



總會資訊長預備培訓班

招集有意願為蘭馨總會服務、貢獻、熱愛學習及付出的當屆或前會長們優先
2024-2025一整年的練習與實際操作

培訓內容

1. 總會官網操作與理念 (實機操作)
2. 活動花絮撰寫報導重點
3. 如何正確製作會議簡報
4. 拍照取點的技巧
5. 活動報名表單製作

課程時間表



時間	內容
9:40-10:00	基本介紹
	- 資訊長的職責與任務
	- 蘭馨官網 與蘭馨APP
10:00-10:10	活動花絮撰寫報導重點
10:10-10:30	拍照取點的技巧
10:30-12:20	分會實機操作網站後台
	- 會員資料更新
	- 活動花絮編輯
	- 活動推廣活動報名表單製作
	- 其他
12:20-12:30	如何正確製作會議簡報
12:30-13:30	午餐時間
13:30-16:20	總會官網後台操作與理念 (實機操作)
	擔任過分會會長及現任會長可續留
	亦可旁聽
16:20-16:30	儲備總會資訊長任務分配/分組



第二十七屆總監

王藝璇

任職： 上圓開發建設有限公司董事長。
苗栗縣不動產投資公會副理事長。

2010-11 獅子會會長。

2013-14 頭份中區扶輪社創社長

2016-17 國際蘭馨交流會苗栗縣會會長

2018-20 常務理事

2023-24 獅子會300B6區總監夫人

2024-25 國際蘭馨交流協會台灣專區總監

資訊長的職責



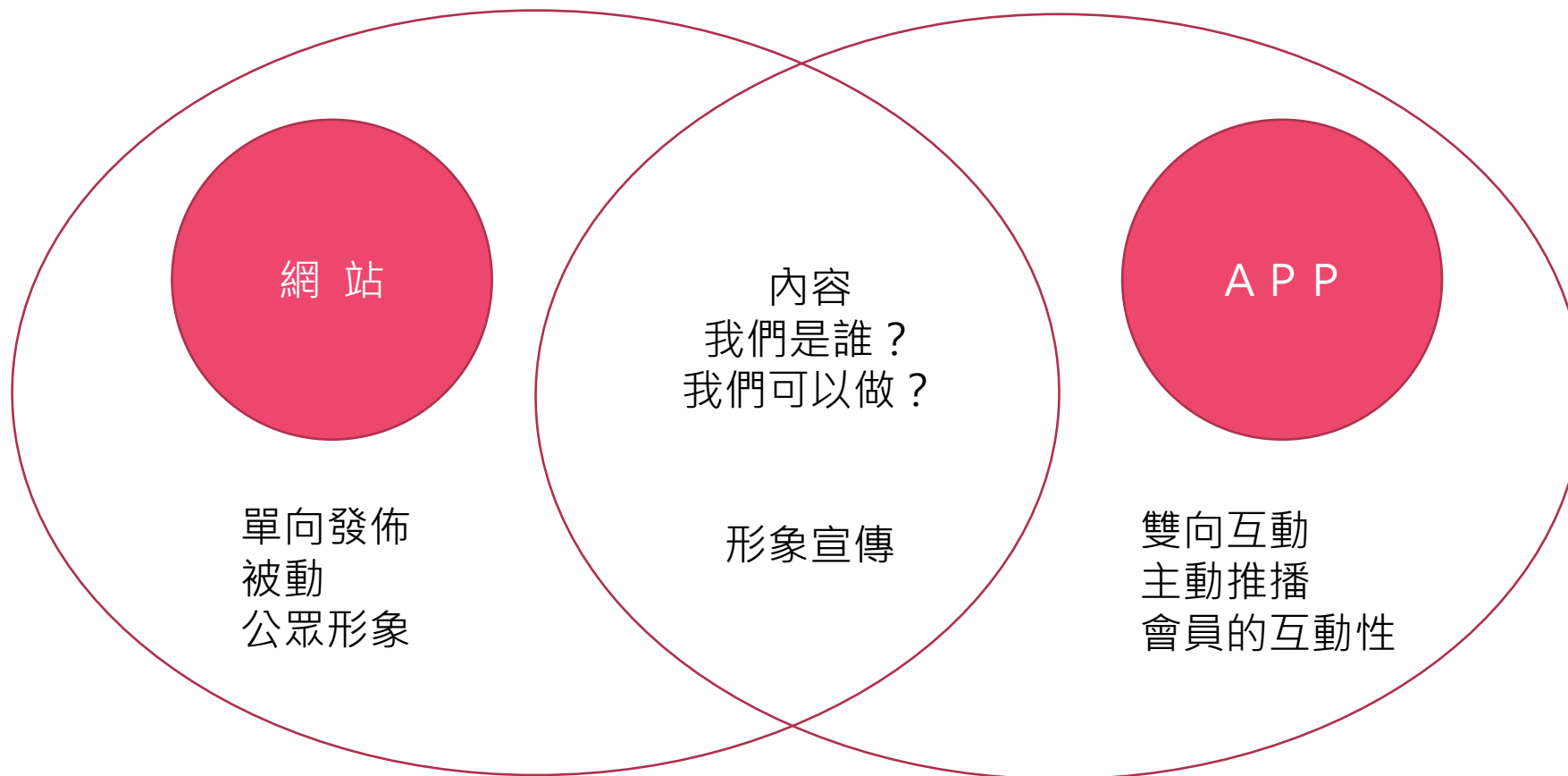
分會資訊長是各分會的 CIO(Chief Information Office)，通常是負責對分會內部資訊系統和資訊資源規劃整合的高級行政管理人員。是與秘書長一起就當屆會長及總會的年度媒體公關計畫，**運用蘭馨網站、APP 及 FB 儲存所有分會的活動與會議**。這些活動包含所有自己分會媒體的都應該整合到總會網站及分會的FB臉書。並對內訓練、分享、教育會員們熟悉使用蘭馨的資源，**凝聚分會的力量**。

甚麼是前台？甚麼是後台？



前台包括網站的**外觀**、**設計**、**圖片**和**按鈕**等元素，以及你與網站互動的部分，比如填寫表單或點擊按鈕。

後台則是網站的背後運作部分。它負責處理和管理網站的**編輯**、**數據**和**功能**



RWD響應式網頁設計又稱為回應式網站

「App」，只是現在一般通稱智慧型手機上的應用程式



全球的婦女志工組織

- 協會願景與宗旨
 - 經營管理團隊工作計畫
 - 總會營運策略
 - 總會的分會發展構面
(未來發展的公益潛力範圍)
 - 核心價值
 - 影響



目的創造協會價值

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

- | | | |
|--------|---|---------------|
| ① 會員互動 | → | ① 吸引會員 (內容) |
| ② 服務價值 | → | ② 促進互動 (推播) |
| ③ 歸屬感 | → | ③ 幫助婦女 |

蘭馨網站企劃的重點



1. 設定網站首頁呈現重點優先排序
 2. 把協會的願景形成簡潔俐落的訴求
 3. 並將正面形象具體化，呈現足夠重要的「亮點」與「價值」
- 透過網站導出協會價值，提升會員及民眾認同感，透過會務可幫助更多的婦女、學生。

蘭馨網站架構

會員登入 | SI link | 中文 | EN

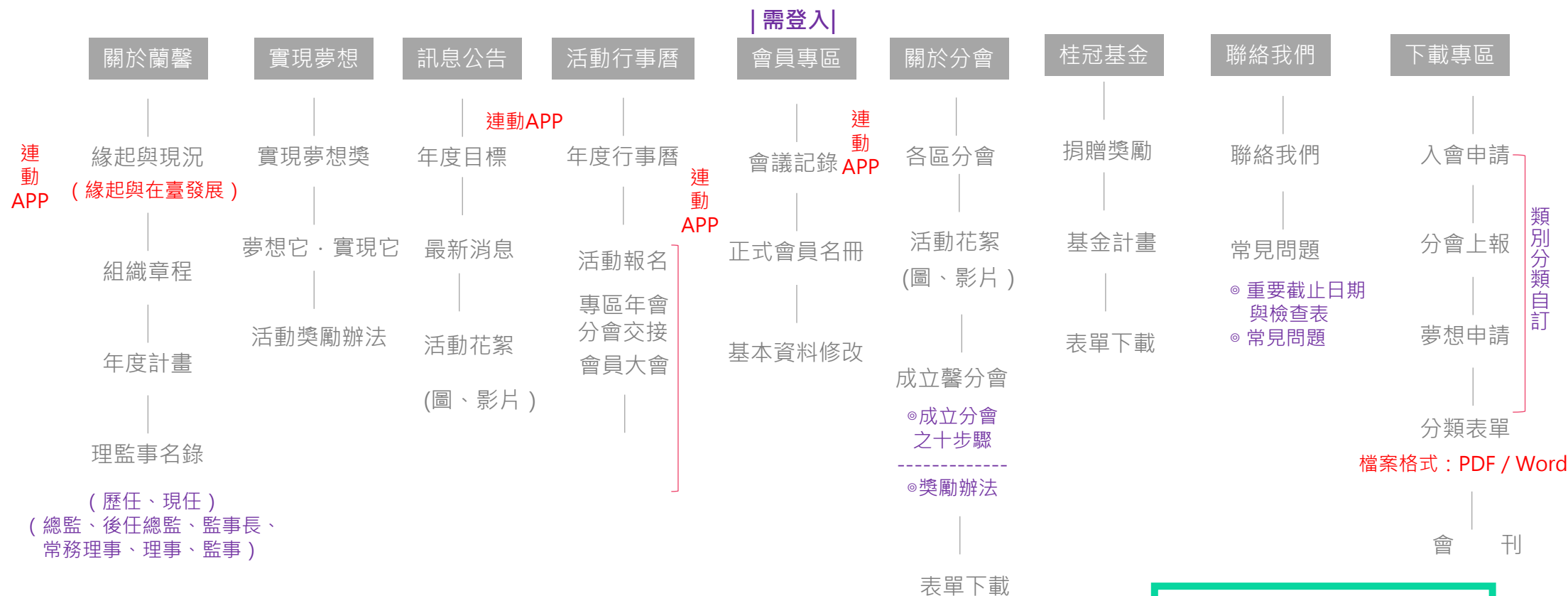
首頁

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams



協會推薦-贊助商

蘭馨網站+品牌 呈現的溫度



■ 協會品牌個性

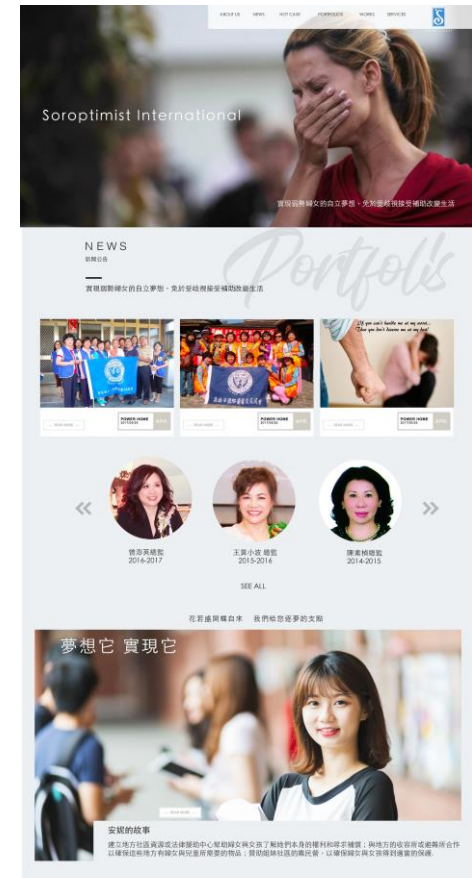
婦女最溫馨的依靠

■ 協會品牌故事

實現弱勢婦女的自立夢想，
免於受歧視接受補助改變生活。

■ 協會Slogan

女人幫助女人、生命的美好來自於夢想實現
花若盛開蝶自來 我們給您逐夢的支點



我們的重點是教育，因為受過教育的婦女和女孩是：



不依賴受過教育的兒子
更有可支配收入
能夠獲得醫療保健
不支付生活在貧困中
的費用

蘭馨網站+品牌 呈現的溫度

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams



— **BANNER.** 藉由畫面設計 表現網站質感第一印象，搭配便利功能使網站更加分。

— 分會活動. 剪影 公告。

— 協會介紹及總監 的話。傳遞協會之宗旨與理念重點，加深使用者印象。

蘭馨網站+品牌 呈現的溫度



— 實現夢想獎說明與連結。活動連結規劃於首頁，使用者閱讀上述之協會介紹，並能透過連結更加了解活動運作。

會刊

會刊與APP同步發布，提供會員多種瀏覽選擇：[APP](#)、[官網-PC / 手機](#)

實現夢想獎 夢想·做它 實現夢想獎.org

總會活動獎勵辦法

提供各分會查詢各活動之獎勵辦法。

— 協會介紹。贊助商專區。

分會資訊使用重點

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams

- 1.會員資料正確性 – 每年更正 \ 即時更正變動
 - 2.活動花絮
 - 3.分會資訊 – 分會聯絡資訊、訊息通知、活動報名
- 會員事業發展露出平台 – 贊助廠商

會員資料



前台訊息露出 -> 會員專區 / 關於分會

會員專區 Member

會員名錄

分會

搜尋

中文姓名	李江易芳	生日(西元)	1950/07/02
英文姓名	LI CHIANG I FANG	手機	0905883933
會籍編號	159050	職稱	副會長
所屬分會	新北市日日德分會	中文地址	新北市土城區忠義路1號3樓
Email		市話	

中文姓名	闕枚莎	生日(西元)	
英文姓名	Mei Sha Chieh	手機	0921830666
會籍編號	480357	職稱	副會會長
所屬分會	台北市女人幫會	中文地址	台北市南港區市民大道八段536巷17號
Email	ca95153@tcc.gov.tw	市話	02-27839696

後台資料填寫 -> 會員管理 / 分會列表

正式會員

用戶帳號: 請勿重複

用戶密碼:

姓名:

姓名(英):

職稱:

總會職稱:

性別: 女 男

生日:

郵遞區號:

住址:

住址(英):

電話:

行動電話: 帶網誌送用，請填入正確格式，例：091122233!

傳真:

電子郵件:

備註:

訊息公告

前台訊息露出

2024 6月份活動

總會資訊長預備培訓班報名表

日期: 2024/06/15(Sat)
時間: 9:30AM-4:30PM
地點: 台中總會訓練中心

檢視

新竹縣竹北市國際蘭馨交流協會 授證五週年與日本豐橋姊妹會結 盟二周年慶 暨第五、六屆理事長 交接典禮

日期: 2024/06/08(Sat)
時間: 17:00~20:30
地點: 新竹國賓大飯店

檢視

後台資料填寫

活動及活動推播管理

活動管理資料表 :: 新增活動管理資料表

※輸入框 □ 為必填欄位

是否添加表單: 是 否

類別: 自選活動

活動名稱:

活動日期:

活動時間:

活動地點:

活動單位: 僅供註記用

內容:

圖檔上傳: 圖檔尺寸 600*400

附件上傳: 檔案限制: pdf; 單檔大小限制: 20M

報名起始日期: 空白為不限

報名結束日期: 空白為不限

自訂表單管理

自訂表單-表頭資料表 :: 新增自訂表單-表頭資料表

※輸入框 □ 為必填欄位

表單類型: 報名表

標題: 請勿重複

圖檔上傳: 圖檔尺寸 800*800

內容:









排序:

*使用設定: 使用中 不使用

活動花絮



前台訊息露出

總會活動花絮	分會活動花絮		
 <p>2024/06/08 國際蘭馨交流協會總會 分會交接-新竹北市會</p>	 <p>2024/06/03 國際蘭馨交流協會總會 日本北專區來信~捐款台灣大地震共濟</p>	 <p>2024/06/02 國際蘭馨交流協會總會 分會交接-金門縣會</p>	 <p>2024/05/28 國際蘭馨交流協會總會 愛心捐款-花蓮賑災捐款</p>
 <p>2024/05/27 國際蘭馨交流協會總會 分會交接-台中縣會</p>	 <p>2024/05/25 國際蘭馨交流協會總會 分會交接-台南市會</p>	 <p>2024/05/25 國際蘭馨交流協會總會 分會交接-台南縣會</p>	 <p>2024/05/24 國際蘭馨交流協會總會 分會交接-台北市美倫會</p>

後台資料填寫

活動花絮資料表 :: 新增活動花絮資料表

※輸入框 為必填欄位

是否首頁輪播廣告:	<input checked="" type="radio"/> 否 <input type="radio"/> 是
首頁輪播廣告圖:	<input type="text" value="選擇檔案"/> 未選...何種檔案 圖檔尺寸 800*530
輪播啟用日期:	<input type="text"/> 空白為不限
輪播結束日期:	<input type="text"/> 空白為不限
活動名稱:	<input type="text"/>
日期:	<input type="text"/> 前台顯示排序以該欄位為優先順序，後台則否，所以前後台排序顯示不一致
標題圖:	<input type="text" value="選擇檔案"/> 未選...何種檔案 圖檔尺寸 200*200
內容:	<div style="border: 1px solid gray; height: 100px;"></div>
活動圖:	<input type="text" value="選擇檔案"/> 未選...何種檔案 <input type="button" value="增加欄位"/> <input type="button" value="減少欄位"/> 圖檔尺寸 800*800
排序:	<input type="text"/>
*使用設定:	<input checked="" type="radio"/> 使用中 <input type="radio"/> 不使用



活動花絮分會刊登數據

	分會名稱	進入後台次數	貼文活動花絮篇數	最高點擊數
1	桃園市芳辰會	49	7	27
2	屏東縣會	44	5	3,007
3	台中縣會	38	2	802
4	台中市文心會	37	2	2
5	澎湖縣會	30	10	389
6	台東縣會	30	6	1,629
7	高雄市欣荷會	30	4	1,306
8	彰化縣員林會	29	8	6,690
9	桃園市會	28	7	1,114
10	彰化縣花之鄉會	26	3	6,254
11	高雄市舒緹會	26	2	8,025
12	台中市會	26	1	-
13	台東縣東臺灣會	24	8	34,439
14	高雄市鳳凰會	22	5	100
15	台南市會	20	7	1,193
16	台中市愛教育會	18	7	401
17	新竹市會	17	10	2,042
18	南投縣會	14	7	3,220
19	台北市美倫會	14	6	199
20	台南縣會	13	2	247
21	台北市會	13	1	474
22	高雄市會	12	6	1,218

	分會名稱	進入後台次數	貼文活動花絮篇數	最高點擊數
23	台中市台中港會	11	2	3,763
24	台灣省會	11	0	-
25	新竹縣竹北市會	10	6	1,667
26	台北市信義會	10	6	1
27	新竹縣會	10	2	2
28	彰化縣會	10	2	-
29	彰化縣美淑會	9	4	6
30	新竹縣快樂會	8	1	-
31	新北市會	6	0	-
32	花蓮縣會	5	1	2
33	台中市美亞會	5	0	-
34	高雄市真善美會	4	0	-
35	新北市日日德分會	3	2	341
36	台北市仕女會	3	1	2
37	高雄市八譽會	3	0	-
38	台北市女力會	1	0	-
39	屏東縣善馨會	1	0	-
40	台北市女人幫會			
41	苗栗縣會			
42	台中市康乃馨會			
43	台南市菁英會			
44	金門縣會			

• 資料時間:2023.05.16~08.30



活動花絮分會刊登數據

項次	分會名稱	25屆	26屆	備註	項次	分會名稱	25屆	26屆	備註
1	台北市會	8	0		23	南投縣會	0	29*	
2	台北市美倫會	44	18		24	台南市會	13	18	
3	台北市信義會	5	14		25	台南市菁英會	0	1	
4	台北市仕女會	0	2		26	台南縣會	12	19	
5	台北市女力會	2	2		27	高雄市會	22	29	
6	台北市女人幫會	0	12		28	高雄市欣荷會	17	28	
7	新北市會	0	3		29	高雄市鳳凰會	16	19	
8	新竹市會	14	31		30	高雄市舒緹會	1	29	
9	新竹縣會	38	4		31	高雄市八譽會	0	8	
10	新竹縣快樂會	5	13		32	高雄市真善美會	0	0	
11	新竹縣竹北市會	16	20		33	屏東縣會	9	27	
12	苗栗縣會	0	2		34	台東縣會	18	28	
13	台灣省會	7	21		35	花蓮縣會	0	4	
14	台中市會	11	14		36	臺東縣東臺灣會	0	15	
15	台中市台中港會	0	13		37	新北市日日德會	20	21	
16	台中市文心會	2	19		38	金門縣會	-	1	
17	台中市美亞會	0	0	有來詢問過	39	桃園市會	-	20	
18	台中縣會	0	20		40	屏東縣善馨會	-	2	
19	彰化縣會	20	20		41	桃園市芳辰會	-	17	
20	彰化縣花之鄉會	16	16		42	台中市愛教育會	-	18	
21	彰化縣員林會	18	30		43	屏東縣逐夢會	-	0	
22	彰化縣美淑會	20	28		44	臺東縣東慧會	-	0	



標題 -> 導言 -> 內文 -> 結語

1. 標題

標題就像是新聞稿的門面，一般不建議寫過長的標題，這樣容易讓讀者抓不到重點，建議標題字數可以控制在16~20字之間。若覺得一開始很難寫出簡明扼要的標題，可以留到新聞稿完成後再開始構思。

活動花絮撰寫報導重點



2. 導言

就是文章的開頭，也是倒金字塔寫作當中最重要的一部分。導言需要用最簡潔的語句將報導當中的重點寫出，寫作時建議可以參考5W1H的架構撰寫：

Who（人物 / 主角）：新聞稿的內容是關於什麼人？哪個分會？哪個年度？

What（事件）：是什麼事件需要發布？

When（時間）：事件發生的時間為何？

Where（地點 / 場合）：事件發生的地點在哪裡？

Why（原因）：事件或是活動發生的原因為何？

How（如何）：活動的由來？如何做？

導言的長度不建議過長，宜控制在100~150字左右，過長的導言可能降低讀者的專注度或是模糊了重點。

活動花絮撰寫報導重點

3. 內文

運用導言將全篇的重點提及後，接下來的內文就可以針對導言無法詳細說明的部分，善加補充。需要注意適時地分段，避免文字過多難以閱讀，每段可以控制在200~300字以內。

4. 結語

在結語的部分，可以再次重申想要主推表達的重點資訊，加入呼籲行動 (Call to action)的語句，增加影響力道，或附上資訊來源完整網址。

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

為什麼攝影是媒體的重要環節？

- 定義人們對重大事件的理解方式
- 報導的是人的故事，傳遞的是人的聲音
- 記錄時保持沉默、成為觀察者，讓其他人做他們的事
- 攝影就是記錄，總是有一個世界等待著您去觀察，無論您身處於何處。

實機操作

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

官網後台須知事項統整

官網後台須知事項統整



※蘭馨官網後台連結：

<http://cht.uhome.tw/9131/admin>

※各分會後臺登入流程

(可指派分會秘書長或分會資訊長或分會負責人)

帳號：(分會會籍編號)

密碼：(sia分會會籍編號)

※分會會籍編號可於官網上點選關於分會→全國分會裡查閱

各分會負責部分：

- (1) 分會主要聯繫人名稱、地址、電話(或Email)
- (2) 台灣專區分會會員資料管理&更新
- (3) 分會活動花絮上傳
- (4) 分會活動報名表單

現任分會長



陳琬均 會長

總會負責

會籍編號：159004

創會會長：林瓊英

分會地址：台北市南京東路4段1號4樓

分會電話：0966-720953

聯絡人：許愷曼

聯絡方式：0966-720953

分會負責

分會活動花絮

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

官網後台須知事項統整

中華民國總會

國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

※總會與資訊長負責部分：

總監資訊更新、各分會會長照片及名稱更新、總會資訊布達、總會活動花絮上傳、下載專區之可公開資料上傳。

※會員個人登入頁面：

帳號：手機號碼09XX-123456

密碼：00000(密碼切勿擅自更動)

※若手機無法登入原因可能如下：

字型符號未切換成小寫，或沒有加-號，或是該分會未將此會員資料更新(手機號碼有變動)，或尚未建檔。

※重要提醒事項

- 總會負責之會員建檔為美洲聯盟網站之建檔，非台灣專區會員建檔。
- 會員資料確實新增/更新，可促使總會更準確且快速地佈達訊息。
- 將分會活動花絮之內容或照片上傳，可使欲加入蘭馨的會員透過官網初步了解各分會特色。
- 官網上放置之分會主要聯繫人與聯絡方式，可讓欲加入之會員有聯繫窗口，若聯絡資訊欄欲放置Email也可以，但若平常較少使用email可能導致欲加入之人員無法及時得到回覆。
- 各分會請務必將已退會會員於官網後台刪除或停用資料。
- 非蘭馨會員無法於官網查閱各會員之聯絡資訊。
- 敬請鼓勵各分會會長、會員多多利用官網下載專區下載所需之資料。

(部分資料為保護完整性以防他人做更動，恕只提供PDF檔)

實機操作

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

國際蘭馨交流協會中華民國總會管理系統

製作會務簡報的技巧

「簡報」並非一般文章，而是把核心重點整理成精華的文件

- 簡報目的，比美編設計重要
- 簡報開頭，先說重點
- 借助「主標」，讓簡報邏輯清晰
- 每頁簡報，都要有結論
- 簡報涵蓋資料都要弄清楚

講者態度

- 千萬不能直接按照簡報檔上的文字一個一個跟著念

實機操作

中華民國總會
國際蘭馨交流協會



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

國際蘭馨交流協會中華民國總會官方網站





我願為別人效勞
我願做患難中朋友
我願為人減輕痛苦
我願意樂善好施
從行善之中
領略到快樂的真諦
終能瞭解為何我是
Soroptimist am I

