本會宗旨

一、維護商業及職業的倫理道德，提升生活品質。
二、確立人類人權，努力提升婦女地位。
三、珍惜全世界Soroptimist（國際關馨交流協會）之間姐妹情誼。
四、發揚奉獻服務精神。
五、促進世界友好關係。
六、培育最高愛國情操。
七、關心社會國家及國際問題。

會員信條

我們必須一立誓忠誠
要具有真誠的友誼
樂意達成此偉大神聖的志業
並尊崇本會的宗旨
建立美滿的家庭
忠實我們的職業
愛我們的國家

會　歌

Soroptimist Symphony

Words and Music by
DOROTHY VALE KISSINGGER
(Soroptimist Club of Mesa, Arizona)



2023年台灣專區年會

目　　錄

封面裡　世界各地國旗分佈圖
01　宗旨、信條、會歌
03　中文程序表
04　中華民國總會簡介

賀詞、賀電、墨寶

06　汪呂寶萱總監賀詞
08　蔡鈴寶創會總監墨寶
09　SIA理事陳程綉寶墨寶
10　SIA主席Stephanie Smith賀詞
11　SIA執行長Michelle Burnett賀詞
12　總統蔡英文賀電
13　內政部部長林右昌墨寶
14　外交部部長吳釗燮墨寶
15　台中市市長盧秀燕墨寶
16　高雄市市長陳其邁墨寶
17　屏東縣縣長周春米墨寶

賀詞、墨寶

18　傅美智專區會員擴展主委賀詞
19　蔡梅紅專區女青年事業支援主委賀詞
20　紀淑瑾候任總監賀詞
21　施素琴監事長賀詞
22　黃昭順紀律委員會主委墨寶
22　陳華美貴基金籌募主委墨寶
22　許新風社會知名度主委墨寶
22　潘維剛追大夢想主委墨寶
23　陸游月紅麗祝成功獎主委墨寶
23　譚令玫活動計畫主委墨寶
23　王玉鈴實現妳的夢想獎主委墨寶
23　陳一華前總監墨寶
24　陳賴美鈴前總監墨寶
24　鄭李錦珠前總監墨寶
24　凌渝英前總監墨寶
24　陳素禎前總監墨寶
25　王黃小波前總監墨寶
25　曾澎英前總監墨寶
25　張素靜前總監墨寶
25　陳淑真前總監墨寶

資訊

26　美洲聯盟官方代表演講
28　專區成功藍圖
29　美洲聯盟現況報告－策略計畫
31　世界總會12/10的呼籲
34　台灣專區響應SI主席呼籲
36　實現妳的夢想獎-婦女教育與訓練獎
38　馨心獎
40　寶馨愛．讓夢想起飛

活動

42　第廿四、廿五屆總監交接
46　2022台灣專區區年會
50　2022-2023領導幹部工作研討會
54　113終止家庭暴力與制止人口販賣全省擴線宣導活動
60　公益活動
64　成立新分會花絮
65　理監事會議
68　總監參與分會活動
72　年度媒體報導
73　夢想它　實現它
76　411感恩餐會

各分會會務報告

80　台北市會　會長　陳淳淳
82　台北市美倫會　會長　陳琬均
84　台北市信義會　會長　林倩盈
86　台北市仕女會　會長　黃月霞
88　台北市女力會　會長　張家瑜
90　台北市女人幫會　會長　邱淑華
92　新北市會　會長　林靜子
94　新北市日日佛會　會長　鄭兆慈
96　桃園市會　創會會長　舒馥玲
98　新竹市會　會長　蘇文玲
100　新竹縣會　會長　陳秋霞
102　新竹縣快樂會　會長　蔡銀英
104　新竹縣竹北市會　會長　黃鳳珠
106　苗栗縣會　會長　張鳳英
108　台灣省會　會長　蕭梅芸
110　台中市會　會長　許美玲
112　台中市台中港會　會長　陳桂香
114　台中市文心會　會長　王秀貞
116　台中市康乃馨會　會長　楊佳穎
118　台中市美亞會　會長　羅綺佳
120　台中縣會　會長　林美李
122　彰化縣會　會長　劉蓮
124　彰化縣花之鄉會　會長　張淑美
126　彰化縣員林會　會長　陳秋蓉
128　彰化縣美淑會　會長　楊妙真
130　南投縣會　會長　李明華
132　台南市會　會長　董小芸
134　台南市菁英會　創會會長　邱素霞
136　台南縣會　會長　羅隨珍
138　高雄市會　會長　洪小淑
140　高雄市欣荷會　會長　徐岳彤
142　高雄市鳳凰會　會長　林秀美
144　高雄市舒緹會　會長　黃麗珍
146　高雄市八豐會　會長　謝佩彤
148　高雄市真善美會　創會會長　張素靜
150　屏東縣會　會長　呂寶蕾
152　臺東縣會　會長　鍾月寶
154　臺東縣東臺灣會　會長　張華芳
156　花蓮縣會　會長　林月英
158　澎湖縣會　會長　歐桂華
160　金門縣會　創會會長　楊樂玖
162　屏東縣書馨會　創會會長　陳美瑄
164　桃園市芳良會　創會會長　黃　綉
166　贊助員
封底裡　各分會分佈圖

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2023年台灣專區年會程序表

時間：2023年4月25日(星期二)上午09：30
地點：高雄漢來成功店

時　間	內　容
08:30	工作團隊報到
09:00　09:30	報到(分九區報到)
10:00 ~ 10:30	開幕式-進場儀式
10:30 ~ 11:30	主席鳴鐘宣佈開會-唱國歌、唱會歌、朗誦會員信條 主席致詞- 總監汪呂寶蕉 創會總監致詞- 創會總監蔡鈴蘭 美洲聯盟代表致詞- SIA理事陳程錦雲 國際總會代表致詞- SI前理事潘維剛 SI主席Maureen Maguire
11:30 ~ 12:10	「實現妳的夢想獎」得獎者分享 「蘭馨愛　讓夢想起飛」女大學生代表致感言
12:10 ~ 13:10	團體大合照
12:20 ~ 13:10	午餐聯誼時間
13:10 ~ 14:10	第一階段分會會務報告 (預錄影片/頒發年度分會獎項)
14:10 ~ 14:25	休息時間
14:25 ~ 15:25	第二階段分會會務報告 (預錄影片/頒發年度分會獎項)
15:25 ~ 15:40	下午茶時間
15:40 ~ 15:50	年度新分會授證
15:50 ~ 17:00	頒獎(個人獎項): 1).個人吸收新會員獎 2).專區主委獎項 3).馨心獎 4).貢獻獎
17:00	禮成，主席鳴鐘宣佈閉會
17:00 ~ 18:00	休息時間(換裝時間)
18:00 ~ 20:30	蘭馨之夜
20:30	**大會圓滿閉幕 ~ 珍重再見**

Soroptimist International of Taiwan Region
2023 Taiwan Annual Conference Schedule

Date: 25th April, 2023
Venue: Grand Hi-Lai Hotel

Time	Agenda
08:30	
09:00　09:30	Registration
10:00 ~ 10:30	Opening Ceremony
10:30 ~ 11:30	Opening Remarks ▶ Governor ▶ Founding Governor ▶ SIA Official Visitor's Speech ▶ SI Honoring Guest: Former SI Board Member, Tina Pan SI President, Maureen Maguire
11:30 ~ 12:10	Awards Presentation &Thank You Speech: ▶ Live Your Dream Region Awards ▶ Soroptimist Taiwan Region College Girls Scholarship Awards
12:10 ~ 13:10	Group Photo
12:20 ~ 13:10	Lunch
13:10 ~ 14:10	The 1st Part of Club Annual Video Presentations & Club Award Presentations
14:10 ~ 14:25	Break
14:25 ~ 15:25	The 2nd Part of Club Annual Video Presentations & Club Award Presentations
15:25 ~ 15:40	Refreshment Break
15:40 ~ 15:50	Annual New Charters Ceremony
15:50 ~ 17:00	Individual Awards Presentation
17:00	Closing Ceremony
17:00 ~ 18:00	Break
18:00 ~ 20:30	Gala Dinner
20:30	**Closing Ceremony/Farewell**

國際蘭馨交流協會中華民國總會
Soroptimist International of Taiwan Region

國際蘭馨交流協會世界總會Soroptimist International (簡稱SI)成立於1921年美國加州奧克蘭，目前總部設立於英國劍橋，為聯合國承認的INGO國際非政府組織婦女服務社團，有權派代表出席聯合國相關機構會議。世界總會(SI)組織遍布全球121個國家，會員人數逾7萬2千人，轄下五大聯盟包括：(1)美洲聯盟SIA、(2)英國愛爾蘭聯盟SIGBI、(3)東南亞太平洋聯盟SISEAP、(4)歐洲聯盟SIE、(5)非洲聯盟SIFAF。

Soroptimist係由兩個拉丁文”Soror”和”Optima”合併組成，涵義為”Best for Woman”，是一個由商業與專業婦女組成的國際社團，我們的目標是改善婦女與女孩的生活。「國際蘭馨交流協會」是國際志願服務組織，提供婦女與女孩獲得經濟賦權所需的教育和培訓機會。我們藉由全球夢想計畫和其他以任務為中心的地方工作來推進這一使命。本組織已經通過了2021-2031大目標，並透過教育機會投資50萬名婦女與女孩的夢想。

我國於1992年2月間，由日本南專區輔導首先於台北、台中、高雄成立三個分會，至1996年統一名稱為國際蘭馨交流協會，同年並創立台灣專區中華民國總會，專區直接隸屬美洲聯盟，爾後陸續在各地成立地區分會。首任創會總監為蔡鈴蘭女士，現任總監為汪呂寶蕉女士，自成立以來在多位優秀女性領導人的帶領下，發展穩定迅速，至今共有43個分會，會員人數逾2,000人，遍佈全國各地，均為各行各業具有專業領域之婦女菁英。

蘭馨協會宗旨為透過教育訓練來幫助弱勢婦女或女孩獲得經濟賦權，美洲聯盟及台灣專區每年藉由「實現妳的夢想-婦女教育和訓練獎」提供得獎人高額獎學金，獎金由新台幣一萬元至美金五千元不等；於2014-15年度推出的女青年活動「夢想它，實現它：女青年事業支援」，旨在鼓勵女青年們藉由學習榜樣立定志向，得以發揮自我的潛能實現夢想。另有桂冠基金、分會樂捐等募款活動，以實質力量幫助弱勢婦女。

秉持關懷婦女實踐公益的宗旨，蘭馨每年於全國各地舉辦「113終止家庭暴力與制止人口販賣」宣導活動。台灣專區於2013年發起「蘭馨愛　讓夢想起飛」國立大學清寒女學生助學方案募款計畫，成立教育基金，自102學年度起資助家境清寒成績優異之國立女大學生學雜費，幫助她們繼續學業、進而實現夢想以回饋社會；2019年則發起「小蘭馨培植計畫」助學方案，當年度共計60名女學生受惠於本助學方案。

台灣專區的蘭馨會員們歷年皆自費組團參加美洲聯盟(SIA)及世界總會(SI)在全球各地區舉辦的年會，為國家爭取國際友誼與認同，對促進國民外交助益良多。2004年在加拿大卡加利雙年會後的聯盟理事會議上，我國成功爭取到2008年-第四十屆雙年會於台北國際會議中心舉行，經過四年的籌備，2008年第四十屆雙年會終於在台灣舉行，共計超過二十個國家，一千七百餘人出席，在全體會員的團結合作下，完成了一場連SIA執行長都盛讚的大會，加深國際會友對我國保障婦女與女孩權益所做努力的認識與了解。

2018年5月時任美洲聯盟理事的潘維剛前總監，高票當選國際蘭馨交流協會2019-2020年度美洲聯盟主席，成為首位台灣女性擔任國際婦女組織領導人，成功提升台灣國際婦女公益形象及知名度，為台灣國民外交再創歷史新頁。

蘭馨協會今後亦將持續朝向婦女與女孩賦權及增進國際友誼目標邁進，秉持本會宗旨－從地方社區到全世界，為改善婦女與女孩的生活而努力！

樂在奉獻心力、真摯公益行善



2022-2023 現任總監

汪呂寶蕉

加入「蘭馨」豐富了我的生活，任職「總監」擴大了我的視野，自上任以來即「樂在奉獻心力、真摯公益行善」，不斷學習、並享受蘭馨最高貴友誼，一年總監生涯，堪稱一趟豐富之旅，無形中讓我留下最美最精采人生。

今年我們特別榮幸能邀請到SI世界總會主席Maureen Maguire瑪琳.馬奎爾，以及SI執行策略顧問Margaret Emsley瑪格麗特　安斯利，蒞台與我們同歡慶；全國姊妹齊聚一堂，共同歡度蘭馨喜悅的成長，分享一年來豐碩的成果，相信參加的姊妹必有終身難忘的體驗。

美麗足跡：這一年來首先要感謝蔡創會總監為了讓我們蘭馨永續傳承，不僅創會為艱，更展現提攜後輩的精神，辛苦不斷深耕經營蘭馨，這種大無畏的精神值得我們敬佩，今年還身兼專區提名主委、基金管理主委，辛苦了。感謝維剛前主席把台灣推向世界舞台，極力為戰區及非洲國家貧困婦女改善生活，並捐助獎助學金，因此讓世界看見並更認識台灣蘭馨，今年也身兼國際事務主委及懷抱大夢想主委，主導國際各項事務；感謝歷任前輩總監們無私為蘭馨奉獻心力，讓蘭馨更茁壯，將是蘭馨永恆的價值。

榮耀事蹟：特別感謝年度各大主委

基金籌募：主委美貴總監，積極勸募各項基金，今年各基金共募達1700萬，要感謝所有前總監、各分會會長、全國親愛姊妹全力相挺，才能募得如此耀眼款項，教育基金約募得345萬，我們年度新增12位、今年一共資助32位優秀國立女大學生四年大學學費；也資助了37位實現妳的夢想獎婦女，那些受到極度障礙及挑戰，但力求扭轉命運的，讓她們都能實現夢想；桂冠基金共募得400萬協助SIA遠大夢想計畫-幫助全球50萬名婦女與女孩；其它募款340萬，協助全國偏鄉及女童就學；更難能可貴的是2月9號土耳其發生強震，姊妹發揮大愛，在短短5天共募得655萬，協助土

耳其國際蘭馨致力於災後重建，在別人最需要的時刻，展現人性最高貴情操，慷慨解囊、雪中送炭，適時給予需要人溫暖，姊妹們你們太令人感動了！

會員擴展：主委美智總監特別著重強化各分會，減低會員流失率，並不斷注入活水，今年會員人數已破2千人以上，年度輔導成立了3個新會。

社會知名度：主委新凰總監配合活動主委，盡心盡力宣揚蘭馨精神，12月10日國際人權日當天舉行記者會呼籲全球，讓婦女與孩童免於戰爭迫害，4月15日於基隆與全國體育總會合辦新住民健行嘉年華活動，增加媒體的傳播，提升蘭馨知名度，讓蘭馨名揚國際，並受到各界肯定。

活動主委：令玫總監，用心安排積極推動各項大型活動，如宜蘭公益路跑協助偏鄉學童就學、113全國各分會連線反家暴遊行，全國各區域共同舉辦6場大型夢想它、實現它、女青年事業支援講座，讓女青年透過講座分享、都能勇敢的去築夢、追夢、圓夢。2月25日與阿彌陀佛關懷中心共同資助12名馬拉威學生學費，捐贈物資給150名女童協助他們脫離童婚命運。感謝令玫總監全力配合維剛前主席，順利完成各項任務。為我們蘭馨寫下了亮麗的一頁。

還要感謝優質的理監事們，配合出席會議提出寶貴意見，共同激盪腦力讓會務推動更順暢；感謝貞芬秘書長帶領的蕙心團隊，社團的健全、領導者能力的展現，需要卓越團隊分工協作才能彰顯，感謝團隊辛苦籌劃各項大型活動，讓年度工作目標能逐一達成。

成果取得最要感謝的是各分會長全方位領導，姊妹一路扶持與相挺，所有成就均飽含著姊妹的熱忱、辛勤和汗水，有人說「女人的風采來自男人的慷慨」，我們「蘭馨的風采，來自會長姊妹們展現愛心出錢出力」。最令人感動的是當我們一起做公益行善之時，我們的心是相互交融的，推展會務之時姊妹的情感是凝聚一起的，年度各項活動承蒙全國姊妹熱情參與才能一路充實圓滿，烙印鮮明的蘭馨足跡，為蘭馨再次締造燦爛的前景，在此向各位姊妹致上最高謝意！我們繼續將愛與善的種子永埋心中，用心灌溉，充實生命中的心靈花園，相信日後定能開出芳香的花朵與豐碩的果實。

最後祝福大會圓滿成功　姊妹快樂順心！

榮耀群倫

2020-2024 提名委員會&基金管理委員會主委
2014-2020 提名委員會主委
2012-2014 特別委員會主委
2010-2012 專區會員擴展委員會主委
2006-2010 專區基金籌募委員會主委
2004-2008 專區會員擴展委員會主委
2000-2002 SIA美洲聯盟理事
1995-1998 創會總監



蔡鈴蘭

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二三年台灣年會誌慶

榮耀群倫

國際蘭馨交流協會中華民國總會
創會總監 蔡鈴蘭 敬題

蘭馥君子風　暗香傳五洲
馨儀衆香國　德振三千界



陳程錦雲

2022-2024 SIA美洲聯盟理事
2020-2022 專區社會知名度委員會主委
2018-2020 專區活動計畫委員會主委
2016-2018 專區會員擴展委員會主委
2014-2016 專區社會知名度委員會主委
2013-2014 專區女青年志工獎委員會主委
2012-2013 提名委員會主委
2011-2012 總監

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二三年台灣專區年會誌慶

蘭馥君子風　暗香傳五洲
馨儀衆香國　德振三千界
永懷慈悲心　濟弱度女衆
績發無垠愛　扶傾土耳其

國際蘭馨交流協會美洲聯盟
2022－2024 理事 陳程錦雲 敬題

SOROPTIMIST®
Investing in Dreams

來自美洲聯盟的祝賀



史蒂芬妮·史密斯

Greetings Soroptimists!
What a pleasure it is to welcome you all to your spring conference on behalf of the SIA Board of Directors and staff.
Around our federation the regions are coming together to celebrate achievements and connect with members from around their regions. This is always a special time of year and I know that we have so much to be thankful for as we gather. I always am excited about the opportunity to participate in the fun and informative activities that bring our membership closer together and to discover new opportunities to help women and girls.
You know, each and every day, Soroptimists like you and I work to help women and girls pursue their economic goals and reach their personal best. Because I deeply believe in our mission, I am committed to doing everything I can to support our Big Goal of investing in half a million women and girls through access to education by 2031. To me, the possibilities for helping seem endless. A..d that's so exciting!
Remember the first region conference you attended? Or maybe this one is your first! I was in awe of the speakers, the workshops, the official visitors, and hearing about the amazing projects that the clubs were doing. Not much has changed for me—I' m still in awe of the important work we have the privilege of doing. The work that allows us to make life-long friends. The work that creates opportunities for own personal growth and development. The work that allows us to help women and girls DREAM BIG!
I passionately believe that empowered women empower women. And, because of our unity and strength, I believe we are helping build a future in which there are no limits on women's and girls' dreams—and that's just one of many reasons I'm proud to be a Soroptimist. Together, we will make a difference and help the dreams of more women and girls come true.
Before I close, I'd like to thank each of you for attending your region conference. You have the vision, the knowledge and the experience to help us pave our way into the future. Throughout this conference, please stay engaged, keep us proactive and help us shape the future of Soroptimist.
Dreaming Big Together,

Stephanie

Stephanie Smith
2022-2023 SIA President

麗馨會員, 大家好!
我非常高興能代表SIA 理事會和工作人員歡迎大家來參加專區年會.
我們聯盟中的各個專區正聚集在一起慶祝大家的成就, 並與專區內來自各地的會員建立聯繫. 這段時間一直是一年中的一個特殊時刻, 我知道當我們聚在一起時, 我們有太多值得感謝的事情. 我總是很高興有機會參加這些有趣和訊息豐富的活動, 這些活動使我們的會員更加緊密聯繫在一起, 並發現幫助婦女與女孩的新機會.
你知道, 每一天, 像你和我這樣的麗馨會員都在努力幫助婦女與女孩追求她們的經濟目標並達到她們的個人最佳成就. 因為我堅信我們的宗旨, 所以我致力於盡我所能支持我們的大目標, 即在2031年之前通過提供教育機會為五十萬名婦女與女孩投資. 對我來說, 我們幫助婦女與女孩的機會是無窮盡的. 這真的是太令人興奮了!
你是否記得你參加過的第一個專區大會? 或許這是你的第一個專區大會! 我參加第一個專區大會時, 我對演講者、研討會、官方訪問代表, 以及聽到各分會正在進行的精彩專案我感到非常敬畏. 對我來說, 專區大會給我的感覺並沒有太大的改變 — 我仍然對我們有幸從事的重要工作感到敬畏, 這些工作讓我們結交到終身的朋友. 這些工作為我們的個人成長與發展創造了機會. 這些工作使我們能幫助婦女與女孩懷抱「遠大夢想」!
我堅信得到賦權的婦女會賦權其他婦女. 而且, 由於我們的團結和力量, 我相信我們正在幫助建立一個婦女與女孩的夢想沒有限制的未來 — 這只是我成為一名麗馨會員感到自豪的眾多原因之一. 我們將共同努力, 一起帶來改變, 幫助更多的婦女與女孩實現夢想.
在我結束之前, 我要感謝你們每一位來參加專區大會. 你有願景、知識和經驗, 可以幫助我們鋪平邁向未來的道路. 在專區大會的整個過程中, 請儘量參與, 讓我們積極主動, 幫助我們塑造麗馨會的未來.
讓我們一起懷抱遠大夢想.

Stephanie

史蒂芬妮·史密斯 (Stephanie Smith)
2022-2023 SIA 主席

SOROPTIMIST®
Investing in Dreams

來自美洲聯盟的祝賀



蜜雪兒·伯內特

Hello Soroptimists,
I'd like to personally welcome each of you to the 2023 (REGION) Conference. It's an exciting time for Soroptimist as we enter a new century with an increased focus on our collective mission, Big Goal, and working with our United Nations representatives to remain a strong global champion for women's equality. Many of us know firsthand the road to equality often begins with equal access to education. And that education is the gateway to economic empowerment. Through education, women can find their true path. Their confidence. Their autonomy. Their inner strength. And they can fight to lift their family out of hardship, setting them on a course that will provide success for generations to come.
For these reasons, we aimed high and committed to a Big Goal of investing in the education of half a million women and girls by 2031. I know clubs around the federation are working hard to unite efforts in support of our Dream Programs and Big Goal Accelerator projects, and for this we thank you.
I am excited to announce that we have committed to strengthening our relationship with our United Nations representatives. By working more closely and aligning our efforts, we will drive increased impact for women and girls, aiding our journey toward reaching our Big Goal.
I hope you can feel the excitement, because I sure can! Let us unite in our efforts to continue to make dreams come true. A world where all women and girls can pursue their dreams of education. A world where women and girls can achieve economic empowerment. A world where they create a wave of change that impacts not just themselves but also their families and communities for the better. Together we will transform the lives of women and girls across the globe.
It is an absolute pleasure to serve as your Executive Director/CEO and to work beside such an amazing group of Soroptimists dedicated to making dreams come true. Because, after all, we are in the "dream business."
Sincerely,

Michelle

Michelle Burnett
Executive Director/CEO

關馨會員們大家好:
我竭誠歡迎大家來參加2023 台灣專區 年會. 對關馨會員來說, 這是一個興奮的時刻, 因為我們進入了一個新的世紀, 我們更加關注我們的共同宗旨、大目標, 並與我們的聯合國代表合作, 繼續成為爭取婦女平等的有力全球倡導者.
我們中的許多人都親身體會到, 通往平等的道路往往始於平等的教育機會. 教育是獲得經濟賦權的途徑. 通過教育, 婦女可以找到她們真正的道路、她們的自信心、她們的自主權、她們的內在力量. 她們可以奮鬥為自己的家庭擺脫困境, 讓她們走上為子孫後代帶來成功的道路.
由於這些原因, 我們設定了很高的目標, 並致力於一個大目標, 即要在2031年之前為五十萬名婦女與女孩的教育投資. 我知道聯盟各地的分會都努力聯合起來支持我們的夢想活動和「大目標加速專案」, 為此, 我們感謝你.
我很高興宣佈, 我們承諾加強我們與聯合國代表的關係, 將通過更緊密的合作和協調我們努力的方向, 以提高對婦女與女孩的影響, 幫助我們實現我們的大目標.
我希望你能感受到這種興奮, 因為我確實感受到了! 讓我們團結起來, 繼續為實現夢想而努力. 一個所有婦女與女孩都能追求自己教育夢想的世界. 一個婦女與女孩能夠實現經濟賦權的世界. 一個她們可以創造改變浪潮的世界, 這個改變不僅影響了她們自己, 而且也影響了她們的家庭和社區, 使一切變得更美好. 我們將共同改變全球婦女與女孩的生活.
能夠擔任關馨會的執行長兼首席執行官, 並與一群致力於實現夢想、令人驚嘆的關馨會員一起工作我感到非常榮幸. 因為, 畢竟我們從事的是 "夢想事業".
誠摯的

Michelle

蜜雪兒·伯內特 (Michelle Burnett)
執行長兼首席執行官



總統賀電

華總二榮電：112030088 號

國際蘭馨交流協會中華民國總會汪呂總監寶蕉暨全體會員公鑒：

欣悉貴總會編印 2023 年台灣專區年會會刊，特電致意。至盼賡續持秉民胞物與宏旨，構築公益關懷平台，眷注婦幼弱勢福祉，綿密匡持扶助網絡，攜手為創建溫馨祥和之永續家園貢獻心力。敬祝會務昌隆，諸位健康愉快。

蔡　英　文

中　華　民　國　112　年　3　月　14　日

國際蘭馨交流協會中華民國總會二〇二三年臺灣專區年會會刊

溫馨盈懷
共濟群力

內政部部長 林右昌 敬題

二〇二三年國際蘭馨交流協會中華民國總會
台灣事區年會誌慶

樂善好施

蕙質蘭馨

外交部部長 吳釗燮

敬賀

國際蘭醫交流協會中華民國總會
2023年台灣專區年會會刊誌慶

蘭質懿馨

臺中市市長 盧秀燕 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2023年台灣專區年會會刊」付梓誌慶

慧質蘭馨
溫暖社會

高雄市長陳其邁 敬賀

賀
國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二三年台灣壽區年會圓滿成功

至善至美

屏東縣長 周春米



敬賀

同舟共濟 亮麗蘭馨 樂善好施 榮耀國際

2022-2024 專區會員擴展主委
2020-2022 專區懷抱大夢想委員會主委
2018-2020 國際聯誼委員會主委
2016-2018 專區基金籌募委員會主委
2014-2016 專區會員擴展委員會主委
2012-2014 SIA美洲聯盟理事
2010-2012 專區活動計畫委員會主委
2008-2010 專區會員擴展委員會主委
2004-2008 專區基金籌募委員會主委
2001-2002 總監



傅美智

時間如流水般的過去，轉眼間又是一年一度2023年4月25日的台灣專區區年會，將在高雄市漢來大飯店成功店隆重舉行，姐妹們歡欣鼓舞、熱情洋溢，踴躍報名，已將有700位會員齊聚一堂，在春暖的4月天百花齊放，充滿蓬勃活力的會員，尤其在近三年，整個社會瀰漫在疫情侵襲下，至今已開始慢慢解封，配合世界總會SI主席Maureen頭一次蒞臨台灣專區年會來指導，同時由台灣省會輔導的子會愛教育分會，將請SI主席給予授證，感謝賈蕙總監、鈴蘭創會總監及所有歷任總監及25屆優秀團隊的幹部籌備處委員均全心投入各項策劃工作，感謝所有姐妹犧牲奉獻的精神致上萬分的敬意。

國際職業婦女聯盟係國際知名的婦女公益社會服務社團，亦為世界最大的女性主管暨職業婦女組織SOROPTIMIST INTERNATIONAL(以下簡稱SI)成立於1921年在美國加州奧克蘭由80位左右婦女(律師、醫師、高等專業職業女性代表)，是聯合國承認的INGO國際非政府組織婦女志工服務社團，有權派代表出席聯合國參加相關機構各項會議，現在世界總會有五大聯盟1.美洲聯盟2.英國愛爾蘭聯盟3.西南太平洋聯盟4.歐洲聯盟5.非洲聯盟，目前遍布122個國家，會員人數約6萬左右，中華民國台灣係屬於美洲大聯盟，共有21個國家29個REGION，會員人數為貳萬柒千人左右。回顧國際蘭馨交流協會30年前，台灣在1992年2月間由日本南區總會輔導，分別於台北、台中、高雄，成立三個分會，於1996年統一稱為國際蘭馨交流協會中華民國總會，並陸續成立各地分會，多年來在鈴蘭創會總監辛勤創立，堅強不易的永續傳承，領導群倫，承蒙現任總監及歷任總監永續耕耘，已奠定良好的根基，每屆的總會理監事及各分會理事長犧牲奉獻做出很大的貢獻，創造了一個全球性最大具有影響力的女性婦女社團組織BEST FOR WOMAN，我們的工作目標要改善婦女及女孩生活，給予真正需要的婦女與女孩，提供優質教育資源的幫助。感謝賈蕙總監團隊今年又輔導三個分會，桃園市的芳展分會、屏東縣善馨分會以及愛教育分會，台灣專區已有44個分會會員人數不斷成長茁壯已增加到2100位會員。

感謝汪呂賈蕙總監上任一來，她是一位追求卓越以慈悲為懷、待人祥和、包容心、誠信為人、腳踏實地、任勞任怨、無怨無悔、敬業樂群、默默耕耘、樂善好施、為善不為人知，促進姐妹聯誼，推動會務、勞苦功高、眾望所歸，功在蘭馨，表現非常優越、亮麗付出，帶領她的幹部團隊姐妹及總會理監事及各分會理事長完成前屆未完成的工作做出最大的努力。更感謝她的夫婿汪董事長全心全力協助賈蕙總監推動會務，總監一上任即捐助300萬台幣做為急難救助金，慷慨解囊，更積極籌募總會的各種基金及桂冠基金，她的善心絕不落他人之後，謝謝。

為配合美洲聯盟舉辦很多有意義的公益活動，例如舉辦婦女機會獎的評審，追求妳的夢想獎、全國各分會同步舉辦113的防止家庭暴力、防止人口販賣及制止毒品販賣、舉辦女青年事業獎及徵選國立大學清寒女大學生的獎助學金，更值得敬佩感謝的是在2023年2月歐洲聯盟土耳其發生7.8級地震，能在賈蕙總監及創會鈴蘭總監呼籲之下，一星期內積沙成塔能募到652萬急難救助金，馬上捐到土耳其受災戶，這些信息已經榮耀國際，一日蘭馨終生為蘭馨人，積極鼓勵籌募分會捐助及桂冠基金為婦女及女孩爭取經濟賦權，提高生活品質，感謝感悉大家的愛心無國界，心懷蒼生、大愛無疆，再次感謝賈蕙總監用心，出錢出力凝聚所有姐妹的愛心，善盡職責、盡心盡力，付出寶貴的時間不遺餘力，精神可嘉，謝謝每位幹部團隊追隨總監的付出深值得蘭馨所以姐妹稱讚與鼓舞，讓亮麗蘭馨的愛永遠照亮他人，台灣蘭馨人會務知名度提高至崇高完美榮耀的境界，揚名國際，鼓勵各分會都能成為完美分會。

敬祝　大會圓滿成功　會務昌隆　闔家平安　健康幸福快樂

巾幗盛世　錦繡華章

2022-2024 專區女青年事業支援主委
2020-2022 專區實現妳的夢想獎主委
2013-2014 專區提名委員會主委
2012-2013 總監



蔡梅紅

女子優雅出眾的美德，如同珍珠和寶石的絢麗，深邃和純美，典雅和奪目，在汪呂寶蕉總監身上完美地展現著。

寶蕉是我在2012~2013年總監任內的會長。

初見寶蕉的印象，是恬靜優雅的。總是安靜地聆聽姐妹們的意見，那一年我們成立了培養傑出清寒女大學生獎學金，寶蕉總監不遺餘力努力參與，總結出最適宜的方案，再迅速到位地完成接下來的工作。她沉穩自若，不露鋒芒卻也讓人無法忽視她的存在，如同她的微笑一樣，讓人感覺溫柔且心生親切。

在會長卸任之後，因著孩子身體健康的緣故，寶蕉放下了手中的一切事務，專心致志地陪伴孩子。那時候的她，不是人前一呼百諾的會長，不是事業家庭一手抓的女強人，她回歸到一位母親的身份，全心為了讓孩子恢復健康而奔走，給予孩子身心最強大的依靠，她的擔憂、她的堅毅，身為朋友的我們都看在眼裡。萬幸孩子終於在母親的照料之下恢復健康，能盡情揮灑體會人生的美妙。

母親的角色是極其偉大的，這也正是蘭馨精神的一種展現。我們蘭馨明白女性對於社會的重要性有多高，女性對於家庭和社會的影響是溫和但巨大的，幫助與照顧女性，能帶給更多人良善的能量，進而整體地提升，就是我們對於這個世界的美好希冀。

心中的擔憂放下了，寶蕉決定更多地來回饋給社會，她接下了總監的職務，四處奔走跑遍全台，我曾問她為什麼再累都要趕最後一班車回家，她淺淺的笑說明了她對家的依戀與安心。在這一年裡，無論是教育或是各項扶助，想得到的她幾乎都做了；在土耳其大地震時，也迅速地號召台灣區蘭馨會的姊妹們，募集了六百多萬的善款送到災區人民的手中。

在她身上，漸漸地展現出沉著大器的風采，宛如鳳凰展翼般絢爛奪目。

一年任期眨眼就過去了，如今將由紀黎瓊總監來接棒。

黎瓊總監婉麗大方，明快果斷的個性不讓鬚眉，是台中港國際蘭馨交流協會的創會長，也是一位十分傑出的女性。兩位前候任總監風格迥異，各擅其美，梅紅非常期待台灣蘭馨能獲得不同的正能量，激蕩出更多的動力。

最後梅紅謹以最誠摯的心，祝賀台灣專區年會圓滿成功，國際蘭馨交流協會中華民國總會會務蒸蒸日上，更上一層樓！

勤奮務實 莫忘初衷



2022-2023 候任總監

紀黎瓊

你是一樹一樹的花開，是燕在梁間呢喃，你是愛，是暖，是希望，你是人間四月天！轉眼間來到一年一度的台灣專區年會，就在這最美的人間四月天，惠風和暢，天朗氣清。美好的天氣迎接已日漸趨緩平息的新冠疫情，這是一個多麼美好的季節。

國際蘭馨台灣專區正式邁進30年了，這一路來在鈴蘭創會總監及歷任前總監的帶領下，國際蘭馨越來越盛開、越來越美麗大方，不僅幫助國內清寒女大學生及單親婦女完成夢想，在反家暴反暴力更是不遺餘力當受害婦女強大的支柱，今年遇到土耳其大地震，在鈴蘭創會總監及現任寶蕉總監號召下，短短一周全國姐妹發揮愛心募得600餘萬，幫助土耳其災民外更大大推舉國際蘭馨台灣專區在國際的知名度。

國際蘭馨是一個優質的公益婦女團體，讓我們一起秉持著「女人幫助女人、女人成就女人、女人支持女人」的精神，姐妹共同努力在蘭馨這個大家庭裡共同植福、造福、共創福田。

最後敬祝今天大會圓滿成功，所有姐妹身體健康！平安喜樂！

善念植福田
夢想因我們的行動而實現



2022-2023 監事長

施秉慧

懷抱著「女人幫助女人」的夢想、以「利他」來成全自己的胸襟和視野，蘭馨姐妹們一路攜手走來，成熟煥發著智慧和溫暖的熱力及光，讓身處其中的每一個成員都與有榮焉，倍感光榮。

隨著疫情的漸入尾聲，蘭馨姐妹們把累積的思念和關懷，化為行動的加速度，讓22-23 年度成為蘭馨的行善年。

在寶蕙總監、歷任總監和地區團隊的統籌帶領下，不僅在各地陸續舉辦大型公益活動，也為聯合國SDGs 永續發展之重要目標-消除童婚的國際合作案-支援馬拉威反童婚女孩計劃， 因應SI世界總會主席的呼籲，立即作出具體的支持響應，全國各會也在短時間內，以悲憫的人道精神，對無常的土耳其大地震，主動熱烈動員募捐，匯集善念成鉅大摧燦的動人能量。

SOROPTIMIST「BEST FOR WOMAN」，以自助、服務和實際行動為各地區婦女提供支援和資源，以對女性的關懷創造社會和世界的正面改變的精神與宗旨，讓善念廣被、植成福田，延續傳承不輟，永無停歇！

祝福台灣專區

區年會 大會圓滿成功！

所有蘭馨姐妹們幸福 平安 健康！



蘭馨蕙質 造福人群

2022-2024 專區紀律委員會主委
2012-2014 專區法律和決議案委員會主委
2010-2012 專區社會和名次委員會主委
2000-2001 總監



愛人如己 為善最美

2022-2024 專區基金管理主委
2020-2022 專區活動計劃委員會主委
2016-2018 專區活動計劃委員會主委
2014-2016 專區活動計劃委員會主委
2012-2014 專區活動計劃委員會主委
2004-2006 SIA美洲聯誼理事
2002-2003 總監

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二三年台灣專區年會誌慶

愛人如己
為善最美

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2002 - 2003
總監 陳專美貴 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2003年台澳專區年會誌慶

蘭馨蕙質
造福人群

黃昭順 敬賀



寶山寶藏樂行善　焦金煉石柔情行
總總林林群芳聚　監貌辨色識非凡

2022-2024 專區社會和名次委員會主委
2020-2022 SIA國際聯誼理事
2018-2020 專區基金管理委員會主委
2014-2016 專區活動計劃委員會主委
2012-2014 專區會員福利委員會主委
2008-2012 專區社會和名次委員會主委
2004-2008 專區社會和名次委員會主委
2004-2005 總監



誠正信實 團結奉獻

2022-2024 專區總大管理主委
2021-2022 SIA世界總會理事
2019-2020 SIA美洲聯誼主席
2018-2019 SIA美洲聯誼前主席
2016-2018 SIA美洲聯誼理事
2014-2016 法律和決議案委員會主委
2012-2014 專區社會和名次委員會主委
2010-2012 專區資格和分區委員會主委
2008-2010 專區社會和名次委員會主委
2006-2007 總監

國際蘭馨交流協會中華民國總會二〇二三年台灣專區年會誌慶

蘭馨菁英
永續傳承

國際蘭馨交流協會世界理事 潘維剛 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二三年台灣專區年會誌慶

寶山寶藏樂行善
焦金煉石柔情行
總總林林群芳聚
監貌辨色識非凡
揚眉吐氣知名揚
國際蘭馨交流協會
風雲慶輝煌

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2004 - 2005
總監 許新風 敬題

蘭情悠遠 馨誼永繫

2022-2024 專區親親幼幼獎主委
2020-2022 專區會員擴展主委
2017-2018 總監



國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二三年台灣專區年會誌慶

蘭情悠遠
馨誼永繫

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2017 ~ 2018 總監 陸游月紅 敬題

優質蘭馨 同心共濟

2022-2024 專區活動計畫主委
2018-2019 總監



2018 ~ 2019

蘭情德香 卓越奉獻

2022-2024 實現幼幼夢想獎主委
2020-2021 總監



國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二三年台灣專區年會誌慶

蘭情馨香
卓越奉獻

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2020 ~ 2021

誠正信實 團結奉獻

2020-2022 專區基金籌募委員會主委
2016-2018 專區社會福利委員會主委
2014-2016 專區基金籌募委員會主委
2012-2014 專區基金籌募委員會主委
2007-2008 總監



國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二三年台灣專區年會誌慶

誠正信實
團結奉獻

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2007 ~ 2008 總監 陳一華 敬題



精英薈萃

2010-2011 總監

祝賀 國際蘭馨交流協會中華民國總會
2023 年台灣專區年會圓滿成功

精英薈萃

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2010~2011 總監 鄭李錦珠 敬題



光揚國際

2014-2016 專區慶祝成功總委員會主委
2012-2014 專區尚青文創發展會總委員會主委
2009-2010 總監

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二三年台灣專區年會誌慶

光揚國際

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2009~2010 總監 陳賴美鈴 敬題



蘭馨同心 締造佳績

2020-2022 文青平事無支援主委
2018-2020 專區會員服務委員會主委
2016-2018 專區會員服務委員會副主委
2014-2015 總監



深耕蘭馨 卓越奉獻

2013-2014 總監

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二三年台灣專區年會誌慶

蘭馨同心
締造佳績

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2014~2015 總監 陳賴美鈴

深耕蘭馨
卓越奉獻

2013~2014

燕雀不解鴻鵠志
石竹未聞蘭馨香
惟錮守法之堅韌
揚承先啓後美名

2020-2021 紀律委員會主委
2015-2016 總監



王黃小波

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二三年台灣專區年會誌慶

燕雀不解鴻鵠志
石竹未聞蘭馨香
惟錮守法之堅韌
揚承先啓後美名

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2015－2016 總監 王黃小波 敬題

蕙質蘭馨 卓越非凡

2018-2020 專區社會局名譽委員會主委
2016-2017 總監



2016－2017

承先啓後 傳承蘭馨

2019-2020 總監



輝煌蘭馨 響應國際

2021-2022 總監



賀

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2023 台灣專區年會誌慶

輝煌蘭馨
響應國際

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2021－2022 總監 陳淑真 敬題

2019－2020

2023
官方代表演講









即使是最大的夢想
也是由微小的行動
組成的.

你和我都可以在一週中
的任何時間去做的一些
事情.





通過小行動所
營造的影響,
我們關懷會員,
將能達到最高
點.





每日付諸行動, 數以百計的小行動,
每一天都去做.





- 然而，仍然有許多婦女與女孩正苦苦掙扎著尋找自己的出路。





- 在我們世界的每一個國家中，婦女與女孩繼續面臨著性別不平等、歧視、暴力和缺乏賦權的問題。





一個筆記型電腦、考試費用、搭乘優步去學校，這些都是小行動，但這些是實現我們大目標的關鍵需求。



成為一個具有包容性、遠見卓識和慈善精神的組織！

- 沒有暴力的生活
- 獲得教育
- 繁榮富足
- 快樂生活



- 通過我們每個人的微小努力結合在一起，我們可以實現我們的目標，幫助五十萬名婦女與女孩，使她們的夢想成真！

慶祝大目標 21/22年度 的收穫

1,891
婦女獲得了「實現你的夢想獎」

11,667
女青年參加了「夢想它，實現它」

9,799
婦女與女孩參加了「大目標加速專案」



在於我們每個人，聯合起來，每次邁出一小步！

專區成功藍圖

影響

- 鼓勵分會通過「夢想它, 實現它」活動將所服務的女青年人數每年增加25%.
- 鼓勵分會通過「實現你的夢想獎」將所服務的婦女與女孩人數每年增加10%.
- 鼓勵分會通過「大目標加速專案」將所服務的婦女與女孩人數每年增加10%.
- 慶祝夢想活動在全球的影響力, 以及專區為達成我們的 2021-2031 大目標所採取的步驟, 即 通過提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的夢想投資.
- 使專區的專案或活動與我們的宗旨保持一致, 為面臨障礙的婦女與女孩提供獲得經濟賦權所需的教育和訓練.
- 向SIA 報告任何符合資格的專區「大目標加速專案」.
- 確保專區的所有支出都集中在幫助更多的婦女與女孩, 在分會層級提供更多的「實現你的夢想獎」, 並為分會的「夢想它, 實現它」專案提供財務支持.

參與

- 鼓勵分會達到 85% 或更高的保留率.
- 支持分會招募新會員, 以增加專區的會員總人數.
- 在你的專區增加新的分會, 並協同合作在整個 SIA 中創立15 個或更多的新分會.
- 充分利用 SIA 領導力發展資源 (例如: 角色基本職能研究) 來培養有效的領導者.

認知度

- 激勵分會透過分會網站和社群媒體來擴大其品牌影響力.
- 確保分會執行我們的品牌標準和已核准的標誌, 以加強整個關懷會的全球統一形象.
- 利用市場行銷訓練和資源幫助分會宣傳關懷會的宗旨、我們的夢想活動以及分會在當地社區支持「大目標」的活動.
- 使用關懷會的新故事表格來分享關懷會的宗旨和與大目標有關的活動, 以幫助提升認知度.
- 鼓勵分會在社群媒體關注 SIA , 及時了解最新的關懷會新聞並分享 SIA 的內容.

慈善精神

- 使關懷會的夢想活動為成專區慈善捐贈的首要選擇.
- 鼓勵透過個人捐贈、分會捐贈和基金籌募活動來支持我們全球性的夢想活動.
- 鼓勵分會在分會會議和特別活動中加入基金籌募演講和討論.

22/23 年度策略計劃

願景

婦女與女孩擁有資源和機會以完全發揮她們的潛能並實現她們的夢想。

宗旨

關懷會是一個國際性志工組織，為婦女與女孩提供獲得經濟賦權所需的教育和訓練。

核心價值

關懷會致力於：

- 教育：婦女與女孩有權接受教育進而能過著充實而且有貢獻的生活
- 賦權：婦女與女孩可以自由採取對自己有最佳利益的行動
- 多元化與夥伴情誼：來自各種不同背景、有不同觀點的婦女共同努力以改善婦女與女孩的生活
- 兩性平等：婦女與女孩免於受歧視

2021-2031 大目標

通過提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的夢想投資

策略成果 （3-5年）

影響

我們將共同努力，為面臨各種障礙，例如貧困、暴力、未成年懷孕的婦女與女孩提供教育機會，進而使她們獲得經濟賦權，以在生活上營造永續的影響

細部目標

- 增進我們夢想活動的影響力
- 增加對夢想活動的參與
- 通過「大目標加速專案」增加獲得教育的機會，進而獲得經濟賦權

策略

- 促進參與我們的夢想活動
- 評估我們的夢想活動以提升影響力
- 提供更多的財務支持，以擴大使用我們夢想活動的人數
- 探索合作夥伴機會和其他執行方式，以獲得更大的影響力
- 提升知名度以鼓勵「大目標加速專案」

參與

會員與支持者將經由參與我們的宗旨、計畫與活動而體會到價值

細部目標

- 拓展我們組織內領導能力的發展機會
- 改善我們組織內的參與品質
- 增加新分會
- 增加會員

策略

- 培養我們的會員成為有效的領導者
- 提供優質且吸引人的會員體驗
- 支持新分會

- 改善分會經驗，支持會員招募和保留的工作
- 探索創新的會員模式和參與機會

慈善精神

我們實現 2021-2031 大目標的能力將由我們慷慨的捐助者提供全額資金

細部目標

- 改善我們捐贈者的經驗
- 增加捐贈者人數
- 增加財務上的捐獻

策略

- 增加並多樣化對捐贈者的要求來支持「遠大夢想」活動、年度基金和高額捐贈
- 制定新的策略以發掘潛在捐贈者和取得線索
- 發展有助於參與、保留和管理工作的捐贈者經驗
- 與理事會及募款志工協同合作，向會員及分會籌募基金

品牌認知度

全球行銷和傳播將推動有意義的行動以增加影響力

細部目標

- 加強一致的行銷傳播
- 增加對相關互動者有意義的行動
- 提高所有關懷會品牌的全球知名度

策略

- 制定一致的行銷計劃以接觸新會員、非會員和品牌支持者
- 優化數位式行銷策略以增加有意義的行動
- 支持分會在地方層級提升關懷會的品牌
- 確保在所有組織策略中都遵守市場行銷最佳做法和品牌堅持

永續性

有效運用資金以達到成功的長期成果目標

細部目標

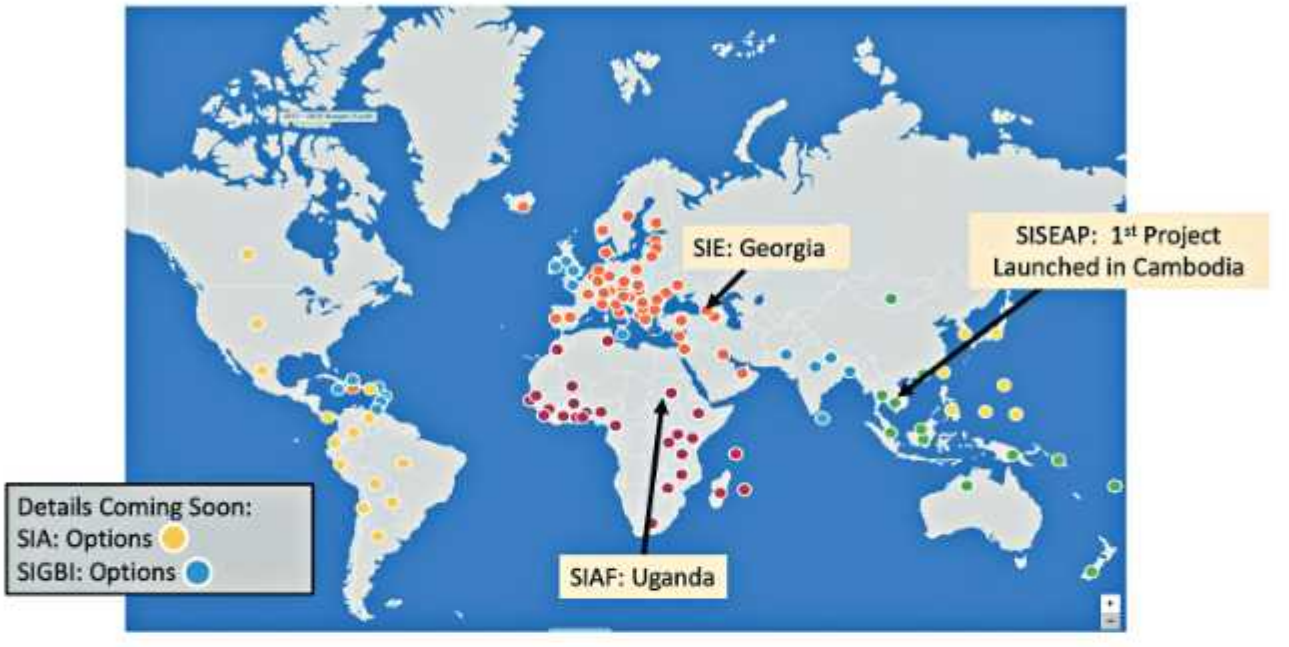
- 提高財務償付能力以減少對年度支出政策的依賴
- 投資新科技以改善營運，包括改善數據完整性、隱私標準及記錄管理流程
- 利用科技幫助過渡到 “關係性的參與”，更好的監控和衡量我們實現目標的進展

策略

- 強化財務政策與流程，以改善、簡化及標準化我們的財務環境
- 建立、實施和維護新流程，以獲取、儲存和利用會員和支持者數據
- 與供應商合作，確保成功過渡到一個新的資料庫



2021-2023 SI世界總會主席的呼籲



SI主席呼籲專案計畫分布圖

呼籲簡介：

2021年10月1日正式宣布，2021-2023 SI 世界總會主席呼籲－「打開通往光明未來的大門」（"Opening Doors to a Bright Future"）。由現任SI主席Maureen Maguire領銜的呼籲，團結蘭馨會員、分會、小聯盟以及5大聯盟，攜手嘉惠全球婦女、女孩以及弱勢群體。計畫在蘭馨5大聯盟分別設立呼籲專案計畫。目前專案計畫已在柬埔寨與烏干達開展。

專案1. 柬埔寨夢想協會: 女性賦權增能計畫(CCDO: Women and Girl's Empowerment Programme)

計畫目標

▶增進柬埔寨暹粒社區婦女與女孩的知識和專業技能，進而實現性別平等、領導力和財務健全的永續性



計畫目的

▶提供婦女與女孩安全友善、激發潛能，以及享有平等機會的學習環境

▶透過輔導課程，培養自信、自尊心，以及

自我價值感

▶提供資源、管道與服務，讓社會上的弱勢族群為自己的人生做出正向積極的決定

▶打破女性面臨的學習和社會參與障礙，進而行使公民權益，並將自身經驗傳承給下一代和擴展更廣大社群



計畫成果

▶家庭生育計畫、健康教育，以及個人衛生與保健課程培訓，共103堂，總計1,659位婦女受訓

▶性別平等/權力、兩性關係與權益、性別暴力，以及領導力課程，共165堂，總計2,814位婦女受訓

▶舉辦職涯探索，並結合中小型企業(SME)培訓班，受訓者結訓後可以考慮就職，以獲得經濟賦權，共113堂，1,988位婦女受訓

▶溝通與人際關係、決策與批判性思考能力、應變和自我管理能力、培養自尊與自信、談判技巧、訂立目標、情緒管理等相關培訓課程共90堂，1,815位婦女與女孩受訓

▶成立當地婦女與女孩委員會，並將其命名為 「機智婦女與女孩委員會」(Smart Women and Girl)，由婦女及兒童委員會(CCWC)擔任主席，輔導當地社區婦女與女孩

▶協同省級職業訓練中心、教育界、NGO非營利組織、商業人士，以及其他重要相關人士，提供學生繼續接受高等教育、專業技能培訓課程等多元管道

專案2. 玫瑰學院:烏干達清寒女學生獎助學金計畫 (Rose Academies: A Scholarship Opportunity for Impoverished Ugandan Girls)

自2014年以來，烏干達玫瑰學院(Rose Academies-Uganda)向非洲撒哈拉沙漠以南的弱勢和受壓迫婦女與孩童，進行偏鄉教學。

幾個月前，我們獲悉SI世界總會提供一個很棒的獎學金計畫，資助30名烏干達的清寒女學生。 這項獎學金計畫不僅打開通往光明未來的大門，更讓30個烏干達家庭充滿希望，感激之情溢於言表。

主席呼籲的獎學金計畫包含：

- 私立小學全年的學費
- 制服、書籍以及補給品

- 開設有關女性健康、疾病防治以及營養衛生的專題講座
- 開設有關經濟企業、職訓技能以及金融素養的課程
- 社區建設、領導力培訓等更多課程

專案3. 喬治亞世界展望會: 透過促進婦女與女孩生活與就業技能增強權能 (World Vision Georgia: Empowering Girls and Women through Improved Life Skills and Employability)

做甚麼?



幫助來自喬治亞，伊梅列季州(Imereti, Georgia)的54位弱勢婦女與女孩增進就業技能。

如何做?

▶透過SKYE科技研討小組提升40位年輕女性的數位技能。

▲透過脫貧(UPG)/家訪模式增進9位年輕女性的社會經濟包容力、復原力與技能

▲支持5名年輕女性接受英語密集培訓，使她們在喬治亞的就業市場中具備競爭力

資料來源:

https://www.soroptimistinternational.org/presidents-appeal-2021-2023/

台灣專區響應SI主席呼籲
－馬拉威童婚女性援助專案



透過教育幫助婦女與女孩翻轉人生，是SI國際關懷世界總會的核心宗旨，亦是SI一直以來關注的議題。今年度，台灣專區響應SI主席呼籲－「打開光明未來的大門」，並與阿彌陀佛關懷中心（ＡＣＣ）合作，促成本次馬拉威童婚女性援助活動。

馬拉威曾被聯合國評為世界上最不發達的國家之一，全國約有55%人口生活在貧窮線以下，國民教育程度亦十分低落，「童婚制」尤為一項重大陋習。據聯合國2012年的一項調查，馬拉威每兩位女性就有一位在18歲以前結婚，童婚比率在40%到50%之間，在貧窮落後的鄉村地區，童婚比率要更高。童婚不僅會影響兒童的健康，早孕、過高的分娩死亡率、家庭暴力、性病和愛滋病，而且過早結婚也會讓她們失去教育和發展的機會。

2003年，特雷莎·卡欽達摩圖（Theresa Kachindamoto）被選為代扎地區(Dedza)女性大酋長，針對童婚制度展開變革。歷經特雷莎酋長五年的遊說宣導，馬拉威議會通過法案，禁止女性在18歲之前結婚，然而，農村貧窮，童婚陋習仍持續發生。在特雷莎16年的統治期間，終止了大約3,500 名童養媳的婚姻，並幫助許多女孩們完成學業。

專案目標：

1）邀請當地童婚女性參與就學輔導活動，期能改變馬拉威婦女及女孩的觀念。

2）發放物資，提升童婚女性參與活動的積極度。

3）邀請女大酋長演講，使童婚女性更認識到教育的重要性。

4）透過SI的獎學金設置，幫助願意接受教育的童婚女性重返校園。（馬拉威學制：一年為三學期，一學期約為100美元）。學生選拔、學費款項匯入、後續效益評估委由ACC協助。



5）透過ACC在馬拉威的院區協助行政程序及輔導、評估，期使童婚的女性透過教育翻轉人生看到美好的未來。

執行成果：本計劃於2023/2/25在馬拉威代札地區，由女大酋長特雷莎親自主持，並發表演說鼓勵支持童婚女性受教育，同場也邀請透過教育而改變人生的2位女性現身說法。當天參與活動童婚女性有136位（63位同學因路途遙遠或住山區無法親臨現場），同時選拔出10位接受SI贊助就學的女性，希望她們能因為教育翻轉人生。



(左邊女學生，三月畢業準備當老師；右邊女學生，學裁縫養自己及孩子；她們因為接受教育所以能自食其力改善生活)

專案活動花絮：







實現妳的夢想獎-第一名

台北市美倫會推薦 王慧心女士 （獎金：美金5,000元）



35歲，失婚，育有一子一女，現就讀中臺科技大學，護理學學士學位

「珍惜與親人摯愛相處的每段微小時光」，是我從事六年照顧服務員最深的體悟。因為獨自撫養兩個孩子，藉由這筆獎助學金，我才有機會完成 護理學學業，取得學士學位，進而考取護理師執照，讓我的工作更加穩定。我希望我是孩子的榜樣，透過教育提升能力改善家庭生活環境。有時間指導他們的課業、陪伴他們成長，找回和孩子相處的時光，提供他們更好的物質生活與愛的陪伴！ 因為工作微薄職性質，加上還需要還債，我迫切的需要獎助學金，透過獎助學金才能讓我繼續完成學業，免於休學的處境。 身為一位單親媽媽，我最大的夢想是讓我的孩子有更好的生活，並能夠參與陪伴他們的人生。我也希望成為一位能夠回饋社會的人；未來也幫助那些跟我一樣狀況的人，讓他們有機會繼續升學、改變命運。

實現妳的夢想獎-第二名

高雄市真善美會推薦 洪小清女士 （獎金：美金3,000元）



43歲，失婚，育有三子，現就讀美和科技大學四技進修部，社會工作系

我是一名患有小兒麻痺的單親媽媽，目前獨自扶養三名小孩，我需要工作才能讓家庭生活有基本品質，但過去因為身體功能限制，加上孩子年幼需照顧，求職道路一直是相當艱辛，直至2020年才錄取縣府代賬工作，得以能維持生活開銷。 工作期間不斷自我省思，決定透過進修學習助人專長，並獲取大學學歷，提昇自我能力，向社會主動爭取穩定的工作機會。另外則是想證明「縱使身殘，但心不殘」的理念，也許我無法給予孩子優渥生活，但能給三個孩子一個能遮風避雨、不怕挨餓受凍、充滿溫暖的家。我想盡我全力完成四技社工的學歷，透過這份專業找到穩定的工作，給孩子們日後生活保障，也實現對自己的期許。

實現妳的夢想獎-第三名

彰化縣美淑會推薦 林子琦女士 （獎金：新台幣60,000元，由總監汪呂寶蕉個人獎助新台幣50,000元+台灣專區獎助新台幣10,000元）



19歲，自力更生，領有中度智能障礙證明，現就讀愚人之友夢工坊，咖啡烘焙課程

子琦領有中度智能障礙證明，加上年滿18歲，力求未來返家可以照顧好自己，因此如何在庇護工場培育一技之長至關重要。

子琦長年在家庭功能不彰、經濟困難、母親多次欲攜子自殺，加上親屬亦無法照顧，所以在縣政府的協助下，於希望學園入住。子琦的父親已於109年3月過世，母親長期無業，多數倚賴男友或申請救助維生。

儘管面臨重重難關，子琦在大家的鼓勵下，參加奧林匹克殘障運動會的標槍比賽，即使子琦的協調性及平衡感較一般同儕不足，跑步經常跌倒，更別說是擲標槍，但是經由學員們陪著子琦一步步的教學及陪伴，結果子琦拿到了全國第二名喔！

「改變可以從最小開始」，是子琦為改變自己人生邁出的第一步。

獲頒台灣專區新台幣10,000元



台北市會推薦
陳秀玲女士



台北市信義會推薦
何文玲女士



台北市仕女會推薦
莊詠綺女士



台北市女人幫會推薦
蔡沛樺女士



新北市會推薦
詹婷涵女士



新北市日日德會推薦
陳奕忻女士

獲頒台灣專區新台幣10,000元



桃園市會推薦
黃氏得女士



新竹市會推薦
王若蕎女士



新竹縣會推薦
謝玉靜女士



新竹縣竹北市推薦
梁語睿女士



苗栗縣會推薦
湯沛柔女士



台灣省會推薦
楊惠筑女士



台中市會推薦
陳品妤女士



台中市台中港會推薦
王嘉琳女士



台中市文心會推薦
李佳菁女士



台中市美亞會推薦
梁世寧女士



台中縣會推薦
楊筱葳女士



彰化縣會推薦
鄒秝穎女士



彰化縣花之鄉會推薦
鄭卉芸女士



彰化縣員林會推薦
賴宜欣女士



南投縣會推薦
劉建如女士



台南縣會推薦
沈湘馨女士



高雄市會推薦
盧怡貞女士



高雄市欣荷會推薦
洪絹添女士



高雄市鳳凰會推薦
呂青樺女士



高雄市舒緹會推薦
廖淑玫女士



高雄市八豐會推薦
黎又瑛女士



屏東縣會推薦
陳韋彤女士



臺東縣會推薦
羅雲蓉女士



臺東縣東臺灣會推薦
余曉菁女士



澎湖縣會推薦
黃美蘭女士



金門縣會推薦
楊于萱女士



屏東縣善馨會推薦
陳若蕎女士



桃園市芳辰會推薦
楊惠甄女士

馨心獎

為鼓勵會員對關懷協會之特殊貢獻，由各分會推選協助會務推展、出錢出力、犧牲奉獻，於專區年會公開頒獎表揚，每一分會推薦一位會員。



台北市會
朱惠美前會長



台北市美倫會
許愫曼秘書長



台北市信義會
張麗莉前會長



台北市仕女會
鄭紫玲前會長



台北市女力會
沈璀庭創會長



台北市女人幫
李何美英監事



新北市會
何碧英創會長



新北市日日德會
江靜馨秘書長



桃園市會
王小琦秘書長



新竹市會
劉明嬌總務長



新竹縣會
謝青蓉秘書長



新竹縣快樂會
王鈺枝秘書長



新竹縣竹北市會
張秀芸秘書長



苗栗縣會
徐秀娥財務長



台灣省會
陳嬌惠常務理事



台中市會
賴惠玲秘書長



台中市台中港會
游秀卿秘書長



台中市文心會
張憶敏秘書長



台中市康乃馨會
徐瑄澧會姊



台中市美亞會
徐桂丹常務監事



台中縣會
黃鳳如財務長



彰化縣會
趙淑惠會姊



彰化縣花之鄉會
王秀秀財務長



彰化縣員林會
江泳儀副秘書長



彰化縣美淑會
沈秀燕財務長



南投縣會
王錦葉財務長



台南市會
許黃彩好前會長



台南市菁英會
黃鳳琴理事



台南縣會
楊桂蓮候補理事



高雄市會
何秀理前會長



高雄市欣荷會
呂紅虹資訊長



高雄市鳳凰會
郭素貞監事



高雄市舒緹會
郭雅鳳常務監事



高雄市八豐會
許蓮鳳前會長



高雄市真善美會
李育筠監事



屏東縣會
陳惠燕常務理事



臺東縣會
林家莉前會長



臺東縣東臺灣會
吳桂芳會姊



花蓮縣會
許月燕秘書長



澎湖縣會
陳月圓前會長



金門縣會
劉竹勤理事



桃園市芳辰會
陳梅綺秘書長



[redacted]

「貧窮應該屬於博物館，不屬於文明世界！」這是諾貝爾和平獎得主尤努斯的名言。 窮困的孩子唯一的希望來自教育。為培植更多國家優秀女性青年，幫助家境清寒且就讀國立大學之績優女學生完成學業，實現夢想。凡經專案小組審核通過之女大學生，將由蘭馨資助註冊費與學雜費，今年度資助之女大生三十二位如下：



彰化師範大學
電機工程學系四年級
楊茲婷



國立暨南大學
國際文教與比較教育學系四年級
鄭佳怡



政治大學
韓國語文學系四年級
潘昱妡



台灣大學
法律系四年級
李芯朵



台灣大學
化學系四年級
洪品蓉



台南大學
資訊工程系四年級
劉佾芸



中正大學
企管系四年級
林昀臻



清華大學
英語教學系四年級
趙云煊



台灣師範大學
美術系四年級
陳玟潔



台中科技大學
護理系四年級
蔡亞璇



高雄餐旅大學
餐飲管理系三年級
蘇苡瑄



中正大學
哲學系三年級
陳姿穎



台灣大學
中文系三年級
周昕儀



台北市立大學
休閒運動管理系三年級
蕭淇



台中科技大學
護理系二年級
蔡維芸



台中科技大學
多媒體設計系二年級
吳婕宇



台灣大學
醫學系二年級
朱以軒



中山大學
政治經濟系二年級
許采婷



台灣大學
護理學系二年級
蘇湘雯



政治大學
財經系二年級
邱于柔



彰化師範大學
財務金融技術學系二年級
蔡雅仔



台灣大學
社會工作學系二年級
王律蘋



台灣大學
國際企業學系一年級
葉佩貞



台灣大學
醫學系一年級
劉玉華



台灣大學
電機工程學系一年級
周奕琦



國立體育大學
球類競技系一年級
吳詠涵



灣體育大學
運動事業管理系一年級
陳靖文



清華大學
中文系一年級
劉恩妤



台北教育大學
特殊教育學系一年級
詹旖旎



彰化師範大學
輔導與諮商學系一年級
張妤恬



清華大學
經濟學系一年級
林柔安



宜蘭大學
生物技術與動物科學系一年級
陶佩岑

live YOUR dream

education & training awards for women

第二十四、二十五屆總監交接

















第二十四、二十五屆總監交接



















第二十四、二十五屆總監交接





















第二十四、二十五屆總監交接






















陳淑真




傅美智


































陳月圓






前副總
呂秀蓮




SIA 2020-22理事
許 新 鳳




















專區第一名




專區第二名






致贈紀念品

2022-2023領導幹部工作研討會



























2022-2023領導幹部工作研討會















2022-2023領導幹部工作研討會

































313終止家庭暴力與制止人口販賣全省連線宣導活動















313終止家庭暴力與制止人口販賣全省連線宣導活動















313終止家庭暴力與制止人口販賣全省連線宣導活動













113終止家庭暴力與制止人口販賣全省連線宣導活動















313終止家庭暴力與制止人口販賣全省連線宣導活動

















313終止家庭暴力與制止人口販賣全省連線宣導活動


















UNRUN




Anti-Drug Abuse
反毒
Anti-Bullying
終止性別暴力




終止性別暴力
反家暴
Anti-Bullying
反性侵


得 獎 人：馮 貞 芬
推薦單位：社團法人高雄市慈心服務協會
現　　職：永圃診所董事長特助
積善之家，行善最樂




關懷弱勢少女及單親媽媽
捐贈『財團法人國際單親兒童文教基金會


感謝台灣
生命的價值
感謝台灣
感謝台灣
在此向所有對土耳其伸出援手的台灣朋友、在台的土耳其公民，致上最深的敬意和感謝。❤️🙏
We thank all the Taiwanese and Turks in Taiwan who responded the calls to help people in Türkiye affected by the earthquake.
Tayvan'da Türkiye'nin yardım çağrısına destek sunan tüm Tayvanlılar ve Türklere teşekkürü bir borç olarak biliriz.
做有意義的事
Taipei Türk Ticaret Ofisi- 駐台北土耳其貿易辦事處


國際蘭馨交流協會 送愛到土耳其
SIE Turkey
NT$6,200,000


SIE Turkey
NT$6,200,000












彰化縣政府復康巴士


國際蘭馨交流協會中華民國總會
財團法人蘭馨文教基金會




國際蘭馨交流協會中華民國總會
財團法人蘭馨文教基金會




國際蘭馨交流協會中華民國總會
財團法人蘭馨文教基金會








彰化縣政府捐贈巴士


國際婦女交流協會中華民國總會
財團法人蘭馨文教基金會
臺灣強發紙股份有限公司




30th
性別暴


30th
USD 100,000


終結性別暴



成立新分會花絮
























監察報


臨時動議












監察報告




第廿五屆第一次理監事
暨分會會長會議


暨分會會長會議












23年度
午10：30


中華民國總會


會長會議
























總監公式訪問暨北二區聯合月例會
台北市仕女會


就是要秀美麗鳳凰


5、竹北市會
6、新竹市會


30th
女人幫助女人


國際蘭馨交流協會
職業參訪


國際蘭馨交流協會


國際蘭馨交流協會高層地區
113活動台南聯合月例會


國際醫藝交流協會高屏地區
高雄市會　高雄市欣荷會　高雄市鳳凰會
高雄市舒緹會　高雄市八豐會　高雄市真善美會


11月3日(113)










高雄市國際醫藝交流協會
2022 歲末聖誕舞會


高雄市國際醫藝交流協會


高雄市國際醫藝交流協會
2022 歲末聖誕舞會






理財生活女王 夏韶芬


聯合主辦:




聯合慶生


同
堂
感


堂
感
恩


九月聯合例會


第三屆理事長授證暨就職典禮






Soroptimist vs Meiling






蘭醫雲
在飛揚








台灣省國際關懷交流協會

蘭馨跨國送暖情　捐贈土耳其655餘萬元賑災急難救助



蘭馨協會送愛土耳其 600萬善款助災民

04:10 2023/02/18 中國時報
林良齊 / 台北報導



國際蘭馨交流協會中華民國總會有感於土耳其強震，老弱婦孺流離失所，於2月9日發起救助活動，共募到超過600餘萬元。圖從左至右為世界理事、前美洲聯盟主席潘維剛、國際蘭馨交流協會中華民國總會創會總監蔡鈴蘭及現任總監汪呂寶蕉。（國際蘭馨交流協會中華民國總會提供 / 林良齊台北傳真）

5:24
braveath……

標。



劉芷妊女子標槍達亞運。林嘉欣 / 攝影。

國體大一年級的劉芷妊是阿美族，小舅是職棒前兄弟象隊投手劉文貿，國二開始練標槍，國三全中運奪銅，高一奪金，但升高二後成績一度卡關，高三在台北市秋季賽擲出53公尺45後，又因腰傷反覆發作，再度陷入低潮。



PChome 新聞

築夢踏實、實現夢想 國際蘭馨桃竹竹苗區11分會攜世界高中講座「夢想它、實它」




國際蘭馨
夢想它
實現它
2025/3/24










動力


動力


國際蘭馨女青年事業支援


談
會


國際蘭馨交流協會南區


洋東師國際關懷社會服務


伍萬元整
50,000


SAKI


年事業支援座談會




女青年事業支援座談會


女青年事業支援座談會


台中縣國際商務交流協會
「夢想它*實現它」講座


捐贈支票
300,000


「夢想它．實現它」


Dream it Be it 事業支援講座






「夢想它．實現它」
Dream it Be it 事業支援講座
1/18 布拉瑞格






新竹市國際簡餐交流協會
「夢想它．實現它」講座


夢想它 實現它
Before








桂冠基金胸針


桂冠基金胸針


桂冠基金胸針


桂冠基金胸針


桂冠基金胸針


年度貢獻獎


年度貢獻獎


年度貢獻獎


最佳溫暖獎


最佳溫暖獎


最佳溫暖獎


最佳溫暖獎


最佳溫暖獎


最佳溫暖獎


實現妳的
林子琦





411感恩餐會


2023年感恩餐會


2023年感恩餐會


2023年感恩餐會


2023年感恩餐會


2023年感恩餐會


2023年感恩餐會


2023年感恩餐會








我拿什麼奉獻給你
我不停的問 我不停的找 不停的想
白鴿奉獻給藍天


屏東縣會舞蹈表演





會長感言

蘭馨愛，在飛揚~



會長
陳淳淳

“施比授更有福”在我接任台北市會會長一職以來，著實有深刻的體會。台北市會是個資深的分會，會姐們每位都是事業有成，美麗優雅，我受到台北市會的前總監們，前會長們和所有會姐的關愛和支持，本著歸零學習，聆聽和服務的精神，帶領台北市會的會姐們，完成一個個的活動，發揮蘭馨愛的力量，服務社會。例如在公益悠遊卡的活動中看到這些自閉症的藝術家透過網路行銷技能的學習，將他們的作品做成授權的圖案，變成可以持續銷售的產品，擁有經濟獨立的機會；幫助偏鄉女孩了解自己值得被愛，學習愛惜自己，進而有夢想，有動力學習，希望成為一個貢獻社會的人；和幫助有舞蹈夢想的偏鄉小朋友整修舞蹈教室讓她們能有環境學習，來為她們的夢想努力實現，在為這些女孩和女性盡份心力的同時，讓我更懂得感恩和珍惜，成為一個心靈富足的人。

和台北市會的會姐們互相交流聯誼，從她們身上的學習到的處世的圓融，待人的體貼和熱情的獻身公益。大家的心緊緊的連在一起，更積極配合總會的規劃，跟著寶蕙總監和交心團隊，結合全省各會一起活動，發揮更大的影響力。在這次土耳其振災的募款，我們也真的體會到蘭馨姐們的愛心和團結。轉眼之間，即將要到卸任交接的時候，我相信在所有蘭馨姐妹們的友愛串聯下，蘭馨愛，在飛揚，我們一起持續以蘭馨的宗旨和核心精神“best for women”服務社會，創造更美好的未來！



首啟例會合影



首啟例會



贊助女孩聯盟夏令營



8月月例會合影



8月月例會繪畫體驗



幹部研習營



9月聯合例會及演講

活動花絮


參與愛在南澳公益路跑


參加愛在南澳路跑


第三次理監事會議



113反家暴台北市會姐妹


通善北一區113反家暴活動


113反家暴與鐵路警察局合作



國際反暴力記者會


支援國際反暴力記者會


捐助女孩聯盟　捐助南澳夢想空間


感恩餐會表演


輔導和參與子會-女力會活動


輔導和參與子會-女人幫活動


贊助弱勢團體參加排笛公益演奏會


贊助偏鄉小學排笛公益演奏會


工作團隊會議


1月月例會同歡


1月月例會及交換禮物


第四次理監事會議


2月月例會及新春團拜



夢想它、實現它-(女青年事業支援)中山女高講座

會長感言

因善結緣 因愛而行



會長
陳琬均

承蒙各位美倫會姐妹關愛與支持，琬均承擔會長一職，一路上感謝寶蕉總監的帶領，及美倫會歷任前會長輔導協助，帶領著美倫姐妹追隨蘭馨使命，一步一步發揮著社會影響力。

就任會長後，首先，豐富月例會議，每月落實會務外，增加專題講座、企業參訪，和各領域優秀前輩學習；其次，擴大公益活動，任期內關懷多家社福機構、陪伴原鄉孩童，透過各項公益活動集結各方資源，幫助需要被幫助的孩童。任期間，美倫會積極參與專區計畫，號召北區各分會舉辦「夢想它．實現它-中山女高女青年事業支援講座」，幫助優秀女大生審核通過取得「蘭馨愛．讓夢想起飛」助學金，並推薦王女士獲選「實現妳的夢想獎」台灣專區第一名，鞏固蘭馨對女子教育的信念、承諾與永續發展。近期，更響應總會「土耳其賑災急難救助」活動，共募集善款新台幣35萬，為土耳其救援及重建付出棉薄之力。

適逢台北美倫創會三十週年，琬均有幸能與姐妹們共同追憶過往、展望未來。因為大家加入蘭馨的起心動念都是良善，相處起來格外真誠、自在，衷心期盼有更多志同道合的姐妹加入蘭馨，讓蘭馨人遍佈在台灣各鄉鎮，傳遞愛的種子，串起愛的能量，幫助更多的人。

敬祝各位蘭馨姐妹 平安健康、福慧雙至、事事順心如意、家庭幸福美滿！



美倫三十週年慶



美倫三十週年慶



第27-28理事長交接典禮



第27-28理事長交接典禮



113終止職場家庭暴力與制止人口販賣全省連線活動



第28屆首航

活動花絮


第28屆首敲


拜訪穆閩珠前總監


第二次月例會暨專題演講_天賦優勢心理學



第3次理監事聯席會議


-第6次月例會暨企業參訪_忠訓國際


第7次月例會暨企業參訪_阿默蛋糕


總會與分會參與OKRUN愛在南澳公益路跑



總會與分會參與OKRUN愛在南澳公益路跑


訪視基隆忠孝國小棒球隊校隊


訪視聖道兒童之家


慈濟基金會開濟行


參與忠訓國際原鄉傳愛活動



參與忠訓國際原鄉傳愛活動


參與忠訓國際原鄉傳愛活動

會長感言

愛的傳遞　和諧共振



會長
林德盈

連續擔任蘭馨會長職務的第二年，由於得到蘭馨姊妹們的支持、信任、群策群力，我們的生命歷程因此共同收獲豐盛而發光。

會姐們的熱誠支持，一起響應參與許多活動。如理監事聯席會議、會員郊遊聯誼、布貼畫研習，參與總會領導幹部工作研討會及結合北市友會共同辦理之113反家暴暨制止人口販運宣導、夏韻芬新書發表及聯合例會、「愛在南澳」公益路跑及蘭馨反家暴宣導、勵馨屏東耕馨家園及土耳其震災的募款捐助等。

感謝淑珠創會長、渝英前總監、麗莉、碧芳、雪輝、雪芬、博如前會長們的輔導與引領，以及素珍秘書長、賴茶財務長、青琳資訊長、孟佳…核心幹部工作團隊的全力支持，一起為團隊服務，讓會務更臻於完善。實踐了「活到老、學到老」的精神！

同時感謝涵英理事為推動閱讀就是力量，響應遠見天下文化集團的社會公益活動，捐贈40年當中精選100本的套書給總會共同使用，透過閱讀一同成長貢獻世界。

未來為結識更多國際優質蘭馨婦女菁英，德盈也和涵英一起註冊報名參加7月份的愛爾蘭世界年會，加入國際蘭馨世界的軌道。

值得開心的事，雪芳前會長將歷年獲蘭馨「實現妳的夢想：婦女教育與訓練獎」(為婦女創造機會獎)，力爭上游，現家庭經濟已獲改善，願加入蘭馨服務陣容者，籌組成立新分會，由本會負責輔導，組團前往屏東與姐妹面對面會談，有20位會姐的同行支持，展現了落實「愛的傳遞　和諧共振」善的循環，德盈感到無比的幸福！



1110730於青田七六餐廳召開理監事聯席會議暨會員大會



1110730致送7~9月壽星生日賀卡



1110730林德盈會長帶動會姐香功舒緩身心靈



1110905-6領導幹部工作研討會



1110915辦理林銀杏下午茶品嚐會

活動花絮



1110921參加召秀蓮副總統發起之「愛和平 保台灣」遊行



1110922與台北其他3個分會聯合辦理夏韻芬新書發表會及月例會



1110923與台灣婦女權益促進會共辦家庭暴力關懷活動



1111022參加「愛在南澳」公益路跑及關懷反家暴宣導



1111022何雪輝前會長參加「愛在南澳」公益路跑及關懷反家暴宣導活動現場揮毫



1111030於紫園召開第22屆第2次理監事聯席會議



1111030率人學覽參觀紫園百年名賁盆栽



1111103聯合台北其他4個分會在台北車站前一門辦理113反家暴宣導



1111119-20辦理嘉義屏東二日遊-參觀嘉義故宮佛教藝術館



1111119-20嘉義屏東二日遊宿於檜意湖渡假村



1111120本會與善組新分會姐妹見面分享心得



1120107張富珊前會長蒞會祝賀本屆總幹事並為1-3月壽星慶生



1120206楊婷如前會長招待屏東新分會於自定召開第二次籌備會議並聚餐祝賀元宵佳節，林艷盈會長及胡淑貞理事特前下參與



1120216聯合其他4個分會於中山女中辦理「夢想它 實現它」女青年事業支援講座



1120216中山女中女青年事業支援講座



1120311後前總監八里寓所召開理監事會並研習布貼畫



1120311理監事會及布貼畫教學



1120311理監事會及布貼畫教學

會長感言

感恩蘭馨、感謝所有



會長
黃月霞

我從懵懵懂懂懷著一顆單純學習、熱心公益、回饋社會的初心，加入以”女人幫助女人”為目標的國際蘭馨交流協會，到有幸接下仕女會會長使命，期間為會務打拼，並致力於社會服務與維持蘭馨姐妹間的情誼而努力，在此再次感謝創會長與前會長的肯定與會姐們的支持~

參與社團是人生的歷練與成長，月霞認為出錢出力只是附屬品，如何面對難題及為人處世、待人接物等，秉持感恩學習的心，用不同角度來思考，才能讓會務都能順利完成；因此讓自我提升並學習成長才是最重要目的。

即將卸任的此時，感謝所有挺我愛我的每位長官、會姐和會長同學們，感恩有妳們……



1110722花蓮女大生訪視



1110722花蓮訪視女大生



1110805首敵例會



1110805首敵例會歡迎新會姐



1110828台灣省會交接



1110828台灣省會交接

活動花絮



1111027午茶例會穿上我們美美的制服



111103反家暴



1111103婦幼護幼反性侵活動



1111103反家暴



1111103反家暴



1111103北二區聯合例會



1111116參加純德獅子會授證29週年慶



1120223春酒例會



1120309女青年事業支援座談會



1120309女青年事業支援座談會



獎勵女大生



獎勵女大生



一群愛心的好姊妹



參訪美慕會姐佛堂



獎助學金聯合頒發活動



獎助學金聯合頒發活動

會長感言

女力 感言



會長
張家瑜

國際蘭馨女力分會持續透過多種方式幫助許多需要幫助的女性，我們的志願者和成員都非常熱心和有愛心，他們通過自己的努力和貢獻，讓更多的女性得到了幫助和關注。

作為國際蘭馨協會的分會，我們也與其他分會一起參與了許多國內及國際性的慈善活動，為改善全球女性的生存和發展環境而努力。8月例會我們邀請到琥珀藝術家為女力成員演講；9月部分女力參與台北市其他分會一同贊助偏鄉女孩勇敢前行活動；10月例會女力成員們一同參與一年一度的台灣藝術盛事Art Taipei；11月行動支持113反家暴遊行；今年2.3月參與台北市分會一同舉辦的中山女中演講，以及生態體驗日。在這個過程中，我們學到了很多，更贏得了許多合作夥伴和朋友。

我們相信，幫助弱勢女性不僅是一種義務和責任，更是一種美德和價值觀，這也是我們在未來繼續努力的動力和使命。



7月會員大會



7月會員大會



109.07.29.7月會員大會



8月贊助偏鄉女孩勇敢前行

活動花絮


贊助偏鄉女孩勇敢前行


8月例會琥珀演講




10月例會Art Taipei


10月例會Art Taipei


12月例會聖誕聚餐


10月例會Art Taipei


10月例會Art Taipei


113反家暴


113反家暴


113反家暴


2、3月生態體驗日


2、3月生態體驗日


2、3月生態體驗日


2、3月生態體驗日


2、3月生態體驗日

會長感言

凝聚力量 共創美好蘭馨



會長
邱淑華

過去一年受到疫情的影響許多活動跟著延宕，但是本會的會務推動不曾停歇。除了參加總會的區年會、幹部訓練以外，同時對於總會交付的任務也一一達成。無論是夢想它、實現它女青年事業講座或是公益路跑以及113反暴力反跟騷反侵害-零容忍等各項活動本會會姐均積極參與。同時在與友會的聯合例會中辦理讀書會更是饒富意義；尤其在國際議題上對於馬拉威童婚議題也同表關注舉辦論壇希望能夠翻轉當地的女孩的人生，點點滴滴都是在實踐蘭馨女人幫助女人，女人成就女人的基本精神。往後的日子還要跟姐妹們一起攜手，凝聚力量共創美好蘭馨！



反暴力宣導以及聯合例會、慶生會



北卓113反暴力宣導



參與北卓113反暴力宣導



dn113反暴力新聞報導



九月聯合例會-夏韻芬會姐新書分享



九月聯合例會

活動花絮



女人幫第二屆首敲例會暨第二屆第二次理監事聯席會



女人幫第二屆首敲例會歡樂餐敘



支援北一區中山女中辦理夢想它 實現它-女青年事業講座



支援北一區中山女中辦理夢想它 實現它-女青年事業講座



台北美倫30周年慶暨慈善拍賣晚宴共襄善舉



於世新大學舉辦第二屆第四次例會



邱淑華會長帶領參加25屆領導幹部工作研討會



馬拉威童婚議題引起關注



馬拉威童婚議題論壇



第二屆第四次例會參訪世新大學智能攝影棚

會長感言

慈善公益之路！感動、感謝、感恩有您！



會長
林靜子

靜子有幸擔任新北市國際蘭馨交流協會第五屆會長，這一年來秉持著以發揚蘭馨精神，做好服務工作為核心，相當感謝何碧英創會長、劉美華前會長，以及姊妹們的信任與支持，自己有幸加入蘭馨大家庭，並與妳們一起經歷許多美好的時光，與姐妹們共同學習與成長，經過一年的時間，更加了解蘭馨對婦女權益的努力，以及推動社會慈善公益，一年來內心充滿感謝、感性、且感動！

蘭馨讓我們不僅關注女性的需要和問題，更不斷建立彼此之間的友誼和信任；女人幫助女人，不僅是個信念，更是行動，相信蘭馨的核心精神，通過我們的努力和凝聚，可以為更多女性帶來希望和改變，讓她們擁有更好的生活和未來。

我們深信，這個社會因為我們的存在而變得更加美好。凝聚著大家的力量，不僅在公益上，也讓姊妹們彼此成長！也更期待蘭馨不斷茁壯、前進！相信未來的會更加的活躍更加的有愛！



第4-5屆交接大會



第4-5屆交接大會



北二區聯合會議



北二區聯合會議



北二區聯合會議

活動花絮



113終止家庭暴力北二區聯合活動


113終止家庭暴力北二區聯合活動


第五屆第一次會員大會




新北市111年度領袖航金獎


春節慰問獨居老人活動


春節慰問獨居老人活動



清寒大學生獎助學金



清寒大學生獎助學金



北二區春節聯歡晚會



北二區春節聯歡晚會



北二區女青年事業支援座談會


北二區女青年事業支援座談會

會長感言

日日修德 日日行善



會長
鄭兆慈

成立至今即將滿三年，感謝母會新北市會創會長何碧英輔導協助!感謝日日德創會長李江易芳創會及永續相挺!感謝母會新北市會現任會長林靜子及資訊長余秀蘭溫馨照顧及指導。今年日日德會增加12位新會姐加入團隊，謝謝全體會姐支持肯定，你們的支持是我最大的動力。

兆慈有幸榮任日日德會第三屆會長將秉持創會長創會宗旨「日日修德、日日行善」及國際蘭馨宗旨，透過教育訓練來幫助弱勢婦女與女孩獲得經濟賦權，改善婦女與女孩的生活。女人幫助女人是我們共同的目標。

謝謝前總監陳淑真!謝謝新北市會創會長何碧英總是像桶箍(ㄊㄨㄥˊ ㄍㄨ)一樣將北二區分會《緊箍凝聚》在一起，一同做社會服務，正所謂團結力量大!如「113終止職場家庭暴力與制止人口販賣」如「夢想它、實現它-女青年事業支援講座」如「蘭馨愛讓夢想起飛」幫助國立清寒女大學生各分會互相協助不分彼此；同時謝謝各分會姐妹的熱情參與。

未來兆慈將持續與日日德分會所有的姊妹，配合總會的各項活動，擁抱蘭馨讓愛傳承。我們是一群認真有愛的女人，讓我們一起努力，讓台灣永遠最真最善最美，日日修德日日行善!

最後祝大家闔家平安萬事如意。



台北仕女會.新北市會.日日德會聯合交接宣誓-總監莊臨



台北仕女會.新北市會.日日德會聯合交接宣誓-侯友宜宜市長莊臨



台北仕女會.新北市會.日日德會聯合交接宣誓



台北仕女會.新北市會.日日德會聯合交接宣誓-新會員宣誓



台北仕女會.新北市會.日日德會聯合交接宣誓-新任會職幹部



台北仕女會.新北市會.日日德會聯合交接宣誓-交接饗宴

活動花絮



113終止家庭暴力與制止人口販運-113全省連線活動



113終止家庭暴力與制止人口販運



113終止家庭暴力與制止人口販運-113反暴力宣傳活動



113終止家庭暴力與制止人口販運-113制止人口販運



國立清寒女大學生-蘭馨愛讓夢想起飛我-頒發獎助學金



國立清寒女大學生-蘭馨愛讓夢想起飛我-頒發獎助學金





夢想它,實現它-女青年事業支援講座







日日德月例會



聖誕聯歡輕旅行-聖誕快樂



聖誕聯歡輕旅行-聖誕聯歡



聖誕聯歡輕旅行-淡水輕旅行

會長感言

關懷與支持



會長
舒翠玲

在陳學聖委員的推薦和陳淑真總監的託付下，翠玲邀約姊妹們成立了桃園市會，自2022年任桃園市國際蘭馨交流協會第一屆會長，在我就任的這一年來，致力於達成蘭馨的宗旨「女人幫助女人」，幫助需要協助的婦女和女孩，給予她們關懷及支持！

蘭馨秉持著長期關注女性為主要目標，通過每一次活動的舉辦，讓社會上多些關注女性的議題及機會，如113終止家庭暴力與制止人口販運全省連線的活動，透過體驗孕婦活動，感受女性在妊娠時期的辛勞與孕育下一代的偉大，藉以愛護女性與幼童。而終結月經貧窮的活動，藉由捐贈衛生棉予桃園市59所公立國中及經濟弱勢家庭，一來讓「月經生理期」不再是羞愧骯髒難以啓齒之事，再則讓女學生能機動取用之便利，更是希望家境清寒的孩子不致因經濟因素而在生理需求上感覺困頓。

感謝桃園市會的姊妹們熱情協助及全力配合，讓每一次活動的舉辦，都能帶來滿滿的回憶與幸福，讓我們為社會上的女性帶來更多新的機會。

家庭是社會的基石，沒有完善的家庭，不會有和諧的社會，未來我相信透過我們的努力，必定能讓社會變得更加美好，為女性增添更多的權益及福祉。



111.01.18-成立大會



111.01.18-成立大會



111.04.09-授證典禮



111.04.09-授證典禮



111.04.09-授證典禮



111.06.30-參加台灣省會假台中林酒店「授證30年典禮」

活動花絮



111.07.20-參與台北分會、新北市會及新北市日日進會館淡水埔墘聯合春酒活動「會長交接典禮」



111.08.21-8月份蘭馨月例會



111.10.23-10月份蘭馨月例會



111.11.03-終止家暴暨制止人口販運全省連線活動



111.11.03-終止家暴暨制止人口販運全省連線活動



111.11.03-終止家暴暨制止人口販運全省連線活動



111.12.25-12月份蘭馨月例會



111.12.25-12月份蘭馨月例會



112.02.18-參與台北市美治蘭馨「30周年慶暨公益慈善晚會」



112.02.19-二月份蘭馨月例會



112.02.19-二月份蘭馨月例會



112.03.08-終止月經貧窮記者會



112.03.08-終止月經貧窮記者會



112.03.09-女青年事業支援座談會

會長感言

精彩人生 築夢踏實



會長
蘇文玲

公益社團的發展與成長需要集結衆人的力量，共同成就理想的大目標，我以當蘭馨優質女性組織的成員為榮。秉持蘭馨宗旨致力改善弱勢家庭婦女透過教育訓練翻轉人生命運，協助優秀清寒女大學生完成學業實現夢想，響應全國同步發起113『愛要擁抱拒絕家暴』，協助捐血中心解救血荒『捐熱血、分享愛』及捐助善款、物資 幫助受疫情影響的弱勢團體及獨居老人。

感謝這二年來受多位前會長、理監事及各位姊妹的愛護與指導，縱使我個人因工作及會務兩頭忙，有幸藉由優秀幹部團隊的大力協助，對總會交辦的各項任務總能順利圓滿 完成，感恩之情永存我心。

財布施得富貴，法布施得智慧，成就別人才能圓滿自己，生命也因助人而精彩，散播蘭馨愛的種子讓社會更溫馨與祥和。

敬祝 大家身體健康、家庭幸福美滿、事業成功發達！





20221120-21-嘉義梅山自強活動



113愛要擁抱拒絕家暴



家扶幸福共舞園遊會

活動花絮



20220813-西大聯合捐血活動



20221217-巨城廣場聯合捐血活動



20230108-救急會寒冬送暖、冬令慰問大會頒發感謝狀



20230108-救急會寒冬送暖、冬令慰問大會



華光感謝狀



20221006-華光啓智中心捐贈白米1000斤&生活物資



113反家暴活動全體大合照



女青年事業支援講座



夢想它實現它全體大合照

會長感言

~學習、服務、共耕福田~



會長
陳秋蘭

抱著「那裡有需要，我就在那裡」的初衷，當上了蘭馨會長，“從做中學”的學習中"有事可做"和“有事可學”，從這一年的服務中，了解到不同的高度，有不同的視野與格局，看到的更遠，所要學習的更多，處理事務的圓融，與人的相處。感謝姐妹們給我的機會與支持鼓勵，讓我的學習收穫滿滿。

感謝小波總監創會長及執年會長碧蓮，秀琴輔導會長，歷屆會長的支持，優質團隊的付出與姐妹們的團結配合，秉持蘭馨宗旨，改善婦女及女孩的生活而努力，著重於幫助弱勢團體族群的社福工作。

更感謝前會長貴華姐，把我帶到蘭馨這個優質的社團，與蘭馨姐妹一起做公益，同耕福田。在2022　2023年會長任內，全力以赴落實年度工作計畫，完成蘭馨的宗旨，「女人幫助女人」的精神，為弱勢婦女及女孩盡一份心力。

在此我要特別感謝的是我的老公及家人的支持，讓我能無後顧之憂的完成會長的任務。祝福所有的會姐健康快樂，心想好事成。



捐贈竹北高中清寒女學生助學金



急難救助金捐贈





國立清寒女大學生助學金關懷訪視、捐贈

活動花絮





捐血活動-





花蓮918地震賑災



豆腐岩淨溪護川



春節勞軍





珍愛生命 拒絕毒品 救護站、慈善音樂會



北三區聯合例會



新春團拜會員聯誼



113反家暴宣導

會長感言

愛的種子，散播大地



會長
蔡銀英

我是蔡銀英　被眾多姐妹以委以重任首度接任新竹縣快樂國際蘭馨交流協會第三任理事長一職，感謝我的行政團隊協助我完成一年會務工作及活動，感謝魏　香前理事長在任期間建立良好的制度與規範貢獻良多，更感謝創會長鍾千惠讓我們認識國際蘭馨協會創辦快樂惠我們有這個平台互相交流，任內深深體會蘭馨用心推廣女青年，夢想它，實現它，同時也協助清寒女學生獎學金幫助清寒家庭，蘭馨國際交流協會愛心不落人後改善生活協助弱勢女性，實現蘭馨的宗旨，夢想起飛，祝福姐妹們幸福美麗。



蘭馨快樂會第三屆理事長授證暨就職典禮



蘭馨快樂會第三屆理事長授證暨就職典禮



蘭馨快樂會第三屆第二次理監事會議



蘭馨快樂會第三屆第三次理監事會



蘭馨快樂會第三屆第三次理監事會



蘭馨快樂會第三屆第四次理監事會議

活動花絮



蘭馨快樂會第三屆第四次理監事會議



蘭馨快樂會參加2022-23年度領導幹部研討會



蘭馨快樂會參加2022-23年度領導幹部研討會



蘭馨快樂會113反家庭暴力活動



蘭馨快樂會112年六福村星光之旅



蘭馨快樂會112年春遊



蘭馨快樂會參加協會30周年



蘭馨快樂會參加協會30周年



蘭馨快樂會北三區聯合例會暨歲末聯歡



蘭馨快樂會尊樂社福專案



蘭馨快樂會綠世界加福茶遊



蘭馨快樂會聚餐





111年女大生獎助

會長感言

做一枝在風雨過後還要結籽的蘭花
~讓蘭馨香味悠長~



會長
黃鳳珠

2021~2023是我人生里程碑充滿挑戰又繽紛的二年，在忐忑誠惶誠恐的心境下接下理事長一職，團隊中讓我學習到對人處事態度的柔軟與包容，重新淬鍊改變新視界開創更多的潛力，也感謝姊妹的交託與信任，秉持總會　女人幫助女人　的宗旨為社會盡一份公益的初心。

任內建立各項委員會帶領姊妹推動完成各項會務工作目標，參與地方公益活動並透過會務活動連結會姐向心力，發掘各自專長突破設限互相學習成長，提供資源給予弱勢團體協助付出關懷，例如女大生清貧助學專案、關懷歡呼兒、實現你的夢想、反家庭暴力、挽袖捐血、土耳其地震賑災等活動，實質幫助更多人完成圓夢計畫，結合地方資源持續擴展蘭馨社會知名度，道不同不相為謀努力做你能做的，面對它、接受它、處理它，不忘初心方的始終遇見更好的蘭馨。

『心經』的　觀自在　莫忘初衷、感同身受，感謝一路相挺支持我的工作團隊與全省的好姊妹，即將交棒傳承給蘭馨新世代持續為關心社會，透過會務活動提升女人的社會地位、為婦女工作平權福利保障發聲為社會盡一份棉薄之力，並祝福所有蘭馨會姐家庭幸福美滿，健康快樂的生活。



1/28竹北蘭馨舉辦年度愛心挽袖捐血活動



2023/01/09鬼氣洋洋-合興牧場烤窯活動



2022/12/19北三區聯合舉辦歲末聯歡



2022/12/19北三區聯合舉辦歲末聯歡



111/12/1召開第四屆第三次理監事會議



11月份113反家庭暴力活動

活動花絮



2022/11/8日前往清華大學頒發劉恩祈清寒助學專款專用



2022/11/8日前往清華大學頒發劉恩祈清寒助學專款專用



111/10/23竹北市運動會，成績亮眼共獲得了3個獎項





111/10/21關懷歲呼兒，捐獻社福金



111/10/20蘭馨自強活動一日遊峨眉湖遊湖





111/8/13舉辦“愛心挽袖捐血活動”



2022/9/5-6第25屆幹部訓練營，高雄漢來飯店





111/8/6舉辦插花圖餐活動







111/7/31舉辦第四屆會長、理監事&幹部就職典禮 ，會長黃鳳珠續任

會長感言

不忘初心 方得始終



會長
張鳳英

時光在再又過了一年，雖然疫情肆虐但蘭馨的愛還是洶湧澎湃，感謝寶蕉總監的用心帶領、感謝姐妹們的陪伴與支持，苗栗縣會當繼續努力推動未來！加油



113反家暴活動



113反家暴活動



113反家暴活動



113反家暴活動



113反家暴活動



113反家暴活動



113反家暴活動



113反家暴活動

活動花絮



理監事會暨月例會餐敘



理監事會暨月例會餐敘



理監事會暨月例會餐敘



理監事會暨月例會餐敘



理監事會暨月例會餐敘



縣長夫人莊臨例會



開心參加友會活動



開心參加友會活動



開心參加友會活動

會長感言

勇於承擔、榮耀蘭馨



會長
蕭梅芸

接任理事長一職，在這一年當中有很多的快樂、有很多的感動、也有很多感嘆，我要特別感謝今年我的團隊全力配合，還有姐妹們讓我在學習中增加了不少快樂回憶。

謝謝鈴蘭創會總監、美智總監不時教導才能讓我把每一次會務活動順利完成，在蘭馨大家庭中可以讓我學習更多成長，台灣省會一棒接一棒、棒棒是好棒！



111.08.28第三十屆理事長交接典禮





111.08.28第三十屆理事長交接典禮





111.09.05.2022-2023領導幹部研習會

活動花絮


111.09.16 理監事聯席會議九月月例會


111.10.16-理監事聯席會


愛在南澳跑進南澳鄉 看見台灣美


111.11.3反家暴,制止人口販賣


111.11.3反家暴,制止人口販賣


111.11.16捷運之旅



111.11.21盧秀燕市長競選總部


111.12.20-21屏東二日遊


111.12.22日瑪利亞社服


112.01.16-第八次理監事聯席會暨歲末聯歡


112年1月16日 歲末聯歡慶


112.02.16新春團拜


112.02.16新春團拜


112.02.18.于會美倫會30周年慶



112.03.10家扶中心


112.03.10家扶中心


112.3.10理監事聯席會議


112.3.10理監事聯席會議

會長感言

善的循環 從感恩出發



會長
許美玲

在任期中我都一直在努力學習，孜孜不倦的向各界先進們討教，過程中雖然跌跌撞撞，但我擁有一群美麗且勇敢的台中市會姊妹們陪著我一同參與和陪伴，帶著我藉由每一次的社福及活動，讓我看見了『善的傳承』以及『美的呈現』，最後我想表達的是各位姊妹們，這一路上感謝有您。





07/ 12接下神聖的使命，以女人幫助女人爲出發點，帶領台中市會的姊妹們，啓動善的循環



08月女大學生清寒獎助學金，台中市會爭取到一個名額，在她身上，看見教育的重要性





09月蘭馨攜手台中林酒店中秋饗樂溫暖鎮潮兒童家園，台中市會~慶中秋聯歡

活動花絮




11月台中市會參與113終止家庭暴力，制止人口販賣宣導活動




12月台中市會秋季自強活動，北部二日遊



12月台中女子監獄探訪



01月台中慢飛學園探訪



01月烏農暨春節增添點年味~插花



02月台中市會~新春團拜&慶生會

會長感言

蘭馨之愛溫馨有溫度
薪火相傳一棒接一棒



會長
陳桂香

猶記得才剛接下了台中港會會長的職務，時光飛逝，任期就快滿一年了。忙碌的一年，實實在在的充滿了各種挑戰，感謝蘭馨姊妹團隊，陪著我，用雙腳，堅持走這一條行善的道路。

蘭馨會深耕婦女權益，激發婦女們的潛力，婦女們平日除了為家庭打拼，也撥出時間與能力，為社會公平正義撐持，來為更多的弱勢族群發聲並打氣，關心的觸角更延伸到單親兒少、身心障礙兒童、弱勢家庭及銀髮長輩們的關懷，也因為蘭馨的及時介入，才能及早注入暖流，喚起社會大眾對公益活動的重視與參與。

這一年來，我們全面爭取企業資源，鼓勵善盡社會責任，在做深入服務的過程當中，讓我們深深體會到，能付出才能傑出的喜悅。蘭馨會會務發展是一棒接一棒的薪傳的志業，我以蘭馨會為榮，在即將卸下會長職務的同時，桂香非常感謝姊妹們的相挺，會務才能順利發展。

萬分感恩大家這一年來的支持，台中港會在會姊們繼續的擁護支持之下，能讓蘭馨之愛薪火傳承，「希望飛翔，讓愛昇揚」，期望大家持續號召更多善心企業人士踴躍加入，讓行善的腳步，遍布社會每個有需要的角落。

再次感謝大家，謝謝！



大合照



理事長避害



領導幹部工作研討

活動花絮


113反家暴


113反家暴


中秋晚會


玉皇殿歲末關懷


玉皇殿歲末關懷


玉皇殿歲末關懷



冬令救濟


卓福事故急難救助


卓福事故急難救助


多重障礙愛心無礙



捐血活動


送愛心到聖心


清寒獨居老人關懷



愛心無國界


聖誕晚會暨總監訪問


新春團拜


新春團拜

會長感言

在公益中遇見幸福



會長
王惠貞

歲月如梭，一年即將過去，忐忑的心終於將放下。在公益中遇見幸福，能有機會出心、出力、願衆人出小錢，少人出大錢，集合衆人之力，幫助女人，身處蘭馨幸福溫馨！

2022年7月接任台中市文心會，實踐創會宗旨「女人幫助女人」，展開今年度「在公益中遇見幸福」的服務旅程。在2022-2023年度裡，會內積極訪視關懷14位新個案、3個社福機構及認養12位盲童，捐助2位弱勢婦女每月五仟元的扶助金、7位清寒女大學生每學期二萬元的助學金、 3位清寒女中學生每月三仟至五仟元的教育基金、2位弱勢婦女急難救助金，以及每月捐助1萬至5仟元社服金協助3間公益機構團體之運作，目前累計捐助的公益金額達新台幣 87萬8仟多元。

這一年來，感謝會姐們的支持。

並祝福大會圓滿成功，蘭馨姐妹們身體健康，平安喜樂！



小半天中秋聯誼月例會



2022113反家暴遊行全體響應



20221102南投高中講座（女青年事業支援）



中秋聯誼手做活動



冬季旅遊兩日北投陽明山之旅

活動花絮


成長紅酒課餐酒會户外教學


尾牙月例會禮服盛裝派對


扶助女大學生石彦柔與石品儀


扶助清寒女學生與龍津高中校長合影


櫻花茶會


櫻花茶會


扶助清寒女大學生獎學金核發


捐助社福團體訪視『甘心的媽』


捐助清寒婦女




捐助清寒女大學生


「張家祖廟」宴請弱勢團體


訪視清寒女大學生


訪視單親媽媽黃小姐



惠明盲校訪視與認養盲童

會長感言

感謝蘭馨、承擔責任



會長
楊佳穎

感謝蘭馨國際交流協會，讓我學習成長，學會承擔，是責任、是榮譽、也是挑戰，過程中不盡完美，有掌聲也有負評聲音，告訴自己，只有努力學習，承擔責任，做好自己的職責本份。

擔任理事長過程中酸甜苦辣，開心時，想跳起來跟全世界分享，但難過時，是躲起來哭一直哭，哭到累了，才有辦法入眠；告訴自己，這是過程，學會冷靜、安靜、沈默，靜下來一切才有助於自己。

感謝總會給予協助，感恩總監、創會總監、前總監、副秘書長們及分會會長們的協助支持，我按部就班，開會通知、社會服務、活動參與、寒冬送暖捐贈物資等，完成分會長該做的任務。

以前的我，被誤解的時候，總想去解釋你誤會我了，我不是這樣的人，想盡辦法去證明自己，而現在的我，對於別人的誤解，不在乎也不去爭辯，我信任的人誤會我，我覺得挺好的，原來我在你心裡是這樣的人；魚那麼相信水，水卻煮了魚。葉子那麼信任風，風卻吹落了葉。

花有花期，人有時運，懷愛與誠靜待來日，在自己的世界裡，獨善其身，在別人的世界裡，順其自然；感謝蘭馨國際交流協會，讓我學習成長學會承擔，我心存感謝、感恩。



2022年7月 參加臺中市文心會交接典禮



2022年7月 第三屆第一次月例會



2022年8月 參加母會-台灣省會交接暨授證典禮



2022年8月 與創會長及創會員合影

活動花絮



2022年8月 總監頒贈會長獎座



2022年8月 邀請蔡幹麗創會總監到本會會址餐敘聚會



2022年9月 月例會暨中秋聯誼



2022年9月 月例會暨中秋聯誼



2022年9月 第25屆領導幹部研習會



2022年10月 參加屏東春馨會成立大會後，總監國際會長相聚



2022年10月 愛在偶鄉公益路跑在南澳社服活動



2022年11月 113反家暴遊行活動



2022年 113反家暴 制止人口販賣宣導活動



2022年11月 福酵總會參加113反家暴遊行



2023年1月 月例會暨新春活動前置作業



2023年2月 山線家扶中心寒冬送暖



2023年2月 第25屆理監事會議暨分會長會議



2023年3月 北台中家扶中心社會服務



2023年3月 DIBI「夢想它實現它」女青年事業講



2023年3月 DIBI女青年事業支援座談會



2023年3月 DIBI女青年事業支援座談會



2023年3月 DIBI女青年事業支援座談會

會長感言

付出者收穫~感恩蘭馨



會長
羅絲佳

感恩這一年來在這個會長職務上，讓絲佳更深認識了生命是多麼美好的一件事，在蘭馨看到很多姐妹們彼此間相互的扶持與幫助，因為付出在她們的臉上看到了光與愛。在這裡特別要感謝美亞創會長美暖會長，秀謙會長，繆會長給我這個機會，給我很多的鼓勵與支持，才有勇氣挑戰會長這個職務，進而讓自己有更寬更廣思維看待事情，處理事情。

這一年的時間，也經常看到寶蕉總監四處奔波，勞心勞力無私的付出，心中滿滿的佩服與不捨，為什麼她可以做到？是什麼力量支持著她？若沒有一個支持她的信念，應該是很難持續有這樣的行動。

看到蘭馨姐妹們熱心積極的參與公益，哪裡有需要就在哪裡出錢又出力，將這『愛』的力量散佈在各處，這樣『愛』的能量由蘭馨女人這半邊天持續延續下去，宇宙是一個巨大的能量場，讓這個『愛的迴力鏢』影響給更多的女人。落實女人幫助女人，女人協助女人，女人成就女人的精神。



111年7月第四，五屆交接典禮



111年8月美亞第一次月例會



111年09月沐風基金會音樂會社福金贊助



111年09月惠明盲校育幼院物資捐贈



111年10月十方啓能中心月例會暨社福金



111年11月例會與姐妹聯誼

活動花絮



111年11月南投女青年講座



111年11月南投女青年講座



111年11月肯納自閉症協會贊助社福金



112年1月美亞姐妹尾牙聯誼



111年12月美亞聖誕節活動



111年12月美亞姐妹歡樂慶耶誕



112年1月華山基金會獨居老人寒冬送暖團媽餐



112年2月伊甸基金會社福單位



112年2月美亞姐妹新春聯誼活動



112年3月美亞春季一日遊



112年3月癌症基金會社福單位



113反家暴遊行

會長感言

蘭馨愛~姐妹情



會長
林美岑

臺中縣會會長林美岑，在這一屆一年的時間真的很快　蘭馨三十幾年，世界百年　感謝蔡鈴蘭創會總監領導國際蘭馨所有團隊，保護關懷婦女與女孩受教育的權益！

SI是聯合國認可的INGO國際非政府組織婦女社團，2022的113反家暴，制止人口販運，是由台中區7個分會聯合舉辦，圓滿完成。國際蘭馨交流協會為女性發聲， 攜手各界制止販運人口，終結性別暴力。

今年土耳7.8強震造成嚴重災情，國際蘭馨總會各分會於五天時間，共募款600多萬元與物資送至災區，盡微薄之力，感動大愛情。

接著臺中縣會捐贈神岡區有22戶，婦女獨居貧困家庭與德水園身心障礙教養院，慈善撒瑪黎雅婦女關懷協會，再增加神岡區有10戶老人獨居，婦女臥病無力工作，並沒有子女，本會都有資助，以公益行善。

美岑有參加　橫濱YOKOHAMA雙年會，今疫情持續延燒，7月份SIA第47屆線上雙年會，臺灣總監是：汪呂寶蕙總監，貴賓演講：Malala Yousafzai 馬拉拉，馬拉拉25歲是諾貝爾得主，Live線上演講中介紹　馬拉拉為女性遭遇、女性平等教育而努力，真的讓你、我感動！

我非常感謝臺中縣會，美鈴總監，月紅總監與各屆前理事長、秘書長、財務長和所有會職人員們大家齊心齊力推動會務與公益慈善活動，都一一完成，我們繼續前進，推動公益行善，感恩大家。祝福大家　平安、健康、快樂。



薪火相傳



第24~25屆交接典禮合影

活動花絮



接證25周年慶生



新竹世界高中舉辦-夢想她實現她-女青年事業講座活動





參加幹部研習營



參加幹部研習營



捐贈物資給弱勢團體



寒冬送暖-德水園捐贈紅包



寒冬送暖-撒瑪黎雅女衛友捐贈紅包



神岡社區弱勢個案捐贈紅包10位5萬元+物資



113反家暴宣導遊行



113反家暴宣導遊行



參加公益路跑活動



113反家暴活動出席率第二名，獲頒獎金鼓勵



江啓臣立委莊臨參加中秋晚宴



中秋節合影



慶祝聖誕節合影



捐贈家扶中心辦理歲末活動愛心錦位獲頒感謝狀



自強活動-金門之旅

會長感言

感恩回饋，創造共好



會長
劉璟

「愛是在對方需要上，看見自己的責任。」

轉眼間，兩年一任的會長任期，由初期的懵懂至逐漸熟練，幾個月後也即將卸任，這一路走來，甘苦參半，但我仍由衷感激彰化縣會給予我學習機會，促使我得到不同的人生歷練與成長。

走馬上任初期，除配合總會並執行分會的例行會議之外，則以推動社會公益為活動主軸，所以設定以10 所慈善機構提供愛心捐款，以及10 所偏鄉學校，關懷弱勢兒童，提供獎助學金補助。

另外舉辦「愛心義賣.跳蚤市場」及參與瑪喜樂募款活動、甚至土耳其急難救助募款，幾次的募款活動，彰化縣會的姐妹， 總是愛心不落人後，給予踴躍的支持，讓我們得以順利募款捐贈給須要幫助的人，著實令人感動並且感恩。

第二年隨著參與總會的活動而逐漸累積經驗， 開始落實執行總會的各項專案活動，例如「實現妳的夢想：婦女教育和訓練獎」、「蘭馨愛　讓夢想起飛：國立大學清寒女學生助學金專案」、「夢想它、實現它：女青年事業支援」，才讓我充份領略國際蘭馨「女人幫助女人」的核心價值及意義，感謝寶蕙總監及其雁形團隊的卓越領導。

因為擔任會長，讓我遇到幾位值得我學習並提攜我的貴人，激勵我願意再度奉獻付出的熱情，我相信只有生命影響生命，讓生命感動生命，才能讓這個社會散播到處皆是愛的種子，影響更多的人加入國際蘭馨並投入公益，讓社會國家能共創美好。



彰化縣第14 屆全體會員合照



彰投五分會聯合月例會-彰化富山



彰投五分會聯合月例會-彰化縣會



國際蘭馨中華民國總會捐贈富康巴士

活動花絮



夢想它、實現它 女青年講座



113 反家暴活動



關馨愛　讓夢想起飛



會員大會暨第中秋聯歡



彰化縣會-理監事會議



2022-2023 幹部訓練



舉辦愛心義賣跳蚤市場



身障就業圓夢-瑪喜樂



身障就業圓夢-瑪喜樂



彰化家扶愛心捐款



彰化慈生仁愛院愛心捐款



北斗家商急難救助捐款



更生保護會愛心捐款



美豐國小致贈獎助學金



台中文心友會交接



寶風會長女兒歸宇

會長感言

樸實 優質 心之所向...
花之鄉



會長
張淑美

彰化縣花之鄉國際蘭馨交流協會是一個純樸且優質的國際社團，淑美非常榮幸的在這個優質社團接任會長。

兩年來花之鄉的姐妹相互扶持、同心協力完成各項社會服務及會務工作，並與總會密切配合完成各項交辦任務。諸如「夢想它實現它，女青年事業支援」於南投高中舉辦；「113終止職場與家庭暴力」宣導；提報「實現妳的夢想，婦女教育訓練獎」；響應總會「土耳其大地震募款」；並藉由「蘭馨愛讓夢想起飛，國立女大學生清寒獎學金，幫助一位優秀女青年獲得2至4年級全額學雜費，讓她可以安心完成學業。

除了定期召開理監事聯席會議、月例會外；我們更注重蘭馨家庭聯誼、舉凡旅遊、秋節、春節、聯誼等必是邀請會姊夫小蘭心連袂出席。我們也積極配合縣政推廣申請辦理「燦耀中秋暨婦女權益宣導」；提升身心靈成長，邀請園藝治療師王雅玲老師辦理心靈療癒課程「遇見綠色療癒力-蕨得很美好」；女力升級，邀請大葉大學卓仕文助理教授講授「女力撐起半邊天專題講座」等叫好叫座活動~

兩年任期即將圓滿~感謝花之鄉前會長們的多方指導、理監事的支持、會姐們的全力相挺，讓我順利會務的推動；美好歷程~謝謝可愛的花之鄉姐妹們，有您們真好！



印信交接



夢想它實現它，女青年事業支援講座



總會捐贈復康巴士活動



婦女福利宣導活動

活動花絮





113反霸凌活動



蘭馨家庭聯誼



慶生活動



美好的蘭馨家庭



雨傘彩繪



月會暨成長聯誼



會聯合月例



共同學習成長



杉林溪之旅



會長和小蘭馨共同創作

會長感言

我們一起來種下愛的種子~



會長
陳秋蓉

今年接下會長一職，了解蘭馨用愛來關懷社會、幫助弱勢，今年在真善美寶蕉總監的帶領之下，公益溫馨活動滿滿，有意義與蘭馨姐妹們種下愛的種子，創會長金珠姐帶著蘭馨員林會姐妹們與員林家扶中心合作關懷弱勢兒童中秋贈送520盒月餅「我愛你」活動！

蘭馨姐妹更齊心發揮樂捐，讓蘭馨愛的宗旨：關心女人、疼惜女人、女人幫助女人，一起用行動來幫助、來降低「月經貧窮」，提升弱勢女孩及女人的生理及心理健康！

更是金珠姐引領蘭馨姐妹及集結各方愛心資源且已經邁向第八年，協助家扶舉辦寒冬送暖贈家扶兒童　千雙鞋「童心鞋力」，一起撒下充滿愛的種子，讓這些家扶兒童愛的種子長大成為大樹，蘭馨永續善與愛，讓我們的社會更溫暖更祥和！蘭馨姐妹們加油呦！





第十一、十二屆交接典禮





參與總會捐贈彰化縣整府復康巴士活動





彰投區5分會聯合月例會

活動花絮




捐贈月餅給家扶中心




參與家扶中心月經貧窮捐助活動




女青年座談會





113反家暴




童心鞋力




月例會



理監事會議



會長感言

快樂之心看世界
感恩之心看人生



會長
楊妙真

時光飛逝歲月如梭，轉眼2年的會長職務，即將圓滿達成任務，上任這二年裡一直秉持著蘭馨宗旨，女人幫助女人及女孩，支持教育協助優秀的孩子可以順利完成學業達成夢想！

兩年所有的活動，配合總會年度工作計劃「113反家暴活動」、「夢想它 實現它 女青年事業講座」、「復康巴士捐贈」、「OK RUN 公益親子路跑」、「蘭馨愛 夢想起飛 優秀國立女大學生」以及「土耳其救災捐款活動」等活動, 本會並舉辦 「關懷兒童獎助學金」、「海堤淨灘活動」、「喜樂身障就業圓夢愛心計畫」、「新春送暖-關懷家扶兒」、「關懷弱勢優秀女大學生」、「防身術研習」、「婦女健康講座」 、理監事會議、自強活動以及關懷弱勢社服、防治宣導等許多活動。

這短短兩年裡完成這許多的活動，內心非常感謝　核心團隊的通力合作與輔導會長的指導、還有所有理監事與會姐們的全力支持協助幫忙，才能這麼圓滿達成這麼多的任務，感謝美淑會所有的姐妹們！

妙真在未來依然會秉持著蘭馨宗旨，號召更多熱心公益的姐妹們加入蘭馨，讓美淑會將蘭馨宗旨繼續發揚光大！

最後　祝福所有的蘭馨家人，身體健康 萬事如意 家庭幸福美滿！



113 反家暴活動



DIBI女青年事業講座



復康巴士捐贈記者會



聯合月例會



幹部訓練



活動花絮



關懷兒童獎助學金頒贈



福爾摩沙淨灘活動



永山宮玄愛全人關懷家園活動



喜樂身障就業愛心餐會



友會交接



新春送暖關懷家扶兒



防身術研習



時尚媽咪蝶古巴特工藝研習



婦女健康講座



理監事會議



慶生會



中秋晚會



自強活動



新春團拜



會長感言

心懷感恩、快樂相隨



會長
李明華

撰寫感言太多感動湧上心頭，回首過去任期，領悟到助人為快樂之本。

有幸擔任會長，接下女人幫助女人的使命，帶領團隊努力，讓更多徬徨無助姊妹們擺脫低潮迎接更美好的人生。

感謝總會的支持以及歷任及現任總監們提供我們學習的好榜樣，給予我推動蘭馨各項工作的力量。

感謝本會幹部們的協助，我銘記於心：秘書長廣闊的人脈，使會務推動以及募集物資如魚得水。歷任會長們雖忙碌，但也時刻留意我的動態，關懷備至，提醒我每項細節，讓每個工作計劃都事半功倍。

感謝輔導會長賴玉婷的經驗和建議，使我不用走冤枉路，把會務運作的秘笈，無私地傳授給我，讓我能短時間去明瞭繁重的會務。最後還想要對會姐們說，千言萬語除去贅字就剩下4個字一感謝有您！



1110901第七次月例會季彩妝與基礎保養研習



1110901第七次月例會慶生



1111022愛在南澳公益路跑



1111022愛在南澳公益路跑寶蓮總監親臨為南投縣會打氣



1111102南投高中夢想它實現它女青年職涯寶蓮總監親臨講座

活動花絮



1111102第8次月例會



1111102夢想它女青年講座



1111221南投縣分會參與華山基金會年菜募集



1111221南投縣分會參與華山基金會年菜募集活動



1120103蘭馨南投縣分會營北里愛心義賣



1120117南投蘭馨第九次月例會



1120117蘭馨南投分會新春花藝研習



1120117蘭馨南投分會新春餐會



1120121寒冬送暖-南投縣會提供清寒女大生新年紅包



1120207南投縣會贈送筆電及物資給實現妳的夢想獎提報案主

會長感言

溫馨蘭馨　傳遞幸福



會長
童小芸

小芸承接台南市會第28屆會長之職，一路走來，衷心感謝寶蕉總監的愛戴，感謝我敬重的台南市會所有歷屆前會長的支持，更要感謝我最愛的全體會姐的相挺與關愛。

台南市會本持著蘭馨的宗旨~發揚奉獻服務的精神，關懷社會！

台南市會也積極投入諸多公益與愛心活動，如：清寒學生的獎助學金、家扶助學愛心捐款活動、台南市北區獨居老人歲末關懷發送紅包、低收入戶個案急難救助訪視等等，並全力支持與積極的參與總會所舉辦的各項公益活動。

這次土耳其賑災募款活動，在短短數天內透過大家的愛心散播，更得到會外的親朋好友認同，募得40多萬的愛心捐款，讓小芸在蘭馨這個溫馨的大家庭，感受到滿滿的溫暖與愛，更讓我覺得我們有力量可以去奉獻！

彩虹之美在於多色共存，人生之美在於多人共榮！

讓我們一起將蘭馨的愛傳遞出去，讓更多人認識蘭馨這個溫馨有愛的大家庭，把幸福傳出去，讓這社會更美好！



交接



交接



交接


第一次月例會暨董會長首致(第27、28屆交接大會)


第一次月例會暨董會長首致(第27、28屆交接大會)


第一次月例會暨董會長首致(第27、28屆交接大會)


第二次月例會暨慶祝父親節活動


第二次月例會暨慶祝父親節活動


第三次月例會暨慶祝中秋節活動

活動花絮


第三次月例會暨慶祝中秋節活動


第五次月例會暨婺丁一日遊


第五次月例會暨婺丁一日遊


第五次月例會暨婺丁一日遊


第六次月例會暨聖誕晚會



第七次月例會


第七次月例會


第八次月例會暨新春團拜


第八次月例會暨新春團拜


113反家暴


家扶助學金捐贈


獨居老人捐贈


公益路跑


參加台灣省會交接


參加南區女青年支援活動


參加高雄會週活動


參加高雄會週活動


寒冬送暖做公益


寒冬送暖做公益


歲末愛心公益活動


歲末愛心公益活動

會長感言

雁行理論



創會會長
邱素蘭

回顧近一年來重新整頓菁英團隊，改變團隊成員內涵，由各行各業人員的介入，讓團隊來自不同的領域，姊妹也因此樂愛目前的組合，每每發起各類活動大夥們都感覺有種新鮮的體驗，尤其每月例會時，大家的感情泗溢均有說不完的話題，總是感到時光過得真快，所以當一個領頭羊就要思考多元且豐富的品項，讓姊妹們拓展更多的視野、吸收不同的知識，讓姊妹熱愛這個社團，目前對於友會的參與率均是滿高的，這也是打破過往寥寥無幾的參與率，看在眼裡內心的期盼能帶領姊妹到國際去參與更多公益活動，讓姊妹們更理解國際社團是一種多元化的在幫助世界各地有需要幫助的人，尤其我們除了在國內幫助各地青少年就學、就業及幫助單親婦女實現她的夢想，更擴展國內外各角落，同時也藉此行銷台灣，讓世界看得到我們社團的目標是多元化的。

感謝姊妹們的相挺，讓菁英會開始茁壯及成長，身為一個領導人的我更會往前賣力去開發更多元的項目，讓姊妹們能廣結更多善緣，激發我們團隊的力量，再突破新的挑戰，願蘭馨姊妹們齊心往前邁進，加油！加油！

最後

祝：所有蘭馨姊妹們身體健康快樂！



會員大會理監事會議



會員大會理監事會議



會員大會理監事會議



會員大會理監事會議



會員大會理監事會議



會員大會理監事會議



會員大會理監事會議



會員大會理監事會議



113反家暴活動

活動花絮


大會關


尾牙



參加美倫會30周年慶


老吾老養護中心



老吾老養護中心


救星教養院


老吾老養護中心


救星教養院


海端國小


海端國小


NGO CSW67聯合國平行會議


畢士大


畢士大


NGO CSW67聯合國平行會議


黎明教養院



黎明教養院

會長感言

傳承蘭馨、蘭馨有愛



會長
羅隨珍

各位敬愛的蘭馨姊妹們，大家好！

我是台南縣會第21屆會長 羅隨珍，自從加入蘭馨這個大家庭後，這段期間跟著我們蘭馨的姐妹們，一起參與各項公益活動，關懷弱勢族群，一直不遺餘力的推展蘭馨宗旨：「女人幫助女人」。

整個大環境因全球暖化氣候異常，天災與人禍頻傳，期望我們每個人多發揮愛心、善心，為受苦的人們多盡一份溫暖。像這次土耳其災難，由總會所發起的募款活動，所有分會姐妹們以最快時間積極參與募資，真的是人人有愛，蘭馨傳大愛。

感謝各位會姐們的互助及指導，讓我受益良多，所謂「幫別人點一盞燈，照亮別人，也照亮自己。」或許我們無法幫助每個人，但希望我們蘭馨的每個人都能幫助到某些人，這正是蘭馨的團結目標，也是我們今天在這裡相聚的最大原因！

在這美麗的鳳凰花開之際，承蒙各位會姐的支持愛護，接下這份職務，是一種承擔，更是一種責任，未來就讓我們一起同心協力，散播愛與關懷，打造讓女人築夢踏實的好環境！

最後敬祝各位會姐們身體健康，闔家幸福，萬事如意！





台南縣會7月28日參訪新市區蘆荳啓智中心





台南縣會9月8日及3月2日至文賢國小頒發111學年度上下學期之教育基金

活動花絮





台南縣會10月10日辦理秋季遊艇之旅



台南縣會11月12日參加永康身心障礙社區服務據點興建募款園遊會



台南縣會1月11日至資現代的夢想受受人沈湘馨住家進行訪查及頒贈受勵金





台南縣會2月20日與屏東縣會合辦番山健康科技股份有限公司之企業參訪



台南縣會2月21日辦理谷關春季之旅



台南縣會113反家暴於台南高鐵站辦理





台南縣會113反家暴於台南高鐵站辦理



台南縣會第21屆第6次理監事會月例會暨聖誕同歡晚會



台南縣會第21屆第6次理監事會
月例會暨慶祝父親節



台南縣會蘭馨大鼓團參加111年歸南北極殿
臺南市議長盃鼓樂錦標賽獲社會組特優獎

會長感言

『傳愛送暖 行善最樂』



會長
洪小淑

擔任高雄市會的會長是榮幸也是責任的開始，承蒙歷屆優秀會長的協助，凝聚會員向心力，配合蘭馨的宗旨，總會的計劃，順利完成各項會務推動，除了每月固定的理監事會議暨月例會外，配合總會舉辦了南區8分會的聯合例會及113宣導活動及女青年事業支援講座。在社服方面，持續關懷資助蘭馨愛學生、捐助高雄市慈暉學園關懷弱勢青少年、捐助弱勢學生: 雄商的午餐費15萬元及旗津國中課輔費及畢旅、露營費用共30萬元，幫助庇護單親媽媽及弱勢少女的麻二甲中途之家35萬元、也與高雄市家防中心合辦關懷受暴婦女家庭社服活動、幫助高雄市家防中心遭受性侵3位自立少女助學金25萬元、捐助土耳其震災捐款745,000元。

感謝高雄市會全體姊妹的支持與鼓勵，我才能順利的推動會務，並集結會姐們的愛心，完成多項有意義的社會服務，關懷社會，努力改善婦女與女孩的生活，拓展蘭馨會的社會知名度。



首敲例會~迎新



113宣導活動



27屆洪小淑會長首敲會議

活動花絮



2022飛躍30 歲末聖誕舞會



2023福兔賀新春



月例會-歡慶中秋



高屏地區聯合月例會



慶祝父親節



舉辦女青年事業支援講座



年節關懷資助的蘭馨愛學生



家訪蘭馨愛專案學生



捐助高雄高商弱勢學生午餐便當基金



捐助麻二甲中途之家



捐助慈暉學園關懷弱勢青少年



捐助旗津國中課輔及畢旅費用



與家防中心合辦關懷受暴婦女家庭



參加2022蘭馨幹部工作研討會



實現你的夢想-教育與訓練獎

會長感言

溫馨～善馨～蘭馨情



會長
徐岳彤

拜疫情之賜接任2021-2023兩屆的欣荷會會長，心靈成長收穫滿滿，欣荷會姐妹們齊心支持與孫創會長的支持，此情誼萬言難以言謝，真是感動！

「感恩比感動重要！！」

「完成比完美重要！！」

感恩欣荷會所有會姐這兩年來的支持與相挺，完成了疫情間不能群聚的社會服務，大家出錢、出力、出人，是為了欣荷會更加璀燦更加輝煌。使我完成兩年會長的任務使命讓我深深地一鞠躬謝謝妳們，有你們真好，愛妳們唷！

2022-2023年也做了一些社會服務公益事項，只要有光的地方一定有我們欣荷會姊妹在。

欣荷會的姊妹們已將欣荷會打造成一束光，照亮他人，充滿了愛因為有愛的流淌，配合總會的會務也不落人後，姊妹們的愛，展露無疑表現可圈可點。雖然今年人數沒有增加，但維持在一定的水平。對欣荷家人相互幫助支持、對外社會的需求幫助，仍然是熱情洋溢。我感謝蘭馨欣荷會這個溫馨的大家庭，和樂融融暖意無限！

會長任期將屆滿，感恩這一年來欣荷姊妹們支持關懷與厚愛與善心，成就了我，感恩創會長孫老師永遠的後盾。從臨危受命地接任直到完成使命。謝謝因為有欣荷姊妹們使我的生命更精彩與豐富。欣荷會個個都是最美麗又認真的女人，心中都有一個美麗的宗旨：「女人幫助女人」因為我們心中都有愛！

再次，謝謝欣荷姐妹們你們的支持與愛護。



2022-2023年度領導幹部工作研討會



參加幹部訓練



女青年支援事業座談會與總監合影



參加南區女青年事業支援座談會

活動花絮



會姊帶領反家暴遊行


參加高屏區反家暴遊行活動



聯合例會大合影



前會長代表參加總蘭馨愛心無限活動


全體會姊會姊夫合照



東部之旅南迴驛站合影


榮民之家捐贈醫療巴士社服活動



榮民之家社福活動



榮民之家義剪



職業參觀台中新社咖啡製成


職業參觀會姊合影



慶祝父親節.全體會姊與會姊夫合影



新春團拜邀請總監及南區各會三長



新春團拜與財神爺合影

會長感言

鳳凰蘭馨 充滿愛心
一路有您 無限感恩



會長
林秀美

各位蘭馨的姐妹們，大家好：

秀美自2021年上任以來，秉持著蘭馨「女性幫助女性」的精神，帶領鳳凰會的姊妹們在高雄市社區做了非常多的公益。我們除了關心那些弱勢的兒童與婦女之外，更將這份心意化作實際的行動，每年固定捐贈高雄大學清寒女學生獎助金，協助那些有上進心，卻因為經濟資源不足的女學生，能夠順利地完成學業。

除此之外，我們也關心未婚的單親媽媽在經濟上所需要的支持，因此，上任後的這段時間，我與麻二甲單親媽媽之家執行長黃越綏女士有多次的討論，邀請黃女士到月例會演講並致贈社福金，而且，我也特別關心偏鄉兒童的學習，因此，在我就任的這兩年，特地邀請本會會姐與我一起去蚵寮國中、國小致贈學生的獎學金。在我會資金容許之下，我也義不容辭與會姐們一起行善，做善事、積福報。

身為鳳凰會的會長，在我就任的第一年，我便將這個理念廣泛的宣傳，並邀請社會中傑出的女性賢達領袖前來加入我們的鳳凰會，所以，本會獲得2022年吸收新進會員的第一名。鳳凰會是一個充滿愛的協會，我們一直熱衷於行善助人，為社會添加許多溫暖正面慈善的力量，我以身為蘭馨會長為榮。



0520劉。好女士清寒捐助



0520鍾。月女士清寒捐助



0825高樹新南國小棒球隊社福



0905幹部會議

活動花絮





0915蚵寮國中小捐贈





0928女青年事業支援座談會

1023單親兒童文教基金會社福捐款



1127 台東知本聯誼旅遊



1127會員知本旅遊



1225「耶誕愛秀 美麗佳人」禮服派對



1225耶誕晚會會員大合照



1225耶誕晚會工作人員合影



202302贊助女大學生，高雄大學感恩餐會



第20屆林秀美理事長與幹部合影

會長感言

「愛」是內心的微笑，「善」是行動的關懷，「智」是您、我相互的付出和扶持



會長
黃麗珍

2021~2023年歷二屆本會理事長在每次看到這麼多人無私的投入做公益，讓麗珍感動不已。

慈善是一種百年事業一棒接一棒的傳承發自於內心的本善，並且需依靠各位姐妹們凝聚力量，充分發揮達到貢獻社會弱勢、女人幫助女、關懷受孽小孩，秉持『扶危持顛的精神，從弱勢家庭濟助、心靈關懷陪其共同成長進步，讓智、善、愛無國界的廣汎佈達全球為宗旨。

期間在會務處理的過程中難免有不盡理之處，承蒙前輩先進們指導鼓勵，讓我們學習與成長。讓我更尊從世界蘭馨精神與內涵再接再厲，為自己加油！也為本會加油！



三月會員大會



20屆感恩大會



113反毒反家暴



20屆感恩大會



與會聯誼



12月聖誕趴月例會

活動花絮


自強活動



自強活動


自強活動


自強活動



女青年事業支援座談會


舞動自信與活力


贈社福金


贈社福金


舉辦才藝比賽頒發獎盃、獎金


贈弱勢家庭輔導輔助金


會姊推廣每日一善述說


舉辦才藝比賽頒發獎盃、獎金


感謝狀

會長感言

蘭馨有愛 八方榮譽 快樂希望



會長
謝佩彤

時光飛逝如梭，擔任會長已邁入第二年時間，這二年來，我自覺責任重大，不敢疏忽會長的職務，雖然因為工作，家庭與社團活動，常常讓我覺得分身乏術，但靠著勤能補拙，又有創會長、前會長們和會姐們大力支持與協助，總算盡力完成這一年的會務和各項活動，參加女青年事業講座，配合總會參加反暴力活動 ，還有關懷我們夢想她，實現她女青年得主 陳亞廷女士，每一年麻二甲關懷，宴請麻二甲黃老師和辛苦的工作人員和院生，並捐助社服金 ..，這一路我一直都在學習，對會務的陌生到漸漸上手，由起初的畏怯到後來的勇往直前，因為加入蘭馨會，擴展人生寬闊視野，更趨成熟人格，人生充滿希望快樂。

接下來雖然要卸任了，我心中充滿感恩與感謝 ，我會繼續支持蘭馨的宗旨 女人幫助女人，女人幫助女孩，盡全力將愛和希望送到需要的地方，溫暖每一個角落。



20220701右昌國中頒發實現你的夢想獎



20220701右昌國中頒發實現你的夢想獎



補校生陳亞婷 熱心助人獲獎

20220701右昌國中頒發實現你的夢想獎



113反家暴宣導

活動花絮



20220918三代同堂感恩餐會


20220918三代同堂感恩餐會


20220918三代同堂感恩餐會


20220918三代同堂感恩餐會


20220918三代同堂感恩餐會


20220918三代同堂感恩餐會


20221218贊助身心障礙學童園遊會


20221218贊助身心障礙學童園遊會


贊助三民國中弱勢學生助學金


2023年麻二甲關懷活動


2023年麻二甲關懷活動


2023年麻二甲關懷活動


2023年麻二甲關懷活動


20230219月例會


20230219月例會


20230312第七八屆會長交接第一次籌備會

會長感言

[illegible]



創會會長

張素靜

光陰似箭 歲月如梭 果真不假；又到了年度慶豐收的時候了...

每一個分會創始以後都會經過修正・成長・進而日益茁壯而穩固基石的；真善美分會亦如股市・匯市一樣，歷經上沖下洗後趨於穩定成長中；感謝親愛的姊妹正知正見用正能量來鼓勵與支持，真善美分會將會有更多優質的好朋友一同來參與奉獻的。

“真誠・善良・心中有愛”是真善美的精神與能量；我們第七屆新任理事長是李麗敏姊妹，她是真善美的大姐；也是亞潔靴下百貨批發業負責人，除了正業經營非常成功外，私下也投資房地產買賣及金融投資操作，非常專業且眼光神準是個投資理財專家；為人謙和，曾經當選高雄市模範母親，是個有智慧及具足真善美能量的優質姊妹，好不容易在眾姊妹們請託之下才答應承擔這重責大任；由她來承先啟後一定是個好棒的強棒出擊，親愛的姊妹們，我們仍然要一起合力來支持她，使得她能夠擁有更多的力量，把真善美帶領得更茁壯，更美好。

麗敏姊姊加油呀~姊姊們！團結一心

加油~加油~



會議團體照



臨時理事會議



幹部工作研討會



反家暴遊行

活動花絮



頒發小蘭馨



頒發小蘭馨



素靜總監生日慶祝



銅鑼炮仗花海



亞果遊艇真善美合照



亞果遊艇總監合照



苗栗合照



球場美麗的夕陽合照



小蘭馨培植計畫



愛心捐血活動

會長感言



會長
呂寶春

回顧擔任蘭馨屏東分會會長的這一年，是我人生的一大挑戰、是最精彩的一年、也是最充實的歷練;其中讓我感觸最深、受益最多的就是跟著寶蕉總監參與全國各分會的活動。

每一次出席分會的交流我都倍受感動,因為蘭馨各分會傳遞出的真、善、美行事作風以及始終秉持的一個蘭馨初衷：完善自我、幫助他人以及回饋社會的精神，慈才創造出我們的和諧、溫馨、友善優質社會公益團體。

在這個女力備受重視及出頭的年代,我們蘭馨姐妹集結大家的能力，並在寶蕉總監圓融、智慧、認真、溫暖的帶領下,讓北、中、南、離島各分會邁向新里程碑，尤其是這次的土耳其震災募款，寶蕉總監一號召大家熱烈響應，短短五天共募得655萬元的善款，顯現出我們蘭馨姐妹的大愛善舉不分國界，並把愛散播到每個角落讓需要的人受到妥善的照顧與關懷。

感謝與榮幸能在蕉心團隊遇到很多難能可貴的知心好姐妹，讓我有機會與大家一起學習成長，進而達到共善、共美、共享未來璀璨的光芒，也為我這階段的人生留下最值得珍藏的回憶，心中因為有您而充滿無限的感激！

祝福所有蘭馨姐妹健康平安快樂



身心障礙者啓智協進會捐贈



參加員林縣會舉辦愛心月餅送家扶



首敵暨迎新活動



中秋聯歡晚會

活動花絮



幹部研討會



捐血活動


宜蘭自強活動


公益路跑活動


宜蘭自強活動


希望圓夢愛之旅


女青年事業支援座談會


參加桃園芳辰會創會授證典禮


年終晚會


筆山基金會寒冬送暖


113反家暴、反毒宣導活動


奇山企業參訪暨與台南縣會聯合例會


第二十屆第二次理監事會議


113反家暴、反毒宣導活動


宜蘭公益路跑活動


善醫會成立大會

會長感言

蘭馨情台東愛



會長
鍾月寶

我是來自台東~台東縣會會長鍾月寶， 很高興能夠在這裡跟大家分享我擔任會長近10個月的心得。今年我們依據總會~女人幫助女人及女孩~的宗旨，及策辦公益活動的指導，因著會裡所有姐妹們的支持，讓我覺得能擔任會長很有成就感和意義。

這個年度適逢台東每12年的建醮活動，我們與主辦台東天后宮共同發起拜訪小珍珠、台東縣自閉症協會、正德慈善廚房、救星教養院等處，捐贈了物資給予幫助；與東台灣子會、花蓮美崙分會、屏東縣會共同辦理了反毒、品格教育及113活動，讓我們蘭馨在台東發揮了區域整合的能量，今年初更辦理了吸引各大媒體矚目，由知名舞蹈家布拉瑞揚主講的 "夢想她實現她"公益講座等，吸引轄區國、高中學子及社會人士參與，本活動觸及超過1千餘人，這意義對於偏鄉的台東地區孩子們而言，必能成為她(他)們心中鼓舞前進的種子，也感謝寶蕉總監全程主持及歷任前總監們參與。

我很榮幸擔任為蘭馨的分會會長，在本會已成立26年的此時，我們會員繼續年輕化的正成長，今年繼續演繹了優雅又不失活力的蘭馨。很感謝所有幹部的同心協力，加上姐妹們的支持，有效透過媒體的曝光，更添蘭馨公益形象。蘭馨有愛，感動了我，因為我們在一起，所以可以了不起，今年讓我收穫許多，在此感謝總會寶蕉總監、創會長大大及各位前總監們的指導，更要再次感謝會裡所有的好姐妹們，有妳們真好!!

最後敬祝所有姐妹們~闔家平安 青春健康!!



25屆台灣專區總監暨理監事就職典禮



月例會



理監事會議



第五次理監事會議

活動花絮





113賀桑國中校園宣導講座









2023 夢想它實現它公益講座



2022愛在南澳原民嘉年華公益路跑活動



中秋慰問救星教養院



正德佛堂附設愛心廚房進行食物包捐贈



東海岸文化之旅





靜心纖壓禪繞畫

會長感言

蘭馨有愛、溫暖常在



會長
張雪芬

感謝東臺灣國際蘭馨交流協會創會長及所有會姐們，這一年又八個多月以來的支持與協助，才能讓蘭馨的愛無所不在，上一年度我們共同完成了不少的活動，這一年也完成更多難忘的公益活動，有

1.華山基金會的萬聖節不搗蛋和小蘭馨天使遊街齊送愛關懷獨居老人。
2.年度領導幹部工作研討會兩天一夜，近一半以上會姐活力充沛參加。
3.慶祝父親節特別邀請台東縣脊髓損傷者協會，表揚本會楷模父親及脊髓損傷者協會得獎選手，暖心送愛，讓父親節更溫馨。
4.齊心參與天后宮12年建醮慶典，會姐齊力捐款$146000元。
5.姐妹們一起度過難忘美好的耶誕節
6.參與創世基金會公益流體彩繪活動，姐妹們體驗流體兔彩繪，將完成作品義賣，協助植物人過好年。
7.113全台連線反暴力宣導，本會與寶桑國中全校師生及蘭馨會姐共計500人熱情參加。
8.夢想它實現它邀請喻有林懷民第二的布拉瑞揚老師主講，1200人的會場幾乎爆滿。
9.去年協助華山基金會募款100萬擔任全台贊助單位，今年也協助募款50萬擔任華山基金會台東贊助單位。
10.後續創世基金會流體兔的義賣募款，我們也順利邀請到藝人小S目前當紅的三個女兒一起免費代言並親自完成作品提供義拍募款，屆時東臺灣分會也會邀請大家一起參與搶拍。
期許未來因為有「國際蘭馨」社會變得更加美好有愛。





夢想它實現它-教育講座 --跟著「#布拉瑞揚」溯源尋夢





參與創世基金會《愛樂兔遊　公益流體彩繪活動　姐妹們體驗流體彩繪兔寶　將完成作品義賣

活動花絮





共邀媽祖廟建醮大典參與 #天后宮12年建醮慶典 姐妹們踴躍參與





共邀媽祖廟建醮大典參與 #天后宮12年建醮慶典 姐妹們踴躍參與



have the best Christmas ever. --願姐妹們度過最美好的聖誕節！



慶祝111年父親節暨婦模表揚活動-蘭馨暖心送愛，表揚身體損傷者福會全國身心障礙運動會得獎選手



2022-2023年度領導幹部工作研討會--姐妹們喜悅活力充沛



2022-2023年度領導幹部工作研討會--姐妹們喜悅活力充沛







萬聖節不搗蛋 "蘭馨" 天使齊送愛 - 遊街發送愛心--大手拉著小手 關懷獨居老寶貝們





113「愛要擁抱、拒絕家暴、蘭馨串連、守護家園」-全台連線反暴力宣導

會長感言

女力時代 前進的蘭馨



會長
林月英

今年七月，我接任花蓮蘭馨分會會長即將卸任，接任二年的時光，感謝姊妹們對我的支持，這段時間，我面臨身體的病痛挑戰、老公退休的改變，甚至因COVID-19疫情的起伏變化，會務活動的謹慎與小心，都讓會務受到衝擊，姊妹退會，會員人數減少，身為理事長的煎熬，感謝許多姊妹的相挺，對蘭馨的不離不棄，讓我更體會女性柔弱外的堅強及毅力。

蘭馨總會在歷屆總監的努力下，除增加許多分會外，在群組中，經常可分享各分會的公益活動；汪呂寶蕉總監的盡心盡力，關心每個分會的活動，感佩女性在台灣公益活動的盡心，以「女人幫助女人」的初心，延伸為更有意義的女力時代，期待女性未來可以創造更優質的社會。

我重視花蓮分會姊妹的聯誼與活動，花蓮分會姊妹分佈在南區玉里、瑞穗，北區花蓮市、吉安鄉，交通路線長，光每個月例會或有任何活動，姊妹的配合就是一件不容易的事，今年內，我們用會用視訊開例會，在近期，疫情暫緩後，辦理成長課程，由蕨子秘書長安排，結合國立東華大學的資源，讓姊妹有學習的機會，相當成功!有鑑於分會姊妹年紀都較長，也會聯合其他婦女團體或縣政府活動，安排出遊聯誼、戶外例會，讓大家出外活動，有益健康!

花蓮位處台灣的東部，地處偏鄉，每次到總會開會或參加各會交接，對花蓮姊妹來說，是體力及財力的考驗；我因身體因素，無法全勤參加總會的各次會議，更無法參加全省各分會的各項活動，祈求總會總監及各分會諒察!

在花蓮人口數不多，經營國際性婦女社團不容易，歷屆蘭馨會長接觸蘭馨總會，了解蘭馨的宗旨及目標後，都深深感動，在我交棒之際，期待花蓮分會能多增加會員、發揮蘭馨精神，造福弱勢婦女。



總會幹部訓練會



參加總會幹部訓練



113反家暴活動



113活動



113遊行

活動花絮


113社區結合



年度大會+成長課程


成長課程養生料理



姊妹作品樂呵呵


自強活動花蓮旅遊


1112富野飯店


玉里行0304



兔年新春聯歡會


室外例會在玉里


月英會長貼心年終禮


富里農會成長課程



例會在富野飯店摸彩


冠吟會長模範母親頒獎


理監事會共餐



歲末聯誼會


歲末送愛到榮民之家


歲末榮民之家送愛給溫暖


新春聯歡傅立委到場鼓勵

會長感言

蘭馨大愛 傳播千里



會長
歐桂華

去年我毅然決然的答應了接任蘭馨會長一職，對於像我這樣只當過櫻櫻美代子的人來講，是個極度不可思議的挑戰。但我接受了，因為長久以來，國際蘭馨的宗旨與會員信條已深入我的生活，我覺得這是我最有價值及意義的人生目標。

首先感謝我們澎湖分會的所有姊妹，對我的不離不棄，感謝月圓輔導會長的不吝指導，尤其感謝我們厲害的工作團隊，有秋蘭秘書長和嬰淑資訊長以及各資深幹部們，在大家的團結合作下完成了各項活動，更令我欽佩的是我們的總監寶蕉姐的組織：教導示範協力推動，使得各分會得以亮眼的表現，特別是在土耳其賑災募款一事上，將蘭馨一舉推上國際舞台，帶領我們台灣婦女建立了良好的國民外交，是多麼不容易的一件事。

末了，我感覺很幸運的，是因為有美奉姐要來接班，她是一個非常有智慧兼有愛心的護理人員，又有兩任佛光會長的資歷，人脈豐沛又圓融低調，工作之餘不忘行善，蘭馨有她來接第20屆會長，自是榮幸非常，也是姊妹們期待已久的會長人選。祝福美奉姐，祝福蘭馨，我永遠愛你們，也永遠以蘭馨姐妹為榮。



第18、19屆會長交接典禮



首敲月例會



第20屆會員大會



113反暴力活動~齊「馨」守護 愛家愛澎湖

活動花絮



女性幹部培訓暨休閒活動~流體畫



民歌饗宴



百人防暴宣導



性別平權暨保濕化妝水製作研習



真愛相隨～惠民啟智中心關懷饗宴



喜兔迎新春包元寶活動



喜兔迎新春活動



菊島之光社福宣導園遊會



聖誕親子同樂派對



慰訪老人之家



親子聖誕花圈製作



響應募款助惠民醫院重建



蘭馨與良一企業邀惠民啟智中心師生共餐

會長感言

新手上路，離島與友會的連結多了交通的障礙



創會會長
楊紫玫

2022年3月27日，這個值得紀念的日子，金門縣國際蘭馨交流協會在疫情期間誕生，迎接了後疫情的一年，感謝寶蕉總監安排的訓練課程。還有在節慶期間贈送的水果禮盒，感謝菊貞秘書長每次的提醒所有的活動。在蘭馨家庭裡充滿積極和快樂，新手上路的這一年，學習更多，我們更確認蘭馨對扶助子女教育和反家暴的主旨。透過教育，進而實現你的夢想，讓夢想起飛。

感謝母會新北市會的教導，透過聯合例會，讓我們有直接的學習。也帶領我們共同辦理支持女大學生獎學金金的審核，申請和頒發。共同辦理針對夢想起飛的學校講座，在未來我們也準備在金門高中辦理讓夢想起飛的講座，透過講座讓金門高中學生認識蘭馨，了解蘭馨並實現你的夢想。

2022年7月，我們金門會姊　凱津也是金門國樂團總監率領代表金門的金門國樂團到台南歸仁演藝廳公演，感謝玉舜會長帶會姊一起來支持。金門7月，代表金門的金門國樂團預計到嘉義公演，也歡迎中部的所有蘭馨會姊一起來聆聽。

金門雖屬於離島，未來我們將持續學習參與蘭馨總會的訓練活動和母會新北市國際蘭馨交流協會的聯合服務。針對在地經營部分，我們會特別本著關心弱勢的子女教育，和女性獨立支撐家庭的關懷議題。透過學校的個案來實際的關心和服務。



22-23年度領導幹部工作研討會



22-23年度領導幹部工作研討會



1224北二區總監公式訪問



1224北二區總監公式訪問



1224北二區總監公式訪問

活動花絮



1224北二區總監公式訪問



1224北二區總監公式訪問



金門國樂團台南演出



北二區女青年事業支援座談會



北二區女青年事業支援座談會



金門珠山社區服務



金門珠山社區服務



金湖國小頒發獎學金



金湖國小頒發獎學金



金湖國小頒發獎學金



清寒大學生獎助學金



清寒大學生獎助學金



清寒大學生獎助學金



第五次理監事會



第五次理監事會



贊助金門國樂團-台南演出活動圓滿成功

會長感言

感恩的心，感謝有您



創會會長
陳美瓊

人生不要有太多的計劃，計劃趕不上現實環境中的變化。

如同土耳其土地公發脾氣了，身上搖一搖動一動，大地震損失慘重了。

感謝寶蕉總監的媒合，寶春會長團隊的孕育，美珍輔導長的催生，集各方向的努力，屏東縣善馨國際蘭馨會終於誕生了。

相逢即是有緣，相聚是一種福氣。〔屏東善馨會〕是一個有愛的大家庭，亦是一個有善的小團體，身為創會者，是一份榮耀更是一種責任。

善馨會有愛有善有誠心的一群姐妹們，充滿著熱情與溫暖的心，秉持著以做公益為使命，助人為快樂之本，願與全國姐妹們共同攜手快樂行。



善馨會的誕生



善馨會的誕生



22-23年度領導幹部工作研討會



善馨會的誕生



善馨會的誕生



善馨會的誕生

活動花絮



善馨會的誕生



善馨會的誕生



善馨會的誕生



反家暴



反家暴



反家暴



土耳其賑災募款記者會



土耳其賑災募款記者會



土耳其賑災募款記者會



善馨籌備會的精神指標



善馨籌備會的精神指標



善馨籌備會的精神指標



參加幹部研習營



參加幹部研習營

會長感言

承擔與責任



創會會長

黃 絹

人生經過不同的歷練而成長，也因不同的階段而圓滿。

善用了(歡喜心)豐富了(仁慈心)也增加了(關懷心)。

絹是(1996)85年4月5日苗栗創會當天加入蘭馨的，(2002)91年在美貴總監這一年接任苗栗第六屆會長，又在蕭惠瑩總監這屆連任第七屆會長，(2006)年因為事業關係移居到桃園。

去年在美貴前總監的關心與鼓勵下，邀約優質志同道合的姐妹們於111年10/30號成立了芳辰會，從籌備到成立這段時間，感謝寶蕉總監，美貴前總監還有梅香事務長長途奔波參與。

在此特別感謝高雄母會小淑會長及會姐們義氣相挺，讓芳辰的姐妹們感受到無比的溫馨，更要感謝芳辰姐妹們的支持與配合，心中有太多太多的感恩~~

今後姐妹們同心協力，和諧團結配合總會為社會盡點心力，除了歡笑，互相激勵，互道好運，讓這份溫馨豐富了姐妹們的生活，擴大姐妹們的視野，集中力量創造更美好的未來。

最後祝福：

大家身體健康，平安喜樂，會務昌隆



0月30號成立大會會姐們掌旗出場



成立大會



成立大會



成立大會

活動花絮


成立大會寶蕉總監監事大家宣誓



創會長頒發當理監事選證書


開理監事會議


12月7日理監事會議後齊聚合影


112年2月23日會員例會齊聚合影


北三區聯合例會寶蕉總監幫當月壽星慶生



芳辰例會事項討論



芳辰例會財務報告



芳辰例會會務報告



芳辰例會會長頒獎給提報實現夢想會姐


芳辰例會暨邀請羅仕寬醫生來醫學講座


芳辰與新竹、苗栗六個會聯合例會


參加台北市會30周年慶暨歲末聯歡


參加台北美倫會30周年慶暨感恩義賣晚會


參加高雄母會30周年慶歲末聯歡



參加高雄母會30周年慶歲末聯歡


3/24夢想它.實現它-女青年事業支援


3/24夢想它.實現它-女青年事業支援

OK忠訓國際集團



忠訓以人為本的企業文化，真心對待員工，員工才能真誠服務客戶

1997年的我，需要一筆小額資金而去銀行申請信貸，因為當時沒有固定工作而四處碰壁，所幸貴人相助，才順利取得資金，我那時候就想：有資金需求而來到銀行的人這麼多，是不是也有人像我一樣，因為不瞭解銀行的規範而錯失良機，很可能就此一蹶不振，甚至賠上人生，於是我與太太(陳琬均，OK忠訓國際集團副董事長/台北市美倫國際蘭馨交流協會理事長)開始運用我們所知的貸款金融資訊去幫助別人，開啟了貸款諮詢顧問的事業。

一開始認為自己只是提供貸款專業資訊藉以賺取顧問費，服務的過程從中瞭解許多客戶背後的故事後，使我與琬均深刻體會到：我們不只是幫助客戶辦理貸款，而是他們的希望！所有的一切，「人」是最重要的關鍵，而我要做的就是「人本」的事業。奇異總裁威爾許說：「一旦你心中有了一個簡單的信念，只要堅持淬鍊，終有一天會到臨界點，就會變成一股力量。」2008年的我，決心要對內倡導組織文化，對外推動服務理念，因為我相信只有真心才能感動人，真心的對我的員工好，我的員工才能真心的讓客戶有希望。

文化理念的倡導與服務經驗的整合，OK忠訓國際集團將視野放的更大、更廣，不只幫消費者解決財務問題，更要引領社會大眾創造財富，近年積極發展「永恆能源」與「穩穩信用」等子事業，朝向多元化的品牌服務邁進。

多年來的堅持及精進，我與琬均引以為傲的不只是服務突破百萬人次，而是每一位員工在傳遞良善的文化，他們不但創造卓越的績效，也貫徹以人為本的信念，幫助更多需要被幫助的人。OK忠訓國際集團每一位夥伴、朋友、客戶都是忠訓文化的種子，藉由我們的服務及作為，一同學習、互相交流，我期望每個人能夠帶著這樣的理念和精神，讓自己的生命更前進、生活更美好，進而影響身邊的人，讓社會充滿希望。

我們經營的不是銀行貸款的服務，是給人走下去的希望
我們給予的不是金融機構的資金，而是真誠陪伴的力量



集團創辦董事長 孫劉弘

集團創辦副董事長 孫琬均

忠訓國際

永恆能源

穩穩信用



OKRUN5



邀請您一起傳愛原鄉
報名費與收益捐助原鄉孩童



【原民嘉年華公益路跑】

活動會場 花蓮縣玉里鎮 中城國民小學
〈花蓮縣玉里鎮中山路一段1號〉

活動時間 2023/9/17(日) 05:00~11:00

OK忠訓國際集團秉持「讓人生命更美好」的使命，推動「OKRUN看見台灣美十年計畫」，每年在一個原鄉舉辦公益路跑活動，今年將在花蓮玉里舉辦，帶動觀光人潮，促進原鄉發展。

嘉年華路跑



帶動原鄉觀光

引領**6,700**人跑進原鄉，踏過台中谷關、苗栗泰安、新竹尖石、宜蘭南澳。2017年OKRUN愛在谷關後，谷關觀光人潮大幅成長**2**倍。

愛陪伴計畫



陪伴原鄉孩童成長

累積贊助**262**萬元，投注5間【愛陪伴】學校教育。以耶誕傳愛、義拍畢業照、畢業生孝悌獎、捐贈新書、教育補助金等，用愛陪伴孩童成長。

攝影比賽



讓世界看見原鄉之美

邀集攝影愛好者，以鏡頭捕捉原鄉人文美景，4屆共募集**4,228**件精彩攝影作品，讓世界看見台灣的原民文化與優美風光。

活動網站 www.okrun.com.tw

名額有限，歡迎踴躍報名！

詳細報名費用、參賽規則、優惠折扣、贈品物資、交通資訊，請至活動網站查詢

OK忠訓國際

樂芙 生殖醫學中心

LOVEIVF
Fertility Center

院長 / 王美衡 醫師
Anne Wang

T. +886-4-2292-2299
+886-9-8748-3948
E. anne@loveivfbaby.com

台中市北屯區文心路四段257號
No. 257, Sec. 4, Wenxin Rd., Beitun Dist.,
Taichung City 406, Taiwan

/ 樂芙官網



廚房油煙



化學氣膠



研磨微粒



PM2.5 空汙

每天 8 小時職場工作環境
長期累積吸入污染粒子

健康生活，需要多一點防護

:dc克微粒-可水洗薄膜口罩
與您一同實踐企業 ESG

- *對環境好: 口罩水洗再使用*
- *對夥伴好: 安心呼吸更健康*
- *對企業好:長期使用更經濟，*

符合勞安勞檢 TN95、D2 防護口罩要求。

大謙科技材料 ~ 簡單生活 專業防護 呼吸美學
www.dctpro.com 04-26810387



廚房油煙



化學氣膠



研磨微粒



PM2.5 空汙

寶弘建設
Pao Hung Group



陳寶鳳 董事長

國際蘭馨交流協會

國際蘭馨交流協會總會2022-23常務理事
國際蘭馨交流協會總會2020-2021監事
彰化縣國際蘭馨交流協會2011-13會長



寶弘御璽



文鼎御璽



柑竹時尚華廈



文鼎御璽 期待相遇
和美城心首席 道東書香門第

Since 1985

旭弘興業股份有限公司
寶弘建設股份有限公司
寶弘進出口(義烏)有限公司

國家建築金獎 永續關懷・建築台灣

Formosa No.1 誠信建商 Taiwan Trustworthy Supplier

凱景集團

專業烤漆鋼品大廠

凱景鋼品行銷世界各地

冰冷的鋼板揉捻繽紛的色彩成藝術
冰冷的城市注入藝術的靈魂是熱情

凱景鋼品
喚醒鋼板色彩的靈魂
創造五彩繽紛的世界



金屬烤漆外殼(洗衣機、燈罩、平面電視)



金屬烤漆外牆(林口、大林發電廠)







KCICO 凱景鋼品
凱景實業股份有限公司 | TEL : (07)871-5215 | 網址 : www.kcico.com.tw
高雄市小港區大業南路42號 | FAX : (07)871-3835 | 電郵 : sales@kcico.com.tw

巨基環保

廢汽車、廢鐵容器、廢機動車輛處理

宏青企業

廢家電、資訊、燈管處理

詮堡塑膠

各類塑膠容器製造



龍泉牧場

鮮奶、乳製品、觀光休閒農場



三珈環保企業集團

Shan-Jei Environment Protection Co Ltd

義鼎泰企業

建設控股公司

環境保護

共生共榮

麟洛駕訓班

大、小、重型車考照

義鼎盛科技

廢棄物處理、熱能供應

昇葆環保

廢塑膠、廢五金、玻璃、紙容器

社會責任

永續經營

公司治理

創造雙贏

屏東縣會汪呂寶蕉