

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

國際蘭馨交流協會中華民國總會2005年台灣區年會
2005 Soroptimist International Taiwan Region Annual Conference



藝起綻放 · 青春活力



深入蘭馨 感動人心

1997-1999 台北市會會長

2004~2005 總監

2020~2022 美洲聯盟理事

2024~2026 實現夢想獎主委

許新凰

2024/09/05



- 一. 認識瞭解 國際蘭馨
- 二. 圓夢服務 教育計劃
- 三. 組織運作 四大主軸
- 四. 優質團隊 精彩人生



國際蘭馨？

I See You

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

國際蘭馨交流協會

SOROPTIMIST INTERNATIONAL



SOROPTIMIST

SOROR OPTIMA

源自兩個拉丁語姊妹

姊妹 優質



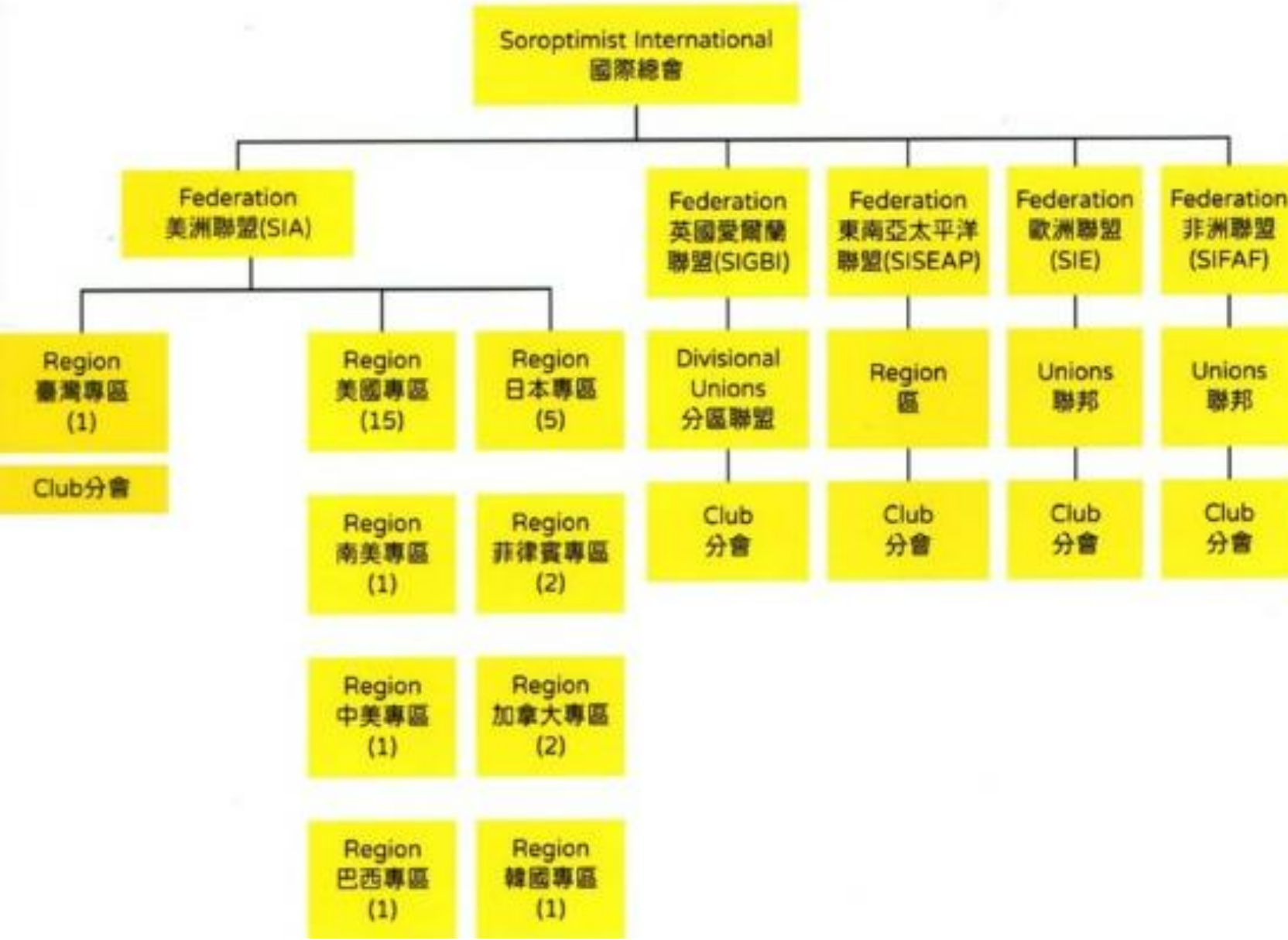
Soroptimist International 組織結構

世界各地分佈圖

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams



Region

臺灣專區

- 01-臺北市會
- 02-臺北市美倫會
- 03-臺北市信義會
- 04-臺北市仕女會
- 05-臺北市女力會
- 06-臺北市女人幫會
- 07-新北市會
- 08-新北市日日德會
- 09-桃園市會
- 10-桃園市芳辰會
- 11-新竹市會
- 12-新竹縣會
- 13-新竹縣快樂會
- 14-新竹縣竹北市會
- 15-苗栗縣會

- 16-臺灣省會
- 17-臺中市會
- 18-臺中縣會
- 19-臺中市臺中港會
- 20-臺中市文心會
- 21-臺中市美亞會
- 22-臺中市愛教育會
- 23-彰化縣會
- 24-彰化縣花之鄉會
- 25-彰化縣員林會
- 26-彰化縣美淑會
- 27-南投縣會
- 28-臺南市會
- 29-臺南市菁英會省會
- 30-臺南縣會

- 31-高雄市會
- 32-高雄市欣荷會
- 33-高雄市鳳凰會
- 34-高雄市舒緹會
- 35-高雄市八譽會
- 36-高雄市真善美會
- 37-屏東縣會
- 38-屏東縣善馨會
- 39-臺東縣會
- 40-臺東縣東臺灣會
- 41-花蓮縣會
- 42-澎湖縣會
- 43-金門縣會
- 44-屏東縣逐夢會
- 45-臺東縣東慧會





1996 國際蘭馨交流協會 中華民國總會
創會總監 蔡鈴蘭

1992 國際職業婦女文化交流協會

1921 成立於美國加州奧克蘭

中華民國總會

國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams





2004 加拿大 卡加利市雙年會

2008 第四十屆雙年會 台北國際會議中心

2019 美洲聯盟主席 潘維剛(2019-2020)

2021 百周年



中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams



藝起綻放 · 青春活力



1.願景

Best for Women

Investing in Dreams

幫助支持 婦女女孩

投資教育 實現夢想



宗旨

1. 重視職業倫理道德和生活品質
2. 提高婦女人權和地位
3. 促進合作，珍惜全球姊妹情
4. 實踐服務精神
5. 愛家、愛國、愛人類、愛世界



3. 核心價值

兩性平等

經濟賦權

教育

多元 夥伴情誼



中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

2004年
SIA費城總部

藝起綻放 · 青春活力



中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

2005年 台灣專區總會





- 一. 認識瞭解 國際蘭馨
- 二. 圓夢服務 教育計劃
- 三. 組織運作 四大主軸
- 四. 優質團隊 精彩人生



1.實現你的夢想
Live Your Dream (LYD)

2.夢想它實現它
Dream It Be It (DIBI)

3.蘭馨愛 讓夢想起飛

4.小蘭馨

5.1125 113專線



準備好開始一個新的生活了嗎？



實現
你的
夢想

婦女教育和訓練獎®





「實現妳的夢想」

1972年設立

幫助全世界各地弱勢婦女

迄今已超過三千多萬美金

幫助三萬多名婦女達成夢想

2023

實現妳的夢想獎

第一名

王慧心女士

獨自撫養兩個小孩

考取**護理師執照**

透過教育 提升能力 改善生活

台北市美倫會推薦



2024
實現妳的夢想
第一名
梁靖萱女士

搜尋教學影片
忙訂單也照料家庭
終獲**烘培食品丙級證照**

臺中市美亞會推薦



唐茵



8歲 就用酒來麻痺自己

11歲就被送到兒童福利中心

12歲流浪街頭染上古柯鹼

13歲輟學

15歲被虐待而且懷孕。

如果是別人遇到這些
障礙和創傷會被擊倒



證據顯示，高品質的教育—
比任何其他的介入方法或解決
方案—對於轉變女性和她們孩子
的生命有最大潛力。

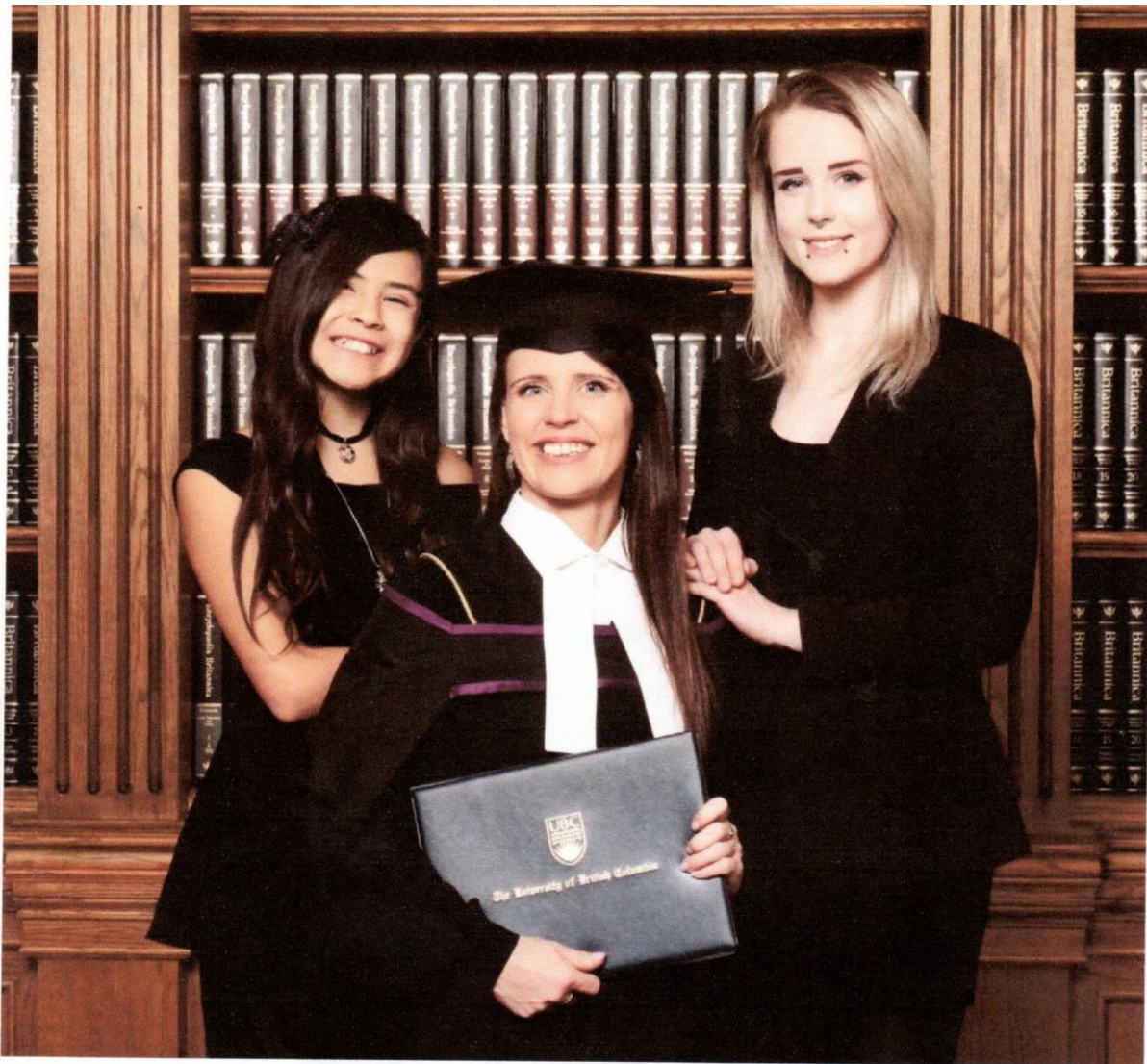
中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

他凝視著還在襁褓
中的女兒下定決心



中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

接受教育
改變生活
前景光明

而現在就是因為您的關係，唐茵和她的女兒已經脫離貧困，而且她們的前景光明。

藝起綻放 · 青春活力



期待更光明的現實



駕馭疾病和成就事業



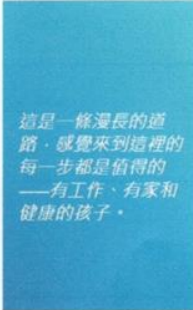
戰勝貧窮和艱辛



把她的掙扎變成回饋的熱情



歷經千難萬險



這是一條漫長的道路，感覺來到這裡的每一步都是值得的——有工作、有家和健康的孩子。



戰勝貧困和逆境



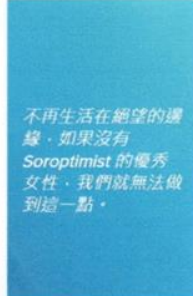
幫助 Windows 提供希望和治癒



從虐待中倖存並幫助他人克服困難



為自己和兄弟姐妹爭取更好的生活



不再生活在絕望的邊緣，如果沒有 Soroptimist 的優秀女性，我們就無法做到這一點。



克服無法形容的壓力後攻讀教育學位



克服家庭虐待後從事護理工作



克服創傷後捍衛婦女權利



戰勝虐待並尋找新的起點

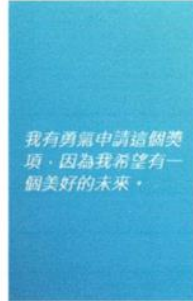


克服障礙並幫助有特殊需要的人

非凡的故事



前進並治愈他人



我有勇氣申請這個獎項，因為我希望有一個美好的未來。



在丈夫不幸去世後收拾殘局



在那一天婆婆的宗教秩序後為其他女性辯護



用新技能照亮她家人的未來



通過虐待生活並幫助其他倖存者



激勵其他女性在實現自己的夢想後實現自己的夢想



在倖存家庭虐待後，幫助其他婦女



戰勝貧困和不確定的未來



治愈自己並啟發他人



擺脫貧困、性虐待和少女懷孕

釋放婦女和女孩的潛力

像你這樣的人正在幫助世界各地的婦女和女孩實現她們的目標、克服挑戰，幫助她們實現夢想。



Tell a Story

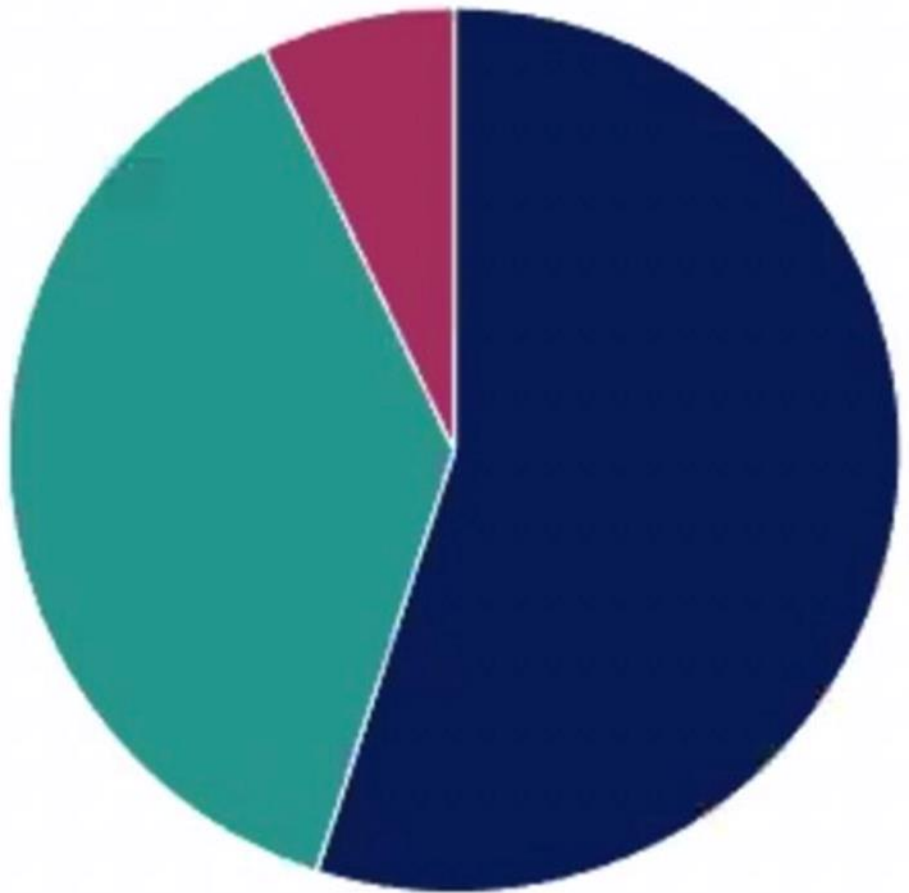
- Inspiring
- Relatable
- Motivating
- Visual tool



鼓舞人心
共鳴
激勵
視覺化工具

Three V's of Communication

- Visual 55%
- Voice 38%
- Verbal 7%



視覺
嗓音
口語能力

When Combined...

When we bridge together the 3 V's of communication, we can more effectively find solutions, drive change, motivate, and inspire others to act.



更有效找到
激勵他人採取行動
之解決方案



依據美洲聯盟LYD「實現妳的夢想獎」專區 層級獎助金辦法

各專區獲得一筆**\$5,000美元**的獎金

根據各專區上年度提報的婦女人數額外提供
\$3,000美元的獎金

每提報**30名婦女**將額外獲得一筆**\$3,000美
元**的獎金



1. 實現你的夢想

Live Your Dream (LYD)

2. 夢想它實現它

Dream It Be It (DIBI)

3. 蘭馨愛 讓夢想起飛

4. 小蘭馨

5. 1125 113專線

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

夢想它 ✨ 實現它 ✨

女青年



事業支援®



針對就讀於中等學校

追求成功路途中
面臨瓶頸的女青年

提供他們有機會
接近**專業榜樣**
取得職業教育和資源



課程的設計

製造學習環境以**互動**的方式

發展**知識技能和價值觀**

成為自己 喜歡的大人



講師
張寶玲 行銷長
104 人力銀行集團行銷長

曾經擔任台灣微軟行銷傳播部副總經理、外商廣告公司業務總監…等工作,超過三十年的企業品牌策略、行銷企劃、廣告公關與專案管理等資歷。

目前除了擔任104人力銀行的職涯志工,協助求職者履歷健診與職涯諮詢之外,也於大學授課,講述“新鮮人的職場倫理與溝通學”,希望藉由課程內容,讓大學生步入職場後,可以少踩一點雷。

就如同104人力銀行倡議的Be A Giver理念,秉持「心存善念,廣結善緣」,期許自己一直可以是照亮他人的一道光。

逐夢·踏實

你有想過20年後的自己是怎樣的人嗎?
從事什麼樣的工作?
過什麼樣的生活?
想給這個社會什麼正面力量嗎?
回首來時路,律師是我年輕時的夢想
勇敢逐夢,踏實前行。
你,也一定行!



講師
張婷婷 律師

· 國立台灣大學法學碩士 · 台北地方法院調解委員
· 恩典法律事務所資深律師 · 大學講師
· 工研院法律顧問

1921 成立於美國費城
是聯合國承認的INGO國際非政府組織婦女服務社團。

1992 在台灣成立,目前已有四十多個分會
會員人數近2000位,皆是各行業婦女菁英。

支持全球 婦女與女孩

透過教育訓練 實現經濟賦權



實現你的夢想獎

1972以來,每年超過280萬美元
教育專款成就婦女,目前已經
幫助39,000名婦女位自己和
家人建立美好生活。

藉由教育和接近榜樣
女青年將得到賦權
追求自己的事業目標
並充分發揮自己的淺能



夢想它·實現它

2015以來,已經有84,000名
女青年受益,幫助他們
對未來成功更加自信。



蘭馨愛·讓夢想起飛

2013由台灣專區發起,為培植優秀
女大學生順利完成大學學業,已頒
發超過新台幣900萬獎學金。



<http://www.siat.org.tw/>
國際蘭馨交流協會中華民國總會

Join Us

千里之行始於足下，隨時都可以是起點
夢想的實踐如果沒有開始，那終究是個夢
逐夢而踏實，你將是下一個圓夢的人！



中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams



台北市女人幫國際蘭馨交流協會

夢想它、實現它 講座



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams

SOROPTIMIST®
Investing in Dreams



中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams



中華民國總會

國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams





DIBI女青年事業支援活動人數

2022-2023 : 2,760人

2023-2024 : 4,255人



美洲聯盟統計的數字

LYD 2174位

DIBI 2021-2023 共58515位



1. 實現你的夢想
Live Your Dream (LYD)
2. 夢想它實現它
Dream It Be It (DIBI)
3. 蘭馨愛 讓夢想起飛
4. 小蘭馨
5. 1125 113專線，其他.....



「蘭馨愛·讓夢想起飛」

國立大學清寒女學生助學金
歷年核准補助學生-共 89 位.....



清華大學
教育心理系一年級
陳珮昀



臺中科技大學
財政稅務系一年級
洪羽柔



中興大學
法律系一年級
林于鈴



中興大學
會計系一年級
陳怡歡



勤益科技大學
企管系二年級
楊采庭



暨南大學
教育學院學士班二年級
吳平慧



暨南大學
管理學院學士班一年級
謝宜惠



陽明交通大學
電機工程學系一年級
李虹靚



高雄大學
政治法律系一年級
許惟婷



臺北大學
社會工作學系一年級
朱佳萍



彰化師範大學
會計系二年級
汪育禎



金門大學
護理系一年級
林詩羽



中正大學
財務金融學系一年級
吳依玲



屏東大學
應用日語學系一年級
彭敏惠



臺北大學
法律系財經組一年級
賴以宣



清華大學
學院學士班一年級
林靖萍



彰化師範大學
財務金融技術學系二年級
蔡雅仔



台灣大學
社會工作學系二年級
王律蘋



台灣大學
國際企業學系一年級
葉佩貞



台灣大學
醫學系一年級
劉玉華



台灣大學
電機工程學系一年級
周奕琦



國立體育大學
球類競技系一年級
吳詠涵



灣體育大學
運動事業管理系一年級
陳靖文



清華大學
中文系一年級
劉恩好



台北教育大學
特殊教育學系一年級
詹旖旎



彰化師範大學
輔導與諮商學系一年級
張好恬



清華大學
經濟學系一年級
林柔安



宜蘭大學
生物技術與動物科學系一年級
陶佩岑



我們所認識
最美麗的人

經歷過
挫折、苦難、
掙扎與失落

卻又從
深淵中
找到出路的人。

1.實現你的夢想
Live Your Dream (LYD)

2.夢想它實現它
Dream It Be It (DIBI)

3.蘭馨愛 讓夢想起飛

4.小蘭馨

5.1125 113專線



2019年
60位高中生
每學期25000元.....



1. 實現你的夢想
Live Your Dream (LYD)

2. 夢想它實現它
Dream It Be It (DIBI)

3. 蘭馨愛 讓夢想起飛

4. 小蘭馨

5. 1125 113專線



藝起綻放·青春活力



1. 為響應SIA「職場終止家庭暴力」「制止人口販賣」活動

聯合國**11月25日**「國際終止對婦女暴力日」
12月2日「國際廢除奴隸制日」

並加強宣導台灣「113婦幼保護專線」。



2. 總會自2005年開始推動11月25日中午11點03分
全台蘭馨連線宣導113反家暴

2016年改於11月3日全台蘭馨連線宣導113反家暴

2023年起於**11月25日**宣導113反家暴 俾予國際同步



國際活動

一.2021-2031大目標

二.終止暴力 工作職場及家庭暴力

宣導全國婦幼1125保護專線

三.獨立計畫 協助戰火倖存的婦女

四.拯救婦女免於貧窮

土耳其賑災捐款金額:新台幣6,553,600元

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams



藝起綻放 · 青春活力



藝起綻放 · 青春活力

感謝台灣



感謝台灣



感謝台灣



在此向所有對土耳其伸出援手的台灣朋友、在台的土耳其公民，致上最深的敬意和感謝。❤️🙏

We thank all the Taiwanese and Turks in Taiwan who responded the calls to help people in Türkiye affected by the earthquake.

Tayvan'da Türkiye'nin yardım çağrısına destek sunan tüm Tayvanlılar ve Türklere teşekkürü bir borç olarak biliriz.

Taipei Türk Ticaret Ofisi- 駐台北土耳其貿易辦事處

做有意義的事

國總會
祭蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams



中華民國 111 年 3 月 14 日

國際蘭馨交流協會中華民國總會

花蓮縣重大災害民間賑災捐款專戶

指定捐贈 0403地震災害

新臺幣 參 佰 零 陸 萬 元 整



花蓮賑災捐款金額:新台幣4,017,000元



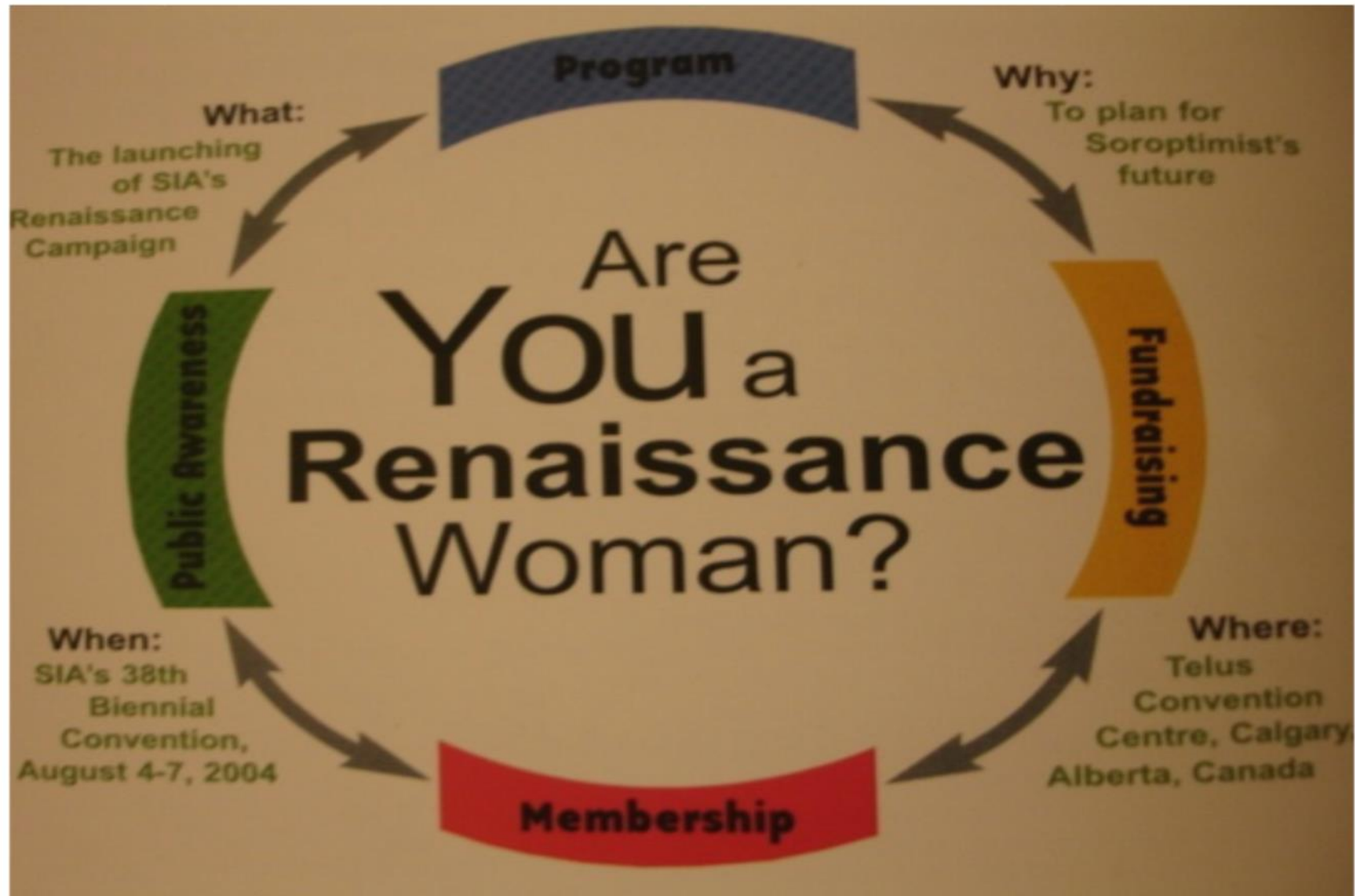
- 一. 認識瞭解 國際蘭馨
- 二. 圓夢服務 教育計劃
- 三. 組織運作 四大主軸
- 四. 優質團隊 精彩人生

2004 復興再造更新運動

中華民國總會
國際商藝交流協會



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams





四大主軸

- 一.會員擴展
- 二.基金籌募
- 三.活動計劃
- 四.社會知名度



OPTIMIST®

Living in Dreams





SROPTIMIST®
Investing in Dreams



- 一. 認識瞭解 國際蘭馨
- 二. 圓夢服務 教育計劃
- 三. 組織運作 四大主軸
- 四. 優質團隊 精彩人生



1. 友好情誼
2. 社會價值
3. 自我提升
4. 終身學習



加入蘭馨
種下梧桐
引得鳳凰

活出一道光
生命影響生命



中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams



WELCOME
SOROPTIMIST INTERNATIONAL OF THE AMERICAS, INC.
48th BIENNIAL CONVENTION REACHING HIGHER
WELCOME

國際蘭馨交流協會中華民國總會
Soroptimist International of Taiwan Region
美洲聯盟第48屆貝爾維尤雙年會參訪團
SIA 48th Biennial Convention, Bellevue, Washington



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams



DROPTIMIST®

Investing in Dreams



1. 友好情誼
2. 社會價值
3. 自我提升
4. 終身學習



培養 良好互動

拓展 人際關係

鼓勵 正向思惟

感恩 樂於分享



WELCOME  **SOROPTIMIST**
INTERNATIONAL
OF THE AMERICAS, INC.®



48th BIENNIAL
CONVENTION
REACHING HIGHER **WELCOME**



1. 友好情誼
2. 社會價值
3. 自我提升
4. 終身學習



學習各分會

文化優點

成功典範



學習不同領導人格特質

學習領導 被領導



1. 友好情誼
2. 社會價值
3. 自我提升
4. 終身學習



生有涯 學無涯

不斷與時俱進

開拓更寬闊人生視野
和生命內涵



突破框架
內在無限大

創造精彩生命意義





TIMIST®
in Dreams



(流浪汉刚坐下)

藝起綻放 · 青春活力

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

成就彼此 讓愛流動
明去暗來 為善必昌

Thank you ...



TIMIST®
in Dreams