

準備開始新的生活？



自 1972 年以來，蘭馨會實現你的夢想獎®計畫已頒發超過四千萬美元獎金給數萬名克服貧困、家庭暴力、性暴力、離婚、配偶死亡或其他生活挑戰的婦女。他們都是像您一樣有勇氣和決心扭轉命運的女人。

實現 你的 夢想

婦女教育與訓練獎®

獲獎者可以使用現金獎勵來抵消他們接受高等教育所產生的任何費用，包括書籍、育兒費用和交通費用。該計畫從分會級別開始，獎勵金額各不相同。分會得獎者將有資格獲得專區獎項，該獎項在蘭馨會的國家和地區頒發。目前每個蘭馨會專區專款第一名的獎金是五千美元。

大多數的專區專款會頒發額外的三千美元獎金。
第一名得獎者將有機會成為三位一萬美元獎金的決賽獎項得獎人之一。

蘭馨會總部也提供獎金給不是居住在任何蘭馨分會地區附近的申請人。

每年透過蘭馨會「實現你的夢想獎」
頒發超過兩百萬美元的獎金。



由志工提供支持
SOROPTIMIST®



LIVEYOURDREAM.ORG®
由活動家提供支持

截止日期：申請截止日期為每年的 **11月15日**。獎項得獎人將於一月到六月之間收到通知。並非所有申請人都會得獎。申請書僅限繳交給一個分會。您的申請書將由一組評審員審核，所有資料將受到保密。

步驟一：了解您是否符合申請資格

要符合申請資格，您必須是具備下列條件的女性：

- 擔負自己及家屬的主要經濟來源。家屬可以包括子女、配偶、伴侶、兄弟姊妹或父母。
- 需要經濟支援。
- 正在就讀或已錄取高中同等學歷、職業/技能訓練或本科學位課程。
- 積極想達成教育目標及事業上的目標。
- 居住在國際蘭馨交流協會美洲聯盟所屬會員國家或地區中 (阿根廷、玻利維亞、巴西、加拿大、智利、哥倫比亞、厄瓜多爾、關島、日本、韓國、墨西哥、北馬利安納群島邦、巴拿馬、巴拉圭、秘魯、菲律賓、波多黎各、台灣、美國、委內瑞拉)
- 以前不曾得過「蘭馨會為婦女創造機會獎」或「實現你的夢想獎」。
- 未擁有而且目前已沒有在攻讀碩士或碩士以上的學位。
- 不是蘭馨會會員，不是國際蘭馨交流協會美洲聯盟[®]的職員，也不是前述任何一者的家人。
- 自行撰寫文章，而不使用人工智慧來撰寫。

步驟二：請閱讀我們的隱私權政策。

我了解國際蘭馨交流協會美洲聯盟 (蘭馨會) 將蒐集此申請表中所列資料，以及我提供的其他任何輔助資料，以用來評估我是否有資格獲得「實現你的夢想獎」。

蘭馨會還可能使用我的聯絡資料與我聯絡，包括發送後續的電子郵件通知獎項得獎人。

蘭馨會可以將我的資料與其他申請人的資料以匿名的方式結合匯總，以評估此活動的影響和報告結果。

我了解我的申請可以用電子方式提交以供評估。

蘭馨會可以與其分支機構、服務提供商和約僱人員分享我的個人資料，但範圍僅限於因評估此獎項而必須取得與我相關的資料。蘭馨會不會出售或交易我的個人資料，並且未經我的明確許可，不會將我的個人資料包含在任何出版物中。

蘭馨會還可能聯絡我提供推薦信的人員，以確認這些推薦信的真實性。蘭馨會或其約僱人員也可以使用或揭露我的資料，以驗證我申請表陳述的教育課程註冊情況。

我了解我的個人資料將會儲存在加拿大或美國，而且只有 SIA 工作人員、評估人員和需要了解這些訊息的約僱人員可以取得這些資料。我也了解蘭馨會的一些分支機構、服務供應商和約僱人員位於美國。因此，我的個人資料可能會被轉移到美國或可以在美國取得。美國的法院、執法單位和國家專責機構也可能取用。如果我提供給蘭馨會的資料與我進入美國境內的資格相關，這有可能會影響我入境美國，或導致我入境美國的風險提高。

此外，我了解我可以透過 LYDAwards@soroptimist.org與蘭馨會的團隊聯繫，以便：(a) 取得或更新我的個人資料；(b) 詢問有關蘭馨會資料處理的實際做法，包括要求蘭馨會提供書面資料，以了解我所居住國家境外服務供應商的政策和做法，或詢問有關此類服務供應商的問題；(c) 表達我對蘭馨會處理我個人資料的任何疑慮或抱怨；或 (d) 撤銷我的同意書，不允許蘭馨會繼續蒐集、使用或揭露我的個人資料。

步驟三：告訴我們有關您個人的資料

請填寫獎項申請書，告訴我們有關您個人的資料。您的個人資料將會受到保密，只有評審人員可以審閱，除非有您的書面許可允許我們使用您的故事來宣傳這項活動，否則您的資料將不會對外公開。**您必須使用 [Adobe Reader](#) (可以免費下載) 來填寫申請書。如果您不使用 [Adobe Reader](#)，您填入申請書的資料將無法儲存，因此您繳交的申請書將會是空白的。**

如果您有任何疑問，請聯絡下列人員或蘭馨會總部LYDAwards@soroptimist.org。

步驟四：請他人告訴我們關於您的資訊

您需要至少一名與您無血緣或婚姻關係的人來填寫您隨著此份申請表收到的[推薦表](#)。您可以選擇是否要提供第二份推薦表，但提供第二份推薦表可加強您的申請。我們建議您請在學校或工作環境中認識您的人為您填寫推薦表。請將此表格透過電子郵件寄送給您的推薦人，並要求他們填寫完畢後，將此表格透過電子郵件傳回給您或直接寄送給當地分會。我們只接受推薦表，不接受推薦信。

步驟五：繳交您的申請書。

請將您的申請書和推薦表於 11 月 15 日前以電郵寄給下列聯絡人。資料填寫不完全或未附上推薦表的申請書將不列入審核。如果此部分為空白，請將您的申請資料透過電子郵件傳送至-[SIA 總部](#)。

蘭馨會分會名稱:

專區:

分會聯絡人:

電話:

電子郵件信箱：

地址：

城市：

郵遞區號：

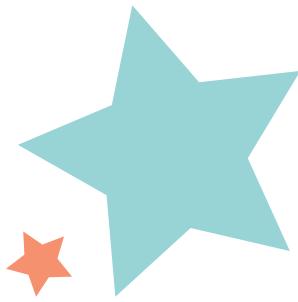
準備好要申請了嗎？

請由此頁背面開始填寫您的申請表，請即刻開始著手申請吧！我們預祝您順利達到您的教育和事業目標。



「獲得這些獎項是我不斷努力追求
更好職業生涯的小小證明，全是由
了給女兒更好的生活。」

—阿爾瑪，「實現你的夢想獎」得獎人



申請書預備，就位，實現你的夢想！

現在就開始申請吧。

第一部分：基本資料

姓名 (姓氏、名字)：

地址 (街道及門牌號碼)

市/省：

郵遞區號：

國家：

電話：

電子郵件信箱：

年齡：

最高教育程度：

完成日期：

扶養的親屬人數 (自己不計算在內)：

他們與您的關係 (子女、配偶/伴侶、父母等)：

受扶養人的年齡：

如果您除了孩子之外還有其他受扶養人，請告訴我們一些有關您的受扶養人的資料，以及他們為什麼依靠您提供財務支持。

A. 更多關於您的資訊 (選填)

哪個類別最符合您？請選擇您身分中包含的所有選項。這個問題為選答題。

白人 (歐洲裔)

西班牙裔、拉丁裔或西班牙血統 (例如：墨西哥人或墨西哥裔美國人、波多黎各人、古巴人、薩爾瓦多人、多明尼加人、哥倫比亞人等)

黑人、非裔美國人、非裔拉丁裔 (非裔)

亞裔 (例如：華人、菲律賓裔、印度裔、越南裔、韓裔、日裔等)

原住民

SWANA - 西南亞和北非 (例如：阿拉伯人、柏柏人、波斯人、黎巴嫩人、伊朗人、埃及人、敘利亞人、摩洛哥人、阿爾及利亞人等)

夏威夷原住民或其他太平洋島民 (例如：夏威夷原住民、薩摩亞人、查莫羅人、東加人、斐濟人等)

多種族或雙種族

其他種族、族裔或血統：_____

不願透露

關於您的種族/族裔認同，您還有其他需要說明的事項嗎？

您從何處聽到關於蘭馨會「實現你的夢想獎」的資訊？

當地蘭馨會分會

朋友、親戚或同事

學校的職涯輔導老師或顧問

社交媒體

在我住的鄰里裡張貼的傳單

網路搜尋

獎學金搜尋資料庫：_____

其他：_____

第二部分：您的教育目標和事業目標是什麼？



您目前正在接受什麼樣的教育？

高中同等學歷計畫

專業認證訓練

副學士學位

其他職業/技能訓練

學士學位

學校或訓練課程的全名是什麼？請不要寫縮寫。 _____

您在學習什麼科目？ _____

您目前在該計畫中處於什麼狀況？

已獲該計畫接受。

已錄取且註冊。

已錄取、註冊並正在上課。

其他，請說明：_____

您何時完成學業(年和月)？ _____

您是否在接受教育的同時還在工作？(選擇一項) 是 否

如果是，每週幾小時？ _____

請以不超過 300 個字告訴我們您的職業目標，並具體說明您的教育和訓練如何支持這些目標。

第三部分：財務資料

「實現你的夢想獎」遴選得獎人的條件之一是經濟需求。請提供您年收入和支出的資料。並盡可能準確。

您是否是家庭中的主要經濟提供者？ 是 否

與您同住的其他人是否有為家庭提供經濟支持？ 是 否

如果是，他們提供的經濟支持是多於、少於您，還是與您一樣多？ 更多 更少 同樣

金額他們和您是什麼關係？ _____

A. 財務補助和教育費用

您獲得何種財務補助？

包括所有的獎學金、獎金與專款等。\$_____ 一年 一個月 學期

若您選擇「學期」，每年有幾個學期？_____

所有貸款 \$_____ 一年 一個月 學期

若您選擇「學期」，每年有幾個學期？_____

年度財務補助總額：

您的教育費用是多少？

未計入貸款/財務補助/獎學金之前的學費、書籍費和雜費總額：

\$_____ 一年 一個月 學期

若您選擇「學期」，每年有幾個學期？_____

年度教育總費用：

B. 收入：請在下表中列出您的家庭收入 (稅後)。*

如果您的收入每個月都有變化，請列出平均金額。

請使用 [預算提示工作表](#) 來幫助您填寫申請表中的收入與支出部分。

工作收入: \$ _____ 一年 一個月

子女撫養費: \$ _____ 一年 一個月

贍養費: \$ _____ 一年 一個月

政府補助: \$ _____ 一年 一個月

將房租補助、現金補助、食物券等包含在此處

請列出其他任何收入，包括家中其他成員的收入。

來源: _____

\$ _____ 一年 一個月

來源: _____

\$ _____ 一年 一個月

來源: _____

\$ _____ 一年 一個月

年度總收入:

C. 信用卡

您目前是否使用信用卡或個人貸款來支付您的開銷？ 是 否

如果是，您用信用卡或貸款支付大約多少開銷？

\$ _____ 一年 一個月

D. 儲蓄

您有存款嗎？ 有 沒有 目前存款金額 \$ _____

如果是，您是否使用儲蓄來挹注生活開銷？ 是 否

如果是，您大約從儲蓄中提取了多少錢來支付生活費用？

\$ _____ 一年 一個月

E. 費用：請在下方表中列出您的家用花費。請務必輸入您付出這些花費的頻率(一年或一個月)。

請在下方針對「零」花費的項目說明。此表格將自動為您計算您的年度總收入。

住房： \$_____ 一年 一個月

食物： \$_____ 一年 一個月

育兒費用： \$_____ 一年 一個月

水電： \$_____ 一年 一個月

包括電費、手機費/室內電話費、瓦斯費、空調費/暖氣費、網路費等

醫療： \$_____ 一年 一個月

交通： \$_____ 一年 一個月

包括汽車還款、維修、保險、共乘車費用、公共交通費用(公車、地鐵、火車等)。

債務償還：每年每月 \$_____ 一年 一個月

請列出其他任何開銷。

開銷：_____

\$_____ 一年 一個月

開銷：_____

\$_____ 一年 一個月

開銷：_____

\$_____ 一年 一個月

請在下方針對「零」花費的項目說明。

年度總支出：

年度總支出 \$_____

年度教育總費用 \$_____

年度總收入 \$_____

總分年度財務補助 \$_____

第四部分：告訴我們更多有關您的個人資料

您面臨一些挑戰，您努力加以克服.....現在請告訴我們，這個獎項如何幫助您實現夢想！(750字以內)。

如果評審充分了解您和您的情況，您的申請將會更有說服力。利用此部分幫助他們更深入了解您！

重要聲明：我們盡力保護您的個人資料。您可以透過在回覆中不提及個人的具體姓名、或您工作或居住過的特定地點的名稱，以此提供協助。改用「我的孩子/伴侶」或「我的工作場所」之類的用詞。

第五部分：同意書

請仔細閱讀下列資料。如果您在下面輸入姓名，即表示您同意閱讀過的內容。

- 我確認在申請書中的資料是據我所知所填寫最完整且正確的資料。如果有任何變更我將知會蘭馨會。
- 我聲明，撰寫這份申請表時，我沒有使用人工智能，所有文章都是我自己所撰寫。
- 我保證這是我今年以任何格式或任何地址提交的唯一一份蘭馨會申請實現你的夢想獎。
- 我證明我沒有獲得過蘭馨會實現你的夢想獎或過去的為婦女創造機會獎。
- 我已閱讀、了解並同意接受國際蘭馨交流協會美洲聯盟的隱私權政策款。

在下面輸入姓名，即表示您願意遵守上述規定。

申請人簽名

日期

感謝您申請

「實現你的夢想獎」。

為您至今的一切成就喝采！



國際蘭馨交流協會美洲聯盟®
1709 Spruce Street
Philadelphia, PA 19103-6103
215-893-9000
Soroptimist.org
LiveYourDream.org



感謝您同意為_____ 填寫一份推薦表。

自 1972 年以來，蘭馨會實現你的夢想：教育與訓練獎®為婦女提供資源，以提高她們的教育、技能和就業前景，使她們能夠實現自己的夢想。符合申請資格婦女的條件是：

- 擔負家屬的主要經濟來源 (家屬可以包括子女、配偶、兄弟姊妹或父母)。
- 需要財務支援。
- 正在就讀或已錄取高中同等學歷、職業/技能訓練或本科學位課程。
- 積極努力實現自己的教育和職業目標。
- 居住在國際蘭馨交流協會美洲聯盟所屬的會員國家或領域中(阿根廷、玻利維亞、巴西、加拿大、智利、哥倫比亞、厄瓜多爾、關島、日本、韓國、墨西哥、北馬利安納群島邦、巴拿馬、巴拉圭、秘魯、菲律賓、波多黎各、台灣、美國、委內瑞拉)
- 之前不曾獲得「為婦女創造機會獎」或「實現你的夢想獎」
- 沒有碩士或碩士以上的學位。
- 不是蘭馨會會員，不是國際蘭馨交流協會美洲聯盟®的職員，也不是前述任何一者的家人。

為了使申請人得到公平評審，我們需要有推薦表。請勿繳交其他格式的推薦文件 (例如推薦信)。非規定格式的推薦文件將被視為資料不全的申請案。請將填妥的表格透過電子郵件寄回申請人，或直接提交給分會。備註：推薦人不能與申請人有血緣或婚姻關係。

****您必須使用 Adobe Reader (可免費下載) 來填寫申請書。如果不使用 Adobe Reader，您填入申請書的資料將無法儲存。****

請根據您個人對申請人的了解，回答以下問題：

1 您認識申請人多久了？_____

2 您透過什麼身分認識申請人？(雇主、學校老師、朋友等)？**推薦人不能與申請人有血緣或婚姻關係。**

3 請根據申請人的成就及優缺點，以您的了解來為申請人在下列各方面評等。「1」表示您「非常不同意」，「5」表示您「非常同意」。

	非常不同意	大多不同意	有些同意	大多同意	非常同意	不知道
A. 申請人有明確的目標。	1	2	3	4	5	6
B. 申請人積極努力想達成這些目標。	1	2	3	4	5	6
C. 申請人展顯出他富有責任感。	1	2	3	4	5	6
D. 申請人對他人有所啟發。	1	2	3	4	5	6



4 請告訴我們您認為申請人在個人、教育或職業生涯中最大的優點是什麼。如果可以，請舉例說明這些優點如何有利於完成目標。

5 根據您的了解，申請人的教育目標是什麼？他達成這些目標的進展如何？請將所有他已經克服的困難與障礙列入考量。

6 就實現你的夢想獎而言，我們還需要了解該申請人的哪些其他資訊？

您的資訊

提交這份推薦表，我在此聲明撰寫這份推薦表時沒有使用人工智慧，所有回答都是我自己的寫作和想法。我確認我與申請人沒有血緣或婚姻關係。重要提醒：請將填妥的推薦表透過電子郵件寄送給申請人，或直接提交給分會。

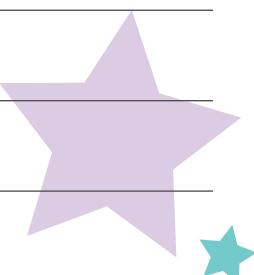
姓名：_____ 日期：_____

組織：_____

頭銜：_____

地址：_____

電話：_____ 電子郵件信箱：_____



媒體同意書

蘭馨會媒體同意書

身為「實現你的夢想獎」得獎人，您的故事確實非常具有啟發性。在宣傳「實現你的夢想獎」時，我們經常會使用一些過去得獎人的故事。我們與大家分享這些故事的主要原因是：1) 鼓勵更多的婦女申請「實現你的夢想獎」，2) 吸引捐贈者及企業贊助者，讓我們能夠經由這個活動提供獎項獎金給更多值得幫助的婦女，3) 通過講述得獎人堅忍不拔和鼓舞人心的成功故事來更進一步表揚得獎人，4) 吸引媒體的關注並提高對 SIA 的認知度，以及 5) 為 SIA 簿募基金。您是否允許我們以這些目的分享您的故事，這完全是您的自由選擇。您如果允許我們分享您的故事，請閱讀並簽署我們的媒體同意書。

在這份媒體同意書中簽字，即代表您同意國際蘭馨交流協會美洲聯盟及所有附屬和相關實體和組織，包括但不限於 LiveYourDream.org (以下簡稱「SIA」)，為下述簽名者 (以下簡稱「參與者」) 拍照、錄影和錄音，並授予 SIA 無限和永久的權利複製、展示、交流、表演、分發、出版、傳播及製作衍生作品，或以其他方式使用參與者的：

姓名 (請選擇下列一項)：

- 我的 (參與者) 全名 (姓氏及名字)
- 我的名字，再加上參與者姓氏的第一個英文字母
- 只有參與者的名字，但沒有參與者姓氏的第一個英文字母或縮寫
- 假名，例如：不是我真實的姓氏或名字。請讓我們知道您是否有一個希望我們使用的名字？若沒有，則 SIA 會為您挑選一個名字：_____ (希望使用的假名)

以及，參與者的 (請選擇所有適用的項目)：

- 我的照片、影片、肖像、圖像和 (或) 聲音
- 我的生平細節，例如：年齡、殘疾、種族、性別
- 我以書面或其他形式提交的有關我個人的故事或生活經歷的資料
- 因為獲得「實現你的夢想獎」，我受到影響的相關證言和感想
- 我居住的城市或省份

(上面勾選的項目以下簡稱「作品」) 的全部或部分，用於與 SIA 宗旨相關的宣傳、籌款呼籲、廣告和其他，以各種格式，包括但不限於印刷、照片、錄影、錄音在任何及所有的媒體包括但不限於印刷媒體、社群媒體、網站、電視、視聽及電子媒體 (以下簡稱「媒體」)。所有這類作品均為 SIA 的財產，該組織擁有所有權利、所有權和權益。

在不限制上述規定的前提下，參與者同意 SIA 使用和披露作品中包含的參與者個人資料或由參與者因上述目的向 SIA 提供的其他資料 (「個人資料」)，包括敏感的個人資料。參與者瞭解：

SIA 可能會出於網際網路、媒體或其他方式的宣傳目的，而使用和披露個人資料，包括演講者的個人故事、感言和生活經歷資訊。

即使演講者選擇請求 SIA 使用化名，而非其全部或部分真實姓名，演講者也有可能透過其圖像、聲音、傳記詳細資訊、位置資訊、感言和 / 或描述，或其故事 / 生活經歷等被識別出身分。

SIA 所揭露的資訊將提供給公眾。公司合作夥伴和行銷公司公開，並可能由任何接收者或其他第三方重新揭露，且 SIA 可能無法控制此類第三方對演講者個人資料的使用或揭露。

參與者的個人資料將儲存在上鎖的文件櫃中，並且因第一頁第一段所列的原因而被指定編寫故事的工作人員取用，以及需要知道此類資訊以履行其工作職責的人員取用。基於上述目的，這些個人資料可能會在因上述所列的目的在國際蘭馨所在的 122 個國家中傳輸、儲存或發佈。此項同意和棄權適用於蘭馨會及 LiveYourDream.org，其子公司或附屬公司，其幹部和理事以及可能參與傳播作品的其他代理人或員工，以及攝影師、錄影師、廣告代理商或可以使用作品的任何材料的出版商。

在不限制上述規定的前提下，參與者特此放棄在作品中的所有宣傳權和隱私權，以及檢查或允許成品或廣告或其他以可能方式使用作品製作副本的任何權利或選擇權。參與者特此放棄並豁免現在或將來可能對 SIA (以及下面提到的其他豁免) 提出與使用作品相關和 (或) 上述個人資料產生的任何索賠，包括但不限於對使用此類材料的任何賠償要求。

本同意書和免除書適用於 SIA 及其管理人員、董事，以及可能參與傳播作品的其他代理人或員工，以及作品可能使用的任何材料的攝影師、攝像師、廣告公司或出版商。演講者也瞭解，對作品的任何使用 (包括廣播和出版) 均由 SIA 自行決定，並且可能完全不會被使用。

參與者可以隨時撤銷對 SIA 繼續使用和披露參與者個人資料的同意權。但請注意，此類撤銷不具有追溯效力，並且 SIA 無法控制第三方繼續或進一步散佈個人資料，如果此類個人資料已經發佈或以其他方式提供給 SIA 控制之外的人員。參與者可以聯繫 SIA 活動計畫部主任取消使用的同意權，或個人資料的取用、更正或更新，以及取德書面資料或查詢 SIA 的隱私權政策和做法，包括使用在加拿大境外的服務提供商 (包括相關的公司) 。

姓名：(正楷填寫姓名)

請選擇下列其中一項：

- () 本人在以下簽名時已年滿十八歲
() 以下簽名人為未成人，其父母或監護人已在指定的地方簽署此表格

日期：_____

姓名：(正楷填寫姓名) _____ (簽名) _____

見證人 (正楷填寫姓名) _____

(簽名) _____

(地址) _____

如果上述女青年年齡未滿十八歲：

父母或監護人同意批准書

以下簽名人聲明表示是上述未成年人的父母或監護人，有合法權利同意本媒體同意書的條款，並已閱讀上述文字。以下簽名人代表上述未成年人，以其本自己的身份同意、接受和批准此媒體同意書，並豁免SIA以及適用的其他人，不需承擔與本文所述作品的創作、使用和傳播有關的任何索賠或責任。

日期：_____

姓名：(正楷填寫姓名) _____

(簽名) _____ (關係) _____

見證人：(正楷填寫姓名) _____ (簽名) _____

地址：_____

電話：_____

電子郵件信箱：_____

日期：_____

.....