

2022年台灣專區年會

目 錄

會歌・宗旨・信條.....	封面裡	澎湖花火節遊行暨會務研習活動.....	68
中文程序表.....	2	總會召開各項會議.....	69
中華民國總會簡介.....	3	總監參與分會活動、分會長暨理監事聯誼會.....	71
賀電、賀詞、墨寶		創造知名度廣告.....	73
陳淑真總監賀詞.....	4	回顧驚濤三十之初.....	74
蔡鈴蘭副會總監賀詞.....	7	各分會會務報告	
SI理事Tina Pan潘維剛賀詞.....	8	台北市會會長 朱惠美.....	76
SI理事Teresa許新鳳賀詞.....	9	台北市美倫會會長 葛玫良.....	78
SI主席森田和子賀詞.....	10	台北市信義會會長 林德盛.....	80
SI執行長Michelle賀詞.....	11	台北市仕女會會長 吳稼玲.....	82
總統蔡英文賀電.....	12	台北市女力會會長 耿麗.....	84
內政部部長徐國勇墨寶.....	13	台北市女入聲創會會長 關叔莎.....	86
外交部部長吳釗燮墨寶.....	14	新北市會會長 劉美華.....	88
台北市市長柯文哲墨寶.....	15	新北市日日傳會會長 李江易芳.....	89
台中市市長盧秀燕墨寶.....	16	新竹市會會長 蘇文玲.....	92
呂秀蓮前副總統墨寶.....	17	新竹縣會會長 彭秀琴.....	94
賀詞、墨寶		新竹縣快樂會會長 魏錦香.....	96
陳程錦雲專區社會知名度主委.....	18	新竹縣竹北市會會長 黃鳳珠.....	98
汪品賢黨候任總監賀詞.....	19	苗栗縣會會長 張鳳英.....	100
黃昭順前總監墨寶.....	20	台灣省會會長 張玲珍.....	102
傅美智專區遠大夢想主委墨寶.....	20	台中市會會長 張于廷.....	104
陳華美前總監墨寶.....	20	台中市台中港會會長 陳菊.....	106
陳一華專區區會籌募主委墨寶.....	20	台中市文心會會長 林俞萱.....	108
陳賴美鈴前總監墨寶.....	21	台中市康乃馨會會長 陳雅嫻.....	110
鄭幸錦珠前總監墨寶.....	21	台中市美亞會會長 繆佩瑜.....	112
蔡梅紅實現妳的夢想獎主委墨寶.....	21	台中縣會會長 藍淑珍.....	114
凌渝英前總監墨寶.....	21	南投縣會會長 李明華.....	116
陳素楨女青年專業支援主委墨寶.....	22	彰化縣會會長 劉瑋.....	118
王黃小波前總監墨寶.....	22	彰化縣花之鄉會會長 張淑美.....	120
曾淑英前總監墨寶.....	22	彰化縣員林會會長 張月玲.....	122
陸游月紅專區會員展現主委墨寶.....	22	彰化縣美淑會會長 楊妙真.....	124
譚令孜前總監墨寶.....	23	台南市會會長 曾玉舜.....	126
張素靜前總監墨寶.....	23	台南市菁英會會長 張素瓊.....	128
王玉餘專區活動計畫主委墨寶.....	23	台南縣會會長 蘇紫美芬.....	130
資訊		高雄市會會長 馮貞芬.....	132
雁行團隊 - 做了就對！.....	24	高雄市欣荷會會長 徐岳彤.....	134
美洲聯盟官方代表演講.....	35	高雄市鳳凰會會長 林秀美.....	136
美洲聯盟現況報告-策略計畫.....	37	高雄市舒綏會會長 黃麗珍.....	138
美洲聯盟現況報告-重要訊息.....	39	高雄市八聲會會長 謝佩彤.....	140
世界總會主席的呼籲.....	41	高雄市真善美會會長 詹秀玲.....	142
實現妳的夢想獎-婦女教育與訓練獎.....	42	屏東縣會會長 邱鳳珍.....	144
夢想它・實現它：女青年專業支援活動.....	44	屏東縣會會長 林家莉.....	146
慈心獎.....	46	屏東縣東臺灣會會長 張翠芬.....	148
關聯愛・讓夢想起飛.....	48	花蓮縣會會長 林月英.....	150
活動		澎湖縣會會長 陳月圓.....	152
2021台灣專區年會.....	50	金門縣會會長 楊紫玫.....	154
2021-2022(第廿四屆)領導菁英研習營.....	55	桃園市會會長 舒翠玲.....	156
「慶祝台灣三十・迎向世界一百」.....		廣告	
慶祝大會暨113遊行活動.....	59	廣告頁.....	158
金門縣會及桃園市會成立大會花絮.....	66	各分會分佈圖.....	封底裡



國際蘭馨交流協會中華民國總會 2022年台灣專區年會議程

時間：2022年6月27日上午 11：00

地點：台北典華飯店 花田盛事廳

地址：台北市中山區植福路8號6樓

時間	內容
10:00-10:30	報到
10:30-11:10	區年會開幕式：進場儀式
11:10-12:00	主席鳴鐘宣佈開會 - 唱國歌、唱會歌、朗誦會員信條 主席致詞、創會總監致詞、SIA主席森田和子歡迎影片、 SIA理事致詞、SI理事致詞、貴賓致詞
12:00-13:00	午餐時間
12:30-13:30	團體照（分區團體照）
13:30-14:30	專題演講：呂前副總統秀蓮
14:30-15:00	薪火相傳、印信交接
15:00-15:20	「實現妳的梦想獎」個案分享時間與頒獎
15:20-16:50	分會長會務報告（預錄影片）/ 頒獎
16:50-17:30	頒獎：頒發專區獎項 / 貢獻獎
17:30	禮成，主席鳴鐘閉會，賦歸

國際蘭馨交流協會中華民國總會 Soroptimist International of Taiwan Region

國際蘭馨交流協會世界總會Soroptimist International(簡稱SI)成立於1921年美國加州奧克蘭，目前總部設立於英國劍橋，為聯合國承認的INGO國際非政府組織婦女服務社團，有權派代表出席聯合國相關機構會議。世界總會(SI)組織遍布全球121個國家，會員人數逾7萬2千人，轄下五大聯盟包括：(1)美洲聯盟SIA(台灣專區隸屬於美洲聯盟)、(2)英國愛爾蘭聯盟SIGBI、(3)西南太平洋聯盟SISWP、(4)歐洲聯盟SIE、(5)非洲聯盟SIFAF。

Soroptimist係由兩個拉丁文“Soror”和“Optima”合併組成，涵義為“Best for Woman”，是一個由商業與專業婦女組成的國際社團，我們的目標是改善婦女與女孩的生活。「國際蘭馨交流協會」是國際志願服務組織，提供婦女與女孩獲得經濟賦權所需的教育和培訓機會。我們藉由全球夢想計畫和其他以任務為中心的地方工作來推進這一使命。本組織已經通過了2021-2031大目標，並透過教育機會投資50萬名婦女與女孩的梦想。

我國於1992年2月間由日本南區總會輔導，分別於台北、台中、高雄成立三個分會，於1996年統一名稱為國際蘭馨交流協會中華民國總會（於內政部登記設立名稱），並陸續成立各地分會，直接隸屬美洲聯盟（Soroptimist International of the Americas，簡稱SIA，總部在美國費城，為SI五大聯盟之一），並於同一年成立台灣專區（Soroptimist International of the Americas of Taiwan Region，簡稱SIAT），有自己的總監（Governor）。首任總監為蔡鈴蘭女士，現任總監為陳淑真女士，台灣專區自成立以來，發展迅速，至今共有41個分會，會員人數近2,000人，遍佈全國各地，均為各行業婦女菁英。

為幫助婦女藉由教育脫離貧窮，美洲聯盟每年提供台灣專區「實現妳的梦想-婦女教育和訓練獎」專區第一名得獎人，獎金5,000美元；專區中每30名婦女獲得分會獎項，美洲聯盟就會頒發一筆3,000美金給專區的第二名得獎人；希望透過專區獎項與2021-2031大目標保持一致，也就是為50萬名獨力支撐家庭經濟的婦女们的梦想投資；美洲聯盟於2014-15年度推出新的女青年活動「夢想它，實現它：女青年事業支援」，鼓勵女青年們藉由學習榜樣與立定目標，以發揮潛能實現夢想。另有桂冠基金、分會捐款等募款活動，以實質力量幫助弱勢婦女。

秉持關懷婦女公益的宗旨，蘭馨每年於全國各地舉辦「113終止家庭暴力與制止人口販賣」宣導活動。本會於2013年發起「蘭馨愛·讓夢想起飛」國立大學清寒女學生助學方案募款計畫，成立教育基金，自102學年度起資助家境清寒成績優異之國立女大學生學雜費，幫助她們繼續學業、進而實現夢想以回饋社會；2019年則發起「小蘭馨培植計畫」一助學方案，幫助品學兼優、家境清寒之高三女學生，免於因家庭環境因素而放棄遠大志向，並且鼓勵女青年勇敢完成夢想，2019-20年度共計60名女學生受惠於本助學方案。

台灣專區的蘭馨會員們歷年皆自費組團參加美洲聯盟(SIA)及世界總會(SI)在全球各地區舉辦的年會，為國家爭取國際友誼與認同，對促進國民外交助益良多。2004年在加拿大卡加利雙年會後的聯盟理事會議上，我國成功爭取到2008年-第四十屆雙年會於台北國際會議中心舉行，經過四年的籌備，2008年第四十屆雙年會終於在台灣舉行，共計超過二十個國家，一千七百餘人出席，在全體會員的團結合作下，完成了一場連SIA執行長都盛讚的大會，加深國際會友對我國保障婦女與女孩權益所做努力的認識與了解。

2018年5月時任美洲聯盟理事的潘維剛前總監，高票當選國際蘭馨交流協會2019-2020年度美洲聯盟主席，成為首位台灣女性擔任國際婦女組織領導人，成功提升台灣國際婦女公益形象及知名度，為台灣國民外交再創歷史新頁。

蘭馨協會今後亦將持續朝向婦女與女孩賦權及增進國際友誼目標邁進，秉持本會宗旨－從地方社區到全世界，為改善婦女與女孩的生活而努力！



蘭馨耕情 處處有愛

真心奉獻 勤實服務 學習成長 光耀蘭馨

慶祝台灣三十 迎接世界一百



2021-2022 現任總監

陳淑真

【愛在蘭馨 感謝有妳】這一年適逢國際蘭馨在台灣創立三十年，也是世界總會SI創立一百年，肩負這重責大任著實不易，不想COVID-19疫情未退，又來個 Omicron變種病毒升溫，讓原先的工作計畫趕不上變化、經費也超出原先預算；慶幸著，感謝上天賜給我一支由賴鄭萱秘書長，所率領的強而有力的雁行工作團隊，及我的良師益友何碧英常務理事，2011-12會長同學紀黎瓊監事長，與我同樣出身金融界的陳麗枝財務長，常常讓我閃亮美姿變身的龔美暖資訊長，默默不多言的黃素珍事務長，兩位任勞任怨全力相挺的蘭馨志工吳芳慧及遠在澎湖的陳秀美前會長，在她們群策群力團結合作下，終能讓我關關難過關關過，完成了不可能的任務，留下了輝煌的紀錄！謝謝妳們！感恩有妳們！

【真心奉獻 勤實服務】我看到蘭馨姐妹們，不但在各種專業領域積極成長，更發揮女性溫柔、細緻、善解人意的特質，在工作持家之餘，參與協會舉辦的各項活動，走進社會上許多需要被關懷的角落，去奉獻愛心，去援助弱勢；並從中找到人性的溫暖及付出的喜悅！這就是蘭馨的宗旨 Best For Women 女人幫助女人。二十四屆的全國各分會長不分彼此，互相協助、互相包容、互相學習一同完成了如下：

※本著蘭馨宗旨（女人幫助女人）率先響應，新北市政府發起的「Women Love Women Do」推動「月經平權」活動，邀約台北仕女會、新北市會、新北市日日德會，共捐款100萬元，購買衛生棉關懷偏鄉地區的弱勢女性。

※與前任總監玉餘總監合資共捐一台「蘭馨百週年紀念號」復康巴士給台中市政府，方便慢性病輪椅病患往返醫院復診接駁

※「實現妳的梦想-婦女教育與訓練獎」本年度共34位女士參與推薦，前兩名之獎金由SIA頒贈(第一名美金5,000元；第二名美金3,000元整)，其餘由台灣專區頒贈獎金新台幣一萬元。

※「夢想它、實現它：女青年事業支援」專案，本年度共24個分會參與活動，共辦理5場次DIBI活動，約觸及1207位女青年。

※「蘭馨愛·讓夢想起飛」，本屆審核通過7位女大學生，畢業學生10名，加計延續之前通過之女大學生，本年度持續補助26位女大學生學雜費及住宿費。

※籌辦NGO CSW66 Forum聯合國婦女經濟賦權論壇總會與新北市政府合辦一場及高雄市真善美會主辦一場共計兩場。

※響應聯合國及SI人道救援阿富汗人民之號召，台灣專區擬提供十名全額獎學金供阿富汗女性學生來台就讀醫學系或護理系。

雖然台灣外交關係受限，沒有如願，但是，Best for women的發聲，讓國際間知道了我們（台灣）這小島國家的愛心。

※老吾老以及人之老，東台灣分會主辦的「永捷同熙」孤老圓夢計畫，總會、台東分會參與協辦。

【學習成長光耀蘭馨】

* 面對時代潮流的變化，上任前為提升分會長的領導能力，使分會會員更成長更茁壯，特聘名師蔡明志教授線上授課「透過變革茁壯成長」學員收穫滿滿。

* 假新北市將捷金鬱金香酒店舉辦二天一夜「第24屆領導菁英研習營」活動，共188位會員參與。課程精彩實用。

* 凡事透明化，為了讓會員都能更明白總會、分會之間的各項會務與互動聯誼。特別設立「siat蘭馨」line官方帳號，讓姊妹們更方便，用手機就可以查閱網站各項資訊及分享各分會的各項會務活動報導，也能輕鬆一窺過去歷屆總監的會刊，了解前人的一步一腳印；及創會建館的始末。

* SIA百周年線上大會台灣專區共計222人註冊參加。

* 響應SI慶祝世界百週年全球視訊會議，台灣註冊報名人數高達4百多人，高居世界各專區之冠，值得一誇的是，遠在外島的澎湖分會竟是第一個響應全會員註冊地分會，讓我好感動！台灣專區並假台中林酒店邀請世界總會主席雪倫·費雪(Sharon Fisher)、台中市黃國榮副市長為大會連線致詞並祝賀，讓全世界婦女都看到了，台灣婦女的軟實力。

* 同日並慶祝台灣專區三十周年，於台中市政府府前廣場展開「蘭馨耕情、處處有愛、人民幸福」首創台中市花車踩街遊行，宣導聯合國主題「反獨、反家暴、反性侵，愛護地球、珍惜水資源」的活動。響譽台中，頗獲好評。

* 配合澎湖花火20年慶祝活動，前往參加宣導遊行，並為促進澎湖地方經濟，響應購買紀念帽200頂。此次出訪感謝神明護佑，團友平安凱旋歸來，無一人染疫確診真是萬幸！

* 蘭馨每年都會資助清寒的婦女，再深造學技藝以翻轉人生，改善家庭經濟。過去原在澎湖的餐廳洗碗端盤的兩名婦女，經蘭馨的補助學習，已經考上廚師執照，受聘餐廳主廚。成為澎湖島上一段佳話。

* 創立兩個新分會為拓展更多的大愛，招募新會員，新成立了「桃園市會」、離島的「金門縣會」招募更多優質的新血輪，讓更多的婦女菁英一同來做公益，這在疫情期間是一件多麼不容易的事啊！

【凡走過必留痕跡】前人種樹後人乘涼，台灣專區總會館在前人的大愛捐獻購建，也走過二十幾年的歲月，會館難免老舊破損，今年初，就在後任汪呂寶蕉總監提





議下，為了會館能更有效的充分利用，決定重新整修，感謝紐約得獎名設計師張于庭，也是台中市會會長，著手設計施工，今已完工，總會已言然是新時代多功能會館。

*成立「siat蘭馨」line官方帳號，讓姊妹們更方便，用手機就可以查閱網站各項資訊及分享各分會的各項會務活動報導

【歡喜心 甘願做】上任以來我始終以謙卑、愛與包容、感恩之心；力求團結和諧。所以，每次開會我都選播（聽我說謝謝妳）這首歌來感謝到場的姊妹們。心中有愛不畏苦，這一年來，因疫情所致，任期雖只有短短三百二十天，而要完成這麼多項艱困的任務，這完全要感謝所有的姐妹們，熱情支持相挺與信任；感謝妳們給我機會，讓我能完成心願，實踐了【真心奉獻 勤實服務，學習成長 光耀蘭馨】的願望。此時此刻（聽我說謝謝妳）歌聲，彷彿又在耳邊響起，姐妹們！謝謝妳們！淑真萬分感謝妳們！我愛蘭馨，蘭馨愛我！

【台灣三十，世界一百】今年恰逢台灣創區三十週年，世界總會建立一百年，感念台灣專區在蔡鈴蘭創會總監創區下，走過了三十年，就讓我們繼續手牽手向前行，用我們的熱忱、愛與包容，團結和諧，永續更好的、快樂的蘭馨公益園地，再昂揚下一個台灣三十年，世界一百年！

國際蘭馨在台灣發展的成績有目共睹，相信未來能夠持續為改善世界與我國婦女生活而努力，讓婦女與女孩的權益能夠得到保障。一棒接一棒，薪火相傳，相信未來在汪呂寶蕉總監的帶領下，國際蘭馨交流協會台灣專區會務定能更蓬勃發展。

敬祝

大會圓滿成功 蘭馨會運吉祥 全體會姐與會嘉賓平安健康！

手牽手 心連心 蘭馨姐妹 一家親！
我用心 您歡欣 姐妹情誼 最溫馨！！

領導群倫

2021-2022	提名委員會主委
2020-2021	提名委員會 & 基金管理委員會主委
2014-2020	提名委員會主委
2012-2014	特別委員會主委
2010-2012	專區會發展委員會主委
2006-2010	專區會基金籌募委員會主委
2004-2008	專區會發展委員會主委
2000-2001	美洲聯盟理事
1995-1998	創會總監



蔡鈴蘭

領導群倫

國際蘭馨交流協會中華民國總會
三三三年台灣專區年會誌慶

國際蘭馨交流協會中華民國總會
創會總監蔡鈴蘭敬題



蘭馨菁英 永續傳承

2021-2022 SI世界總會理事
 2019-2020 SIA美洲聯盟主席
 2018-2019 SIA美洲聯盟候任主席
 2016-2018 SIA美洲聯盟理事
 2014-2016 法律和決議案委員會主委
 2012-2014 專區社會知名度委員會主委
 2010-2012 專區為婦女創造機會獎委員會主委
 2008-2010 專區社會知名度委員會主委
 2006-2007 總監



潘維剛

蘭馨菁英 永續傳承

國際蘭馨交流協會世界理事 潘維剛



敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會二〇二二年台灣專區年會誌慶

2020-2022 SIA美洲聯盟理事
2018-2020 專區基金籌募委員會主委
2014-2016 專區實現你的夢想獎委員會主委
2012-2014 專區會員擴展委員會主委
2008-2012 專區女青年志工獎委員會主委
2004-2008 專區社會知名度委員會主委
2004-2005 總監



許新凰

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會誌慶

國之四維伸正氣
際會風雲展輝煌
蘭香蕙質聚群芳
馨花遠播揚非凡

國際蘭馨交流協會中華民國總會

2020
2022 理事

許新凰

敬題





SOROPTIMIST®
Investing in Dreams

來自美洲聯盟的祝賀



森田和子

Greetings, my dear Soroptimists!

I am Kazuko Morita, your SIA President, and I am sending you wishes for a productive and stimulating Region Conference. Unlike last year, some Regions may be holding an in-person, and some may be holding virtual conferences. I know how much we missed seeing each other in person. In any case, please stay safe as you gather with members from across your Districts and Regions.

The Region Conference is a special occasion to honor what being a Soroptimist is all about. You will have the opportunity to celebrate the accomplishments of clubs and members in your region and engage in lots of personal exchange and meaningful activities.

To make the event more memorable, we have provided valuable resources to inform you about our strategic direction, excite you about upcoming events, and help you create a deeper connection with our organization.

You will also find valuable tips for learning about the power of storytelling and how it plays a big part in our Big Goal efforts.

I hope you leave your conference with a renewed sense of pride for our life-changing work to provide women and girls with access to the education and training they need to achieve economic empowerment. And the inspiration to help lead Soroptimist into our second century, to our Brilliant Future!

Best wishes,

2021-2022 SIA President
Kazuko Morita

親愛的蘭馨會員，您們好！

我是SIA美洲聯盟主席森田和子。祝你們的專區年會收穫滿滿、激勵人心！不同於去年的專區大會，有些採面對面，有些改以線上虛擬方式。我知道大家都非常想見到對方。但是無論何種情況，請各分區和專區的會員，聚會的時候要注意安全。

專區年會是個特別的場合，以彰顯身為蘭馨人的意義。你將有機會慶祝專區各分會和會員的成就，並參與許多個人交流和別具意義的活動。

為了讓大會更有紀念意義，我們提供了寶貴的資源，讓大家了解我們的策略方向、即將到來的大會，並且幫助大家深化與我們組織的連結。

你也將從中學學習到說故事的重要技巧，了解如何在為大目標努力的過程中發揮重要作用。

我們的工作是為婦女與女孩提供實現經濟賦權所需的教育機會和培訓，期望大家在會後有煥然一新、與有榮焉的感受，並帶領蘭馨會邁向下個世紀、迎向燦爛未來！

祝福大家！

森田和子
2021-2022 SIA美洲聯盟主席



來自美洲聯盟的祝賀



Michelle

Hello, members of Soroptimist International of the Americas!

It is with great pleasure that I welcome you to your 2022 region conference! Whether your region can meet in person or virtually, I know you have much to celebrate.

This year, region conferences have been developed to offer something for everyone—whether you are just starting your Soroptimist journey or continuing as a seasoned member. We invite you to take part in workshops and presentations specifically designed to help increase your collective impact through support of our Big Goal, brainstorm new ways of recruiting and retaining our member base and drive global brand recognition through inspirational storytelling.

Before we begin, I wanted to share a bit of my own story with you all. You may not know this, but I am the first member of my family to attend college, let alone earn multiple degrees. I truly represent what our Big Goal aims to achieve. A girl looking for ways to fuel her future, relying on mentors to show her what is possible, and receiving life-changing support as she breaks the cycle of poverty, abuse, and violence. A girl who dared to Dream Big!

I reflect the heart of our mission, and I am fiercely driven to give back and to serve women and girls in need. In my short time as Soroptimist's new Executive Director and CEO, I have met and worked with many Soroptimist members, and I know you share my belief that education is the key to unlocking economic empowerment for women and girls. That is a core value of this organization.

Every day I continue to be in awe of your accomplishments. And I know without a doubt that together we are ready to invest in our Big Goal of investing in the dreams of half a million women and girls through access to education by 2031. A half a million women and girls. Yes, it is an audacious goal. And it is a brave goal. But I have never been more confident in our ability to aim high and dream big as we enter our second century!

By focusing our work on women's empowerment through education, we can drive the impact needed to grow as a successful, life-changing, and well-recognized organization. It is only when we fully embrace a united mission at the local level that we can globally lift half a million women and girls out of poverty through access to education. Girls just like me.

That is the power of dreaming BIG!

It is an honor and privilege to work with a world-class and essential organization with dedicated members like you. I wish you all a wonderful region conference.

Sincerely,

Michelle J. Burnett
Executive Director & CEO

大家好，國際關懷交流協會美洲聯盟的會員們！

我以莫大的喜悅歡迎你參加2022年的專區大會！無論你的專區是召開面對面會議或虛擬會議，我知道你們一定有很多值得慶祝的事情。

今年，專區大會的規劃是要為每個人提供一些東西，無論你是剛開始踏上關懷會的旅程，還是做為一名經驗豐富的會員繼續你的旅程。我們邀請你參加專門設計的研習會和演講，讓我們透過支持我們的大目標來提高我們的聯合影響力，集思廣益探討招募和保留我們基礎會員的新方式，並透過鼓舞人心的故事來推動我們全球品牌的知名度。

在我們開始之前，我想和大家分享我自己的故事。你可能不知道，我是我家庭中第一個上大學的人，更不用說獲得多個學位了。我真正代表了我們的大目標。一個女孩在尋找方法來追求自己的未來，她仰賴生活中的導師來向她展示什麼是可能的，並在她努力打破貧困、虐待和暴力循環時獲得改變生命的支持。一個敢於懷抱遠大夢想的女孩！

我反映出了我們宗旨的核心，我強烈地想要回饋社會，為需要幫助的婦女與女孩服務。在我開始擔任關懷會新任執行長兼首席執行官到現在的這段短暫時間裡，我與許多關懷會員見過面，並與她們一起工作。我知道大家都和我一樣有相同的信念，那就是教育是婦女與女孩獲得經濟賦權的關鍵。這是我們組織的核心價值。

每天，我都對大家的成就感到肅然起敬。我毫無疑問地知道，我們已經準備好共同努力，投資於我們的大目標，即是要在2031年前透過提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。五十萬名婦女與女孩，是的，這是一個大膽的目標，也是一個勇敢的目標。但在我們邁入第二個世紀之際，我對我們志存高遠，懷抱遠大夢想的能力充滿信心！

將我們的工作重點放在透過教育來賦權婦女，我們可以推動必要的影響力，使我們成為一個成功、改變生命、得到廣泛認可的組織。只有當我們在地層級充分接受一個共同的宗旨時，我們才能透過提供教育機會使五十萬名婦女與女孩擺脫貧困，像我一樣的女孩。

這就是遠大夢想的力量！能夠與一個世界級的重要組織和像你們這樣具有奉獻精神的會員一起工作是我莫大的榮幸，祝大家有個精彩的專區大會。

誠懇的

Michelle J. Burnett
Executive Director & CEO



總統賀電

華總二發電：111040145 號

國際蘭馨交流協會中華民國總會陳總監淑真
暨全體會員公鑒：

欣悉貴總會編印 2022 年台灣專區年
會會刊在即，特電致意。至盼賡續持秉設
置宏旨，體現社會公益善舉，深化在地連
結合作，張拓志願服務視野，共同為打造
和諧包容之宜居家園而努力。敬祝會務順
遂，諸位健康如意。

蔡 英 文



中 華 民 國 1 1 1 年 4 月 2 5 日

國際蘭馨交流協會中華民國總會三三年
台灣專區年會致賀

積德留芳
蘭情馨香

內政部
部長 徐國勇敬題





二〇一三年國際蘭馨交流協會
中華民國總會台灣專區年會誌慶

為善最樂

榮耀蘭馨

外交部部長吳釗燮



敬賀

臺北市政府



市長 柯文哲

國際蘭馨交流協會中華民國總會淑真
總監暨與會貴賓公鑒：

欣聞貴會訂於111年6月15日舉行「2022
台灣專區年會」，特此申賀。貴會長期致力
推動婦女賦權與福祉，付出有目共睹。盼藉
此盛會，賡續傳承服務社會之精神。

敬祝

大會圓滿成功

柯文哲



敬啟

民國111年4月26日

府秘機字第1113000266號



國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會會刊誌慶

功在蘭馨

臺中市市長 盧秀燕



敬題

賀國際蘭馨交流協會中華民國總會【2022年台灣專區年會】：

蘭馨慧慧新女性

呂秀蓮



二二一年六月十七日



百年蘊育蘭馨愛 情深意動遍全球 卅年芽發天女願 心堅志切護寶島

2020-2022 專區社會知名度委員會主委
2018-2020 專區活動計畫委員會主委
2016-2018 專區會員擴展委員會主委
2014-2016 專區社會知名度主任委員
2013-2014 專區女青年志工獎委員會主委
2012-2013 專區提名委員會主委
2011-2012 總監



陳程錦雲

近日台灣新冠疫情逐漸升溫，從今年2022年3月初開始確診人數由個位數、十位數、成百成千至今已上萬位數，仍持續成長中。因群聚的影響，造成快速的擴散，各社團的活動都漸緩。國際蘭馨交流協會台灣專區也將預訂6/15舉行區年會及會員大會，盼能如期。

2021-2022年度剛好是我們世界總會SI創會100週年及台灣專區30週年，在現任總監陳淑真、創會總監蔡鈴蘭、SI世界總會理事潘維剛、SIA理事許新鳳及歷屆總監們的帶領下，在2021年蘭馨姐妹們也熱心參與舉辦很多百年及30週年的各項活動，其成果一一整理報告也呈給美洲聯盟SIA。如下：

1. 2021/8/29在新北市將捷金鬱金香酒店舉行2021-2022領導精英研習會，活動很圓滿成功
2. 2021/9/29高雄市會捐給旗津醫院蘭馨福祉車三輛，嘉惠病友，車行馬路創造社會知名度
3. 2021/10/2上午SI世界總會主席雲倫·費雲透過Zoom視訊平台為總會百年及台灣專區30週年致詞，並賀台灣專區註冊人數達四百人次。下午在台中市府廣場前台灣大道舉行空前花車大遊行，大大提高蘭馨社會知名度
4. 2021/10/2下午在台中市政府廣場捐贈數輛『國際蘭馨百週年紀念號』復康巴士，協助有需要的民衆使用，發揮蘭馨助人之精神
5. 2021/10/9為了響應新北市政府舉辦的『月經棉平權』百萬捐款活動；國際蘭馨台北市仕女會及新北市會、日日德會都有參與並贊助捐款活動，以關懷偏鄉地區的弱勢女性
6. 2021/10/21台東縣及東台灣舉辦關懷弱勢圓夢計劃『永捷同熙與蘭馨築愛』華山孤老圓夢婚禮
7. 2022/3/5參加新北市婦女活出自信、優雅到老，服裝走秀；增加在媒體曝光，提高蘭馨社會知名度
8. 2022/3/13台東縣與東台灣舉辦數百人女青年教育實現妳的梦想講座；由後山來的女孩余湘總裁主講
9. 2022/3/27金門縣國際蘭馨交流協會創會授證成立大會典禮
10. 2022/4/9桃園縣國際蘭馨交流協會創會授證成立大會典禮
11. 2022/4/15『竹竹苗+中一區』等十個分會聯合舉辦夢想它、實現她及女青年事業支援的校園講座
12. 2022/4/16響應澎湖縣花火節20週年大遊行活動
13. 這年度繼續完成上年度的83面國際蘭馨百年招牌，增加至125面。感謝各分會的響應，已圓滿完成百年百面SI世界總會會徽招牌的計劃任務

雖然台灣地區新冠疫情持續升溫，影響到我們世界總會創會百年紀念及台灣專區創會30週年的慶祝活動；蘭馨姐妹們在現任陳淑真總監及她的團隊努力下，仍繼續從事各項總會給予的任務及應完成的活動。且新會不斷在鼓勵中創會授證，目前有創立2個新會－金門縣及桃園縣－是件值得讚許的佳音。

祈望國際蘭馨世界總會及台灣專區能更加茁壯，會員數及新會越來越多；能再創另一個百年及三十年，深信在蘭馨姐妹們的努力及支持下，將能完成此偉大的任務。

無論疫情多麼嚴峻，我們更要實現蘭馨宗旨，『女人幫助女人及女孩』，讓世界更美好，無災無難、無戰爭、無疫情，地球村的子民能安祥平和的生活。

敬祝姐妹們 平安 健康 喜樂 幸福 圓滿 多保重！

世界蘭馨百年輝煌 台灣蘭馨璀璨三十



2021-2022 候任總監 汪呂寶蕉

台灣蘭馨正值盛開綻放的璀璨三十，這30年凝聚了前總監們多少辛勞與智慧，用每一滴心血、汗水，在蘭馨留下一個個堅實的足跡。

蘭馨在我們最敬愛、辛苦的蔡創會總監，博大襟懷呵護下，由3個分會到今天41個分會，不僅為蘭馨創造了許多奇蹟、建立了許多人脈資源，更為蘭馨築了一個美麗溫馨的家園，才能成為台灣如此優質的婦女社團，造就了今天輝煌璀璨蘭馨。

維剛前總監2019年代表台灣站向世界舞台，榮任SIA美洲聯盟主席，今年又擔任SI世界總會理事，為蘭馨寫下歷史的新頁，蘭馨以您為榮。蘭馨歷經30任前總監引領所有姊妹無私奉獻與經營，成就無數的婦女與女孩，每一年都各自締造出不同珍貴感動的事蹟，前總監們的辛苦讓蘭馨更加茁壯。

今年在淑真總監，凡事總親力親為，對內凝聚共識、對外積極承辦各項活動，對會務推動作出極大的貢獻；蘭馨給了我們這麼好的一個平台也需要姊妹熱情參與才能讓這平台發光發亮；今天趁年度盛會姊妹們齊聚一堂，我們的相聚是充滿學習、啟發、結識好朋友最佳時刻。蘭馨充滿濃濃的愛，每年不僅在SIA創下許多奇蹟，更協助許多面對困境無助的婦女與女孩度過難關，甚至都能夠實現他們的夢想。

蘭馨的故事，屬於我們每一個人，也需要每一位姊妹共同來編寫，希望我們能再次寫下輝煌30年動人的蘭馨事蹟，別忘了自己的人生操在自己手中，蘭馨的未來在每一位手中，Best For Women。

最後祝大會圓滿順利！會務昌隆！祝福姊妹都能充滿自信與希望勇敢追逐夢想，實現夢想！





蘭馨蕙質 福虎生豐

- 2012-2014 專區法律和決議案
委員會主委
2010-2012 專區社會知名度
委員會主委
2000-2001 總監



黃昭順

群策群力 輝煌國際

- 2020-2022 專區遠大夢想委員會主委
2018-2020 國際聯絡委員會主委
2016-2018 專區基金籌募委員會主委
2014-2016 專區會員發展委員會主委
2012-2014 SIA美洲聯盟理事
2010-2012 專區活動計劃委員會主委
2008-2010 專區會員發展委員會主委
2004-2008 專區基金籌募委員會主委
2001-2002 總監



傅美智

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2022年台灣專區年會誌慶
蘭馨蕙質
福虎生豐
黃昭順 敬賀

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會誌慶
群策群力
輝煌國際
2001-2002 總監 傅美智 敬賀

愛人如己 為善最美

- 2020-2021 專區活動計劃委員會主委
2016-2018 專區活動計劃委員會主委
2014-2016 專區活動計劃委員會主委
2012-2014 專區活動計劃委員會主委
2008 美洲聯盟理事
2004-2006 美洲聯盟理事
2002-2003 總監



陳幸美貴

誠正信實 團結奉獻

- 2020-2022 專區基金籌募委員會主委
2016-2018 專區社會知名度委員會
主委
2014-2016 專區基金籌募委員會主委
2012-2014 專區基金籌募委員會主委
2007-2008 總監



陳一華

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會誌慶
愛人如己
為善最美
2001-2003 總監 陳幸美貴 敬賀

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會誌慶
誠正信實
團結奉獻
2007-2008 總監 陳一華 敬賀

光揚國際

2014-2016 專區慶祝成功獎
委員會主委
2012-2014 專區為婦女創造機會獎
委員會主委
2009-2010 總監



陳顏美鈴

蘭心蕙馨

2010-2011 總監 鄭李錦珠



鄭李錦珠

光揚國際

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2009-2010 總監 陳顏美鈴 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會誌慶

蘭心蕙馨

祝賀 國際蘭馨交流協會中華民國總會
2022年台灣專區年會圓滿成功

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2010-2011 總監 鄭李錦珠 敬題

真誠

2020-2022 實現妳的梦想獎主委
2013-2014 提名委員會主委
2012-2013 總監



蔡梅紅

蘭雅德馨

2013-2014 總監 凌渝英



凌渝英

高瞻遠矚 蘭蘊溫馨

二〇二二-二〇二三年總監
蔡梅紅 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會大會慶典圓滿誌慶

蘭雅德馨

祝賀 國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會圓滿成功

國際蘭馨交流協會中華民國總會

副總監 凌渝英 敬題

蘭馨同心 締造佳績

2020-2022 女青年事業支援主委
2018-2020 專區會員擴展委員會
2016-2018 專區會員擴展委員會
2014-2015 總監



陳素楨

勛懋卓著

2020-2021 紀律委員會主委
2015-2016 總監



王黃小波

國際蘭馨交流協會中華民國總會
女青年事業支援主委
2013-2014 候任總監
陳素楨 敬題

蘭馨同心
締造佳績

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會誌慶

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2015-2016 總監
王黃小波 敬題

勛懋卓著

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會誌慶

蕙質蘭馨 卓越非凡

2018-2020 專區社會知名度
委員會主委
2016-2017 總監



曾澎英

蘭情悠遠 馨誼永繫

2020-2022 專區會員擴展主委
2017-2018 總監



陸游月紅

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2016-2017 總監
曾澎英 敬題

蕙質蘭馨
卓越非凡

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會誌慶

國際蘭馨交流協會中華民國總會
會員擴展主委
2017-2018 總監
陸游月紅 敬題

蘭情悠遠
馨誼永繫

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會誌慶

優質蘭馨 同心共濟



2018-2019 總監

譚令玫

承先啓後 傳承蘭馨



2019-2020 總監

張景靜

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會誌慶

優質蘭馨
同心共濟

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2018-2019 總監 譚令玫 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會誌慶

承先啓後
傳承蘭馨

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2019-2020 總監 張景靜 敬題

蘭薰桂馥 馨德永存



2021-2022 專區活動計畫主委

2020-2021 總監

王玉餘

賀 國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二二年台灣專區年會圓滿成功

蘭薰桂馥
馨德永存

國際蘭馨交流協會中華民國總會
活動計畫主委
2020-2021 總監 王玉餘 敬題





蘭心蕙質～馨香三十



秘書長 賴郭萱

因緣際會下，接任了秘書長職務，感謝淑真總監的任用與賞識賦予我此次的職務，上任後沒有多餘的時間可以蹉跎，邊開始活動的策劃安排邊與團隊認識彼此，開始展開了雁形團隊的口號與共同目標，時間上的緊迫加上疫情的打亂，激發出團隊更加的創新與挑戰，真的是關關難過關關過，這一切皆是歸功24屆團隊的努力與付出。

僅有十幾天的工作日程，從策劃、執行、到完成的幹部訓練研習營，分成三廳的視訊會議及學習講座課程，每一個環節的安排都希望能顧及到每位參與的會姐，算是一場在疫情蔓延下產生與以往不同的訓練活動先例，緊接著10月2日舉辦的「全球蘭馨百週年慶暨台灣專區30週年」緊鑼密鼓登場，當天更是挑戰著團隊的默契與實力，從一早台灣專區活動現場222位會姐，在陳淑真總監、蔡鈴蘭創會總監、現任SI理事潘維剛總監、SIA美洲聯盟理事許新凰總監、前SIA理事傅美智總監以及台中市副市長黃國榮，共同在現場與現任世界總會主席Sharon Fisher視訊連線會議，亦讓世界再次看到熱情洋溢的台灣專區，下午登場的大型花車及20部吉普車遊行熱鬧出場，沿途宣導「蘭馨耕情、處處有愛、人民幸福」公益捐贈活動暨反毒、反暴力、愛地球珍惜水資源大型社服遊行，更是一場讓蘭馨創造社會知名度的曝光活動。

這一年在淑真總監的推波助瀾之下，更是成立了第一個離島分會「金門分會」，相繼成立「桃園分會」成績斐然大家有目共睹，今年總監更是落實上任時的承諾，要照顧偏遠及離島分會，帶著團隊三度至台東力挺分會舉辦的公益活動，甚至遠赴離島澎湖分會，支持澎湖縣政府舉辦的【花火20陪你遊行】活動，使澎湖當地民衆及遊客們看到國際蘭馨交流協會，讓大家能更加認識與了解我們是一個結合公益與充滿愛心的婦女社團。

星雲大師說：「寡言得以涵智、慈悲必能增德、寧靜足以自處、關照當能明心」。這一年來的心路歷程，僅能以如人飲水冷暖自知比擬，好的不好的皆是我日後更加成長的養份，人生！一邊走一邊學！你接受不了的，正是你所需要修煉的。感謝蔡創會總監以及所有前總監們創造蘭馨這塊福田，讓姐妹們能夠得以在此植福造福田，最後祝福～～所有姐妹平安健康快樂。

雁形團隊～～做了就對～～24屆～～GO！GO！GO！

雁形團隊～茁壯蘭馨 銳氣如虹～上善若水



監事長 紀黎瓊

這一年疫情特別嚴峻，第24屆的領頭羊陳淑真總監，是位堅強、勇敢且擁有高智慧的女強人，任內為了蘭馨南奔北跑完成許多不可能的任務，亂中有序、事則圓滿。總監很有福氣，她的團隊各個認真負責大家互相包容。尤其是秘書長鄧萱，善良大方開朗樂觀，待人講話處事圓融，財務長麗枝從事過金融業，對財務報表非常謹慎嚴謹，二位雙長與淑真總監合作無間，逐項完成各項會務工作，盡心地將社團當事業般耕耘，不求利、不求名，只求把事情做得更加圓滿。

擔任監事長這一年裡，看到淑真總監在任內陸續成立的二個新分會(金門縣會、桃園市會)，舉辦蘭馨全球百週年、台灣專區30週年，大型慶祝遊行活動，並勤走各個分會與分會姐妹們交流，更請任內分會長協助廣告招牌懸掛，配合社會知名度主委陳程錦雲總監推動知名度拓展。

前陣子端午節時在媒體看到很有意思的一段話，
「人生如粽，不怕你有稜有角，就怕你肚裡空空。
人生如粽，禁得起熱水沸騰，耐得住冷藏冰凍。
人生如粽，像白米學會融合，像粽葉學習包容。
人生如粽，不綑綁就是一勺稀飯，不蒸煮哪有美味香濃！」

細讀品味字裡行間，確實人生不就是如此嗎，雖字句簡單卻意寓深厚，在此與所有的姐妹們分享，最後祝福各位姐妹，大家皆平安順利！愛妳們喔！





♥ 守護精神 ♥



財務長 陳麗枝

時光匆匆，歲月荏苒，自去年8月14日接任總會財務長，感謝副財務長們的協助和各分會會長與會姊的配合，讓會務能順利進行，一轉眼即將卸下重任，回想每次開會前都會和監事長進總會核帳至少2次，總會的秘書很詳細的說明，也見到淑真總監和郭萱秘書長，她們更認真平時常進駐。

我身為財務長堅守原則，都將財務用在刀口上，如：8月29、30日，在新北市已於將捷鬱金香酒店舉行領導菁英研習營，因疫情關係以分區分流同步轉播方式完成。（因上任較遲，為鼓勵出席，住宿費均由淑真總監個人招待）：

9月15日，有多位總監在林酒店召開復康巴士捐贈記者會籌備事宜。（淑真和玉餘兩位總監合捐一輛蘭馨百周年紀念號）幾位總監、監事長、秘書長、我和總會幹部、會務人員，籌劃〔慶祝台灣三十、迎向世界一百〕活動，還有數次透過Zoom線上會議討論，由蔡創會鈴蘭總監帶領～10月2日的〔蘭馨耕情、處處有愛、人民幸福公益捐贈活動、反家暴、反毒、反虐童、愛地球、珍惜水資源〕，全國的總監、幹部和各分會會長帶領會姐的吉普車、花車遊行；12月1～3日前往金門敲起首航之旅，召開金門縣會創會籌備會議和3月27日的授證成立大會，何碧英常務理事用心事前安排，由淑真總監、社會知名度主委錦雲、會員擴展主委月紅、侯任寶蕉等多位總監帶領蘭馨眾家姊妹共同慶賀，4月16日參加澎湖花火20週年遊行，等多次提升蘭馨知名度；還有會館的大整修，蘭馨志工姊妹、毓珊主任、培瑄、琦琦等工作夥伴，幫忙清潔搬運，很是感動；很多的活動無法一一陳述，可以從會議記錄得知。淑真總監的體力、耐力、智慧帶領，賴秘書長郭萱的機靈圓融、紀監事長黎瓊的能力公正、龔資訊長美暖、黃事務長素珍、總會的副秘書長、副財務長、雁行團隊、分會長們的團隊精神。～令人讚嘆！

感謝淑真總監讓我學到了，《把握機會～做出貢獻》。祈望蘭馨姊妹健康平安。

祝福 閤家幸福美滿，心想事成！

有目標任務都可以完成



事務長 黃素珍

歲月累計使人成長經驗的累積更紮實人生，本著誠信接任何職務，用我無求付出，自己覺得對的事就不一定順意，必隨波逐流，時間及疫情改變了每一屆要做的事，處理的事情就各有千秋。

在台南有機會聽康那香董事長演講，說到能觀前不顧後-一般人，觀前又顧後-經理人，觀前顧後左顧右盼-領導人，這是人特性與本質但也可以從用心學習觀摩以及自己的改變而改變成為優秀的領導者，每句話每投足都奠定這件事情成敗，於是我戒慎恐懼的態度來完成這一年的總會任務，非常感謝淑真總監給我們的機會。

共鑄防疫心～ 雁行團隊群策群力 翹飛行！



資訊長 龔美瑋

一年前當總監提出邀約要擔任第24屆資訊長同時，我不知道自己能不能把這個角色做好？我也只能從中學習邊學邊做！然而一場疫情讓我們這一屆充滿了挑戰跟前所未有的突破！！

在幹部訓練大會上我們動用了所有的精神、心力、創造了視訊開會的第一次、Line的官方網站的成立也在這年做了很大的突破，對我資訊長而言一切還是要感謝總會的辛苦小秘們協助才能完成！

也因為疫情，我們這一屆受了很大的挑戰以及委屈～跟著團隊跟著淑真總監做事深深感受到她親力親為的態度～這一年我們雁行團隊創造了很多的高效率！也在任內協助許多新會的創立（桃園市會、金門市會等）～凡走過必留下痕跡，相信淑真總監的辛苦為蘭馨付出的辛勞讓很多人看在眼里。

我其實以24屆資訊長為榮！在這裡我也要說我們第24屆雁行團隊真的辛苦了！妳們真的好棒！





學習成長~~快樂人生



副秘書長 陳秀鑾

首次擔任總會副秘書長，感謝 淑真總監提攜給我機會加入【淑真雁行團隊】。團隊成員來自全國幾乎都互相不認識，但個個都是人才兼備，圓融和諧，認真負責。在淑真總監帶領之下我們跟隨著向前走，各盡所職，不分你我，團結一條心。在這期間受到疫情的侵襲，會務難以推動，但淑真總監為會務帶著秘書長郭宣馬不停蹄的東奔西跑，勞心又勞力，秉持者誠心付出、熱心奉獻，奮鬥到底完成任務的精神。【啾感心】進入團隊，受益良多，我最大的收穫。

感謝最敬愛的 蔡創會總監都默默在關心我們、教導大家。

祝福大家！ 身體健康 平安喜悅

互相包容心神合一， 快樂雁行團隊



副秘書長 黃苡捷

如鴻雁、擁有共同方向及共識的團隊、會比單獨行動的人、更快和更輕易的達到目標！

行動一致！

方向一致！

願意被領導，甚至分擔領導的責任！

讓別人領導

學習如何成為合群團隊隊員！

12萬分感謝淑真總監的愛戴，讓我有機會與美麗團隊們一起共事一起學習，行動一致、方向一致、彼此扶持我們就像雁行群隊一樣且在過程中享受齊心向前的喜樂！

雖然這一年當中籠罩疫情嚴峻之下，也在淑真總監的帶領下完成多項不可能的任務，我們雁行團隊也看到了總監的英明決策幹練，做事親力親為有愛心熱誠優秀的領導人，投身公益活動亦不遺餘力，雁行團隊跟隨著總監的腳步勇往直前，也在去年全球蘭馨百週年慶活動榮耀與光彩絢麗落幕！雁行團隊姐妹們大家有志一同齊心協力，不分你我，任重道遠共同協助，一年的時間飛梭真快，蘭馨愛，姊妹情誼如同親手足般，感恩有你們真好。

青春永駐

四季平安

好運長伴！

姐妹同心在蘭馨 共創共好共榮耀



副秘書長 林維真

國際蘭馨交流協會於1921年在美國加洲奧克蘭成立，至今已經100年了！2021適逢百週年慶典，所以台灣總會特別於10月2日舉辦了盛大的慶祝活動，並集合全台蘭馨姐妹踩街花車大遊行，一起慶祝輝煌的過去及燦爛的未來，努力宣揚蘭馨宗旨，也大大提升了蘭馨的知名度。

時光飛逝，又到了年度專區年會的時間，淑真 總監在這一年裡帶領雁形團隊南征北討，全台走透透，外加離島地區如金門、澎湖，到處留下美麗的足跡，也開創了許多里程碑。雖然因為疫情關係，慢了些許時間上任，會務並沒有因此擱擱，淑真 總監全心全意的奉獻，帶領團隊向前奮進不遺餘力，睿智的領導和不屈不撓的精神令人敬佩！今年度輔導了金門和桃園市兩個新會，也讓蘭馨又增加了生力軍！

感謝 鈴蘭 創會總監和 淑真 總監給我機會，在第二十四屆的團隊裡服務，學習成長，也謝謝所有雁形團隊姐妹們的奉獻與付出，非常感恩大家！

發揮蘭馨情！女人愛！



副秘書長 朱美臻

親愛的總監們與全國的蘭馨姊妹們大家好！

在我擔任24屆的中部副祕期間：美臻學到了與看到淑真總監的努力與奔波之奉獻！跟我之前未進蘭馨總會的印象只是知道淑真總監聰明伶俐而已！

美臻真的很佩服她的用心與領導！也謝謝秘書長郭萱的照顧及各位副祕與財務們的合作與指導及幫助！這年來我吸收你們的優點與專長！感恩期望未來蘭馨國際交流協會能北中南更和諧提高蘭馨的知名度！女人幫助女人！共創未來！

謝謝蔡創會總監與所有前總監們！愛大家哦！





如理思維・以願導行



副秘書長 江泳儀

承蒙淑真總監給了我這個為蘭馨姐妹付出自己棉薄之力的機會，記得團隊才相見歡不久而已，已然來到要寫感言的時刻了！

在團隊裡常聽『女人幫助女人、女人成就女人』更常聽『施比受有福』，謝謝團隊的各位讓我見到我們各司其職的在滾動式調整的疫情下面對每一次的變化總能穩住與應變！

泳儀很感恩有這次擔任副秘的體驗，在此謝謝彰投區各位理監事們及會長們包容了我在會務上的經驗不足與疼惜了我一心想把事情做好的期望。

祝福蘭馨會務昌隆姐妹身體健康！

感謝在蘭馨所有美好的機緣



副秘書長 黃秀英

親愛的淑真總監～你辛勞了～我們愛妳，秀英～非常榮幸當你24屆南區副秘，秀英要感謝你，給予學習機會因疫情原故～看到妳用心負責任的在克服經營蘭馨，非常感動有智慧的處理所有的，一切感恩有您～更加感謝最棒的萱萱～秘書長親愛的姊妹們～我們為自己掌聲鼓勵我們是24屆最棒的團隊！親愛的淑真總監恭喜榮退！我們愛你喲！妳的辛苦我們看到了祝福全國最優秀的蘭馨姐妹們疫情期間，祈禱大家平安吉祥。

南區副秘黃秀英恭賀

真心團結～雁行高飛



副秘書長 謝素娟

時間飛逝，轉眼24屆副秘書長任期已近尾聲，回想一年來一路跌跌撞撞，初期不被人看好，質疑…到如今讓外界刮目相看，華麗圓滿完成一年的任期任務，感動與有榮焉…

一年的副祕歷練，看到淑真總監的沉著 穩重，忍辱負重精神，沉著應對的態度，讓人感動也值得學習…

認識團隊夥伴，看到每個人 無怨無私的付出，一次又一次展現團隊團結，完成任務使命…

姊妹般的感情和諧歡樂的氛圍，總是凝聚家庭般的緣份，是我當副祕最大的收穫，最值得的一份工作…

總結論真心感謝淑真總監及團隊夥伴，也祝福24屆團隊，永遠幸福平安喜樂，謝謝大家！

蘭馨心～點石成金



副秘書長 洪美珠

很榮幸擔任2021至2022年總會副秘書長一職，這是一份殊榮更是責任。

在淑真總監才德兼備智慧領導下成為雁形團隊的一員，以（雁形團隊，做了就對）的信念鼓舞，陸續完成總會交付的各項看似不可能的任務。當然這其中要感謝的是來自全國各分會長及姐妹們無私奉獻的愛雖遇疫情也熱情的參與，方能深耕蘭馨福田，成就蘭馨愛。

一年來感謝淑真總監給予學習成長的機會。看見淑真總監、碧英常務理事、宣宣秘書長致力處事及應變能力甚至無怨無悔的付出，著實讓人敬佩感動萬分。團隊裡群策群力、團結、包容、合作更增添姐妹深厚情誼，共為落實蘭馨宗旨努力。

讓我們為蘭馨在台灣30年喝采也期許社會更加安和樂利～





雁行理論～ 群策群力 合作無間 齊力向前



副秘書長 廖菊貞

承蒙淑真總監認同，與全省優秀姐妹結緣又恭逢其盛國際蘭馨美洲聯盟100周年台灣專區30周年真是倍感榮幸！團隊姐妹在總監及秘書長幹部帶領下雖有疫情嚴峻考驗但仍然一一克服困難完成所有事務，尤其是金門縣會的創立及澎湖縣花火節大遊行活動，更讓身為負責偏遠地區的我深刻體悟滿滿感動～

一年團隊 一生情緣 感謝所有成就這精彩及美好回憶的人、事、物，願我們情誼常存 喜樂常在～

蕙質蘭馨・力行夢想而偉大



遠大夢想募款委員兼副財務長 李慧鳳

21-22這年度讓慧鳳在人生歷程又是展開新的一頁很榮幸擔任北區副財，感恩淑真總監帶領蘭馨團隊們熱心、用心、團結合作，展現超能力，讓我們在有效率工作天內，完成了艱鉅創新的任務，團隊就如家人，讓我們一直互信、互愛、互諒，和諧、快樂、一起成長，讓我們體會快樂服務精神。

疫情期間工作服務是困難，總監帶領團隊不但突破困境全部完成，還與世界接軌，一切築夢踏實美夢成真。

盡自己本職做好應做的工作 發揚蘭馨精神 蘭馨國際組織值得我們大家參與與珍惜因有您有我讓蘭馨閃耀輝煌！

蘭馨情～蘭馨愛～ 快樂蘭馨人



遠大夢想募款委員兼副財務長

莊麗湄

時光飛逝！好快加入蘭馨這個大家庭已經滿25年了。很榮幸在淑真總監帶領的團隊，擔任副財務長，在人生的旅程中增加了不同的歷練成長！

在這雁形團隊裡姐妹們，互信，互愛，互諒，和諧，很快樂的學習和成長。尤其在淑真總監的用心，熱心，睿智的領導，和全心奉獻，展現超能力。讓我們能在短時間內，完成了～國際蘭馨百年慶～全國蘭馨30周年慶～花車遊行與國際接軌 等艱巨的創新工作和任務，大大提升蘭馨的知名度，宣揚蘭馨的宗旨！

在這疫情艱困的期間，淑真總監總是都親自拜訪各分會，南征北討全省走透透，離島金門澎湖都留下美麗的足跡。今年度輔導成立了金門蘭馨會，桃園蘭馨會兩個分會～～共同發揚～～女人幫助女人～女人成就女人～～蘭馨宗旨精神～讓世界更美好和諧！

祝區年會圓滿成功！

姐妹平安喜樂！充滿主恩！

沒有不可能只有願不願意



遠大夢想募款委員兼副財務長

陳瓊雅

進入總會才發現個個辦事能力都超強，一個活動下來各各展現專長把不可能變成別人稱讚與掌聲，有幸參與…。豐富我人生學習經驗感恩加感謝！





蘭馨雁行感言



遠大夢想募款委員兼副財務長

黃淑珠

很榮幸擔任本屆的副財務長，從中學習不少做人處事的經驗。感謝淑真總監給我機會！淑真總監是一位有擔當、負責任，更有魄力勇往直前的時代女性。在她任內看到了她的勇敢與認真，完成不少工作，將候任總監順利產生、舉辦大型活動，如吉普車大遊行，讓全國民眾更清楚蘭馨交流協會是一個怎樣的社團！(替女人發聲疼愛女人)總監更辛苦前往金門偏遠地區成立新會，讓蘭馨遠播外島，更多人知曉，著實不易！

今年更帶著各分會會長及雁行團隊在澎湖花火節遊行，打開媒體的知名度。用心良苦！

雖然疫情嚴謹，我們還是堅守崗位，一點也不放鬆。目前最難能可貴的是將多年來未完成的會館維修，居然在淑真總監這屆完成。下回例會大家拭目以待，總監及小秘們還有工作人員你們辛苦了。敬祝身體健康！大會成功！

「緣」和「圓」的邂逅



蘭馨志工

陳秀美

公職退休後，我接任了澎湖縣會19-20年的分會長一職，而有幸和淑真總監相識，也結下了今日成為「蘭馨志工」的這個「緣」。

承蒙淑真總監的知遇之恩，給了我一個史無前例的「蘭馨志工」職務，讓我成為24屆會務人員之一員，一年內跟著團隊完成金門分會成立大會及花火20澎湖遊行暨分會長聯誼等任務，實現了總監照顧離島分會的諾言。在分會則一路陪著月圓會長一一完成她的年度工作計畫及總會交付的任務，我們完成多項大型活動，讓蘭馨的知名度大大的提昇，也總算「圓」了身為「蘭馨志工」的使命。

在一起我們：

- 更強大
- 更堅韌
- 更有創造力
- 更有同理心

更多婦女與女孩受到新冠狀病毒疫情的影響

有 2,000 萬名女孩 面臨輟學風險

另外有 4,700 萬名婦女 陷入極度貧困

我們蘭馨會員的工作經驗 使我們能夠在今天做好準備

我們已準備好 懷抱遠大夢想！

我們是社區的支柱、照顧者、保護者和夢想創造者

我們的大目標是要在2031年前，為五十萬名婦女與女孩的梦想投資！

讓我們團結全球的力量來支持我們的夢想活動和大目標加速專案

提高我們的聯合影響力

共同努力我們可以為五十萬名婦女與女孩提供教育機會！

我們已經看到了…

- 自信
- 自主權
- 內在力量
- 經濟賦權

像拉寇兒這樣的女孩很容易受到剝削。

貧窮、不平等和缺乏機會





通過「夢想它，實現它」專案，拉寇兒獲得了走向一個不同未來所需的啓發、知識和信心一個更美好的未來。

蘭馨會員改變了許多人的生命，幫助實現夢想。

儘管婦女與女孩可能面臨困難，但我們承諾為她們帶來更光明的未來。

幫助達成我們的下一個大目標

現在是蘭馨會員重新思考我們能做些什麼的時候了。

讓我們團結起來，為婦女與女孩創造一個變革的浪潮。

這難道不是一個值得投資的夢想嗎？

「遠大夢想」活動是對我們自己、我們的成長和我們影響力的投資。

蘭馨會員已經為我們的社區服務了一百年。

我們可以做到！

現在我們更強大更堅韌。

我們 "把事情完成" 的毅力
仍然在內心堅定不移！



21/22 年度策略計劃 蘭馨會是一個全球性的婦女志工組織

願景

婦女與女孩擁有資源和機會以完全發揮她們的潛能並實現她們的梦想。

宗旨

蘭馨會是一個國際性志工組織，為婦女與女孩提供獲得經濟賦權所需的教育和訓練。

核心價值

國際蘭馨交流協會美洲聯盟致力於：

- 兩性平等：婦女與女孩免於受歧視。
- 賦權：婦女與女孩可以自由採取對自己有最佳利益的行動。
- 教育：婦女與女孩有權接受教育進而能過著充實而且有貢獻的生活。
- 多元化與夥伴情誼：來自各種不同背景，有不同觀點的婦女共同努力以改善婦女與女孩的生活。

2021-2031大目標

通過提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。

策略成果(3-5年)

影響

共同努力，我們將藉由提供教育機會，進而達成經濟賦權來為面臨各種障礙，例如貧困、暴力、未成年懷孕的婦女與女孩在生活上營造永續的影響。

細部目標

1. 增加我們的「實現你的夢想獎」的影響力
2. 增加「夢想它，實現它」的影響力
3. 增加對我們的「實現你的夢想獎」的參與
4. 增加對「夢想它，實現它」的參與

5. 藉由「大目標加速專案」增加教育機會進而達成經濟賦權。

策略

- a. 促進參與夢想活動。
- b. 為分會參與夢想活動提供支持和資源。
- c. 展示夢想活動的永續影響力。
- d. 確保婦女與女孩得到參加我們的夢想活動的機會。
- e. 準備以多元化方式執行我們的夢想活動。
- f. 採用新科技以達成各項影響力目標。
- g. 慶祝我們活動的歷史和影響。
- h. 鼓勵參與「大目標加速專案」。

參與

會員與支持者將經由追求我們的宗旨而體會到與的價值。

細部目標

1. 提升我們組織內的參與品質。
2. 增加新分會。
3. 增加分會的會員人數。
4. 在我們組織內增加有能力的領導者。
5. 加強我們永續、聯合影響力的有效性。

策略

- a. 創造高品質的會員經驗。
- b. 提供會員保留工作的支持。
- c. 提供創立新分會的指導。
- d. 支持新分會的發展並對新分會提供指導。
- e. 提供會員招募工作的支持。
- f. 讓會員了解我們組織的價值觀。
- g. 在我們各種文化和語言之間進行有效的溝通。
- h. 探索會員模式和參與機會。
- i. 提供在我們組織內部參與的機會。



- j.改善對會員、分會和專區的表揚。
- k.支持SI的志工需求。
- l.提供領導力發展的機會。
- m.鼓勵分會和專區支持我們的策略方向。
- n.提供支援給專區領導層以宣導我們整體組織的各種優先事項。
- o.慶祝蘭馨會一百週年紀念。
- p.管理組織的風險。
- q.優化我們的財務效率。
- r.改進我們數據資料的管理。
- s.採用新科技以達成各項參與目標。

認知

認知到我們夢想活動的影響將推動組織採取有意義的行動。

細部目標

- 1.加強分會在地方社區提升大眾對蘭馨會認知的能力。
- 2.提升蘭馨會的全球品牌知名度，來推動基金發展、會員參與和活動影響。
- 3.增加贏得媒體的機會，以在全世界提升我們的品牌。
- 4.通過全球會員溝通策略擴大影響範圍。

策略

- a.運用我們夢想活動的影響力以提高我們品牌的能見度。
- b.在整個組織中鼓勵品牌的一致性。
- c.改進數位化行銷策略以達成組織目標。
- d.善加利用整合行銷策略提升品牌知名度。
- e.以更完善的方法使會員/支持者獲取電子郵件。
- f.創建述說故事的節奏來提升我們的溝通效果。

慈善精神

我們達成2021-2031大目標的能力將完全由我們慷慨的捐贈者提供資金。

細部目標

- 1.改善我們捐贈者的經驗。
- 2.增加捐贈者的人數。
- 3.通過「遠大夢想」活動創造收入來進行能力建設。
- 4.維持我們每年的各項捐款。
- 5.增加高額捐贈。

策略

- a.表揚我們捐贈者的慷慨行為。
- b.支持分會的基金籌募工作。
- c.與理事會和募款志工合作，以支持我們的基金發展目標。
- d.鼓勵分會、會員、非會員和合作夥伴在財務上支持我們的夢想活動。
- e.激勵捐贈者支持「遠大夢想」活動。
- f.支持高額捐贈流程。
- g.評估SIA的基金發展結構並向理事會提出改進建議以支持我們的基金發展目標。
- h.精簡我們的基金籌募訊息以支持年度和未來的需求。

FY20-21年度重要資訊

1. 為夢想投資：

我們的2021-2031大目標

在過去十年中，我們專注於通過我們全球品牌的夢想活動所服務的婦女與女孩人數來提升我們的聯合影響力。在此期間，我們與各分會和領導者合作，確定了我們2021-2031的大目標，即通過提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。這一大膽的目標將繼續增加我們的聯合影響力，我們幫助面臨障礙的婦女與女孩獲得經濟賦權的人數將比過去十年增加四倍。新冠病毒為我們的組織帶來了挑戰，也為我們承諾要幫助的婦女與女孩製造了更多的考驗。因此，我們仍要繼續致力於通過我們的「實現你的夢想獎」、「夢想它，實現它」和「大目標加速專案」，共同努力達成我們的大目標。

2. 為了今天和未來的「遠大夢想」

為了增加我們對婦女與女孩梦想的投資，我們必須首先投資於我們自己。我們的「遠大夢想」活動將募集所需的資金以支持我們的會員並增加我們的會員人數，發展我們的領導能力，增加我們所服務的婦女與女孩的人數，並提升我們組織的品牌，使我們的組織成為改變婦女與女孩生活的公認領導者。在我們專注於建設未來提升能力的同時，我們還必須繼續為我們當前的活動籌募基金。我們鼓勵捐贈者繼續每年提供支持，同時考慮提供一份特別捐贈以幫助確保我們的未來。

3. 慶祝蘭馨會的100年

今年我們將慶祝我們的100週年，一直以來我們共同努力確保婦女與女孩擁有所需的資源和機會，使她們能夠充分發揮潛能並實現自己的梦想。我們將分享和紀念一些以前會員的故事，她們在我們之前建立了改變生命的全球組織。我們將為輝煌的過去歡欣鼓舞，同時專注於建設我們燦爛的未來—一個現代化、充滿活力、欣欣向榮的組織，致力於蘭馨會100年來一直沒有改變的一件事-為需要我們幫助的婦女與女孩服務。

4. 提供正面的分會體驗

未來的成功仰賴於不斷成長的SIA分會，並通過參與和正面的會員體驗來保留會員。我們將分會活動與我們的大目標相結合，通過提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資，進而培養一個協同合作的體驗。我們重視新會員和對新會員的想法開放的態度和包容性，為了我們努力改變生命的工作而產生的更大利益，我們將人際衝突擺一邊。

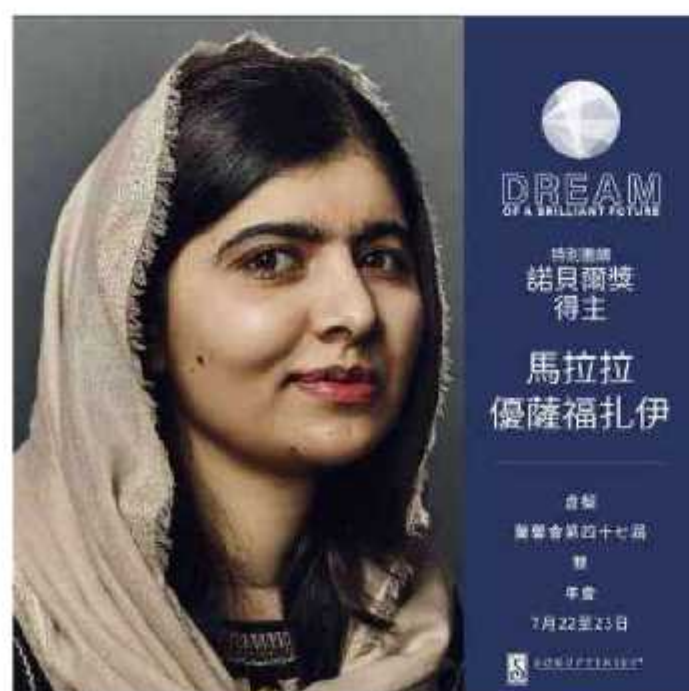


5. 打造一個全球知名的統一品牌

當我們詢問分會和會員她們最想要的是什麼，她們回答說更多的會員，以及因為我們的影響而得到更高的認知。要達成這一個目標的唯一方法就是始終如一地成為我們所說要成為的組織，並做我們所說要做的事：SIA分會協同合作，調整分會活動以支持我們的2021-2031大目標，即通過提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。通過統一我們的工作和視覺標誌來支持一個大目標，我們將建立一個能夠產生所需資金的運動，以擴展、執行和維持我們的全球夢想活動，從而建立一個強大、得到認知的品牌。

6. 新冠狀病毒和修改後的臨時暫停指令

新冠狀病毒改變了我們工作的一切。SIA推出了「蘭馨會向前邁進」工具，幫助分會和專區在新的虛擬世界中招募和保留會員、籌募基金、執行我們的活動等。儘管情況發生了變化，但有一件事是不變的，那就是我們致力於通過2021-2031的大目標為婦女與女孩服務的承諾，我們要通過提供教育機會為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。為了管理會員和整個組織的風險，若分會和專區希望舉辦親自到場的活動必須遵守SIA的風險管理計劃。如果分會或專區希望與人數眾多的會員或與非會員舉辦面對面的活動，則必須在活動開始至少45天前向SIA總部提交一份書面聲明。有關最新資訊，請參閱常見問答集。



2021-2023 SI世界總會主席的呼籲

在2021年10月1日正式宣布，2021-2023 SI主席呼籲－「打開通往光明未來的大門」(“Opening Doors to a Bright Future”)。由2022-23 SI主席Maureen Maguire領銜的呼籲，汲取前輩們的成功經驗，並且廣納在近期成立的國際蘭馨基金會(Soroptimist International Foundation)內；團結蘭馨會員、分會、小聯盟以及5大聯盟共同為世界上最易被忽視的婦女、女孩以及弱勢群體造福。預計在蘭馨5大聯盟設立呼籲專項計畫，並在隸屬西南太平洋聯盟的東南亞柬埔寨推行。



以蘭馨會的任務為核心主軸，「打開通往光明未來的大門」將鞏固蘭馨會對教育的終生信念以及承諾，乃至於其作為推動永續發展、和平以及平等的重要推手。投資女孩們的教育穩賺不賠、打破世襲貧窮和促進經濟增長。教育賦予婦女與女孩權力，在習得技能與知識的同時也增加自信；讓婦女與女孩有能力決定自己的未來和生活品質。

目標：

- 為弱勢婦女與女孩提供各種教育管道。
- 在友善、安全且激勵人心的環境中為婦女與女孩提供教育，讓人人享有平等和支持。
- 創設輔導課程，建立自信和自尊，並且提升婦女與女孩的社會參與和自主權。
- 擴大受教育機會和管道，使婦女與女孩有能力做出明智決定。

SI世界總會主席Maureen Maguire 說明：

「教育是當今弱勢婦女與女孩解決多重困境的方法。」早在新冠疫情大流行開始前，世界各地的教育品質取得顯著進展，但在過去一年半以來卻受到影響，根據聯合國兒童基金會估計有1.56億兒童失學。在這之中，每10位孩童就有6位不識字也不會算術。數據更進一步指出，約7.5億成年人是文盲，其中許多人生活貧困、置身弱勢邊緣。數位落差加劇教育學習資源分配不均，有鑑於此，打開通往教育的大門是我們每一項呼籲專項計畫的重點目標。這個目標將能夠實現我們提出的、可衡量的目標，推動真正的變革，並對家庭以及當地社區，乃至更廣大的社群帶來深遠影響。

資料來源: <https://www.soroptimistinternational.org/openingdoors/>





實現妳的梦想獎 - 婦女教育與訓練獎

實現妳的梦想獎-第一名

新竹縣竹北市會推薦 **李孟芳女士** (獎金：美金5,000元)



47歲，獨自撫養2個小孩(14歲及20歲)，學歷經驗：護理系學士、牙體技術系學士、社工系學士，預計2024年攻讀進修犯罪防治研究所。

護理臨床生涯上我一直選擇擔任外科工作，有那麼幾回家暴的，性侵犯讓我心裡格外難過，當時我只能工作時更加保護個資，處理傷口時更小心，生怕一個眼神或不當的話語造成個案二次的傷害，那時的我什麼都做不了，個案當時的眼神，當下的思緒讓我很擔憂與難過。牙技師職業生涯中，為了撐起一個家我努力了近20年，受盡家暴，無止盡的催殘，逃命，庇護所，早期療育，救小孩，保護家人，被打到不知道痛為了不讓小孩嚇到，我連喊痛都不敢，只能默默忍受，等待被打夠自然就會停，有時根本被打罵到不知道痛，也不聽步到任何辱罵我的聲音，我終於了解，那眼神是什麼感覺，絕望，無奈...，那思緒是連呼吸都不想的念頭。大兒子在小六突然有天對我說，媽媽你可以離婚了我已長大了。二十年都在暴力中渡過，在我幾乎癱瘓時，小兒子不離不棄守著我，當時這如廁所都必須顧著我，沒想到這個被父親說是故障的小孩他不要無情的這棄，最後卻是這孩子將這家我們母子三人拉住得做大功臣。後來得到妹妹鼓勵我，進入了社工系就讀，剛開始精神狀況不那麼穩定時，小兒子陪著我一起、讀著，在一邊好起來，手術不斷，一邊面臨前夫們不斷的提告、毀損，我很努力要活下去，終於撐過了自殺那段考驗，我想這就是我人生中活生生地訓練!感謝主，感謝大家一路相挺，才有今日的我，現在的我內心還不夠強壯，但會慢慢的變更好，自小家暴的原生家庭中長，身體又因殘疾自小飽受同儕的霸凌，在近二十幾年家暴，真的歷經了不少可怕經歷，但我真得很感謝我自己，也感謝家人，感謝這麼多社工，朋友一路相挺，今日後我又面臨失業拜前夫所賜，是有種人到絕境必有轉機的想法，我就準備1/18跟高院上訴的庭；2/19護理師考，因目前的我必須養兩個孩子求溫飽，所以我將進修訂於兩年後，我要往社安這領域前進，很需要有助我進修的資源，我要用我自己人生的經歷將負面轉換成正面的智慧與能力，將命運主動權握回自己手中，未來去幫助更多以前的我，因為我知道那時候，是怕什麼，想甚麼，擔心什麼，從我自己一個小點做起幫助更多婦女，孩子們，當能力支持更多就會有更多的點，就能連結起來，點點連成條線，線圍成一個圓，形成一個大愛，力量也變更大，夠去做更多有意義的事，這就是我未來5年內的規劃。心無所畏，是無所懼，到最後那些殺不死的，都會讓你變得更強大。我願意在未來將學習到的資源，提供出來回饋，也願意出來分享我的蛻變歷程，我必須為我自己想要做的是努力，也必須帶著孩子往前，將手掌往上轉成往下是有能力回饋社會的人。

實現妳的梦想獎-第二名

高雄市八警會推薦 **陳亞廷女士** (獎金：美金3,000元)



41歲，獨自撫養2個孩子(15歲及20歲)，現就讀高雄市楠梓區右昌國中補校一年級

8歲時因父親入獄服刑母親改嫁，便由祖父母扶養，家庭暴力也是由此開始，傳統教育下成長的我，因沒有父母在身邊，在求學期間，也遭校園霸凌。從9歲起時常被家中長輩性侵害，一直到14歲遭受到更嚴重的侵害後因而離家失學。

經歷了兩段婚姻，但兩段婚姻因為前夫都會對我施暴，當時的自己每天都活在恐懼之下，沒有自信對未來更不抱期待，也曾幾度失去活著的勇氣。自殺數次沒有成功，我開始思考著究竟自己在這世上存在的意義和價值到底是什麼，在友人的牽引和鼓勵下，我開始接觸公益活動，幫助育幼院的孩童，以及獨居的老人。

幾年下來，我能做的一直非常有限，沒有背景沒有支援的我，只是傻傻的默默地在做著。當看見那些失親甚至跟我有相同境遇的孩子，以及那些沒有親人在身邊照顧的長輩，因為我們的關心鼓勵和協助，臉上綻放起燦爛的笑容，我心裡便感到十分滿足。雖然如此，但內心始終有缺憾。我很努力的生活著，期盼自己能力可以更好，能有機會幫助更多人。無奈事與願違，2015年和朋友投資創業致負債百萬，還債的壓力加上過去的傷害，累積下來的種種，我患上重度憂鬱症。長期的接受身心科醫師的治療，我再一次的失去了方向和目標，嘗試找其他工作讓自己重新站起來，但國小畢業的我實在很難找到工作，於是在2020年，我考取了只需要國小學歷即可的照顧服務員公費訓練班，加入了長照的服務行列。服務期間，我深入了各個家庭，看到許多困難家庭的問題，但因自己並不是社工人員，所能給予的協助非常有限，所以2021年決定重拾書本，提升自己的專業能力。希望未來可以通過努力考取社工師，為那些和我有一樣遭遇的婦女以及失去親人照顧的長輩，來幫助她們，提供更多專業及心理上的協助。

這個獎項對我來說有非常大的幫助，因為以目前自己的經濟能力而言要就讀空中大學，學費便是一筆不小的負擔。希望自己能有機會爭取到獎項，可以早日實現考取社工的目標。

獲頒台灣專區新台幣10,000元



台北市信發會推薦
晏朴素女士



台北市仕女會推薦
鍾諠嫻女士



台北市女力會推薦
呂斐娟女士



台北市女人幫會推薦
蔡珮琪女士



新北市會推薦
趙昀騏女士



新北市日日德會推薦
蘇庭儀女士



新竹市會推薦
阮海燕女士



新竹縣會推薦
張正晏女士



新竹縣快樂會推薦
楊諶先女士



苗栗縣會推薦
高麗萍女士



台灣省會推薦
王幸瑜女士



台中市會推薦
賴芊妤女士



台中市台中港會推薦
江惠女士



台中市康乃馨會推薦
李秀宜女士



台中縣會推薦
廖正芸女士



南投縣會推薦
羅玉琴女士



彰化縣花之鄉會推薦
施家芸女士



彰化縣員林會推薦
林滿麗女士



台南市會推薦
黃惠茹女士



台南市菁英會推薦
葉鳳玲女士



高雄市會推薦
蔡佳琪女士



高雄市欣荷會推薦
陳德善女士



高雄市真善美會推薦
郭佳芬女士



屏東縣會推薦
陳靜宜女士



臺東縣會推薦
孫雅惠女士



臺東縣東臺灣會推薦
胡秀萍女士



花蓮縣會推薦
吳素秋女士



澎湖縣會推薦
莊月鳳女士



台北市會推薦
常女士



台中市美亞會推薦
莊淑莉女士



台南縣會推薦
曹湘妍女士



高雄市會舒緹會推薦
李錦惠女士

live
YOUR
dream
education & training awards for women



夢想它，實現它：女青年事業支援活動

關懷全球性的女青年活動「夢想它，實現它：女青年事業支援」，是針對就讀於中等學校，在追求成功的路途上面臨障礙的女青年，此項活動透過提供女青年課程研討方式學習專業榜樣、取得職業教育和資源以實現自己的夢想。

這項活動與「實現你的夢想：婦女教育與訓練獎」並列成為蘭馨主要的夢想活動。本年度共有24個分會參加，共同舉辦了5場大型DIBI活動，共觸及1207位女青年（高雄市會、臺東縣會、臺東縣東臺灣會、新竹市會、新竹縣會、新竹縣快樂會、新竹縣竹北市會、苗栗縣會、台中市會、台中市美亞會、台中市康乃馨會、台中縣會、彰化縣會、南投縣會、彰化縣員林會、彰化縣花之鄉、彰化縣美淑會、澎湖縣會、台灣省會、台北市會、台北市美倫會、台北市女力會、高雄市真善美會、台北市女人幫會）

※活動花絮如下：



夢想它，實現它：女青年事業支援活動



夢想它 實現它
女青年事業支援講座
4月21日(四) 19:00

「夢見它・實現它」
女青年事業支援講座系列

時間	嘉賓	嘉賓簡介
19:00~19:30	歡迎	新竹市國際蘭馨交流協會
19:30~19:45	余湘	余湘，曾任職於多間公司，現為自由工作者，現任職於多間公司。
19:45~20:00	余湘	余湘，曾任職於多間公司，現為自由工作者，現任職於多間公司。
20:00~20:15	余湘	余湘，曾任職於多間公司，現為自由工作者，現任職於多間公司。
20:15~20:30	余湘	余湘，曾任職於多間公司，現為自由工作者，現任職於多間公司。
20:30~20:45	余湘	余湘，曾任職於多間公司，現為自由工作者，現任職於多間公司。
20:45~21:00	余湘	余湘，曾任職於多間公司，現為自由工作者，現任職於多間公司。
21:00~21:15	余湘	余湘，曾任職於多間公司，現為自由工作者，現任職於多間公司。
21:15~21:30	余湘	余湘，曾任職於多間公司，現為自由工作者，現任職於多間公司。
21:30~21:45	余湘	余湘，曾任職於多間公司，現為自由工作者，現任職於多間公司。





馨心獎

為鼓勵會員對蘭馨協會之特殊貢獻，由各分會推選協助會務推展、出錢出力、犧牲奉獻，於專區年會公開頒獎表揚，於專區年會公開頒獎表揚。



台北市會
李玉芬前會長



台北市美倫會
陳琬均秘書長



台北市信義會
何雪輝前會長



台北市仕女會
鄭紫玲輔導會長



台北市女力會
謝佩如財務長



台北市女人幫會
陳亦純財務長



新北市會
林靜子候任會長



新北市日日德
鄭兆慈候任會長



新竹市會
鄭惠玲財務長



新竹縣會
張碧蓮秘書長



新竹市快樂會
左瓊瑛常務理事



新竹縣竹北市會
李麗香常務監事



苗栗縣會
徐秀娥秘書長



台灣省會
王李雀常務理事



台中市會
王曉惠秘書長



台中市台中港會
紀黎瓊總會監事



台中市文心會
何巧蕓財務長



台中市康乃馨會
張素惠理事



台中市美亞會
羅依帆理事



台中縣會
徐蔡柳雲理事



南投縣會
賴玉婷前會長



彰化縣美淑會
阮鈴惠秘書長



彰化縣會
陳寶鳳前會長



彰化縣花之鄉會
王得蓉資訊長



彰化縣員林縣會
洪若茵前會長



台南市會
柯素美前會長



台南市菁英會
黃雅翌資訊長



台南縣會
羅隨珍候任會長



高雄市會
蔡粧總務長



高雄市欣荷會
陳素媚前會長



高雄鳳市鳳會
王紹穎秘書長



高雄市舒綏會
謝素娟總會副秘書長



高雄市八譽會
林麗雅常務理事



高雄市真善美會
吳雅茹秘書長



屏東縣會
李永美資訊長



臺東縣會
李美琇前會長



臺東縣東臺灣會
楊珍琪創會長



花蓮縣會
鄧菊妹前會長



澎湖縣會
陳秀美前會長



金門縣會
涂凱津秘書長



桃園市會
陳文慧會員

Thank You





蘭馨愛・讓夢想起飛

「貧窮應該屬於博物館，不屬於文明世界！」這是諾貝爾和平獎得主尤努斯的名言。窮困的孩子唯一的希望來自教育。為培植更多國家優秀女性青年，幫助家境清寒且就讀國立大學之績優女學生完成學業，實現夢想。凡經專家小組審核通過之女大學生，將由蘭馨資助註冊學費與學雜費，今年度資助之女大生二十六位如下：



蔡昕岑
國立陽明醫學院
醫學系五年級



王嘉琦
國立政治大學
哲學系三年級



李蕙伶
國立台北大學
休閒運動管理系三年級



楊茲婷
國立彰化師範大學
機電工程二年級



鄭佳怡
國立暨南大學
國際文教與比較教育學系二年級



廖慈恩
國立虎尾科技大學
資訊管理三年級



潘昱妤
國立政治大學
韓國語文學系二年級



鄧珮淳
國立台灣海洋大學
航運管理學系三年級



李芯朵
國立台灣大學
法律系二年級



洪品蓉
國立台灣大學
化學系二年級



劉伶雲
國立台南大學
資訊工程系二年級



林昀臻
國立中正大學
企管系二年級



陳玟潔
國立臺灣師範大學
美術系二年級



陳姿穎
中正大學
哲學系一年級



蘇苡瑄
國立高雄餐旅大學
餐飲管理系一年級



蔡亞璇
國立台中科技大學
護理系二年級



周昕儀
國立台灣大學
中文系一年級



蕭淇
臺北市立大學
休閒運動管理系一年級



趙云煊
國立清華大學
英語教學系二年級



邱于柔
國立政治大學
財經系一年級



吳婕宇
國立台中科技大學
多媒體設計系一年級



朱以軒
國立臺灣大學
醫學系一年級



許采婷
國立中山大學
政治經濟系一年級



蘇湘雯
國立臺灣大學
護理學系一年級



張筱玲
國立高雄科技大學
觀光管理系二年級



蔡維芸
國立台中科技大學(五專)
護理系專一





2021台灣專區區年會







2021台灣專區區年會















「慶祝台灣三十、迎向世界一百」慶祝大會暨113遊行活動





「慶祝台灣三十、迎向世界一百」慶祝大會暨113遊行活動









「慶祝台灣三十、迎向世界一百」慶祝大會暨113遊行活動





蘭馨交流協會總會暨各縣市分會昨日拜會縣府



金門縣會及桃園市會成立大會花絮



今天和前總統馬英九、朱立倫出席桃園市國際蘭馨交流協會創會大會暨授證典禮。





澎湖花火節遊行暨會務研習活動







總會召開各項會議



總監參與分會活動、分會長暨理監事聯誼會





總監參與分會活動、分會長暨理監事聯誼會



東台灣國際蘭馨捐百萬
用愛守護偏鄉弱勢長輩



國際蘭馨交流協會中華民國總會響應新北市月經平權的倡議 由現任總監陳淑真（左）代表捐贈100萬元供友宜代表受贈









會長感言

蘭馨愛傳承



台北市會2020-22會長 朱惠美

2021-2022是國際蘭馨的100週年，我們的傳承有極大的意義，過去這一年，和姊妹們一起度過這個動盪不安的時日，各種挑戰讓我們更珍惜彼此。我們一起經歷蘭馨百周年慶典，也以台巴弱勢婦女經濟賦權行動計畫，在「NGO CSW66論壇-透過女性賦權培力邁向經濟平權」完成線上發表，國際蘭馨是個有大使命的社團，我以成為國際蘭馨一員為榮。

政治哲學家John Rawls曾說每個人都應該有公平的機會追求自己的幸福。蘭馨是一個思想上能憐憫天生不平等，行動上用女人幫助女人實現願景的社團，我們努力減少女性出生就要面對的不公平，例如性別暴力、父權思想等，期待透過一己之力來改變世界。

感謝前輩們在國際、在台灣、在社區為女性的努力，讓在台灣的我們也能盡一分心力。蘭馨的大使命感動我，我的力量很微薄，和姐妹們一起就充滿勇氣，我相信沒有愛走不到的地方，所有蘭馨姐妹們，我們一個都不能少。



SIA百周年慶



蘇家宏律師講座



會員大會



夏韻芬講座



台北市會例會花絮

台北市會30周年慶



春季旅遊

菁英幹部研習營

秋季旅遊



女大生訪談

頒贈女大生助學金

台北市會30周年紀念例會



CSW66台北市會代表發表

CSW66國際會議

線上例會





會長感言

完成承諾，穩健前進



台北市美倫會會長 葛玟良

在這疫情紛擾的一年，我秉持總會規劃的慈善活動全力配合，如幹部訓練、清寒女大生獎學金及113反家暴宣傳等活動，本會每年固定舉辦理監事會月例會及關懷慈懷園中途之家，最重要是12月16日與OK忠訓國際股份有限公司合辦尖石鄉【聖誕傳愛活動】，主要是幫助僻鄉兒童。

本人對自己的期許是【穩】，穩住姊妹的心，穩住姊妹的情，在穩定中求發展求改革求進步，在世代交替中將棒子穩穩的交到新世代姊妹的手中，完成傳承的使命，最後祝福本會務昌隆，姊妹們萬事如意。



台北美倫第26屆第27屆交接典禮



慈懷基金會關懷行



台北美倫暨忠訓國際原鄉傳愛活動



月例會



贊助女大生張秀雁清寒獎學金

參訪桃園市議會



會長感言

奉獻 是人生樂觀的源泉



台北市信義會會長 林德盈

人生充滿著樂觀，是從奉獻中獲得。

蘭馨宗旨「女人幫助女人，女人成就女人，女人疼惜女人」，幫助一個人甚至一個家庭，是很快樂的事，在協助的過程中，是摸索、是學習，也是群策群力，愛的關懷行動力的展現。

國際蘭馨交流協會所有成員是人生不可錯過的貴人群體，是能與您分享智慧經驗的姊妹群，敢於承擔責任的比比皆是...。每位都是德盈學習的對象，德盈承蒙姊妹推薦擔任台北市信義會2021-2022會長職務，從奉獻中得到無比成長快樂，組織運作各司其職，籌劃活動建立共識，圓滿達成各項活動及總會交付任務，如協助總會領導菁英研習營、參與總會30周年慶及迎接世界百周年活動、花車遊行反毒、反暴力、愛地球、珍惜水資源宣導，辦理白石森活休閒農場有機採摘全食物料理、新春團拜聯誼、參加世界奉茶日活動、三才靈芝農場、千島湖、坪林春季旅遊，並愛心捐助勵馨新馨家園及伯大尼兒少家園等。參與友會的授証交接典禮，也能感受蘭馨姊妹的充沛活動力。

年度已接近尾聲，德盈充滿感恩的心，感謝姐妹們的通力合作，共同圓滿奉獻社福活動及捐獻。



110.8.8會員大會



110.8.29領導菁英研習營



110.9.4白石森活農場



110.10.2花車宣傳





110.10.30第21屆第2次理監事會



110.11.8百和會館品茶並致送感謝狀

110.11.18參加台北市會
幸福愛家財富傳承講座

110.12.3參觀凌前總監布畫展



110.12.20台北市會30週年晚宴

110.12.22女性與園藝座談會



111.1.8參與世界奉茶日活動

111.3.4新春團拜



110.12.23
參觀妙悟學派師生聯展

111.3.18-19
三才藍芝農場、石碇坪林之旅

111.2.22
參加台北市國際婦女會新春聯誼





會長感言

蘭馨仕女~讓愛飛翔



台北市仕女會會長 吳稼鈴

110年8月29~30日總會在淡水舉辦"領導菁英研習營"全國分會長及理監事團隊全員參，淑真總監和工作團隊非常用心安排會議場地，因為防疫措施所有會議分成三個會議室視頻進行，課程豐富精彩~收穫滿滿兩天會議精彩落幕！

110年10月2日仕女會姊妹(包括4位新會員)參加總會在台中林酒店慶祝全球100週年暨台灣專區30週年，同日下午舉辦並「蘭馨耕情、處處有愛、人民幸福」公益活動，遊行誓師「反毒、反暴力、愛地球、珍惜水資源」，並捐贈台中市政府6輛復康巴士，台中市副市長黃國榮代表受贈，感謝蘭馨長期關注婦女權益、投入社會公益。這次活動讓新會姊妹們見識到蘭馨愛的震撼力！

仕女會9月例會在淑真總監秉持國際蘭馨宗旨~女人幫助女人~登高一呼結合新北市會，日日德會和仕女會慷慨捐贈月經衛生棉給新北市14所學校1402位清寒弱勢女學生，短短10天募款100萬，在10月9日上午捐款100萬給新北市政府社會局。由侯友宜市長及社會局張錦麗局長親自接受善款。

在111年4月9日仕女會誕生子會~桃園會成立。真是太開心了！

時間很快過了一年，由於疫情擴散打斷了許多戶外活動，但透過每月例會及視訊會議也完成許多會務，感謝總監和會姐妹們的包容與支持，今我將仕女會交棒給黃月霞會長，相信在月霞會長的領導下仕女會會務必定更順利圓滿。

在此特別感謝總會行政團隊辛勞的付出協助各分會完成使命。感恩！

祝福全國蘭馨姊妹闔府健康平安！





仕女會例會去淡水佛堂禮佛靜坐



仕女會例會快樂相聚



仕女會姊妹參加總會
在台中林酒店慶祝全球100週年
暨台灣專區30週年盛會



仕女會從不缺席總會的活動



快樂例會相見歡



苗栗旅遊開心聚會



淑真總監歡迎新會員參加例會聚餐



仕女會金門行



例會學習茶道，真是太棒了！



仕女會結合新北市會日日德會
捐款100萬給新北市政府社會局，
由侯友宜市長及社會局張錦麗局長親自接受善款



會長感言

妳能夠！妳可以！妳就是！



台北市女力會會長 耿蕓

若要走得快，一個人走就好；若要走得遠，必須要一群人走才能走得遠。

這是我上任會長第一天交接的時候和會員分享的，一直到現在初衷都沒有改變過。

加入女力成為蘭馨一份子到成為會長，到準備卸任，使命一直都沒有改變，希望未來有一天女性能夠自由地成為自己。

自創會以來，女力蘭馨秉持母會宗旨「女性幫助女性」貢獻社會精神，和各領域優秀女性前輩及夥伴學習成長；更在疫情打破每個人原有計劃之際，仍能堅定穩住腳步，繼續幫助需要幫助的女性、為女性發聲。

就任會長後，女力達成許多目標。首先將例會及公益活動擴大，透過內部活動加深會員彼此連結和向心力，及會員成長學習進修，累積成為每一次對外公益活動的能量。其中，和台北市教育局合作推動「百位希望樹計畫」，透過慈善晚宴募款金額全數捐獻北市各校推薦優秀但資源不足的餘百位弱勢女學生。計畫不僅止於一場活動，而是長時間的陪伴和指引。女力更針對百位女學生定期舉辦生涯講座，結合各方資源媒合及解惑，讓成功女性的角色不再是遙不可及。

同時，在個案上更努力爭取補助與協助，完成「實現妳的梦想」的母會補助案、致力考取律師的單親母親深談夢想規劃、臺北鯨華女子排球學生補助、台北體育大學生理用品贊助、宜蘭築夢之家協助義賣、舉辦女性如何發揮社會影響力之講座，期許透過補助與協助能夠實質幫助更多人踏實圓夢。

感謝所有蘭馨前輩指導幫助，及女力姐妹們在公益事務上的義無反顧。我相信我們都會越來越好，這世界也會因此變得更美好。大家一切平安、健康！



SIA百年慶照片



女力心靈活動



女力成員出書會



女力成員個人展



女力補助四年學費的
臺北鯨鯊女子排球選手



女力補助的臺北鯨鯊
女子排球選手出賽



女性主題電影賞欣



女性魅力講座



台北市會30週年女力合照



台北消防局感謝狀致贈



女性魅力講座頒發感謝狀



築夢之家義賣活動





會長感言

女人幫～助女人



台北市女人幫創會會長 關枚莎

最美麗的蘭馨夥伴們！健康順心！

這兩年在疫情壘罩之下，整個大環境瀰漫在緊張憂慮的氛圍中，但也見證了女性在家庭與社會中扮演的重要力量；從在第一線與病毒作戰的基層護理人員、到維持家庭安心與穩定的信心來源，我們女性的貢獻無庸置疑！而蘭馨的精神正是透過每個會員的專長、才智與奉獻，讓全體女性相互幫助扶持，枚莎與女人幫姐妹們也持續秉持這個態度，在擔任會長期間舉辦多項有意義的活動：從馬黛茶禮盒認購協助計畫協助弱勢婦女、台北市女力國際蘭馨交流協會慈善晚宴完成募款目標、全國113反家暴活動在台北東區的踩街及遊行反家暴議題演講、一直到汲知小聚系列活動和讀書會對談，我們不但在結合眾多社團交流共好的目標上有所進展，也讓蘭馨為整個社會貢獻出更多正能量！

有句成語「難能可貴」，見證了這兩年枚莎的感恩心情；因為在困難中堅持能做到，所以成果格外珍貴。雖然疫情讓我們難以時刻相聚，但在和大家共同完成許多成就的過程中，所留下的都是枚莎最寶貴的美好回憶，在卸任創會會長的前夕，枚莎要感謝女人幫姐妹們與蘭馨的所有成員，未來在台北市議員的崗位上，也會堅持「婦幼代言人」的最佳模範，為女性及下一代打造更好的生活環境，實踐蘭馨精神！



領導菁英訓練營



蘭馨愛讓夢想起飛





SIA百周年慶



第一屆第三次理監事會



一百周年孝區年會



女性與國藝座談會



第一屆第二次會員大會



夢想它，實現它—女青年事業支援講座



台北市會30周年晚宴



金門縣國際蘭馨交流協會創會授證典禮



會長感言

任期有限 服務無限 奉獻所有 綻放光芒



新北市會會長 劉美華

身為會長是有任期的，有起點就會有終點；但是身為蘭馨會的一分子，所承擔的使命感是沒有任期的，我們來自不同的地方，從不同的起點出發，但是當我們成為蘭馨的一分子，我們就走在同一條路上，為社會、為女性貢獻一己之力，這條路是沒有終點的。每年都有新的會長、新的總監上任與卸任，我期許每一任的領導者都抱持一種思維：我們不是用自己在任期內所作的事來證明自己的價值，而是在每一個有的任期裡奉獻自我，團結大家，來提高蘭馨會對社會的價值、增進會姊的情誼！

美華擔任會長期間，

當然最！最！最！要感謝的是本會的碧英創會理事長、各位會職員、理監事以及全體會姊、顧問們，一直給予美華相挺與愛護喔！

另也要感謝淑真總監、各位前總監、領導先進們！

他們以身作則，教會了我這一點，我也要再次謝謝我們的志工夥伴在這一年裡的辛勞與奉獻，是你們讓我看見蘭馨會的意義，也讓我看見身為女人能夠綻放出多麼耀眼的光輝。

最後祝福大家身體健康！

各友會會務昌隆！



新北市「月經平權活動」募款100萬元



新北市「歲末關懷獨居弱勢家庭」贈送物資



幫助清寒女大學生獎學金



成立子會-金門縣會



每月定期月例會



配合總會30週年活動



新北市政府
2022國際婦女節活動



會長感言

日日修德日日行善



新北市日日德會創會會長 李江易芳

成立至今即將滿二年，感謝母會新北市會創會長何碧英輔導協助，感謝新北市會現任會長劉美華及秘書長余秀蘭溫馨照顧及指導，今年日日德增加10位新會姐加入團隊，謝謝全體會姐支持肯定。

易芳在兩年會長任內始終相信心善-行善-得善，日日修德日日行善是本會創會宗旨及目標，「為善最樂」我們是一群認真有愛的女人，幫助女人成就女人，讓人間有愛配合總會的各項活動，每年的113反毒反暴力反性侵及性別平權及蘭馨愛護夢想起飛等活動，有始有終讓愛永續飛翔。

今年更特別的是慶祝台灣30週年迎接世界100週年，我們有幸一起參與捐贈百週年紀念號復興巴士活動及踩街宣導遊行。

「擁抱蘭馨永續傳承」讓我們一起努力

讓台灣永遠最真最善最美，日日修德日日行善。







會長感言

借人之智 完善自己



新竹市會會長 蘇文玲

人生學習沒有盡頭，不須羨慕別人輝煌，更不嫉妒別人光鮮，要讓學習成為一種習慣，和進取的人在一起，行動就會積極，和睿智的人在一起，處事就更圓融。

加入蘭馨這個大家庭即將邁入第八年，資歷雖淺何其有幸獲選第12屆理事長；由剛入會時聽到別人疑惑「蘭馨」是養蘭花、賣蘭花的笑話，進而深入一窺大家朗朗上口的『Best for Women』為蘭馨的服務宗旨『女人幫助女人、女人成就女人』，這遠大的抱負與夢想，它貴在落實與深植你我內心深處的格局。

在積極參與執行過程中，感受到主動關懷弱勢家庭、籌辦『夢想它，實現它』女青年事業支援講座，資助清寒女大學生及婦女透過教育翻轉人生，提升生活品質改善家庭經濟，深深體會社會處處有愛、溫情滿人間，『贈人玫瑰，手留餘香』！一路走來總能有愛相隨，感謝生命中的每一位貴人，及我們新竹市會美麗善良又有愛心的姐妹戮力相挺、共同努力、互相扶持！感謝大家！



2022.04.15竹竹苗中彰10個分會 於新竹世界高中聯合舉辦DIBI活動



2021.05.08 交接授證優質美女服務團隊



2021.07.01 捐贈新竹市衛生局防疫物資



國立清寒女大生助學金專訪



2021.12.04 巨城廣場捐血活動



2021.12.05-06 阿里山自強活動



救急會 寒冬送暖冬令慰問



會長感言

愛心點點，溫暖人間



新竹縣會會長 彭秀琴

以「愛」為出發點，用「愛」關懷社會上需要幫助的女性，今年是國際蘭馨100週年，台灣專區30週年，也是新竹縣會第25屆，蘭馨不間斷的以「實現你的夢想獎」、「夢想它、實現它」、「蘭心愛、讓夢想起飛」等獎項持續鼓勵及幫助全台灣需要幫助的女性，新竹縣會也秉持這樣的精神，在新竹地區用「愛」關懷需要幫助的女性，會姐們出錢、出力，共同參與推動蘭馨愛。

一轉眼任期將屆滿，感謝在我身後卓越的會姐們及小波總監作為後盾，使會務得以順利推展，雖然疫情擾亂，但也不影響姐妹們熱情的愛心，在此再次感謝小波總監及前會長們這一年來的指導及會姐們對我的包容與鼓勵，祝福蘭馨家庭美滿安康！



捐血暨防疫宣導活動



捐贈快篩劑給新竹縣衛生局



理監事會議



手工藝研習活動



慶祝台灣三十、迎接世界一百暨113反家暴活動



元旦升旗



竹北高中社服



戶外研習活動



歲末聯歡活動



慶賀素女會姐榮任雲林同鄉會理事長



新春團拜活動、快樂會女兒回娘家





會長感言

在蘭馨愛的公益平台～ 感恩姐妹們 陪伴同行



新竹縣快樂會會長 魏綉香

緣於千惠創會長的提攜與姐妹們的相挺，我榮任本會第二屆兩年理事長的職務。任期間與姐妹們從摸索、學習至參與會務規劃執行，一起共同認識國際蘭馨，透過「教育與訓練」的實質關懷及協助，「改善婦女與女孩的生活」的服務宗旨，從每次公益活動更體認「女人幫助女人」的真切意涵。

我們姐妹們以身為國際蘭馨會員為榮，任內兩年間姐妹們除共同完成總會的年度會務外，也持續集資扶助新竹縣三位清寒女大學生完成四個學期的註冊，歲末關懷竹東世光教養院的院生、補助新竹縣尖石鄉嘉興國小清寒學童家庭歲末物資及學生暑期輔導班的營養午餐經費等，都是姐妹們群策群力出錢出力在「蘭馨愛的公益平台」的愛心奉獻，讓地方大眾看見國際蘭馨公益形象的光芒，姐妹們經由每次的公益活動開心地凝聚團結的力量與建立更深厚的情誼。

謝謝姐妹們，有妳們的相挺與支持、合作與陪伴，我們快樂會才能一次次地完成倍受肯定與尊崇的公益善行，更讓我擁有快樂會會長榮耀的光環。綉香感恩～我將兩年任內快樂會所有「蘭馨愛的榮耀」，榮歸與全體姊妹妳們。



頒發110學年第1學期清寒女大學生助學金



徐聖訓教授-「知性成長課程研習」



參加國際蘭馨百年總會30週年台中市區，113保護專線-踩街遊行宣導活動



活動花絮



年度秋季旅遊-苗栗蘇維拉莊園



「歲末跨年聯歡-中國旗袍風韻」



紅色喜氣迎「虎年新春團拜」



快樂春季旅遊-車蘭花露農場



世光教養院-歲末致贈復健褲物資3,800件



鄉嘉興國小-清寒學童家庭歲末慰問



山地嘉興國小-學童暑期營養午餐支援金



頒發總會 楊競先-弱勢婦女教育獎勵金



新竹世界高中-女青年事業支援講座



頒發110學年第二學期女大學生助學金



會長感言

和一群志同道合的姐妹們
一起在理想的道路上
綻放愛與真心
讓蘭馨璀璨光芒...



新竹縣竹北市會會長 黃鳳珠

2022仍是個充滿挑戰的一年，鳳凰花開轉眼鳳珠我承蒙會姐愛戴委予重任接任理事長滿一周年，至今推動完成各項會務工作目標，帶領理監事與全體會員一同認真學習、發揮團隊精神分工合作；以及新會員認識蘭馨並凝聚會姐智慧與力量，發掘各自專長突破設限互相學習成長，充分發揚蘭馨愛、姐妹情和為社會做公益的初心。

並推動蘭馨宗旨「改善婦女與女孩；女人幫助女人」持續為關心社會、發揚奉獻服務精神，提供資源給予弱勢團體協助付出關懷，累積功德、服務人群、回饋社會，保以正向力量透過會務活動提升女人的社會地位，為婦女工作平權福利保障發聲為社會盡一份棉薄之力。

持續二年全球爆發COVID-19新冠肺炎傳染疫情衝擊下，配合政府防疫措施在艱困下完成各項活動舉辦，持續落實總會交付會務。在此期望在新的年度帶領會姐用愛與關懷在相互扶持完成本會各項會務、會內團結和諧，會務順利。

傳承蘭馨的一顆好種子；在園地結成豐碩的果實遍地開花，重新淬鍊改變新視界開創更多的潛力，繼續保持健康快樂的生活。

祝福所有蘭馨會姐～ 闔家身體健康平安幸福美滿！



2022/4/9 參加桃園市刺繡暨挽禮典禮

2022/3/13-14 自強活動武夷賞花趣



2022/2/5 會姐在竹北捐血中心，挽袖捐血做公益活動

2022/1/8 新春公園贊助捐血車社會服務公益活動



2021/12/31 合興牧場拉烹司樂

2021/12/24 千奇百怪平安聖誕歌



2021/12/20 參加台北市國際蘭藝交流協會30週年慶-女神派對



2021/11/24 舉辦內灣松林茶花露營區自強活動一日遊

2021/11/24 協助遠山區寒冬送暖捐款飢饉
聖糖尿病二糖自裁檢測、義剪、義診、視力篩檢活動



2021/11/13 新竹婦幼發展關懷協會第三區畫畫比賽

2021/10/2 擁抱蘭馨永續傳承，慶祝台灣三十、迎接世界一百

2021/9/27 舉辦防疫教育&DIY口罩級活動



2021/9/29 協助耆老耆親無礙長學苑
新竹旗標店開幕茶會

2021/8/27 舉辦捐血活動

2021/8/12 第2屆、3屆理事長、理監事交接典禮圓滿完成



2021/8/5 送愛心至愛鄰社區關懷協會公益活動

2021/7/1 第三屆第一次會員大會暨理監事改選，恭喜新任會長黃鳳珠上任



會長感言

繼往開來 再創輝煌



苗栗縣會會長 張鳳英

一個社團經營二十六個年頭實屬不易，秉持著蘭馨的宗旨，本會前會長們、會姐們付出了多少心血，做了多少對社會、對婦女、對弱勢族群的支持與協助，頗受地方政府、社會大眾的關注與好評；汲汲營營的苗栗縣會第二十六屆面臨重大危機而無法延續，會姐的出走、會長的難產……等等問題陷入困境！

感謝總會蔡創會鈴蘭總監、現任陳淑真總監，率領多位前總監親臨苗栗輔導、溝通，得本會素珠前會長大力支持，志同道合的姐妹們願意繼續努力，讓本會得以延續歷史，感恩！

本人也毅然決然的重掌會長職務，本人當會努力會務的推展，祈苗栗縣會能不絕如縷，與姐妹們共同攜手再創苗栗縣會的最佳未來！



110年12月30日第二次理監事會暨紅色聖誕趴 感謝總監及秘書長蒞臨指導 同樂



前往苗栗家扶中心捐款、捐物資，一起抗疫並為孩子築起生活防護！



111年3月13日素珠會長豪宅第三次理監事會暨會員聯誼餐會



111年3月27,28,29金門行，祝賀金門縣會成立大會圓滿成功



111年4月15日新竹市界高中 夢想它 實現它專題講座



會長感言

～卓越付出 突破創新～



台灣省會會長/理事長 張玲珍

「卓越付出 突破創新」再創高峰，是本會2021-2022年度的宗旨，台灣省國際蘭馨交流協會在蔡創會總監鈴蘭，美智總監及歷任理事長的卓越領導下已經奠定良好穩固的基礎是一個成熟優質的分會。加上第29屆的幹部，個個熱心傑出、活力百分百，大家秉持著：事事有人做，人人有事做，真誠付出美化社會的心來執行，每個月定期召開理監事會及月例會，會務穩定發展，姊妹情同手足宛如一個美滿溫馨的大家庭。

真情誠懇一心存善念，說必善言，做必善行，是玲珍的座右銘，也是玲珍一生追求的目標，今年更以真情誠懇凝聚姊妹情誼以智慧服務發揚蘭馨精神。感恩姊妹們期許的掌聲給予服務團隊無限動力，感謝理監事姐妹、內閣及組長們無私奉獻，熱心會務，大家攜手合作完成所有的年度計劃。期望台灣省國際蘭馨交流協會在我們大家共同努力下明天會更好！

創新改變是進步的原動力，原地踏步即是落伍，因為這些改變讓我們體會到做任何事，只要有心一定能成功…。姊妹參加蘭馨是因為對蘭馨精神的認同，大家有共同理念、共同目標——「女人幫助女人的」希望姊妹們參加國際蘭馨交流協會一定要有施比受幸福之認知感恩會姊與玲珍一齊努力。

今年度社會服務成果呈現給所有蘭馨姊妹，也期能因這些有意義之社會服務成果，喚起更多社會人士對蘭馨的肯定，進而加入蘭馨大家庭，與我們一起服務。

敬祝專區年會大會圓滿成功！

各友會會務昌隆！！



2021/08/16
第28、29屆理事長交接暨役職員
及理監事宣誓儀式





新春團拜



2021/08/29、30
北部幹部訓練



2021/09/06
理監事會日月湖



2022/1/16
理監事會暨月例會



2021/12/16
瑪利亞社會福利基金會
及台中家扶中心社會服務



2021/11/18
苗栗一日遊



2022/03/22、23
國際蘭馨交流協會台南古都二日遊





會長感言

～蘭馨精神 為善最美～



台中市會會長 張于廷

因為一個很棒的緣分加入台中市國際蘭馨交流協會這一個大家庭，蘭馨的宗旨是女人幫助女人的國際社團，我們致力於努力提升婦女的地位，幫助婦女以及女孩接受教育，實現他們的夢想。于廷非常榮幸能夠在2021-2022年擔任會長這個職務。

台中市會是一個人才濟濟，並且姐妹們都是各界菁英的優秀人才，不僅團結和諧，更樂於助人勇於奉獻。在錦雲總監、素楨總監、玉餘總監以及前會長們的用心經營帶領之下，給我很多的支持跟鼓勵，讓我能隨著大家一起學習成長，助人助己，為善最美，樂在其中。

最後，在此祝福姐妹們，平安喜樂，幸福美滿，身體健康，萬事如意。



110/08/25與麗明營造舉辦捐血活動



111/01/10南投中寮文國小公益活動



111/01/19與精湛建設聯合攜手傳愛家扶



110/09/09會長對內交接典禮



110/09/09會長對內交接典禮新會員宣誓



110/08/29-30領導菁英訓練



110/10/02蘭馨百年活動



110/12/12-13自強活動



110/10/26理監事會議



110/11/30月例會活動



111/01/11理監事會議



111/02/22新春團拜月例會活動





會長感言

任期在疫情漫延時



台中港會會長 陳菊

又到了康乃馨飄香，溫馨的五月。

去年此時我在疫情中接任，非常時期考驗著領導者的智慧與能力，所有的會務與活動都圓滿順利完成！

感謝我們國際蘭馨交流協會最高階領導人淑真總監，您智慧與魄力的帶領第24屆的姐妹們一起度過疫情考驗，圓滿完成每個任務。

感謝總會，感謝淑真總監與雁行團隊，感謝我們台中港會姊妹們。

今年特別的活動有慶祝台灣30迎接世界100踩街花車遊行，澎湖花火節20大遊行，本會寒冬送暖讓愛飛揚，9月19日捐血活動共捐得238袋。

我在疫情中接任也在疫情中卸任，身處非常時期感謝媽祖保佑我們都平安健康！



第五屆八月份例會

領導菁英研習營



寒冬送暖活動

捐血活動



自強活動



配合總會推薦夢想她實現她婦女



第五屆第七次理監事會



澎湖花火20年遊行活動



會長感言

拈花蘭馨 微笑我心



文心會會長 林俞萱

自創會長智玲創會至今已經要邁向第六屆，感謝創會長的用心，也感謝歷屆會長及理監事團隊的認真與努力，把國際蘭馨的核心價值維繫並傳承到今天，我有幸擔任第五屆會長，也秉持[優雅做善行務實濟弱貧][女人幫助女人]的核心信念，偕同各位會中姊妹把我們優良傳統發揚光大並傳遞出去。

[蘭]花的顏色很美！我們不是一枝而是一束，我們團隊的無私合作，才会有沁入心脾的馨香，這樣的人文溫度，芳香流動，將讓[蘭馨]會，向上一步為社會盡一份心力。

第五屆會務活動

- 核心會議
- 公益捐款活動
- 會姊成長活動
- 月例會
- 參觀毓繡美術館
- 舉辦聖誕烤肉活動
- 舉辦春季旅遊活動
- 邀請倫敦大學王昭凱建築師演講
- 邀請東海大學藝術系王紹宇老師演講



9/24訪視李O柔同學



9/24訪視林O如



11/16訪視吳O芬女士



何巧薇財務長贈送甘心的爸28箱乾麵



11/16訪視甘心的爸



11/16 急難救助
訪視蔡O柔女士共捐款6萬



11/25女大學生學費補助



畫畫成長班-會姊的作品 會姊們的創作



林俞萱



林俞萱



張馨尹



黃琦茹



王智玲



11/12在Hotel Z
每個月一次核心會議



九月月例會及聯誼活動



林俞萱會長宴請核心團隊
慰勞辛苦的團隊



戶外參訪競繡美術館



王惠貞候任會長
烹飪分享



烹飪分享



吳懿萍候任會長
烹飪分享



花藝成長班



雲門舞成長班



藝術講座



建築藝術講座



林俞萱會長的露營區舉辦中秋節烤肉活動



5/25-5/26春遊宜蘭礁溪





會長感言

勇於學習，戰勝自己



台中康乃馨會會長 陳雅姍

於2020年7月起承接康乃馨會長一職已將近兩年，如今已快要卸任，心中充滿無限的感動與感恩，這兩年來一一完成總會的任務與宗旨(女人幫助女人，女人幫助女孩)，完成{實現你的夢想}計畫，也完成國立女大學生清寒獎助學金，幫助她完成學業，解決他的困境，在任職會長一職時，承蒙很多長輩指導與照顧，受益良多。在此我更要謝謝蘭馨這個大家庭給我一個機會參與各式公益活動，植福田，再造福田。

也謝謝康乃馨的會姊給我的鼓勵與支持，謝謝各位幹部各司其職，一同完成會務，讓康乃馨這兩年會務昌隆，感謝各為傳承及推動蘭馨的宗旨，盡力協助社會上需要幫助的婦女與女孩，將這些美好的足跡註記在你我生命回憶裡。



第九次理監事會及月例會



第六次月例會暨阿里山秋季之旅



2020-2021年度
領導幹部工作研討會



與會姊妹餐敘



愛心義賣跳蚤市場



台中大里高中
捐贈清寒獎助學金



神岡社口國小捐贈社服金



蘭馨30週年
反性侵、反毒、反家暴活動



美容講座花絮照



捐贈和平鄉清寒急難救助金





會長感言

做對的事！把事做對！ 女人幫助女人



台中美亞會會長 繆儒喻

一轉眼，一年的時間就這樣到了！

回想當初要接下美亞會長這一職，實在是任重道遠，一開始自己掙扎很久，也考慮了很久，承蒙創會長Angel與秀謙會長以及美亞姊妹們熱情的薦舉，我決定承接下來會長一職，既然決定接了我下定決心告訴自己要全力以赴，也給自己機會付出與成長。

接下會長一職也是責任與承擔的開始，感恩美亞姊妹們一路給我信心與支持，這一年來世界動盪不安、病毒肆虐但縱然疫情嚴峻，美亞姊妹仍不減一顆助人炙熱的心。

我們做了很多的社服，從捐贈醫護人員餐點、幫助清寒女大生助學金、113反家暴、愛圍爐、夢想它實現它全都是姊妹們一起完成的。

正所謂人美心美的好社團。

在這一年任期當中，我學會了要做一個手心向下的人，要做對的事，把事情做對，雖然要卸任了，但我會秉持蘭馨的精神「女人幫助女人，女人成就女人。」延續下去，期許每任接棒的會長都能將蘭馨的精神發揚光大，更能讓美亞會會務更加蓬勃發展，我愛美亞姊妹，在此除了感恩還是感恩，一輩子的姊妹，愛妳們！



美亞會長交接



幹部訓練



台灣專區30週年113反家暴活動



月例會



愛圍爐



一日遊

新春團拜



南投寒冬送暖活動

疫情捐贈物資



12月聖誕節月例會交換禮物

清寒女大生補助





會長感言

蘭馨情，感恩心



台中縣會會長 董淑珍

年會的召開，意味著交棒的日子即將到來，許多的感恩點滴在心頭。感恩姐妹們對我的鼓勵、相挺及協助，讓我有機會從學習中挑戰，完成總會交辦的各項任務，今年欣逢世界總會百週年，台灣專區三十週年，這將是我人生中最精彩美好的回憶。

在此我要感謝盡心盡責的幹部團隊，敬愛的兩位前總監、歷屆理事長、理監事及親愛的會姐，給淑珍這個機會來為大家服務，更要感謝秘書長、財務長，因您們無怨無悔的付出，精心籌畫每一項活動，使得會務得以順利推動，淑珍在此獻上最深的敬意，衷心感謝、感恩！最後祝福與會嘉賓、蘭馨姐妹平安健康，闔家圓滿！



淑珍會長上任致詞



理監事宣誓與總監們合影



新會員入會宣誓與淑珍總監合影



頒發創會會員
及滿20年以上會員獎



頒發會務團隊當選證書



歷屆會長代表姐妹
致贈淑珍會長上任禮品



參加領導菁英研習營



參加總會開幕百週年慶典



頒贈清寒女大學生獎助學金



捐贈實現你的夢想獎
廖小姐獎助學金



捐贈東勢德水園教養院
社服金六萬元



合辦夢想它實現它
女青年事業講座



淑珍會長帶領幹部
參加講座



辦理聖誕節活動合影



聖誕美魔女合影



捐助弱勢族群物資



捐贈物資給撒瑪黎雅女街友



參加徐媽媽90歲生日合影



第25屆會員大會



金蘭姐妹敬贈花束合影



慶祝母親節感恩會





會長感言

為善常樂、勇於分享



南投縣會會長 李明華

從候任會長走向現任，一路走來，經歷了蘭馨幹部訓練的洗禮，對公益活動的態度也逐漸由傳統為善不欲人知的低調處理，慢慢懂得拋磚引玉而願意公開分享，讓更多的朋友有機會認識蘭馨，理解蘭馨！

經由「夢想它，實現它」女青年事業支援活動，讓個案能專心學習，珍惜善用所擁有的資源，成為我們的小蘭馨，為自己的夢想努力！藉由「實現你的夢想」幫助了想擁有一技之長的單親媽媽，展開技術學習活動，等待學成就要開創自己的事業，經營屬於自己的店面，既能工作也能照顧子女，讓生活步入正規，讓孩子正常學習，這也是我們所追求生命的最高意義。

藉由分享的過程，吸引了志同道合的許多好姊妹加入我們蘭馨南投分會，這些日子中看到蘭馨姊妹們的真、善、美，出錢出力的犧牲奉獻，展現出崇高的品德與操守！也從全國各分會的交流觀摩中，更加堅定自己往正確的道路邁進，也期許自己將這份美好傳承下去。





小夜燈研習



金門創會與總監合影



南投縣會第三次理監事暨月例會



南投蘭馨第四次月例會



參與花之鄉茶道活動



關懷仁愛之家育幼院致贈加菜金



愛心義賣



感謝總監個人贊助本會
單親媽媽房屋租金



新春團拜



夢想它實現他女青年事業支援



彰投明日之星



彰投明日之星選手合影



會長感言

綻放美麗幸福女力



彰化縣會會長 劉臻

接任彰化縣會長，實屬意外，因長期置身於忙碌的企業管理環境，所以期待人生的下半場，能夠追求雲淡風輕，以授課茶道美學為興趣。

然幾經遲疑，最後還是臨危授命，帶領團隊推展會務，並推動社會公益，感恩彰化縣會姐妹們的踴躍支持與樂善好施，得以順利為「身障就業圓夢，瑪喜樂方舟園區」募款41萬；舉辦「愛心義賣、跳蚤市場」，募56萬；和成功獅子會共同主辦「點亮星光，照亮未來」的公益茶會，也募61萬；協助我們略盡綿薄之力將募款捐贈於慈善機構並為偏鄉及弱勢的學童提供獎助學金。

今年在淑真總監的卓越領導其雁行團隊，除提昇總會網站的操作功能並完整納入歷屆的會刊，裨益於我們共同見證歷任總監為蘭馨奉獻及努力的歷史軌跡，具承先啓後的教育學習功能。今年我們與有榮，參與金門及桃園新分會的授證典禮，以及精彩的「迎接世界100週年，台灣30擁抱蘭馨永續傳承」花草遊行、「澎湖花火節踩街遊行」的活動，不僅令人耳目一新並透過更多媒體的曝光，有益於國際蘭馨的社會知名度的拓展。她用心盡力的奉獻，著實令人敬佩也給予我們學習榜樣，並啟發我思考未來該如何更積極傳遞並落實全球性的公益活動，達到「女人幫助女人，女人成就女人」以及「綻放美麗幸福女力」的目標。

這年在前會長們的提攜、幹部團隊的辛勞，及彰化縣會姐妹們的支持與鼓勵之下，在行善與愛人的路上並肩前行，逐一完成年度內的各項計劃性工作和各場次的公益活動，衷心感謝！



彰化縣第14屆首屆月例會



彰化縣會歷任會長合照



第14屆幹部披掛彩帶上任



第14屆理監事上任宣誓



第14屆新增17位新會員



13屆、14屆會長印信交接



第1次理監事會暨會員大會



第2次理監事會110.9.17



第3次理監事會110.11.11



第2次月例會-
苗栗秘境莊園花藝教學



第4次月例會-
「點亮星光，照見未來」公益茶會



第5次月例會暨自強活動-
跟著茶金，認識茶文化



愛心義賣跳蚤市場募56萬



瑪喜樂建館基金捐41萬



視障協會致贈電腦及30萬



國聖國小致贈獎助學金



頂番國小致贈獎助學金



芳苑國中致贈獎助學金



十個分會聯合舉辦
夢想它，實現它



迎接世界100週年，
台灣30擁抱蘭馨永續傳承



參加2021-2022
領導菁英研習營



會長感言

蘭馨緣 姐妹情



彰化縣花之鄉會會長 張淑美

時間飛快，接任花之鄉國際蘭馨交流協會會長已屆一年。回想一年來因為疫情來攪局，沒有舉辦交接盛典，且整年的時間一直與COVID-19共存，所有活動皆改為縮小版或予停辦。

即便疫情攪局，花之鄉的姐妹們仍全力相挺，支持各項會務，無論是理監事會議或成長月例會、承（協）辦彰化縣政府婦女活動，舉凡「幸福女心-綻放美力-women 38公益市集」、「精彩非凡、豈究不同」、「蘭馨虎躍愛吉祥」、「妳我零距離、幸福E起來」等等，出席率皆超過80%，非常感謝花之鄉每一位姐妹。

因為蘭馨這個大家庭，能與淑真總監與來自全國的會長們成為會長同學是我一生的榮幸，但願蘭馨緣、姐妹情成為彼此的祝福，直到永遠。



1110326 幸福女心 綻放美力 women 38公益市集



1110409 【精彩非凡 豈究不同】暨婦女權益宣導...



1110122 關馨虎躍愛吉祥暨性別平等宣導

彰化縣政府
CHANGHUA COUNTY GOVERNMENT

縮減彰化新女力-彰化縣婦女培力
110年度婦女學苑實施計畫

妳我O距離，幸福E起來

歡迎來共學

縮減婦女數位落差活動

指導單位：彰化縣政府

主辦單位：彰化縣花之鄉國際蘭馨交流協會

協辦單位：北斗鎮西邊里社區發展協會

活動地點：北斗鎮西邊里社區活動中心

QR Code



1101113 妳我零距離、幸福E起來-縮減婦女數位落差活動



會長感言

～有您真好～



彰化縣員林會會長 張月玲

加入蘭馨雖短短四年就承蒙創會長金珠姐的愛戴，沒有社團經驗的我勇敢接下會長一職，抱著戰戰兢兢的心情，毫無經驗的我認真向創會長和前會長們學習，並感恩她們用心的指導，讓我能越來越適應會長的職務，在現任總監淑真英明的帶領下，我更成長了，遵守著蘭馨的宗旨：女人幫助女人、女人支持女人、女人成就女人，加上秘書長、財務長、資訊長的幫助和支持，我們與家扶中心一起舉辦多場活動，一場一場的活動深深的感動著我，讓我更深刻的以身為蘭馨人為榮！更要感謝員林會所有會姐的支持和高度的配合下，我才能順利完成使命，感謝創會長給我學習的機會，也感謝所有會姐對我的愛戴！謝謝妳們！有妳們真好！



員林會第十、十一屆會長交接典禮

活動花絮



捐贈月餅給弱勢團體



捐贈月餅給希望學園



參加蘭馨金嗓之星選拔初賽



捐贈紅包給家扶兒童



社福活動:捐贈獎助金給林女士



受邀參加希望學園新館落成



理監事會議



自強活動



會員大會



自強活動





會長感言

快樂之心看世界 感恩之心看人生



彰化縣美淑會會長 楊妙真

妙真接任美淑會第三屆會長至今已快一年，深深感受到時光飛逝歲月如梭！

上任至今將近一年美淑會辦理的各項活動有：配合總會所舉辦的「SI百周年線上慶祝大會暨台灣專區30周年慶」、「113反家暴活動」以及「幹部訓練」等。另外也舉辦了「手作種子盆栽研習課程」、「彰投區蘭馨金嗓之星選拔」、「成功企業參訪」、「關懷兒童獎助學金」、「海堤淨灘活動」、「喜樂身障就業圓夢愛心計畫」、「寒冬送暖-關懷家扶兒」、「關懷女人心靈成長講座」、「家庭暴力防治宣導暨社區產業參訪活動」以及「苗栗自強活動」等等…。會員研習課程、企業參訪交流、關懷弱勢社服、防治宣導等許多活動。

這短短一年裡完成這許多的活動，內心非常的感謝～美淑會核心團隊通力合作與輔導會長的指導、還有所有理監事與會姐們的全力支持協助幫忙，才能圓滿達成這麼多的活動！

期待在未來的一年，繼續達成總會所託付的任務及全力推廣蘭馨的精神與宗旨「女人幫助女人及女孩」，以及會內所訂定的年度計劃與目標，將兩年的會長任務順利成功圓滿的完成！

最後，祝福所有的蘭馨家人，身體健康 萬事如意 家庭幸福美滿！



113反家暴活動



友會交接



反暴力宣導活動



永山宮玄愛全人關懷家園活動



交接典禮



花藝研習成長講座



苗栗自強活動



婦女心靈成長講座



淨灘活動



第一次理監事會議



第二、三屆交接典禮



第二次理監事會議



第三次理監事會議



喜樂身障就業圓夢愛心餐會



寒冬送暖關懷家扶兒童



幹部訓練



新春團拜



彰化區蘭馨金嗓之星選拔



慶生會



蘭馨百週年慶



關懷兒童頒贈獎助學金





會長感言

展現蘭馨愛！ 發揮姐妹情！



台南市會會長 曾玉舜

今年是最特別的日子，蘭馨百年慶祝大會，參加蘭馨擴大生活視野，感謝蔡創會總監、淑真總監、一華總監、澎英總監、麗那常務監事、前會長淑華等…用心指導讓我更加了解蘭馨文化，蘭馨宗旨，除了女人幫助女人之外更積極協助政府照顧邊角人群，讓受到助者提昇自己能力，成就後再幫助她人，讓愛不斷循環。

台南市會遵循歷任會長的優良傳承與會姐團結同心合力，配合總會的各項活動蘭馨愛、貧困助學款、實現你的夢想、讓夢想起飛、今年百年慶一起舉辦反家暴大遊行、愛心捐血活動、台南市會皆積極參與讓每項活動圓滿達成，一次又一次展現蘭馨愛願力達標，發揮姐妹情誼，感恩！

台南市會今年新加入會姐共26位會員人數共計108位，這一年來感謝姊妹大家的支持更感謝我的行政團隊的用心努力團結付出，祝福姊妹身體健康平安、蘭馨各分會會務昌隆。



2021/8/18第二次理監事、首級與月例會



2021/8/29-30領導菁英研習營



2021/9/15台南市國際蘭馨交流協會
『疫』起助貧送愛南家扶中心



2021/9/16
第三次理監事、月例會中秋晚會



2021/10/02世界一百、台灣30-蘭馨
百周年慶祝活動(合併113宣導)





2021/10/21第五次理監事、月例會

2021/11/10第六次理監事、
新社古堡一日遊



2021/12/26台南市會愛心捐血活動



2021/12/24第七次理監事、
月例會「聖誕晚會」

2022/01/26第八次理監事月例會



2022/04/16-17
五梓會長參加澎湖花火20大遊行



2022/02/14第九次理監事、月
例會-新春團拜

2022/03/27-29
參加國學金門研創會授證、就職典禮

台南市會配合政府宣導反毒、
反暴力、愛地球、珍惜水資源



會長感言

衝破黑暗 迎向光明



台南市菁英會會長 張素瓊

疫情、通膨、戰爭交織成層層黑幕壘罩全球下，蘭馨愛，時而平靜溫柔，時而起伏熱情，在艱困的境遇下昂首闊步、懷抱愛心、包容不足，處處幫助女孩/女人/弱勢族群，堅持散播蘭馨芬芳，宛如狹長深邃隧道一頭那抹光線，照射激勵人心往前邁！

蘭馨一百周年慶、台灣專區三十週年慶、實現妳的梦想、終止家庭暴力、射箭選手培育計畫、偏鄉弱勢協助…等等公益活動，在大環境的渾沌抑鬱中照亮人心，彷彿貫穿黑幕的陽光！

衷心感謝蘭馨大家庭各位前輩與姊妹們的愛心、耐心與溫心，誠摯謝謝台南市菁英會全體會姐們的 support 與鼓勵，尤其行政團隊黨清秘書長、錦雯財務長、雅登資訊長的辛勞協助，讓會務得以順利圓滿、讓我得以學習成長，衝破黑暗、迎向光明！



創造奧運射箭國手台南菁英會展開大計畫



新北市立德拉楠民族實驗小學



公益活動立德拉楠民族實驗小學
校長合影(右5)



天主教教區教養院



台東海端國中



公益活動-台東武陵國小





總會活動-台中嘉年華

領導菁英研習營



總會活動-
澎湖遊行程縣長來致謝
澎湖會長研習營拜會議長

總會活動馨心獎

總會活動幹部會長聯誼會



內閣聯誼會



新竹市會會長交接



月例會





會長感言

打開心靈之窗 看見蘭馨之美



台南縣會會長 蘇葉美芬

開心傳承，本是平凡，所以凡事腳踏實地，實事求是。

台南縣會已20年了，感謝姐妹熱心鞏固會務，使會務能有效達成目標，我們在別人更需要時，看到自己的責任與使命，挺身而出。姐妹們身體力行支持會務活動，令我深受感動，如總會、分會的年度計劃、例：招收會員及保留會員、社福活動、支持線上會議...等，姐妹們同心協力、目標一致，完美達成各項任務，充滿喜悅之心，溢於言表。會內舉辦了自強活動、捐助偏鄉小學及弱勢。單少家庭、企業參訪、理財講座、插花藝術、成立太鼓班...等，不斷提升姐妹們心靈，激發姐妹才能，理財講座由陳美惠(講師)會姐、插花藝術由羅美華(老師)會姐分享，台南縣會真的很棒，個個是人才。

也要感謝秘書長-桂玉、財務長-麗琴會姐費心幫忙達成任務。將接任的羅隨珍會長，是位國際企業家、也是慈善家，在她的新領導風格之下，本會將會創造出更輝煌佳績。

祝 姐妹們 身體健康 萬事如意！

年度活動



7月18日
蘭單隆重移交



7月19日
到成大說明清寒補助金



7月28日
捐贈防疫便當及咖啡-新樓醫院



8月29.30日
總會舉辦2021-2022領導幹部研習營
感謝3長參與



中秋晚會



南化國小



西埔國小

9月15日 捐助偏鄉教育基金



9月25、26日
SIA美洲聯盟百年線上慶祝



10月2日 SI世界總會百年慶祝大會



SI世界總會百年慶
暨花車遊行



台灣專區30周年慶



11月27日 自強活動



12月份大鼓班成立



12月18日
月例會-聖誕午宴



1月8日
月例會及插花活動



2月19日
2月份例會暨新春團拜



2月23日
希望教育工程計劃-
勝利國小、文賢國小



3月11日
3月份例會暨21屆會員大會



4月9日
參加桃園分會創立



4月15日
4月份例會暨財經講座



5月1日
關懷低收入戶及單親兒少





會長感言

「行善最樂」



高雄市會會長 馮貞芬

今年很感謝會姐們的支持與相挺讓我收穫滿滿、快樂一整年。除了每月例行舉辦理監事會與月例會外、配合美洲聯盟計劃舉辦「女青年事業支援座談會」、配合總會參加嘉年華暨花車踩街遊行、參與「蘭馨愛」的專案幫助弱勢女大學生助學。

在社服方面做了13項社服，包括捐贈旗津醫院福祉車、小港醫院福祉車、大同醫院福祉車共三部車。在女人幫助女人方面捐贈麻二甲中途之家42萬幫助未婚媽媽、捐贈勵馨基金會10萬幫助受暴婦女、與高雄市家防中心合辦「攜手蘭馨傳愛送暖」、幫助高雄市家防中心遭受性侵2位自立少女助學金24萬。另捐贈旗津國中課輔費、雄商弱勢學生午餐費、唐心協會協助心智障礙者。

經由活動，努力改善婦女與女孩的生活，我們會繼續努力的將這份愛與熱誠傳遞下去！



26屆馮貞芬會長首啟會議



月例會-迎新活動



家訪蘭馨愛讓夢想起飛專案女學生

社服-捐贈高雄高商弱勢學生
午餐便當基金

月例會-花好月圓慶中秋活動



社服-捐贈旗津醫院長照福祉車



社服-捐贈賑濟國中課輔費用15萬元



參加「全球百周年慶SI世界年會暨台灣專區30周年嘉年華晚宴」



捐助麻二甲中途之家42萬元-關懷弱勢少女及單親媽媽



捐贈唐心幸福家園烘培設備基金10萬元，支持身障青年就業



月例會-與會婦女同歡活動



月例會-中部二日遊自強活動



月例會: 2021歲末聯歡晚會-歡樂迎30



舉辦女青年事業支援座談會



捐助10萬元支持麗馨女人幫助女人多陪一哩路專案



與家防中心辦理「攜手蘭馨 傳愛送暖」關懷受暴婦女家庭



年節關懷蘭馨愛弱勢女大學生



實現你的夢想-教育與訓練獎



社服-捐助高雄市唐心服務協會



社服-捐贈小港醫院長照福祉車



社服-捐贈大同醫院長照福祉車



會長感言

臨危受命



高雄市欣荷會會長 徐岳彤

「臨危受命」當接到孫創會長電話有點驚訝！

電話裡傳來是仗義孫老師她率直個性請我接任26屆會長我行嗎？要是接了那得「鞠躬盡瘁」

來竟願意接下因緣想起母親，以孫老師與家母年紀一樣像個媽媽我也不忍「臨老披掛上陣」！欣荷會長此事，我沒與家人商量，家人怕我累！無奈家人只能支持祝福了！

「110第25～26屆110.07.31會長交接典禮」

在「110.07.22」愛心『捐贈高雄消防局口罩防護衣幾批（高雄市前鎮消防總局）。

2022至今疫情未減「士農工商疫情艱困」，會姐們願相挺，26年的情誼伴著孫老師一起行公益。一年路開始行走了……

台中林酒店蘭馨總會舉辦《SI世界總會百年週年慶祝活動》會長們開心相見歡呀！

心中有愛，江湖無礙

「欣荷在111.02.12於高雄市社會局性侵家暴防治中心弱勢女孩致贈12萬元整～社會局主任及組長到場頒發感謝狀並特別表揚感恩欣荷姐妹們。

岳彤是藝文者在「興國管理學院」擔任-助理教授四年之長「模特兒展演學系」演藝圈搖籃，生活是我們人文素養裡面的養份，今年02.26首次特別邀請「台灣藝術大學音樂教授 麥教授韻萱」至「欣荷會主辦」「音樂欣賞讓樂音與妳靠近，音符在妳身邊耳邊妳的五感當中去流串」音樂會讓妳的靈魂滿滿地正能量會有不同的領略。

2月後任總監黃蕉姐爾後上台致詞言：少見的音樂表演，當時黃蕉姐頒獎讚譽與孫創會長默契一言同聲示意下年度時將再請「國家級」的麥音樂家來演奏給全體的會姐們好好聆賞聽提升音樂素質與素養！

溫馨五月已尾聲一年過

即將到來是交接，欣荷會家人熱情支持配合倘若不週之處多包涵！

孫老師的大力支持日益壯大。將學會欣賞當作生活一部分欣荷姐妹相聚裡，藝術融入會務提升欣賞素養會務昌隆會員已亦增多！

汪呂黃蕉總監 恭喜您！

「一個巨星的誕生」

謹祝欣荷會越茁壯越久彌新，大家身體健康事業順利。







會長感言

～感謝有您、溫馨與愛心～



高雄市鳳凰會會長 林秀美

大家好，我是鳳凰會會長林秀美。過去一年來，鳳凰會姐妹們在疫情下，仍然展現了我們的愛心和對社會的關心。我們持續推動許多的社福活動，也迎接許多新的成員加入鳳凰會。在姐妹們的相挺支持下，秀美得以連任，未來將以更多的熱誠來帶領我們鳳凰的姐妹們，在未來一年更積極的參與各項公益。

鳳凰會在過去一年來會員人數增加，我們所舉辦的各項活動也趨於年輕化，以「創新和團結」為方向，作為持續迎接新的一年發展方向。

秀美在這裡，非常感謝大家對我的支持和愛護，我也要向各位在場來自全國的優質的蘭馨姐妹們，致上最誠摯的感謝和祝福。

謝謝大家 祝福大家虎年如意！



20屆第一次會員大會



屏東縣大成國小社福捐贈



耶誕聯歡晚會



家扶中心認養慈親會



高雄大學校慶感恩會



高雄大學清寒學生獎助學金捐贈



高雄大學感恩餐會



理監事會議



蚵寮國中和國小學校社福捐助



第一次月例會



麻二甲之家社福捐贈



總會幹部訓練



新春團拜聯歡晚會





會長感言

延續～始於動能 智、善、愛、芳達千年載



高雄市舒緹會會長 黃麗珍

返臺灣、榮焉有幸承蒙陳幸美貴前總監推薦加入國際蘭馨交流協會，高雄市會為其一子分《高雄市舒緹國際蘭馨交流協會》。

人因Dreams而偉大我們的團體因為有愛、有善願，而圓其堅毅上進女孩子們的夢昧理想，無國界的善與愛這是多麼溫馨感人，女人幫助女人又是那麼令人敬崇的世界國際女性公益組織團體裡的奇葩啊

十一個月裡本會社福目標達成了頒發數位貧寒女大學生獎學金已予鼓勵、中學弱勢女孩每月一萬元營養加菜金長期關懷送溫馨，盡本會本能讓中小學生們因夢想起飛的才藝表演比賽活動，活動中並宣導未來主人翁把善與愛繼續傳播，讓努力的自信人生更上一層樓，生活會更美好充實。

延續蘭馨的本質，是智善者勇往直前堅不可摧之基本元素，誘因其有著熱情完美融合我們更會義無反顧全力以赴，永隨國際蘭馨交流協會的宗旨目標。

感謝芳美創會長諄諄教誨，更感謝會姊妹們協力幫忙讓本會更有力的推廣蘭馨、還有前會長們年年的群策、群力教學相長讓本會將在再而華麗。



2021年舒緹會第十八屆首歡



2022年3月份會員大會暨3月份月曆



與屏東縣會聯誼活動



舒緹五蘭馨愛讓女孩夢想起飛



參加高雄市母會30周年



參加總會第二十四屆年會



關懷高雄女壘隊加贈社福金



團體集合反家暴113反毒



關懷高雄女壘隊加贈社福金



讓夢想起飛讓女孩圓夢



有夢最美關懷孩子們送溫馨



到哪裡都要宣達蘭馨國際交流協會



會長感言

蘭馨行善之～ 感謝有你同行



高雄八譽會會長 謝佩彤

感謝創會長，前會長們和所有會姐們的推薦與支持，接下八譽會會長一職，是榮譽也是承擔責任的開始，懷著忐忑的心情，戰戰兢兢想把每件會務都完美完成，時間飛逝，擔任會長一年來，是一個讓我不斷學習與成長的美好經驗。

雖然這中間要兼顧事業，工作與家庭和社團經營，有時會有些力不從心，但非常感謝創會長以及前會長們的幫忙與協助和會姐們的努力相挺，(有你們真好，愛你們喔)，今年雖然因為疫情的關係，有些活動受到衝擊，但我們服務社會，關懷社會的心，仍然不減，秉持著蘭馨會的精神宗旨～女人幫助女人，女人幫助女孩～我們仍然盡心盡力去執行，將溫暖帶給需要的人和地方(做一個有溫度的社團)。

中秋節發送的愛心月餅，關懷及資助盲生，以及每年的麻二甲之家的關懷與愛心尾牙捐款，我們一一努力完成，讓蘭馨行善之路，持續不斷傳承下去，上任一年，我積極努力學習讓自己更成長，感謝八譽的會姊們一路包容，給予我最堅實的支援，讓我們築夢踏實，遵循創會精神，加強會員聯繫，強化社會服務公益，最後祝福所有分會會務昌隆，蘭馨所有會姐幸福美滿，健康平安喜樂。



第七屆首屆例會活動



召開月例會-討論年度計畫



113宣導活動-三民公園



113宣導活動-三民公園步行宣導



113宣導活動-三民市場



113宣導活動-三民市場攤販宣導



召開月例會討論麻二甲活動



麻二甲關懷活動



麻二甲關懷活動-獲頒感謝狀



麻二甲關懷活動大團拍



麻二甲關懷活動-佩彤會長致詞



麻二甲關懷活動-陳將創會長致詞



自強活動-會姐快樂出遊



知性之旅-高雄市立圖書館
召開月例會



召開月例會
討論相關活動



參加為松國中校慶-
頒發助學金



關懷視障生-
贊助獎學金



會長感言

任重而道遠 仁以為己任



高雄市真善美會會長 詹秀玲

六月是個充滿溫馨及感恩的季節！六月我畢業了！

感謝所有會姐的情意相挺陪我走完這艱辛的一年！我除了感謝及感恩之外還有深深地感動！

我們配合總會參加反暴力反毒的花車遊行活動！

感謝大家陪我完成捐獻小蘭馨獎助學金！崗山仔南天府冬令救濟及捐血活動，又完成捐贈300件羽絨外套給前金區的弱勢族群！

聖誕節例會會姐裝作精油當聖誕禮物！

並在新春期間捐贈17萬元協辦善慧恩財團法人輔導中輟生學習一技之長將來能立足社會！

春季帶領所有會姐達谷蘭溫泉之旅！

而且又捐贈300件羽絨外套給左營區的獨居老人！及300件羽絨外套給屏東遊民

這一年我落實我人生的夢想~任重而道遠，仁以為己任~

將溫暖散播於社會

在寒冷的冬天替大地披上一件溫暖的外衣

感恩所有的會姐陪我一起完成夢想！

最後祝福大家平安健康

萬事吉祥如意！





捐300件羽絨外套
300袋米給前金區
弱勢族群



捐贈小蘭馨
獎助學金



月例會褚翠霞會姐
茶道文化分享
瑪莉會姐提供10萬高檔
茶分享會姐



達谷蘭春季
溫泉之旅



贊助財團法人善慧恩慈善基金會
舉辦「攜浪、百浪」募款餐會
幫助中輟生輔導技藝



達谷蘭春季



聖誕節月例會
育筠教大家製作
精油唇膏





會長感言

我蘭馨我榮譽 我屏東我驕傲



屏東縣會會長 邱鳳珍

各位蘭馨姐妹大家好：

這一年是我人生感到最精彩、最豐富的一年，誠惶誠恐接下會長這個職務，壓力真的很大，對於會務運作由生澀到熟悉，努力學習帶領全體姐妹，一起完成總會交付的各項任務指示，一起服務社會、關懷弱勢，把蘭馨的特質展露無遺，由衷感謝前會長、前總監及現任總監陳淑真協助及全體蘭馨姐妹的極力相挺，讓今年會務得以順利推行，雖然不是十全十美，但感覺自己學到很多，成長很多，屏東蘭馨永遠是最閃亮、最耀眼的團隊，也希望能夠將蘭馨精神繼續傳承下去！



捐贈防疫物資給衛生局



消防公益捐贈



首啟暨迎新活動



中秋聯歡晚會



參加台灣30週年嘉年華



捐血活動



日月潭之旅自強活動



捐米給弱勢家庭



與高雄鳳凰會聯合
舉辦屏東縣大成藝術實驗小學
營養早餐需求計畫



屏東縣大成藝術實驗小學
營養早餐需求計畫



捐贈薩克斯風
給豐盛關懷協會弱勢小朋友



莊小姐急難救助



年終晚會



華山基金會寒冬送暖



會長感言

蘭馨有愛 感動你我



臺東縣會會長 林家莉

淑真總監、歷任前總監、各分會的會長同學及所有姊妹們，大家好：

我是來自台東～台東縣會會長林家莉，很高興能夠在這裡跟大家分享我擔任會長的心得。

今年我們依據總會～女人幫助女人及女孩～的指導，策劃了數個公益活動，感謝會裡所有姐妹們的支持，讓我覺得很有成就感和意義。

我也感謝東台灣子會雪芬會長的發起，讓我們蘭馨在台東發揮了母子會1加1大於2的能量，辦理了吸引各大媒體矚目的“助孤老圓夢台東～詠婕同熙”、“夢想她實現她～余湘公益講座”等年度大活動，觸及超過1千餘人。

另外也要感謝本會渝鳳前會長的促成，結合了台東縣轄區的社團，辦理了宜花東三縣市品格教育書籍贈書活動，成功的觸及到近20所高中職校教職員、學生及一般民衆超過800餘人，對於品格教育及蘭馨知名度的提昇，很有正能量的助益。

我很榮幸擔任為蘭馨100年的分會會長，展望未來100年，我認為傳承是很重要的，因此我個人著力在吸收年輕有活力的新會姐，同時培養年輕新幹部，在本會已成立25年的此時，我們重新演繹了優雅又不失活力的蘭馨。很感謝所有幹部的同心協力，加上姐妹們的支持，有效透過媒體的曝光，更添蘭馨公益形象。

因為蘭馨有愛，感動了我，讓我成長，可以發揮會長的功能，做《女人幫助女人 女孩》的社會公益。家莉在此感謝總會淑貞總監、寶薰候任總監、總會創會長鈴蘭總監及各位前總監們的指導，更要再次感謝會裡所有的好姐妹們，有妳們真好！最後敬祝大家～ 闔家平安 青春健康！



第25屆首歡



2021-2022領導精英研習營



研習插花



家扶愛市集義賣



聖誕節紅色凱



SI百周年台灣30周年



孤老圓夢婚禮公益活動



華山基金會公益活動



113遊街活動



理監事會議



月例會



交接典禮籌備會



華山端午節愛心認養公益活動



春酒餐宴



台東縣失智者關懷公益



會員大會



聯誼活動



台東縣失智者關懷公益



麻糬達人手作教學



台東一日遊



品格教育 宜蘭贈書公益



會長感言

感謝姐妹們的付出 蘭馨愛無所不在



臺東縣東臺灣會會長 張雪芬

在東臺灣創會之初加入了國際蘭馨交流協會，最主要是因為蕙質蘭心的楊珍琪創會長及國際兩個字，希望能藉此與國際接軌與更多國際社團合作行銷臺灣臺東的農特產品，協助解決農民生活、提升經濟為初衷。

加入短短兩年在楊珍琪創會長及會姐們的肯定推舉擔任第二屆會長，今年續任，感謝總會創會總監、現任總監、後任總監、及偉大的前總監們，以及東臺灣創會長及會姐們的支持與協助，我們第一年完成了好多難忘有意義的活動：莖葉創新教育推廣活動、讓愛延續採白玉蘿蔔捐贈、手工編織活動、以及兩項大型活動小S及賈永婕的孤老圓夢婚禮、總機小妹變總裁余湘董事長600人的夢想它實現它的事業支援講座。

未來新的一年我們一樣會秉持公益友善社會，除原訂計畫：協助解決農民生活、環境環保、社會公益、蘭馨任務外，我們會加入兩項新的議題，消防宣導活動，以及與外交部共同舉辦國際禮儀課程，也期許未來新的一年因為有「國際蘭馨」社會更加美好。



第二屆第一次月例會暨披掛職務肩帶



莖葉創新手工香皂DIY活動



第二屆第二次理監事會暨LV編織手作





SI百週年慶・遊行



會婦新居落成



孤老圓夢婚禮活動



會婦艾花人工作室
花藝快閃，好姐妹一定要相挺



第二屆第三次月例會
暨LV成果展示



拔蘿蔔活動



讓愛延續漫延—
教區教養院物資捐贈



讓愛延續漫延—
關山聖十字架捐贈物資



第二屆第四次月例會
暨歲末年終感恩宴



「夢想它、實現它」～Dream it Be it後山來的女孩余湘名人職場講座





會長感言

女力凝聚蘭馨的感動



花蓮縣會會長 林月英

時間飛逝，接任花蓮蘭馨分會會長即將進入第二年，在這一年內，感謝姊妹們對我的支持，雖然我個人家務瑣碎事多，但這一年，在學習的心態中，讓我更體會女性柔弱內的堅強及毅力。

花蓮位處台灣的東部，出門交通要花很多時間，花蓮的車票不好訂，每次到總會開會、或要參加各會交接，對我們來說，是一大考驗，何況，花蓮境內，跨西部三個縣市，花蓮分會姊妹散佈在玉里、瑞穗，北區花蓮市、吉安鄉，光每個月例會或有任何活動，姊妹的配合就是一件不容易的事，感動的是蘭馨姊妹們，有相當默契與凝聚力，對活動或聚會，都盡量配合參加，讓我好窩心！今年內，我們除例會外，定期辦理女性成長課程，由燕子秘書長安排，結合國立東華大學的資源，讓姊妹有學習的機會，相當成功！有鑑於分會姊妹年紀都較長，也會聯合其他婦女團體或縣政府活動，安排出遊聯誼，讓大家出外活動，有益健康！

更感動的是看到總會淑真總監，用心規劃總會的活動，以「女人幫助女人」的概念，除原有的獎勵、支援外，幫助年輕有為、逆境成長的婦女活動外，配合蘭馨SI百年、台灣總會30周年，設計出各項展現女性生命力的活動，讓各分會能聯誼，凝聚女力，更周詳的貢獻公益活動；透過數位化，蘭馨世界年會採視訊會議，帶動女性更多現代化能力蘭馨在蛻變、蘭馨在成長，讓我更了解蘭馨的魅力，深深感動的地方……

在花蓮，各類型婦女會相當多，花蓮人口數不多，經營國際性社團不容易，每屆會長接觸蘭馨總會，更了解蘭馨的目標後，都深深感動，期待我能帶領姊妹更努力發揚蘭馨精神。



本會參加總會30周年慶活動



晚宴與淑真總監高興合影



本會23、24屆會長交接-福容飯店



會長交接合照
(地方民意代表參加)



參加台北市蘭馨會
與SI總會理事潘維剛總監合影



與各分會姊妹聯誼合影



參加總會辦理幹部訓練活動
菁英研習



參加總會慶祝蘭馨百周年
遊行活動



本會婦女成長講座於美崙飯店



反家暴113遊行原民服飾上街頭



參加研習活動收穫良多



健康自主管理講座-老師示範



聯合婦女社團中秋送暖活動



歲末聯誼活動賀歲合照



善款捐給黎明教養院做月餅
再送給弱勢兒童



月英會長準備美食及伴手禮



春季婦女成長研習藝術賞析



春季婦女活動手作手提袋
參加踴躍



會長感言

挑戰自我 勇於承擔



澎湖縣會會長 陳月圓

一年前我以會裡最年輕的一員接下了會長一職，當時著實有著「初生之犢不畏虎」的感覺，但我願意挑戰這項有意義的任務。也想為自己創造生命價值。

一場獨立在澎湖舉辦的「百年蘭馨齊歡慶.反家暴.反虐童.反毒同努力」慶典活動，藉由與總會連線同時轉播而達到最佳效果；一場惠民啓智中心慢飛天使夢想餐才藝表演活動，讓這群弱勢的孩子感受到他們還是有能力回饋社會的那份自信與喜悅；淑真總監排除萬難，帶領各分會會長及她的雁行團隊來澎湖參與「花火20陪遊行」慶典活動，這支美麗的隊伍成了當日聚焦的對象，也讓蘭馨在地方上贏得美好形象和知名度。總會交付三大目標任務，「蘭馨愛.讓夢想起飛獎-婦女教育和訓練獎」、「夢想它、實現它-女青年事業支援」、「蘭馨愛、讓夢想起飛-國立大學清寒女學生助學金」，任內我們也圓滿達標，唯有執行才能得到無限的感恩與感動。

一年的磨練、承擔和挑戰，讓我能享受為自己創造生命價值的喜悅，讓我品嘗完成使命後的成就感，這一切的一切都得感謝澎湖縣會的所有姐妹給我的支持和指導，讓我這個不同世代的「小女生」有個自由揮灑的空間，也才能一一完成各任務。



父親節與中秋佳節聯歡慶祝



手作團體服裝創意DIY



女人幫助女人.募物資幫助單親婦女



時尚We show-時尚之光秀展、秋福宜海聯誼會



百年蘭馨 齊歡慶 反家暴.反虐童.反毒.同努力



百年蘭馨 齊歡慶 反家暴.反虐童.反毒.同努力



我們愛健康-預防保健研習<習者健康法>



性別平等女人我最行.百人排字



性別平等女人我最行<PENGHU WOMEN'S DAY>



迎春送福到鄰家



兒童世界系列



參加金蘭花火20週年巡迴展製



舉辦青春陽光健康籃球賽河津潭坑入20大送件州縣台會



國際身障日愛人園協會



第18屆首啟月例會



第十九屆會員大會



發起<舊鞋救命30>募愛送愛到肯亞



國際身障日系列-愛心園遊會義賣



溫馨五月天.粽香傳溫暖



獲漁具與漁業項全省會長及國際舞會澎湖縣議長



關懷馬公國中神球臺北台比賽防疫安全,贈予防疫官年紀戈口罩



關懷長者與弱勢團體捐助活動



會長感言

樂迎金門蘭馨的誕生， 因為有愛有福氣



金門縣會創會會長 楊紫玫

第一次接觸國際蘭馨是因為國際蘭馨新北市會創會長的邀約，成為新北市蘭馨的創會會員。女人關心女人和女人成就女人，讓我想認識和了解這個純女性的社團。在淑真總監和碧英創會長與美華會長的鼓勵下。終於在2022年3月27日金門縣國際蘭馨交流協會成立了，感謝當天全國各地所有蘭馨姊妹帶來的福氣，掃除前一天霧鎖金門的窘境，感恩當日老天爺給力，讓當天班機正常，大家順利抵達共同見證國際蘭馨交流協會金門縣會的成立。

在離島的金門蘭馨姊妹，除了部分在地的女企業家，也有在教育界的加持和活躍在旅遊業的旅行社老闆和績優的領團人員，因為蘭馨的宗旨，讓大家可以相互學習，和一起做公益就是一件有福氣的美好事情。



會員擴展委員會主委陸游月紅前總監鼓勵



新北市會何碧英創會長鼓勵



新北市劉美華會長鼓勵



金門縣社會處董榮處長



陳淑真總監頒發國際證書



金門社會處 董榮處長鼓勵



頒發立案證書



陳淑真總監鼓勵



金門縣會理監事宣誓



何碧英創會長鼓勵



金門縣會理監事頒發證書





會長感言

忘記年齡， 擁有一顆年輕的心～在蘭馨



桃園市會創會會長

舒翠玲

感謝陳學聖委員的推薦和陳淑禎總監的託付，讓原本不曾接觸國際性社團的我，勇敢漂下去！

桃園市是六都中唯一沒有成立蘭馨的直轄市，因此邀約會員與發展會務是一項艱困的挑戰，感謝29位桃園市最傑出的女性菁英熱情協助勇於承擔，肩負起這項歷史的任務！感謝淑真總監，輔導母會台北仕女會稼玲會長及各分會長的不吝指導和協助！

未來我將與桃園會姐妹們一同努力，秉持蘭馨「女人幫助女人」宗旨，並配合總會致力幫助需要幫助的婦女與女孩。



授證典禮

感謝蔡鈴蘭創會總監、陳淑真總監及各友會會姐妹的指導和熱情參與，另外馬英九前總統、朱立倫主席及與會貴賓蒞臨，讓授證大會順利圓滿成功。

舒翠玲創會長致詞表示，桃園市會未來會務發展，需要所有前輩先進們的協助、鞭策與指導，將致力達成蘭馨的宗旨「女人幫助女人」幫助需要幫助的婦女和女孩！



桃園市會姐妹宣誓
發揚國際蘭馨交流協會精神



創會典禮熱鬧、圓滿



舒翠玲創會長致詞：
致力蘭馨宗旨「女人幫助女人」



感謝馬英九總統
親臨頒發證書



感謝蔡鈴蘭創會總監、
蒞臨指導



三珈環保企業集團

Sanchia Environment Protection Co Ltd



三珈企業
廢鐵、罐、紙回收



宏青企業
廢家電處理



巨基環保
廢車、罐處理



義鼎盛科技
廢棄物處理、熱能供應



昇葆環保
廢塑膠、五金處理



麟洛駕訓班
大、小、重型車考照



詮堡塑膠
塑膠瓶製造印刷



龍泉牧場
鮮奶觀光休閒牧場



秉持環境保護，善用資源，
節約能源，減少廢棄物與資源
回收，讓環境衝擊降至最低，
提供地球人類更舒適的生活。



屏東縣會 汪呂寶蕉

[illegible]

