



國際蘭馨交流協會中華民國總會
Soroptimist International of Taiwan Region

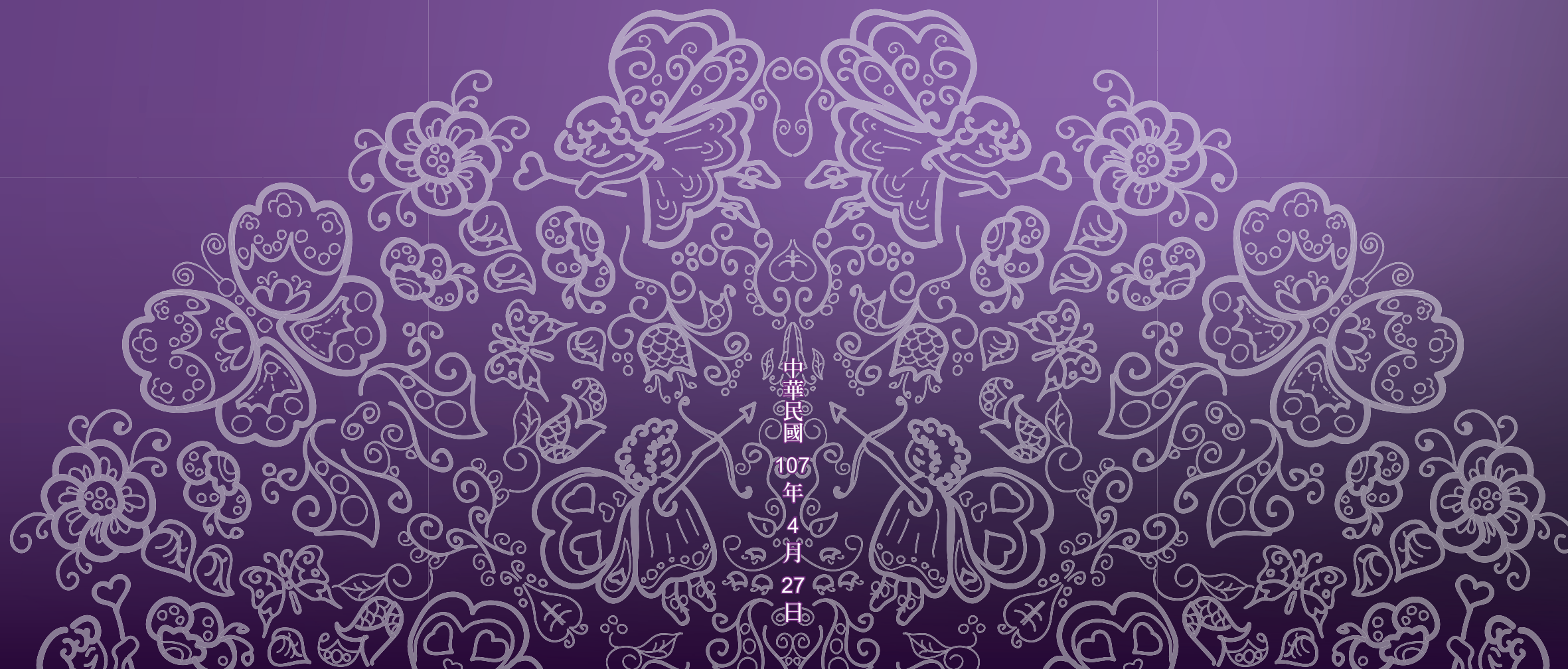
地址：40758台中市西屯區台灣大道二段715號8樓之2
Tel：886-4-2327-1032 Fax：886-4-2326-0030
E-mail:sitaiwan@seed.net.tw <http://www.siat.org.tw>

國際蘭馨交流協會中華民國總會 2018 年台灣專區年會



SOROPTIMIST
Best for Women®

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2018 年台灣專區年會
Soroptimist International of Taiwan Region
2018 Taiwan Annual Conference



中華民國
107
年
4
月
27
日



世界各地蘭馨分佈圖

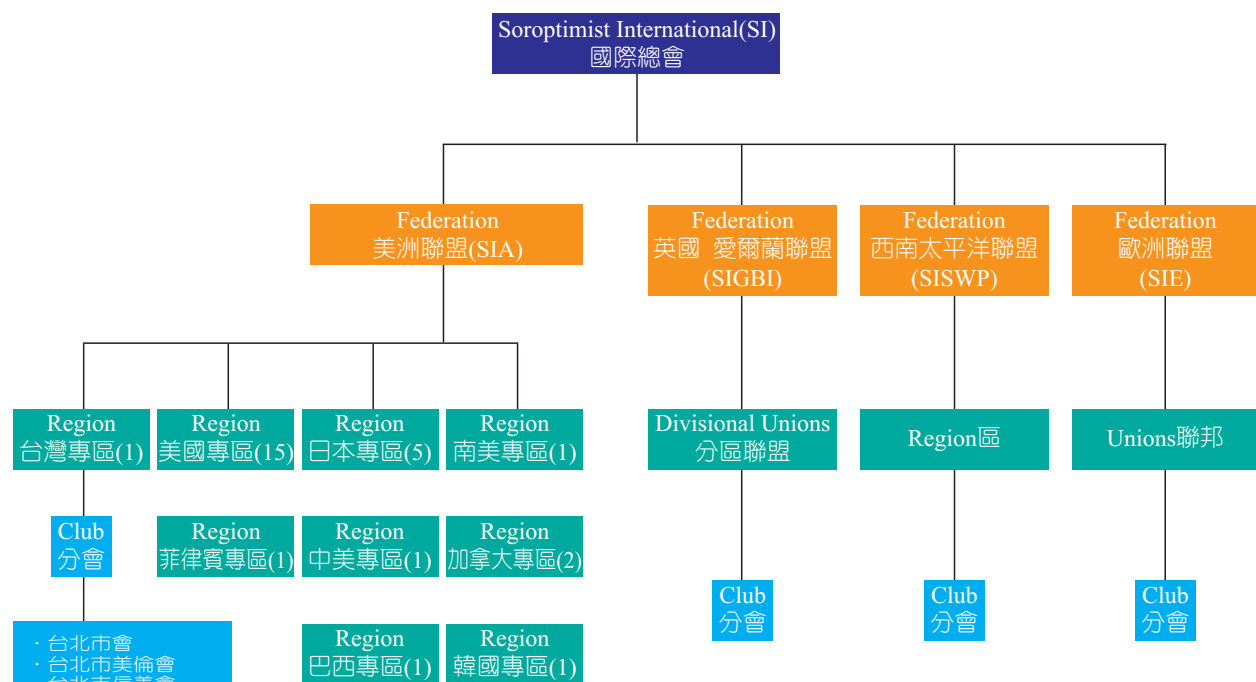


SOROPTIMIST

Best for Women®

國際蘭馨交流協會中華民國總會 2018年 台灣專區年會專輯

Soroptimist International 組織架構



- 台北市會
- 台北市美倫會
- 台北市信義會
- 新竹市會
- 新竹縣會
- 苗栗縣會
- 台灣省會
- 台中市會
- 台中縣會
- 台中市台中港會
- 台中市文心會
- 彰化縣會
- 彰化縣花之鄉會
- 彰化縣員林會
- 南投縣會
- 台南市會
- 台南縣會
- 高雄市會
- 高雄市欣荷會
- 高雄市鳳凰會
- 高雄市舒緹會
- 高雄市八譽會
- 屏東縣會
- 台東縣會
- 花蓮縣會
- 澎湖縣會
- 高雄市真善美會
- 彰化縣美淑會
- 台北市仕女會
- 新北市會
- 新竹縣快樂會
- 台中市康乃馨會
- 台中市美亞會
- 台南市菁英會



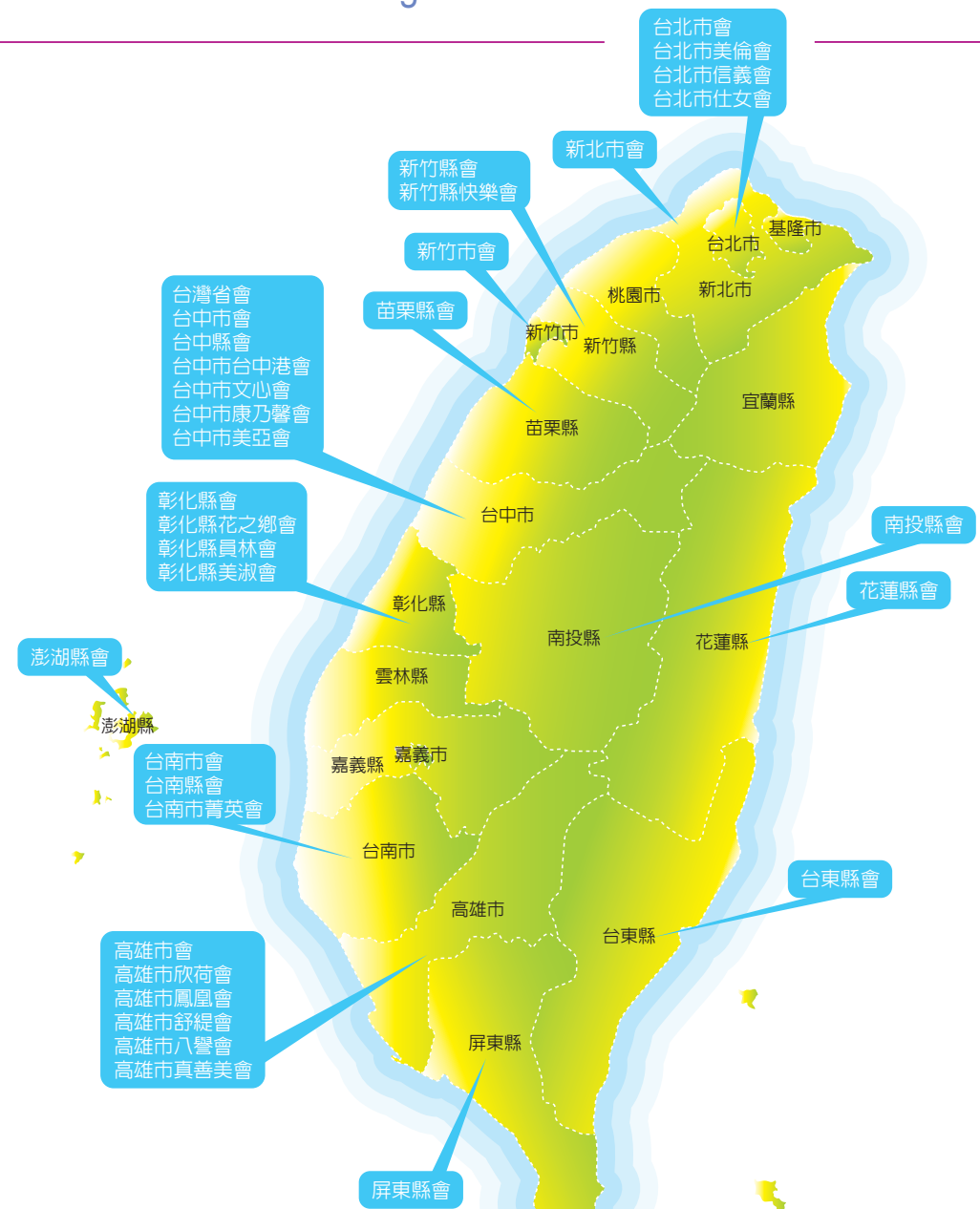
世界各地分布圖

A guide to world Soroptimist zones

Soroptimist

International of Taiwan Region

國際蘭馨交流協會中華民國總會 各地區分會分佈圖



台北市會會長
台北市美倫會會長
台北市信義會會長
新竹市會會長
新竹縣會會長
苗栗縣會會長
台灣省會會長
台中市會會長
台中縣會會長
台中市台中港會創會長
台中市文心會創會長
彰化縣會會長

王碧華
鍾蘭英
喻碧芬
林瑞珠
涂靜玉
王慧珍
張玉璿
楊琇惠
楊淑青
紀黎瓊
王智玲
蕭慧媛

彰化縣花之鄉會會長
彰化縣員林會會長
南投縣會會長
台南市會會長
台南縣會會長
高雄市會會長
高雄市欣荷會會長
高雄市鳳凰會會長
高雄市舒緹會會長
高雄市八譽會會長
屏東縣會會長
台東縣會會長

卓仕文
江招治
張淑宜
陳淑玲
陳錦珠
王敏莉
黃雲華
莊玉梅
謝素娟
王翔雲
曾淑玲
林月娥

花蓮縣會會長
澎湖縣會會長
高雄市真善美會創會長
彰化縣美淑會創會長
台北市仕女會創會長
新北市會創會長
新竹縣快樂會創會長
台中市康乃馨會創會長
台中市美亞會創會長
台南市菁英會創會長

陳冠吟
趙玉英
張素靜
王惠美
陳淑真
何碧英
鍾千惠
許秀珍
龔美暖
邱素蘭



本會宗旨

- 一、維護商業及職業的倫理道德，提升生活品質。
- 二、確立人類人權，努力提升婦女地位。
- 三、珍惜全世界Soroptimist（國際蘭馨交流協會）之間姐妹情誼。
- 四、發揚奉獻服務精神。
- 五、促進世界友好關係。
- 六、培育最高愛國情操。
- 七、關心社會國家及國際問題。

會員信條

我們必須一立誓忠誠
要具有真誠的友誼
樂意達成此偉大神聖的志業
並尊崇本會的宗旨
建立美滿的家庭
忠實我們的職業
愛我們的國家

會 歌 Soroptimist Symphony

Words and Music by
DOROTHY VALE KISSINGER
(Soroptimist Club of Mesz, Arizona)

1. If I can serve an
我 願 為 別 人
oth - er's need; If I can be a friend in
效 勞 我 願 做 患 難 中 朋
deed; If I can less - en some - one's pain,
友 我 願 為 人 減 輕 痛 苦
Al - ways be glad to share my gain; Then I will
我 願 意 樂 善 好 施 從 行
know joy's mean - ing true; Found in a - chiev - ing
善 之 中 領 略 到 快 樂
work to do; And I will know the rea - son why Sor -
的 真 諦 終 能 瞭 解 為 何 我 是 索
op - ti - mist am I. stay.



2019年台灣專區年會 目錄

封面裡 世界各地蘭馨分佈圖

- 01 宗旨、信條、會歌
03 中英文程序表
04 中華民國總會簡介

賀電、賀詞、墨寶

- 06 譚令玫總監賀詞
08 蔡鈴蘭創會總監賀詞
09 SIA主席Elizabeth Di Geronimo Annicchiarico賀詞
10 SIA 2018-19候任主席潘維剛賀詞
11 SIA執行長Elizabeth M. Lucas賀詞
12 總統蔡英文賀電
13 前總統馬英九賀電
14 行政院院長蘇貞昌賀電
15 內政部部长徐國勇墨寶
16 外交部部長吳釗燮墨寶
17 台北市市長柯文哲賀函
18 高雄市市長韓國瑜墨寶
19 台中市市長盧秀燕墨寶
20 宜蘭縣縣長林姿妙墨寶
21 彰化縣縣長王惠美墨寶
22 雲林縣縣長張麗善墨寶
23 嘉義市市長黃敏惠墨寶
24 台東縣縣長饒慶鈴墨寶
25 花蓮縣縣長徐榛蔚墨寶
26 立法委員廖國棟墨寶
27 立法委員許淑華墨寶

賀詞、墨寶

- 28 傅美智專區國際聯誼主委賀詞
29 許新凰專區基金籌募主委賀詞
30 陳程錦雲專區活動計畫主委賀詞
31 陳素楨專區會員擴展主委賀詞
32 曾澎英專區社會知名度主委賀詞
33 陳姿伶監事長賀詞
34 黃昭順前總監墨寶
34 陳幸美貴前總監墨寶
34 陳一華前總監墨寶
34 陳賴美鈴前總監墨寶
35 鄭李錦珠前總監墨寶
35 蔡梅紅前總監墨寶
35 凌渝英前總監墨寶
35 陸游月紅前總監墨寶

資訊

- 36 美洲聯盟主席講文
42 美洲聯盟候任主席潘維剛講文
46 美洲聯盟執行長講文
56 美洲聯盟現況報告-策略計劃
58 美洲聯盟現況報告-重要訊息
59 世界總會12/10主席的呼籲
61 實現妳的梦想獎
63 夢想它實現它:女青年事業支援活動
65 馨心獎
66 蘭馨愛·讓夢想起飛

活動

- 68 第二十、廿一屆總監交接
72 2018台灣專區年會
76 SIA第45屆日本橫濱雙年會暨總監圓桌會議
78 2018領導幹部工作研討會
82 113終止家庭暴力與制止人口販賣全省連線宣導活動
86 實現妳的梦想慈善晚宴
88 參與國際活動
89 台北市女力會成立大會花絮
90 新竹縣竹北市會成立大會花絮
91 總會召開各項會議
93 總監參與各分會活動、分會長暨理監事聯誼會

各分會會務報告

- 96 台北市會 會長 李慧鳳
98 台北市美倫會 會長 李美花
100 台北市信義會 會長 喻碧芳
102 台北市仕女會 創會會長 陳淑真
104 新北市會 創會會長 何碧英
106 新竹市會 會長 林瑞珠
108 新竹縣會 會長 林秀娥
110 新竹縣快樂會 創會會長 鍾千惠
112 苗栗縣會 會長 鄭彩雲
114 台灣省會 會長 林維真
116 台中市會 會長 黃金盆
118 台中市台中港會 會長 蘇麗華
120 台中市文心會 會長 朱美臻
122 台中市康乃馨會 創會會長 許秀珍
124 台中市美亞會 創會會長 龔美暖
126 台中縣會 會長 范富美
128 彰化縣會 會長 蕭慧媛
130 彰化縣花之鄉會 會長 卓仕文
132 彰化縣員林會 會長 游月英
134 彰化縣美淑會 創會會長 王惠美
136 南投縣會 會長 張淑宜
138 台南市會 會長 楊春娥
140 台南市菁英會 創會會長 邱素蘭
142 台南縣會 會長 傅美華
144 高雄市會 會長 施秉慧
146 高雄市欣荷會 會長 黃麗珍
148 高雄市鳳凰會 會長 柯美金
150 高雄市舒緹會 會長 謝素娟
152 高雄市八譽會 會長 王翔雲
154 高雄市真善美會 創會會長 張素靜
156 屏東縣會 會長 陳梅香
158 台東縣會 會長 黃惠雪
160 花蓮縣會 會長 陳冠吟
162 澎湖縣會 會長 高淑斐
164 台北市女力會 創會會長 沈瑋庭
166 新竹縣竹北市會 創會會長 黃淑珠
167 台北市喜福會 創會會長 吳佳真
168 廣告頁
封底裡 各分會分佈圖

國際蘭馨交流協會中華民國總會 2019年台灣專區年會程序表

時間：2019年4月26日(星期五)上午09：30

地點：台北市大直典華婚宴會館6F花田盛事廳(台北市中山區植福路8號)

時 間	內 容
09:00 ~ 09:30	報到
09:30 ~ 10:00	開幕式
10:00 ~ 11:30	主席鳴鐘宣佈開會、唱國歌、奏美國國歌、唱會歌、朗誦會員信條 介紹貴賓 主席致詞-譚令玫總監 創會總監致詞-蔡鈴蘭創會總監 貴賓致詞 SIA主席- Elizabeth Di Geronimo Annicchiarico(伊麗莎白·迪潔羅妮莫·安尼琪亞里科)演講 SIA候任主席-潘維剛 ("Tina" Wei-Kang Pan)演講 SIA執行長-Elizabeth M. Lucas (伊莉莎白 M. 魯卡斯)演講
11:30 ~ 12:15	頒獎： 一、「實現妳的夢想獎」暨得獎者代表致感言 二、「夢想它、實現它：女青年事業支援」分會獎金 三、「蘭馨愛·讓夢想起飛」女大學生代表致感言 四、頒發專區獎項(分會)：吸收新會員、婦女活動計畫、社會知名度、台灣專區年會註冊率、台灣專區最佳分會、六大主委獎項 五、會員獎項(個人)：馨心獎、吸收新會員獎
12:15 ~ 13:30	午餐聯誼時間
13:30 ~ 13:35	總會會務年度活動回顧
13:35 ~ 15:30	各分會會務報告
15:30 ~ 15:45	新分會授證-美洲聯盟
15:45	禮成，主席鳴鐘宣佈閉會
15:45 ~ 16:45	點心時間(同時段進行拍團體照)
15:45 ~ 17:00	團體照(依各分會逐一合照)
17:00 ~ 18:00	休息時間
18:00 ~ 20:30	蘭馨之夜(貢獻獎-歷任總監、桂冠基金)
20:30	大會圓滿閉幕～珍重再見

Soroptimist International of Taiwan Region 2019 Taiwan Annual Conference Schedule

Time: 9:30am-8:30pm, April 26, 2019 (Friday)

Venue: Denwell Dazhi 6F Grand Ballroom I
(No.8, Zhifu Rd., Zhongshan Dist., Taipei City 104, Taiwan)

Time	Event
09:00 ~ 09:30	Registration
09:30 ~ 10:00	Opening Ceremony
10:00 ~ 11:30	Ringling of Bell, Singing National Anthem Singing of Soroptimist song, Reading of Creed Introduce Distinguished Guests Speech by Chairperson-"Angela" Lin-Mei Tarn, Governor Speech by Ling-Lan Tsai, Founding Governor Speech by Distinguished Guests Speech by Elizabeth Di Geronimo Annicchiarico, SIA President Speech by "Tina" Wei-Kang Pan, SIA President-Elect Speech by Elizabeth M. Lucas, SIA Executive Director
11:30 ~ 12:15	Present Awards: 1. 「Live Your Dream Award」 / Speech by Award Recipient 2. 「Dream It, Be It: Career Support for Girls」 / Club Award 3. 「Soroptimist Scholarships: Female University Student Scholarships」 / Speech by Recipient 4. Region Awards: awarded to clubs 5. Club Awards: awarded to members
12:15 ~ 13:30	Lunch Time
13:30 ~ 13:35	Region Work Report
13:35 ~ 15:30	Club Work Report
15:30 ~ 15:45	Charter Award for New Clubs (by SIA)
15:45	Closing Ceremony
15:45 ~ 16:45	Break & Tea Time (Group Photo)
15:45 ~ 17:00	Group Photo
17:00 ~ 18:00	Break
18:00 ~ 20:30	Dinner Banquet (Laurel Society、Award for Contributed Past Governors)
20:30	Closing Ceremony/Farewell



國際蘭馨交流協會中華民國總會

Soroptimist International of Taiwan Region

國際蘭馨交流協會世界總會Soroptimist International (簡稱SI)成立於1921年美國加州奧克蘭，目前總部設立於英國劍橋，為聯合國承認的INGO國際非政府組織婦女服務社團，有權派代表出席聯合國相關機構會議。世界總會(SI)組織遍布全球122個國家，會員人數逾7萬5千人，轄下四大聯盟包括：(1)美洲聯盟SIA (台灣專區隸屬於美洲聯盟)、(2)英國愛爾蘭聯盟SIGBI、(3)西南太平洋聯盟SISWP、(4)歐洲聯盟SIE。

Soroptimist係由兩個拉丁文” Soror” 和” Optima” 合併組成，涵義為” Best for Woman”，是一個由商業與專業婦女組成的國際社團，我們的目標是改善婦女與女孩的生活。「國際蘭馨交流協會」幫助婦女的方式是提供資源，讓她們為自己和家人、社會和世界創造正面的改變。SI組織均在此宗旨之下，了解各地區婦女們的需要，以自助服務和實際的行動給予援助，在全世界會員串聯的國際網路下，落實對女性的關懷，並以募集慈善基金的方式，給予真正需要的婦女與女孩提供實質幫助。

我國於1992年2月間由日本南區總會輔導，分別於台北、台中、高雄成立三個分會，於1996年統一名稱為國際蘭馨交流協會中華民國總會(於內政部登記設立名稱)，並陸續成立各地分會，直接隸屬美洲聯盟（Soroptimist International of the Americas，簡稱SIA，總部在美國費城，為SI四大聯盟之一），並於同一年成立台灣專區（Soroptimist International of the Americas of Taiwan Region,簡稱SIAT），有自己的總監（Governor）。首任總監為蔡鈴蘭女士、現任總監為譚令玫女士、監事長陳姿伶女士、秘書長黃錦麗女士、財務長葉美芬女士、副秘書長：李玉芬女士、徐純鈺女士、鄭靜如女士、柯若津女士、李麗華女士、盧佰玲女士、黃素溶女士、副財務長陳玉娟女士。台灣專區成立以來，發展迅速，至今已有37個分會，會員人數近1,800人，遍佈全國各地，均為各行業婦女菁英。

為幫助婦女藉由教育脫離貧窮，美洲聯盟每年提供台灣專區「實現妳的夢想-婦

女教育和訓練獎」一至三名獎金，獎金為五千美元、三千美元不等，鼓勵獨力支撐家庭經濟之中低收入婦女透過進修學業或專業技術，以改善家庭生活；美洲聯盟於2014-15年度推出新的女青年活動「夢想它，實現它：女青年事業支援」，鼓勵女青年們藉由學習榜樣與立定目標，以發揮潛能實現夢想。另有桂冠基金、分會捐款等募款活動，以實質力量幫助弱勢婦女。

秉持關懷婦女公益的宗旨，蘭馨每年於全國各地舉辦「113終止家庭暴力與制止人口販賣」宣導活動。本會於2013年發起「蘭馨愛·讓夢想起飛」國立大學清寒女學生助學方案募款計畫，成立教育基金，自102學年度起資助家境清寒成績優異之國立女大學生學雜費至大學畢業，幫助她們完成學業、進而實現夢想以回饋社會。

台灣專區的蘭馨會員們歷年皆自費組團參加美洲聯盟(SIA)及世界總會(SI)在全球各地區舉辦的年會，為國家爭取國際友誼與認同，對促進國民外交助益良多。2004年在加拿大卡加利雙年會後的聯盟理事會議上，我國成功爭取到2008年-第四十屆雙年會於台北國際會議中心舉行，經過四年的籌備，2008年第四十屆雙年會終於在台灣舉行，共計超過二十個國家，一千七百餘人出席，在全體會員的團結合作下，完成了一場連SIA執行長都盛讚的大會，加深國際會友對我國保障婦女與女孩權益所做努力的認識與了解。

2018年5月時任美洲聯盟理事的潘維剛前總監，高票當選國際蘭馨交流協會美洲聯盟 2018-2019候任主席，將於2019年9月榮任美洲聯盟2019-2020主席職務，成為首位台灣女性擔任國際婦女組織領導人，成功提升台灣國際婦女公益形象及知名度，為台灣國民外交再創歷史新頁。

蘭馨協會今後將持續朝向婦女與女孩賦權及增進國際友誼目標邁進，秉持本會宗旨－從地方社區到全世界為改善婦女與女孩的生活而努力。



花若盛開蝶自來 百年蘭馨滿庭香

2018-2019 現任總監



譚 令 玫

猶記去年7月上任總監一職，所有會務對我而言是千頭萬緒茫然無序，沒想到一晃眼一年的任期進入尾聲，2019區年會即將呈現這一年來總會與各會共同的成果。

首先感謝鈴蘭創會總監、維剛候任主席及歷任前總監給我的支持與鼓勵，在我徬徨無助、不知所措時，伸出她們的臂膀讓我靠；在我徘徊十字路口、眼神迷茫時，她們伸出雙手指引我正確的方向；感謝各會會長支持總會的決策，讓所有的活動能突破障礙、克服萬難而成功執行。

2018-2019是台灣專區在美洲聯盟重大的轉捩點，在鈴蘭創會總監睿智的決定、歷任前總監努力的耕耘、歷年各會姐妹亮眼的成績表現及熱情支持下，潘維剛前總監當選台灣專區第一位美洲聯盟候任主席；同時在鈴蘭創會總監和維剛候任主席積極爭取下，台灣專區自2020年9月將擁有自己獨立的理事席次，不需再和韓國專區輪流擔任一席理事，這對台灣專區而言是一個重大的突破，更顯示台灣專區在美洲聯盟地位的重要性。

因應台灣專區在美洲聯盟地位日趨重要，我們要让台灣社會更認識與瞭解「國際蘭馨交流協會」，所以網站的重新規劃是有必要性的；「花若盛開蝶自來、我們給您逐夢的支點」，這是在全新蘭馨網站標題上的文字，充分點出蘭馨的宗旨及目標；內容除總會的活動報導、會務訊息、各項活動、下載專區...等，更規劃各會與總會的連結，希望藉由現代科技讓姐妹與總會建立更緊密的互動關係，並增加社會知名度。

2018年7月30日令玫帶領160餘位姐妹參加SIA在橫濱舉辦的第45屆雙年會，在會場中每位姐妹手舉國旗吶喊，這一片旗海代表著台灣的驕傲與榮耀。在橫濱雙年會，美洲聯盟推出百年大目標-希望在2021-2031為期10年能協助50萬名婦女及女孩，並設定在2018-2021為期4年之間能募款600萬美金以支持該項計劃進行的目標；在聯盟執行長與財務長向台灣專區提出該項議案時，參與會議的台灣專區前總監們及姐妹立即提出「一杯咖啡」計劃，以一個月省一杯咖啡的錢，聯盟3萬名姐妹4年後就可募得足夠資金；橫濱回台後，台灣專區率先推出活動計劃，在此感謝理監事及各會會長的支持與推動，讓活動得以順利進行。

這一屆我們在未上任前即提前於2018年5月在新竹南園先行辦理18-19會長研習營，讓候任會長了解會長任內的任務與執行方式，並增進各會會長姐妹聯誼；除特別邀請蔡心彤

老師指導「說話的藝術」，更特別感謝新凰、梅紅、小波三位前總監義務擔任講師工作。9月幹部訓練為落實菁英課程，我們只邀請本屆與下屆的三長受訓，在此也跟無法參加課程的姐妹說聲抱歉！11月3日在全台各地舉行「113終止家庭暴力與制止人口販賣宣導活動」，各會紛紛以不同於以往的形式舉行，讓社會大眾藉由活動的呈現更加深對「113」反家暴專線的記憶；其中我參加了新北市及台北市仕女會在板橋高鐵、捷運站的廣場舉辦的快閃活動，姐妹們特別穿上為活動設計的T恤，結合現代古典二胡快節奏的樂曲及姐妹的舞蹈表演，讓活動生動有趣，吸引衆多人潮的圍觀及記者的採訪，不但達到宣傳「113」的目的並打開蘭馨社會的知名度。

2019年1月23日為讓「蘭馨愛、讓夢想起飛」女青年大學生認識協助她們完成學業的蘭馨總會娘家，特別邀請已畢業、未畢業的女青年由提報分會會長陪同回總會參加「歲末團圓聯誼」，藉此機會讓同學互相認識、聯誼、扶持，使她們瞭解在成長的路途上有人陪伴而不孤單。

這一年活動滿檔，除國內會務正常運作，今年也特別加強國際聯誼；於橫濱參加雙年會時特別邀宴日本五個專區的總監共聚一堂，並致贈西區總監慰問金，表達對水患災民的關心；12月中旬與維剛候任主席、錦珠前總監、四欣候任總監前往菲律賓專區參加菲律賓專區總監生日宴會暨聯合例會，並受邀拜訪菲國交通部長、僑界領袖及中華文化總會。3月12日在維剛候任主席的帶領下，中華民國總會(SIA Taiwan Region)在美國紐約站上國際舞台，於聯合國第63屆婦女地位委員會會期舉辦非政府組織婦女地位委員會（NGO-CSW）平行論壇，探討非政府組織與政府協助受暴婦女的夥伴關係。藉由台美講者經驗分享與交流討論協助受暴婦女的服務方式，令玟也代表中華民國總會分享台灣專區如何透過蘭馨各縣市分會協助受暴女性脫離家暴並藉教育方式獲得經濟自主權。

今年是成果豐碩的一年，本會的會姐盧秀燕、王惠美、饒慶鈴順利當選台中市、彰化縣及台東縣的縣市長，更有許多姐妹及家人在各縣市以優異的表現當選民意代表，在此特別恭喜她們；但也很遺憾我們敬愛的施淑美前總監永遠離開我們，留給姐妹無限的追思與懷念！

誠摯感謝所有姐妹給令玟為「蘭馨」服務的機會，雖然有許多姐妹戲稱「妳們這一屆是最愛要錢的」，但我深知，姐妹為公益的付出從不手軟，因妳們擁有一顆最美麗、善良與柔軟的心！再次感謝鈴蘭創會總監、維剛候任主席一路的鼓勵與提攜；國際聯誼主委美智總監以優異的日文與日本五專區維持友好的關係；活動計畫主委陳程錦雲總監對每項活動認真努力的規劃與執行；社會知名度主委曾澎英總監絞盡心思提升各會參與競賽的動機；會員擴展主委陳素楨總監為會員人數的增長與創立新分會祭出獎金的鼓勵；基金籌募主委許新凰前總監臨危授命，接替淑美總監繼續完成基金籌募的工作。

特別要感謝我的蜜蜂團隊，錦麗、美芬、麗華、佰玲、若津、純鈺、靜如、素溶、玉芬、玉娟，沒有妳們陪著我飛到東、飛到西，我無法獨力完成今年的計畫與目標；總會3位秘書彥妘、毓珊、鳳貞妳們的無怨與無私付出，讓我點滴在心頭，只有感恩、感謝！

最後，祝福我最愛的各會蘭馨姐妹們，身體健康、闔家歡樂、會務昌隆！



婦女光輝 實現夢想

2018-2020 專區提名委員會議主席
 2016-2018 專區提名委員會議主席
 2014-2016 專區提名委員會議主席
 2012-2014 專區特別委員會議主席
 2010-2012 專區會員擴展委員會主席
 2006-2010 專區基金籌募委員會主席
 2004-2008 專區會員擴展委員會主席
 2000-2002 美洲聯盟理事
 1995-1998 創會總監



蔡鈴蘭

歡欣鼓舞，喜悅芬芳，欣逢國際蘭馨交流協會中華民國總會舉行2019年台灣專區年會，中外嘉賓雲集，無限歡愉，這一年一度的盛會，蘭馨姐妹以興高采烈的心情，共渡美好時光。特別歡迎美洲聯盟SIA主席Elizabeth Di Geronimo Annicchiarico 伊莉莎白·迪潔羅妮莫·安尼琪亞里科、SIA執行長Elizabeth M.Lucas 伊莉莎白M.魯卡斯暨SIA候任主席潘維剛前總監等貴賓蒞臨指導，謹此表達最誠摯的感謝與敬意。

國際蘭馨交流協會世界總會（SI）成立於1921年美國加州奧克蘭，乃是聯合國承認的INGO國際非政府組織婦女服務社團，有權代表出席聯合國參加相關機構各項會議，所轄四大聯盟：（1）美洲聯盟SIA設於美國費城（2）英國愛爾蘭聯盟SIGBI（3）西南太平洋聯盟SISWP（4）歐洲聯盟SIE。所有組織遍佈122個國家，全球會員人數已逾7萬5千餘人，由商業與專業婦女組成的國際社團，致力改善婦女與女孩的生活，透過提供教育相關資源，讓她們為自己和家人、社會和世界創造正面的改變，並以募集慈善基金方式做各項相關的支援與服務，而會員透過個人專長、才智與奉獻，給予真正需要的婦女與女孩與地區實質幫助，發揮愛的光輝。

國際蘭馨SI在我國的發展，緣於1992年2月由SI日本南區總會輔導，分別台北、台中、高雄三個地區成立分會，進而相繼在台灣擴展。回憶當年，鈴蘭結合婦女菁英成立「台灣省國際蘭馨交流協會」擔任理事長，姐妹榮辱與共，團結一心，積極推動會務發展，創業維艱，但經大家努力，短短三年間，輔導全省各縣市23個分會成立，績效卓著，受到SI國際總會的重視與讚佩，乃1996年5月促成國際蘭馨交流協會中華民國總會（SIAT）授證成立，直接隸屬於美洲聯盟SIA，同年台灣專區Sorooptimist International of Taiwan Region成立，有自己的總監Governor，承蒙姐妹抬愛，鈴蘭忝任創會總監，深感責任重大，全力以赴，至今23載歲月，感謝全體蘭馨姐妹的共同努力，精誠團結，犧牲奉獻，促進社會祥和進步，增進國際友誼，成果豐碩，有非常亮麗的表現。

感念歷屆總監的功勳，奠定良好基礎，建構發展鴻圖，謹向前總監潘維剛（SIA候任主席）、黃昭順、傅美智、陳幸美貴、許新凰、陳一華、陳賴美鈴、鄭李錦珠、陳程錦雲、蔡梅紅、凌渝英、陳素楨、王黃小波、曾澎英、陸游月紅，暨現任譚令玫等諸位會姐表達最大的敬意，大家同心協力，團結合作，各展智慧長才，在每一屆領導時代，為婦女謀求福利，為社會人群服務，做出最大的貢獻，功績卓著，備受各界肯定，鈴蘭念茲在此，榮感萬分，衷心感謝。

現任譚令玫總監才華洋溢，誠懇待人，是一位傑出女企業家，敬業樂群、熱心公益，深受姐妹愛戴。會務貢獻良多，表現優異，包括（1）今年度接續美洲聯盟SIA會員擴展活動，業已成立「台北市女力會」「新竹縣竹北市會」「台北市喜福會」，並有二個分會分別在台北及金門籌備中。目前台灣專區共有37個分會，會員人數達1,780人，均為各行各業婦女菁英，遍佈全國各地。（2）全國各地連線舉辦「113終止家庭暴力與制止人口販賣全省連線宣導活動」。（3）辦理「SIA國際蘭馨Live Your Dream實現妳的梦想慈善晚宴」由國民黨前主席吳伯雄先生揭開愛心義賣序幕，溫馨感人。（4）本會「蘭馨愛·讓夢想起飛」教育基金，歷年來資助家境清寒成績優異之國立女大學生全額學雜費，以資助其完成學業，實現夢想，回饋社會，今年特舉辦「蘭馨愛歲末聯誼會」並推舉畢業學生蕭乃瑜為日後召集人，藉此固定聯絡維繫凝聚力，以期擴大「蘭馨」對社會的影響力與知名度。（5）台灣專區每年各分會舉辦「實現妳的梦想獎」評選出前三名由美洲聯盟SIA提供獎金美金3千元及5千元不等，未進入前三名之婦女則由專區頒發獎金新台幣1萬元，獎項目的為幫助婦女脫貧、鼓勵獨力支撐家庭經濟之中低收入婦女獲得機會進修學業或專業技術，以改善家庭生活，共進社會和諧。（6）推動「夢想它，實現它：女青年事業支援」女青年活動，協助女青年追求自己的生涯目標，並充分發揮潛能。今年有數個分會擴大舉辦本活動與在地高中職校或主辦或協辦這項別具意義的蘭馨夢想活動，讓蘭馨影響力從女青年的夢想中開始紮根。（7）譚令玫總監及SIA潘維剛候任主席代表本會參加於美國紐約辦理的第63屆聯合國非政府組織婦女地位委員會（NGO-CSW）暨平行論壇活動，探討非政府組織與政府協助受暴婦女的夥伴關係。藉由台美講者經驗分享與交流討論協助受暴婦女的最佳服務方式。在國際舞台提升國際蘭馨交流協會中華民國總會之知名度，不僅讓國際嘉賓了解到這個國際婦女組織在台灣的力量，更被視為提升婦女權益的重要組織。綜觀各項工作成果，功績斐然，秉持國際蘭馨SI崇高宗旨和理想，承全體蘭馨姐妹共同努力，發揮博愛精神，由衷敬佩。

婦女光輝，實現夢想，我們關懷婦女權益和福祉，女人幫助女人，促進社會祥和進步，功在國家。茲值本會2019年台灣專區年會盛典，懷著感恩情懷，共享喜悅芬芳，謹向蘭馨姐妹表達最高敬意，衷心祝福。

敬祝 大會成功！全體姐妹永遠美麗健康快樂，家庭幸福！



SOROPTIMIST
Best for Women®

來自美洲聯盟的祝賀



伊麗莎白·迪潔羅妮莫·安尼琪亞里科

Dear Governor Lin-Mei and the members of Taiwan Region,

On behalf of your SIA Board of Directors, I extend greetings for your region conference. I welcome you all and hope you have a wonderful conference filled with learning, inspiration and friends.

As you enjoy your conference, please reflect on what an exciting time it is to be a woman, and part of an organization that works to create a better world for girls, women and their families. It's been about 100 years since women won the right to vote in many countries throughout the world. And it's almost been 100 years since Soroptimist began in Oakland, California, USA.

As we approach our 100th anniversary, I encourage everyone to honor the women who have come before. The women who pushed boundaries forward. The women who took risks. The women unafraid to challenge the status quo. They are our heroes and role models. They showed us what was possible and inspire us to this day to believe in ourselves and follow our dreams.

The work we're doing today as Soroptimists has been made possible by these women, and it's so important to carry on ... To continue increasing our big goal of collective impact. And to plan for our next big goal of investing in the dreams of 500,000 women and girls through access to education. By affording women and girls opportunities to be empowered and educated, you are enabling them to make a difference to their own lives, as well as the lives of their friends, families and communities.

Enjoy your time together at your conference. Dream big about our organization's bright past and brilliant future, and all the women and girls who have their own dreams for a better life for themselves and their families.

And don't forget to use my hashtag, #SpotlightSoroptimist, on the 25th of each month to post about all the support you're providing to women and girls through our Dream Programs and your local club projects.

With friendship and admiration,

Elizabeth Di Geronimo

Elizabeth Di Geronimo

2018-2019 SIA President

親愛的令玫總監和台灣專區會員您們好:

本人謹代表美洲聯盟全體理事會，對您們的區年會我表達誠摯的祝賀。我歡迎您們及預祝您們有一個完美的年會，充滿學習、啟發、結識朋友。

當您們享受年會的當下，請反思此刻身為女人是多們令人心情激動的事，而且身處於一個都在為了婦女跟女孩及她們的家人創造更好的生活環境的組織。自從蘭馨在美國加州奧克蘭成立至今已經將近100年。

當我們愈接近我們的百年紀念，我鼓勵每一個人去給予榮耀尊崇那些一開始為我們走在前面的女人；那些突破設限往前邁進的女人；那些冒著風險的女人；那些不害怕挑戰去改變現狀的女人。她們是我們的英雄、模範及楷模。她們讓我們看見什麼是可能，並讓我們時至今日能夠受到啟發能夠去相信我們自己可以追尋自己的夢想！

今天我們身為蘭馨會員所能夠做的這些事都是因為先前那些女人讓這些不可能變成可能！而延續這些是非常重要的事，持續去增加我們的影響力！而接下來計劃我們下一個大目標：投入實現夢讓500,000名婦女與女孩受教育。透過提供婦女與女孩增進自身能力受教育的機會，妳們讓她們能夠對她們的生活造成改變，也改變她們的朋友，家人，及環境。

在妳們的年會上享受相聚的時光。對我們組織的璀璨過去及光明的未來懷抱遠大夢想，及那些夢想讓生活家庭、變得更美好的婦女及女孩。

還有，請別忘了使用我的活動標籤，#SpotlightSoroptimist，在每個月的25號發佈貼文：關於您們透過夢想活動或各會的活動計畫，提供幫助婦女及女孩的貼文。

祝福友誼長存及景仰

伊麗莎白·迪潔羅妮莫·安尼琪亞里科

2018-2019 美洲聯盟主席



凝聚女力 成就女性

2018-2019 美洲聯盟候任主席

2016-2018 美洲聯盟理事

2014-2016 專區法律和決議案委員會主委

2012-2014 專區社會知名度委員會主委

2010-2012 專區實現妳的梦想獎委員會主委

2008-2010 專區社會知名度委員會主委

2006-2007 總監



潘維剛

猶記去年春天，我投入了人生中從未踏入過的另一種選戰。與以往不同的是，這是代表台灣的蘭馨姊妹們站向世界舞台的重任。這樣一個艱鉅的選戰，全體台灣專區姊妹無不動員支持，也就是這份女性剛毅且柔性的力量讓我在激烈的選戰中脫穎而出成為美洲聯盟第一位來自台灣的主席。維剛在此向中華民國總會的蘭馨姊妹致上最誠摯的感謝，姊妹們的付出我都點滴在心頭。

我一生秉持這樣的信念：「給人快樂是天使、救人苦難是菩薩」，我們蘭馨姊妹們就是這樣的天使菩薩。過往的一年台灣專區各分會給予經濟弱勢、受家暴的婦女們支持，也給予這些婦女一支有力的釣竿，讓她們能獨立的站起面對艱難。與此同時，我們也為我們的下一代播下希望的種子，讓女青年們知道夢想有無限可能，蘭馨姊妹們會是她們人生中的導師陪伴她們完成夢想。因為這樣無私的精神，我們真正的實踐了蘭馨的宗旨：「女人幫助女人、女人成就女人、女人支持女人」。

今年三月在紐約聯合國婦女地位委員會由蘭馨中華民國總會舉辦的平行論壇上，我分享了過往擔任立委時期推動《家暴防治法》立法讓受暴女性得到更多保護的措施，而藉由蘭馨我們才能更直接的照顧更多受害的女性，並協助她們從困境中站起。我也感謝譚令玫總監這次跟我一起勇敢地站上國際舞台，雖然我們有語言的隔閡，但服務女性是全世界共同的目標，譚令玫總監讓國際知道蘭馨在台灣做的很多，成果豐碩。

婦女是推動社會進步的偉大力量，而這一步步走來都是如此不平凡。正所謂「一花不是春、孤雁難成行」，唯有透過凝聚各位的智慧及剛柔並濟的女性力量，我們才能共贏互利奏出屬於蘭馨獨特且優雅的合奏曲。蘭馨在台灣初始若不是蔡鈴蘭創會總監的堅持，蘭馨不會有像今日一樣的盛況，也因為有她長期的指導付出，蘭馨才能健康的成長茁壯。若不是姊妹們承續這樣的精神，無私付出，我們無法成就這樣一個對所有婦女更加友善且美好的世界。

最後，祝福大家成為「陽春女性」，做一個「迎著陽光，活在春天裡的智慧女性」。在這春日百花齊放的時刻，凝聚每位姊妹的智慧及力量，在我們一年一度的區域年會展現出我們最佳的成果！

國際蘭馨交流協會美洲聯盟候任主席 潘維剛

潘維剛 Wei-kang Pan



SOROPTIMIST
Best for Women®

來自美洲聯盟的祝賀



伊麗莎白M.魯卡斯

Dear Members of Soroptimist International of the Americas,

Coming together is a beginning, keeping together is progress, working together is success.

And success is what you are making possible by working together as one!

In the last seven years, we have:

1. Increased the average number of new clubs chartered by 17%
2. Slowed the average number of members we lost by 15%.
3. Increased the annual number of women who receive our Soroptimist Live Your Awards by 34% (from 1,189 to 1595)
4. Increased the annual amount of funding we give to our Soroptimist Live Your Awards recipients by 60% (from \$1.5 million USD to \$2.4 million USD)
5. Increased annual club participation in our Soroptimist Live Your Awards by 11 percentage points to 85%
6. Launched our Soroptimist Dream It, Be It Program in 2014 and reached 35,000 participants by June 2018
7. Increased our annual funds raised by 53% (from \$1.5 million USD to \$2.3 million USD)
8. Improved the annual percent of costs covered for our Dream Programs and fundraising through contributions by 33 percentage points (from 50% to 83%)
9. Launched our program delivery, fundraising and brand building platform Live Your Dream.org in 2012 and attracted 127,000+ supporters to support our mission
10. Signed our first blue-chip corporate sponsor for the Live Your Dream Awards, Torrid/Torrid Foundation

Thank you for working together to make all this success possible. With your growing support, we can continue to change the world through the impact our brand unifying Dream Programs have on the women and girls we seek to help.

Enjoy this time together at region conference. Refuel, reconnect and rekindle to create our future successes.

Elizabeth M. Lucas, CAE, Executive Director & CEO

Soroptimist International of the Americas, Inc.

親愛的台灣專區會員們您們好:

相聚在一起是開始, 凝聚在一起是進步, 合作在一起是成功!

而成功-是團結一至共同努力!

在過去的七年間, 我們達成了:

- 1.新成立分會增加的平均值提高了17%
- 2.降低會員流失率到15%
- 3.每年度獲得”實現妳的梦想獎”的婦女增加了34% (從1,189位到1595位)
- 4.每年度贈予得獎人”實現妳的梦想獎”的獎金增加了60%(從1.5百萬美金增加到了2.4百萬美金)
- 5.分會對”實現妳的梦想獎”參與率提升了11個百分比到達了85%
- 6.從2014年推出了”夢想它,實現它”計畫,並在2018年六月參與人數達到35,000人
- 7.每年募款增加了53% (從1.5百萬美金到2.3百萬美金)
- 8.透過捐款貢獻改善夢想活動及基金籌募每年的成本花費33% (從50%到83%)
- 9.在2012透過”LiveYourDream.org”平台推展活動計畫基金籌募募款及品牌建立,並吸引了超過127,000的支持者支持我們的任務.
- 10.為了實現妳的梦想獎我們簽署了第一個績優贊助商Torrid Foundation

謝謝您與我們一起合作來讓成功變得可能!有您們持續的支持, 藉著我們品牌的影響力, 我們的夢想活動, 讓我們可以持續的去改變世界、去尋找需要幫助的婦女跟女孩.

Liz

伊莉莎白M.魯卡斯
執行長兼首席執行長



總統賀電



總統賀電

華總二榮電：108030065 號

國際蘭馨交流協會中華民國總會譚總監
令玫及全體與會人士公鑒：

欣悉訂於本（108）年 4 月 26 日舉辦「2019 年台灣專區年會」，特電致賀。至盼賡續秉持「關懷服務」核心宏旨，協濟地方弱勢族群，增進婦幼權益福祉，形塑宜居友善城市，共同為營造平和理性之幸福家園貢獻心力。敬祝活動圓滿成功，諸位健康如意。

蔡英文



中華民國 108 年 3 月 15 日



國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇一九年臺灣專區年會誌慶

蕙質蘭心

馬英九



敬賀

中華民國一〇八年四月



行政院用箋

行政院院長賀電 第 108032701 號

國際蘭馨交流協會中華民國總會譚總監令玫、
全體會員暨與會貴賓大鑒：

欣悉貴總會將於本(108)年 4 月 26 日舉辦
「國際蘭馨交流協會中華民國總會 2019 年台灣專區年會」，際此盛會，各界賢達與嘉賓鼎聚，特電申賀。至盼賡續秉持貴總會宗旨，透過教育改善婦女與女孩的生活，發揮奉獻服務精神，以實際的行動，幫助弱勢家庭及婦女，為保障婦女權益而努力。

順祝

活動圓滿成功！

與會諸君健康快樂！

院長蘇貞昌 敬賀

中華民國 108 年 3 月 27 日

(專供公務使用)

國際蘭馨交流協會中華民國總會舉辦
二〇一九年臺灣專區年會

飢溺為懷
蘭蕙同心

內政部
部長

徐國勇



敬題



國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇一九年台灣專區年會誌慶

共濟群力
再創新猷

外交部
部長

吳釗燮



敬賀

臺北市政府



市長 柯文哲

國際蘭馨交流協會中華民國總會令玫總
監暨與會貴賓公鑒：

欣聞貴會將於 108 年 4 月 26 日舉行
「2019 年台灣專區年會」，特此申賀。貴會
長期致力於“Best For Women”的事務，
造福社會，令人敬佩。敬祝
大會圓滿成功 會務蒸蒸日上

柯文哲



敬啟

民國 108 年 4 月 16 日

府秘機字第 1083000355 號



國際蘭馨交流協會中華民國總會
2019年台灣專區年會誌慶

蘭幽郁馨

高雄市市長 韓國瑜



敬賀

國際蘭馨交流協會中華民國總會二〇一九年台灣專區年會誌慶

歸女之光

臺中市市長 盧秀燕



敬題



國際蘭馨交流協會中華民國總會2016年台灣專區年會

圓滿成功

宜蘭縣縣長 林晏妙 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2019年台灣專區年會

絕倫逸群

彰化縣長王惠美



敬題



國際蘭馨交流協會中華民國總會

2019 台灣專區年會

溫良恭儉

雲林縣長張麗善



國際蘭馨交流協會中華民國總會

二〇一九年專區年會 誌慶

蘭質懿馨

嘉義市市長

黃敏惠



敬賀



蘭芳馨遠

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2019年臺灣專區年會誌慶

臺東縣長饒慶鈴



敬賀

國際蘭馨交流協會
中華民國總會

二〇一九年台灣專區年會誌慶

金蘭揚馨

花蓮縣長 徐榛蔚



敬賀



國際蘭馨交流協會
中華民國總會2019年台灣專展年會

弘揚蘭馨
婦女福祉

立法委員
廖國棟
敬題



國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇一九台灣區專區年會
令致總監

蘭氣霞復人間
馨香普大地

立法委員 許淑華





榮耀奉獻 蘭馨情緣 揚名國際

2018-2020 專區國際聯誼委員會主委
2016-2018 專區基金籌募委員會主委
2014-2016 專區會員擴展委員會主委
2012-2014 美洲聯盟理事
2010-2012 專區活動計畫委員會主委
2008-2010 專區會員擴展委員會主委
2004-2008 專區基金籌募委員會主委
2001-2002 總監



傅美智

光陰似箭，細水長流的情緣，峙立不搖、溫馨熱情的蘭馨大家庭。國際蘭馨交流協會中華民國總會台灣專區轉眼間2019年一年一度的區年會即將在四月二十六日在台北市大直典華婚宴會館來舉辦，為配合美洲聯盟主席Elizabeth Di Geronimo Annicchiarico及執行長Elizabeth M. Lucas的蒞臨指導，在總監令玫領導下每位幹部團隊姊妹付出寶貴時間及心力，籌備委員們克盡職責、盡心盡力、歡欣鼓舞、誠摯的心情積極投入策劃工作，分工合作，感謝來自全國分會的理事長及會員，踴躍報名來參加此盛會，姊妹歡樂齊聚一堂，互相聯誼、共同探討、意見交流，學習成長、肯定自己，並做一個專職優秀的領導者與會員，每年區年會會議中，各分會藉此隆重盛典來發表並分享一年來榮耀奉獻與社服豐碩成果斐績。

台灣專區從1992年在鈴蘭創會總監堅強的毅力，辛勤創立，領導群倫，並蒙歷任總監永續傳承再接再勵早已奠定良好的根基，每屆的總會理監事及各分會理事長，犧牲奉獻做出很多的貢獻，創造了一個全球性最大具有影響力的女性婦女社團組織，2018年三月中，台灣專區由鈴蘭創會總監提名現任美洲聯盟理事維剛總監，競選美洲聯盟候任主席，台灣專區已爭取到最大勝利，維剛理事優質的能力，已贏得美洲聯盟各分會姊妹的肯定，順利當選候任主席，在此致上最大的敬意。

令玫總監帶領姊妹真情流露，用汗水、淚珠凝聚了蘭馨的美名，累積蘭馨聲譽，璀璨美麗的花朵散佈在國際的每一個角落，美洲聯盟每二年會舉辦雙年會在各個區域輪流舉辦，去年7月在日本橫濱舉行第45屆美洲聯盟的雙年會，為了加強國際聯誼，在日本國有五個專區，令玫總監用心計劃，提早安排與日本5位總監聯誼聚餐交流，在日本期間次日並與菲律賓、韓國、美洲等地區總監會員聯誼，為國家爭取國際間的友誼，對國民外交收益良多，提升婦女的社會權益。在鈴蘭創會總監、令玫總監、維剛候任主席、美智、四欣姐等人，我們共同做出很大努力來推動及增強國際聯誼的事務。今年三月令玫總監及維剛候任主席更代表台灣參加聯合國婦女委員暨非政府組織地方論壇。感謝總監一年來默默付出，是一位博學多才、外語能力強、有內涵、休養、學術豐富的企業家、任勞任怨、無怨無悔、追求美好、敬業樂群、樂善好施、穩重踏實的領導者，接受挑戰勇於承當重任，表現優越、眾望所歸、功在蘭馨，深值得全體姊妹會員的掌聲肯定，同時在國內外今年舉辦很多的公益慈善活動，去年9月舉辦二天幹部訓練營在台北福容大飯店，姊妹收益良多，美洲聯盟百年紀念日即將到來，總監積極籌劃募款活動，總會在理監事會議通過後，每位會員每年節省一杯咖啡錢，在三~四年期間將所募得款項捐到美洲聯盟，在此時也舉辦全國企業家及歷任總監募款大活動，地點在寒舍艾利酒店舉辦募款餐會，全為改變其生活及經濟能力，提升其教育程度，謝謝大家，同時全台灣區各分會同步同日舉辦了113防止性侵及防禦家庭暴力的大活動，今年陸續吸收新會員，總監輔導了二個新分會成立，會員成長迅速已增加至1700位左右，鼓勵會員積極籌募桂冠基金、教育基金、建館基金及分會捐款的募款等等，做出很多愛心的奉獻，謝謝姊妹慷慨解囊，將所有的捐款來照顧全世界弱勢貧困婦女及女孩，在總會同時舉辦了追求夢想的活動，實現你的夢想及婦女教育機會獎、女青年獎、完美分會獎的審查及徵選等等活動，確實改變了婦女及女孩的生活，使這些需要受照顧的人堅強起來，走上光明迎接未來，蘭馨的姊妹愛心無國界，讓台灣蘭馨的愛榮耀奉獻，蘭馨情緣永遠揚名國際。

敬祝大會圓滿成功 會務昌隆 闔家平安健康 幸福快樂 生意興旺

2018-2020 專區基金籌募委員會主委
2014-2016 專區實現妳的梦想獎委員會主委
2012-2014 專區會員擴展委員會主委
2008-2012 專區女青年志工獎委員會主委
2004-2008 專區社會知名度委員會主委
2004-2005 總監



許新凰

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇一九年台灣專區年會誌慶

國耀民榮樂行善
際會風雲出雅文
蘭心蕙質蘊令玟
馨香遠播揚世邦

國際蘭馨交流協會中華民國總會

2004
2005

總監 許新凰



敬題



女力的崛起 從「女青年事業支援」的活動談起

2018-2020 專區活動計畫委員會主委
2016-2018 專區會員擴展委員會主委
2014-2016 專區社會知名度委員會主委
2013-2014 專區女青年志工獎委員會主委
2012-2013 提名委員會主委
2011-2012 總監



陳程錦雲

從去年7月1日接任『活動主委』至今，已近一年時間了。在這段時間內，接受令玫總監的囑託，在“夢想它、實現它”的主題上，付予更多的關注，來幫助更多的婦女及女孩。

近期最大的驚喜，莫過於3月7日，由新竹縣快樂會主導，並與台灣省會、台北市仕女會、新北市會、台北市美倫會、台北市女力會、台北市會、新竹縣會、新竹市會、苗栗縣會，共十個分會共同主辦的『夢想它、實現它：女青年事業支援』的盛大活動。

在去年的幹部訓練時，令玫總監承接美洲聯盟的年度任務，就開始对大家宣導『夢想它、實現它：女青年事業支援』的重要。這也牽動快樂會創會理事長鍾千惠的熱心，願意在這個主題上貢獻心力，挺身而出完成了成功的第一棒，再會同十個分會共同主辦，集合各分會的人力、財力，接洽新竹市光復高中由黃校長與各科主任協辦；再由眾多學生報名參加所舉辦的『女青年事業研習會』，場面盛大，收穫良多。當然也要感謝總會在人力、財力上的支援，及令玫總監熱心指導，讓這項活動沒有後顧之憂。

這次活動共規劃了八大職種；從介紹行業，如何準備，進入行業的各階段，再加上學生提問研討，內容十分充實。在聘雇講師方面，有賴本會會姐中人才濟濟，各職種均有專才，邀請擔任講師，將數十年寶貴的工作經驗，傾囊相授。校方及學生大有收穫，好評如潮，這也是我們蘭馨提高社會知名度的一個良好的機會。

這個成功的經驗，在問卷調查完成後，也作成了書面報告，提供給總會以及各分會參考。相信眾多優秀又事業有成的會姐熱心奔走下，應該可以聯絡各地更多的高中、高工、高職，配合這個主題，開設更多的『女青年事業研習會』。

所謂“一回生、二回熟”，有這第一次成功的經驗，很感謝「活動北部委員」-陳淑真會長、及鍾千惠、李慧鳳、李美花、沈瑾庭、何碧英、林瑞珠、林秀娥、鄭彩雲、林維真等10位會長熱心的贊助與參與。待後續「中部委員」-王雅玲會長及「南部委員」-陳麗枝會長，能在總會大力的支持下，可以遍地開花，再創高峰。我雖身為活動主委，相信有更多會姐們的能力更勝於我；對於「女人幫助女人」的宗旨，能更熱心擁護、推廣、不遺餘力。大家同心協力一棒接一棒，把研習會的種子散播到全國各地。謝謝大家。

敬祝 區年會圓滿成功，全體會姐健康快樂

蘭馨愛 實現妳的夢想

2018-2020 專區會員擴展委員會主委
2016-2018 專區會員擴展委員會副主委
2014-2015 總監



陳素楨

蘭馨是一個全球性的婦女志工組織，經由各項活動達到社會與經濟的賦權，改善婦女與女孩的平權與地位、讓婦女與女孩有權接受教育過著充實又可回饋貢獻社會的夢想。

台灣專區為貫徹SIA百年計畫、執行SIA 10-15年大目標 (提升聯合影響力)、2021-2031大目標(提供教育機會為婦女與女孩的梦想投資)，我們除了要加強蘭馨的聯合影響力和永續影響效果外，增加更多的新分會、新會員、增加原有分會的新會員人數，提高現有會員的能力、讓會員成為蘭馨有能力的領導者，這些對我們台灣專區而言是一項重要的工程，同時也是我們會員擴展委員會的目標與方向，因為唯有吸引更多的會員才會有更多的財務支持，得到更多元的資源與知識來幫助各項活動的執行與實現。

台灣專區目前會員人數已達1780人/ 37分會(2019年3月後分別成立竹北市會及喜福會)，會員人數持續增加中，為響應SIA百年計畫及2021-2031大目標、期望未來台灣能擁有兩個專區資格，台灣專區會員擴展委員會2019-2020的百分百成長目標是：努力再促成創立10個新分會、會員人數邁向3000人，但這個目標是需要我們蘭馨所有的姊妹來支持與共同實現的，蘭馨姊妹我們一起加油！

感謝鈴蘭創會總監、維剛候任主席、現任總監令玟及歷任總監的指導，謝謝會員擴展委員會團隊：北部何碧英委員、中部王玉餘委員、南部張素靜委員，姊妹們默默的付出、使命達成的精神來協助新分會的成立，大家辛苦了！

蘭馨以妳們為榮！

讓我們同心協力為會員擴展再創佳績！

敬祝 大會圓滿成功

祝福 蘭馨姊妹闔家幸福平安



提高大眾對我們的認知度

2018-2020 專區社會知名度委員會主委
2016-2017 總監



曾 澎 英

國際蘭馨交流協會成立於1921年，是一個全球性的婦女公益團體，成立宗旨以【Best for Women】女人幫助女人、女人成就女人、女人支持女人為目標，從地方社區到全世界為改善婦女與女孩的生活而努力。

在蘭馨協會成立即將邁入百週年之際，我們也準備好要實現我們的2021-2031大目標，也就是要提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資，分會可以透過參與和宣傳「實現妳的梦想獎-婦女教育與訓練獎」和「夢想它，實現它：女青年事業支援」等活動來幫助推展我們的知名度，我們的目標人群是面臨著貧困、暴力和未成年懷孕等障礙的婦女與女孩，我們相信幫助這些婦女與女孩的最有效方式就是：提供教育機會及夢想活動，確保婦女與女孩能夠獲得所需的教育和訓練，藉由自我的知識及技能的提升，以充分發揮她們的潛能進而實現她們的梦想。

透過我們的夢想活動來增加我們整個組織的聯合影響力，在網際網路及視訊傳播無遠弗屆的現在，最有效率的方式是透過傳播媒體(全國性及地方新聞、有線電視網)、Facebook(fb)、Line、Instagram(IG)、youtube、報章雜誌、廣播等擴大報導，同時強化LOGO視覺識別圖誌，來提高我們的社會知名度，並幫助達成我們2021-2031 的大目標，社團再壯大，需相當知名度，我們一起提升！我們一起加油！

恭喜本年度榮獲專區獎項"社會知名度獎"

第一名:高雄市真善美會，第二名:高雄市鳳凰會，第三名:台南市會
祝福台灣專區

區年會 大會圓滿成功！姐妹們家庭幸福、美滿、平安喜樂！



我們的活動

DREAM IT • BE IT
CAREER SUPPORT
{for girls}

live
YOUR
dream
education & training awards for women®



有妳們真好

2018-2019 監事長



陳姿伶

「女力 (Women Power)」，是近年來最常聽到的名詞；是具有傾聽與學習、創造個人價值、自立自強的女性力量；是一種進退得宜、溝通得當且具備個人風采的領袖特質。

在國際蘭馨這個大家庭裡，姿伶看到我們的蘭馨姊妹們都具有「女力」的特質。來自不同領域的姊妹們，貢獻所長、付出與承擔、學習與成長、同甘共苦、全力以赴，各個都是獨一無二的閃亮發光體，不僅照亮了自己，也照亮了更多需要關懷的弱勢婦女及女孩們。身為其中的一分子，姿伶非常珍惜這一群相知、相惜、相挺的姊妹們，謝謝您們的陪伴與支持。

「蘭馨Soroptimist」成立於1921年美國加州奧克蘭，迄今即將跨入成為百年的歷史協會，這是多麼難能可貴啊！蘭馨會是一個全球性的婦女志工組織，本著「女人幫助女人」的信念，改善婦女及女孩的生活為目標，提供資源幫助婦女，讓她們為自己、為家人、社會和世界創造正面的改變。因為這樣的信念與目標，吸引了越來越多有志一同的夥伴們加入；在台灣專區，分會陸續成立，迄今已有37個分會，會員人數均有顯著的成長。相信未來國際蘭馨必能擴展更大的影響力，締造更輝煌的成果。

最後，姿伶祝福

大會圓滿成功，會務昌隆！

姊妹們健康美麗，平安喜樂！



歷屆總監墨寶

懿德揚芬

2012-2014 專區法律和決議案委員會主委
2010-2012 專區社會知名度委員會主委
2000-2001 總監



黃昭順

蘭馨同心 締造佳績

2016-2018 專區活動計畫委員會主委
2014-2016 專區活動計畫委員會主委
2012-2014 專區活動計畫委員會主委
2004-2006 美洲聯盟理事
2002-2003 總監



陳幸美貴

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2019年台灣專區年會誌慶

懿德揚芬

主席委員黃昭順敬賀

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇一九年台灣專區年會誌慶

蘭馨同心
締造佳績

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2002、2003 總監陳幸美貴

誠正信實 團結奉獻

2016-2018 專區社會知名度委員會主委
2014-2016 專區基金籌募委員會主委
2012-2014 專區基金籌募委員會主委
2007-2008 總監



陳一華

蘭馨精神 輝煌國際

2014-2016 專區慶祝成功獎委員會主委
2012-2014 專區為婦女創造機會獎委員會主委
2009-2010 總監



陳賴美鈴

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇一九年台灣專區年會誌慶

誠正信實
團結奉獻

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2007、2008 總監陳一華敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇一九年台灣專區年會誌慶

蘭馨精神
輝煌國際

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2009、2010 總監陳賴美鈴敬題

愛人如己 為善最美

2010-2011 總監



鄭李錦珠

真 誠

2013-2014 提名委員會主委
2012-2013 總監



蔡梅紅

祝賀 國際蘭馨交流協會中華民國總會

2019 台灣專區年會圓滿成功

愛人如己
為善最美

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2010~2011 總監 鄭李錦珠 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇一九年台灣專區年會大會慶典圓滿誌慶

承先啟後
薪火相傳

二〇一二年總監

蔡梅紅



敬題

深耕蘭馨 卓越奉獻

2013-2014 總監



凌渝英

優質蘭馨 同心共濟

2017-2018 總監



陸游月紅

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇一九年台灣專區年會誌慶

深耕蘭馨

卓越奉獻

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2013~2014 總監 凌渝英 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇一九年台灣專區年會誌慶

優質蘭馨

同心共濟

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2017~2018 總監 陸游月紅 敬題



Listening to the Voices of Women and Girls

聆聽婦女與女孩的聲音

/2 As Soroptimists, we know that change does not happen overnight: not in a month or a year; but in a series of moments in which we all collectively push through boundaries. And one such moment is what we're seeing now with global movements and grassroots campaigns such as #MeToo, #TimesUp, #BalanceTonPorc, #NiUnaMenos, MetooIndia and HollaBack. We have joined that conversation with my #SpotlightSoroptimist challenge.

/3 This focus on women's rights was echoed in the United Nations' 16 days of Activism against Gender Violence, November 25 - December 10, as part of the UNiTE Campaign to End Violence against Women. The theme was Orange the World, #HearMeToo.

/4 #HearMeToo brought to the forefront the voices of women and girls who have survived violence and those who defend women's rights every day. Their voices and stories must be heard, and I applaud everyone who participated in the campaign.

/5 One in three women experience violence in their life. It affects women of every social level, class, race, nationality and age group. And survival from gender-based physical, emotional and sexual violence can be a long and complicated journey.

/6 SIA is one of four members of Soroptimist International. As Soroptimists, we are exposing the world of gender-based violence and inequality through our presence at the United Nations. Our SI representatives in New York, Geneva, Paris, Vienna, Rome, Nairobi and Bangkok work hard to bolster the voices of women and girls. And, each March, Soroptimists participate in the Commission

on the Status of Women—the largest gathering in the world of NGOs fighting for women and girls.

/7 Of course, gender-based violence and discrimination is near and dear to our members' hearts. When our voices come together—when we work as one—it is possible to challenge the imbalances of historical power and effect lasting change. We must change the societal culture that makes these violations possible and tolerated.

/8 One of the most effective strategies to ensure women and girls have a voice and opportunity, is to help them on the path toward self-determination. And one of the most powerful ways women and girls can achieve self-determination is through education. This is undeniable. As former UN Secretary-General Kofi Annan once said: "Knowledge is power. Information is liberating. Education is the premise of progress, in every society, in every family."

/9 Malala Yousafzai echoed this thought when she said, "Education is the right of every child, and especially for girls, this right should not be neglected. If you want to go forward, we have to give education to girls." Economic empowerment, especially for women, cannot be achieved without education for both women and girls..

/10 This concept is at the heart of our Soroptimist Dream Programs: Our Live Your Dream Awards and Dream it, Be It. By providing access to education and giving women and girls who face obstacles the support they need, we are changing the world to ensure these women and their families—and girls—lead productive, successful lives.

Listening to the Voices of Women and Girls

聆聽婦女與女孩的聲音

/11 Our Live Your Dream Awards have been helping women since 1972. Women like our three finalists, Ana, Lucia and Shamayel, who brought us to tears at our Yokohama convention. All of our club, region and federation recipients have overcome extraordinary obstacles. Poverty and homelessness. Domestic and sexual violence. Teen pregnancy. They are survivors, not victims. But, their situations remain tenuous and their need is urgent. Often they are one missed rent check or one unpaid tuition bill away from falling back into their former circumstances—which includes returning to an abusive partner. Our Live Your Dream Awards make sure they stay on the path toward their news lives.

/12 More than 90% of our recipients are single mothers. Progress has been slow for single mothers living in poverty. And poverty rates in single-mother households have remained significantly higher than rates among other types of families. Single mothers have six times the probability of living in poverty as two-parent families.

/13 According to the United Nations analysis conducted by the Women's Institute of Policy Research, obtaining a post-secondary degree is a well-established path out of poverty, and that in turn positively impacts the lives of the women and their families. Empowered women raise empowered children.

/14 Here's an eye-opening statistic: If a quarter of single mothers with only a high school diploma had obtained an associates or bachelor's degree, poverty would have decreased by eight percent, more than three times the rate seen in the last decade.

/15 Because we spend the time to track their progress, we know recipients of our award-winning program have very high graduation rates. Receiving the award increases their confidence and self-esteem. They serve as role models for their children. And they're able to support themselves and their families after completing their education. Plus, and to me this is an important part of our program's impact, many of our women go into the helping professions like teaching, nursing and social work. They create a ripple effect by giving back to society and lending a helping hand to others who need it.

/16 Our second Dream Program, Dream It, Be It, intervenes in a girl's life at just the right time. Dream It, Be It targets girls who face steep challenges like poverty and unstable home lives. They have dreams, big dreams, but no one to show them the way. Dream It, Be It gives girls the tools to make educated choices and plans for their futures. It gives them hope and confidence. Sometimes all it takes is for a girl to embrace her own potential with the support of caring mentors. It's incredible how one small action can change the way a girl sees herself.

/17 By giving the girls some much-needed direction, we help them create goals that will lead to an educational path, ultimately decreasing their chances of living in poverty. We help to prevent the circumstances many of our Live Your Dream Award recipients have had to endure. It's a powerful thought, isn't it?

/18 It's a fantastic program that is growing the next generation of leaders. To date we've helped more than 35,000 girls get on a positive path. I



Listening to the Voices of Women and Girls

聆聽婦女與女孩的聲音

hope to see more of our clubs participating in this worthwhile program.

/19 Did you know our Dream Programs support five of the UN's Sustainable Development goals? This is yet another reason our Dream Programs are so important and why all our clubs need to participate in our brand-unifying programs. We help make dreams come true for these deserving women and girls, while also supporting the Sustainable Development goals.

/20 We make dreams come true for ourselves, too, when we belong to Soroptimist. Being a Soroptimist member has enabled me to grow as a person, and that is a true benefit of membership. We all need a sense of belonging and friendships with others who share our world view and personal goals. And we experience a tremendous feeling of joy and accomplishment when our individual actions join with the rest of club members' actions, and those join with the actions of Soroptimist clubs and members in 21 countries and territories. Even though our clubs are unique, depending on the make up of members and where the club is located, we all work as one—which sends a strong signal to the world that we are united in our focus of helping women and girls who face obstacles to their success.

/21 We have established our next big goal that begins with our 100th anniversary: To invest in the dreams of a half million women and girls through access to education by 2031. The only way to increase our impact—to serve more women and girls—is by offering our programs to more women and girls. Strong clubs delivering our Soroptimist Dream Programs will lead to greater public recognition—which in turn will lead to more

members doing more work on behalf of women and girls.

/22 It's also imperative that all of our clubs understand their responsibilities as part of a global organization. It's not just about what happens in your community. We have to care about women and girls near and far. Please be sure your club is doing its part to contribute at least 10% of the funds you raise locally to SIA so we can provide our programs to women throughout our 21 countries and territories. Join me in mobilizing around our next big goal. So many deserving women and girls are depending on us. And be sure to post about it using the #Spotlight Soroptimist hashtag on the 25th of every month.

/23 I want to thank you for everything you do as a Soroptimist. With your participation, our organization can create a movement of real and lasting change for women and girls. And we can bring joy and hope to our own lives in the process. Hope is what gets me out of bed in the mornings. Hope is what we give to the women and girls we serve.

/24 I love this quote I once read: "Our life and our success will be measured by the quality of the life we lead and the lives we touch." My greatest hope is that my life will be measured by the difference I've made for women and girls. I'm so grateful for the opportunity to do something positive for our world, and for the privilege of doing it with so many other fantastic women like you. Thank you.

Listening to the Voices of Women and Girls

聆聽婦女與女孩的聲音

- 2/ 做為蘭馨會員，我們都知道改變不會在一夜之間完成，也不會在一個月或一年之間完成，而是由許多時刻串聯起來，每一個時刻都需要我們所有人聯合起來突破各種界限向前推進才能完成。而這樣的時刻就像是我們現在所看到的全球運動和草根運動，例如：# MeToo、# TimesUp、# BalanceTonPorc、# NiUnaMenos、# MetooIndia 和 HollaBack。而我們通過我所提出的主題標籤 # SpotlightSoroptimist 也加入了這個全球的運動。
- 3/ 這個對女性權利的關注就反映在11月25日至12月10日為期16天的聯合國消除性別暴力倡導活動上，這是聯合國終止對婦女暴力運動的其中一部分。主題是“橙色世界”，# HearMeToo。
- 4/ # HearMeToo讓社會大眾注意到曾經遭受過暴力而倖存的婦女與女孩，同時也可以聽到每天努力捍衛女性權利鬥士們的聲音。她們的聲音和故事必須讓社會大眾聽到，我要為所有參加這項活動的人鼓掌叫好。
- 5/ 每三位女性之中就有一位在一生當中曾經遭遇過暴力行為。這樣的事件影響到社會的每一個階級、層面、種族、國籍和所有年齡層的婦女。而遭受到性別上肢體、心理和性暴力後生存下來，復原可能是一個漫長而復雜的過程。
- 6/ SIA是國際蘭馨世界總會的四個成員之一。做為蘭馨會員，我們透過出席聯合國的會議來揭露存在全世界的性別暴力和性別平等問題。我們的SI代表在紐約、日內瓦、巴黎、維也納、羅馬、內羅畢和曼谷努力加強婦女與女孩的聲音。而且，每年三月蘭馨會員都會參加婦女地位委員會——這是全世界非政府組織為婦女與女孩爭取權利的一個最大聚會。
- 7/ 當然，性別暴力和歧視問題是最貼近我們會員的心而且是我們最重視的問題。當我們的聲音結合在一起時，當我們齊心協力一起工作時，就有可能挑戰歷史上長久以來一直存在的權力不平衡，並營造出持久的變革。我們必須改變這些侵犯的行為並且改變容忍這種行為的社會文化。
- 8/ 確保婦女與女孩擁有自己的聲音和機會的最有效策略之一就是在她們追求獨立自主的道路上為她們提供幫助。婦女與女孩能夠達到獨立自主的最有力方式之一就是通過教育，這是不可否認的。正如前聯合國秘書長科菲·安南曾經說過：“知識就是力量。資訊使人不再受禁錮。教育是每個社會，每個家庭進步的前提。”
- 9/ 馬拉拉·優素福扎伊 (Malala Yousafzai) 也附和這一個想法。她說：“教育是每個孩子的權利，特別是女孩的權利，這個權利不應該被忽視。如果想要進步向前，我們就必須給予女孩教育。”要達到經濟賦權，尤其是對婦女的經濟賦權，如果沒有為婦女與女孩提供教育，是不可能達成的。
- 10/ 這個觀念是我們蘭馨會夢想活動的核心，是我們「實現你的夢想獎」和「夢想它，實現



Listening to the Voices of Women and Girls

聆聽婦女與女孩的聲音

它」活動的核心。我們正在改變這個世界，我們藉由提供教育機會和給予面臨障礙的婦女與女孩所需的支持來確保這些婦女及家庭——和女孩——過著有意義而且成功的生活。

高中文憑的單親媽媽其中四分之一獲得了專科或學士學位，貧困人口就會減少8%，所減少的貧困人口會是過去十年中的三倍以上。

11/ 我們的「實現你的夢想獎」自1972年以來一直在幫助婦女。像我們三位聯盟層級的得獎人：安娜 (Ana)、露西亞 (Lucia) 和雪媚爾 (Shamayel)，她們的故事讓我們在橫濱年會中熱淚盈眶。我們所有的分會、專區和聯盟層級的得獎人都克服了非凡的障礙，包括：貧窮、無家可歸、家庭暴力、性暴力、未成年懷孕。她們都是倖存者，而不是受害者。但是，她們的情況仍然很脆弱，她們的需求十分迫切。經常她們只要一次房租無法繳納或一個學費賬單無法支付，就會被迫回到以前的情況——甚至回到虐待她們的伴侶身邊。我們的「實現你的夢想獎」確保她們堅持走在追求新生活的道路上。

12/ 我們的得獎人中超過90% 是單親媽媽。生活在貧困中的單親媽媽，她們的生活情況要得到改善進度非常緩慢。單親家庭的貧困比例與其他類型的家庭比較仍高出許多，單親媽媽生活在貧困中的機率是雙親家庭的六倍。

13/ 根據聯合國分析，由「婦女政策研究所」所做的研究顯示，獲得大專以上的學歷是擺脫貧困的良好途徑，這同時也會對婦女及其家人的生活產生正面影響。因為得到賦權的婦女可以培養出得到賦權的子女。

14/ 有一個令人大開眼界的統計數據：如果擁有

15//因為我們花時間追蹤我們得獎人的進展，所以我們知道我們活動的得獎人畢業率非常高。獲得這個獎項增加了她們的自信心和自尊心，她們成為自己小孩的榜樣。當她們完成學業後能夠養活自己和家人。另外，我們的活動所營造影響的一個重要部分就是我們的許多得獎婦女後來進入了助人的行業，如教師、護理和社會工作等。她們回饋社會，向需要幫助的人伸出援手，因此製造了漣漪效應。

16/ 我們的第二個夢想活動「夢想它，實現它」在適當的時間進入女青年的生活。「夢想它，實現它」專注於幫助面臨嚴峻挑戰的女青年，如貧困、不穩定家庭生活的挑戰。這些女青年有夢想，有很大的夢想，但沒有人指引她們。「夢想它，實現它」為女青年提供各項工具，讓她們可以做明智的選擇並可以良好的規劃自己的未來，給予了她們希望和信心。有時女青年只需要有關懷的指導和支持她們就可以發揮自己的潛力。一個小小的行動就可以改變女青年對自己的看法，這真是令人難以置信。

17/ 我們為女青年提供一些非常需要的指導，我們幫助她們擬訂種種目標，引導她們繼續接受教育的道路，這降低了她們將來生活在貧困中的可能性。我們幫助防止許多我們的「實現你的夢想獎」得獎人曾經必須忍受

Listening to the Voices of Women and Girls

聆聽婦女與女孩的聲音

的情況。這是一個很有力量的想法，不是嗎？

18/ 這是一個非常優異的活動，這個活動幫助培育了下一代的領導者。到目前為止，我們已經幫助超過35,000名女青年走向正確的途徑。我希望能看到有更多的分會參加這個富有價值的活動。

19/ 你是否知道我們的夢想活動也同時支持聯合國永續發展目標中的五項目標？這也是為什麼我們的夢想活動如此重要，為什麼我們所有分會都需要參與我們這個統一品牌的活動。因為我們幫助這些值得幫助的婦女與女孩實現夢想，同時也支持聯合國的永續發展目標。

20/ 當我們加入蘭馨會時，我們也在為自己實現夢想。成為蘭馨會員幫助了我個人的成長，這是做為會員的實質好處。每個人都需要有歸屬感，並也希望與有相同世界觀和個人目標的人建立友誼。當我們的個人行動和其他分會會員的行動結合在一起，以及與來自21個國家和領域會員的行動結合在一起時，我們就會感受到極大的喜悅和成就感。儘管我們的分會都是獨特的，我們有不同的會員組成，我們在不同的地點，但我們所有人會齊心協力——這就是向世界發出一個強烈的訊號，即我們團結一致，專注於幫助那些在追求成功道路中面臨障礙的婦女與女孩。

21/ 我們已經訂立了我們的下一個目標，要在我們的100週年紀念開始：在2031年前，要藉由提供教育機會為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。要提升我們的影響力為更多的婦女與女孩服務，唯一的途徑就是讓更多的婦

女與女孩能參加我們的活動。當分會強力推展我們的夢想活動時就會使社會大眾更認識蘭馨會——這樣我們就能吸引更多的會員，為婦女與女孩提供更多的服務。

22/ 還有很重要的一點是我們所有的分會都要了解自己做為全球性組織的一部分所必須擔負的責任。我們不僅僅要關心自己當地社區發生的事情，還需要關心世界各地的婦女與女孩。所以請確保你的分會將在當地募得款項的至少10%捐獻給SIA，讓我們能夠將我們的活動提供給居住在我們21個國家和領域中的女性。請和我一起為我們的下一個大目標努力。有許多值得幫助的婦女與女孩仰賴著我們。請大家務必在每個月的25日使用主題標籤 #SpotlightSoroptimist來貼文分享。

23/ 我要感謝每一位蘭馨會員所做的一切。有了大家的參與，我們的組織就可以為婦女與女孩創造一個真實、持久的變革。而且在這個過程中，我們也可以為自己的生活帶來喜悅和希望。「希望」是激勵我每天早上起床的動力。「希望」也是我們給予我們所服務婦女與女孩的一項美好事物。

24/ 我喜歡曾經讀過的一句話：“我們生命成功的指標在於生活中追求的良好品質和我們所觸動的生命。”我最大的希望是我的人生將以我為婦女與女孩所營造的改善來衡量。我很感激我有機會為我們的世界做一些有意義的事，也很榮幸能夠與像各位一樣優秀女性一起做這件有意義的事。謝謝。



從幼苗到花朵： 培育我們的蘭馨花園

- 2/ 那一年是1929年。在比利時布魯塞爾，一個名叫奧黛麗·凱瑟琳·拉斯頓 (Audrey Kathleen Ruston) 的女孩出生在一個富有的貴族家庭。當她在英國鄉村的一所小型私立學校上學時，一位善良的女士教奧黛麗認識園藝，而這最後成為她終生鍾愛的嗜好。
- 3/ 奧黛麗的父母在她年幼時即離婚。第二次世界大戰時，她的母親為了能夠逃離戰爭中最糟糕的一段時間就帶著年輕的奧黛麗搬到了荷蘭；當時的奧黛麗是一位有抱負的舞者。
- 4/ 但，自1940年德國入侵之後奧黛麗的家人就深受影響。在1944年，在被大家稱爲是“飢餓的冬天”期間，成千上萬的荷蘭人死於飢荒，因為德國的封鎖限制了食物的輸入。奧黛麗和她的家人靠著吃蕁麻和郁金香球莖而存活下來。
- 5/ 奧黛麗患了急性貧血和呼吸問題，這影響了她一輩子，並終止了她成為專業舞者的夢想。然而，她在後來卻成爲一位深受大家喜愛的女演員、時尚風格偶像和人權運動家，成爲全世界知名的奧黛麗·赫本。奧黛麗可能是古往今來我最喜歡的一位名人。
- 6/ 直到現在，人們仍然經常觀看她的電影。在日本、美國和歐洲，她的圖像一直被使用於廣告中。她以聯合國兒童基金會大使的身分所做的人道救援工作令我非常鍾愛她。奧黛麗以這個大使的身分訪問了許多國家，並因為她的努力而獲得了美國總統頒贈的自由勳章；奧黛麗的精神雕像就矗立在聯合國兒童基金會的紐約總部。
- 7/ 我之前提到奧黛麗對園藝有著終生的熱情。幾年前，她的兒子盧卡·多蒂 (Luca Dotti) 出了一本書，名為“奧黛麗·赫本：甜蜜的日常，美味的記憶 (Audrey at Home: Memories of My Mother's Kitchen)”，在書中他親切地訴說了他母親的花園。
- 8/ “1945年5月5日，我母親生日後的一天，荷蘭重獲自由。盧卡說：“真的，在她生命中最可怕的冬天之後，自由隨著春天來了，而春天來了隨之帶來的就是食物。”
- 9/ 戰爭結束之後，荷蘭的自然和生命再次開始綻放。奧黛麗說：“花園，就是生命的證明。”
“我們可以從植物中學到很多東西”，盧卡說：“它們可能遭受苦難，但它們會有力量自我修復。”
- 10/ 奧黛麗花了無數個小時在她的花園裡工作。她還主持了一整個系列的紀錄片，名為“與奧黛麗·赫本探訪世界花園”，之後甚至有多種玫瑰花和鬱金香以她的名字命名。
- 11/ 我想每個人都喜歡花園，不是嗎？12/ 人們周遊世界會去參觀在奧黛麗紀錄片中所介紹的花園。13/ 自有人類以來，花園一直就與詩歌、歌曲和藝術分不開。
- 14/ 最近最我在家中附近散步，享受著陽光，聽著鳥兒的叫聲，看到幾隻松鼠爬上了樹，還

從幼苗到花朵： 培育我們的蘭馨花園

有我一些鄰居的可愛花園。當我做著白日夢的時候，突然覺得蘭馨會就像一座花園；我們的會員和支持者就像是園丁，而我們夢想活動的得獎人就像是將來會長成美麗花朵的幼苗。

- 15/ 要確保幼苗茁壯成長並不是一件容易的工作。幼苗它很容易因為種種障礙而受到傷害，如雜草、害蟲和惡劣的氣候，不是嗎？我們知道我們的婦女與女孩已經跨越了許多障礙，例如家庭暴力、貧窮、未成年懷孕，或是極端困難情況的組合。
- 16/ 她們證明了自己很堅強而且富有韌性，並有能力自我修復 — 就像盧卡•多蒂所說的植物一般。
- 17/ 日本有一句名言：“如果想要花兒美麗，就必須細心栽培。”如果沒有持續的支持和關心，這些婦女與女孩可能會退回到以前的情況，抹煞掉她們辛苦取得的進展。我們的幼苗可能就永遠不會長大成為她們想成為的美麗花朵。
如果是這樣，那真會令人感到心碎。
- 18/ 你們之中有多少人參加了去年夏天在橫濱的年會？那是一個很棒的年會，對嗎？我最喜歡的部分是與我們2018年的「實現你的夢想獎」得獎人見面。感謝我們企業夥伴“妥利得” (Torrid) 的贊助，使我們能夠將我們三位優秀的聯盟層級得獎人邀請到橫濱。
- 19/ 我們見到了來自墨西哥的安娜克倫 (Ana

Caren)，她必須面對有虐待傾向的父親和患有精神病的母親所造成的創傷。在她的母親去世後，她的祖父再也無法照顧她三個年幼的弟妹，安娜 克倫就開始照顧他們 — 這些事情都發生在她上大學的時候。

我們對安娜 克倫的決心印象深刻。她目前正在攻讀商業學位，並夢想有一天能夠創辦自己的公司。安娜 克倫優先要做的是完成學業，並在她弟妹的身旁幫助他們。她告訴我們：“這個獎項是發生在我身上最美麗的事。”

- 20/ 來自加拿大卑詩省的露西亞 (Lucia)。我們了解到她遭受到前伴侶施以無法形容的暴力，還控制了 she 生活的所有方面：她的教育，她的朋友，她的宗教信仰，她的財務，和她個人獨立的權利。最令人痛心的是，他讓熟人闖入他們的家，並在她的小女孩面前對露西亞進行性侵犯。有好多次她試圖離開，但直到最後才終於掙脫。
- 21/ 你是否能夠想像露西亞需要用多大的力量來克服她曾經遭受過的身體和精神虐待？露西亞在獲得高中同等學歷之後，如今正在學習成為一名特殊教育助理，她的最終目標是要成為一名教師。“我已經準備好裝上我的翅膀”，她說：“我覺得我終於贏得了這一對翅膀。”我個人迫不及待地想看看她能夠飛得多遠。
- 22/ 我們還見到了雪媚爾 (Shamayel)，她出生於塔利班控制的阿富汗。她生長在一個人權活



從幼苗到花朵： 培育我們的蘭馨花園

動家的家庭，在她還是個小女孩時，她的父母違反了女孩不允許接受教育的規定將雪媚爾送到地下學校。這是一項令人難以置信的勇敢行動，但卻帶來了致命的後果。塔利班殺害了雪媚爾的父親，她的母親在聽到這個可怕的消息之後心臟病突發而死亡。

有關方面得知雪媚爾的生命也處於險境時就將她送往了美國。她的六個弟弟妹妹被留在阿富汗，直到雪媚爾想辦法安排他們來到美國為止。現在他們和雪媚爾一起居住在美國。雪媚爾目前正在攻讀國際關係學位，她希望繼續她父母爭取人權的工作，特別是要為居住在阿富汗的婦女和女孩爭取人權。

她說道“我的總體目標非常明確：我希望為所有人追求正義、平等以及全世界的和平”。雪媚爾正順利地朝自己的道路前進。我很高興向大家報告，她最近成為了美國公民！

- 23/ 這幾位極優異的婦女和在過去一年中獲得「實現你的夢想獎」的1,592位得獎人，她們都是因為有“你”才能夠成長茁壯。
- 24/ 加上你經由「夢想它，實現它」所支持的14,547位女青年。這些女青年充滿希望期待著一個美好的未來，這些都是因為有你對她們的關心，並願意培養她們。
- 25/ 如果你舉辦過「夢想它，實現它」活動，你一定會感到有所回報，尤其當你聽到女青年們說：“我知道我比任何障礙都更有力量。”或“我感覺自己現在已遠遠超過以

前，我有了更好的準備來追求我的目標。”或者“她們讓我們覺得無論我們的背景或情況如何，我們都可以做到。”聽到這樣的話會令你覺得自己所做的是多麼有意義的事。

- 26/ 這些甜美的幼苗正處於生命中的關鍵時刻。當她們得到來自像你一樣懂得關心的成年人的一點支持和培養時，就可以使這個世界產生很大的不同。
- 27/ 但是，照顧我們的花園，栽培我們的幼苗並不是一件容易的事。
- 作家魯迪亞德·吉卜林 (Rudyard Kipling) 曾經說過：“並不是唱唱‘哦，多麼美麗呀’，然後只是坐在陰涼處就可以培育出美麗的花園。”
- 28/ 園藝工作是一件很辛苦、很辛苦的工作，但所獲得的回報卻是如此值得。
- 29/ 奧黛麗赫本的兒子盧卡說，園丁主要負責的是在季節到來之前提早將花園準備好。這是不是會讓你想到某件事？
- 30/ 會不會讓你想到我們的大目標？我們一直聽到很多關於我們大目標的訊息，但也許你還不是很清楚這意味著什麼。這意味著從2021年開始，我們有一個大膽的目標，就是要成為一群超級園丁——要經由幫助五十萬名婦女與女孩來提升我們的影響力。也就是在十年中，我們要將幼苗培育到開花。
- 31/ 要達成這一個目標，我們必須為我們的花園做好準備。我們必須確保土壤已準備好可以

從幼苗到花朵： 培育我們的蘭馨花園

栽種花朵. 我們必須招募更多的園丁, 或會員, 來幫助我們完成未來的龐大工作. 我們必須籌募所需的資金來購買種子和其他物資.

32/ 一旦我們開始在花園種植, 我們就需要施肥和補充各種營養素. 我們還需要小心翼翼地澆水.

33/ 我們還需要拔掉雜草和除去害蟲. 幸運的是, 我們有很多分會除了參與我們的夢想活動之外, 還會幫助婦女與女孩克服橫阻在她們前進道路上的雜草, 如貧窮、家庭暴力和性販運. 清除障礙是使通往未來的道路暢通無阻的關鍵.

34/ 我們所有人在培育蘭馨花園時都有自己需要扮演好的角色 ... 按照你個人的興趣 ... 你的能力 ... 或你可以提供的時間. 也許你的膝蓋不好或背部疼痛會妨礙你做播種的工作. 或者你的工作或家庭讓你非常忙碌. 沒有關係, 總會有方法讓你能夠盡自己的一份力量.

35/ 做為蘭馨會員的好處之一就是當我們在幫助他人的同時, 我們也獲得自我成長的機會. 日本流行歌手兼作曲家槇原敬之寫道: “我們每個人都是從一個獨特的種子長大成為一朵獨特的花. 我們所需要做的是培育自己的植物, 讓它綻放出花朵.”

36/ 當我們在幫助他人成長時, 我們自己也得到了精神寄託. 盧卡•多蒂說, 他的母親發現照顧花園是對抗戰爭所遺留下不好記憶的一

種方式. 對於很多人來說, 這是與大自然交流的一種方式, 或是讓自己更接近上帝的一種方式. 園藝的工作, 或者對我們而言就是在分會幫助婦女與女孩, 使她們得到更好的生活. 這對所有的人來說都是一個雙贏的情況.

37/ 奧黛麗赫本曾經說過: “照顧花園就是相信未來.” 我們的花園即將進入第二個世紀. 我們一百週年慶祝活動的主題是 “輝煌的過去, 燦爛的未來”. 看一看我們已經完成的一切, 享受那種美好的感覺. 然後, 再想想還有多少工作需要我們去做的, 還有多少我們想要去做的工作以確保我們的組織和那些需要我們且值得幫助的婦女與女孩有一個燦爛的未來. 十年. 五十萬個幼苗綻放出花朵.

38/ 那麼, 誰要和我一起努力? 誰要來幫助我培育我們的蘭馨花園?

誰要和我一起栽種、培養將來會綻放成精緻花朵的幼苗, 和我一起致力於追求我們的下一個大目標?

你們所有人? 太棒了!

39/ 那麼, 拿起你的澆水壺、鋤頭、鐵鍬、園藝手套..... 和我在花園裡見面!



Taking Root to Grow Impact

向下紮根增強影響力

2/ Thank you for inviting me to speak today. I have had the privilege to speak before many of you in the past few years about SIA's collective impact, our direction and the progress we are making. Today, I would like to talk about something a little different...that is our roots, and how our heritage and traditions have prepared us to grow our collective impact and global recognition.

A LOOK BACK

3/ For many years, individual members have had their own impressions of who the Soroptimist organization is and how they, the club, should carry out the Soroptimist mission.

4/ Our tradition of service has been global in name only, because for the most part, clubs have focused on local service projects. Although delivering a variety of local projects across SIA has created deep ties between a club and its community, it has not served the members' aspirations for increased collective impact, global recognition, and—ultimately—significant human progress.

5/ When too much emphasis is placed on local projects, our reputation is about our local work and not about Soroptimist as a whole.

6/ You see, just as good gardener balances the elements of the soil to create an optimal growing environment, so should Soroptimists balance their projects. Global impact and recognition will result when our local and global projects come together as a balanced, harmonious whole.

7/ To better understand how we need to come together, let's reflect on the world today and how our roots uniquely position us to grow our local and global impact.

WORLD TODAY

8/ How many of you are aware of the United Nation's 2030 Agenda for Sustainable Development Goals? (WAIT FOR HANDS TO RAISE)

9/ The UN defines sustainable development as development that meets the needs of the present, without compromising the ability of future generations to meet their own needs.

10/ There are 17 sustainable development goals or SDGS that promise to make human rights real for everyone, everywhere. The United Nation's UN Women tells us gender equality is fundamental to delivering on the promises of sustainable development, peace and human progress. The United Nation's 2030 Agenda for Sustainable Development Goals is very clear—there can be no sustainable development without gender equality.

11/ Why do we care about sustainable development? Because sustainable development changes the world for good. Sustainable development creates a more just and humane society. And there can be no real progress without it. As Marie Curie once noted, "The way of progress is neither swift nor easy." It takes dedication, resolve and the ability to see the big picture.

Taking Root to Grow Impact

向下紮根增強影響力

OUR ROOTS

12/ Since the founding of Soroptimist in Oakland, California in 1921, Soroptimist has worked to improve the lives of women and girls. Soroptimist is rooted in the vision that all women and girls can and should achieve their individual and collective potential.

13/ In 1921, when Soroptimist formed, women were not permitted to join the men's service organizations. And yet, a man named Stuart Morrow led Soroptimists' initial club building efforts, while Violet Richardson became the Founder and Charter President of the first Soroptimist club in Oakland, California. There were 80 members.

14/ Soroptimist was born to advance friendship among professional women while working to improve social conditions. Working to improve the lives of women and girls has always been the heart of our work.

15/ Soroptimist gained interest in Europe and in 1928, the idea of an international association was realized. Soroptimist Clubs in North America and Europe each formed a federation of clubs that we know today as Soroptimist International of the Americas and Soroptimist International of Europe. The two federations of clubs agreed to come together on matters of common purpose through the creation of a third entity – the Soroptimist International Association, now called Soroptimist International.

16/ From our early beginnings, our founding mothers designed a Soroptimist structure of clubs organized into independently operating federations that were members of the international association. This is the same structure we operate under today. The four Soroptimist federations are members of SI. Individual members and clubs belong to their respective federation of clubs.

UNITED AROUND A COMMON PURPOSE

17/ What does it mean to unite around a common purpose? It means our federation, SIA, is self-governing and chooses to be a member of SI to meet on matters of common purpose. One of those common purposes is advocacy.

18/ Advocacy has always been important to Soroptimist. It became formalized after Soroptimist International was accepted as one of the United Nation's ECOSOC's consultative members in 1984.

19/ ECOSOC is the principal body for recommendations on economic, social and environmental issues, as well as for implementation of agreed upon sustainable development goals.

20/ Soroptimist's consultative status with ECOSOC set the course for SIA's focus on economic empowerment through access to education. Through education we are ensuring a dignified standard of living that lays the foundation for women and girls' empowerment.

As actress and Special Envoy to the UN's High Commission for Refugees Angelina Jolie once



Taking Root to Grow Impact

向下紮根增強影響力

said, “There is no greater pillar of stability than a strong, free and educated woman.”

WOMENS RIGHTS

21/ Why do Soroptimists focus on women’s rights rather than the rights of all humans? It dates back to the time of our founding, when women could not join with men to work together on social issues, let alone own property or have a voice.

22/ Today, we are in a different world. In many countries, women can own property, have a voice and are working side by side with men to create a more just and humane world.

23/ You might wonder, if this is true, why continue to work on women’s rights? The answer is simple. Because true gender equality has still not been achieved anywhere in the world.

24/ Globally women and girls are overrepresented among the extreme poor. In nearly two thirds of countries, women are more likely to report food insecurity than men. Despite recent progress, access to quality education is still not universal. Globally 50% more girls will never be able to read or write when compared to boys. The majority of urban women in developing countries are living in conditions where they lack access to sufficient living space, water and food.

For all these reasons, women and girls are at a higher risk than men and boys of being left behind. This is at the root of why gender equality for women and girls is included in every one of the UN’s 17 Sustainable Development Goals and

why it continues to be the focus of Soroptimists.

ECONOMIC EMPOWERMENT

25/ As I am sure you are aware, the United Nations cites economic empowerment as an essential component of work to improve the lives of women and girls.

26/ Does that phrase “improve the lives of women and girls” sound familiar? It should. It is what Soroptimist has worked to make possible well before the United Nations and UN Women came into being.

27/ But today, the United Nations leads the worldwide movement for gender equality. If a nongovernmental organization is going to be in the business of improving the lives of women and girls, they need to support the worldwide movement to advance the 2030 Sustainable Development Goals. Or, as United Nations Secretary-General António Guterres put it, “We will not achieve the Sustainable Development Goals if there is no accelerated action to empower women economically.”

ECOSOC’s Commission on the Status of Women emphasizes the mutually reinforcing relationship between achieving gender equality and the empowerment of women and girls.

28/ This is precisely why after conducting research, considering the strengths of our organization, seeking member feedback and reflecting upon our roots and traditions, your SIA board made a decision to focus on enhancing access to economic

Taking Root to Grow Impact

向下紮根增強影響力

opportunities through education for women and girls who face obstacles.

29/ Our focus reflects our roots, it supports the UN's 2030 Sustainable Development goals, and our organization is well positioned to help accomplish it through our Dream Programs.

PLANTING SEEDS FOR TOMORROW

30/ We've talked about our past, which has led us to our present. How many of you know SIA's is planting seeds to grow for tomorrow? Today, we are preparing to take root to grow our impact through our next Big Goal - Invest in the Dreams of Half a Million Women and Girls through Access to Education by 2031.

31/ By all of our clubs and regions supporting our next Big Goal, we:

- 1.honor our heritage and tradition of helping women and girls reach their full potential
- 2.we balance our local and global projects for a more harmonious whole, and
- 3.we contribute to the impact the UN SDGs set out to accomplish – large, pervasive, sustainable change in gender equality through economic empowerment.

32/ Will your club be a part of this shift in priorities?

DREAM PROGRAMS MAKE LOCAL COMMUNITIES STRONGER

33/ As a women's organization, our core value has been women working together to help other

women and girls. This means we achieve outcomes collectively, which cannot be attained through individual club projects and actions.

34/ Our members are our greatest asset. And collectively, delivering a balance of local projects and global programs, members can positively impact gender equality through economic empowerment—while growing our global recognition.

In SIA's countries and territories, over twenty million women and girls face poverty, domestic violence, trafficking and other obstacles that prevent them from reaching their full potential. They are in your own neighbourhoods.

35/ Our Dream Programs benefit local communities because every community has women and girls who face obstacles such as poverty and domestic violence. And in many places, trafficked women and girls.

36/ For your club to make this change—to balance your local projects with our goal of collective impact through our global Dream Programs—we're asking your club to Take One Step. Each month, we are supplying clubs with ideas on how they can prepare to meet our next Big Goal. One idea is partnering, which is a great way to help our Dream Programs get to those who most need them.

37/ Who can you partner with in your community to help make a single head of household women aware of our Live Your Dream Awards program? Is there a local women's shelter that can share



Taking Root to Grow Impact

向下紮根增強影響力

the Awards program with their residents? Is there a vocational school that can offer hope to women trying to reenter the workforce with help from our Live Your Dream Awards Program?

38/ What about partners to help you reach more girls in high school that can benefit from our Dream It Be It Program? Consider working with alternative or vocational schools, foster care service providers and homeless service providers.

39/ Partnering to deliver our Dream Programs will help our clubs achieve more - more impact – more community support - more global recognition – more economic empowerment - more gender equality. Taking this step can lead to substantial change for more women and girls and sustainable change for your community.

40/ I hear repeatedly that SIA is on the right track by focusing Soroptimist on our Dream Programs. Let's turn gender equality through economic empowerment into a reality for the women and girls in our communities.

41/ It's up to all of us to ensure our Dream Program reach those women and girls so they can rebuild their lives, reach their full potential and give back to the community that gave to them. This is how our global Dream Programs benefit our communities and make them stronger.

GROW OUR LOCAL AND GLOBAL IMPACT

42/ Our roots make us who we are. The world around us provides new opportunities. Let us be

global in more than name only. Let us cultivate our strong Soroptimist roots. Let us grow our local and global impact through our Dream Programs for stronger communities and greater gender equality.

43/ As Soroptimists, we have an audacious Big Goal beginning in 2021 - to invest in the dreams of a half a million women and girls through access to education by 2031.

To accomplish our next Big Goal, we need to start preparing now. By making shifts in your club's priorities you can take action on the issues we're passionate about, support our next Big Goal and help realize the United Nations' 2030 Sustainable Development Goals.

44/ Martin Luther King, Jr. once said, "Human progress is neither automatic nor inevitable. Every step toward the goal of justice requires ... the tireless exertions and passionate concern of dedicated individuals."

45/ Thank you for what you have done to build on our heritage and traditions. Thank you for what you will do to prepare to grow our collective impact and global recognition.

46/ The women and girls who need our help are counting on you, our dedicated members, to make their dreams come true.

Taking Root to Grow Impact

向下紮根增強影響力

2 / 謝謝大家邀請我來演講。在過去幾年，我很榮幸有機會與你們當中的許多人談論有關SIA的聯合影響力、我們未來的方向 and 我們的進展。今天，我想來談一點不一樣的事情..... 我今天所想要談的是我們的根源，以及我們的優良傳承和悠久傳統如何幫助我們提升聯合影響力和增加全球對我們的認知。

回顧歷史

3 / 多年以來，每個會員對於蘭馨會是什麼樣的組織，以及分會應該要如何來實踐蘭馨會的宗旨都有自己的認知。

4 / 我們服務的傳統在全球一直只是一個名義上的說法而已，因為大多數的情況是各分會專注於地方上的服務專案。雖然SIA在各地的分會提供了許多當地的專案因而和社區之間建立了深厚的關係，但這種做法在提升聯合影響力、全球認知度以及最終為人類帶來重要進步方面並未對會員產生鼓舞作用。

5 / 當我們太過於強調地方上的專案時，我們所得到的聲譽只是在於我們當地的工作，而不是整個蘭馨會。

6 / 大家都了解，一個優秀的園丁會平衡土壤的元素來為花園創造一個最佳的生長環境，蘭馨會員也應該要平衡我們的專案。當我們的地方專案和全球專案能夠以整體平衡、合

諧的方式結合在一起時，全球的影響力和認知就會因應而生。

7 / 為了更深入了解我們該如何結合在一起，讓我們來看看當今的世界，以及我們的根源如何使我們居於獨特的地位，幫助我們提升在地方上的和全球的影響力。

當今的世界

8 / 你們當中有多少人了解聯合國2030年永續發展目標議程？（等待聽眾舉手）

9 / 聯合國“永續發展”的定義是：既能滿足我們當前的需求，同時又不危及下一代達成他們需求的發展模式。

10 / 永續發展目標或簡稱SDGS總共有 17項，承諾要使每個人在任何地方都能夠享有人權。聯合國的聯合國婦女組織告訴我們，性別平等是實現永續發展、世界和平與人類進步的基礎。聯合國 2030年永續發展目標議程很清楚的闡述了沒有性別平等就沒有永續發展。

11 / 為什麼我們要關心永續發展？因為永續發展會從根本上改變這個世界。永續發展會創造一個更公正、更人道的社會。沒有永續發展就沒有真正的進步。居里夫人曾經說過：“進步的道路既不快捷也不容易。” 進步需要奉獻精神、決心和縱觀大局的能力。



Taking Root to Grow Impact

向下紮根增強影響力

此懷有共同目標的事項上結合在一起。

我們的根源

12 / 蘭馨會自1921年在加州奧克蘭成立以來，一直致力於改善婦女與女孩的生活。蘭馨會紮根於一個願景：希望所有的婦女與女孩都能夠而且應該發揮個人的潛能，並也同時發揮女性整體的聯合潛能。

13 / 在1921年，蘭馨會成立的那個年代，婦女無法加入男性的服務組織。但蘭馨會第一個分會的建立工作卻是由一個叫史都爾特·莫羅的男士所帶領。紫羅蘭·理查生女士在加州奧克蘭成立了第一個分會，成為蘭馨會創始人和第一個蘭馨分會的創會會長。初建立時有80名會員。

14 / 當時蘭馨會的誕生是為了促進職業婦女之間的友誼，同時努力改善社會的狀況。致力於改善婦女與女孩的生活一直以來都是我們工作的核心。

15 / 之後蘭馨會在歐洲逐漸引起人們的興趣，希望成立一個國際性協會的想法終於在1928年實現了。在北美和在歐洲的蘭馨會各自組成了一個分會的聯盟，也就是我們今天所知道的國際蘭馨交流協會美洲聯盟和歐洲聯盟。這兩個分會的聯盟當時同意通過創建第三個實體組織 – 國際蘭馨協會 (Soroptimist International Association)，現在稱為國際蘭馨會 (Soroptimist International)，讓雙方在彼

16 / 在我們成立的初始年代，我們的創會婦女就設計了一個以分會為基礎的蘭馨會結構。分會組合成聯盟，每一個聯盟都是國際協會的成員，但各自獨立運作。這與我們現今運作的結構是相同的，四個聯盟是國際蘭馨會 (SI) 的成員。個別會員和分會是屬於各自的聯盟。

為共同目標團結

17 / 為共同目標而團結是什麼意思？這意味著我們的聯盟 – SIA是一個自治的團體，我們選擇成為國際蘭馨會 (SI) 的成員，和不同的聯盟在共同的目標上合作。其中一個共同目標是“倡導”。

18 / “倡導”一直是蘭馨會非常重要的一項工作。在1984年國際蘭馨會 (SI) 被聯合國接受成為「經濟及社會委員會」的諮詢成員之後，“倡導”正式成為蘭馨會要做的重要工作項目。

19 / 「聯合國經濟及社會委員會」是針對經濟、社會和環境問題以及各國商定出的永續發展目標提出執行建議的主要機構。

20 / 蘭馨會的經濟及社會委員會諮詢地位為SIA訂立了方向，也就是要通過教育來專注於經濟賦權婦女的工作。通過教育，我們可

Taking Root to Grow Impact

向下紮根增強影響力

以確保得到有尊嚴的生活水準, 這就為婦女與女孩的賦權奠定了基礎. 擔任聯合國難民事務高級專員和特使的女演員安潔莉娜·裘莉曾經說過: “最強大的穩定支柱莫過於一位堅強、自由和受過良好教育的女性.”

婦女權利

21 / 為什麼蘭馨會員只關注婦女的權利而不是所有人的權利? 這可以回溯到當初我們成立時的情況, 當時女性不能加入男人的行列一起努力解決社會問題, 更不用說擁有財產或發言權.

22 / 今天, 我們的世界已經完全不同了. 在許多國家裡, 婦女可以擁有財產, 有發言權並能與男性並肩努力創造一個更公正、更人道的世界.

23 / 你可能會想, 如果真是這樣, 為什麼還要繼續努力爭取婦女的權利呢? 答案很簡單. 因為真正的男女平等在世界很多地方都尚未實現.

24 / 在全世界, 極端貧困的人口中婦女與女孩的比例過高. 在近三分之二的國家中, 女性比男性更可能有糧食不足的情況. 儘管近些年全球在教育方面已有相當大的進展, 但優質教育的機會仍然不普遍. 全世界無法讀寫的女孩人數與男孩相比多了50%. 在發展中國家, 居住在城市中的婦女大多數生活在缺乏

足夠居住空間、水和食物的環境裡.

基於所有這些原因, 婦女與女孩比起男人與男孩有更高被遺忘的風險. 這就是根本原因, 為什麼聯合國的 17 個永續發展目標中的每一項都包括了婦女與女孩的性別平等, 這也是為什麼蘭馨會員要繼續以此為努力的重點.

經濟賦權

25 / 我相信大家都知道, 聯合國將經濟賦權做為是改善婦女與女孩生活的工作中非常重要的一部分.

26 / “改善婦女與女孩的生活” 這句話是不是聽起來很熟悉? 大家應該是很熟悉. 因為這是蘭馨會在聯合國和聯合國婦女署成立之前就一直努力要實現的.

27 / 在今天, 全球性的性別平等運動是由聯合國來領導. 一個非政府組織如果要致力於改善婦女與女孩的生活就需要支持這個全球性的運動並推進2030年永續發展目標. 否則, 就會如同聯合國秘書長安東尼奧·古特雷斯所說: “如果沒有加速在經濟上賦權婦女的行動, 我們就無法達成永續發展目標.”

「經濟及社會委員會」的婦女地位委員會強調, 實現性別平等和婦女與女孩的賦權之間有相輔相成的關係.

28 / 這就是為什麼在我們研究、考慮了我們組



Taking Root to Grow Impact

向下紮根增強影響力

織的優勢、尋求成員的回饋意見並反思我們的根源和傳統之後，SIA 理事會決定要專注於藉由提供教育給面臨障礙的婦女與女孩來增加她們獲得經濟的機會。

29 / 我們對此的專注反映出我們的根源，也支持了聯合國2030 年永續發展目標，而且我們的組織也已經具備了很好的條件，可以通過我們的夢想活動來幫助實現這個目標。

為明天播種

30 / 我們已談過了我們的過去，我們的過去造就了我們的今天。你們當中有多少人知道 SIA 正在為明天播種？現在我們正準備向下紮根，要經由我們的下一個大目標來增強我們的影響力 – 這個大目標是：在2031年前藉由提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。

31 / 當我們的所有分會和專區都支持我們的下一個大目標時，我們就得以：

1. 發揚我們的優良傳承和悠久傳統幫助婦女與女孩充分發揮她們的潛能
2. 平衡地方上和全球的專案而形成更和諧的整體，和
3. 貢獻力量，幫助實現聯合國永續發展目標所設定要達成的影響 – 通過經濟賦權實現性別平等的大規模、普遍、永續的變革。

32 / 你的分會是否會成為這個優先順序轉變的

一部分？

夢想活動使地方社區更強大

33 / 做為一個婦女組織，我們的核心價值觀一直是婦女共同努力來幫助其他婦女與女孩。這意味著我們要聯合起來一起追求成果，這是個別分會的專案和行動所無法取得的。

34 / 我們的會員就是我們的最大資產。當我們聯合起來執行平衡的地方和全球的專案時，會員可以通過經濟賦權對性別平等產生正面的影響 – 這同時也提升了我們在全球的認知度。

在 SIA 的國家和領域中，有超過兩千萬名婦女與女孩面臨貧困、家庭暴力、販運和其他阻礙她們充分發揮潛能的許多障礙。她們就居住在你自己的鄰近地區。

35 / 我們的夢想活動可以嘉惠當地社區，因為每個社區都有面臨貧困和家庭暴力等障礙的婦女與女孩。在許多地方，甚至還有被販運的婦女與女孩。

36 / 你的分會如果要做這項改變 – 平衡你當地的專案與我們全球性的夢想活動來達到我們提升聯合影響力的目標 – 我們要請你的分會加入「採取一項行動」。每個月，我們都會提供分會一些點子可以如何準備來達成我們的下一個大目標。其中一個方法就是建立夥伴關係，這是一個極佳的方式來幫助

Taking Root to Grow Impact

向下紮根增強影響力

我們的夢想活動找到最需要這些活動的人。

37 / 在你的社區中哪些組織可以成為你的合作夥伴, 一起來幫助身為單親戶長的婦女認識我們的「實現你的夢想獎」活動? 是否有當地的婦女庇護所可以與居住在內的婦女分享此獎項活動的訊息? 是否有職業學校可以藉由我們「實現你的夢想獎」活動的幫助, 為試圖重新進入職場的婦女提供希望?

38 / 有哪些合作夥伴可以幫助你聯繫到更多可以從我們的「夢想它, 實現它」活動中受益的高中女生? 考慮與夜間補校、職業學校、寄養服務中心和街友服務提供者合作。

39 / 與合作夥伴共同執行我們的夢想活動將可以幫助我們的分會做到更多 – 更多的影響, 更多的社區支持, 更多的全球認知度, 更多的經濟賦權, 更多的性別平等。採取這一步驟可以為更多的婦女與女孩帶來實質性的改變, 並為你的社區帶來永續性的變革。

40 / 我經常聽到大家說SIA朝著正確的方向邁進, 因為蘭馨會專注在我們的夢想活動上。讓我們通過經濟賦權為我們社區中的婦女與女孩將性別平等付諸實現。

41 / 我們所有人都要確保我們的夢想活動可以幫助那些婦女與女孩, 讓她們能夠重建自己

的生活, 充份發揮她們的潛能, 並回饋幫助她們的社區。這就是我們全球性的夢想活動如何使我們的社區受益並更加強大。

增強我們在地地方和全球的影響

42 / 我們的根源造就了我們組織的今天。我們周遭的世界提供了新的機會。讓我們成為名副其實的全球性組織而不僅僅是在名義上而已, 讓我們培養更強大的蘭馨會根源, 讓我們通過我們的夢想活動來增強我們在地地方和全球的影響, 使我們有更強大的社區和真正的性別平等。

43 / 做為蘭馨會員, 我們要在2021年開始一個大膽的大目標 – 在2031年前藉由提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。

要實現我們的下一個大目標, 我們需要立即開始準備。通過改變分會的優先順序, 你可以對我們熱衷的問題採取行動, 支持我們的下一個大目標, 並幫助實現聯合國的2030年永續發展目標。

44 / 小馬丁•路德•金恩曾經說過: “人類的進步既不會自動發生, 也不是必然的。邁向公義的每一步都需要...許多全心奉獻的個人努力不懈和熱情關注。”



2018 – 2020 專區雙年度策略計劃

蘭馨會是一個全球性的婦女志工組織

願景

婦女與女孩擁有資源和機會以完全發揮她們的潛能並實現她們的梦想。

宗旨

蘭馨會經由各項活動使婦女與女孩達到社會和經濟的賦權，進而改善婦女與女孩的生活。

核心價值

國際蘭馨交流協會美洲聯盟致力於：

- 兩性平等：婦女與女孩免於受歧視。
- 賦權：婦女與女孩可以自由採取對自己有益的最佳利益的行動。
- 教育：婦女與女孩有權接受教育進而能過著充實而且有貢獻的生活。
- 多元化與夥伴情誼：來自各種不同背景、有不同觀點的婦女共同努力以改善婦女與女孩的生活。

影響

共同努力我們將為面臨各種障礙，例如貧困、暴力、未成年懷孕的婦女與女孩生活營造永續的影響。

細部目標 1: 專區將增加「實現你的夢想獎」的影響力。

策略:

鼓勵並支持各分會:

- * 頒贈更多的「實現你的夢想獎」名額給更多的婦女。
- * 支持我們以婦女做為目標人群的重點。
- * 將網上的申請表納入分會的評審。
- * 提供「實現你的夢想獎」得獎人額外的資源。

方法:

細部目標 2: 專區將增加「夢想它，實現它」活動的影響力。

策略:

鼓勵並支持各分會:

- * 透過「夢想它，實現它」賦權更多的女青年。
- * 支持我們以女青年做為目標人群的重點。

- * 遵守 SIA 程序中的「與青少年工作規範」。

- * 經由線上資料庫報告分會專案的影響。

方法:

細部目標 3: 專區將提升對「實現你的夢想獎」活動的參與。

策略:

鼓勵並支持各分會:

- * 參與「實現你的夢想獎」活動。
- * 在當地培養夥伴關係以幫助推行「實現你的夢想獎」活動。

方法:

細部目標 4: 專區將提升對「夢想它，實現它」活動的參與

策略:

- * 參與「夢想它，實現它」活動。
- * 在當地培養夥伴關係以幫助推行「夢想它，實現它」活動。

方法:

參與

會員和支持者因參與我們宗旨的使命而體驗到參與的價值。

細部目標 1: 專區將增加新分會。

策略:

- * 創立新分會。
- * 指導和發展新分會。

方法:

細部目標 2: 專區將增加分會的會員人數。

策略:

鼓勵並支持各分會:

- * 招募新會員。
- * 保留現有會員。

方法:

細部目標 3: 專區將提升我們組織內的參與品質。

策略:

鼓勵並支持各分會:

- * 營造一個愉快、謙恭有禮 (禮貌、客氣) 的會員經驗。
- * 提供給會員我們所承諾的價值。
- * 介紹新會員認識分會。
- * 善加運用 LiveYourDream.org, 制定策略以增加過去的會員和潛在會員的參與 (適用於北美的分會)。

方法:

細部目標 4: 專區將強化我們的聯合影響力和永續影響的效果。

策略:

鼓勵並支持各分會:

- * 倡導 SIA 策略的優先項目。
- * 支持並鼓勵各分會使會員經驗與 SIA 的品牌承諾保持一致。
- * 慶祝分會、專區和組織的成功和進展。

方法:

細部目標 5: 專區將提高會員的能力, 使會員成為我們組織內有能力的領導者。

策略:

鼓勵並支持各分會:

- * 辨認出未來的領導者。
- * 培養未來的領導者。

方法:

認知

我們因致力於我們的「夢想活動」來改善面臨各種障礙, 例如貧困、暴力、未成年懷孕的婦女與女孩生活而得到大眾的認知。

細部目標 1: 專區將增加大眾對我們蘭馨會品牌的認識。

策略:

- * 在恰當的情況中宣揚專區的「實現你的夢想獎」得獎人。

- * 發展網站及社群媒體策略。

方法:

細部目標 2: 專區將幫助各分會提高蘭馨會在當地社區的知名度。

策略:

鼓勵並支持各分會:

- * 支持 SIA 的品牌擴展和認知策略。
- * 執行 SIA 的品牌擴展和認知策略。
- * 宣傳分會的「夢想活動」在地方上所營造的影響。

方法:

慈善精神

捐贈者將為我們的「夢想活動」提供全部資金。

細部目標 1: 為蘭馨會統一品牌的「夢想活動」增加財務支持。

策略:

鼓勵並支持各分會和會員:

- * 將在地方上募得款項的至少 10% 捐獻給「分會捐贈」。
- * 讓 SIA 成為大家慈善捐款的捐贈對象。
- * 捐贈給「創始人小額捐款」。

方法:

未來

我們將能夠經由我們的「夢想活動」在蘭馨會的第二個世紀為更多的面臨各種障礙, 例如貧困、暴力、未成年懷孕的婦女與女孩服務。

細部目標 1: 專區將改善專區和分會的文化以轉移活動重點。

策略:

- * 確保專區做好準備以支持 SIA 的下一個大目標: 提供教育機會為五十萬名婦女與女孩的夢想投資。
- * 推動對我們策略方向的支持。
- * 協調分會工作, 使分會專注於「夢想活動」。

方法:



FY18-19年度重要訊息

1. 為未來做改變

SIA正在為未來做改變,要成為我們會員所想要的一個組織——有更多的會員,有更大的能力為更多面臨各種障礙的婦女與女孩提供服務,並因為我們的影響力而得到大眾更多的認知.這樣的改變需要我們共同努力,執行我們統一品牌的夢想活動並提供資金.

2. 提供正面的分會經驗

SIA的所有分會若能提供一個積極參與、有禮貌的會員經驗即能擴展會員人數並保留住會員.邀請並鼓勵會員參與委員會;或者,如果會員覺得參加委員會所需要的時間承諾太多,則請會員在可能的情況下儘量提供協助,這是促進會員參與的一個理想方式.要讓所有會員都感到受歡迎,即使會員的回饋意見或點子可行性不高,也要以積極的態度回應,這些做法都有助於營造一個有禮貌的會員經驗.

3. 擴展SIA品牌

我們詢問分會和會員最想要什麼,大家都說:更多的會員和得到更高的認知度.要實現這個目標的唯一方法就是要擁有一個強大的品牌.我們必須成為我們所說的組織,並做我們所說要去做的事.那就意味著所有SIA的分會都應該執行我們統一品牌的夢想活動,在經濟上賦權面臨各種障礙的婦女與女孩.

4. 夢想活動:我們的影響力

經由我們的夢想活動,我們在經濟上賦權面臨各種障礙,例如:貧窮、暴力和未成年懷孕的婦女與女孩.我們提供給她們需要的教育和技能訓練,使她們能夠充分發揮自己的潛能.我們的夢想活動幫助特定群體的婦女與女孩,並產生可衡量的影響力.我們要增加能夠幫助的婦女與女孩人數,也希望因為我們所做的工作而更為大眾所認知,我們便需要投入資源來提升我們夢想活動的影響力.

5. 捐款如何支持我們的夢想活動

透專注於我們的資源和基金籌募的努力,蘭馨會將在經濟上賦權更多的婦女與女孩.各分會和會員可以用下列方式來幫助:

***將蘭馨會列為是你的"慈善捐款對象"**

***改變資金投注的方向來支持夢想活動**

***確保你的分會將在地方上募得款項的 10%捐贈給 SIA**

***實現 SIA的品牌承諾以吸引外部的資金 .**

12/10 SI 主席的呼籲

2017-2019年度國際蘭馨交流協會世界總會(SI)主席的呼籲主題為「女性、水資源與領導力」

感謝國際蘭馨交流協會所有分會會員為SI主席Mariet Verhoef-Cohen的呼籲 - “女性，水資源與領導力”做出的貢獻。主席的呼籲是教育、賦權、支持婦女和女孩、改善獲得水資源的機會和增加糧食安全；同時有助於實現聯合國永續發展目標1,2,4,5,6和7中，針對全球貧窮、糧食安全、受教育機會、性別平等、獲取水資源和環境的挑戰。聯合國訂定每年的12月10日為世界人權日，蘭馨協會的四大聯盟也都致力於提高社會認知及資金來支持現任主席的呼籲。目前世界主席呼籲支持三個活動計畫：



專案一 - MWIHOKO WOMEN，肯亞

納庫魯縣，意為“一個塵土飛揚的地方”，位於肯亞首都奈洛比的西北部，農業為該縣的經濟支柱，這裡正是五個SI主席的呼籲所支持的活動計畫中的第一個專案，我們與Mwihoko婦女小組合作，依循聯合國永續發展目標4,5和6，以獨特的教育和培訓計劃為基礎，為婦女和女童提供領導機會；為家庭創造可持續的糧食安全；促進獲得水和清潔能源，並通過這些活動，為經濟增長創造機會。SI很高興地宣布該專案的第一階段即將完成。透過招聘程序選定了74名女性農民成為這一變革性專案的領導者、參與者和受益者。建立農業示範區，設計專案教導婦女並配備適用的工具，該中心已能自給自足，這些婦女現在在其各自的農場種植至少五種不同的作物，並獲得比以往更高的產量。預計該項目將在SI聯盟和肯亞分會的監督下複製到肯亞境內的其他社區。





世界總會12/10主席的呼籲

專案二 - WEWASH，保加利亞

WeWash是一個創新變革和永續發展計畫專案，從2018年5月開始，WeWash（專案名稱意義:透過水，環境衛生和健康來賦予婦女權力）正在保加利亞數個村莊協助重建失業或低收婦女和女孩的生活。該計劃將提高獲得安全用水和衛生設施的機會，並為婦女和女孩提供營養食品。透過教育、輔導計劃和領導力培訓，WeWash專案支持婦女公平地參與從項目設計到決策實施，預計將增加100名婦女的就業能力，並至少使30名婦女具備在衛生部門經營小規模企業的技能。SI主席的呼籲將向WeWash項目捐贈60,000歐元，這項專案的動機是需要動員農村社區婦女和女孩建立能力和領導技能，同時解決社區家庭目前面臨的水和衛生問題。



專案三 - LONG TANYIT，馬來西亞

砂拉越及沙巴位於赤道以北的婆羅洲，地處崎嶇高海拔及雨林豐富的地區，居民持續面臨森林砍伐及礦業過度開發，造成空氣及飲用水汙染、和自然生態破壞的威脅。婦女跟女孩要花8小時車程到內陸，沒有水沒有電沒有衛生的環境及醫療診所。我們與當地組織合作提供年輕人就業前的準備，其中一組35人已經順利畢業獲得馬來西亞焊接技術證照 並且希望自己能夠創造一個對自己及社區永續發展的未來。目前世界總會已經確認實行這項計畫，由位於馬來西亞的6個分會首先推行，成功後將於在沙巴複製模式繼續進行，專案並符合聯合國永續發展目標的第4,5,6項目標，婦女能夠有自主能力去賺取自己的收入，去學習利用自己的土地養活自己，成為有機養殖的農夫，而訓練團裡年輕的焊工婦女也會增強技術將來成為督導。教育計畫應該依據當地居民的需求及適合的機會來制定，我們期許這一切投入將會非常成功。

國際蘭馨交流協會美洲聯盟(SIA)的分會和會員每年都可以透過捐款12月10日SI主席的呼籲來幫助上述活動計畫，或是上網下載捐款表格填寫後回傳於美洲聯盟總部。由蘭馨四個聯盟所選出的代表所組成的主席呼籲委員會將定期審查和選擇合適的專案計畫。美洲聯盟(SIA)的主席呼籲委員會代表是Dona Gaddis Wolf，聯絡Email: gaddiswolf@comcast.net。



會長感言

慧質蘭馨



會長

李 慧 鳳

是近百年的國際公益婦女社團，今年的「蘭馨」喜事連連，有將上任美洲聯盟主席的 維剛主席 即將帶領SIA姊妹，走入蘭馨嶄新的里程碑。

我很榮幸承接理事長之職，加上令玫 總監與其超強小蜜蜂工作團隊在其英明卓越的帶領之下，新分會紛紛成立，頻傳佳音，而且全國各個分會皆有亮麗的成果呈現，這是既充實又精彩的一年。

台北市會遵循著歷任理事長的優質傳承與全體會姊同心合力，配合總會的各項活動，首辦慈善音樂晚會及大型慈善公益義賣晚會，獲得各界善士嘉賓與全國姊妹的熱情支持，迴響至今，每年的全國113反家暴遊行，以及協助弱勢團體機構捐款，皆一再的在積極、熱烈參與度中圓滿完成，足以證明「蘭馨」是真正能集結社會力量，帶給女人改善生活與幸福，並值得付出的優質社團。

今年 我有這榮幸能帶領台北市會近百位的美麗團隊，其實是我發願的使命。

在「蘭馨」這個女性大社團裡，我發現會裡人才濟濟；每位姊妹都有揚在臉上的自信、藏在內心的善良，敢走出台灣、踏上國際，上得了國際廳堂、也入得了家中廚房，在家相父教子，更難能可貴的是各個行業中的翹楚女性，盡在「蘭馨」。

我與夫婿侍親至孝，世代務農，並培育長子成為百大青農榜首，其成就是為人父母的榮耀，願此與姊妹分享喜悅。我自榮承理事長職這一年中，樂在學習、付出與成長，努力實踐本會之宗旨，促進世界友好，也相當珍惜姊妹間之情誼，希望與姐妹一同攜手、朝提昇婦女地位方向不斷前進。台北市會將傳承歷任理事長優良的倫理規範，「奉獻」與「服務」的精神，與「為善最樂」的態度，以做個快樂的「蘭馨人」為榮，一日蘭馨、終身「蘭馨」，讓愛永不止息，以上與蘭馨所有的姊妹共勉之。

我愛蘭馨！謹祝福

台灣專區 區年會 大會 圓滿成功

台北市會

李 慧鳳 敬啓



理監事暨月例會及名講師研討會 提升成員知識



北區聯合例會台北市會美侖會、信義會聯合舉辦

活動花絮



美洲聯盟第45屆日本橫濱年會



美洲聯盟第45屆日本橫濱年會



偏鄉助學，幫助學童創生



全省連線113反家暴北區聯舉辦由令玫總監親身蒞臨主持



全省連線113反家暴北區聯舉辦由令玫總監親身蒞臨主持



台北市會會員彼此融洽聯誼



台北市會輔導女力會成立大會



女大學生獎學金與台中交響樂團合作特辦慈善音樂會



春遊讓會員身心靈抒發，彼此了解



參訪養殖業育教於樂



善聲慈善晚會~惠於弱勢



實現你的夢想，美洲聯盟 維剛主席，令玫總監引領慈善義賣捐款圓滿成功!



台北市會愛心整裝偏鄉汶水國小，帶動團隊精神



會長感言

愛在美倫！ 因為友(有)妳，才精彩！



會長

李 美 花

親愛的蘭馨美倫會姐妹們大家好！

首先很榮幸成為姐妹成員推薦美花擔任第24屆理事長。現任期已將屆滿，在留下足跡過往..掩不住有些回憶在心頭。

這任為了配合總會所有的活動很積極辦理從不缺席並也完成它：

- 1.參加第45屆美洲聯盟雙年會在日本橫濱
- 2.蘭馨愛-讓夢想起飛國立大學清寒女學生助學金
- 3.配合SIA辦理113終止職場家庭..暴力與制止人口販賣活動宣導
- 4.實現妳的夢想獎.婦女教育和訓練獎等

也幫助了單親媽媽及關懷中途之家，發揚奉獻社會之精神。

出生在貧困農家..從小樂觀單純，今日在國際蘭馨這麼一個優質團隊要由衷感謝歷屆前會長，有榮譽會長周麗瑛的教導..張美莉的溫柔..黃錦麗的幹練..鄭瑛茹的善良..陳姿伶的婉約，林湘昀的豪邁..鍾蘭英的指教，也奠定我的學習精華！真的高興能在美倫遇見無私的好老師，尤其美倫所有的姐妹們鼓勵與支持。

蘭馨讓我們打開不同生命的視野，核心價值與人類本性有關，人們總是吸引相似想法的人一起工作順利。相信我們下屆的理事長黃苡捷常務理事接任，她是一位非常有愛心及熱忱型，人脈廣闊樂善好施在未來我們美倫定會有更多的創新及美好的團隊..

最後敬祝大會圓滿成功，蘭馨姐妹平安！喜樂！



機場接日本筑波友會，參加美倫交接典禮於王朝大飯店



總會第20-21總監交接典禮於大直典華酒店舉行



美倫第24屆第二次理監事會暨第1次例會首敲於天成飯店



美倫到宜蘭中途之家關懷活動

活動花絮



台北美倫會長交接於王朝大酒店舉行



參加姿伶前會長競選桃園市議員候選人說明會



蘭馨總會今玖總監，王黃小波前總監、陳程錦雲前總監以及來自各會代表和美倫姐妹們蒞臨



參加反家暴宣傳活動與北區四個分會聯合舉辦：台北市會、美倫會、信義會、女力會



第三次理監事會暨參加台北市會的維剛候任主席慈善晚會



台北美倫會第四次理監事會於汐止秀娟姐妹所開設的店，並做職業交流



參加2018領導幹部工作研討會於淡水漁人碼頭福容大飯店



美倫在新北市五股區義剪與設計師及會姐妹共襄盛舉參加活動



參加北區四個分會聯合月例會：台北市會、美倫會、信義會、女力會



第三次理監事會，晚上參加台北市會的善聲照耀慈善晚會10位美倫姐妹共同參與



美倫會舉辦一日遊自強活動於台中新社



麗瑛榮譽會長及姿伶前會長的帶領與日本筑波蘭馨友會聯誼



會長感言

在愛裡成長 激發潛能 實現夢想



會長

喻 碧 芳

承蒙信義會會姐們的支持當選連任，一年多來，深深覺得「蘭馨」不僅是全球性最好的志工社團之一，更擁有最優質的女性情誼—女人幫助女人、幫助婦女發揮潛能，實現自己的夢想。這點可從每年舉辦的「113終止職場家庭暴力」街頭宣導、「實現妳的夢想：婦女教育和訓練獎」推薦等活動看出「蘭馨」積極透過各項活動，讓貧困女性得到社會上與經濟上的協助，改善她們的生活。會姐們由自身做起，以小愛串聯大愛，由台灣擴及世界，在愛與公益的環境中成長，在「蘭馨」的大家庭中獲得滋養，身為其中一員，感到榮耀與驕傲。

個人覺得「蘭馨」除了在公益上的積極付出，在「開拓女性視野」這方面也不遺餘力，例如總會2018領導幹部工作研討會中舉辦的「蕙質蘭馨、深植人心-說話魅力」講座，會姐們互相切磋，學習說話的藝術與魅力，讓人受益良多。

過去一年多，信義會舉辦多場健康講座、烹調課程，去年十月更邀請會姐走訪戶外，在苗栗深山內有機農場享受大自然給予的恩賜與洗禮，我也欣喜在會姐們忙碌公益之餘，能抽空親近山林、陶冶身心；有健康身體，才能做「蘭馨」後盾，一起共勉！



6.23喻會長接待各友會溫馨午宴並說明健康飲食



6.30夏日減脂排毒輕食手作坊



8.11第17屆第4次理監事聯席會議



8.11第18屆第一次會員大會



活動花絮



9.9~10參加2018領導幹部工作研討會



10.27油甘果採果及水果酵素研習活動合影



10.27油甘果採果戶外享用美食



11.3辦理113反家暴街頭宣導活動



11.3參加台北市四個分會聯合例會



11.26第18屆第2次理監事聯席會議並辦理骨骼保健講座



12.15認識布緯食療法講座



12.27開辦手工皂習作班



2.17喻會長親烹健康美味年菜以饗會員並祝新春愉快



3.11資華前會長在聯合國婦女地位委員會籌組論壇並簡報南投縣會及澎湖縣會應用實現夢想，對新住民的服務工作



3.12魔法調味料~鹽麴料理課



6.2參加台北市美倫會交接典禮



6.23參加台北市會交接典禮



12.15參加台北市女力會成立大會



會長感言

真情 惜福 續緣



創會會長

陳淑真

只因「女人成就女人 女人幫助女人」就在一場相見歡下，「台北市仕女國際蘭馨交流協會」與「新北市會」在去年的6月20日於大直典華旗艦店6樓花田好事廳攜手正式授證成立。一年來兩會在「Best for women」的理念下，彼此共同成長，互相學習、合作，築夢踏實，完成Sroptimist國際蘭馨的各項年度工作！尤其是113反家暴活動，選在板橋捷運高鐵共構站廣場，兩會合作，共同快閃舞出現，一時吸引了200多位民衆圍觀，讓國際蘭馨的知名度在新北市響起。可喜可賀！

仕女會一年來除會務外；創會長的我，期許每位會姐都是健康(Healthy)美麗(Beauty)快樂(Happy)的3Y女士(lady)；也祈盼來自不同領域的會姐，透由活動能早日彼此認識熟悉，進而共識蘭馨理念；故月例會積極朝向知性、感性、養生休閒旅遊的理念規劃下，邀請王豫元大使蒞臨演講國際禮儀；舉辦藍色公路遊輪古城巡禮，一探古往今來的淡水、台北古城；中秋晚會的「女人我最懂-猜猜看」趣味晚會；春節的金豬報喜歡唱聯誼；賞春納福美食之旅；均讓會姐們肯定，熱烈參與。

實現妳的梦想慈善晚會中，推出的茶葉禮盒義賣，本會會姐也踴躍參與合購一箱。雖是區區的16000元，但對於蘭馨會務尚且陌生的新鮮人已是難能可貴！



主講人~王豫元大使



108年1月例會，會長致贈主講人紀念品



本會吳秘書長是專業的講師



專業導覽主講



中秋晚會姊妹舞動青春



載歌載舞慶中秋



人人有獎 感謝乾媽的千元紅包



秋高氣爽包船半日遊



創會長致贈生日禮物



感恩清晨5點出門 到新竹的會姐~謝謝你們



活動花絮



總監蒞臨兩會合辦的113活動



聯合例會



11月3日於捷運廣場反毒反家暴遊行



感謝會姐夫宴請所有會姐



113活動增加姐妹們的凝聚力



穿蘭馨衫公益遊行增加曝光率



2019年三月份例會~迎春納福踏青美食之旅



參加會姐榮任獅子會長典禮



會姐榮任木蘭會長前往祝賀



連70高齡會姐也來參加認真練舞



參與公益晚會演唱東洋歌曲



行銷蘭馨的好機會



十月份例會的主講人



專為113反家暴設計的運動衫



會長感言

莫忘初衷～ 「女人幫助女人」 讓夢想成真



創會會長

何 碧 英

新北市國際蘭馨交流協會成立至今，即將屆滿週歲。感謝與我共同創會的新北市會姐妹們，我們雖然是一群蘭馨的素人，但很認真的在學習、吸收前輩們的經驗，尤其服務團隊更是出錢、出力、出時間，很是感動！總會的活動或是本會的例會，姊妹們出席都很踴躍，蘭馨的文化由陌生到熟悉，會務從不懂到了解，相信新北市會在我們的共同努力之下，會更加茁壯。更感謝總會的名級長官及友會姐妹們對新北市會的照顧與包容，讓我們能迅速融入蘭馨這個大家庭。單純的一句「女人幫助女人」，是姊妹們投入國際蘭馨交流協會的初衷，如今也成為大家秉持的信念，也是本會永續發展的基石。



107年6月20日假台北大直典華6樓花田好事廳舉行新北市國際蘭馨交流協會成立授證典禮。



107年7月21日假新莊典華召開第一屆第二次理監事聯席會議暨七月份例會～邀請侯友宜副市長市政座談。



107年8月23日假台北水源會館召開第一屆第三次理監事聯席會議暨八月份例會～邀請王豫元大使專題講座。



107年9月21日假三峽皇后鎮農場召開第一屆第四次理監事聯席會議暨九月份例會～中秋節烤肉聯歡活動。

活動花絮



107年10月19日假板橋火車站2樓美食街餐廳召開第一屆第五次理監事聯席會議暨十月份例會。



107年11月3日假板橋火車站B1廣場舉辦113婦幼、護幼—「保護兒少、遠離性侵害」～快閃活動。



107年11月27日舉辦第一屆自強活動～台中花博一日遊暨第六次理監事聯席會議暨十一月份例會。



107年12月24日假板橋銀鳳樓餐廳召開第一屆第七次理監事會暨十二月份例會～聖誕趴活動。



108年1月23日假鶯歌東街日本料理餐廳召開第一屆第八次理監事會暨元月份例會。



108年2月21日召開第一屆第九次理監事會暨新春團拜及頒發「實現妳的梦想-婦女教育訓練獎」。



會長感言

蘭馨蘭馨我愛您



會長

林 瑞 珠

記得2017年剛上任時覺得任期兩年好久，2019任期到了又覺得時間過得真快；我對蘭馨充滿著深深地感謝，因為加入蘭馨這個大家庭讓我在人生新的階段因為蘭馨的關係讓自己眼界更加開拓。在這任期第二年度的會務活動除了延續總會的目標執行外也仍持續推動公益社福活動。去年7月參加SIA在日本橫濱舉行的雙年會，更大大擴展自己的國際視野。感謝新竹市會的姐妹們讓我有這個機會承擔這份責任給我自己大大的成長，過去兩年豐富的成果是屬於我們大家的。讓我們大家一起來為社會盡一份心盡一份力共同發揮蘭馨精神。



SIA日本橫濱雙年會



竹竹苗快樂聯合月例會



理監事會

活動花絮



竹風扇暑快樂作文研習營



東門圓環捐血活動



Big City 愛心義賣活動



113 反暴力宣導活動



捐助榮光教會照顧弱勢孩童



華光歲末年終感恩餐會



夢想它實現它慈善音樂饗宴



2019 救急會寒冬送暖



會長感言

把 蘭馨 愛 傳送 女人愛護女人



會長
林 秀 娥

服務的時間過得真快，一轉眼這一年的任期就要結束了，回想當初接下會長職務的時候，懵懵懂懂不知從何開始，才能將會務落實，更深切覺得是一個重擔的開始，慶幸有優質的秘書、財務、總務等得力助手，讓我這一年能順利完成目標，並擁有珍貴的蘭馨姊妹情。

感謝小波總監及職年顧問、歷屆會長的支持及優質團隊的付出，與姐妹們的團結配合，秉持蘭馨宗旨，改善婦女及女孩的生活而努力，著重於幫助弱勢團體族群之社服工作，所以我在這一年中學習到很多，更感謝姐妹們給我的機會，讓我學習到更多與人相處、處理事務的圓融，再次感謝姊妹們給予的支持與鼓勵，讓我學習收穫滿滿。最後。

祝福各位身體健康 家庭幸福美滿



1070608 假江屋日本料理餐廳 舉辦 第21.22屆會長交接暨理監事授證典禮



1070720 假千里福餐廳召開第四次理監事會



1070727 會務研習活動



1070817健康研習活動-紫草膏製作及健康講座



1071226 研習活動 - 蝶谷巴特包製作

活動花絮



1071006參加竹北市運動會



1071014~1015舉辦自強活動生態之旅



1070710到清寒清大學生徐采琳家訪談,推薦至總會,通過蘭馨愛讓夢想起飛補助



1070803慰問白血病患贈急難救助款96,000元



1071103新仁醫院-探視歡呼兒捐贈現金65,000元



1070909 愛心捐血活動 共183袋



113反家暴宣導活動-通關、設攤宣導、有獎徵答、打卡按讚、街頭藝人演唱



1071226 竹北高中清寒女學生致贈獎學金



1080101參加新竹縣政府舉辦元旦升旗典禮,結束後至綠色小徑聯誼餐敘



1080307光復高中女青年事業支援研習會

會長感言

快樂的樹萌芽了



創會會長

鍾千惠

創會磨練了我的毅力和體力，也讓我在做中學、錯中學的光陰裡和姊妹們一起品味生活，而每位姊妹也都能真情流露的相處及用心投入活動，我感到很開心，也很幸福。

我們都知道參加社團活動，彷彿一個模擬的大家庭，不分年齡、距離、財富，更沒有高低地位差異，只有互相關愛，互相合作，互相分享的笑聲，這一家人從不相識到相愛的融合，一起建造一顆快樂的希望樹，現在開始發芽了。

接下來為這棵樹能持續健康茁壯，我們除了需要努力耕耘外，也必須設定公約，還設定了新會員的門檻，「凡再被受邀的新會員若經第一屆創會的會員反對入會者，將以尊重創會會員不予通過入會資格」；這個門檻雖然狀似殘酷，惟不也是一種維持和諧的好方法。

社團寧精勿多，當自己選擇這個最喜歡的蘭馨團體，我就真心投入，學習強化自己的時間管理，更有效率的將時間分配在工作及社團中，希望能將這顆快樂樹的芽豐富更多姊妹的生活，也能庇蔭更多社會上需要幫助的女人，宣揚本會的宗旨。



夢想它、實現它活動留影



本屆幹部訓練出席代表合影



113制止家庭暴力遊行



夢想它實現它活動大合照



竹竹苗快樂聯合例會

活動花絮



實現你的夢想慈善晚會



美麗的團隊留影



姊妹出席友會合影留念



不同姊妹出席友會合影留念



新竹縣地方社會服務



自強活動賞花博



茶會聯誼



新春團拜聯誼留影



跨年晚會



新年插花聯誼



會長感言

生命過客・歷史回憶



會長

鄭彩雲

這一年對我來說好漫長，總覺得終點好遙遠。如今卻開始寫下我的感言，代表著過去一年的點滴將要以文字的方式化為歷史了。回想當初，接下這一職，實在是任重而道遠。一開始自己掙扎了很久，也考慮了很久，雖然沒有很果斷的答應，但既然決定接了之後，就下定決心要全力以赴，必須要扛起所有的責任，我決定給自己一次機會，也感謝會姐們相信我。

回顧這一年的任期，從第一個活動開始到最後一個活動，各種活動的舉辦，百般滋味在心頭，曾經感受過的快樂、感動、難過與無助，如今將成為我生命中的過客了。每經過一個活動，都是我經驗的累積，也因為有這樣的過程，才会有現在的我，我覺得我成長很多，也學到別人沒有的東西。



2018年07月14日第一次月例會



2018年07月19日第領導幹部工作



2018年07月21日自強活動三義一日遊



2018年11月03日113防家暴日



活動花絮



11月18日家扶中心.義賣活動



2018年12月14日四會聯合例會暨總監公訪



2019年02月10日新春團拜



2018年12月14日四會聯合例會



2019年03月07日夢想它實現它活動



夢想它實現它活動，藝璇會姐擔任講師



2018年09月01日住宅用火災警報器500個捐贈儀式活動

