

準備好開始一個新的生活了嗎？



實現 妳的 夢想

婦女教育和訓練獎®

從 1972 年起到現在，「實現妳的夢想獎」計畫 已經將4,000 美元捐贈給數千名婦女，這些婦女都曾經克服過重大的人生障礙，包括貧困、性暴力、離婚、配偶過世，或其它的生命挑戰。她們跟妳我一樣，都是女人，但她們有勇氣和決心要扭轉 命運。

得獎人可以使用這筆現金來繳付與爭取更高教育的相關費用，包括書本、托兒、和交通費。這項活動從分會層級開始，每個地區的獎金額度不等。分會得獎人有資格成為專區得獎人，此獎在蘭馨會的各個國家與領域中都會頒發。目前每一個專區第一名的獎金是五千美元。

大多數的專區會頒發額外的三千美元獎金。專區第一名得獎人即有資格成為決賽中的三名得獎人之一，有機會獲得一萬美元獎金。

蘭馨會總部也提供獎金給不居住在任何蘭馨分會地區內的申請人。

每年透過蘭馨會夢想活動頒發超過兩百萬美元的獎金。

說明：

截止日期：申請書必須於每年十一月十五日前送至步驟四中所列的地址。獎項得獎人將於一月到六月之間收得通知。並非所有申請人都會得獎。申請書僅限繳交給一個分會。您的申請書將由一組評審員審核，所有資料將受到保密。

步驟一：了解您是否符合申請資格

要符合申請資格，您必須是具備下列條件的婦女：

- 擔負自己及家屬的主要經濟來源。家屬可以包括子女、配偶、伴侶、兄弟姐妹或父母。
- 需要經濟支援。
- 已註冊或已獲得申請進入職業或技能訓練課程或大學課程。
- 積極的想要達成您的教育目標及事業上的目標。
- 居住在國際蘭馨交流協會美洲聯盟所屬的會員國家或領域中(阿根廷、玻利維亞、巴西、加拿大、智利、哥倫比亞、厄瓜多爾、關島、日本、韓國、墨西哥、北馬里亞納群島自由聯邦、巴拿馬、巴拉圭、秘魯、菲律賓、波多黎各、台灣、美國、委內瑞拉)
- 以前不曾得過「蘭馨會為婦女創造機會獎」或「實現妳的夢想獎」。
- 未擁有而且目前已沒有在攻讀碩士或碩士以上的學位。
- 不是蘭馨會會員，不是國際蘭馨交流協會美洲聯盟的職員，也不是前述任何一者的家人。
- 自行撰寫文章，而不使用人工智慧來撰寫。

步驟二：請閱讀我們的隱私權政策。

我了解國際蘭馨交流協會美洲聯盟（蘭馨會）將蒐集此申請表中所列的資料，以及我所提供的其他任何輔助資料，以用來評估我是否有資格獲得「實現妳的夢想獎」。

蘭馨會還可能使用我的聯絡資料與我聯繫，包括發送後續的電子郵件通知獎項得獎人。

蘭馨會可以將我的資料與其他申請人的資料以匿名的方式結合匯總以評估此活動的影響和報告結果。我了解我的申請可以用電子方式提交以供評估。

蘭馨會可以與其分支機構、服務提供商和約僱人員分享我的個人資料，但範圍僅限於因評估此獎項而必須取得與我相關的資料。蘭馨會不會出售或交易我的個人資料，並且未經我的明確許可，不會將我的個人資料包含在任何出版物中。

蘭馨會也可以聯繫為我提供推薦的人士，以確認推薦的內容資料。蘭馨會或其約僱人員也可以使用或透露我的資料以驗證我申請表中所述的教育課程註冊情況。

我了解我的個人資料將會儲存在加拿大或美國，而且只有 SIA 工作人員、評估人員和需要了解這些訊息的約僱人員可以取得這些資料。我也了解蘭馨會的一些分支機構、服務提供商和約僱人員位於美國。因此，我的個人資料可能會被轉移到美國或可以在美國取得。美國的法院、執法單位和國家專責機構也可能取用。如果我提供給蘭馨會的資料與我進入美國境內的資格相關，這有可能會影響我入境美國，或導致我入境美國的風險提高。

此外，我了解我可以通過 LYDAwards@soroptimist.org 與蘭馨會的活動計劃團隊聯繫，以便：(a) 取得或更新我的個人資料；(b) 詢問有關蘭馨會資料處理的實際做法，包括要求蘭馨會提供書面資料，以了解我所居住國家境外服務提供商的政策和做法，或詢問有關此類服務提供商的問題；(c) 表達我對蘭馨會處理我個人資料的任何疑慮或抱怨；或 (d) 撤銷我的同意書，不允許蘭馨會繼續蒐集、使用或透露我的個人資料。

申請書

步驟三：告訴我們有關您個人的資料。

請填寫獎項申請書告訴我們有關您個人的資料。您的個人資料將會受到保密，只有評審人員可以審閱，除非有您的書面許可允許我們使用您的故事來宣傳這項活動，否則您的資料將不會對外公開。****您必須使用Adobe Reader (可以免費下載) 來填寫申請書。如果您不使用 Adobe Reader，則您所填入申請書中的資料將無法儲存，因此您所繳交的申請書將會是空白的。****

- 步驟1： 下載 [Adobe Reader](#)。
- 步驟2： 將申請書儲存一份到您的電腦。
- 步驟3： 打開 Adobe Reader。
- 步驟4： 從左邊一欄，選擇「我的電腦」，然後找到您存放的申請書。
- 步驟5： 從Adobe Reader打開該申請書。
- 步驟6： 將游標移至第一個藍色的文字方塊，並按一下。
- 步驟7： 將您的相關資料輸入申請書中。(註：您無法變更輸入字體的大小。請在設定好的空間內回答問題。)
- 步驟8： 當申請書上各部份資料都輸入完成後，請從「檔案」下拉功能表中選擇『另存新檔』。
- 步驟9： 更改檔案名稱 (例如：“LYDApplicationLG”，其中 LG是您姓名的英文縮寫。)
- 步驟10： 按一下「儲存」。
- 步驟11： 繳交。

步驟四：請他人告訴我們有關於您。

您需要至少一位與您沒有親屬關係的人士或不是與您結婚的配偶填寫連同此申請書一起收到的**推薦表**。第二份推薦表您可以選擇是否要提供，但提供第二份推薦表會加強您的申請。我們建議您請在學校或工作環境中認識您的人為您填寫推薦表。請將此推薦表電郵給您的推薦人，並請他們填寫完成後電郵寄回給您。我們只接受推薦表，不接受推薦信。

步驟五：繳交您的申請書。

請將您的申請書和推薦表於十一月十五日前以電郵寄給下列的聯絡人。資料填寫不完全或未附上推薦表的申請書將不列入審核。

蘭馨分會名稱:

專區:

分會聯絡人:

電話:

電郵地址:

地址:

縣:

市:

郵遞區號:

有疑問？

如果您有問題，請與上面所列的聯絡人連繫或寄電郵至 LYDAwards@soroptimist.org

準備好要申請了嗎？

請由此頁背面開始填寫您的申請表，請現在就開始著手申請！我們預祝您順利達到您的教育和事業目標。



預備，就位，實現妳的夢想！

現在就開始填寫您的申請書。

第一部分：基本資料

姓名 (名字，姓)：

地址 (門牌號碼及街道)：

市/省：

州：

郵遞區號：

國家：

電話：

電郵地址：

出生日期：

最高教育程度：

完成日期：

扶養的親屬人數 (自己不計算在內)：

他們與您是什麼關係 (子女、配偶、父母等等)：

他們的年齡 (如果他們是您的子女)：



“獲得這些獎項是我為實現職業生涯而不斷奮鬥的一個小小的證明，這樣我可以為我的女兒創造更美好的生活。”
—阿爾瑪 (Alma)，「實現妳的夢想獎」得獎人

A. 更多關於您的資訊 (選填)

哪個類別最符合您？請選擇您身分中包含的所有選項。這個問題為選答題。

1. 白人 (例如德國人、愛爾蘭人、英國人、義大利人、波蘭人、法國人等)
2. 西班牙裔、拉丁裔或西班牙血統 (例如墨西哥人或墨西哥裔美國人、波多黎各人、古巴人、薩爾瓦多人、多明尼加人、哥倫比亞人等)
3. 黑人或非裔美國人 (例如非裔美國人、牙買加人、海地人、奈及利亞人、衣索比亞人、索馬利亞人等)
4. 亞洲人 (例如中國人、菲律賓人、印度人、越南人、韓國人、日本人等)
5. 美國印地安人或阿拉斯加原住民 (例如納瓦霍印第安民族、黑腳部落、馬雅、阿茲提克、原住民村落或巴羅因紐特人傳統政府、諾姆愛斯基摩族等)
6. 中東或北非人 (例如黎巴嫩人、伊朗人、埃及人、敘利亞人、摩洛哥人、阿爾及利亞人等)
7. 夏威夷原住民或其他太平洋島民 (例如夏威夷原住民、薩摩亞人、查莫羅人、東加人、斐濟人等)
8. 多種族或雙種族
9. 其他種族、族裔或血統：
10. 不願透露

關於您的種族/族裔認同，您還有其他需要說明的事項嗎？

您從何處聽到關於蘭馨會「實現妳的夢想獎」的資訊？

當地蘭馨會分會

朋友、親戚或同事

學校的職涯輔導老師或顧問

社交媒體

在我住的鄰里裡張貼的傳單

網路搜尋

獎學金搜尋資料庫： _____

其他： _____

第二部分：您的教育目標和事業目標是什麼？



- A. 您現在就讀學校或已被錄取的學校或訓練課程名稱是什麼？
- B. 您攻讀的是什麼？例如，護理學學士學位或電腦科學證書。
- C. 您將於何時完成攻讀的課程 (何年何月)？
- D. 您是否半工半讀？(請圈選一個) 是 否
如果回答「是」，每星期工作幾小時？ _____
- E. 請說明您的生涯目標，並且確切說明您得到的教育和訓練為什麼可以幫助您實現這些目標。內容不要超過 300 字。

第三部分：財務資料

「實現妳的夢想獎」遴選得獎人的條件之一是經濟需求。請提供您年收入和開支的資料並盡可能準確。

您是否是家庭中的主要經濟提供者？

與您同住的其他人是否在經濟上為家庭做出貢獻？

如果是，他們在經濟上的貢獻是多於、少於還是與您一樣多？

他們與您是什麼關係？

A. 收入：請在下方表中列出您的家庭收入與存款 (繳交稅金之後所剩金額)。請務必輸入您獲得這些收入來源的頻率 (每年或每月)。

請善用預算提示表來幫助您完成申請表中的「[收入與支出](#)」部分。

工作收入：	\$ _____	一年	一個月
存款收入：	\$ _____	一年	一個月
子女撫養費：	\$ _____	一年	一個月
贍養費：	\$ _____	一年	一個月
政府補助：	\$ _____	一年	一個月
<i>(將房租補助、現金補助、食物券等包含在此處)</i>			
您獲得何種財務補助？			
包括所有的獎學金、獎金與專款等。 每年 \$ _____ 每年 每月 學期			
若您選擇「學期」，每年有幾個學期？ _____			
所有貸款 \$ _____ 每年 每月 學期			
若您選擇「學期」，每年有幾個學期？ _____			
請列出其他任何收入，包括家中其他成員的收入。			
來源： _____			
	\$ _____	一年	一個月
來源： _____			
	\$ _____	一年	一個月
來源： _____			
	\$ _____	一年	一個月
全年總收入：			

B. 開支：請在下方表中列出您的家庭花費。請務必輸入您付出這些花費的頻率 (每年或每月)。請在下方針對「零」花費的項目說明。

居住:	\$ _____	一年	一個月
食物:	\$ _____	一年	一個月
育兒費用:	\$ _____	一年	一個月
水電:	\$ _____	一年	一個月
(包括電費、手機費/室內電話費、瓦斯費、空調費/暖氣費、網路費等)			
醫療:	\$ _____	一年	一個月
交通:	\$ _____	一年	一個月
包括汽車還款、維護、保險、共乘車費用、公共交通費用 (公車、地鐵、火車等)。			

在獲得任何貸款/財務補助/獎學金之前，您的年度學費、書籍與雜費是多少？

每年 \$ _____ 每年 每月 學期

若您選擇「學期」，每年有幾個學期？ _____

請列出其他任何開支。

開支： _____

\$ _____ 一年 一個月

開支： _____

\$ _____ 一年 一個月

開支： _____

\$ _____ 一年 一個月

請在下方針對「零」花費的項目說明。

全年總開支：

第四部分：告訴我們更多有關您的個人資料

「實現妳的夢想獎」的主要目的是要幫助那些面臨個人與經濟困境的婦女實現她們的夢想。自1972年以來，這個獎項提供現金資助給數以萬計的婦女幫助她們達成教育和事業目標。這個獎項活動幫助婦女為自己及所扶養的家人追求更好的生活。您是否認為這個獎項可以幫助您實現您的夢想？請說明您經歷過的困境，並請說明為什麼您認為這個獎可幫助您實現夢想。內容不要超過 750 字。

第六部分：同意書

請仔細閱讀下列資料。如果您在下面輸入姓名，就表示您同意閱讀過的內容。

- 我確認在申請書中的資料是據我所知所填寫最完整而且正確的資料。
如果有任何變更我將知會蘭馨會。
- 我證明，我在撰寫這份申請表時我沒有使用人工智慧，所有文章都是我自己所撰寫。
- 我確認這份申請書是今年我以任何格式或用任何地址申請「實現您的夢想」獎項所繳交的唯一申請書。
- 我已閱讀、了解並同意接受國際蘭馨交流協會美洲聯盟法人組織的隱私權政策款。
在下面輸入姓名，就表示您願意遵守上面的規定。

在下面輸入姓名，就表示您願意遵守上面的規定。

申請人簽名

日期

感謝您申請
「實現妳的夢想獎」。
恭喜您至今的一切成就!



Soroptimist International of the Americas, Inc.®
1709 Spruce Street
Philadelphia, PA 19103-6103
215-893-9000
Soroptimist.org
LiveYourDream.org

