



國際蘭馨交流協會中華民國總會
Soroptimist International of Taiwan Region

地址：40758台中市西屯區台灣大道二段715號8樓之2
TEL：886-4-2327-1032 FAX：886-4-2326-0030
E-mail：siataiwanregion@gmail.com [http：//www.siat.org.tw](http://www.siat.org.tw)



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams

國際蘭馨交流協會中國民國總會
2021年台灣專區年會

Soroptimist International of Taiwan Region
2021 Taiwan Annual Conference



世界各地蘭馨分佈圖



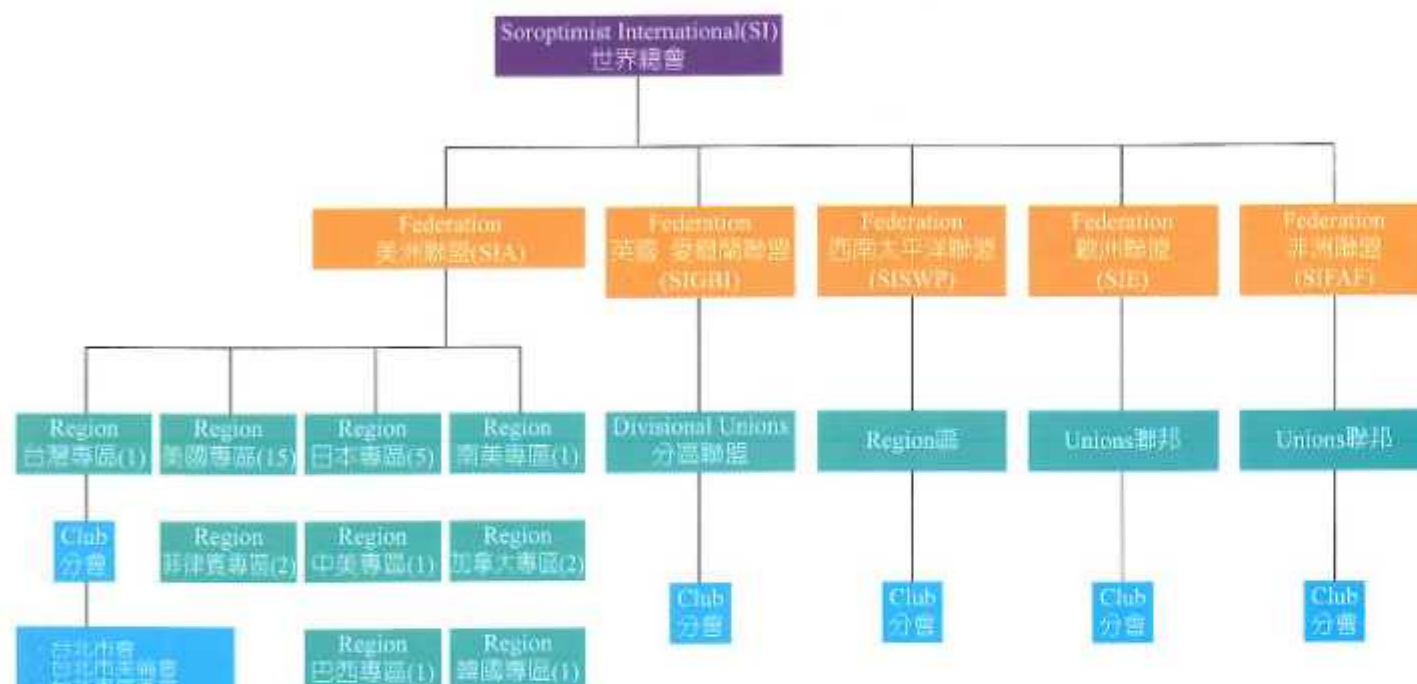
國際蘭馨交流協會中華民國總會

2021年 台灣專區年會專輯

SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

Soroptimist International 組織架構



世界各地分布圖

SI Membership World Map



宗旨、信條、會歌

本會宗旨

- 一、維護商業及職業的倫理道德，提升生活品質。
- 二、確立人類人權，努力提升婦女地位。
- 三、珍惜全世界Soroptimist（國際蘭馨交流協會）之間姐妹情誼。
- 四、發揚奉獻服務精神。
- 五、促進世界友好關係。
- 六、培育最高愛國情操。
- 七、關心社會國家及國際問題。

會員信條

我們必須一立誓忠誠
要具有真誠的友誼
樂意達成此偉大神聖的志業
並尊崇本會的宗旨
建立美滿的家庭
忠實我們的職業
愛我們的國家

會歌

Soroptimist Symphony

Words and Music by
DOROTHY VALE KISSINGER
(Soroptimist Club of Mesa, Arizona)

1. If I can serve an
我 願 為 別 人
oth - er's need; If I can be a friend in
效 勞 我 願 做 患 難 中 朋
deed; If I can less - en some - one's pain,
友 我 願 為 人 減 輕 痛 苦
Al - ways be glad to share my gain; Then I will
我 願 意 樂 善 好 施 從 行
know joy's mean - ing true; Found in a - chiev - ing
若 之 中 領 略 到 快 樂
work to do; And I will know the rea - son why Sor -
的 真 諦 終 能 瞭 解 為 何 我 是 索
op - ti - mist am I. stay.

2021年台灣專區年會

目 錄

封面裡	世界各地蘭馨分佈圖
01	宗旨、信條、會歌
03	中文程序表
04	中華民國總會簡介

賀電、賀詞、墨寶

06	王玉餘總監賀詞
07	蔡鈴蘭創會總監墨寶
08	SI理事Tina Pan潘維剛賀詞
09	SIA理事Teresa許新鳳賀詞
10	SIA主席Penny賀詞
11	SIA執行長Elizabeth賀詞
12	總統蔡英文賀電
13	內政部長徐國勇墨寶
14	外交部長吳釗燮墨寶
15	台中市市長盧秀燕墨寶

賀詞、墨寶

16	傅美智專區懷抱大夢想主委賀詞
17	陳程錦雲專區社會知名度主委賀詞
18	陳淑真候任總監賀詞
19	陳華美專區活動計畫主委墨寶
19	陳一華專區基金籌募主委墨寶
19	陸游月紅專區會員擴展主委墨寶
19	蔡梅紅實現妳的夢想獎主委墨寶
20	陳素楨女青年事業支援主委墨寶
20	陳賴美鈴前總監墨寶
20	鄭幸錦珠前總監墨寶
20	凌渝英前總監墨寶
21	王黃小波前總監墨寶
21	曾澎英前總監墨寶
21	譚令孜前總監墨寶
21	張素靜前總監墨寶

資 訊

22	美洲聯盟官方代表演講
25	美洲聯盟現況報告-策略計畫
27	美洲聯盟現況報告-重要訊息
30	世界總會12/10的呼籲
32	實現妳的夢想獎-婦女教育與訓練獎
34	夢想它實現它：女青年事業支援活動
35	馨心獎
36	蘭馨獎：讓夢想起飛
38	年度知名度蘭馨LOGO計劃

活 動

42	第廿二、廿三屆總監交接
46	2020台灣專區年會
50	2020-2021領導幹部工作研討會

54	113終止家庭暴力與制止人口販賣全省連線宣導活動
58	台北市女界幫會成立大會花絮
59	總會召開各項會議
61	總監參與分會活動、分會長暨理監事聯誼會

各分會會務報告

64	台北市會 會長 朱惠美
66	台北市美侖會 會長 黃采瑜
68	台北市信義會 會長 何雪輝
70	台北市仕女會 會長 鄭紫玲
72	台北市女力會 會長 耿蕙
74	台北市喜福會 創會會長 吳佳真
76	台北市女界幫會 創會會長 關淑芬
78	新北市會 會長 劉美華
80	新竹市會 會長 姜美杏
92	新竹縣會 會長 莊菊珠
84	新竹縣快樂會 會長 魏綉香
86	新竹縣竹北市會 創會會長 黃淑珠
88	苗栗縣會 會長 林素珠
90	台灣省會 會長 陳秀真
92	台中市會 會長 賴淑瑩
94	台中市台中港會 會長 洪金枝
96	台中市文心會 會長 蔡寶燕
98	台中市康乃馨會 會長 陳雅嫻
100	台中市美亞會 會長 黃秀謙
102	台中縣會 會長 林霜
104	彰化縣會 會長 卓麗美
106	彰化縣花之鄉會 會長 陳穎青
108	彰化縣員林會 會長 洪若茵
110	彰化縣美淑會 會長 呂慶煌
112	南投縣會 會長 賴玉婷
114	台南市會 會長 林美娥
116	台南市菁英會 會長 張素瓊
118	台南縣會 會長 王楊金秀
120	高雄市會 會長 池高忍瑛
122	高雄市欣荷會 會長 陳素媚
124	高雄市鳳凰會 會長 周亦青
126	高雄市舒暢會 會長 曾寶玉
128	高雄市八德會 會長 曾雅鈺
130	高雄市真善美會 會長 黃柏榮
132	屏東縣會 會長 吳青紅
134	臺東縣會 會長 李美瑛
136	臺東縣東臺鄉會 創會會長 楊珍琪
138	花蓮縣會 會長 黃淑珠
140	澎湖縣會 會長 彭蘇梅
142	新北市日日德會 創會會長 李江易芳
144	廣告頁
封底裡	各分會分佈圖

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2021年台灣專區年會程序時間表

時間：2021年4月26日(星期一)上午09：30 地點：台中市林酒店3F全環球廳(台中市西屯區朝富路99號)

時 間	內 容
9:00-9:15	報到
9:15-9:20	區年會獎勵辦法說明
9:20-9:30	開幕式整隊時間
9:30-9:48	開幕式
9:48-9:50	主席鳴鐘宣佈開會、唱國歌、唱會歌、朗誦會員信條
9:50-9:55	主席致詞-王玉餘總監
9:55-10:05	創會總監致詞-蔡鈴蘭創會總監
10:05-10:06	播放美洲聯盟主席與執行長祝賀影片
10:06-10:11	世界總會理事致詞-潘維剛前總監
10:11-10:16	美洲聯盟理事致詞-許新鳳前總監
10:16-10:31	休息時間(15分鐘)
10:31-11:51	分會長會務報告上半場
11:51-13:00	午餐聯誼時間與休息時間
13:00-13:40	愛·感動·感謝 個案分享時間
13:40-14:22	頒獎：「實現妳的夢想獎」「夢想它、實現它：女青年事業支援」頒發會員獎項
14:22-14:37	休息時間(15分鐘)
14:37-15:57	分會長會務報告下半場
15:57-16:12	點心時間(15分鐘)
16:12-16:45	頒獎：頒發專區獎項/特殊貢獻/貢獻獎
16:45	禮成，主席鳴鐘宣佈閉會
16:45-17:30	團體照(分區團體照)
17:30-18:00	休息時間(換裝時間)
18:00-18:05	蘭馨之夜 開場序：佳人獻舞
18:05~18:20	進場序
18:20~18:23	致詞：玉餘總監致詞
18:23~18:25	舞林大會表演投票方式說明
18:25~19:05	頒獎：桂冠基金/分會長報告/秩序獎
19:05~19:55	舞林大會表演
19:55~20:05	總會工作團隊謝幕
20:05~20:15	頒獎：最佳表演等5大獎
20:30	大會圓滿閉幕~珍重再見(品-日語)

國際蘭馨交流協會中華民國總會 Soroptimist International of Taiwan Region

國際蘭馨交流協會世界總會Soroptimist International (簡稱SI)成立於1921年美國加州奧克蘭，目前總部設立於英國劍橋，為聯合國承認的INGO國際非政府組織婦女服務社團，有權派代表出席聯合國相關機構會議。世界總會(SI)組織遍布全球122個國家，會員人數逾7萬5千人，轄下五大聯盟包括：(1)美洲聯盟SIA (台灣專區隸屬於美洲聯盟)、(2)英國愛爾蘭聯盟SIGBI、(3)西南太平洋聯盟SISWP、(4)歐洲聯盟SIE、(5)非洲聯盟SIFAF。

Soroptimist係由兩個拉丁文“Soror”和“Optima”合併組成，涵義為“Best for Woman”，是一個由商業與專業婦女組成的國際社團，我們的目標是改善婦女與女孩的生活。「國際蘭馨交流協會」是國際志願服務組織，提供婦女與女孩獲得經濟賦權所需的教育和培訓機會。我們藉由全球夢想計畫和其他以任務為中心的地方工作來推進這一使命。本組織已經通過了2021-2031大目標，並透過教育機會投資50萬名婦女與女孩的梦想。

我國於1992年2月間由日本南區總會輔導，分別於台北、台中、高雄成立三個分會，於1996年統一名稱為國際蘭馨交流協會中華民國總會(於內政部登記設立名稱)，並陸續成立各地分會，直接隸屬美洲聯盟(Soroptimist International of the Americas，簡稱SIA，總部在美國費城，為SI五大聯盟之一)，並於同一年成立台灣專區(Soroptimist International of the Americas of Taiwan Region，簡稱SIAT)，有自己的總監(Governor)。首任總監為蔡鈴蘭女士、現任總監為王玉餘女士、監事長鍾千惠女士、秘書長王智玲女士、財務長詹秋燕女士、資訊長王雅玲女士、事務長鄭靜如女士、副秘書長：陳麗淑女士、王翔雲女士、張雪珍女士、陳張玉滿女士、賴秋樺女士、黃採芹女士、黃雲華女士、陳瓊雅女士、副財務長楊秀文女士、副財務長洪陳秀招女士。台灣專區成立以來，發展迅速，至今已有40個分會，會員人數逾1,800人，遍佈全國各地，均為各行業婦女菁英。

為幫助婦女藉由教育脫離貧窮，美洲聯盟每年提供台灣專區「實現妳的梦想-婦女教育和訓練獎」專區第一名得獎人，獎金5,000美元；專區中每30名婦女獲得分會獎項，美洲聯盟就會頒發一筆3,000美金給專區的第二名得獎人；希冀透過專區獎

項與2021-2031大目標保持一致，也就是為50萬名獨力支撐家庭經濟的婦女们的夢想投資；美洲聯盟於2014-15年度推出新的女青年活動「夢想它，實現它：女青年事業支援」，鼓勵女青年們藉由學習榜樣與立定目標，以發揮潛能實現夢想。另有桂冠基金、分會捐款等募款活動，以實質力量幫助弱勢婦女。

秉持關懷婦女公益的宗旨，蘭馨每年於全國各地舉辦「113終止家庭暴力與制止人口販賣」宣導活動。本會於2013年發起「蘭馨愛·讓夢想起飛」國立大學清寒女學生助學方案募款計畫，成立教育基金，自102學年度起資助家境清寒成績優異之國立女大學生學雜費，幫助她們繼續學業、進而實現夢想以回饋社會；2019年另發起「小蘭馨培植計畫」－助學方案，幫助品學兼優、家境清寒之高三女學生，免於因家庭環境因素而放棄夢想志向，2019-20年度共計60名女學生受惠於本助學方案；2020-21年度為了慶祝蘭馨成立將屆一百週年，動員全台各地分會廣設蘭馨標誌活動專案，在增加知名度的同時亦希望擴展蘭馨精神以嘉惠更多女性。

台灣專區的蘭馨會員們歷年皆自費組團參加美洲聯盟(SIA)及世界總會(SI)在全球各地區舉辦的年會，為國家爭取國際友誼與認同，對促進國民外交助益良多。2004年在加拿大卡加利雙年會後的聯盟理事會議上，我國成功爭取到2008年-第四十屆雙年會於台北國際會議中心舉行，經過四年的籌備，2008年第四十屆雙年會終於在台灣舉行，共計超過二十個國家，一千七百餘人出席，在全體會員的團結合作下，完成了一場連SIA執行長都盛讚的大會，加深國際會友對我國保障婦女與女孩權益所做努力的認識與了解。

2018年5月時任美洲聯盟理事的潘維剛前總監，高票當選國際蘭馨交流協會2019-20年度美洲聯盟主席，翌年因表現優異榮任2021-22年度世界總會理事，成為首位台灣女性擔任國際婦女組織領導人，成功提升台灣國際婦女公益形象及知名度，為台灣國民外交再創歷史新頁。

蘭馨協會今後亦將持續朝向婦女與女孩賦權及增進國際友誼目標邁進，秉持本會宗旨－從地方社區到全世界，為改善婦女與女孩的生活而努力！

愛，感動、感謝

2020-2021 現任總監



王玉餘

從去年七月上任以來，感謝鈴蘭創會總監、美智總監、美貴總監、六大主委，以及前總監們和會務團隊姊妹合作無間，讓23屆的任務能夠依照目標來完成。

一年來首先在去年九月份我們完成成功的幹部訓練活動，鈴蘭創會總監分享蘭馨開創初期的艱難過程到今日的台灣專區，讓姐妹們感受到更應珍惜當下，新風美洲聯盟理事協助講師的安排，讓姐妹們了解蘭馨人秉持著共好的精神前進，才能造就更壯大的蘭馨，而六大主委深入淺出的報告，讓全體與會姊妹更深刻了解身為蘭馨人的社會任務！加上幹部訓練所有參與者展現了蘭馨人的素質，不但全程安靜聆聽，更是守時與守秩序的參與精神，讓演講者備受尊重，聆聽者充分吸收台上經驗與想法，活動圓滿落幕。

十月份開始我和錦雲總監配合世界總會一百週年，推動全省設立廣告招牌活動，讓蘭馨在全國提升能見度，這個活動也獲得空前的回應，全省分會全員達成設定的任務，讓我們完成這項創舉！

十一月份113反家暴活動、同樣在全省分區同步舉行，今年我們動員了2300人次來參與，活動在各個地區的媒體曝光度亦是前所未有，會務團隊各區副秘書長以及分會長全力支援，全國各個媒體所留下的洋溢著愛心的笑臉，都將是我們永遠的回憶！

因疫情影響，總會審核蘭馨愛讓夢想起飛的清寒女學生學費補助方案延至二月初審核，今年我們透過每個分會長親自訪視的心得作報告，讓評審委員能除了透過文字的陳述以外，明確地感受到個案候選人的實際狀況，而能做出更正確的判斷，今年我們補助七位女學生，幫助她們一直到大學畢業為止的學費。

三月份審核評選「實現妳的梦想-婦女教育與訓練獎」，並邀請得獎人接受媒體專訪，期待能對社會引起拋磚引玉，讓更多人關注周圍的弱勢婦女需求。

今天台灣專區年會，是世界蘭馨100週年，更是台灣蘭馨邁向30年，因此我將這一個活動主題定為「愛，感動、感謝」，希望讓今年660位參與的姊妹，能夠感受身為蘭馨人做公益的社會價值，也能夠懷抱著感謝前輩的引導加入蘭馨會，並且透過個案的分享和會長們在各自分會帶領姊妹做公益活動報告的經驗，讓蘭馨在台灣能發揮更大的公益力量。

最後，祝福我愛的姐妹們身體健康、萬事如意！

懋績嘉猷

2020-2021 提名委員會&基金管理委員會主委
2014-2020 提名委員會主委
2012-2014 特別委員會主委
2010-2012 專區會員擴展委員會主委
2006-2010 專區基金籌募委員會主委
2004-2008 專區會員擴展委員會主委
2000-2002 SIA美洲聯盟理事
1995-1998 創會總監



蔡鈴蘭

懋績嘉猷

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二一年台灣專區年會誌慶

創會總監蔡鈴蘭敬題

百年榮耀 璀璨輝煌

2021-2022 SI世界總會理事
 2019-2020 SIA美洲聯盟主席
 2018-2019 SIA美洲聯盟候任主席
 2016-2018 SIA美洲聯盟理事
 2014-2016 法律和決議案委員會主委
 2012-2014 專區社會知名度委員會主委
 2010-2012 專區實現妳的夢想獎委員會主委
 2008-2010 專區社會知名度委員會主委
 2006-2007 總監



潘維剛

親愛的蘭馨姊妹們：

過去的一年來，在新冠肺炎的肆虐下，世界上的每個國家都遭受了嚴峻的考驗。對於蘭馨也是如此，很多國家的姊妹們面臨疫情、病痛、失去家人好友、失業。雖然身為蘭馨人的使命是幫助更多的女性，但我也由衷感謝各位，在我擔任美洲聯盟主席的期間，姊妹們願意出手相助捐贈急難救助金協助我們其他國家的蘭馨姊妹度過難關。特別是感謝美智總監、新鳳國際理事，兩位不遺餘力的一起推廣募款，以及所有前總監們，不僅自掏腰包、甚至號召帶領。這讓美洲聯盟的姊妹們知道，我們台灣專區的姊妹真正的實踐了「女人幫助女人」的精神，因為我們的無私及奉獻，我們將我們的最大力量推展到了全世界。

今年年初，我有幸通過了美洲聯盟理事會的甄選，成為了世界總會的理事。原本我的內心充滿擔憂，因為世界理事會與美洲聯盟理事會不同，是一個工作型的理事會。我們沒有員工雇員的協助，事事細節都得自己來。直到我們前總監的鼓勵，告訴我中華民國總會必須走向世界，這樣充滿願景的話讓我多了信心。即使常常需要在半夜兩三點與世界各國理事開會，但我的內心總是充滿成就與滿足感。因為台灣專區的姊妹總是讓我感到驕傲無比，透過我們玉餘總監帶領的公眾知名度宣傳，不論是公車上的SI標誌、各地路口的女人頭標示，所有世界的蘭馨姊妹們都跟我們共同感受到慶祝百年成立的喜悅！

2021年迎來了蘭馨的百年紀念。百年以前，蘭馨因為各個職業的女性相聚，協助加州當地社區的女孩尋找工作機會，並且倡議爭取女性在各個行業中的發展。而一百年後，我們因為這樣的信念，一同為婦女及女孩發聲。我們在聯合國七個辦公室有23位代表，在婦女地位、社會發展、消除對婦女一切形式歧視公約(CEDAW)、兒童權利、勞工、毒品和犯罪、永續發展、氣候變遷、糧食安全、科學、教育、老年化等等議題都有一席之地。這一切的倡議功勞都來自於全世界各地蘭馨姊妹的支持，沒有各位姊妹作為後盾，作為各個地區國家的前線，我們不會有這樣的國際影響力！

因此，今年10月1-3日，我誠摯邀請各位姊妹一起參與百年一次的盛會。我們將以線上的形式與世界上各地的蘭馨姊妹全球連線群聚一堂。一起分享我們百年以來輝煌的歷史並且展望璀璨的未來，因為我們台灣專區姊妹的努力，這次大會除了英文、法文、日文、韓文以外更是提供了中文的翻譯，在在顯示了我們中華民國總會碩大的能量！讓我們聚集能量，一起出席這次盛會，讓大家看到我們的力量！

最後，特別恭喜我們現任總監玉餘及總監工作團隊，此次區域年會將有600名以上的姊妹參加，您們真正的創造佳績！

世界總會理事 潘維剛

SI Board Director 2021-2022 Tina Wei-Kang Pan

玉餘總監揚國際

2020-2022 SIA美洲聯盟理事
 2018-2020 專區基金籌募委員會主委
 2014-2016 專區實現妳的夢想獎委員會主委
 2012-2014 專區會員擴展委員會主委
 2008-2012 專區女青年志工獎委員會主委
 2004-2008 專區社會知名度委員會主委
 2004-2005 總監



許新鳳

國際蘭馨交流協會中華民國總會
 二〇二一年台灣專區年會誌慶
 玉餘總監揚國際
 質霞總親眉際遇
 金成林辨吐蘭風
 相倚林色氣馨雲
 潤軒羣誠冠逢慶
 珠自芳非羣百輝
 緣得聚凡倫年煌

國際蘭馨交流協會美洲聯盟
 2020-2022 理事 許新鳳
 敬題



敬題



來自美洲聯盟的祝賀



潘妮·巴比

Hello wonderful Region Conference attendees! Welcome to our 2021 Region Conference! It's an exciting time for our Soroptimist organization as we emerge from the last few seasons of uncertainty and seize the opportunities to creatively accomplish our mission and vision in new and effective ways. No matter the obstacles we have and will overcome due to the worldwide pandemic, we will continue to uplift women and girls toward the most important element of improving lives – access to education and skills building. You are to be celebrated and commended for your hard work and determination over the last year. Even though the pandemic drastically restricted our ability to interact with each other and our communities, the fact that we were able to end our FY19/20 year with satisfactory progress across all our goals speaks to our strong and focused purpose. Our year-end report showed that 1,770 women received Live Your Dream Awards which is a seven percent increase and they received \$2,815,272 in award funding which is also a seven percent increase. Six percent more of new members joined because of our Dream Programs. We experienced a nine percent increase in followers on social media platforms. Our retention of our individual donors increased as did our monthly donors.

These are exciting numbers! You did this! There is much to celebrate! We have a solid and focused purpose that has enabled all of us to lead through this crisis. With your continued commitment and support, we anticipate strong progress to end FY20/21. Now, you deserve to celebrate during our 2021 Region Conference! Be inspired to incorporate new ideas and projects in your club, encourage our Region and Club leaders, honor recipients of our Dream Programs, invite new members to join us, foster life-long friendships, and be challenged to use your unique talents to invest in us. Thank you for your work, your inspiration, and your friendship. Thank you for sharing your time, talents, and treasures with each of us. We could not accomplish what we do collectively without your support and leadership. You are truly our greatest strength.

Best wishes,

Penny Babb SIA President

最棒的區年會與會者，大家好！

歡迎來到我們的2021專區年會！由於我們剛一用過去幾個月的陰霾，並掌握住機會，以創新有效的方式完成我們的使命和願景，所以對於蘭馨會來說，參加區年會是一個令人振奮的時刻。無論全球疫情大流行帶來的險阻與困難，我們都將一一克服，也會持續朝著最重要的目標，亦即透過教育與技能訓練，改善婦女與女孩的生活。在過去一年中，您的辛勤付出以及決心都將獲得讚賞與表揚。儘管受到疫情影響而大幅限制了我們的社交範圍；但是，我們仍然能夠在所有的目標中取得令人滿意的進展，從而為2019-20年度畫下圓滿的句點，這也凸顯出我們堅定不移的目標與決心。年度報告顯示，共1,770名婦女獲得「實現妳的梦想獎」，頒發了\$2,815,272美元，與去年相比，增長了7%；6%的新會員加入是因為我們的夢想活動；我們在社交媒體平台上的粉絲增加了9%；個人捐款和月捐款的保留率都有增加。

多麼令人讚嘆的成果！你們辦到了！值得慶祝的事情數不勝數！堅定不移的目標帶領我們度過這次的危機。有了您們持續的支持和承諾，我們期待2020-21年度也能夠取得顯著的進展。

現在，歡慶我們的2021專區年會吧！激勵分會創新、鼓勵專區和分會的領導人、表揚夢想活動的得獎人、邀請新會員加入蘭馨會、建立終生的友誼，並且勇於挑戰，發揮您的專才來投資本組織。

感謝您的努力、您的建言和友誼。感恩您為我們所付出的時間、才能和財富。有了您們的支持和領導，我們才得以攜手完成我們所做的一切。您們是我們最堅實的後盾。

獻上誠摯祝福

潘妮·巴比
美洲聯盟主席

來自美洲聯盟的祝賀



伊麗莎白M.魯卡斯

Dear Soroptimist members in SIA Taiwan Region,

We have experienced an incredible year of disruption. Yet out of this change, we Soroptimists have shown our resilience, our creativity and our passion. Your dedication and creativity moves our mission forward, keeping Soroptimist vibrant.

As we celebrate 100 years, we can be proud that in the last ten years, together we have:

- Provided 12,000 women with \$17 million in Live Your Dream Award funding
- Served 75,000 girls through our Dream It, Be It program
- Gained 30% of all new members through our Dream Programs. Our past has been bright, and our future is brilliant.

Let's celebrate!

Happy 100th anniversary.

Elizabeth M. Lucas, CAE

Executive Director & CEO

Soroptimist International of the Americas, Inc.

親愛的SIA台灣專區蘭馨會員，您們好！

我們歷經了動盪不安的一年，但是也透過這場變革，展現出蘭馨會的適應力、創新力和熱忱。因為您的奉獻與創新力，得以向前推進我們的使命，讓蘭馨會持續活躍。

在慶祝100週年之際，也為過去10年共同取得的成果喝采：

- 為12,000名婦女提供了1,700萬美元的「實現妳的梦想－婦女教育和訓練獎」獎金
- 透過「夢想它、實現它：女青年事業支援」活動，幫助了75,000名女孩
- 有3成的新會員加入是因為我們的夢想活動：我們擁有輝煌的過去和燦爛的未來。

一起慶祝吧！

祝 100週年快樂！

伊麗莎白·M·盧卡斯

美洲聯盟執行長兼首席執行官



總統賀電

華總二榮電：110030137 號

國際蘭馨交流協會中華民國總會王總監玉餘
暨全體會員公鑒：

欣悉貴總會編印「2021 年台灣專區
年會會刊」在即，特電致意。至盼積極
持秉翻轉逆境宏旨，豐厚婦女專業知
能，推升自我實現願景，張拓人文關懷
視野，攜手打造進步和平之美好家園。
敬祝會務順遂，諸位健康如意。

蔡英文



中華民國 110 年 3 月 18 日

春回大地
廣披蘭馨

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2021 年台灣專區年會會刊致賀

內政部長
徐國勇

徐國勇敬題



國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二一年台灣專區年會誌慶

宏揚蘭馨

臺中市市長 盧秀燕 敬題



國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二一年台灣專區年會誌慶

濟世為懷

海內澤被

外交部部長吳釗燮



敬賀

勇於追求夢想 讓夢想成真

2020-2022 專區懷抱大夢想委員會主委
2018-2020 國際聯誼委員會主委
2016-2018 專區基金籌募委員會主委
2014-2016 專區會員擴展委員會主委
2012-2014 SIA美洲聯盟理事
2010-2012 專區活動計畫委員會主委
2008-2010 專區會員擴展委員會主委
2004-2008 專區基金籌募委員會主委
2001-2002 總監



傅美智

一年一度的2021年台灣專區區年會很快展現在眼前，四月二十六日即將在台中市林酒店來舉辦。姊妹們歡欣鼓舞熱情的期待它的來臨，讓全國各地姊妹踴躍報名，人數飆到歷年來最多一次，將近有700位會員齊聚一堂，共同聯誼，共同研討學習成長，做一位專職有成就的領導者，每年在會議中由各分會會長藉此隆重盛典來分享並發表分會一年來光輝喜悅的社服活動，豐碩成果與斐績。

謝謝玉餘總監及秘書長智玲以及她的所有團隊姐妹，個個勇於承擔重要職務，共同為蘭馨會務繼續推動使發揚光大，姐妹們與智者為伍，與良善者同行，心懷蒼生大愛無疆、善心愛心、善行，無私的奉獻是所有蘭馨姐妹共同所擁有的美德，崇高偉大的一群氣質女性，是社會人士所認同公認的優秀菁英。

感謝玉餘總監溫柔、誠信待人，默默地耕耘，敬業樂群、任勞任怨、樂善好施、勞若功高、眾望所歸，功在蘭馨，表現優越，亮麗付出成績，帶領理監事完成執行前屆未完成的使命，做出很大的貢獻，深深值得全體會員姐妹的掌聲與肯定，因為去年初至今以來全球飽受新冠肺炎疫情的侵襲，造成全世界各地百萬人的死亡，在產業、企業與學校社團等等活動都受到衝擊，百業蕭條，去年7月22日至7月25日美洲聯盟46國的雙年會在美國西雅圖舉行，也因疫情蔓延嚴重而取消此雙年會，所幸台灣在疫情嚴格管控下，能平安度過這個大災難，但是美洲聯盟所有活動必須用視訊會議來傳播信息，造成很大的不便，台灣區卻能在2020年9月在台中林酒店舉辦了一天的幹部訓練，姐妹個個認真接受訓練，受益良多，同年在11月配合美洲聯盟舉辦113防家庭暴力及防止性侵害以及防毒害的活動，台灣專區各分會同步從北到南舉辦此活動，參與的會員非常踴躍充分發揮了力量與效果。

為了追求夢想，夢想成真，美洲聯盟百年紀念日從西元2018~2023年8月31日止(Dream Big)投入懷抱大夢想目標，謝謝總監及歷任總監協助美智積極延續籌畫募款活動，總會在理監事會通過後，每位會員每年節省一杯咖啡的費用，在這四年內將所募款的款項捐到美洲聯盟，我們將為改善五十萬婦女及女孩照顧弱勢者的經濟生活，提升她們的教育程度。今年以來，美洲聯盟在懷抱大夢想研討活動每個月都以視訊連線會議來開會，四月十二日感謝總監、創會總監、候任總監、智玲秘書長及所有姊妹的捐助，我們已經先匯10萬美金至美洲聯盟懷抱大夢想募款部，秉持女人幫助女人及女孩的精神，以支持未來十年的美洲聯盟大目標—透過教育機會投資更多婦女與女孩的梦想，並且為她們爭取經濟賦權、提高生活品質，同時積極鼓勵會員籌募桂冠基金與懷抱大夢想的捐款可以合併累積金額。

感謝姊妹愛心互相扶持捐助了教育基金，建館基金及分會捐款等等做出很多無私的奉獻，實現妳的梦想及婦女教育獎，女青年獎完美分會獎審查徵選等活動，都能使這些得獎人真正需要照顧的婦女及女孩能夠自立堅強，有自信心昂首站起來，走上光明亮麗的未來，讓這些人勇於追求夢想，夢想成真，有成功的未來，蘭馨人的愛心已經不分國界，讓台灣蘭馨光芒照射在世界各個角落發揚光大！

敬祝大會圓滿成功、會務昌隆、姊妹和諧團結、闔家平安、健康快樂！

百年蘭馨滿滿愛 蘊育人間處處情

2020-2022 專區社會知名度委員會主委
2018-2020 專區活動計畫委員會主委
2016-2018 專區會員擴展委員會主委
2014-2016 專區社會知名度委員會主委
2013-2014 專區女青年志工獎委員會主委
2012-2013 提名委員會主委
2011-2012 總監



陳程錦雲

隨著台灣新冠疫情的漸緩，我們國際蘭馨交流協會台灣專區第23屆2020-2021年度的區年會能於2021年4月26日在台中市林酒店如期舉辦，全國40分會的會員們，都很欣喜熱情的來參與此活動。已久違一段時期，姐妹們都藉著這次區年會來敘舊，交換寶貴會務經驗，並分享資訊與知識；就像一大家庭的團聚，以增進向心力。

2021年是世界總會創立滿100年，為了慶祝百年紀念，能常存永續經營；這屆台灣專區現任總監王玉餘，為發揚蘭馨精神及宗旨，來提高蘭馨社會知名度。在2020年9月22日召開專案小組會議，把世界總會的“女人頭”標誌，作成廣告看板，高掛於全台各地區，如住宅大樓，商店門口，高速公路交流道上，自宅樓層外，還有台北市公車兩側看板上。讓各地區能認識蘭馨，並提高其社會知名度。目前除40分會均能配合製作高掛外，還有其他會姐們經總會認可，自行製作，目前已提報有87面，製作完成共83面。非常感謝鈴蘭總監、玉餘總監、各屆總監及此屆總會的所理監事、其團隊及各分會的會長們共同來配合；感謝她們的努力及辛勞。候任總監陳淑真也全力支持並持續此百年活動。祈望能再創高峰，能達成百年的100面看板，感恩大家。

2020~2021年度，最重要紀念『百年活動』，世界總會蘭馨“女人頭”標誌，作成看板廣告外，還有10月27日在國立台灣科技大學召開『台巴弱勢婦女微型創業善益計劃、慈善不寂寞』，聯合台科大與巴拉圭華人慈善基金會及善益農場。將台灣特產『珍珠』及巴拉圭人氣飲品『瑪黛茶』結合，產生『瑪黛珍珠奶茶』由各地區善心人士及會姐們來認購，來幫助弱勢婦女微型創業，此活動由前美洲聯盟潘維剛主席、創會總監蔡鈴蘭、王玉餘總監及台北市會朱惠美會長承辦，全力推廣以增加台灣專區的良好知名度。

為了提高專區社會知名度，每年度所舉辦的活動，均照常舉行，如：

- 一、113活動：台灣專區總會在2020年11月3日上午10時由王玉餘總監號召全國40分會同時舉行，以『113一通、家暴無蹤』為口號，並響應『反暴力、反霸凌、反性侵、反吸毒、反人口販賣、廢除奴隸』等。
- 二、『夢想它，實現它-女青年事業支援』—今年度在全國近一半分會的戮力合作下，北中南皆有分會辦理女青年事業支援活動，鼓勵女同學們『勇敢追夢，築夢踏實』，也推動蘭馨的知名度，感謝所有分會的鼎力協助。
- 三、『實現妳的梦想-婦女教育與訓練』—2021年3月4日在台中市林酒店舉行，並審核資格及相關事蹟資料，會議很圓滿。專區前2名由美洲聯盟頒發美金獎勵金，其餘由台灣專區總會統一頒發。
- 四、『國際蘭馨交流協會-高爾夫球聯誼』

在2020年9月成立，由創會總監蔡鈴蘭為創會長，SIA前理事傅美智為副創會長及王玉餘總監為會長；為了加強會員之聯誼，透過相互切磋球技，促進姐妹情誼交流，增進身心健康，並提升良好形象及社會知名度。目前成員有52人，持續增加中，常定期每年四次舉辦活動。

如2021年4月8日~4月9日由南部代表主辦。在屏東的山湖觀球場兩天的友誼賽；與會的會姐們都打出滿意的成績，大家歡聚一堂。

近年來，世界災難多，尤其2020年初的新冠肺炎疫情，流竄各大洲，死傷人數眾多。各地區天災人禍不斷，連台灣地區在2021年4月2日發生太魯閣號出軌事件，令人悲慟。我們蘭馨秉持著悲憫大愛之心來關懷。

願天佑台灣及世界各地，平安無災難。並祝區年會圓滿成功。

蘭馨友誼 快樂公益

2020-2021 候任總監



陳淑真

國際蘭馨在台灣已三十年了，在長長的歲月流轉中，我一路的追隨她的茁壯而成長；同時我也看到蘭馨姐妹們，不但在各種專業領域積極成長，更發揮女性溫柔、細緻、善解人意的特質，在工作持家之餘，參與協會舉辦的各項活動，走進社會上許多需要關懷的角落，去奉獻愛心，去援助弱勢並從中找到人性的溫暖及付出的喜悅！

蘭馨猶是一艘船，滿載著醇厚的情誼及服務的熱忱，穩穩航行，沒有在風浪中迷失方向；那是領航的蔡創會總監及掌舵的各歷屆總監，她們的睿智與付出，成就了蘭馨。辛苦了，感謝你們！

蘭馨是個和諧溫馨快樂的大家庭，是姐妹們真誠的努力及無私的奉獻，讓蘭馨這個家充滿了歡笑，充滿了愛！我愛大家！

SI即將邁進100年，今年在玉餘總監的領導及智玲秘書長所率領的優質服務團隊，用心策畫經營，設計出許多創新的活動，成立了蘭馨高爾夫球隊，又在知名度主委錦雲前總監積極催生下，各分會紛紛響應，讓國際蘭馨招牌在全國各地高高掛起。尤以台北市六會共同參予的8條路線10台公車行動活廣告，更是吸睛引人注目。希望藉此能讓更多的優質婦女認識蘭馨，進而加入國際蘭馨交流協會。

這是屬於我們大家的快樂園地，期待您不斷的以愛灌溉，來讓她繼續茁壯。您是我們存在的原動力，請給我們持續的支持與鼓勵。當然，協會也期待新血輪的加入，讓我們繼續攜手前行，用我們的熱忱，愛與包容，團結和諧，建立更好的、快樂的蘭馨公益園地，昂揚再一個一百年。

敬祝 大會圓滿成功 蘭馨會運昌隆

姊妹們身體健康 平安喜樂！

2020-21候任總監陳淑真 4.26

愛人如己 為善最美

2020-2022 專區活動計畫委員會主委
2016-2018 專區活動計畫委員會主委
2014-2016 專區活動計畫委員會主委
2012-2014 專區活動計畫委員會主委
2004-2006 SIA 英文雜誌理事
2002-2003 總監



陳淑真

誠正信實 團結奉獻

2020-2022 專區基金會籌募委員會主委
2016-2018 專區社會知名委員會主委
2014-2016 專區基金會籌募委員會主委
2012-2014 專區基金會籌募委員會主委
2007-2008 總監



陳淑真

為
善
最
美
愛
人
如
己

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2020-2022 總監 陳淑真 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二一年台灣專區年會誌慶

誠
正
信
實
團
結
奉
獻

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2020-2022 總監 陳淑真 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二一年台灣專區年會誌慶

蘭情悠遠 馨誼永繫

2020-2022 專區會員服務主委
2017-2018 總監



陳淑真

服務心 關懷情

2020-2022 實現妳的夢想獎主委
2013-2014 提名委員會主委
2012-2013 總監



陳淑真

蘭
情
悠
遠
馨
誼
永
繫

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2020-2022 總監 陳淑真 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二一年台灣專區年會誌慶

蘭
馨
大
愛
無
遠
弗
屆

2020-2022 總監 蔡梅紅 敬賀

賀 國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二一年度台灣專區年會圓滿誌慶



曾淑英

蕙質蘭馨 卓越非凡

2018-2020 專區社會知名度委員會主委
2016-2017 總監

蕙質蘭馨
卓越非凡

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二一年台灣專區年會誌慶
2016-2017 總監 曾澎英 敬題



王貴小波

勛懋卓著

2020-2021 紀律委員會主委
2015-2016 總監

勛懋卓著

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2015-2016 總監 王貴小波 敬題



張雅美鈴

光揚國際

2014-2016 專區慶祝成功獎委員會主委
2012-2014 專區為婦女創造機會獎委員會主委
2009-2010 總監

光揚國際

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2009-2010 總監 陳賴美鈴 敬題



陳素瑛

蘭馨同心 締造佳績

2020-2022 女青年事業支援主委
2018-2020 專區會員發展委員會主委
2016-2018 專區會員發展委員會副主委
2014-2015 總監

蘭馨同心
締造佳績

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2014-2015 總監 陳素瑛 敬題



張素華

承先啟後 傳承蘭馨

2019-2020 總監

承先啟後
傳承蘭馨

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2019-2020 總監 張素華 敬題



譚令玟

優質蘭馨 同心共濟

2018-2019 總監

優質蘭馨
同心共濟

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2018-2019 總監 譚令玟 敬題



姜素英

深耕蘭馨 卓越奉獻

2013-2014 總監

深耕蘭馨
卓越奉獻

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2013-2014 總監 姜素英 敬題



鄭李錦珠

蘭心蕙馨

2010-2011 總監

蘭心蕙馨

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2010-2011 總監 鄭李錦珠 敬題

Do You Believe?

你相信嗎？

2021 Official Visitor's Speech

As a federation board member, I have accepted the highest level of leadership in our federation. I have done this because I am wholeheartedly committed to ensuring Soroptimist can achieve our 2021-2031 Big Goal to invest in the dreams of half a million women and girls through access to education. I bring my talents, skills and passion to the board of directors. But what you might not know, is that not only do I give much of my time and energy to Soroptimist, but I also support the organization financially. Let me tell you why.

ADD YOUR GIVING STORY

There are several things I know to be true:

1. I know education is the best tool for women and girls to achieve economic empowerment.
2. I know economic empowerment is the most effective way to permanently transform a woman or girl's life.
3. I know our Dream Programs are the best way we can provide access to education and increase economic empowerment for women and girls.
4. I know that members, clubs, regions and leaders need to make the Dream Programs the focus of their work and charitable giving for us to succeed.
5. I know that when clubs and regions align their activities with our 2021-2031 Big Goal, we will be better known for our impact.
6. I know that when we reach our 2021-2031 Big Goal, we will have left a positive impact on the lives of women and girls. We also will have transformed our organization, leaving a Soroptimist legacy that each of you will be proud to tell your daughters and granddaughters.

7. I know women and girls still face tremendous obstacles to success. They are waiting for us to help.
8. I know that by financially supporting SIA, we can become the organization we say we want to it be – one with more members and supporters and a greater capacity to serve more women and girls.
9. And, lastly, I know that Soroptimists will rise fearlessly to the challenge.

As members of the federation board, we give a gift of personal significance annually. We use this language because we each have different resources and so the amount of a gift will vary from member to member, from club to club and from region to region. Each of the federation Board Directors have made personally significant gifts to support our global Dream Programs because we believe in our mission.

Today, I ask—do you believe in our mission? Do you believe in our collective impact? Do you believe our global Dream Programs have the power to positively transform the lives of half a million women and girls? If you do, join me in making an annual gift of personal significance to our organization. To Soroptimist.

You and I must continue to do everything that we can, to provide the resources and opportunities women and girls need to achieve their full potential and live their dreams. Your support towards our Big Goal now will help to maximize our impact for years to come.

Women and girls we serve are counting on us. Now more than ever.

2021 官方訪問代表演講

身為聯盟理事會成員，我接受了聯盟最高層級的領導職位。我之所以這樣做是因為我希望全心全意致力於確保蘭馨會能夠達成我們2021-2031年的大目標，即通過提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。我把我的才華、技能和熱情帶到了理事會。但你可能不知道的是，我不僅為蘭馨會貢獻了大量的時間和精力，而且我還在財務上支持我們的組織。讓我告訴你為什麼。

加入你自己的故事

我知道有幾件事是真的：

1. 我知道教育是婦女與女孩獲得經濟賦權的最佳工具。
2. 我知道經濟賦權是永久改變婦女與女孩生活的最有效方式。
3. 我知道我們的夢想活動是為婦女與女孩提供教育機會和加強經濟賦權的最佳途徑。
4. 我知道會員、分會、專區和領導者需要將夢想活動做為她們工作和慈善捐贈的重點，如此我們才能取得成功。
5. 我知道當分會和專區將她們的活動與我們2021-2031年的大目標保持一致時，我們將會因我們的影響力而聞名。
6. 我知道當我們實現2021-2031年的大目標時，我們將對婦女與女孩的生活產生正面的影響。我們也將改變我們的組織，為蘭馨會留下一個傳承，一個可以讓每個人都自豪地告訴你

們的女兒和孫女的傳承。

7. 我知道婦女與女孩在成功的道路上仍然面臨巨大的障礙，她們在等待我們的幫助。
8. 我知道通過在財務上支持SIA，我們可以成為我們所說的我們想要成為的組織——一個擁有更多會員和支持者，並有更大能力為更多婦女與女孩服務的組織。
9. 最後，我知道蘭馨會員們將勇敢地迎接挑戰。

做為聯盟理事會的成員，我們每年都會捐贈一筆具有個人意義的款項。我們用“具有個人意義”這樣的字眼是因為我們每個人都有不同的資源，因此捐贈的金額會因會員、分會、專區而異。因為我們相信我們的宗旨，每一位聯盟理事都為支持我們的全球夢想活動而捐贈了具有個人意義的款項。

今天，我要問——你相信我們的宗旨嗎？你相信我們的聯合影響力嗎？你相信我們的全球夢想活動有能力積極改變五十萬名婦女與女孩的生活嗎？如果你願意，請和我一起為我們的組織——蘭馨會捐贈一筆具有個人意義的年度捐款。

你和我必須繼續盡我們所能為婦女與女孩提供充分發揮潛能和實現夢想所需的資源和機會。你對我們大目標的支持將有助於我們在未來幾年發揮最大的影響力。

我們所服務的婦女與女孩現在比以往任何時候都更仰賴著我們。

Do You Believe?

你相信嗎？

live
YOUR
dream
education & training awards for women®

蘭馨會「實現你的夢想獎」 為婦女開啟轉變

19/20 年我們的全球影響

- > 頒發超過 280 萬美元的教育獎金
- > 超過 1,770 名積極進取的婦女獲得了獎項
- > 超過 929 名婦女獲得了獎項以外的額外支援
- > 橫跨 21 個國家



婦女獲得經濟賦權

過去的得獎者報告:

85%

完成了教育, 並提高了生活水準

94%

獲得了自尊心

97%

現在生活在安全的環境中 (53% 是家庭暴力、性侵犯、虐待兒童、人口販賣和/或賣淫的倖存者)

婦女和家庭能夠獨立

得獎者表示:



- > “「實現你的夢想獎」幫助我成為我孩子們的榜樣, 讓我的孩子們知道, 只要下定決心, 你可以在任何年齡改變自己人生的道路。在過去幾年裡, 我終於感受到了生活的寧靜。” — 加拿大西部
- > “這筆女士選擇了我, 她們相信我會成功。她們正是我當時需要的額外動力。蘭馨會在我身上投資, 我不會讓她們失望……也不會讓我自己失望!” — 西北地區
- > “如果沒有「實現你的夢想獎」, 我想我不可能攻讀我的學士學位。我從秋天開始很興奮地向前進, 因為我知道金錢不再是我的壓力。這個獎項對我很有幫助。” — 沙漠海岸地區

查看完整的「實現你的夢想獎」影響報告: <http://bit.ly/LYDAImpact>



SOROPTIMIST®
Investing in Dreams



LIVEYOURDREAM.ORG®



SOROPTIMIST.ORG

20/21 年度策略計畫 蘭馨會是一個全球性的婦女志工組織

願景

婦女與女孩擁有資源和機會以完全發揮她們的潛能並實現她們的夢想。

宗旨

蘭馨會是一個國際性志工組織, 為婦女與女孩提供獲得經濟賦權所需的教育和訓練。

核心價值

國際蘭馨交流協會美洲聯盟致力於:

- 兩性平等: 婦女與女孩免受歧視。
- 賦權: 婦女與女孩可以自由採取對自己有益的最佳利益的行動。
- 教育: 婦女與女孩有權接受教育進而能過著充實而且有貢獻的生活。
- 多元化與夥伴情誼: 來自各種不同背景, 有著不同觀點的婦女共同努力以改善婦女與女孩的生活。

大目標 (10-15年)

提升聯合影響力

策略成果 (3-5年)

影響

共同努力, 我們將為面臨各種障礙, 例如貧困、暴力、未成年懷孕的婦女與女孩在生活上營造永續的影響。

細部目標

1. 增加我們的「實現你的夢想獎」的影響力
2. 增加「夢想它, 實現它」的影響力
3. 增加對我們的「實現你的夢想獎」的參與
4. 增加對「夢想它, 實現它」的參與

策略

- a. 促進參與夢想活動。
- b. 為分會參與夢想活動提供支持和資源。

- c. 展示夢想活動的永續影響力。
 - d. 確保婦女與女孩得到參加我們的夢想活動的機會。
 - e. 提供額外資源給「實現你的夢想獎」得獎人。
 - f. 準備以多元化方式執行我們的夢想活動。
 - g. 採用新科技以達成各項影響力目標。
- 參與**
- 會員與支持者共同追求SIA的宗旨將體會到參與的價值。

細部目標

1. 提升我們組織內的參與品質。
2. 增加新分會。
3. 增加分會的會員人數。
4. 在我們組織內增加有能力的領導者。
5. 加強我們永續、聯合影響力的有效性。

策略

- a. 創造高品質的會員經驗。
- b. 提供會員保留工作的支持。
- c. 提供創立新分會的指導。
- d. 支持新分會的發展並對新分會提供指導。
- e. 提供會員招募工作的支持。
- f. 讓會員了解我們組織的價值觀。
- g. 在我們各種文化和語言之間進行有效的溝通。
- h. 探索會員模式和參與機會。
- i. 提供在我們組織內部參與的機會。
- j. 改善對會員、分會和專區的表揚。
- k. 支持SI的志工需求。
- l. 提供領導力發展的機會。
- m. 提供支援給專區領導層以宣導我們整體組織。

的各種優先事項。

- n. 籌備慶祝蘭馨會一百週年紀念。
- o. 規劃一百週年紀念活動。
- p. 管理組織的風險。
- q. 優化我們的財務效率。
- r. 改進我們數據資料的管理。
- s. 採用新科技以達成各項參與目標

認知

我們因我們夢想活動所產生的影響而得到大眾的認知。

細部目標

2. 經由LiveYourDream.org增加我們「夢想活動」能夠幫助的人數。

- 1. 增加大眾對我們全球性蘭馨會品牌的認識。
- 2. 加強分會在地方社區提升大眾對蘭馨會認知的能力。

策略

- a. 運用我們夢想活動的影響力以提高我們品牌的能見度。
- b. 在整個組織中鼓勵品牌的一致性。

慈善精神

捐贈者將提供全部資金以提升我們支持夢想活動的能力。

細部目標

- 1. 維持每年的各項捐款。
- 2. 增加高額捐贈。
- 3. 改善我們捐贈者的經驗。

策略

- a. 鼓勵分會、會員和非會員捐贈給我們的夢想活動。
- b. 保留住每年捐款的捐贈者。
- c. 支持高額捐贈流程。
- d. 表揚我們的捐贈者。

e. 利用募款志工來執行基金籌募計畫。

f. 採用新科技以達成各項慈善捐款目標。

未來

在蘭馨會的第二個世紀，我們將經由我們的夢想活動為更多的婦女與女孩服務。

細部目標

- 1. 增加分會的支持以達成我們2021-2031 大目標：提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。
- 2. 增加專區的支持以達成我們2021-2031 大目標：提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。
- 3. 確保財務支持以幫助達成我們的下一個大目標。
- 4. 做多元化的努力以達成我們的2021-2031 大目標：通過分會以外的模式來提供教育機會為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。

策略

- a. 鼓勵分會支持我們的策略方向。
- b. 宣導使用各種工具來幫助分會的各項活動與我們的策略方向保持一致。
- c. 表揚將分會專案重點轉移到我們的2021-2031 大目標的分會。
- d. 為我們2021-2031 大目標制定成功的衡量標準，並加以宣傳。
- e. 動員專區支持我們的2021-2031 大目標。
- f. 支持專區對其資源配置所排列的優先順序。
- g. 開發並測試虛擬活動的機會。
- h. 採用新科技以達成未來的各項目標。

FY20-21 年度重要訊息

1. 為未來做改變

SIA正在為未來做改變，要成為我們會員所想要的一個組織——有更多的會員，有更大的能力為更多面臨各種障礙的婦女與女孩提供服務，並因為我們的影響力而得到大眾更多的認知。這樣的改變需要我們共同努力，執行我們統一品牌的夢想活動並提供資助。

2. 提供正面的分會經驗

SIA 的所有分會若能提供一個積極參與、有禮貌的會員經驗即能擴展會員人數並保留住會員。邀請並鼓勵會員參與委員會；或者，如果會員覺得參加委員會所需要的時間承諾太多，則請會員在可能的情況下儘量提供協助，這是促進會員參與的一個理想方式。要讓所有會員都感到受歡迎，即使會員的回饋意見或點子可行性不高，也要以積極的態度回應，這些做法都有助於營造一個有禮貌的會員經驗。

3. 擴展 SIA 品牌

我們詢問分會和會員最想要什麼，大家都說：更多的會員和得到更高的認知度。要實現這個目標的唯一方法就是要擁有一個強大的品牌。我們必須成為我們所說的組織，並做我們所說要去做的事。那就意味著所有SIA的分會都應該執行我們統一品牌的夢想活動，在經濟上賦權面臨各種障礙的婦女與女孩。

4. 2021-2031 大目標

我們的2021-2031大目標是通過提供教育機會，為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。我們的夢想活動至關重要，因為我們的活動可以在經濟上賦權面臨貧困、種族歧視、暴力或未成年懷孕等障礙的婦女與女孩。要達成我們的大目標，我們需要投入資源來擴大我們夢想活動的影響力，並獎勵分會為面臨障礙的婦女與女孩增加教育機會所做的工。

孕等障礙的婦女與女孩。要達成我們的大目標，我們需要投入資源來擴大我們夢想活動的影響力，並獎勵分會為面臨障礙的婦女與女孩增加教育機會所做的工。

5. 夢想活動：我們的影響力

經由我們的夢想活動，我們在經濟上賦權面臨各種障礙，例如：貧窮、暴力和未成年懷孕的婦女與女孩。我們提供給她們需要的教育和技能訓練，使她們能夠充分發揮自己的潛能。我們的夢想活動幫助特定群體的婦女與女孩，並產生可衡量的影響力。我們要增加能夠幫助的婦女與女孩人數，也希望因為我們所做的工作而更為大眾所認知，我們便需要投入資源來提升我們夢想活動的影響。

6. 捐款如何支持我們的夢想活動

過透過專注於我們的資源和基金籌募的努力，蘭馨會將在經濟上賦權更多的婦女與女孩。各分會和會員可以用下列方式來幫助：

- * 將蘭馨會列為是你的“慈善捐款對象”
- * 改變資金投注的方向來支持夢想活動
- * 確保你的分會將在地方上募得款項的10% 捐贈給 SIA
- * 實現 SIA 的品牌承諾以吸引外部的資金。

7. 新冠狀病毒

新冠狀病毒大流行對SIA的會員、分會和總部的營運已經產生了深遠的影響。我們籌集了資金提供給我們需要援助的會員和分會以紓解她們的財務困難。總部製作了一些資源來幫助分會和會員在保持社交距離，確保安全的情況下執行與宗旨相關的工作。通過大家的奉獻精神和努力創新，我們相信SIA將度過這個危機並變得比以往任何時候都更強大。

100 週年: 慶祝我們輝煌的過去和燦爛的未來

從現在開始到在韓國漢城舉行的第四十七屆雙年會(2022年7月20日至23日)結束,我們將共同慶祝我們輝煌的過去和燦爛的未來!查看我們的「[慶祝活動集錦](#)」。這個虛擬工具可以為你提供各種互動機會來慶祝我們的100週年。

有很多令人興奮的慶祝活動可以參加,從在社群媒體分享故事,參加你專區大會的特別活動,到2021年9月參加我們的[現場虛擬活動](#),再到在首爾參加慶祝一百週年紀念活動的最高潮。



參加充滿樂趣的週年慶祝活動!

- 請與我們分享你的希望和夢想,因為我們對我們的未來懷抱著遠大夢想。
- 預購紀念飾品。
- 請看看我們[全球蘭馨姊妹們](#)是如何慶祝的。

活動

請加入我們為期兩天的虛擬活動,慶祝我們輝煌的過去和燦爛的未來。了解更多訊息並在[活動網頁](#)下載一份“保留日期”的邀請卡!

我們的歷史

1921年,一位男士走進了由兩位女士所擁有的一所秘書學校,這就是我們歷史開始的地方。讓自己沉浸在我們輝煌過去的故事中,了解那些塑造了我們道路,幫助蘭馨會成為今天這樣一個全球性組織的人。歷史的PPT、照片、演講資料等等,可以在[我們的歷史網頁](#)上找到!

慶祝

慶祝時間到了!以下是你可以在分會、專區和社區以及與其他聯盟一起慶祝SIA一百週年的一些方法。你可以在[慶祝網頁](#)找到許多慶祝的方式,下載ZOOM背景,及查看其他聯盟的慶祝活動。

宣傳套件

使用以下宣傳工具來幫助你慶祝並提高世界各地對我們一百週年的認識!在[宣傳套件網頁](#)下載週年紀念的標誌和範本,並查看社群媒體工具箱!



SIA 想聽聽你的意見!

在我們慶祝我們的100週年和輝煌過去的同時,我們也在為我們光明的未來做準備。毫無疑問,我們會對我們的未來懷抱大夢想!這是一個讓你分享你個人訊息的機會。在我們慶祝100週年時,我們可能會在社群媒體和其他宣傳資料中使用你的影片!

以你自己的語言提交一段60秒的影片來分享你對下列其中一項的想法:

- 對於蘭馨會達成下一個大目標,即投資於50萬名婦女與女孩的梦想,對你來說這意味著什麼?
- 展望未來100年,你對下一代蘭馨會員的梦想是什麼?
- 你對你分會未來的梦想是什麼?
- 分享一位「實現你的夢想獎」得獎者或「夢想它,實現它」參與者對你個人產生影響的故事。



你的影片訊息

- 請務必在回答問題之前先重述問題本身,好讓我們知道你要回答其中哪一個問題!如果你使用手機錄製影片,在拍攝時請水平握住手機,並將影片檔案儲存為MP4格式。請將影片提交至:
<https://bit.ly/Dream-Big-Video-Submission>。



SOROPTIMIST



在社群媒體上關注我們 | #Soroptimist100

12/10 SI主席的呼籲

2019-2021 SI平權之路

籲關注受暴婦女與女孩，並採取行動

「平權之路」－SI國際蘭馨交流協會世界總會主席雪倫·費雪(Sharon Fisher) 呼籲大家關注以下關鍵議題，並且採取行動：

【FGM女性割禮】

據統計，全球仍有2億多名婦女與女孩進行「割禮」。

女性外陰殘割，亦即切除女性部分或全部的外生殖器，每年有超過300萬名婦女與女孩遭受生殖器殘割。女性外陰殘割會造成直接或長期的健康影響，包括產生劇痛、感染、分娩時的併發症、慢性婦科問題、心理創傷，甚至死亡。SI倡導藉由相關政策和計畫來終止侵害人權的傳統習俗，並以婦女與女孩的尊嚴和生存權為當務之急。

【家庭暴力】

全球每3人中就有1人曾遭受伴侶的肢體暴力或性暴力。

聯合國婦女署的執行主任在一篇聲明中指出，現在有90個國家地區實施鎖國封城，40億人口禁足；對於大部分人而言此為防疫措施，但是對於某部分的人來說，卻是身陷危險之中。在疫情不斷攀升的情況下，也處處暗藏婦女遭受暴力對待的風險。有鑑於此，SI致力於為婦女爭取經濟賦權，掙脫受暴的環境，以重獲人生主導權，尋求正義，從而預防憾事再次發生。

【童婚】

時至今日，全球有超過6.5億的女孩童婚。

童婚或早婚是指結婚時，其中一方未滿18歲。每年至少有1,200萬名女孩未滿18歲結婚，相當於每分鐘有28位女孩結婚。在低度開發國家，童婚的人數翻倍－未滿18歲結婚的女孩佔40%；未滿15歲則佔12%。童婚往往伴隨早孕和早產，導致產婦的發病率和死亡率上升。SI呼籲大眾關注議題，並且攜手遏止侵害人權的傳統習俗。

【高齡婦女的權利】

60歲以上的老年婦女佔全球人口的54%，80歲以上佔61%。2030年前，60歲以上的人口預計將攀升至14億人次。

許多高齡婦女對自身的家庭、社會和國家經濟都貢獻良多。然而，另一部分人則因為終身受到歧視，特別是在教育和就業方面，從而處於弱勢的地位，並受到排斥和遺棄的困境。由於欠缺完善的社福計

畫，造成高齡婦女往往陷入貧困，而且常在生活的各領域受到歧視。SI呼籲各界立即關注高齡婦女的議題，並且譴責在各項社福方案中漠視高齡婦女權利的情況。

【人口販運】

人口販運的犯罪行為錯綜複雜、層出不窮，而且往往很難察覺。

每年有數以百萬計的婦女與女孩受到人口販運份子的剝削，以要脅和強迫她們從事勞動服務、性交易、不法器官移植等犯罪行為。國際蘭馨呼籲全球採取行動，打擊這一令人髮指的侵害人權的行為。人口販運不僅侵害人身自由和性自主權，更是一場暴行。

【移民議題】

聯合國移民署近期的數據(2020年)估計全球有2.716億跨國移民。

自願和非自願移民很大程度上形塑了現今世界的型態，成為全球發展和社會變革的一部分。移民議題儼然是現今世代關注的問題。女性和男性同樣都因為貧窮、經濟失衡、軍事衝突、迫害、天災等因素而被迫移民。然而，迫使婦女與女孩離開家園的因素還有很多；在移民的路途上，她們也面臨著更多挑戰。

我們相信，在實現性別平等的道路上，藉由平台、事實真相和故事，每個人都能提升能力，為全球的婦女發聲。

※國際蘭馨交流協會世界總會(SI)近期設立了SI Voice線上網路研討會，大家可以透過這個平台收聽各界專家和民間團體對於關鍵議題的看法與見解。

資料來源：<https://www.soroptimistinternational.org/action/road-to-equality/>



The Road to Equality

實現妳的梦想獎-第一名

新竹市會推薦 王昭文女士 (獎金：美金5,000元)

55歲，獨自撫養一對雙胞胎姊妹，現就讀中國文化大學，學士後社工系

致謝贊助人：平安

做人在大學時是宗教相關科系(輔仁大學天學系)，畢業之後工作不穩定，四處打零工，幸好，雙胞胎姊妹爭氣，在學校、餐館或補習班半工半讀減輕我的經濟壓力，並讓我多出時間取得長期照顧員的資格，而獲得目前的工作-新竹馬偕紀念醫院長期照顧員。這份薪資微薄的工作帶給我莫大的快樂，這是我始料未及的。

服務長輩們近一年的時間裡，我經常問自己：怎麼會愛他(她)們？他(她)跟我沒血緣關係啊？就這麼想著想著，回首驚覺我與馬偕的合約也快接近尾聲了，而我在服務長輩的這段時間我總覺得我少給了點甚麼呢？為什麼許多長輩需要的服務是照顧員不方便過問的？【我們醫院有社工師】、【這是社工的工作喔！】、【你還不要先去了解社工工作是甚麼？】

終於，我找到了中國文化大學教育推廣部開立有這課程(王順民 教授)。修一門科目台幣7800元，很貴！(佔了我快四分之一的薪資收入！)我跟王教授請託，可否便宜一點。我從新竹來，收入不到三萬，再扣掉勞健保(含雙胞胎女兒的)，一個月實際收入不足26000元。教授慈悲願意跟學校說說看，所以我幸運地可以一科目台幣7200~7400元學習社工專業。

日前，家扶老師關心我是否需要幫助？我就將此意向與需要誠心誠意告訴她並期望她幫助我，讓我得以順利取得學士後社工資格，更好將來可考取取得社工師資格，方可名正言順的服務長輩們更深更切合的需要與幫助。祈願貴單位能助我圓此社工夢，以服務人可順理成章的當個專業長照人。



實現妳的梦想獎-第二名

台灣省會推薦 賴佳利女士 (獎金：美金3,000元)

39歲，獨自撫養1個孩子(1歲5個月)，現就讀護理學，妝感美容技術課程

108年5月我與先生登記結婚，同年10月生下兒子，新婚及新生命的誕生，讓我們對於未來充滿了期待與動力。然而109年4月有天返家時，卻發現先生臥倒在家中，我慌亂地撥打救護車電話，陪同先生就醫，最後還是回天乏術。躺在身邊的愛人，突然間即成為逝者，我怎麼能接受？我又該如何接受？我好希望他能睜開眼睛，像往常一樣與我一起談論我們的理想，一同繼續我們尚未完成的目標。但無論我怎麼期盼，我只感覺到我正在永無止境的向下墜落，而這場悲劇，彷彿也沒有盡頭的那刻。

然而公婆置之不理的態度、尚未還完的貸款、獨自照顧孩子的壓力，孩子患有川崎氏症，生活的一切告訴我必須堅持下去，而原先的美睫工作，受疫情影響客源極不穩定，導致自己每個月的收入不固定，幾乎無法支應每個月的生活開銷，為求工作收入穩定，我需持續進修紋繡相關課程，提供客人最好的品質服務，讓自己擁有更多的客源，以負擔龐大的經濟開銷。

透過蘭馨實現妳的梦想獎的幫助，我可以專無旁貸的專注知識與專業能力的學習，進而達成教育與事業的目標，讓孩子不會因為單親家庭而受苦。

希望兒子能夠快樂成長平安長大，更希望能讓父母的老年生活可以穩定，同時藉由自己的一技之長，幫助弱勢婦女及遭遇困境的家庭！



獲頒台灣專區新台幣10,000元



台北市會推薦
張佳旻女士



台北市美倫會推薦
卓金花女士



台北市信義會推薦
王美蘭女士



台北市仕女會推薦
高蕙心女士



台北市女力會推薦
魏采夷女士



台北市喜福會推薦
許俯敏女士



台北市女人幫會推薦
周佳穎女士



新北市會推薦
曾熾伶女士



新竹縣會推薦
李芷楨女士



新竹縣快樂會推薦
張惠淳女士



新竹縣竹北市推薦
許容瑄女士



苗栗縣會推薦
古筱鈺女士

獲頒台灣專區新台幣10,000元



台中市會推薦
鍾誼霈女士



台中市台中港會推薦
阮瑞嬌女士



台中市文心會推薦
劉乙璿女士



台中市康乃馨會推薦
劉乙瑩女士



台中市美亞會推薦
賴瑋茹女士



台中縣會推薦
李芝嫻女士



彰化縣會推薦
陳曉彤女士



彰化縣花之鄉會推薦
潘錦源女士



彰化縣員林會推薦
陳好涵女士



彰化縣美淑會推薦
游雅涵女士



南投縣會推薦
簡婉茹女士



台南市會推薦
陳羿均女士



台南市菁英會推薦
林詩婷女士



台南縣會推薦
陳靜觀女士



高雄市會推薦
蕭竹均女士



高雄市欣荷會推薦
王式梅女士



高雄市鳳凰會推薦
蘇宇潔女士



高雄市舒經會推薦
鍾季汝女士



高雄市八營會推薦
蕭淑鶴女士



高雄市真善美會推薦
楊秀美女士



屏東縣會推薦
余金舊女士



臺東縣會推薦
黃永芳女士



臺東縣東臺灣會推薦
何美蘭女士



花蓮縣會推薦
林金蘭女士



澎湖縣會推薦
黃舒瑋女士



新北市日日德會推薦
羅悅嘉女士

夢想它，實現它：女青年事業支援活動

蘭馨全球性的女青年活動「夢想它，實現它：女青年事業支援」，是針對就讀於中等學校，在追求成功的路途上面臨障礙的女青年，此項活動透過提供女青年課程研討方式學習專業榜樣，取得職業教育和資源以實現自己的夢想。

這項活動與「實現你的夢想：婦女教育與訓練獎」並列成為蘭馨主要的夢想活動。本年度多個分會踴躍舉辦活動：高雄市會、台北市仕女會、台北市信義會、新北市會、新北市日日德會、新竹市會、新竹縣會、新竹縣快樂會、新竹縣竹北市會、苗栗縣會、台北市會、台北市美倫會、台北市喜福會、台北市女力會、台北市女人幫會、*台灣省會、*台中市美亞會、*台中市康乃馨會、*台南市會、*彰化縣花之鄉會(依完成活動之先後順序排列；*：籌備活動中)。

※活動花絮如下：

DREAM IT • BE IT •
CAREER SUPPORT
[for girls]

夢想它，實現它：女青年事業支援活動
活動時間：2023年11月10日
地點：台北市國父紀念館
主辦：台北市女青年會

嘉賓：
台北市女青年會 林毓涵財務長
台北市女青年會 張麗卿資訊長

活動內容：
1. 職業教育與訓練獎頒獎典禮
2. 女青年事業支援活動
3. 女青年創業講座
4. 女青年職業發展講座
5. 女青年職業發展講座
6. 女青年職業發展講座
7. 女青年職業發展講座
8. 女青年職業發展講座
9. 女青年職業發展講座
10. 女青年職業發展講座



馨心獎

為鼓勵會員對蘭馨協會之特殊貢獻，由各分會推選協助會務推展、出錢出力、犧牲奉獻，於專區年會公開頒獎表揚，每一分會推薦一位會員。



台北市會
李美玲常務監事



台北市美倫會
陳琬均理事



台北市信義會
吳俊姝前會長



台北市仕女會
張麗卿資訊長



台北市女力會
林毓涵財務長



台北市喜福會
蘇子琄秘書長



台北市女人幫會
邱淑華常務理事



新北市會
何碧英創會會長



新竹市會
林淑盈秘書長



新竹縣會
林紹美秘書長



新竹縣快樂會
吳慧玲常務監事



新竹縣竹北市會
黃桂花秘書長



苗栗縣會
張鳳英前會長



台灣省會
潘怡芬監事



台中市會
陳雪惠秘書長



台中港會
紀黎瓊創會會長



台中市文心會
吳懿萍秘書長



台中市康乃馨
王秀玲秘書長



台中市美亞會
黃玉英財務長



台中縣會
林美岑監事



彰化縣會
黃金井常務理事



彰化縣花之鄉會
劉美蘭創會會長



彰化縣員林會
吳佳真財務長



彰化縣美淑會
李邁秘書長



南投縣會
張淑宜前會長



台南市會
林金枝前會長



台南市菁英會
侯蕙清秘書長



台南縣會
陳桂玉秘書長



高雄市會
張郭燕霞資訊長



高雄市欣荷會
黃雲華前會長



高雄市鳳凰會
陳曾四欣前會長



高雄市舒緹會
洪月昭前會長



高雄市八賢會
黃雅琪常務理事



高雄市真善美會
吳月鳳秘書長



屏東縣會
林瑞瑜財務長



臺東縣會
林渝鳳前會長



臺東縣東臺灣會
陳翠娥財務長



花蓮縣會
簡玉雲財務長



澎湖縣會
蘇陳綉色前會長



新北市日日德會
李琇燕財務長

蘭馨愛·讓夢想起飛

「貧窮應該屬於博物館，不屬於文明世界！」這是諾貝爾和平獎得主尤努斯的名言。窮困的孩子唯一的希望來自教育。為培植更多國家優秀女性青年，幫助家境清寒且就讀國立大學之績優女學生完成學業，實現夢想。凡經專案小組審核通過之女大學生，將由蘭馨資助註冊費與學雜費，今年度資助之女大生二十九位如下：



詹佳欣
國立台灣大學
法律學系四年級



蔡昕岑
國立陽明醫學院
醫學系四年級



劉靜慧
國立台灣體育運動大學
競技運動學系四年級



林俞秀
國立清華大學
計量財務金融學系四年級



郭佩穎
國立高雄餐旅大學
餐飲管理系三年級



陳思婕
國立台東大學
資訊管理學系三年級



吳佳穎
國立台灣師範大學
圖文傳播系三年級



王嘉琦
國立政治大學
哲學系三年級



李蕙伶
國立台北大學
休閒運動管理系三年級



冷夢柔
國立高雄科技大學
金融系四年級



陳珮慈
國立高雄餐旅大學
旅運管理系四年級



楊清舒
國立台灣戲曲學院
劇場藝術系四年級



徐采琳
國立清華大學
生醫工程與環境科學系四年級



楊茲婷
國立暨彰化師範大學
機電工程系二年級



鄭佳怡
國立暨南大學
國際文藝與比較教育學系二年級



廖慈恩
國立虎尾科技大學
資訊管理系三年級



鄧珮淳
國立海洋大學
航運管理學系三年級



潘昱妍
國立政治大學
韓國語文學系二年級



李芯朵
國立台灣大學
法律系二年級



洪品蓉
國立台灣大學
化學系二年級



劉伶雲
國立台南大學
資訊工程系二年級



林昀臻
國立中正大學
企管系二年級



陳玟潔
臺灣師範大學
美術系二年級



陳姿穎
國立中正大學
哲學系一年級



蘇玟瑄
國立高雄餐旅大學
餐飲管理系一年級



蔡亞璇
國立台中科技大學
護理系二年級



周昕儀
國立台灣大學
中文系一年級



蕭淇
臺北市立大學
休閒管理系一年級



趙云煊
國立清華大學
英語教學系二年級





年度知名度蘭馨LOGO計劃



打響國際蘭馨知名度

年度知名度蘭馨LOGO計劃























會長感言

蘭馨傳承愛



會長
朱惠美

過去這一年，真是不平凡的一年，和姊妹們度過許多有笑有淚的日子。我也關心各分會所做的公益行動，另外參考了美洲聯盟網站對於全球所做的女性議題的倡議行動，國際蘭馨真是一個有大使團的社團。

政治哲學家John Rawls曾說每個人都應該有公平的機會追求自己的幸福。蘭馨就是一個思想上能憐憫天生不平等，進一步用女人幫助女人付諸行動的社團，我們努力使不公平的減少，減少女性出生就要面對的不公平，例如性別暴力、父權思想等，如果加上出身貧窮，她翻身的機會是少之又少。

感謝前輩們在國際、在台灣、在社區為女性的努力，讓在台灣的我們也能盡一分心力。蘭馨的大使命感動我，但我的力量很微薄，和姐妹們一起就充滿勇氣。2021-2022是國際蘭馨的100週年，我們的傳承有極大的意義，我相信沒有愛走不到的地方，所有蘭馨姐妹們，我們一個都不能少。



2020年度領導幹部工作研討會



2020113反家暴



2020113反家暴



2020113反家暴宣導講座



2020113反家暴宣導講座

活動花絮



20200825例會手作彩繪



20200825例會新風總監演講



20201027台巴記者會



20201027台巴記者會



20201027台巴記者會



20210120例會手做課程



台北市會創始會員



台北市會新春團拜(前會長合影)



台北市會新春團拜(總監與現任會長)



南湖高中



南湖高中



南湖高中



南湖高中



專題演講-蘇蔡彩秋女士



惠明盲童育幼院



惠明盲童育幼院



惠明盲童育幼院

會長感言

心中有愛 諸事圓滿



會長
黃采瑜

時光過得真快一轉眼服務的任期就要結束，回憶當初被選任當會長心中的壓力倍感之重而今已過了三分之二，肩膀的重擔也快卸下，在此感謝我們美倫會每位姐妹團結一心來完成每一項目的公益活動，在姐妹互動中感受到友誼的甜蜜，在助人的時候會讓我感覺手心向下者是有福的，雖是小小付出一點力量可是團結力量之大，就能讓需要幫助的人感覺無比的溫心，這是每位姐妹參加蘭馨的精神。

在此感謝我的秘書長錦麗前會長、副秘書長良常務理事及財務長蘭英前會長的幫忙以及會姐妹們的支持，才能將會務落實完成，謝謝大家！

祈盼蘭馨交流協會在台灣的知名度更響亮也能為這塊土地多貢獻，更能秉持著女人幫助女人的宗旨發揮到每個角落，為蘭馨一起努力！加油！謝謝！



台北市美倫會第25、26屆交接典禮



台北市美倫會第25、26屆交接典禮



2020年總會區年會



2020年總會區年會



2020年總會幹訓



月例會活動



月例會活動



出席女人幫會成立大會

活動花絮



理監事聯席會議



會姊妹企業參訪活動



會姊妹企業參訪活動



理監事聯席會議



理監事聯席會議



會姊妹聯誼活動



理監事聯席會議



跨年晚會



月例會活動



趙標



趙懷

台北市信義會、美倫會宜蘭聯合愛心活動



台北地區聯合113反家暴活動



台北地區聯合113反家暴活動



中巴瑪黛茶記者發表會



台北地區聯合113反家暴宣講講座



台北地區聯合113反家暴宣講講座



南港區中區長張登揚與一馬蘭馨暨婦女大學清寒獎學金



113反家暴學校宣講活動



113反家暴學校宣講活動



113反家暴學校宣講活動

會長感言

蘭馨福園 助人為樂

會長
何雪輝

時間過得真快，一眨眼信義分會會長的任職已到了第二年，剛接任的時候非常惶恐，腦子一片空白，幸好有凌前總監的帶領，淑珠創會長的關心和資助，素珍祕書長的叮嚀提點，楊資華前會長的協助，賴茶財務長的細心做帳務，讓我沒有後顧之憂，才能去開拓一些新的資源，且配合總會所交待並執行的任務；在推動民間弱勢族群的關懷和捐款，也不遺餘力，會姊都熱心參與各項活動，今年又增加了幾位新會姊，讓安靜的信義分會蓬勃了起來。

去年到屏東和宜蘭關懷不幸少女，還帶動院內安置少女們一起做關關教學活動，拉近少女們和我們的距離，在依依不捨的歡笑聲中互道再見！感受施比受更有福的真實意涵。

新的一年到來，新冠肺炎疫情日見好轉，還有許多蘭馨的目標等著我們去實踐完成，助人是快樂的！感謝蘭馨讓我們有機會去幫助弱勢。



109.6.28參加台灣專區年會



109.7.11於婷亭翠玉餐廳召開理監事會後彩繪陶瓷



109.7.11彩繪陶瓷成果驗收



109.8.15參加喻碧芳前會長於誠品板橋店辦理之「食樂」新書發表



109.8.29會姐們屏東行探訪新近喬遷該地病體未癒之博如會姐及會姐夫，博如並招待姊妹享美食及咖啡



109.8.29雷芬會姐帶大家搭帆船遊大鵬灣及屏東二日遊



109.8.29火龍果園嚐鮮-樂活

活動花絮



109.8.30屏東耕馨家園送愛心捐款並與院內安置少女互動



109.9.6參加領導幹部工作研討會獲最佳秩序獎



109.9.12參加減碳廚房義大利餐桌系列講座美食研習



109.10.17參加減碳廚房義大利餐桌系列講座美食研習



109.10.16聯合美倫會辦理宜蘭行及愛心捐助慈濟基金會



109.10.27參加台北女學姐創業導師計畫會並義賣馬賽珍珠奶茶



109.10.30何雪輝會長率同會姐於校外展開反家暴宣導



113聯合台北其他分會於SOGO商場辦理113反家暴宣導活動



109.11.3聯合台北其他分會辦理反家暴宣導系列講座



109.12.9於「女性與藝術-美麗的人生」座談會



109.12.12理監事會及卡拉OK聯誼



109.12.29合辦醒吾科技大學女青年事業支援活動



110.2.21新春聯誼



110.3.19合辦南湖高中-女力不設限-女青年職涯講座



110.4.10合辦第二屆亞洲華人之光頒獎典禮

會長感言

愛在蘭馨~快樂在蘭馨

會長
鄭紫玲

紫玲在好姐妹仕女會創會長也是候任總監淑真的引領下，加入蘭馨，擔任第三屆會長，在仕女會多采多姿的活動及蘭馨女人幫助女人的宗旨下，從對蘭馨的陌生到積極參與後，知道社會很多角落有很多弱勢的婦女朋友需要協助，更了解蘭馨對社會所賦予的責任，在仕女會這一年會長任內，個人的成長，收穫良多，非常開心！

仕女會第三屆會務除參與總會的各項活動外，在創會長候任總監淑真以及秘書長還有全體會姐的協助下，各項活動均順利完成，我們今年完成三大主題：於林口醒吾科技大學舉辦「夢想它，實現它-女青年事業支援座談會」、持續關心本會提報獲補助的清寒女學生楊清舒的就學及家庭狀況、並且為了招募新會友與新北市會、日日德會聯合舉辦新春聯誼歌唱大賽，所有會姐及來賓都拿到紅包，賓主盡歡。

最後，感恩淑真候任總監、感恩蘭馨，祝福所有蘭馨姐妹福氣滿滿、天天開心，大家健康快樂！

109.07.29.創會長陳淑真代表本會
接受新北市侯市長頒發感謝狀

為招募新會友新春聯歡晚會



持續關心獲補助學生就學及家庭近況



夢想它、實現它-醒吾科大座談會



109.08.29 創會至會姐企業及佛堂參訪



活動花絮



109.09.06-07參加林酒店幹部研討會



鄭會長努力經營本會的凝聚力



109.09.27中秋聯歡卡拉OK例會



每次溫馨主題的例會，總是令人感動



109.10.27 參加首棒慈善開跑記者會



109.10.5參訪周丹薇琉璃創作展



109.11.03 113反毒反家暴活動



109.11.03 113反毒反家暴活動



109.11.14 反虐童113專線宣導



109.12.27 例會暨歲末感恩餐會



110.02.28 新春聯歡晚會



鄭會長頒發清寒學生春節紅包



110.02.28 新春聯歡晚會



頒發最佳主講人奉獻獎

會長感言

感恩過去 攜手未來

會長
耿 蕓

若要走得快，一個人走就好；

若要走得遠，必須要一群人走才能走得遠。

加入女力成為蘭馨一份子到成為會長，重新認識自己以及使命，希望未來有一天女人能夠自由地成為自己。

自創會以來，女力蘭馨秉持母會宗旨「女性幫助女性」貢獻社會精神，和各領域優秀女性前輩及夥伴學習成長；更在疫情打破每個人原有計劃之際，仍能堅定穩住腳步，繼續幫助需要幫助的女性、為女性發聲。

就任會長後，女力達成許多目標。首先將例會及公益活動擴大，透過內部活動加深會員彼此連結和向心力，及會員成長學習進修，累積成為每一次對外公益活動的能量。其中，和台北市教育局合作推動「百位希望樹計畫」，透過慈善晚宴募款金額全數捐獻北市各校推薦優秀但資源不足的餘百位弱勢女學生。計畫不僅止於一場活動，而是長時間的陪伴和指引。女力更針對百位女學生定期舉辦生涯講座，結合各方資源媒合及解惑，讓成功女性image不再是遙不可及而是近在咫尺。此外，因外國研究顯示女性與寵物關係越來越密不可分，遂邀請女力長期合作對象宜蘭築夢之家，在女力寵物日活動當天販售自製寵物手工飾品，透過女力建立的平台和機會將她們創業產品曝光，讓他們的才華被看見。同時，在個案上更努力爭取補助。今年一月甫完成「實現妳的梦想」的母會補助案，與一位致力考取律師的單親母親深談夢想規劃，期許透過補助能夠踏實圓夢。

感謝所有蘭馨前輩指導幫助，及女力姐妹們在公益事務上的義無反顧。我相信我們都會越來越好，這世界也會因此變得更美好。



2020慈善晚宴-百位女孩希望樹計畫



女力包場-叱吒風雲



女力十月份例會-自我提升課程-花藝課



女力第二屆會員大會

活動花絮



女力蘭馨3月份例會-品酒分享會



女力蘭馨年終歲末聚



女學生生涯咖啡會-頒發獎學金



女學生生涯咖啡會



女學生生涯咖啡會



毛小孩寵物日-幫助單親媽媽擺攤



女力蘭馨二月例會-職業分享講座



女力蘭馨第一、二屆交接典禮



女學生生涯咖啡會-頒發獎學金



女學生生涯咖啡會



反家暴113



台巴婦女微創計劃開跑記者會

會長感言

女人幫助女人 女人成就女人



副會會長
關枚莎

蘭馨的精神是「女人幫助女人」，在過去這紛擾的一年裡，枚莎與女人幫姐妹們也持續秉持這個精神，為社會盡一份心力。

去年10月，本分會與北區各蘭馨分會，參與台灣巴拉圭珍珠馬黛奶茶弱勢婦女創意微型創意記者會，透過馬黛茶禮盒認購協助計畫完成。在接下來的台北市女力國際蘭馨交流協會慈善晚宴中，我與分會姐妹們共同協助女力會完成募款目標，贊助弱勢婦女及女孩經濟獨立。

2020年全國113反家暴活動，我與姐妹們在台北忠孝商園SOGO百貨和頂好廣場舉行踩街遊行、反家暴議題演講，持續向社會大眾傳達蘭馨的理念！

今年3月5日的汲知小聚系列活動，邀請作家夏韻芬主講、與姐妹們對談，也特別邀請其他婦女相關社團共同參與，盼望透過讀書會對談建立婦女經濟賦權自主之觀念，並且與各社團建立交流、強化連結，讓女人們互相幫助，朝向更美好的社會邁進。未來枚莎會繼續將蘭馨精神發揚光大，讓世界看見國際蘭馨在台灣溫暖社會、照亮婦女！



女人幫第一屆第一次會員大會



潘維剛美洲聯盟主席、許新風美洲聯盟理事蒞臨女人幫第一次會員大會



美洲聯盟主席潘維剛為會長配戴會長別針



女人幫參與瑪黛珍珠奶記者會



女人幫會長關枚莎與美洲聯盟主席潘維剛、美洲聯盟理事許新風合影



女人幫成立大會

活動花絮



女人幫成立大會



女人幫成立大會會員宣示



女人幫成立大會會員合影



女人幫成立大會各總監蒞臨



女人幫成立大會各會員合影



女人幫參與友會女力會晚宴



女人幫理監事會議



理監事會議



女人幫主辦夏韻芬讀書會



女人幫協助銷售馬黛珍珠奶茶



女人幫會員與夏韻芬合影



女人幫參與113反暴力宣傳活動



女人幫參與113活動



女人幫參與113活動連線

會長感言

歡喜、幸福就在喜福



創會會長
吳佳真

這個時代需要一種「匠人精神」，以一種做人做事敬天畏人的態度，對抗日漸熾熱的浮躁之風。把事情做細，做精，垂直做一件事，把一件事做到極致自然才是我們競爭力！

雖然這兩年被疫情叨擾～喜福對公益仍不遺餘力！我們不但落實女人幫助女人、女孩和單親媽媽學習技能！佳真創會會長還在林口成立W Kitchen餐廳讓孩子和婦女自食其力為自己為社會盡棉薄之力！

台北市喜福國際蘭馨交流協會會姐均為社會上專業上相當成功且志同道合姐妹組合！我們會不斷為社會為女人加油和努力！



活動花絮



會長感言

善心服務、彼此成就、 共創美麗人生



會長
劉美華

接任新北國際蘭馨會第三屆會長以來，除了認識、結交許多共同付出、熱心公益的社會新女性，大家一起實踐「彼此成就」、「善心服務」、「共創美麗人生」的目標，與這些好姊妹們一起，成為一個「女人支持女人」的大家庭，讓美華看見了源自內心的美麗初心。

去年雖然受到新冠肺炎的影響，但是新北蘭馨會對社會服務的熱心一如往昔，展望今年，也有好多的社服任務等待我們來完成。我要在此再次誠摯的向新北蘭馨會的每一位成員獻上感謝，感謝妳們的參與和用心，因為有你，點亮了誠懇奉獻的溫度，「女人幫助女人」不再只是一句高遠的口號，而是許多人人生中全新的里程碑。

在擔任會長的這一年中，受到許多姊妹們的協助，也很高興看到更多的傑出女性加入蘭馨會這個大家庭。許多姊妹們無我的服務及無私的奉獻，令我深深感動，敬佩不已，你們都是美華人生的標竿，美華要繼續向你們學習。



20200722淡蘭坪溪古道一日遊



20201209恭賀何碧英創會長當選
109年全國好人好事八德獎



20200826蘭馨愛·讓夢想起飛-訪視蘇玟瑾同學



20201209恭賀何碧英創會長當選
109年全國好人好事八德獎

活動花絮



20201017北二區聯合例會



20201027台巴婦女微型創業計劃記者會



20201103 113終止職場家庭暴力與制止人口販賣活動



2020-2021年度領導幹部工作研討會



每月的定期舉辦例會

會長感言

蘭馨姐妹 為善最美 愛人如己



會長
姜美杏

時光飛逝兩年任期即將交棒，內心滿懷感恩。非常感謝歷任理事長、全體姐妹及顧問團鼎力支持。

順利推動總會各項會務－蘭馨愛、讓夢想起飛、實現你的夢想獎、提升社會知名度、聯合舉辦113一通家暴無蹤、「夢想它·實現它」女青年事業支援講座，皆圓滿完成。社會公益-捐血活動、急難救助、寒冬送暖新竹市就急會、創世基金會、偏鄉校園課後輔導助學金、新竹縣消防局急救設備等等。

姐妹們發揮人溺己溺、人飢己飢的精神慷慨解囊。蘭馨姐妹愛人如己、為善最美－傳播正能量、擁有正思維，身為蘭馨人，以蘭馨為榮。



竹竹苗區聯合舉辦『113一通家暴無蹤』活動



在牛埔榮光教會姜敬師見證下，蘭馨捐助課輔班學生家長緊急救助金



竹竹苗區聯合舉辦『夢想他·實現他』女青年講座

活動花絮



竹竹苗區聯合舉辦『夢想他·實現他』女青年講座



捐贈創世基金會植物人照顧經費及設備器材\$270,000元整



協助109年『守住歲月，守住愛』孝老愛親愛心圓通會，並捐贈國立清寒女大生助學金



協助新竹市警察局暑假保護青少年，舉辦『青春專案』竹風扇暑假作文研習營



資助家扶中心3位清寒女大生四年學費



響應總會提升社會知名度活動，新竹市會提報20個地點



『寒士吃飽30』因疫情改為『送愛到家』捐助\$156,000元整



新竹市救急會寒冬送暖，蘭馨捐助\$50,000元整



訪視國立清寒女大生-周婉菁-



捐助南投嘉和國小課後輔導獎助學金\$156,000元整

會長感言

『蘭馨百年老店

讓國人都知曉』

會長
莊菊珠

轉眼間一年又將過去，意味著“會長一職即將屆滿”
雖然受到疫情影響，會務活動卻是不減反增：

- 善用社群平台提升效益：善用LINE召開了3次臨時理監事會，1小時之內完成會議、執行撥款。
- 捐贈物資到尖石鄉梅花國小：
我們不僅捐送物資還聘請4位美髮師義剪
我們不是只做一學期，而是做一學年
我們除了物資、食物，更捐贈置物櫃、畫框、紙張、文具，為培育學子盡一份心力。
- 讓愛延續並擴大：新竹縣蘭馨突破以往，幫助一位就讀清大博士班主修科學教育的外配單親媽媽—尹秦清。
我們提供即時經濟救援，讓他完成學業
我們相信 尹女士學成後，能為助學脫貧挹注更多正能量
我們相信 與其給他魚吃不如給他釣竿
改變是為了更好
助學脫貧向下扎根
救急不救窮 讓愛擴大



理監事會議



夢想它實現它~女青年事業支援講座



2021升旗典禮

活動花絮



皮革手工藝研習活動



年味插花研習



捐血活動



113反家暴



113反家暴



尖石梅花國小社服



尖石梅花國小社服



尖石梅花國小社服



尖石梅花國小社服



尖石梅花國小義剪



尖石梅花國小義剪



尖石梅花國小義剪



竹北高中清寒獎助學金



竹北高中清寒獎助學金



為愛行腳-送愛到非洲



為愛行腳-送愛到非洲



癌末女士急難救助\$50000



癌末女士急難救助\$10000，助學國立清華女大生4年學費補助

會長感言

在蘭馨愛的平台～一起前行

會長
魏 綉 香

緣於千惠創會長創會邀我加入蘭馨，在蘭馨快樂會認識許多優秀的姊妹與擁有姊妹們珍貴的友誼，因為珍惜，我以責任與榮耀的心，願意全力以赴，擔任本會第二任理事長之職務。

回顧我任期兩年的第一年這段期間，從摸索、學習至實際參與規劃與執行，讓我更加認識蘭馨的精神與內涵，秉持著蘭馨的會務宗旨推動會務，從本會訪視及協助新竹縣特境家庭與清寒家庭的女大學生兩學期的註冊費繳納，讓清寒家庭的學生得以完成註冊順利安心就學，學生所回饋的感激，讓我深刻感受「女人幫助女人」、「女人成就女人」的真正意涵。

此期間除清寒女大學生的助學金外，快樂會也善盡社區公民的角色，辦理捐血活動、關懷多重身障的世光教養院歲末為全院院生汰換100床棉被，尖石鄉山地地區嘉興國小歲末清寒家庭25戶的年終物資支援及學校營養午餐預算差額補助等公益活動。讓我更體會行善是蘭馨提高知名度最好的行銷，也從行善中凝聚快樂會團體的力量，連結姊妹們更深厚的情誼，謝謝全體姊妹們的支持與鼓勵，未來「在蘭馨愛的平台～我們繼續一起前行」。



玉餘總監主持授證交接



理事、監事宣誓榮任



第一次理監事聯席會議合影



竹北捐血中心愛心～辦理「愛與被愛捐血活動」



芃華國際會館-打響蘭馨知名度

活動花絮



「113保護專線」反家暴活動~十八尖山健行宣導



秋季旅遊~三峡滿月圓踏青



109學年度第1學期特境家庭女大學生助學金頒發~社會處李國祿處長蒞臨



新春團拜~麻布山林餐飲漫遊



歲末聯誼及跨年~紅色歡樂趴



春季聯誼~澎湖三日遊



致贈汰換竹東世光教養院全院院生棉被，新竹縣政府楊縣長文科主持見證



本縣清寒女大學生家庭訪視



「蘭馨愛·讓夢想起飛」~109學年第二學期女大生助學金



偏鄉學童-歲末物資支援



「夢想它、實現它」--世界高中女青年事業支援講座



會長感言

愛你、愛你



副會會長

黃淑珠

轉眼創會至今二年來推動各項會務，帶領新會員認識蘭馨並凝聚每位會姐的智慧與力量積極策蘭馨宗旨「Best For Women」意即「女人幫助女人」關心社會發揚奉獻服務精神」持續為弱勢團體付出關懷(如歡呼兒協會、捐熱血分享愛、婦幼發展關懷協會)，持續落實總會交付會務，擴展會員增加媒體曝光度讓更多人認識蘭馨，並引領31新位會員相互聯誼，並發掘各自專長突破設限互相學習成長、個個才華揚溢的智慧女性，充分發揚蘭馨愛、姐妹情和為社會做公益的初心。

當人的思考從「我」變成「我們」他帶來的改變的力量是強大，在職場團體中往往被認為傻孩子，得花很多力氣在做看來非本分的事情甚至可能滿腹委屈。創會帶領蘭馨姊妹為社會盡一份棉薄之力。

我們用愛與關懷在相互扶持中挺過來台灣疫情趨在緩，未來正處在一個重新淬鍊改變的新視界，生命的寬度自己決定；忠於自己的靈魂勇於追求卓越，反思自己為社會能提供什麼服務、擁有什麼樣的服務價值，帶領姐妹們持續傳承為蘭馨「改善婦女與女孩；女人幫助女人」的目標而努力，為讓所有人生活繼續保持健康快樂的生活。



2020/11/8-9 野柳淡水秋季旅遊，巧遇17-18會長聯誼，風雨阻擋不住姐妹們的熱情



創會長淑珠帶領蘭馨姐妹參加2020/10/24竹北市運



110(丑)年竹北市蘭馨會友「歡·聚·蘭·馨」會務交流暨聯誼餐會



創會長淑珠帶領蘭馨姐妹參加2020/10/24竹北市運



110年歲次辛丑「牛」轉乾坤，竹北市蘭馨插花研習

活動花絮



110年歲次辛丑「牛」轉乾坤，竹北市蘭馨插花研習



2020/9/6 領導幹部研討會



8/23竹北市蘭馨會贊助愛心列車公益活動



2020/4/16綠世界、8/24卓也小屋走春



2020年7月12日微公益參訪及捐款「好生育婦院」



109年10月27日到新仁醫院五樓慰問關懷歡呼兒協會，致贈慰問金



2020年9月12日「熱血心連心、挽袖捐血1+1」捐血活動，場面溫馨熱鬧，共捐血223袋



2021年安全年2月27日，蘭馨協會一年一度公益活動「熱血心連心、挽袖捐血」共捐了527袋熱血，活動圓滿結束



2020/7/31 蘭馨理監事聯席會&聯誼餐會



2020/12/8第二屆第一次理監事聯席會&聯誼餐會



2020/9/29 蘭馨理監事聯席會&聯誼餐會



2020/12/8第二屆第三次理監事聯席會&聯誼餐會



女青年事業支援講座，2021/03/05 於新竹市世界高中舉辦「實現它、夢想它」活動花絮照片



會長感言

女人成就女人 女人幫助女人



會長
林素珠

擔任會長一職,感恩點滴在心。回顧這一年的任期,從家扶中心的園遊會,113反家暴活動開始到最後一個活動,各種活動的舉辦,感受過的快樂、感動,如今將成為我生命中的回憶了。每經過一個活動,都是我經驗的累積,如今卻開始寫下我的感言,代表著過去一年的點滴將要以文字的方式化為歷史了。回想當初,接下這一職,實在是任重而道遠,但就下定決心要全力以赴,我決定給自己一次機會,也感謝會姐們相信我。

也因為有這樣的過程,才有現在的我,築夢踏實,任內,我盡力的完成總會交付的工作,與會內相處融合,總之感恩一切美好



第25屆第2次理監事會



感謝王餘總監及前總監的蒞臨指導(第25屆第6次理監事會)



感謝王餘總監及前總監的蒞臨指導(第25屆第6次理監事會)



終止家庭暴力-113一通 家暴無蹤



活動花絮



終止家庭暴力-113一通 家暴無蹤



會姐們一起慶中秋



自強活動



配合總會今年重大活動之一、提高知名度



華興國小感謝您



與竹竹苗共同舉辦：夢想它 實現它：活動



讓偏鄉地區的學生們感受吃牛排的樂趣(苗栗縣華興國小師生)

會長感言

勤於圓夢·讓愛閃耀



會長
陳秀真

勇於有夢，敢於追夢，勤於圓夢，人生的過程，需要一些挑戰，才會激起漣漪，需要付出與耕耘，人生才會有意義，我給了自己機會，考驗自己~以微薄之力奉獻心力，時光飛逝轉眼又到了交棒的日子，感謝蔡創會總監、美智總監給了我很多的支持與愛護，感謝各位姐妹們不遺餘力的相挺，回顧過去一個充滿挑戰的年度在相互扶持中，順利完成了以愛為出發點、用愛關懷社會，實踐了(女人幫助女人)(女人成就女人)，幫助了兩個弱勢女大學生助學，推薦了單親媽媽實現夢想，改善婦女與女孩的生活，辦理每個活動省蘭馨姐妹們團結一致，無私奉獻，愛心無限，未來我們會繼續努力將這份愛與熱忱傳遞下去~永不止息【讓愛閃耀】！

敬祝台灣專區年會大會圓滿成功！蘭馨姐妹們~幸福 美滿 安康！



薪火相傳→台灣省國際蘭馨交流協會第27、28屆理事長交接典禮



薪火相傳→台灣省國際蘭馨交流協會第27、28屆理事長交接典禮



啓智學園社服捐款



擔任瑪利亞社會福利基金會志工製作中秋月餅



活動花絮



與重度殘障兒童歡度聖誕節



家扶基金會捐款認養女學童



送愛心食物至偏遠地區貧困家庭



成長講座及慶祝父親節活動



理監事聯誼會議暨月例會



113反家暴宣傳活動



蘭馨家族聯誼(五代同堂)



新春團拜頒發蘭馨愛讓夢想起飛女大學生助學金及實現你的夢想婦女~獎助金



109.12.13-14北海岸&北投春天二日遊及110.3.23田尾休閒一日遊

會長感言

以愛為出發點~ 做對的事、把事做對



會長
賴 郭 萱

光陰荏苒，轉眼間已來到區年會的盛會，今天算是自上任來這一年的畢業成果發表展，先前已經接任過二屆的秘書長的經驗，因而有機會聽到來自會姐們不同的聲音，所以！自我接任以來秉持著回饋的心做公益，因為這是眾多參加社團的人想參與社團的動機，貢獻自己一點小小的心力去做更多的奉獻，恰逢總會今年的政策是致力社會知名度的拓展，推助我們打破以往僅能以「女性」為幫助對象的框界，在公益上到處廣結善緣，趁此機會讓更多的社服單位與機關團體及社會大眾能認識與了解「蘭馨」。

感謝本會總監、前會長們與所有理監事及會員的支持，讓我們這屆得以在公益列車之旅中，有機會完成十次的社服付出奉獻，在「十分圓滿」的情況下做完美的END，以「愛」為出發點，秉持著「女人幫助女人」、「女人成就女人」、「女人支持女人」的宗旨，讓蘭馨繼續發光發熱持續讓大家看見

最後，祝福大會圓滿成功，全國的姊妹們平安喜樂、健康幸福



蔣向幸福理監事會議



理監事會議



理監事會議



113反家暴遊行



理監事會議暨歡慶中秋活動



月列會理財學習講座

活動花絮



我們的社服活動~關懷慢飛天使、失智協會、清寒物資發放、獎助學金發放、女子監獄訪視、捐血活動



活動剪影~~幹部訓練、自強活動、新年春聯揮毫、祝賀玉餘總監就職典禮、電台採訪、知名度看版



活動剪影~~幹部訓練、自強活動、新年春聯揮毫、祝賀玉餘總監就職典禮、電台採訪、知名度看版

會長感言

結好緣，送溫馨

會長
洪金枝

總監、創會總監、各位前總監們及各位會長同學們：大家好，我是台中港會的會長洪金枝。因想了解蘭馨所以加入蘭馨更接任會長，接任後才發現國際蘭馨的好，從接任後我們做了10件的社服：也因此看到了惠明學校的學生們的樂觀及求生的意志、到113反家暴中看到了女性的堅強，女大學生的求學信心、到冬令救濟的獨居老人年夜飯發放、大型社福的發放物資……等等讓我很高興的我們共同完成了這些社服，也只有當會長才有機會主導，更看到了臺中港會的會姐們的配合與支持（我愛妳們），更感謝每次的例會都辦的那麼充實快樂，如中秋的自樂情，聖誕節的面具紅綠趴、新春的旗袍、面具趴等等……都顯示臺中港會的活潑開朗有說不完的快乐，但礙於時間有限，無法一一的與各位分享在此祝福今天的大會圓滿成功。



交接典禮活動花絮



大肚社區關懷據點弘揚愛心傳遞溫情



幹部訓練



印尼新住民阿嬌公所認列低收入戶



活動花絮



捐血活動



南非二日遊(南部揮揮二日遊)



113反家暴



主題式例會之開心聖誕趴~



惠明學校社服



啓明學校社會服務



沙鹿玉皇殿感恩戶蔡鳳琴女士



沙鹿玉皇殿歲末關懷寒冬送暖



主題式例會之“新春旗袍趴”



會長感言

與智者為伍，攜善者同行



會長
蔡賓燕

2020年7月接任台中市文心會會長，為實踐蘭馨「女人幫助女人」的宗旨，展開我任內『以公益為主軸』的服務旅程。在2020-2021年度裡，會內積極訪視關懷20位新個案，其中捐助7位弱勢婦女每月五仟元的扶助金、2位清寒女大學生每學期二萬元的助學金、5位清寒女中學生每月三仟~五仟元的教育基金、2位弱勢婦女急難救助金，以及捐贈社服金協助2間公益機構團體之運作，計捐助的公益金額達新台幣五十七萬七仟四佰元整。

愛讓每人心中種下一畝善的福田，每次訪視個案的過程中，內心充滿著感動，讓我們更懂得感恩與珍惜。感謝智玲創會長、歷任會長們的耕耘，更感謝第四屆核心團隊齊心努力，以及全體會姐們的支持，賓燕將繼續『與智者為伍，攜善者同行』，傳承及推動蘭馨的精神與宗旨，盡力協助社會上需要幫助的婦女與女孩，改善她們的生活，將這些美好的足跡，註記在您我生命的旅程裡。



2021/01 捐贈『葛老師公益安親班』公益社服金



2020/11『113終止家庭暴力與制止人口販賣宣導活動』



2021/02 捐助『甘心的媽』助養助學公益團體社服金



2020/12『蘭馨情文心愛·傳遞祝福聖誕晚會』

活動花絮



2020/11 捐助鍾*玲同學 清寒女大學生助學金



2020/09 每月捐助 張*珈女士 扶助金，為期一年



2020/12 每月捐助 趙*穎同學 教育基金，為期一年



2020/08 捐助 戴*玲女士 急難救助金



2020/11 個案訪視&關懷 陳*若女士



2021/02 捐助 劉*瑋同學 清寒女大學生助學金



2020/12 每月捐助 李*琛同學 教育基金，為期一年



2021/01 每月捐助 陳*蓁同學 教育基金，為期一年



2020/12 捐助 張*喬女士 急難救助金



2021/03 個案訪視&關懷 林*青女士

會長感言

感恩的心 感謝有你



會長
陳雅嫻

擔任康乃馨會長職務不知不覺也已經一年了，承擔是責任的開始，也持續保持著學習的心態，一步一步把會務完成，讓康乃馨會員透過參加總會各項活動以及參與公益活動來建立姊妹情，讓會姊們更認識蘭馨，成為一家人同心協力發展會務，如今雅嫻受各位會姊支持再繼續接任會長職務，將竭盡所能把康乃馨帶領至更好的階段，也將秉持著愛的力量、善的循環為康乃馨效勞。

謝謝大家。



2020-2021年度領導幹部工作研討會



中秋節活動及月例會



中秋節活動及月例會

活動花絮



中秋節活動及月例會



參加113反家暴活動



台中市神岡區社口國小捐贈社福金



台中市神岡區社口國小捐贈社福金



花蓮門諾醫院社服金



花蓮門諾醫院社服金



會長感言

看人長處、幫人難處、
記人好處



會長
黃秀謙

學習要有競爭力，做事須有續航力，日日精進才能更上層樓，所以學習非常重要的一件事情。

路是無限的寬廣，學習也不僅限於書本上，接任台中市美亞國際蘭馨交流協會會長一職更讓我學習許多待人處事之道。

國際蘭馨是由來自各行各業的菁英婦女組織而成的國際團體，感謝創會總監、現任總監、全國分會2020-2021現任會長同學，因為有您們的鼓勵與勉勵，一年任期得以順利圓滿。

感恩美亞分會會姐們的支持，讓會務得以順利推動。

會長任期內讓我更懂得隨時關懷身旁需要關心協助的人，幫助人不一定是金錢，有時話語關懷也可以令人暖上心懷的，手心向下是幸福的，助人的快樂不是金錢可以買到的。

「看人長處、幫人難處、記人好處」更是我這在會長任期體驗最深的話。

祝福蘭馨姐妹 身體健康 萬事如意



活動花絮



會長感言

優質蘭馨 熱情溫馨



會長
林 霜

感謝台中縣會美鈴、月紅總監各位前會長，以及姐妹們的支持與推薦，給我服務的機會，陪我走過充實的一年，感謝大家這一年當中讓我學習成長，做愛心公益，為國家社會付一己之力，與全省的會長同學結下了根深蒂固的情誼，寫下我一生當中重要的歷史紀錄，蘭馨愛、姐妹情，女人幫助女人、女人成就女人，這一年我跟隨著玉餘總監的步伐，一一完成了各項任務，總監的德政是我們學習的楷模，非常慶幸我跟對人、做對事，時光飛逝，已近一年，我將這個任務交棒給親愛的新任淑珍會長，相信在她的領導之下，台中縣蘭馨交流協會更加茁壯、美好，祝福姐妹們平安健康、家庭幸福美滿、事事順心、吉祥如意。



第三次理監事會



第四次理監事會



慈善基金會幸福公益日



活動花絮



歲末送暖活動



113遊行宣導



113餐會



中秋節剝柚子比賽



霧台二日遊



國立女大學生獎助金

會長感言

樂善好施、知足常樂


會長
章麗美

3年前蒙前理事長蕙媛的推薦及多位前理事長的認同，施總監的加持下接任彰化縣國際蘭馨交流協會第13屆理事長。當時深感惶然，吃很多，睡不好！

時光飛逝，我即將卸下這個充滿愛與感恩的職務，我的人生因為蘭馨而精彩。

感謝總會團隊的帶領與付出，更感謝姐妹的支持，好開心認識大家，我是蘭馨人，以蘭馨為榮。

未來我將秉持著蘭馨的創立宗旨“女人幫助女人”陪伴候任理事長繼續完成慈善機構與學校課輔補助及急難救助等相關社服工作。

彰化縣會是很成熟的會，對於會務的推動與母子會的聯誼繼續保持順暢，希望大家一起共創蘭馨的未來。祝福姐妹 平安健康喜樂



理監事會議



理監事會議



月例會



月例會



月例會



月例會



幹部訓練



幹部訓練



慶生活動

活動花絮



113反家暴



113反家暴



到偏遠小學復興國小作課後輔導經費捐贈



到偏遠小學復興國小作課後輔導經費捐贈



校長親自寫書法送給我們



校長親自寫書法送給我們



社會公益捐贈獎助學金



社會公益捐贈獎助學金



社會公益捐贈獎助學金



社會公益捐贈獎助學金(田中高中)



社會公益捐贈獎助學金(暨南大學)



會員成長課程(珠寶鑑定)



會員成長課程(珠寶鑑定)



跳蚤市場愛心義賣



跳蚤市場愛心義賣聯歡活動



聯誼活動



聯誼活動



幹部訓練

會長感言

蘭馨女力，幸福永續



會長
陳穎青

「蘭馨家庭真可愛，整潔美滿又安康」，花之鄉會59位會姊因加入本會-相遇、相知、相惜、相助，像極了一家人，盡責盡份，聖嚴上人云「每個人的條件不同，智慧不同、環境不同、體能不同、背景也不同，不必相提並論；只要腳踏實地，步步穩健，就能走出一條路來」，的確，本會創立十一年，姊妹們樸實端莊，多才多藝，不比行頭，有職有責，讓我們在會務推動上，更加務實順遂。

COVID-19肆虐全球一年餘，影響我們生活作息亦改變許多群聚活動的辦理，但花之鄉會服務不停歇，公益不打烊。為幫助經濟弱勢又肯精進的婦女，「實現妳的梦想-婦女教育和訓練獎」；「113一通，家暴無蹤」彰、投五會聯合辦理；「彰化女力 幸福永續」，承辦110年婦女節系列活動-Women38 in 卦山村公益市集活動，號召各婦女社團共同參與，不僅展現各項才藝，更設攤二手義賣市集，義賣所得全數捐出社福機構及身障團體，別具意義。

「快樂活在當下，盡心即是完美」轉眼間任期即將屆滿，兩年來的點點滴滴，感謝姊妹們的情義相挺-主動積極個個皆能獨當一面，我們完成一件件階段性任務，【花之鄉出擊 所向無敵】讓蘭馨愛繼續傳下去。



2020-2021年度領導幹部工作研討會



2020-2021幹部訓練



理監事聯席會議



月例會暨年菜DIY-鹹豬肉製作活動



月例會暨成長聯誼活動



月例會暨認識彰化健康體驗活動



110年金牛報新春團拜活動



113一通家暴無蹤活動



113反家暴活動

活動花絮



二代接班，婦女扮演角色座談會



中秋節聯誼活動



助家扶兒圓夢計畫-聖誕送禮



協辦企業升級講座-職場逆轉勝，補教名師呂捷主講



福辦喜樂保育院建廠募款餐會活動



協辦彰化縣第37屆炬光盃身心障礙者歌唱比賽



承辦彰化女力幸福永續-women38 in 卦山村公益市集活動



捐贈物資至運用單位



參訪彰化縣肉品市場-支持彰化健康豬



參觀彰化縣幸福小舖-實物銀行



喜樂保育院重陽節愛心義演聯歡會



寒冬送愛 關懷無礙-春節慰問活動



植樹造林綠美化推廣研習訓練活動



新竹北新埔輕旅行活動



榮獲蘭馨餐宴舞林大會第三名



慶生活動



關懷街友寒冬送暖暖包活動



關懷獨老-協辦弘道助老愛心園遊會



艷陽高照，快樂出遊趣

會長感言

點燃心中的熱情、人間處處有溫馨


會長
洪若茵

自擔任會長一職是責任與承擔的開始，感謝～金珠創會長、前會長們提攜厚愛與全體姊妹的支持肯定，讓我有學習成長的平台與付出服務的機會。

這一年來員林會積極參與總會各項年度活動也用心投入公益，走入校園捐贈清寒獎助學金、捐贈偏鄉小學千本圖書、深入南投希望學園關懷青少年學員、熱心協辦家扶基金會童心力募鞋活動、親身力行關懷弱勢不餘遺力，秉持無私奉獻愛心滿滿的力量希望幫助更多需要幫助的人。

今年在全球新冠疫情延蔓的環境下，蘭馨姐妹反倒更投入公益關懷列車，希望藉由大家的付出让教育的昇華，關懷的感動，帶給社會更多正向發展和進步貢獻，發揚展現蘭馨新世代新女性的優質和價值！

僅以感恩的心感謝願意付出的人，期許提昇自己亦有能力照亮別人，打造祥和幸福人生。

敬祝 大會圓滿成功！ 各分會會務昌隆！ 全體姐妹安康喜樂！



第九屆第十屆交接典禮



活動花絮：淨山健走



活動花絮：淨山健走



捐贈家扶月餅



捐贈家扶月餅



認養兒相見歡



認養兒相見歡



捐贈員林農工清寒獎助金

活動花絮



捐贈員林農工清寒獎助金



捐贈員林農工清寒獎助金



113反家暴大遊行



113反家暴大遊行



113反家暴大遊行



捐贈圖書給大新國小



捐贈圖書給大新國小



參加家扶童心力活動



參加家扶童心力活動



關懷中途之家女學員



關懷中途之家女學員



參加幹部訓練



參加幹部訓練



自強活動



自強活動



理監事會議



理監事會議



月例會



月例會



慶生活動



慶生活動

會長感言

成長茁壯·薪火相傳


會長
呂愛煌

接任美淑會第二屆會長期間，要感謝的人很多，蘭馨前輩的鼓勵，本會王創會長惠美的支持，會長同學的相挺，當然最重要的是美淑會姐妹作為我的堅強後盾，感謝大家的支持與愛護。

這兩年來，帶領美淑會的姐妹舉辦每期的理監事會及月例會活動，配合總會所舉辦的「熊愛蘭馨，傳愛全球」以及「113反家暴活動」，另外還有「瑪喜樂身障就業圓夢活動」，「金門柏村國小社福活動」，和「南投永山宮玄愛全人關懷家園捐助」等活動，尤其是金門之行，能夠帶領美淑會的姐妹到我的故鄉金門做公益，讓我覺得特別有意義及感動。

美淑會剛成立時會員人數約40人，到如今已有超過55位會姐，這期間的成長，愛煌深深感覺到創會維艱以及薪火相傳的責任與意義，不論是前者或是後者，都需要相當用心的經營與付出，對於美淑會，期許每任接棒的會長，都能將蘭馨的精神「女人幫助女人及女孩」繼續發揚光大。



參加區年會活動



理監事會暨聖誕活動



幹部訓練



會員大會

活動花絮



月例會暨新春團拜活動



友會交接



113反家暴活動



身障就業募款餐會



捐助金門柏村國小教學經費



中秋節聯誼



南投自強活動



捐贈關懷長者及學童，生活及學習經費



熊愛蘭馨活動



慶生活動

會長感言

愛與我們同行

會長
賴玉婷

遙想我與蘭馨結緣，是一九九六年的初夏，這幾年來，蘭馨如同我的影子，在我的背後默默地支持我；姐妹如同我的手足，陪我度過許多美好日子，助我積累經驗，讓我不斷進步、成長，無數的無私襄助，我銘記於心，立志要將這份力量回饋社會。

前年六月，我接下南投縣會理事長的棒子，每一天都是新的挑戰，責任沉重卻又倍感充實。過去，我跟隨蘭馨的姐妹們一起探訪受人忽視的角落，與許多團體合作辦理關懷弱勢的活動，深刻體會到「施比受更有福」的真諦。

上任迄今一年九個月，我明白自己做的還遠遠不足，感謝大家一路包容，給予我最堅實的支援，希望蘭馨的愛不僅充滿我，也為世界帶來好的改變。

祝台灣專區年會大會圓滿順利，蘭馨精神永存！



109/06/14與新住民姐妹手作越南粽活動



109/06/16端午送粽至草屯長照中心與長輩共樂



活動花絮



109/07/26中低收入戶弱勢家庭物資發放活動



109/08/28訪視清寒女大生 張嘉文



109/08/28訪視清寒女大生 周昕儀



109/12/20訪視竹山高中優秀女大生 林芳郁



110/03/20訪視清寒女大生 朱以軒

會長感言

My heart will go on 我心永不止息
走過 必留下經歷 而經歷 是最美好的回憶



會長
林美娥

時光飛逝如梭，忽然咻的一聲，任期即將進入尾聲。回顧擔任台南市蘭馨會會長的這一年，每一場活動用真心、付出全力，有姊妹們的支持總能順利圓滿。第二十六屆會長任內，對我來說是個美妙的經歷，著實是接任會長前無法想像，這些回憶將是我珍貴的回憶。

台南市會在20-21年度，有全體會姐們的支持，完成了蘭馨最具指標性的北中南連線活動<113反家暴宣導>、善牧嬰兒之家社福金捐贈、中秋節送愛到瑞復益智中心、正德慈善基金會的愛心捐款和食材捐贈以及協助清寒女大生的捐款。

這一年來要感謝前會長們的鼓勵和全體會姐的支持，我們希望化愛為力量，將蘭馨姊妹的善念發揮最大的影響力，期盼這樣愛的力量，讓台南市蘭馨會會務更加蓬勃發展，也希望會姐們都能因為加入蘭馨擁有美好的回憶。



台南市國際蘭馨交流協會第二十六屆全體會姐合影2021.3.25



台南市國際蘭馨交流協會 第26屆
第26屆首屆-全體會員大合照



參加國際慰安婦紀念日



玉餘總監、素靜前總監與表演旗袍舞新會姐們合影



父愛如山~慶祝父親節活動



美娥會長偕秘書長前去訪視清寒女大生個案

活動花絮



參加總會資訊教學課程收穫滿滿



台南市會姐到台中參加幹部訓練



由台南市立醫院院長所演講「肝臟癌症遠離及治療健康講座」，增加健康知識



113反家暴北中南連線活動



攜手台南市社會局送愛到善牧嬰兒之家



捐贈物資至正德愛心廚房



邀請台南市消防局舉辦消防講習



中秋佳節花月圓~姊妹齊聚樂園圓



台南市蘭馨送愛到瑞復



用心籌備南投一日遊~姐妹開心合影



九九重陽節~會長送溫馨



情濃繽紛蘭馨聖誕夜~會姐盛裝打扮一齊high



2021新春團拜~紅色喜慶金牛年



美娥會長與第26屆全體幹部合影

會長感言

菁英薈萃 卓越睿智
蘭馨桂馥 崢嶸流芳



會長
張素瓊

人生的異遇~2020-2021年，感恩蘭馨、菁英的支持和自己的信念！

蘭花自古以來被譽為「花中君子」，象徵高尚的人格，不與群芳爭富貴，自留清白在人前。

2020年有幸接任台南「菁英」國際「蘭馨」交流協會會長一職，普卸任政務官公職，滿腔熱血投入菁英薈萃的蘭馨崢嶸，無奈健康有異確診罹患重大疾病，幾度進出醫院的治療暫停對外活動。

這半年來，感謝蘭馨桂馥，引領菁英會姐，發揮卓越的能力與睿智的動力，將蘭馨愛散播、推廣得淋漓盡致，包含高鐵站擴大舉辦的113反家暴快閃活動，吸引萬人熱情掌聲；承蒙澎英總監、台南市會麗光秘書長與菁英素蘭創會長至台南古都電台廣宣；贊助照顧弱勢學童求學的屏東惠慈善導書院；關懷照顧棄/收養嬰兒的善牧嬰兒之家、身障兒童早療的德蘭啟智中心、老人照護的仁愛之家，及獨居老人等。

會長一職，看似別於專業職業，實則異曲同工。任教職時以教學相長自勉，社團服務則以做中學自動。過程中從另一個角度看到周遭形形色色的表露，透過參與蘭馨的各項職務/活動自我學習/訓練，最大的收穫是自我提昇！



蘭馨菁英會第二屆會長交接典禮



蘭馨菁英會第二屆會長交接典禮



蘭馨菁英會公益活動~(善牧嬰兒之家公益)



蘭馨菁英會公益活動~(善牧嬰兒之家公益)



蘭馨菁英會公益活動~(仁愛之家公益)



蘭馨菁英會公益活動~(仁愛之家公益)



蘭馨菁英會公益活動~(善導書院公益)



蘭馨菁英會公益活動~(善導書院公益)



蘭馨菁英會公益活動~(德蘭啟智中心公益)

活動花絮



蘭馨菁英會公益活動~(德蘭啟智中心公益)



月例會活動



月例會活動



資訊訓練



參加友會活動



參加友會活動



總會內閣聯誼會



交接慶功宴



月例會活動



月例會活動



資訊訓練



參加友會活動



參加友會活動



總會內閣聯誼會



交接慶功宴



月例會活動



月例會活動



資訊訓練



參加友會活動



參加友會活動



總會內閣聯誼會

會長感言

我愛蘭馨~

會長
王楊金秀

親愛的蘭馨姊妹們，大家午安，大家好！

我是台南縣第19屆會長 王楊金秀，從2010年加入蘭馨這個大家庭，這段期間跟著姐妹們一起參與各種公益活動，關懷弱勢，盡心盡力的將蘭馨的宗旨：「女人幫助女人」發揚光大，感謝各位會姐的互助指導，讓我受益良多，所謂「幫別人點一盞燈，照亮別人，也照亮自己。」我們無法幫助每個人，但每個人能幫助到某些人，這正是蘭馨的團結目標，也是我們今天在這裡相聚的最大原因！

而在這美麗的鳳凰花開之際，承蒙各位會姐的支持愛護來接下這份職務，是一種承擔，更是一種責任，未來就讓我們一起同心協力，散播愛與關懷，打造讓女人築夢踏實的好環境！

最後祝各位會姐 身體健康，闔家幸福，萬事如意！



第十九屆首屆理監事暨月例會



第二次理監事暨月例會暨慶祝父親節



幹部訓練研討會



教育工程兒童註冊



活動花絮



財團法人國際單親兒童教育基金會附設台南市私立麻二家之家捐助社福金



三次理監事暨月例會暨慶祝中秋節



第四次理監事暨月例會



自強活動-新竹天空之城



第五次理監事暨月例會，113一通，家暴無蹤台南高鐵站快閃活動



第六次月例會暨聖誕交換禮物晚會

會長感言

『溫馨有愛 快樂付出』



會長
池高志瑛

擔任高雄市的會長是榮幸也是責任的開始，承蒙歷屆優秀會長的協助，凝聚會員向心力，配合蘭馨的宗旨，總會的計劃，順利完成各項會務推動，除了每月固定的理監事會議暨月例會外，配合總會舉辦了高雄五分會的聯合例會及113終止家庭暴力暨制止人口販賣全省連線的宣導活動，並與子會交流聯誼，增進蘭馨情誼，也配合美洲聯盟計劃主辦專案「女青年事業支援」座談會。在社服方面關懷單親媽媽及受暴婦女；也舉辦捐血活動、關懷獨居長輩。在教育方面，持續關注輔導的蘭馨愛專案，幫助弱勢女大學生助學，也樂捐高雄高商清寒學子的午餐便當基金、到高雄女中及高雄高中舉辦「全國校園國際文化交流座談會」。

時間過得真快，自上任迄今，也有八個多月了。感謝高雄市會全體姊妹的支持與鼓勵，我才能順利的推動會務，並集結會姐們的愛心，完成多項有意義的社會服務，關懷社會，服務大眾，拓展蘭馨會的社會知名度。



高雄市國際蘭馨交流協會
第二十五屆第二次理監事會議暨例會

第25屆池高志瑛會長首敲會議



迎新
宋瑋珠 陳家清 吳慶雄如 詹家國
蘇美玉 曾麗燕 曾麗燕 曾麗燕
月例會-迎新活動



慶祝父親節活動

活動花絮



社服-捐贈高雄高商弱勢學生午餐便當基金



社服-家訪蘭馨愛女學生家庭



社服-關懷獨居長輩



2020年國際蘭馨幹部工作研討會



聯合月例會暨113宣導講座



113宣導活動



舉辦「女青年事業支援」座談會



拜會高雄市議會曾麗燕議長



舉辦「全國校園國際文化交流座談會」高雄場-雄中



舉辦「全國校園國際文化交流座談會」高雄場-華女



歲末晚會「流金歲月禮服趴」



關懷受暴婦女



新春團拜「金牛賀春」



年節關懷「蘭馨愛弱勢女大學生」

會長感言

感謝

會長
陳素媚

自2019年接任會長又因疫情連任，一面學習自我成長亦即將卸任，兩年來由孫清鶴創會長帶領前會長及會姊妹們情義相挺，出錢出力支持並推動本會會務成績斐然，以蘭馨宗旨全力配合台灣專區蘭馨總會交代配合的各項任務。

接下來以輔導職責，協助下屆接任會長，持續秉持蘭馨目標，偕手互助發揮蘭馨愛的精神，提供夢想投資幫助更多的婦女改善生活品質，透過教育幫助品學兼優的女孩完成學業，讓世界更美好充滿和諧、溫暖與愛。

永續以反毒、反家暴、反性侵、終止性別暴力、反虐童宣導為目標，讓這份蘭馨愛源源流長。

感謝孫清鶴創會長、凝聚團結的力量！

各屆前會長們集思廣益提供寶貴意見！

親愛的會姊妹們無私的奉獻付出！



2020-2021年 領導幹部工作研討會



第二十五屆九月份月例會



活動花絮



社服*台南國際單親兒童文教基金會附設中途之家捐款



二十五屆十月份理監事會議



社服活動*杉林國小愛讀誦、圓夢計畫



南區分會與家扶中心合辦113宣導活動,並舉行聯合月例會



會長感言

感恩的心感謝有你--- 活的精采共創未來

會長
周亦青

似乎是昨天才站在講台上發表就任感言，一晃眼就要畢業了，內心有無限感慨。感謝美麗姐及四欣姐等前會長們的經驗傳承，友會會長同學的指導，順利地完成各項任務及社服活動。

這一年我們在疫情的威脅下完成了多項社服，小港、仁武、蚵寮國中小學、鳥松、屏東甚至那瑪夏山區都有我們的足跡，113反毒反家暴演講了解毒品的可怕，在落日餘暉下俯視著日月潭開月例會及慶生，谷關老樹下泡茶聊天偷得浮生半日閒，會姐們的感情更融洽了。蘭馨LOGO招牌在大漢路上向過往的駕駛打招呼拓展知名度，桂冠基金及教育基金踴躍捐輸，捐血活動對血荒盡綿薄之力，實際親身體驗讓亦青對蘭馨有了更深的認識，了解及實踐女人幫助女人，女人成就女人的真諦。

後任會長秀美是位愛心不落人後有豐富社團經驗及人脈的女企業家，相信鳳凰在她的帶領下一定會展翅高飛，會務蒸蒸日上。

最後祝福大家闔家平安，活得精采擁有美滿人生！



113反家暴



113反家暴家扶宣導



1091213捐血-前金捐血站捐血活動解決血荒



小港社服



日月潭快樂遊



活動花絮



日月潭快樂遊



日月潭快樂遊



谷關二日遊宮原眼科



谷關二日遊採橘



谷關二日遊霧峰林家



那瑪夏-探視偏遠山區獨居老人及弱勢孩童捐贈社服金



那瑪夏-探視偏遠山區獨居老人及弱勢孩童捐贈社服金



那瑪夏-探視偏遠山區獨居老人及弱勢孩童捐贈社服金



屏東社福



蚵寮國小社福



蚵寮國小社福



蚵寮國中社福



蚵寮國中社福

會長感言

獅子之風 蘭馨之愛

會長
曾寶玉

想起就職典禮彷彿昨日，今日即將任期屆滿。
很可惜今年舒緹會還是採用對內交接，實在抱歉！

(一) 會務運作：寶玉在一年中的學習表現。

每月舉辦月例會，每三個月召開理監事會；

一年四節：中秋節、聖誕晚會、年終晚宴、新春團拜，包括舉行歡唱、摸彩活動，與姊妹們度過美好的回憶。

(二) 社會服務：

1. 屏東勵馨基金與同學交流製作年曆，現場製作雪Q餅、鬆餅讓會姐們品嚐。

2. 高雄五會聯合與家扶中心舉辦：

送愛家扶，滿載幸福義賣活動、反毒、反家暴、反性侵演講宣導。

3. 舒緹會熱心公益發揮仁愛互助精神，響應捐血救人義舉，救助病傷患生命。

共募得血液139袋(每袋250cc)

4. 社會知名度：吉樓日式蓋飯門口掛上蘭馨國際Logo，讓大家都認識！

它的精神宗旨「女人幫助女人，女人成就女人」。

5. 提供國立中央大學清寒女學生姜明君助學金。

6. 幫助女大青年鍾季汝完成她的夢想起飛。

舒緹會給我舞台，會姊們給我的震撼教育以及愛的包容，也祝福姊妹們，後會有期。



活動花絮



22與23屆區年會授證交接



在吉樓開理監事會



慶生



聖誕趴寶玉會長與麗華前會長合影



反毒演講



捐血活動1129



慶祝首屆



理監事會



玉餘總監頒發幹部訓練結業證書



分享年曆中的故事



反毒演講合影



捐血活動1129



8月分月例會



給前會長們的宴會包伴手禮



幹部訓練晚宴



反毒反家暴反性侵



家扶中心宣導



會長先生教小朋友製作雪Q餅、鬆餅

會長感言

心中無缺是“富”
被人需要是“貴”



會長
曾雅鈺

感謝八譽姐妹們，陪伴成長二年時間，更感恩精神領袖陳靜創會長用心及歷任輔導會長大愛投注，讓八譽姐妹們沉浸在家庭般溫暖。

時間過得很快擔任會長已近二年，每月例會是大家歡聚分享心情的美好時光，感謝會姐們同心協力共同分擔會務並熱心積極參與每項活動，感謝母會一路扶持輔導，感謝家人的體諒。每年麻二甲之家關懷，總令人動容，除了感到自己的幸福幸運也希望同為女人身的衆人都可以安全平安的過生活，這雖是最基本的要求但仍有許多婦女生活在陰暗面，等著我們給予協助，黃越綏老師的用心大愛及智慧更是我們學習的榜樣，這更是蘭馨精神的表率。

願“富”天天伴我們同行，以做衆生的“貴”人為榮！！



月例會



月例會



月例會



欣荷母會聯合月例會

活動花絮



中秋節贈送月餅-五權國小



中秋節贈送月餅-愛國國小



八譽蘭馨贈月餅 學童感受濃情馨意



113反家暴宣導



冬季自強活動



校園宣導婦幼保護專線



母女同心送愛麻二甲之家



關懷麻二甲之家



黃越綏老師新書發表會

會長感言

時間飛逝

會長
黃柏蓁

我是高雄市真善美國際蘭馨交流協會 2020暨2021會長黃柏蓁，對我而言，這一年會長的任期是學習與承擔，是任重而道遠，關於蘭馨的人、事、物更需用心去認識與了解。每一次參與總會會議及各分會的活動時，都讓我自內心感受到這就是善與美的展現，我看到的是蘭馨姊妹們的不分彼此，做公益自發動員的能量，讓我體會到蘭馨的美～大家從事公益時散發的光采。

身為蘭馨的一份子，真的讓我引以為傲，我蘭馨、我驕傲，時間過的很快，我即將卸任，頭銜可以卸，但責任卻只會更多，才不會辜負真善美創會會長素靜總監及全部會姊的期待，我一定繼續秉持蘭馨的宗旨，幫助女人與女孩。在我們真善美本會繼續完成素靜總監推動小蘭馨助學計畫，讓蘭馨的精神從這些幼苗就開始灌溉、成長茁壯。未來她們將會是回饋社會的精英份子，這是善的循環，愛的傳播。



台北女人幫成立



送愛家扶愛心園遊會



送愛家扶愛心園遊會



送愛家扶愛心園遊會



113反家暴



113反家暴



113反家暴

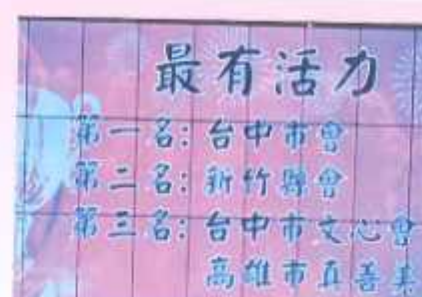


113反家暴

活動花絮



春季旅遊季暨第五次月例會



幹事研習營得到最有活力獎項及晚會最佳造型獎第三名



幹事研習營得到最有活力獎項及晚會最佳造型獎第三名



幹事研習營得到最有活力獎項及晚會最佳造型獎第三名



玫瑰墓公益樂園真善美分會舉辦布畫文藝之旅



玫瑰墓公益樂園真善美分會舉辦布畫文藝之旅 (凌淑英總監親下高雄西子灣沙灘會館指導布畫)



玫瑰墓公益樂園真善美分會舉辦布畫文藝之旅



邀請玫瑰墓公益樂園表演



邀請玫瑰墓公益樂園表演



愛妳愛妳一生一世送愛春季之旅



女大學生夢想起飛清寒家庭訪視



女大學生夢想起飛清寒家庭訪視

會長感言

當責&傳承



會長
吳青紅

一轉眼、一年的時間就這樣的到了！

回想當初，接下屏東縣會理事長這一職，實在是任重而道遠。一開始自己掙扎了很久，也考慮了很久，雖然沒有很果斷的答應，但既然決定接了之後，就下定決心告訴自己要《當責》我必須全力以赴，我決定給自己一次付出與成長機會，當然也感謝屏東縣會的姐妹們給我這麼難得的機會。

這1年的任何付出與成就，絕絕對對是全體姐妹們傾心傾力團結一心付出的結果。與姐妹們共同承擔、共同合作及共享成果的點點滴滴，是青紅這輩子最美的收穫。

真的不敢相信我要卸任了，很高興自己從一個對社團生態懵懂無知的我變成一個經驗豐富的我，這是非常珍貴經驗及歷練、成長的過程感受著背後的意義，會讓我發現～愈是執著的付出，回憶起來愈是甘甜，愈是堅持到底的人，愈是獲得最多！

『計劃永遠趕不上變化』疫情的肆虐讓我們要學習以不變應萬變，但記得在學習的過程中「態度將決定你的高度」。

如今交棒，新任的鳳珍理事長及幹部，是由全體姐妹推舉的候選、人中選出，均為菁英優秀！鳳珍理事長社團經驗豐富、人緣好相信在她的領導及帶領下、新的團隊，新人新政，必有一番新作為，謹在此祝福蘭馨姐妹們永遠美麗、健康快樂，事事如意。

我屏東蘭馨~我驕傲



113反家暴



捐贈大明國小弱勢學童



屏慈聯上學期相見歡



捐血

活動花絮



年終晚會-紅色趴



中秋聯歡晚會



春酒-會姐夫手工紅包袋



月例會慶生活動



慰問屏東敬軍



慰問海軍



慰問英勇國軍弟兄及觀看神龍跳



屏東縣清寒學生實現它夢想它圓夢社服



雪霸農場自強活動



軍校生住家造逢祝融屏東蘭馨會探視關懷

萬丹鄉寒冬送暖



會長感言

收穫滿滿 心存感恩

會長
李美琇

各位蘭馨會姐平安：

首先感謝會務幹部這一年來的精心規劃與認真執行，各位理監事出錢出力全力支持，輔導會長與歷屆會長適時提供意見，讓美琇得以順利完成任內各項會務工作。特別是本會會姐與會姐夫，由於你們的熱情參與和踴躍出席，有效凝聚姊妹對本會的向心，姊妹們的情誼更為堅固，這是美琇在會長任內最引以為傲的一年。

接任蘭馨會長期間，應邀出席參與全省友會活動，認真的與會長同學及蘭馨姊妹交流聯誼經驗分享；擔任會長一職，更是以虛心的態度，向總監及全省蘭馨菁英，努力的觀摩學習，這是豐收的一年，美琇心存滿滿的感謝、感恩和感激。

會長一職卸任在即，這一年美琇的收穫、成長與進步，我的家人親朋好友最清楚。在此特別向我的先生暨家人表達最深的感謝，特別是我的親家母也是月瑛前會長，這一年任勞任怨、傾全力從旁協助，有家人支持、協助暨本會各位會姐情義相挺，美琇當蘭馨的會長真得很好，再次祝福各位會姐

闔家平安、幸福美滿！



第24屆首啟



教星教養院社會服務



中秋節聯誼活動



幹部訓練



教師節品格教育贈送



113活動



健走活動暨113宣導



歲末聯歡-旗袍活動



歲末聯歡-旗袍活動

活動花絮



插花研習活動



理監事會議



父親節聯歡活動



參加雪杏會姐公子的喜宴



參加嘉義同鄉會暨113宣導



李醫師醫美講座



祝賀育芬會姐畫展



探視月瑛會姊夫



鈴蘭創會總監見面會



社會服務-台東縣自開協會



社會服務-小珍珠獎助學金



社會服務-台東縣智障協會

會長感言

蘭馨愛關懷情



會長
黃淑珠

加入蘭馨國際交流協會，是一種責任也是一種榮譽！深感「女人幫助女人，女人疼惜女人，女人成就女人，及反家暴、反性侵、反毒，在在都是關懷女人與小孩的善舉，我以能加入蘭馨為榮！

擔任會長兩屆的時間，很榮幸獲得各位姊妹的支持，讓我走過這段美好的路程！在歷任前會長用心經營的美好基礎，使我無後顧之憂。由於深感姊妹聯誼的重要，所以任內成立了互助辦法，能多方面照顧姊妹的需要，會務方面更要感謝許月燕秘書長、秘書曾瓊玲、財務長簡玉雲，及全體理監事幹部們的協助，能順利的達成年度工作目標，謝謝姊妹的幫忙，我愛你們！

任內曾經帶領大家遵照總會指示，同步進行113反性侵、反家暴等活動，全體蘭馨姊妹，不辭辛勞地前往車站及麥當勞大力宣導，只為展現蘭馨愛人助人精神，給我留下深刻的感動！除此之外舉辦的各種活動，不管是婦女成長營或自強活動，大家都能踴躍參加，使我們的活動都圓滿成功，感謝你們！

3月21日是卸任前最後一次的自強活動，再一次讓我感受到花蓮蘭馨姊妹的熱情，大家度過浪漫下午茶時光，回味無窮！但時光匆匆，不知不覺到了卸任的時刻，多少回憶湧上心頭，讓我有點依依不捨！感謝蘭馨姊妹兩年來的陪伴，讓我能在這個愛的大家庭發揮助人的能量，下任會長是位優秀、傑出、認真的時代女性，在她的帶領下，會務更蒸蒸日上，將蘭馨精神傳揚下去！敬祝愉快、平安、吉祥！



113配合總會宣導反家暴活動



113配合總會宣導反家暴活動



113配合總會宣導反家暴活動花蓮車站合影



自強活動



活動花絮



重陽節拜訪96歲高齡會員



婦女成長營之豆腐乳成品



婦女成長營之豆腐乳製作



婦女成長營之豆腐乳製作



婦女成長營之盆栽製作



婦女成長營之盆栽製作成品



婦女成長營之蝶谷巴特成品



婦女成長營之蝶谷巴特製作



婦女成長營之養生講座



傑出婦女表揚



單親媽媽聯誼



愛心捐助關懷活動



愛心捐助關懷活動



愛心捐助關懷活動-送溫暖到偏鄉



愛心捐助關懷活動-帶動遊戲



愛心捐助關懷活動-發送紅包



愛心捐助關懷活動-贈送水果

會長感言

用心點亮蘭馨情



會長
彭蘇梅

擔任會長一職是我人生中最大的挑戰，從接任時的懵懵懂懂到如今即將卸任，讓我深深的體會到要經營好一個會務，需要堅定的信心與耐心，同時要無私的付出時間、體力和腦力，更要具備領導的藝術，才能圓滿達成蘭馨交付的宗旨與使命。

一年來，我們竭力在本會既有的基礎上努力，在各位姐妹同心協力下，總算不負使命，尤其在打響蘭馨知名度方面，我們努力的結合各項社會資源做公益活動，讓各界認識蘭馨，更利用各種大型活動機會，多場次大力的宣導「反毒、反家暴等」，尤其今年更深入營區做反毒、反家暴等之專題演講，期能將此概念深植年輕族群。

花若盛開蝶自來，相信只要我們有心經營，代代相傳，蘭馨這金字招牌一定會更璀璨。



第十六、十七屆理事長交接典禮



第十八屆會員大會選舉新任理事長



理監事會議



理監事會議



9/7澎湖國際風箏節



9/7澎湖國際風箏節

活動花絮



歲末送暖愛心義剪



9/21 惠民護理之家贈送物資



金色雙島地質人文探索之旅



馬公市環境保護宣導暨社區二手市集活動



老老相親逛市集提供鹹粥參與義賣活動



為端美創會長慶生



113反家暴反毒反性侵反霸凌反販賣人口



113反家暴反毒反性侵反霸凌反販賣人口



宣導113反家暴反毒反性侵反霸凌



宣導113反家暴反毒反性侵反霸凌反販賣人口

會長感言

日日修德日日行善



創會會長
李江易芳

三年前加入新北市國際蘭馨交流協會，開始認識蘭馨這個社團是國際性女性團體更是女人幫助女人/女人成就女人的溫馨組織，改善婦女女孩的生活。能與蘭馨結緣要感謝新北市會創會長何碧英帶我進入蘭馨的園地，更在去年六月鼓勵我幫助我成立了日日德國際蘭馨交流協會。

從籌備到成立不到兩個月，我們邀約近30名姐妹加入蘭馨大家庭，他們都是各大社團的傑出女性並秉持凝聚善的力量，團結和諧做公益，就如同我們的會名涵意「日日修德、日日行善」

成立九個月來易芳配合總會的年度計劃跟行事曆作了多項活動。

如：113反家暴、反虐童、反毒品、反性侵、制止人口販賣終止性別平等暴力快閃活動。

如：夢想女青年事業支援座談會「夢想她實踐她」。

未來的日子裡，我們日日德的全體姐妹們一定秉持著「女人幫助女人」的宗旨，永續經營持續服務，無私的奉獻，讓我們一起為公益而努力，締造更美好的佳績，幫助女人成就自己。最後敬祝大家身體健康萬事如意會務昌隆平安喜樂。



成立大會



成立大會



創會理監事



新北市會台北市仕女會創會長蒞臨指導



北二區聯合例會

活動花絮



三月份例會



113反暴力快閃活動



113反暴力快閃活動



113反暴力快閃活動



113反暴力快閃活動



新春團拜



新北好團結振興旅遊業



新北好團結振興旅遊業



新北好團結振興旅遊業

參加新北市政府活動



夢想她實現他女青年事業支援活動



夢想她實現他女青年事業支援活動



瑪黛珍珠助弱勢記者會



打響國際蘭馨知名度



打響國際蘭馨知名度



2012-2013總監 蔡梅紅

東羚珠寶

摯情至寶



媽媽 我愛您

天地之間

有一種無微不至的愛 那就是母愛，
有一種心心相通的感情 那是母子情，
有一種容忍無度的量 那就是母親的胸膛。
母愛最真，母愛最深。

歲月之中，母愛最長久，母愛最不朽。

母親的愛永銘心中，刻骨不忘。

母親節到，祝天下所有的媽媽
身體健康，幸福快樂。

萬事如意，平安喜樂！



2020-2021 候任總監
陳淑真 祝福您



東羚珠寶公司

高雄市苓雅區成功一路186號

TEL: 07-3344567 FAX: 335-9878

行動: 0970777781

三珈環保企業集團

Sanchia Environment Protection Co Ltd



三珈企業
廢鐵回收
廢鐵罐回收



宏青企業
廢家電資訊
處理、日光
燈管處理



巨基環保
廢車輛處理
廢鐵罐處理
廢紙回收



昇葆環保
一般廢棄物
廢塑膠處理
廢五金處理



麟洛駕訓班
原場地考照
普通小型車
大型重型機車



詮堡塑膠
塑膠瓶、罐、
桶之製造生
產、印刷套標



龍泉牧場
肉、乳牛
鮮乳銷售
觀光休閒牧場



三珈企業集團

經營理念：



秉持環境保護，善用資源，節約能源，減少廢棄物與資源回收，讓環境衝擊降至最低，提供地球人類更舒適的生活，

屏東縣會 汪呂寶蕉

凱景集團

專業烤漆鋼品大廠

凱景鋼品行銷世界各地

冰冷的鋼板揉捻繽紛的色彩成藝術
冰冷的城市注入藝術的靈魂是熱情



凱景鋼品
賦予鋼板色彩與靈魂
創造美觀繽紛的世界



金屬烤漆外殼(洗衣機、燈罩、平面電視)

金屬烤漆外牆(林口、大林發電廠)



凱景實業股份有限公司 | TEL: (07)871-5215 | 網址: www.kcico.com.tw
高雄市小港區大業南路42號 | FAX: (07)871-3835 | 電郵: sales@kcico.com.tw



蘭馨會姐妹5折優惠

許金格0932815668 069216788

喜福創會長-吳佳真 開餐廳啦~

姐妹們歡迎光臨
光臨不忘介紹自己是
蘭馨姐妹歐！



創意主餐
早午餐
鬆餅、蛋糕
咖啡、飲品
會議、聚會
講座、專題活動

📍 新北市林口區興林二街15號
(近林口康橋、馬禮遜美國學校)

☎ 預約電話：02-2601-3911



小卷1隻、紅魷魚500g、海膽1盒、
土魷魚300g、鮑魚5顆、蝦5隻、
高麗酸菜400g、狗母魚丸300g、
花枝丸500g、螃蟹250g、
花枝漿1條、黑輪5隻、牡蠣150g



海島海產大賣場

電話：06-9267768、06-9265686
傳真：06-9265326

澎湖縣馬公市仁愛路28號

合作金庫銀行澎湖分行 006

帳號：0400765044489

戶名：許金格



Soroptimist
International of Taitung Hsien
台東縣國際蘭馨交流協會
2020-2021 會長

李美琇

0972-328334

呷台灣好米・助台灣農民

一世人

呷飯攏免錢

RICH
GRAIN
in
Your Life





吉櫻
鐵板燒蓋飯并當賣店

**堅持美味
現點現做**



營業時間
AM 09:00~PM 14:00
PM 16:00~PM 21:00

**公司行號外送量大者
可簽約議價**
早上9點~10點前
數量價格可談

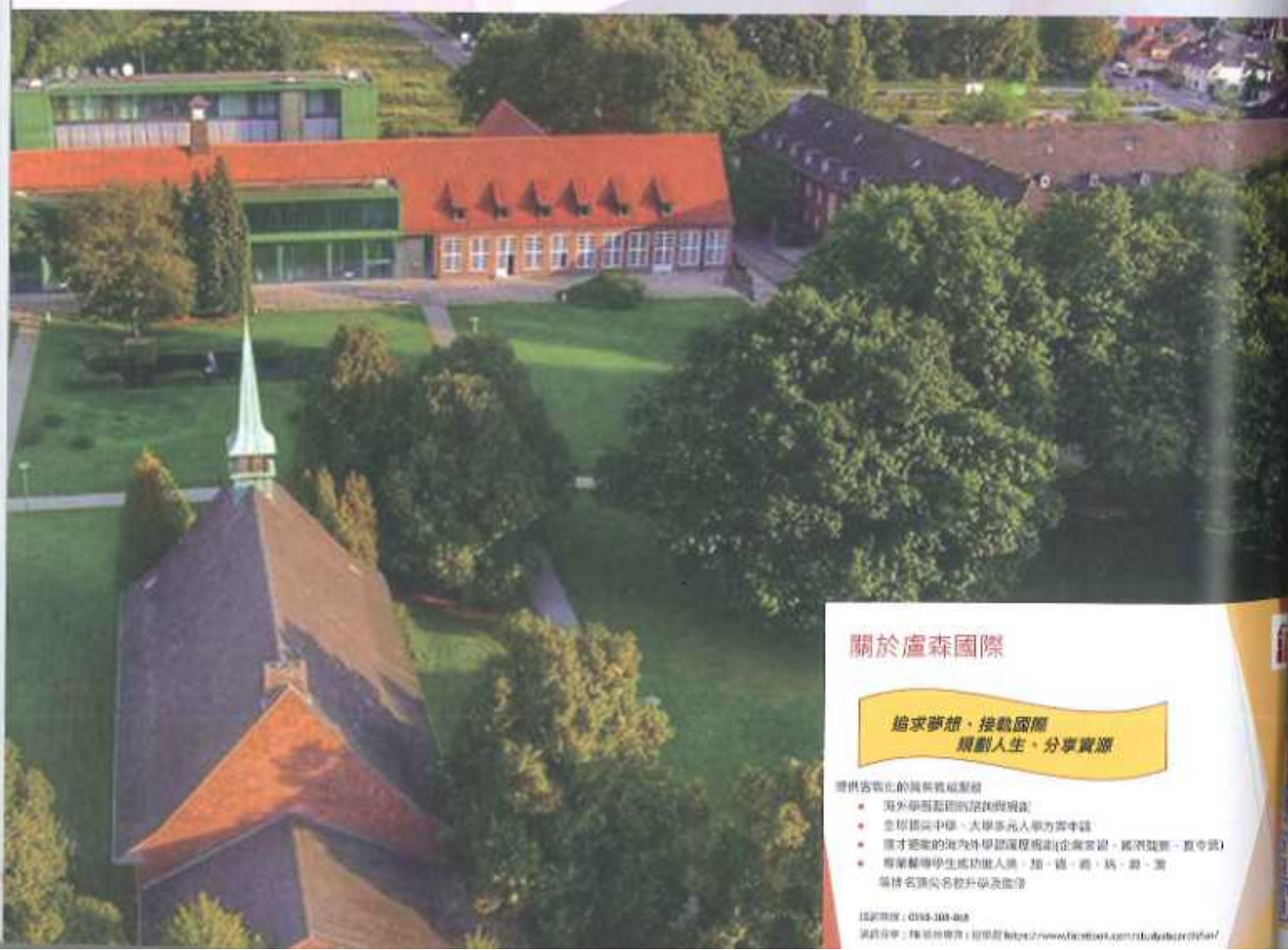
北平店 高雄市三民區北平一街156號
TEL: (07) 311-9039 • 311-9093

建工店 高雄市三民區建工路672號
TEL: (07) 390-6227

誠徵加盟商
加盟商專線 0930-553109

我們嚴選各類優質食材
並以獨門醬料烹調

採用顆粒飽滿圓潤的台灣好米
我們真的很用心，敬請安心食用！



關於盧森國際

追求夢想、接軌國際
規劃人生、分享資源

提供客制化的國際教育服務

- 海外學區諮詢與課程規劃
- 全球頂尖中學、大學多元入學方案申請
- 優秀學生的海外學區課程規劃(企業實習、國際競賽、夏令營)
- 專業輔導學生成功進入美、加、英、澳、港、台、新加坡等名校升學及留學

總機專線: 0195-308-808

請到分學、報名與查詢: 立即加 Line: <https://www.facebook.com/lu.lu.lu>



啤酒花大酒店
BEER & HOTEL



啤酒花大酒店



南市中西區中正路349號
方Line: @beerhotel
話: 06-2229888



「三十之後。如初之光」



碧根逢甲酒店 BEACON HOTEL



407 台中市西屯區福星路427號 | <http://www.beacon-hotel.com.tw/> | +886-4-2451-5828

坐擁逢甲商圈正核心，
細品城市度假享悠閒。



執行長 王碧枝

台北市文山區和興8號之1

02-22362999

world22362999@gmail.com



世界製品企業社
The World Enterprise Co.,
世界國際開發有限公司
World International Development Co., Ltd.



OK 忠訓國際集團



忠訓以人為本的企業文化，真心對待員工，員工才能真誠服務客戶

1997年的我，需要一筆小額資金而去銀行申請借貸時，因為當時沒有固定工作而四處碰壁。所幸貴人相助，才順利取得資金。我那時候就想：有資金需求而來到銀行的人這麼多，是不是也有人像我一樣，因為對銀行的規範不甚明瞭而錯失取得貸款的良機，很可能就此一蹶不振，甚至賠上人生。於是想運用我所知道的去幫助別人，開啟了貸款諮詢顧問的事業。

一開始認為自己只是幫人貸款賺取顧問費而已，後來經歷許多客戶背後的故事，我與陳婉瑜副董事長(台北美輪會2022年會長)深刻體會到：我們不是幫客戶辦理貸款，而是給他們希望！所有的一切，「人」是最重要的關鍵，而我要做的就是「人本」的事業。奇異總裁威爾遜說：「一旦你心中有了了一個簡單的信念，只要堅持淬鍊，終有一天會到臨界點，就會變成一股力量。」2008年我決心要對內倡導組織文化，對外推動服務理念。因為我相信只有真心才能感動人，真心的要我的員工好，我的員工才能真心的讓客戶有希望。

多年來的堅持及精進，我和陳婉瑜副董事長(台北美輪會2022年會長)引以為傲的不只是服務突破百萬人次，而是每一位員工在傳遞良善的文化，他們不但創造卓越的績效，也在貫徹以人為本的理念，幫助更多需要被幫助的人。忠訓國際每一位夥伴、朋友、客戶都是忠訓文化的種子，藉由我們的服務及作為，一同學習、交流，我期望每個人能夠帶著這樣的理念和精神，讓自己的生命更前進、生活更美好，也能影響身邊的人，讓社會更加有希望。

整合多年的服務經驗，OK忠訓國際集團將視野放的更大，不只幫消費者解決財務問題，更要引領社會大眾創造財富。近年積極發展子事業「永恆能源」與「穩穩信用」，朝多元化的品牌服務邁進。

我們經營的不是銀行貸款的服務，是給人走下去的希望
我們給予的不是金融機構的資金，而是真誠陪伴的力量



OK忠訓國際集團
董事長 陳訓弘



忠訓國際



永恆能源



穩穩信用

看見台灣美

Show you the scenery of Taiwan
SINCE 2017

OKRUN



OKRUN官網



OK忠訓國際集團於2017年開始舉辦OKRUN路跑活動，找尋場地的途中，我們發現臺灣許多原民村落，有著壯麗的美景與人文故事，卻缺乏教育、就業及觀光發展等資源。秉持著「讓人生命更美好」的使命，為邀請社會大眾共同支持原鄉，我們決定將路跑活動擴大規模為「OKRUN看見台灣美十年計畫」，透過實際了解原鄉需求，以活動展現原鄉特色，並以公益募集回饋原鄉發展，讓全世界的人看見臺灣的美。

嘉年華活動

透過親子同歡的路跑與嘉年華活動，讓民眾體驗多彩多姿的原民生活，號召大家關注原鄉，為地方帶來觀光人潮，向世界展現與眾不同的臺灣文化。

攝影比賽

以「真誠陪伴，直到實現希望」的精神，透過教育經費補助、義拍畢業紀念冊、耶誕傳愛活動、致贈畢業生孝悌獎，做到持續用愛陪伴的承諾。

攝影比賽

網羅各方攝影愛好者，利用鏡頭捕捉原鄉的山川富麗、人文薈萃，並與2018台北國際攝影節合作展出得獎作品，為臺灣留下永恆紀錄，讓世界看見臺灣的美好。





SHIATZY
CHEN



2020-2021年財務長詹秋燕



WENDY WANG
Fine Jewelry



經典 優雅 幸福 傳承

王智玲高級珠寶訂製



帝壹統廢鐵處理品質達到世界水準

☎ 04-2630-7055 ☎ 04-2630-1335



廢鐵粉碎處理
鋼筋、浪板、鋼條、其他鐵廢料。



廢鐵罐粉碎處理
廢鐵桶、廢鐵罐。



廢機動車輛粉碎處理
汽車、機車。



處理單登記證



回收單登記證



清除許可證

專業認證 ***
AWARD

帝壹統環保股份有限公司具有廢回收廢棄物回收處理資格，並申請有廢棄物清除許可證，所有車輛符合環保局認可，並具備GPS即時監控車輛的位置，嚴格控管防止再次污染。

帝壹統環保科技股份有限公司

帝壹統環保科技股份有限公司創立於民國九十四年。由董事長曾秋聯先生與董事長王玉餘女士共同創立，兩人因感到傳統廢機動車輛處理產業大多以人力拆解為主，易造成各種二次污染，例如油污、噪音、灰塵，故多年努力籌設高達四千匹馬力，每天處理量可達八百噸的廢機動車輛粉碎分類處理廠，並已經通過環保署廢車殼與廢鐵罐回收處理業認可成為受補貼機構，於回收處理的各個流程皆有嚴格把關，朝向永續經營的目標大步邁進。



重要 Memo



重要訊息



重要 Memo

各分會分佈圖

Soroptimist

International of Taiwan Region

國際蘭馨交流協會中華民國總會
各地區分會分佈圖



- | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|
| 台北市會會長
台北市美蘭會會長
台北市信義會會長
台北市仕女會會長
台北市女力會會長
台北市喜福會會長
台北市女人幫會會長
新北市會會長
新北市信義會會長
新北市仕女會會長
新北市女力會會長
新北市喜福會會長
新北市女人幫會會長
新竹縣會會長
新竹縣信義會會長
新竹縣仕女會會長
新竹縣女力會會長
新竹縣喜福會會長
新竹縣女人幫會會長
苗栗縣會會長
苗栗縣信義會會長
苗栗縣仕女會會長
苗栗縣女力會會長
苗栗縣喜福會會長
苗栗縣女人幫會會長
台中市會會長
台中市信義會會長
台中市仕女會會長
台中市女力會會長
台中市喜福會會長
台中市女人幫會會長
彰化縣會會長
彰化縣信義會會長
彰化縣仕女會會長
彰化縣女力會會長
彰化縣喜福會會長
彰化縣女人幫會會長
南投縣會會長
南投縣信義會會長
南投縣仕女會會長
南投縣女力會會長
南投縣喜福會會長
南投縣女人幫會會長
嘉義縣會會長
嘉義縣信義會會長
嘉義縣仕女會會長
嘉義縣女力會會長
嘉義縣喜福會會長
嘉義縣女人幫會會長
台南市會會長
台南市信義會會長
台南市仕女會會長
台南市女力會會長
台南市喜福會會長
台南市女人幫會會長
高雄市會會長
高雄市信義會會長
高雄市仕女會會長
高雄市女力會會長
高雄市喜福會會長
高雄市女人幫會會長
屏東縣會會長
屏東縣信義會會長
屏東縣仕女會會長
屏東縣女力會會長
屏東縣喜福會會長
屏東縣女人幫會會長
宜蘭縣會會長
宜蘭縣信義會會長
宜蘭縣仕女會會長
宜蘭縣女力會會長
宜蘭縣喜福會會長
宜蘭縣女人幫會會長
花蓮縣會會長
花蓮縣信義會會長
花蓮縣仕女會會長
花蓮縣女力會會長
花蓮縣喜福會會長
花蓮縣女人幫會會長
澎湖縣會會長
澎湖縣信義會會長
澎湖縣仕女會會長
澎湖縣女力會會長
澎湖縣喜福會會長
澎湖縣女人幫會會長
金門縣會會長
金門縣信義會會長
金門縣仕女會會長
金門縣女力會會長
金門縣喜福會會長
金門縣女人幫會會長
馬祖縣會會長
馬祖縣信義會會長
馬祖縣仕女會會長
馬祖縣女力會會長
馬祖縣喜福會會長
馬祖縣女人幫會會長 | 朱恩美
黃采瑜
何雪輝
鄭紫玲
耿威真
吳佳真
關枚莎
劉美華
姜美杏
莊菊珠
魏綉香
黃淑珠
林素珠
陳秀真 | 台中市會會長
台中市信義會會長
台中市仕女會會長
台中市女力會會長
台中市喜福會會長
台中市女人幫會會長
彰化縣會會長
彰化縣信義會會長
彰化縣仕女會會長
彰化縣女力會會長
彰化縣喜福會會長
彰化縣女人幫會會長
南投縣會會長
南投縣信義會會長
南投縣仕女會會長
南投縣女力會會長
南投縣喜福會會長
南投縣女人幫會會長
嘉義縣會會長
嘉義縣信義會會長
嘉義縣仕女會會長
嘉義縣女力會會長
嘉義縣喜福會會長
嘉義縣女人幫會會長
台南市會會長
台南市信義會會長
台南市仕女會會長
台南市女力會會長
台南市喜福會會長
台南市女人幫會會長
高雄市會會長
高雄市信義會會長
高雄市仕女會會長
高雄市女力會會長
高雄市喜福會會長
高雄市女人幫會會長
屏東縣會會長
屏東縣信義會會長
屏東縣仕女會會長
屏東縣女力會會長
屏東縣喜福會會長
屏東縣女人幫會會長
宜蘭縣會會長
宜蘭縣信義會會長
宜蘭縣仕女會會長
宜蘭縣女力會會長
宜蘭縣喜福會會長
宜蘭縣女人幫會會長
花蓮縣會會長
花蓮縣信義會會長
花蓮縣仕女會會長
花蓮縣女力會會長
花蓮縣喜福會會長
花蓮縣女人幫會會長
澎湖縣會會長
澎湖縣信義會會長
澎湖縣仕女會會長
澎湖縣女力會會長
澎湖縣喜福會會長
澎湖縣女人幫會會長
金門縣會會長
金門縣信義會會長
金門縣仕女會會長
金門縣女力會會長
金門縣喜福會會長
金門縣女人幫會會長
馬祖縣會會長
馬祖縣信義會會長
馬祖縣仕女會會長
馬祖縣女力會會長
馬祖縣喜福會會長
馬祖縣女人幫會會長 | 賴鄭瑩
洪金枝
蔡賓燕
陳雅嫻
黃秀謙
林霜霜
章麗美
陳穎青
洪若茵
呂愛煌
賴玉婷
林美娥
張素瓊
王楊金秀 | 高雄市會會長
高雄市信義會會長
高雄市仕女會會長
高雄市女力會會長
高雄市喜福會會長
高雄市女人幫會會長
屏東縣會會長
屏東縣信義會會長
屏東縣仕女會會長
屏東縣女力會會長
屏東縣喜福會會長
屏東縣女人幫會會長
宜蘭縣會會長
宜蘭縣信義會會長
宜蘭縣仕女會會長
宜蘭縣女力會會長
宜蘭縣喜福會會長
宜蘭縣女人幫會會長
花蓮縣會會長
花蓮縣信義會會長
花蓮縣仕女會會長
花蓮縣女力會會長
花蓮縣喜福會會長
花蓮縣女人幫會會長
澎湖縣會會長
澎湖縣信義會會長
澎湖縣仕女會會長
澎湖縣女力會會長
澎湖縣喜福會會長
澎湖縣女人幫會會長
金門縣會會長
金門縣信義會會長
金門縣仕女會會長
金門縣女力會會長
金門縣喜福會會長
金門縣女人幫會會長
馬祖縣會會長
馬祖縣信義會會長
馬祖縣仕女會會長
馬祖縣女力會會長
馬祖縣喜福會會長
馬祖縣女人幫會會長 | 池高蕊
陳素媚
周亦青
曾寶玉
曾雅鈺
黃柏蓁
吳青紅
李美琇
楊珍琪
黃淑珠
彭蘇梅
李江易 |
|--|--|--|---|---|--|