

# 準備開始新的生活?



自 1972 年以來，蘭馨會實現你的夢想獎<sup>®</sup>計畫已頒發超過四千萬美元獎金給數萬名克服貧困、家庭暴力、性暴力、離婚、配偶死亡或其他生活挑戰的婦女。他們都是像您一樣有勇氣和決心扭轉命運的女人。

## 實現 你的 夢想

婦女教育與訓練獎<sup>®</sup>

獲獎者可以使用現金獎勵來抵消他們接受高等教育所產生的任何費用，包括書籍、育兒費用和交通費用。該計畫從分會級別開始，獎勵金額各不相同。分會得獎者將有資格獲得專區獎項，該獎項在蘭馨會的國家和地區頒發。目前每個蘭馨會專區專款第一名的獎金是五千美元。

大多數的專區專款會頒發額外的三千美元獎金。  
第一名得獎者將有機會成為三位一萬美元獎金的決賽獎項得獎人之一。

蘭馨會總部也提供獎金給不是居住在任何蘭馨分會地區附近的申請人。

每年透過蘭馨會「實現你的夢想獎」  
頒發超過兩百萬美元的獎金。



由志工提供支持  
SOROPTIMIST<sup>®</sup>



LIVEYOURDREAM.ORG<sup>®</sup>  
由活動家提供支持

**截止日期：**申請截止日期為每年的 **11 月 15 日**。獎項得獎人將於一月到六月之間收到通知。並非所有申請人都會得獎。申請書僅限繳交給一個分會。您的申請書將由一組評審員審核，所有資料將受到保密。

## 步驟一：了解您是否符合申請資格

要符合申請資格，您必須是具備下列條件的女性：

- 擔負自己及家屬的主要經濟來源。家屬可以包括子女、配偶、伴侶、兄弟姊妹或父母。
- 需要經濟支援。
- 正在就讀或已錄取高中同等學歷、職業/技能訓練或本科學位課程。
- 積極想達成教育目標及事業上的目標。
- 居住在國際蘭馨交流協會美洲聯盟所屬會員國家或地區中 (阿根廷、玻利維亞、巴西、加拿大、智利、哥倫比亞、厄瓜多爾、關島、日本、韓國、墨西哥、北馬利安納群島邦、巴拿馬、巴拉圭、秘魯、菲律賓、波多黎各、台灣、美國、委內瑞拉)
- 以前不曾得過「蘭馨會為婦女創造機會獎」或「實現你的夢想獎」。
- 未擁有而且目前已沒有在攻讀碩士或碩士以上的學位。
- 不是蘭馨會會員，不是國際蘭馨交流協會美洲聯盟®的職員，也不是前述任何一者的家人。
- 自行撰寫文章，而不使用人工智慧來撰寫。

## 步驟二：請閱讀我們的隱私權政策。

我了解國際蘭馨交流協會美洲聯盟 (蘭馨會) 將蒐集此申請表中所列資料，以及我提供的其他任何輔助資料，以用來評估我是否有資格獲得「實現你的夢想獎」。

蘭馨會還可能使用我的聯絡資料與我聯絡，包括發送後續的電子郵件通知獎項得獎人。

蘭馨會可以將我的資料與其他申請人的資料以匿名的方式結合匯總，以評估此活動的影響和報告結果。

我了解我的申請可以用電子方式提交以供評估。

蘭馨會可以與其分支機構、服務提供商和約僱人員分享我的個人資料，但範圍僅限於因評估此獎項而必須取得與我相關的資料。蘭馨會不會出售或交易我的個人資料，並且未經我的明確許可，不會將我的個人資料包含在任何出版物中。

蘭馨會還可能聯絡我提供推薦信的人員，以確認這些推薦信的真實性。蘭馨會或其約僱人員也可以使用或揭露我的資料，以驗證我申請表陳述的教育課程註冊情況。

我了解我的個人資料將會儲存在加拿大或美國，而且只有 SIA 工作人員、評估人員和需要了解這些訊息的約僱人員可以取得這些資料。我也了解蘭馨會的一些分支機構、服務供應商和約僱人員位於美國。因此，我的個人資料可能會被轉移到美國或可以在美國取得。美國的法院、執法單位和國家專責機構也可能取用。如果我提供給蘭馨會的資料與我進入美國境內的資格相關，這有可能會影響我入境美國，或導致我入境美國的風險提高。

# 說明

此外，我了解我可以透過 [LYDAwards@soroptimist.org](mailto:LYDAwards@soroptimist.org) 與蘭馨會的團隊聯繫，以便：(a) 取得或更新我的個人資料；(b) 詢問有關蘭馨會資料處理的實際做法，包括要求蘭馨會提供書面資料，以了解我所居住國家境外服務供應商的政策和做法，或詢問有關此類服務供應商的問題；(c) 表達我對蘭馨會處理我個人資料的任何疑慮或抱怨；或 (d) 撤銷我的同意書，不允許蘭馨會繼續蒐集、使用或揭露我的個人資料。

## 步驟三：告訴我們有關您個人的資料

請填寫獎項申請書，告訴我們有關您個人的資料。您的個人資料將會受到保密，只有評審人員可以審閱，除非有您的書面許可允許我們使用您的故事來宣傳這項活動，否則您的資料將不會對外公開。**\*\*您必須使用 [Adobe Reader](#) (可以免費下載) 來填寫申請書。如果您不使用 Adobe Reader，您填入申請書的資料將無法儲存，因此您繳交的申請書將會是空白的。\*\***

如果您有任何疑問，請聯絡下列人員或蘭馨會總部 [LYDAwards@soroptimist.org](mailto:LYDAwards@soroptimist.org)。

## 步驟四：請他人告訴我們關於您的資訊

您需要至少一名與您無血緣或婚姻關係的人來填寫您隨著此份申請表收到的 [推薦表](#)。您可以選擇是否要提供第二份推薦表，但提供第二份推薦表可加強您的申請。我們建議您請在學校或工作環境中認識您的人為您填寫推薦表。請將此表格透過電子郵件寄給您的推薦人，並要求他們填寫完畢後，將此表格透過電子郵件傳回給您或直接寄給當地分會。我們只接受推薦表，不接受推薦信。

## 步驟五：繳交您的申請書。

請將您的申請書和推薦表於 11 月 15 日前以電郵寄給下列聯絡人。資料填寫不完全或未附上推薦表的申請書將不列入審核。如果此部分為空白，請將您的申請資料透過電子郵件傳送至 [-SIA 總部](#)。

蘭馨會分會名稱:

專區:

分會聯絡人:

電話:

電子郵件信箱:

地址:

城市:

郵遞區號:

## 準備好要申請了嗎？

請由此頁背面開始填寫您的申請表，請即刻開始著手申請吧！我們預祝您順利達到您的教育和事業目標。



**「獲得這些獎項是我不斷努力追求  
更好職業生涯的小小證明，全是為  
了給女兒更好的生活。」**

—阿爾瑪，「實現你的夢想獎」得獎人



# 申請書預備，就位，實現你的夢想！

現在就開始申請吧。

## 第一部分：基本資料

姓名 (姓氏、名字)：

地址 (街道及門牌號碼)

市/省：

郵遞區號：

國家：

電話：

電子郵件信箱：

年齡：

最高教育程度：

完成日期：

扶養的親屬人數 (自己不計算在內)：

他們與您的關係 (子女、配偶/伴侶、父母等)：

受扶養人的年齡：

如果您除了孩子之外還有其他受扶養人，請告訴我們一些有關您的受扶養人的資料，以及他們為什麼依靠您提供財務支持。

## A. 更多關於您的資訊 (選填)

哪個類別最符合您？請選擇您身分中包含的所有選項。這個問題為選答題。

白人 (歐洲裔)

西班牙裔、拉丁裔或西班牙血統 (例如：墨西哥人或墨西哥裔美國人、波多黎各人、古巴人、薩爾瓦多人、多明尼加人、哥倫比亞人等)

黑人、非裔美國人、非裔拉丁裔 (非裔)

亞裔 (例如：華人、菲律賓裔、印度裔、越南裔、韓裔、日裔等)

原住民

SWANA - 西南亞和北非 (例如：阿拉伯人、柏柏人、波斯人、黎巴嫩人、伊朗人、埃及人、敘利亞人、摩洛哥人、阿爾及利亞人等)

夏威夷原住民或其他太平洋島民 (例如：夏威夷原住民、薩摩亞人、查莫羅人、東加人、斐濟人等)

多種族或雙種族

其他種族、族裔或血統：\_\_\_\_\_

不願透露

關於您的種族/族裔認同，您還有其他需要說明的事項嗎？

您從何處聽到關於蘭馨會「實現你的夢想獎」的資訊？

當地蘭馨會分會

朋友、親戚或同事

學校的職涯輔導老師或顧問

社交媒體

在我住的鄰里裡張貼的傳單

網路搜尋

獎學金搜尋資料庫：\_\_\_\_\_

其他：\_\_\_\_\_

## 第二部分：您的教育目標和事業目標是什麼？



您目前正在接受什麼樣的教育？

高中同等學歷計畫

副學士學位

學士學位

專業認證訓練

其他職業/技能訓練

學校或訓練課程的全名是什麼？請不要寫縮寫。 \_\_\_\_\_

您在學習什麼科目？ \_\_\_\_\_

您目前在該計畫中處於什麼狀況？

已獲該計畫接受。

已錄取且註冊。

已錄取、註冊並正在上課。

其他，請說明： \_\_\_\_\_

您何時完成學業 (年和月)？ \_\_\_\_\_

您是否在接受教育的同時還在工作？ (選擇一項)      是      否

如果是，每週幾小時？ \_\_\_\_\_

請以不超過 300 個字告訴我們您的職業目標，並具體說明您的教育和訓練如何支持這些目標。

### 第三部分：財務資料

「實現你的夢想獎」遴選得獎人的條件之一是經濟需求。請提供您年收入和支出的資料。並盡可能準確。

您是否是家庭中的主要經濟提供者？ 是 否

與您同住的其他人是否有為家庭提供經濟支持？ 是 否

如果是，他們提供的經濟支持是多於、少於您，還是與您一樣多？ 更多 更少 同樣

金額他們和您是什麼關係？ \_\_\_\_\_

#### A. 財務補助和教育費用

##### 您獲得何種財務補助？

包括所有的獎學金、獎金與專款等。\$ \_\_\_\_\_ 一年 一個月 學期

若您選擇「學期」，每年有幾個學期？ \_\_\_\_\_

所有貸款 \$ \_\_\_\_\_ 一年 一個月 學期

若您選擇「學期」，每年有幾個學期？ \_\_\_\_\_

年度財務補助總額：

##### 您的教育費用是多少？

未計入貸款/財務補助/獎學金之前的學費、書籍費和雜費總額：

\$ \_\_\_\_\_ 一年 一個月 學期

若您選擇「學期」，每年有幾個學期？ \_\_\_\_\_

年度教育總費用：

**B. 收入：**請在下表中列出您的家庭收入 (稅後) 。 \*

如果您的收入每個月都有變化，請列出平均金額。

請使用[年度預算提示工作表](#)或者[每月預算提示工作表](#)幫助您填寫申請表的收入和支出部分。

|                        |         |    |     |
|------------------------|---------|----|-----|
| 工作收入：                  | \$_____ | 一年 | 一個月 |
| 子女撫養費：                 | \$_____ | 一年 | 一個月 |
| 贍養費：                   | \$_____ | 一年 | 一個月 |
| 政府補助：                  | \$_____ | 一年 | 一個月 |
| 將房租補助、現金補助、食物券等包含在此處   |         |    |     |
| 請列出其他任何收入，包括家中其他成員的收入。 |         |    |     |
| 來源：                    | _____   |    |     |
|                        | \$_____ | 一年 | 一個月 |
| 來源：                    | _____   |    |     |
|                        | \$_____ | 一年 | 一個月 |
| 來源：                    | _____   |    |     |
|                        | \$_____ | 一年 | 一個月 |
| 年度總收入：                 |         |    |     |

**C. 信用卡**

您目前是否使用信用卡或個人貸款來支付您的開銷？      是      否

如果是，您用信用卡或貸款支付大約多少開銷？

\$\_\_\_\_\_      一年      一個月

**D. 儲蓄**

您有存款嗎？    有      沒有      目前存款金額    \$\_\_\_\_\_

如果是，您是否使用儲蓄來挹注生活開銷？    是      否

如果是，您大約從儲蓄中提取了多少錢來支付生活費用？

\$\_\_\_\_\_      一年      一個月



**E. 費用：** 請在下方表中列出您的家用花費。請務必輸入您付出這些花費的頻率 (一年或一個月)。  
請在下方針對「零」花費的項目說明。此表格將自動為您計算您的年度總收入。

住房： \$ \_\_\_\_\_ 一年 一個月

食物： \$ \_\_\_\_\_ 一年 一個月

育兒費用： \$ \_\_\_\_\_ 一年 一個月

水電： \$ \_\_\_\_\_ 一年 一個月

包括電費、手機費/室內電話費、瓦斯費、空調費/暖氣費、網路費等

醫療： \$ \_\_\_\_\_ 一年 一個月

交通： \$ \_\_\_\_\_ 一年 一個月

包括汽車還款、維修、保險、共乘車費用、公共交通費用 (公車、地鐵、火車等)。

債務償還：每年每月 \$ \_\_\_\_\_ 一年 一個月

請列出其他任何開銷。

開銷： \_\_\_\_\_

\$ \_\_\_\_\_ 一年 一個月

開銷： \_\_\_\_\_

\$ \_\_\_\_\_ 一年 一個月

開銷： \_\_\_\_\_

\$ \_\_\_\_\_ 一年 一個月

請在下方針對「零」花費的項目說明。

年度總支出：

年度總支出 \$ \_\_\_\_\_

年度總收入 \$ \_\_\_\_\_

年度教育總費用 \$ \_\_\_\_\_

總分年度財務補助 \$ \_\_\_\_\_

## 第四部分：告訴我們更多有關您的個人資料

您面臨一些挑戰，您努力加以克服.....現在請告訴我們，這個獎項如何幫助您實現夢想！（750 字以內）。

如果評審充分了解您和您的情況，您的申請將會更有說服力。利用此部分幫助他們更深入了解您！

**重要聲明：**我們盡力保護您的個人資料。您可以透過在回覆中不提及個人的具體姓名、或您工作或居住過的特定地點的名稱，以此提供協助。改用「我的孩子/伴侶」或「我的工作場所」之類的用詞。

## 第五部分：同意書

請仔細閱讀下列資料。如果您在下面輸入姓名，即表示您同意閱讀過的內容。

- 我確認在申請書中的資料是據我所知所填寫最完整且正確的資料。如果有任何變更我將知會蘭馨會。
- 我聲明，撰寫這份申請表時，我沒有使用人工智慧，所有文章都是我自己所撰寫。
- 我保證這是我今年以任何格式或任何地址提交的唯一一份蘭馨會申請 *實現你的夢想獎*。
- 我證明我沒有獲得過蘭馨會 *實現你的夢想獎*或過去的為婦女創造機會獎。
- 我已閱讀、了解並同意接受國際蘭馨交流協會美洲聯盟的隱私權政策款。

在下面輸入姓名，即表示您願意遵守上述規定。

---

申請人簽名

日期

**感謝您申請**

**「實現你的夢想獎」。**

**為您至今的一切成就喝采！**



國際蘭馨交流協會美洲聯盟®  
1709 Spruce Street  
Philadelphia, PA 19103-6103  
215-893-9000  
Soroptimist.org  
LiveYourDream.org



感謝您同意為\_\_\_\_\_填寫一份推薦表。

自 1972 年以來，蘭馨會實現你的夢想：教育與訓練獎<sup>®</sup>為婦女提供資源，以提高她們的教育、技能和就業前景，使她們能夠實現自己的夢想。  
符合申請資格婦女的條件是：

- 擔負家屬的主要經濟來源 (家屬可以包括子女、配偶、兄弟姊妹或父母)。
- 需要財務支援。
- 正在就讀或已錄取高中同等學歷、職業/技能訓練或本科學位課程。
- 積極努力實現自己的教育和職業目標。
- 居住在國際蘭馨交流協會美洲聯盟所屬的會員國家或領域中(阿根廷、玻利維亞、巴西、加拿大、智利、哥倫比亞、厄瓜多爾、關島、日本、韓國、墨西哥、北馬利安納郡島邦、巴拿馬、巴拉圭、秘魯、菲律賓、波多黎各、台灣、美國、委內瑞拉)
- 之前不曾獲得「為婦女創造機會獎」或「實現你的夢想獎」
- 沒有碩士或碩士以上的學位。
- 不是蘭馨會會員，不是國際蘭馨交流協會美洲聯盟<sup>®</sup>的職員，也不是前述任何一者的家人。

為了使申請人得到公平評審，我們需要推薦表。請勿繳交其他格式的推薦文件 (例如推薦信)。非規定格式的推薦文件將被視為資料不全的申請案。請將填妥的表格透過電子郵件寄回申請人，或直接提交給分會。備註：推薦人不能與申請人有血緣或婚姻關係。

**\*\*您必須使用 Adobe Reader (可免費下載) 來填寫申請書。如果不使用 Adobe Reader，您填入申請書的資料將無法儲存。\*\***

請根據您個人對申請人的了解，回答以下問題：

1 您認識申請人多久了？\_\_\_\_\_

2 您透過什麼身分認識申請人？(雇主、學校老師、朋友等)？**\*\*推薦人不能與申請人有血緣或婚姻關係。\*\***

3請根據申請人的成就及優缺點，以您的了解來為申請人在下列各方面評等。「1」表示您「非常不同意」，「5」表示您「非常同意」。

|                    | 非常不同意 | 大多不同意 | 有些同意 | 大多同意 | 非常同意 | 不知道 |
|--------------------|-------|-------|------|------|------|-----|
| A. 申請人有明確的目標。      | 1     | 2     | 3    | 4    | 5    | 6   |
| B. 申請人積極努力想達成這些目標。 | 1     | 2     | 3    | 4    | 5    | 6   |
| C. 申請人展現出他富有責任感。   | 1     | 2     | 3    | 4    | 5    | 6   |
| D. 申請人對他人有所啟發。     | 1     | 2     | 3    | 4    | 5    | 6   |



4 請告訴我們您認為申請人在個人、教育或職業生涯中最大的優點是什麼。如果可以，請舉例說明這些優點如何有利於完成目標。

5 根據您的了解，申請人的教育目標是什麼？他達成這些目標的進展如何？請將所有他已經克服的困難與障礙列入考量。

6 就實現你的夢想獎而言，我們還需要了解該申請人的哪些其他資訊？

**您的資訊**

提交這份推薦表，我在此聲明撰寫這份推薦表時沒有使用人工智慧，所有回答都是我自己的寫作和想法。我確認我與申請人沒有血緣或婚姻關係。重要提醒：請將填妥的推薦表透過電子郵件寄送給申請人，或直接提交給分會。



姓名：日期：

組織：

頭銜：

地址：

電話：電子郵件信箱：

