



本會宗旨

- 一、維護商業及職業的倫理道德，提升生活品質。
- 二、確立人類人權，努力提升婦女地位。
- 三、珍惜全世界Soroptimist（國際蘭馨交流協會）之間姐妹情誼。
- 四、發揚奉獻服務精神。
- 五、促進世界友好關係。
- 六、培育最高愛國情操。
- 七、關心社會國家及國際問題。

會員信條

我們必須一立誓忠誠
 要具有真誠的友誼
 樂意達成此偉大神聖的志業
 並尊崇本會的宗旨
 建立美滿的家庭
 忠實我們的職業
 愛我們的國家

會 歌 Soroptimist Symphony

Words and Music by
DOROTHY WALE KISSINGER
(Soroptimist Club of Mesa, Arizona)

1. If I can serve an
 我 願 為 別 人

oth - er's need; If I can be a friend in
 效 勞 我 願 做 患 難 中 朋

deed; If I can less - en some - one's pain,
 友 我 願 為 人 減 輕 痛 苦

Al - ways be glad to share my gain; Then I will
 我 願 惠 樂 善 好 施 從 行

know joy's mean - ing true; Found in a - chiev - ing
 善 之 中 領 略 到 快 樂

work to do; And I will know the rea - son why Sor -
 的 真 諦 終 能 瞭 解 為 何 我 是 So -

op - ti - mist am I. stay.
 rop - ti - mi - st



2020年台灣專區年會

目 錄

封面裡	世界各地蘭馨分佈圖
01	宗旨、信條、會歌
03	中文程序表
04	中華民國總會簡介

賀電、賀詞、墨寶

06	張素靜總監賀詞
07	蔡鈴蘭創會總監賀詞
08	SIA主席Tina Pan潘維剛賀詞
09	SIA執行長Elizabeth賀詞
10	總統蔡英文賀電
11	前總統馬英九墨寶
12	行政院院長蘇貞昌墨寶
13	內政部部長徐國勇墨寶
14	外交部部長吳釗燮墨寶
15	高雄巿市長韓國瑜墨寶
16	台中市市長盧秀燕墨寶
17	彰化縣縣長王惠美墨寶
18	雲林縣縣長張麗善墨寶
19	嘉義巿市長黃敏惠墨寶
20	台東縣縣長饒慶鈴墨寶
21	花蓮縣縣長徐榛蔚墨寶

賀詞、墨寶

22	傅美智專區國際聯誼主委賀詞
23	許新凰專區基金籌募主委賀詞
24	陳程錦雲專區活動計畫主委賀詞
25	曾澎英專區社會知名度主委賀詞
26	王玉餘候任總監賀詞
27	黃昭順前總監墨寶
27	陳幸美貴前總監墨寶
27	陳一華前總監墨寶
27	陳賴美鈴前總監墨寶
28	鄭李錦珠前總監墨寶
28	蔡梅紅前總監墨寶
28	凌渝英前總監墨寶
28	陳素楨前總監墨寶
29	王黃小波前總監墨寶
29	陸游月紅前總監墨寶
29	譚令玫前總監墨寶

資訊

30	美洲聯盟主席講文
35	美洲聯盟執行長講文
41	美洲聯盟現況報告－策略計畫
44	美洲聯盟現況報告－重要訊息
45	世界總會12/10的呼籲
46	實現妳的夢想獎-婦女教育與訓練獎
48	夢想它實現它：女青年事業支援活動
49	馨心獎
50	蘭馨愛·讓夢想起飛
52	小蘭馨培植計畫

活動

54	第廿一、廿二屆總監交接
58	2019台灣專區年會
62	SI 2019第21屆吉隆坡世界年會暨SIA蒙特婁總監圓桌會議
64	2019-2020領導幹部工作研討會
68	113終止家庭暴力與制止人口販賣全省連線宣導活動
72	小蘭馨培植計畫台中燈會義賣花絮
74	橘色點亮世界及參訪總統府活動
76	台東縣東台灣會成立大會花絮
77	總會召開各項會議
79	總監參與分會活動、分會長暨理監事聯誼會

各分會會務報告

80	台北市會 會長 李敏華
82	台北市美倫會 會長 黃苡捷
84	台北市信義會 會長 何雪輝
86	台北市仕女會 創會會長 陳淑真
88	台北市女力會 創會會長 沈瑾庭
90	台北市喜福會 創會會長 吳佳真
92	新北市會 創會會長 何碧英
94	新竹市會 會長 姜美杏
96	新竹縣會 會長 翁寶蓮
98	新竹縣快樂會 創會會長 鍾千惠
100	新竹縣竹北市會 創會會長 黃淑珠
102	苗栗縣會 會長 林素珠
104	台灣省會 會長 朱秀蕙
106	台中市會 會長 羅美珍
108	台中市台中港會 會長 李 最
110	台中市文心會 會長 余秀香
112	台中市康乃馨會 創會會長 許秀珍
114	台中市美亞會 創會會長 龔美暖
116	台中縣會 會長 莊麗涓
118	彰化縣會 會長 章麗美
120	彰化縣花之鄉會 會長 陳穎青
122	彰化縣員林會 會長 楊秀真
124	彰化縣美淑會 會長 呂愛煌
126	南投縣會 會長 賴玉婷
128	台南市會 會長 洪嘉妘
120	台南市菁英會 創會會長 邱素蘭
132	台南縣會 會長 傅美華
134	高雄市會 會長 葉清霞
136	高雄市欣荷會 會長 陳素媚
138	高雄市鳳凰會 會長 楊王美麗
140	高雄市舒緹會 會長 郭雅鳳
142	高雄市八聲會 會長 曾雅鈺
144	高雄市真善美會 會長 黃美雲
146	屏東縣會 會長 廖菊貞
148	台東縣會 會長 林渝鳳
150	花蓮縣會 會長 黃淑珠
152	澎湖縣會 會長 陳秀美
154	台北市女人幫會 創會會長 關枚莎
155	台東縣東台灣會 創會會長 楊珍琪
156	廣告頁
封底裡	各分會分佈圖

國際蘭馨交流協會中華民國總會 2020年台灣專區年會暨會員代表大會程序表

時間：2020年6月28~29日(星期日~一)上午09：30 地點：高雄市漢來飯店成功店(801高雄市前金區成功一路266號9樓)

6月28日(星期日)

時 間	內 容
09:00 ~ 09:30	報到
09:30 ~ 10:00	開幕式-分會進場、國旗 / 會旗進場 分會團呼競賽 / 秩序競賽
10:00 ~ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> · 主席鳴鐘宣佈開會(唱國歌、唱會歌、朗誦會員信條) · 大會主席致詞-張素靜總監 (5分鐘) · 創會總監致詞-蔡鈴蘭創會總監 (5分鐘) · SIA聯盟主席致詞-潘維剛主席 (5分鐘) · 各分會會長報告 · 頒獎： <ul style="list-style-type: none"> 一、「實現妳的夢想獎」得獎者前四名（得獎者代表致感言），餘35分會會長頒發獎狀並上台合影 二、「夢想它、實現它:女青年事業支援」舉辦分會頒發獎金與合影 三、「蘭馨愛·讓夢想起飛」女大學生一名代表致感言，餘提報分會頒發獎狀與合影 四、「小蘭馨培植計畫」女高中生代表一名致感言，餘提報分會頒發獎狀與合影 五、頒發專區獎項(分會)：吸收新會員獎5名、婦女活動計畫獎5名、社會知名度獎5名、桂冠基金分會榮耀獎5名、台灣專區年會註冊率獎5名、台灣專區最佳分會獎5名 六、頒發會員獎項(個人)：專區主委獎項6名、馨心獎39名、吸收新會員獎
12:00 ~ 13:30	午餐聯誼時間、拍團體照
13:30 ~ 16:30	<ul style="list-style-type: none"> · 介紹新任、卸任、連任及續任會長致詞及發表感言 (會場將精心隆重布置，請參與分會長著禮服，現場布置外景，委請專業團隊攝影紀錄) · 卸任會長分享年度心得感想 · 新任、連任及續任會長發表感言、展望與抱負 · 印信交接（總監監交）
16:30 ~ 17:00	休息時間
17:00 ~ 20:00	蘭馨之夜（頒發貢獻獎〔歷任總監、理監事、會長、團隊〕、桂冠基金胸針）
20:00	大會圓滿閉幕～珍重再見

6月29日(星期一)

時 間	內 容
07:00 ~ 09:00	早餐
09:00 ~ 12:00	<ul style="list-style-type: none"> · 召開第22屆第六次理監事暨分會會長會議（出席：第22屆理監事/會長/創會長） · 召開第23屆第一次會員代表大會（出席：僅限第23屆會員代表/大會工作人員） * 主席致詞 * 創會總監致詞/美洲聯盟主席致詞/主管機關致詞 * 會務報告/財務報告/監察報告 * 提案討論 · 第23屆理監事暨候任總監選舉
12:00 ~ 13:00	午餐
13:00 ~ 14:30	<ul style="list-style-type: none"> · 主席宣布當選名單 · 召開第23屆第一次理監事會議(選舉常務理/監事、總監、監事長) · 總監當選人發表演說及介紹團隊 · 候任總監當選感言 · 創會總監致詞恭賀總結



國際蘭馨交流協會中華民國總會 Soroptimist International of Taiwan Region

國際蘭馨交流協會世界總會Soroptimist International (簡稱SI)成立於1921年美國加州奧克蘭，目前總部設立於英國劍橋，為聯合國承認的INGO國際非政府組織婦女服務社團，有權派代表出席聯合國相關機構會議。世界總會(SI)組織遍布全球122個國家，會員人數逾7萬5千人，轄下五大聯盟包括：(1)美洲聯盟SIA (台灣專區隸屬於美洲聯盟)、(2)英國愛爾蘭聯盟SIGBI、(3)西南太平洋聯盟SISWP、(4)歐洲聯盟SIE、(5)非洲聯盟SIFAF。

Soroptimist係由兩個拉丁文” Soror” 和” Optima” 合併組成，涵義為” Best for Woman”，是一個由商業與專業婦女組成的國際社團，我們的目標是改善婦女與女孩的生活。「國際蘭馨交流協會」是國際志願服務組織，提供婦女與女孩獲得經濟賦權所需的教育和培訓機會。我們藉由全球夢想計畫和其他以任務為中心的地方工作來推進這一使命。本組織已經通過了2021-2031大目標，並透過教育機會投資50萬名婦女與女孩的梦想。

我國於1992年2月間由日本南區總會輔導，分別於台北、台中、高雄成立三個分會，於1996年統一名稱為國際蘭馨交流協會中華民國總會(於內政部登記設立名稱)，並陸續成立各地分會，直接隸屬美洲聯盟 (Soroptimist International of the Americas，簡稱SIA，總部在美國費城，為SI五大聯盟之一)，並於同一年成立台灣專區 (Soroptimist International of the Americas of Taiwan Region,簡稱SIAT)，有自己的總監 (Governor)。首任總監為蔡鈴蘭女士、現任總監為張素靜女士、監事長張年剩女士、秘書長卓仕文女士、財務長邱素蘭女士、資訊長李麗華女士、副秘書長：陳淑真女士、王翔雲女士、林瑞珠女士、張玉璿女士、黃素珍女士、劉美蘭女士、陳淑玲女士、謝素娟女士、盧佰玲女士、宋少姜女士、副財務長汪呂寶蕉女士、副財務長詹秋燕女士、副財務長何碧英女士。台灣專區成立以來，發展迅速，至今已有40個分會，會員人數近1,800人，遍佈全國各地，均為各行業婦女菁英。

為幫助婦女藉由教育脫離貧窮，美洲聯盟每年提供台灣專區「實現妳的夢想-婦女教育和訓練獎」一至四名獎金，獎金為五千元、三千元不等，鼓勵獨力支撐家庭經濟之中低收入婦女透過進修學業或專業技術，以改善家庭生活；美洲聯盟於2014-15年度推出新的女青年活動「夢想它，實現它：女青年事業支援」，鼓勵女青年們藉由學習榜樣與立定目標，以發揮潛能實現夢想。另有桂冠基金、分會捐款等募款活動，以實質力量幫助弱勢婦女。

秉持關懷婦女公益的宗旨，蘭馨每年於全國各地舉辦「113終止家庭暴力與制止人口販賣」宣導活動。本會於2013年發起「蘭馨愛·讓夢想起飛」國立大學清寒女學生助學方案募款計畫，成立教育基金，自102學年度起資助家境清寒成績優異之國立女大學生學雜費至大學畢業，幫助她們完成學業、進而實現夢想以回饋社會。

台灣專區的蘭馨會員們歷年皆自費組團參加美洲聯盟(SIA)及世界總會(SI)在全球各地區舉辦的年會，為國家爭取國際友誼與認同，對促進國民外交助益良多。2004年在加拿大卡加利雙年會後的聯盟理事會議上，我國成功爭取到2008年-第四十屆雙年會於台北國際會議中心舉行，經過四年的籌備，2008年第四十屆雙年會終於在台灣舉行，共計超過二十個國家，一千七百餘人出席，在全體會員的團結合作下，完成了一場連SIA執行長都盛讚的大會，加深國際會友對我國保障婦女與女孩權益所做努力的認識與了解。

2018年5月時任美洲聯盟理事的潘維剛前總監，高票當選國際蘭馨交流協會2019-2020年度美洲聯盟主席，成為首位台灣女性擔任國際婦女組織領導人，成功提升台灣國際婦女公益形象及知名度，為台灣國民外交再創歷史新頁。

蘭馨協會今後亦將持續朝向婦女與女孩賦權及增進國際友誼目標邁進，秉持本會宗旨－從地方社區到全世界，為改善婦女與女孩的生活而努力！



撥亂反正年 蘭馨最耀眼

2019-2020 現任總監



張素靜

親愛的蘭馨菁英姊妹們：

蘭馨這個大家園，有著大肚量的創會總監，包容孕育了一代代總監，總監們一個個不同的風格，帶給姊妹們不斷的洗禮革新，使得蘭馨的種子一再的改良，奠定良好的品質基礎。

台灣專區真的是茁壯了……

蘭馨在台灣專區將會有更多的菁英創造更耀眼的未來……

我們拭目以待吧……

今年台灣專區誕生了SIA主席，感謝優秀的維剛主席她的傑出表現，榮耀了台灣專區。

感謝前總監們與姊妹通力合作，我們正一步一腳印的建立了以"教育"為主軸的蘭馨公益形象品牌與平台：

- (1)「實現妳的梦想-婦女教育與訓練獎」-幫助社會上面對困境仍力爭上游的女性朋友們。
- (2)「夢想它·實現它-女青年事業支援」-鼓勵並且幫助高中女青年勇敢夢想，跨出夢想的第一步（小蘭馨培植計劃）。
- (3)「蘭馨愛·讓夢想起飛」-國立女大學生教育補助方案－發現家庭陷於貧困的大學女青年給予專案補助大學學費，幫助度過困境順利就學。

我們引以為傲的是，台灣專區已經建立了以"教育"來幫助婦女與女孩的平台……

這全都歸功於全國蘭馨姊妹的"愛心"，捐款護持總會的結果，今年我真的托了姊妹們的福也沾了姊妹的光，萬分感謝。

今年真的是個不平凡的年度，肺炎疫情擴散全球，造成無數無辜生命的喪亡，經濟的蕭條，將會有更多的婦女與女孩需要我們一起來幫助，陪伴她們走過……

SIA所發的願力"計劃2021年起10年內要幫助50萬名婦女與女孩"雖然正在計劃中，實際的問題卻在不知不覺中發生。這攸關我們的百年小額捐款，雖聯盟尚未擬定好計劃方案，我們相信聯盟一定會做最好的安排，姊妹們！我們都已相約好全部搭上這班列車……在未來10年裡將一起行善佈施去幫助50萬名婦女與女孩，個個不缺席，不落人後喔！……

今年是個撥亂反正年，所有的蘭馨人全部都在準備中，尤其是台灣專區，也正式依SIA規定正在備足銀兩中，並且將在未來10年的日子裡，充分展現台灣專區的"團結"與"愛心"不落人後的實力，姊妹們！我們都已做足準備，我們相信台灣專區一定會是最耀眼的喔……★★★

婦女光輝 實現夢想

2018-2020 專區提名委員會主席
 2016-2018 專區提名委員會主席
 2014-2016 專區提名委員會主席
 2012-2014 專區特別委員會主席
 2010-2012 專區會務發展委員會主席
 2006-2010 專區基金籌募委員會主席
 2004-2008 專區會務發展委員會主席
 2000-2002 美洲聯盟理事
 1995-1998 創會總監



蔡 鈴 蘭

時間過得真快，去年的此時，我們正歡聚一堂，共同見證了張素靜總監自譚令玫前總監手中接下承先啓後的重擔，如今，所幸疫情減緩，我們才可以再一次的聚在一起共同迎接2020年會的到來，尤其是看到我們所有的蘭馨姐妹們在這半年來的防疫期間後，都能平安健康，依然如此容光煥發，美麗如昔，真是非常高興。

回想25年前，鈴蘭擔任國際蘭馨交流協會中華民國總會的創會總監一路走來，在各界的傑出婦女企業家的共同努力經營之下，從1995年到2020年的二十五個年頭，我們台灣專區總共創建了40個分會，在台灣各地開花結果，為爭取婦女與女孩賦權及增進國際友誼目標前進，歷屆總監為會務發展所付出的努力與犧牲奉獻，國際蘭馨交流協會中華民國總會才有今天如此輝煌的成果，尤其是在歷屆前總監發揮人脈，及卓越的領導跟亮眼的會務表現跟努力支持下，潘維剛前總監當選了台灣專區第一位美洲聯盟主席，同時自今年九月開始，台灣專區將擁有自己獨立的理事席次，不需要再和韓國輪流擔任一席理事，這對國家在面臨外交困境之下，台灣專區努力爭取到國際社團的一席之地，凸顯出台灣專區在美洲聯盟的重要性及重大意義，我們做到了國際蘭馨交流協會中華民國總會的宗旨！這是何等令總會全體蘭馨姐妹們感到驕傲之處呀！

張素靜總監在2019年7月1日宣示就職後，隨即陪同潘維剛理事在7月18日前往馬來西亞吉隆坡參加SI第廿一屆世界年會，回國後，隨即開始籌備年度工作項目與計畫，從年度的各項工作及活動紀錄列表，我們可以充分的感受到素靜總監的努力付出，真是成果輝煌，備受全體蘭馨姊妹們肯定。

今年開春後，全世界爆發了'新冠病毒'，世界各國紛紛採取了各種防疫措施，人人自危，我們蘭馨姐妹也因此減少了許多會議與活動，全力協助政府投入防疫工作，這期間，素靜總監仍然不忘透過各種視訊媒體，與各分會及姊妹們聯繫，關心疫情，實在令人感到非常窩心與溫暖。

2020年候任總監王玉餘姐妹，是一個非常成功的傑出女企業家，平時除了熱心公益，取之於社會，用之於社會。更是一位對國家社會充滿道義責任的社團領袖，相信未來，在她的帶領之下，我們國際蘭馨交流協會中華民國總會，在疫情過後，更能兼負起社會責任，奉獻智慧與活力，幫助需要幫助的婦女朋友們，值此本會2020年會之際，蘭馨姐妹歡聚一堂。

鈴蘭祝福大會圓滿順利成功。各位姊妹身體健康，事業順利，家庭和樂，幸福滿滿！

凝聚女力 成就女性

2019-2020 美洲聯盟主席
2018-2019 美洲聯盟候任主席
2016-2018 美洲聯盟理事
2014-2016 專區法律和決議案委員會主委
2012-2014 專區社會知名度委員會主委
2010-2012 專區實現妳的夢想獎委員會主委
2008-2010 專區社會知名度委員會主委
2006-2007 總監



潘維剛

今年是極具挑戰的一年，世界各地的蘭馨分會都深受疫情影響，此時此刻正是蘭馨姊妹彼此互助關懷，發揮「女人幫助女人、女人支持女人」精神的最佳時機。維剛在此向中華民國總會的蘭馨姊妹致上最高的敬意，感謝姊妹們堅守崗位，努力不懈地為大家服務。

過去一年，台灣專區的蘭馨姊妹為女性邁向平權之路，貢獻良多，成果豐碩。我們舉辦多場叫好又叫座的國際講座和校園座談會，期待藉由知識傳遞、經驗分享，啟發更多女性相信自己的力量，不輕易自我設限。我們邀請美國蘭馨學者Nina Smart 博士蒞臨台灣，分享她的家鄉—非洲獅子山共和國的「割禮」文化對當地女性的身心損害，以及她如何以蘭馨姊妹的身份，凝聚國際力量，改善家鄉女性的處境。我們也邀請Verizon Media國際事業董事總經理鄒開蓮、特效化妝師程薇穎，在中山女子高級中學舉行「女力不設限 夢想它、實現它」職涯講座，鼓勵女青年踏實練功，勇敢逐夢。

與此同時，蘭馨姊妹也積極響應國際倡議活動。去年反性別暴力行動16日運動期間，國際蘭馨交流協會聯合數個國內婦女團體，針對全球日益嚴重的性暴力現象與議題，發表「反暴力、不沉默」的宣言。除了展現我們對女性權益的守護與堅持，也讓蘭馨姊妹持續在國際社會發揮影響力。我們相信只要全世界的女人與女孩齊心齊力，攜手行動，必能讓希望的曙光照耀大地，讓黑暗過去、黎明升起。

常言道：「單絲不成線，獨木不成林」，蘭馨對社會的貢獻有目共睹，能有今日成就，皆仰賴創會總監蔡鈴蘭的悉心指導，與各分會姊妹的鼎力支持，正因為集結了眾多姊妹們的智慧和力量，才能創造如此不凡的蘭馨，願我們共享這份驕傲與榮耀，並繼續打造一個對所有女人和女孩都友好良善的世界。

最後，祝福姊妹們平安健康，望姊妹們多加珍重，照顧自己，也在己力能及之處盡可能地為家庭和社區提供幫助，發揮「人飢己飢，人溺己溺」的仁愛情懷。今日的蘭馨已然茁壯，我相信明日的蘭馨將如花朵般更加繽紛綻放！

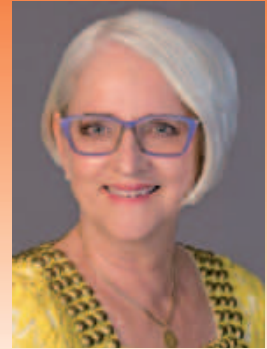
潘維剛



SOROPTIMIST®

Investing in Dreams

來自美洲聯盟的祝賀



伊麗莎白M.魯卡斯

Hello members of Soroptimist International of the Americas! Your health and wellbeing are always of the utmost importance because you are the workforce who deliver our Dream Programs and create the strategic social change we desire. Whether your region can meet in person or not, I know you have much to celebrate. Attending region conference remotely or in person gives us the opportunity to reflect on the transformation our organization is making to be successful in our second century.

Over the years, clubs and individual members continue to say they want greater brand recognition. The primary way to do that is to help clubs focus on our Dream Programs while continuing to work on a few carefully selected local women- and girl-focused projects.

Offering our Dream Programs enables us to tell one story about our impact on women and girls in the 1,300 communities clubs serve. It means we reflect a unified brand and offer a common member experience. It will build awareness and attract corporate sponsors and donors. And it means we can have an even greater impact on the lives of women and girls facing obstacles to their success.

Headquarters collects metrics in our key areas of Soroptimist success. We have made progress in all areas including increasing impact through our Dream Programs, increasing the funds we're raising, slowing our membership decline, and gaining supporters on LiveYourDream.org. An infographic reporting our collective successes during the past seven years will be printed in the upcoming Best For Women newsletter and is immediately available here in all languages: <http://bit.ly/seven-year-progress>

Please share these results with your clubs. And communicate we have more to do prepare for our next 10-year Big Goal starting September 2021: Invest in the dreams of half a million women and girls through access to education.

As our planet pauses to keep each other safe, it gives us time to reflect on reaching half a million women and girls by 2031. It is indeed a big goal that require us to change while keeping our higher purpose as our guiding light. I believe we can and will do it. And that half a million women and girls will lead better, happier, more productive lives because of our commitment to work as one toward this common goal.

That's the power of purpose . that's the power of Soroptimists' collective impact.

Wishing you, your families and your communities good health and resilience.

Elizabeth M. Lucas, CAE, Executive Director & CEO
Soroptimist International of the Americas, Inc.

美洲聯盟台灣專區會員，大家好!

您們的健康安全永遠是最重要的，因為您們是實現我們夢想計畫和開創戰略性社會變革的原動力。無論貴專區是否能舉辦專區年會，我知道您們有許多值得慶祝的事情。舉辦線上遠距或是親自到場參加專區年會，使我們有機會反思正在發生的變革，藉以讓本組織在下一世紀中邁向成功。

多年來，分會和會員們不斷表示，她們想要獲得更多的品牌知名度。最佳的辦法就是幫助分會把重心放在我們的夢想計畫，同時繼續從事一些以婦女與女孩為主軸的地方計畫。

推動我們的夢想計畫有助於我們分享在1,300個分會中所服務的婦女與女孩，她們的故事，這也反映出我們品牌的一致性，同時引起會員們的共鳴，並隨之喚醒大眾的關注，以及吸引企業贊助和捐款；也代表我們能為那些在成功路上受到阻礙的婦女與女孩的生活產生更顯著的影響力。

美洲聯盟總部整合了蘭馨會在關鍵領域取得成功的指標。我們已在所有領域取得進展，包含藉由夢想計畫提升影響力、募集更多資金、減緩會員人數下降的速度，以及在實現妳的夢想獎官方網站上(LiveYourDream.org)獲得更多支持。在過去7年裡，我們共同取得成就的圖表將刊登在即將出版的Best For Women 雜誌中，並提供不同譯本：

<http://bit.ly/seven-year-progress>

請將這些成果與您們的分會分享。我們還有很多事要做，為我們在2021年9月開始的下一個10年大目標做準備：通過教育，為50萬名婦女與女孩的夢想投資。

當地球休養生息以維護彼此安全的時候，也正正好給予我們時間，思考如何在2031年前實現幫助50萬名婦女與女孩的目標。這確實是一個宏偉的目標，然而，在我們追求高遠目標的同時，也需要大家做出改變。50萬名婦女與女孩將過上更好、更幸福、充實的生活，因為我們承諾齊心協力、實現共同目標。

這就是目標的力量，也是蘭馨會聯合影響力的力量。

敬祝您與您的家人、朋友身體安康、充滿活力

伊莉莎白·M·盧卡斯

美洲聯盟執行長兼首席執行長



總統賀電

華總二榮電：109041002 號

國際蘭馨交流協會中華民國總會張總監素靜
暨全體會員人士公鑒：

欣悉貴總會編印「2020 年台灣專區
年會會刊」在即，特電致意。至盼賡續
撒播「築夢踏實」種子，形塑公益關懷
平台，深化技能培訓管道，體現人文核
心價值，攜手為營造平和理性之優質社
會貢獻心力。敬祝會務蒸蒸日上，諸位
健康如意。

蔡英文



中華民國 109 年 4 月 24 日

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇臺灣專區年會誌慶

蘭馨盈懷

馬英九 敬賀



中華民國一〇九年六月





國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇年台灣專區年會誌慶

嘉惠婦幼
績著蘭馨

行政院長 蘇貞昌



慶祝國際蘭馨交流協會中華民國總會
2020年台灣專區
年會會刊

溫馨
嘉惠
盛懷
社
會

內政部長

徐國勇敬題





國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇年台灣專區年會誌慶

蘭心蕙性

展立淑範

外交部部長吳釗燮



敬賀

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2020年台灣專區年會會刊發行紀念

惠質蘭心
散播大愛

高雄市市長韓國瑜



敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇年台灣專區年會發行會刊
誌慶

蘭馨之光

臺中市市長 盧秀燕



敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2020年台灣專區年會會刊

行善德昭

彰化縣長 王惠美



敬題



國際蘭馨交流協會 中華民國總會
2020 年台灣專區年會 會刊

惠質蘭心

雲林縣長張麗善



國際蘭馨交流協會中華民國總會二〇二〇年
台灣專區年會 誌慶

蘭質懿馨

嘉義市市長

黃敏惠



敬賀



國際蘭馨交流協會中華民國總會
2020年台灣專區年會誌慶

惠所蘭馨

台東縣長饒慶鈴



敬賀

國際蘭馨交流協會
中華民國國總會
二〇二〇年臺灣專區年會誌慶

蘭馨揚馨

花蓮縣長徐榛蔚

敬賀

實質蘭馨 精益求精 功績非凡

2020-2022 懷抱大夢想委員會主委
2018-2020 專區國際聯誼委員會主委
2016-2018 專區基金籌募委員會主委
2014-2016 專區會員擴展委員會主委
2012-2014 美洲聯盟理事
2010-2012 專區活動計畫委員會主委
2008-2010 專區會員擴展委員會主委
2004-2008 專區基金籌募委員會主委
2001-2002 總監



傅美智

國際蘭馨交流協會是一個全球最大女性公益志工服務社團組織，多年來為婦女與女孩提供獲得經濟賦權，透過教育訓練，將投資於全世界五十萬婦女及女孩的梦想，改變弱勢婦女及女孩的生活，並且讓她們夢想成真的活動計劃，從2020年為慶祝成立百年紀念的大目標我們需要讓蘭馨姊妹及大家知道國際蘭馨會正在盡最大的努力籌募基金，發揮我們的潛能與智慧。

溫馨熱情和諧的大家庭，在鈴蘭創會總監及歷任總監及現任素靜總監永續傳承，早已奠定良好的根基，在每屆總會理監事及分會理事長犧牲奉獻，做出偉大的貢獻，去年台灣專區也產生一位由台灣專區推出的美洲聯盟主席維剛，一年來她的努力，早已博得美洲聯盟各個專區理事、分會盟友，給予肯定與讚賞。

台灣專區一年一度區年會及會員大會將於六月二十八日至二十九日為期二天在高雄漢來飯店舉行，在素靜總監用心策劃領導下，每位幹部團隊、姊妹，將付出寶貴的時間與心力，分工合作，感謝在疫情解放後，來自全國分會的理事長、姊妹們歡欣鼓舞齊聚一堂、共同聯誼、學習成長，希望能做一個專職優秀的領導者，每年在年會會議中，各分會理事長藉此隆重盛典來發表並分享她們一年來榮光喜耀、奉獻與社服豐碩成果的斐績。

感謝素靜總監就任以來無時無刻推動會務，帶領姊妹接受挑戰的大企業家，勇於承擔重任，舉辦二次的幹部訓練，深信姊妹們受益良多，去年11月舉辦113防家庭暴力及防性侵活動，各分會姊妹在全省各地從北至南，同步在高鐵、台鐵各站舉行，姊妹參與踴躍，深受好評，同時也邀約所有歷任總監錄製反暴力影片，全部已登錄在美洲聯盟總部網路上。

今年初以來全球受到新冠肺炎病毒疫情侵襲，造成世界各地成千上萬的人死亡，在產業、學校、社團等活動都停擺，今年2020年7月22日~7月25日美洲聯盟46屆雙年會，在美國也因疫情關係取消這次的雙年會，所幸近期疫情嚴控下，台灣能平安度過這個大災難，美洲聯盟主席維剛也發起急難救助基金，感謝在素靜總監配合，姊妹自動來捐助，蘭馨姊妹愛心已無國界，疫情期間總監透過各種視訊媒體與美洲聯盟及台灣專區各分會來會議，不虧為真情待人、無怨無悔、追求卓越、敬業樂群、樂善好施、精益求精、表現優越、德孚眾望，其用心努力深值得全體姊妹給予肯定與感動。今年仍繼續籌募很多公益慈善捐款，總監所先延續四年籌募基金活動，每年每位會員節省一杯咖啡錢，將募得的款項照顧五十萬婦女及女孩。感謝素靜總監發起關懷小蘭馨高中生貧困學生教育基金，今年經審查已經評審通過60位高中生，她的願望已順利達成，感謝蘭馨姊妹及總監的親朋好友愛心捐助基金，以及在台中森林公園舉辦義賣籌募小蘭馨基金的努力，實在令人感動值得大家讚佩，我們以妳為榮以妳為驕傲。陸續吸收新會員及分會的成立，鼓勵會員積極籌募桂冠基金、教育基金，做出很多愛心的奉獻，謝謝姊妹慷慨解囊，將所有的捐款來照顧個世界弱勢婦女及女孩，功績非凡。

即將接任候任總監玉餘，是一位善心、慈悲、賢慧、明理的成功女企業家，熱心會務肯定蘭馨的宗旨與信條，相信未來在她的領導下國際蘭馨會務昌隆興旺、名譽揚名國際。

敬祝

大會圓滿成功 會務昌隆 事業興旺 與會貴賓姊妹闔家平安健康幸福快樂

蘭質慧心美德傳 馨香祝禱寰宇安

2018-2020 專區基金籌募委員會主委
2014-2016 專區實現妳的梦想獎委員會主委
2012-2014 專區會員擴展委員會主委
2008-2012 專區女青年志工獎委員會主委
2004-2008 專區社會知名度委員會主委
2004-2005 總監



許新鳳

欣逢2020年度台灣專區年會盛事，會姐們歡欣鼓舞地分別從全國各地齊聚一堂，共同分享這一年來的心血耕耘豐碩成果。

非常感謝素靜總監、蔡創會總監、潘主席、暨所有精英蘭馨姐妹們。

雖然適逢全世界百年難見COVID-19大疫情之非常時期，但會姐們依然戰戰兢兢、加倍細心、用心、巨細靡遺地規劃會務、更是熱情的持續參與蘭馨，這種獨特優質的「永續服務」精神，相當令人感動！

新凰非常榮幸於西元1992年因緣際會而加入如此優質的慈善服務社團。近三十年來，從擔任會長、總監、專區各組別主委等職務，及至本年度擔任國際蘭馨交流協會「專區基金籌募主委」之職，在諸多會姐相伴中一路走來，有緣於全國各縣市乃至世界各地參與公益服務，協助弱勢婦女諸多事宜，甚至投入各分會大小事務，這一切的一切皆深深烙印於新凰腦海中！對蘭馨的情感、愛惜和感恩已非一般筆墨可以形容。

當然，也一直確切瞭解，蘭馨的核心價值正是幫助女人和女孩，無論是從就學或是就業的層面，讓弱勢婦女有能力改善經濟、提升自己的生活品質，為社會之安定溢注良善、向上的穩定力量。

這麼多年以來，由衷感謝全省各分會會長、前會長、暨全體姐妹們，無論是桂冠基金、個人捐贈、創始人小額捐款、分會捐贈、教育基金、小蘭馨培植計劃、急難救助...等等，事事無不克盡己能，戮力完成使命。真誠幫助女性和女孩，讓他們在每天清晨醒來時、敲醒自己的不是「現實鐘聲」，而是「夢想實現」。

未來的大目標將是：提供教育機會給五十萬名婦女，為更多的夢想能夠實現，做出更具體可執行的服務計畫。從過去、現在到未來，大家所完成的每件善心義舉、皆是所有蘭馨姐妹們發揮「無緣大慈、同體大悲」的最佳典範表率。

素靜總監臨危受命、肩負重託、及時擔任總監，這一年來，殫精竭慮、不遺餘力地完成許多不可能的任務。尤其今年疫情當前，更是需耗費多倍的精神、時間、力氣，與各方溝通協調，審慎思量評估各種應變的方案，以面對不可知、不確定的未來，真是倍極艱辛！至誠感謝！

美麗堅毅、才華洋溢的素靜總監即將交棒予溫柔婉約、落落大方的玉餘總監，相信棒棒皆強棒的蘭馨台灣專區一定年年皆精彩！

國際蘭馨交流協會有鈴蘭創會總監的指導，今年更是有維剛主席的加持，加上美貴、美智前美洲聯盟理事一直以來的投入和關懷。

相信台灣蘭馨的未來必將會更璀璨光明、閃耀全球！

最要感謝的就是全台姐妹的支持和相挺，無論面臨多大的風雨飄搖，每位會姐皆能以無比信心，以向上、向善、向真的無私奉獻面對！

在此懇請未來大家一起繼續努力，讓每個人皆能在自己的崗位上，以「超我服務精神」播下愛心的種子，共同攜手、昂首向前！

非常感謝各位姐妹 祝福大家平安吉祥！

更祝福我們蘭馨 -- 蘭質慧心美德傳 馨香祝禱寰宇安

新冠疫情下的 婦德婦功 驚濤駭浪後的 蘭情馨義

2018-2020 專區活動計畫委員會主委
2016-2018 專區會員擴展委員會主委
2014-2016 專區社會知名度委員會主委
2013-2014 專區女青年志工獎委員會主委
2012-2013 提名委員會主委
2011-2012 總監



陳程錦雲

近日走在台中台灣大道上，看著鮮黃色的阿勃勒及艷紅的鳳凰花正盛開著；才知莘莘學子學成階段式的學業及我們國際蘭馨協會各分會，準備交接的時節到了。

台灣專區區年會原訂2020年4月28日，舉行一年一度的盛會，因武漢冠狀肺炎疫情的影響，而延至6月28日在高雄漢來酒店成功店舉行。今年度美洲聯盟主席潘維剛、現任素靜總監、理監事和幹部們，不受疫情影響將精心熱誠的策劃，讓我們能圓滿的完成此盛會，非常感謝。

回顧2019年度幹部訓練時，總會年度的活動工作計劃，有幾項大目標：

- 一、『113反家暴』－2019年11月3日舉行
在全台113連線活動，採取幾個地點高鐵快閃活動，有創會總監蔡鈴蘭、現任總監張素靜、SIA主席潘維剛及各分會的蘭馨姐妹們，帶著『藝起雙鐵，國際蘭馨，點燃希望之光，照亮陰暗角落』的口號；以台北高鐵站為起點，經由竹北－台中烏日－彰化－台南－高雄新左營，動員數百人。呼籲民衆關注反毒品、反家暴、反性侵、反虐童、反霸凌、制止人口販賣及終止性別暴力等七大議題，圓滿成功的完成此任務。
 - 二、『橘色點亮世界，消除性別暴力』
2019年11月17日在SIA主席潘維剛、張素靜總監、傅美智、許新凰、陳一華、鄭李錦珠、陳程錦雲、曾澎英、陸游月紅等前總監及候任王玉餘總監－在高雄佛陀紀念館，拍攝橘色運動宣導等影片；向世界呼籲共同站出來，喊出『反暴力、不沉默，SAY NO』
 - 三、『熊愛蘭馨，傳愛全球』－為小蘭馨募款的義賣攤位活動
2019年12月26日在台中文心森林公園－台中燈會副燈區－用可愛的大型泰迪熊充氣娃娃進駐，由全省各分會輪流來義賣募款。總會創會總監、現任總監、前總監們均來台中為公益募款活動站台，也為蘭馨姐妹們加油打氣。
 - 四、『實現妳的梦想獎』－婦女教育及訓練獎
2020年3月4日在台中總會會館召開審核會議，由各分會推薦共39位申請人，投票決選出專區前4名，並給予SIA提供不等的美金獎金。
 - 五、『蘭馨愛、讓夢想起飛』－國立大學清寒女學生助學金
2019年8月22日在台中總會召開審核會議，全省各分會推薦24名女大學生申請，會議通過核定補助共9名，並給予助學金。
 - 六、『小蘭馨培植計劃助學金』－就讀高三在學之女學生
 - 1、補助大學一年級，每學期25,000元整，一學年共50,000元整
 - 2、助學金由小蘭馨培植計劃，在2019年幹部訓練及燈會活動募款而來，將專款專用
 - 3、2020年5月14日在台中總會會館召開審核會議，有93名申請，專區補助60名
 - 七、2019～2020年度專區活動計劃獎勵獎，將在2020年6月28日區年會當天頒發得獎分會
 - 1、吸收新會員獎五個分會
 - 2、婦女活動計劃獎六個分會
 - 3、社會知名度獎五個分會
- 雖然有些活動受疫情因素的影響而耽擱或延期。但台灣專區在創會總監蔡鈴蘭及現任總監張素靜、歷屆總監的帶領下，仍然繼續全程為我們國際蘭馨協會台灣專區，無時無刻、全心全力在默默協助及盡心盡力的付出。使我們在2019～2020年度能『全壘打』的完成各項活動且蓬勃發展，並做得有聲有色，讓國際蘭馨台灣專區能在世界舞台上再度發光發熱，感謝北部活動委員淑真、中部雅玲、南部麗枝，各位姐妹們熱誠的配合與支持，使我能圓滿完成任務，非常感恩。
- 祝2019～2020年度區年會大會圓滿成功 蘭馨姐妹們平安 幸福 快樂

提高大眾對我們的認知度

2018-2020 專區社會知名度委員會主委
2016-2017 總監



曾 澎 英

國際蘭馨交流協會(Soroptimist International，簡稱SI)創設於1921年，為聯合國正式承認的國際性非政府組織INGO公益團體，有權派代表駐聯合國參加相關機構之國際性會議，組織遍及122個國家。

1992年台灣專區由前國策顧問蔡鈴蘭創會總監創立，秉持創會宗旨「女人幫助女人」、「女人成就女人」、「女人支持女人」理念，深入社區協助弱勢婦女與女孩，藉以改善她們的生活。

台灣之光，前立法委員潘維剛SIA理事，當選2019-2020年度美洲聯盟主席，維剛主席畢生致力關懷婦女權益，維剛主席外語能力傑出親訪關懷美洲聯盟各專區，對促進國民外交助益良多。

現任總監素靜，目前擔任一路發國際物流公司總經理，是一位深具才華又熱心公益的傑出女企業家，在航運、綠能、物流、通路事業上表現傑出。台灣專區成立以來，發展迅速，至今已有40個分會，會員人數近1,800人，均為各行業婦女菁英，遍佈全國各地。且配合SIA美洲聯盟會員拓展計劃；新分會創立及會員人數持續拓展增加中。

我們也準備好要實現我們的2021-2031大目標，也就是要提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。SIA的宗旨是要“經由各項活動達到社會和經濟的賦權，進而改善婦女與女孩的生活”我們通過我們的蘭馨會夢想活動：「實現你的夢想獎」與「夢想它，實現它」來實踐我們的宗旨，SIA強大的目的性和獨特的活動對我們的品牌標識有積極的貢獻。如大家所知，社群媒體已經改變了我們與他人溝通和互動的方式。

透過我們的夢想活動來增加我們整個組織的聯合影響力，在網際網路及視訊傳播無遠弗屆的現在，最有效率的方式是透過傳播媒體(全國性及地方新聞、有線電視網)、Facebook(fb)、Line、Instagram(IG)、youtube、報章雜誌、廣播等擴大報導，同時強化LOGO視覺識別圖誌，來提高我們的社會知名度，並幫助達成我們2021-2031的大目標，社團再壯大，需相當知名度，我們一起提升！我們一起加油！

恭喜本年度榮獲"社會知名度獎"

第1名:新竹市會，第2名:台東縣會

第3名：彰化縣花之鄉會，第4名:澎湖縣會，第5名:台灣省會

敬祝～大會圓滿成功，姊妹們身體健康！家庭幸福美滿！

賀詞感言

2019-2020 候任總監



王 玉 餘

2019年玉餘很榮幸接任2020-2021的總監職務，多年來台灣專區受惠於鈴蘭創會總監及美洲聯盟維剛主席及歷任總監辛苦耕耘，傳承，至今已奠定了良好的基礎，玉餘將本著承擔與奉獻的心，在未來的年度裡帶領台灣專區執行美洲聯盟舉辦的各項任務，並提升蘭馨會在台灣地區的社會知名度以及持續成為擁有影響力的全球性最大婦女組織社團。

同時我也要感謝我的內閣團隊，在這段時間，沒有因為新冠肺炎疫情而停止腳步，團隊共同研討，互相聯誼、群策群力、規劃年度計劃時程表及工作任務。

適逢本會2020年台灣專區年會盛典，僅向各位蘭馨姐妹表達最高敬意致上無限的祝福，

敬祝 大會圓滿成功

蘭馨蕙質 獻替良多

2012-2014 專區法律和決議案委員會主委
2010-2012 專區社會知名度委員會主委
2000-2001 總監



黃昭順

蘭馨同心 締造佳績

2016-2018 專區活動計畫委員會主委
2014-2016 專區活動計畫委員會主委
2012-2014 專區活動計畫委員會主委
2004-2006 美洲聯盟理事
2002-2003 總監



陳華美

蘭馨蕙質
獻替良多

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇年台灣專區年會誌慶

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2000-2001 總監 黃昭順 敬題

蘭馨同心
締造佳績

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇年台灣專區年會誌慶

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2002-2003 總監 陳華美 敬題

誠正信實 團結奉獻

2016-2018 專區社會知名度委員會主委
2014-2016 專區基金籌募委員會主委
2012-2014 專區基
2007-2008 總監



陳一華

光揚國際

2014-2016 專區慶祝成功獎委員會主委
2012-2014 專區為婦女創造機會獎委員會主委
2009-2010 總監



陳賴美鈴

誠正信實
團結奉獻

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇年台灣專區年會誌慶

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2007-2008 總監 陳一華 敬題

光揚國際

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇年台灣專區年會誌慶

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2009-2010 總監 陳賴美鈴 敬題



歷屆總監墨寶

蘭馨怡德

2010-2011 總監



鄭李錦珠

蘭情悠遠 馨誼永繫

2013-2014 提名委員會主委
2012-2013 總監



蔡梅紅

蘭馨怡德

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2010-2011 總監 鄭李錦珠 敬題

祝賀 國際蘭馨交流協會中華民國總會
2020年台灣專區年會圓滿成功

蘭情悠遠
馨誼永繫

2012-2013 總監 蔡梅紅 敬賀

賀 國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇年度台灣專區年會圓滿誌慶

深耕蘭馨 卓越奉獻

2013-2014 總監



凌渝英

愛人如己 為善最美

2018-2020 專區會員擴展委員會主委
2016-2018 專區會員擴展委員會副主委
2014-2015 總監



陳素楨

深耕蘭馨
卓越奉獻

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2013-2014 總監 凌渝英 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇年台灣專區年會誌慶

愛人如己
為善最美

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2014-2015 總監 陳素楨 敬題

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇年台灣專區年會誌慶

蘭芷懿馨

2015-2016 總監



王黃小波

優質蘭馨 同心共濟

2017-2018 總監



陸游月紅

蘭
芷
懿
馨

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇年台灣專區年會誌慶

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2015-2016 總監 王黃小波 敬題

優
質
蘭
馨

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇年台灣專區年會誌慶

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2017-2018 總監 曾澎英 敬題

同
心
共
濟

承先啓後 傳承蘭馨

2018-2019 總監



譚令致

承
先
啓
後

傳
承
蘭
馨

國際蘭馨交流協會中華民國總會
二〇二〇年台灣專區年會誌慶

國際蘭馨交流協會中華民國總會
2018-2019 總監 譚令致 敬題





Working Toward Gender Equality

努力追求性別平等

/2 Hi everyone, I am Tina Wei-Kang Pan, the SIA President. I am honored to be invited by Taiwan Region to come here and meet our Soroptimist members.

There is a Chinese saying, "Fate brings people together no matter how far apart they may be." In 2019 the world population was 7.7 billion, and the average life expectancy was at 72 years, which is equal to more than twenty-six thousand days. Based on this stat the chance of two people who are not acquainted to meet each other is three point four thousandths (0.0034). This shows how precious it is when we meet each other. Soroptimist is a global organization with members coming from many different countries, different cultural backgrounds, and speaking different languages. For us Soroptimists to have the chance to meet each other through this organization, the connection is truly very valuable.

/3 But what exactly is the fate that brings us together? That is Soroptimist's mission and vision. No matter where you are, what kind of society or cultural background you are in, all Soroptimists have the same belief, that is, we believe that women helping women, women supporting women, and women empowering women will make the world work better and make society fair, just, and secure.

/4 It wasn't until the late 18th century that people began to really advocate equal rights for women, who are half of the population under the sun. The progress of women's power,

from education to political participation, seems to be rapid. In fact, it took more than two hundred years for women in developed countries to gain access to education, to have the right to vote, and to hold executive positions in corporations. It has been a long journey, and each step has been arduous.

/5 Is equal rights for women really achieved in reality? Since the Beijing Declaration was adopted in 1995 during the Fourth World Conference on Women, it will mark the twenty-fifth anniversary in 2020. At this important conference, Hillary Clinton stated that "Women's rights are human rights" and the UN General Assembly adopted a platform for action. However, the pace for equal rights for women remains slow.

/6 The proportion of female members in national-level Parliaments has grown from 11.3% to 24.3% since 1995. It represents an increase of 13% over 25 years. However, globally one in every three women has experienced gender-based violence. There are six hundred fifty million underage girls becoming victims to child marriage, and approximately fifteen million adolescent girls (aged 15 to 19) worldwide have experienced forced sex at some point in her life.

There are two hundred million women suffering female genital mutilation. Given current rates of progress, we won't be able to completely eliminate gender inequality until 2095.

Working Toward Gender Equality

努力追求性別平等

- /7 And there is one thing these official figures do not tell us, that is, there is crisis lurking. Women and girls fall victim to revenge types of pornography, sexual bullying, and even sexual abuse on the Internet. The global exploitation of women as victims of human trafficking escalates from the real world to the online world. When facing such new threats to women and girls, is there something we can do instead of just being worried and sad?
- /8 Currently the Sustainable Development Goals (SDGs) adopted by the United Nations is the blueprint designed to achieve gender equality by 2030. As a global women's volunteer organization, Soroptimist's next Big Goal in 2021-2031 is dedicated to helping women in the most direct way and as such we are also striving to achieve the goal by 2030 and to be a global force to solve gender inequality.
- /9 Our next big goal is to invest in the dream of half a million women and girls through access to education. The goal of our Dream Programs is to empower women and girls economically through access to education. Education is the most effective instrument for advancing women's rights. Through education, women not only improve the quality of their lives, but also change their social status. Our most important belief is education, education, and education. The youngest Nobel Peace Prize laureate Malala has said, "Let's pick up our books and our pens, they are the most powerful weapons. One child, one teacher, one book and one pen can change the world."
- /10 I would like to share my motto with you, "Giving people happiness is an angel, and saving people from suffering is a Buddha." I believe that Soroptimist members are angels and Buddha, because we all contribute our time, talent, and efforts to Soroptimist, and the number of women we have helped and supported is innumerable. Soroptimist's philanthropy makes our next Big Goal possible - to invest in the dreams of half a million of women and girls through access to education. We Soroptimists will be able to follow the UN's Sustainable Development Goals plan and deliver a great achievement.
- /11 My dear Soroptimist fellows, I would like to invite every one of you to join me in achieving our next Big Goal. Although half a million women and girls may seem far-fetched, as long as we work together, just like the ancient Chinese saying, "When brothers are of one mind, their strength can break through any barrier as hard as metal." In our case we should say, "When Soroptimists are of one mind, we can cut through metal." It is not enough for us to work alone. We need to work as one with a common goal and put efforts together to increase our collective impact.
- /12 Such a collective impact will raise public awareness for Soroptimist. With raised public awareness we can find the next generation of women who will spread our female power. These next generation women can learn from Soroptimist members, can seek advice from seasoned members like you, find the power of



Working Toward Gender Equality

努力追求性別平等

charitable support, learn to give and to help, and work together to achieve our next Big Goal.

/13 Take one club in Taiwan Region as an example. In 2018, I helped to charter a club with a group of young women. The club is called SI/Girl Power. By its name, you can tell the club is mostly composed of younger generation members. Most of these members are the daughters of our Soroptimist members, with an average age under 40. At the beginning, the members did not have a good grasp of Soroptimist's mission. However, with teaching and guidance from seasoned Soroptimists, and with their ability to use social media and new media, they were able to attract a famous fashion magazine, Vogue, to write an article about them and to promote the spirit of women's volunteer work with Soroptimist. After the article was published, many young women wanted to join them to help serve other women.

/14 This kind of energy is the reason why I actively helped charter a club with members of the younger generation.. Life is limited. In order to live the dream of gender equality, we must continue to amass our efforts, and pass on Soroptimist's legacy, generation after generation.

/15 When I was a legislator, my mentor was Ling-Lan Tsai, who is also the founding Governor of our Taiwan Region. Mrs. Tsai saw me, a young female politician, fighting for the Domestic Violence Prevention Act, the

Sexual Assault Prevention Act, and the Sexual Harassment Prevention Act. She told me that I needed an organization that consists of people with like minds who would work with me to fight for women's rights. Her answer was Soroptimist. So with her as my guide, I share the spirit of doing our part for women with all the women who are willing to work together. Because of Soroptimist members, the spirit of women helping women is passed on and amplified.

/16 Throughout the history of human rights, the gain of every right is always the outcome of efforts put in by a group of people. Women's rights are making progress day by day because of the efforts of all women. One day all women will be able to choose things of their interest and the profession they desire, and freely express themselves and fully exert their talents, and become glowing heroes in their own fields.

/17 However, to be a true hero, you must not only make yourself well known, but also be trustworthy, and make others willing to work with you and to contribute to a common goal. Each of us is a Soroptimist hero, and we are also the people who create heroes. We heroes must work as one. I hope you will join me in putting in our efforts to fight for women's rights, and for a better world!

Working Toward Gender Equality

努力追求性別平等

/2 大家好，我是SIA主席潘維剛，很榮幸台灣專區邀請我來此與我們蘭馨會的姊妹們相聚。

我們中國人有一句俗話說：「有緣千里來相會。」在2019年全世界的人口約77億，而以人的平均壽命72歲來計算，一生有兩萬六千多天。根據這些數字來計算，兩個互不相識的人相遇的機率是千分之三點四(0.0034)，這表示我們的緣分是多麼不容易。更何況蘭馨會這樣一個國際性組織是跨國界、跨語言、跨文化的，能在這裡彼此認識，更使得我們的連結彌足珍貴。

/3 但究竟是甚麼因素將我們的緣分串連起來呢？那就是蘭馨會的宗旨與願景，不管你身在何方、受到甚麼樣的社會或教育薰陶，我們蘭馨人都擁有相同的信念，那就是我們相信女人幫助女人、女人支持女人、女人成就女人會讓世界運轉得更好，社會更為正義健全。

/4 直到18世紀後期，人們才開始真正的提倡讓撐起半邊天的女性人口擁有平等的權利。從受教權到參政權，女性權力的進展看似飛快，但其實也足足花了兩百多年，才使已開發國家的女性可以接受教育、有投票權、可以當老闆，這一步一腳印都走得非常艱辛。

/5 但實際上，女性是不是真正的已經得到平等了呢？從1995年第四次婦女大會頒佈了北京宣言，到2020年已經有25個年頭。在這個重要的大會上，希拉蕊·柯林頓闡明了「女權即人權」，大會也通過了「行動綱領」。但至今，女性的平權之路仍然在緩慢的前進。

/6 自1995年來，全球女性國會議員的比例從11.3% 成長到了24.3%，25年來成長了13%。

但全球每三位女性中就有一位曾經歷過性別暴力，全世界有6.5億未成年的少女面臨童婚，有大約一千五百萬年齡在 15 歲和19歲之間的未成年少女曾經遭受強迫性行為，有兩億的女性遭受女性陰部殘割。如果按照目前的進展來計算，我們要到2095年才能真正的消除性別不平等。

/7 這些官方數字沒有闡明的是未知的危機。網路上的復仇式色情、性霸凌，甚至到暗網中對女孩及女性的性虐待。人口販運從真實世界升級至網路世界，增加全球性對女性的剝削。面對這樣的網路新邊境，除了憂心、難過，我們還能做些甚麼？

/8 目前聯合國以永續發展目標 (SDGs) 為藍圖，將2030年設定為性別不平等的最終期限。蘭馨會做為一個國際性的女性志工組織，我們2021-2031的下一個「大目標」將全力投入來協助女性，成為幫助女性最直接的助力，我們也同樣會盡全力在2030年完成這項大目標，成為全球共同解決性別不平等的力量。

/9 我們的下一個大目標是要透過提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。我們的夢想計畫是藉由教育協助婦女與女孩達到經濟賦權。

教育，對於女性權利的發展是最為有效的方法。透過教育，女性不僅僅改善了生活品質，而且也促進了階級流動。我們最重要的信念就是教育、教育、教育。如同最年輕的諾貝爾和平獎得主馬拉拉所說，「讓我們拿起書本跟筆，那是我們最有力的武器。一個孩子、一位老師、一本書及一枝筆，可以改變這個世界。」

/10 我要和大家分享我的座右銘：「給人快樂是天使，救人苦難是菩薩」，我相信各位蘭

Working Toward Gender Equality

努力追求性別平等

馨姊妹都是天使，都是菩薩；因為大家投入給蘭馨的時間、精神、力量，幫助過的人們、扶持過社會中落難的弱勢，絕對是數不清的多。

這樣的慈善精神，讓我們的下一個大目標——透過提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資——成為可能。我們蘭馨將能跟隨聯合國的永續發展目標計畫，交出漂亮的成績單。

/11 親愛的姊妹們，我要邀請大家一同來完成這項大目標。

雖然五十萬名婦女與女孩的目標看起來似乎是遙不可及，但只要我們齊心協力，如同中國古諺說的「兄弟同心、齊力斷金」，我們現在應該說「姊妹同心、齊力斷金」。但只有單單少數幾個人是不夠的，我們需要所有的蘭馨姊妹有共同的信念，同為一心，一起努力，才能創造出我們共同的影響力。

/12 而這樣的聯合影響力，就會帶來公眾的影響力。這樣的公眾影響力可以讓我們找到下一代承接我們蘭馨力量的女性。這些下一代的女性可以向蘭馨會員學習，可以向經驗豐富的在座各位請教，並從中找到慈善服務的力量，學習給予、幫助，共同一起完成我們的下一個大目標。

/13 就拿我所在的台灣專區其中一個分會為例，在2018時我特別籌建了一個年輕的分會，這個分會叫做“女力”，這個名字聽起來就是年輕的女性。

多半的會員是由我們蘭馨會員的女兒所組成，平均年齡在40歲以下。她們雖然一開始對於蘭馨的宗旨精神不太瞭解，但藉由蘭馨會員的教導帶領，加上她們運用社群媒體、新媒體的能力，使這個分會登上了時

尚雜誌Vogue，宣傳蘭馨會女性慈善工作的精神。也因為這樣，很多年輕的女性也想要加入她們，一同服務其他女性。

/14 這樣的能量，也就是為什麼我一開始積極籌建一個年輕分會的原因。人的一生是有限的，我們必須不斷地凝聚我們的力量，持續傳承。一代接一代，才能讓世代平等的理想能夠達成。

/15 就像當時我擔任立法委員時，我的蘭馨導師，她也是我們台灣專區的創會總監 蔡鈴蘭女士，看到了我一個年輕的女性政治人物，為了家暴防治法、性侵害防治法、性騷擾防治法，不斷的努力奮鬥。她告訴我，我需要一個組織，一個和我齊心協力為婦女權益奮鬥的組織來幫助我。

在她的指引下，我把為婦女盡一份心力的精神分享給所有願意一起努力的女性。也因為有蘭馨的姊妹，這種女性幫助女性的精神才能得以傳承、放大。

/16 在人類發展的歷史中，每一項權利都是靠一群人努力爭取得來的。女性的權利，因為所有女性的努力，才得以一天比一天更加平等，我們才可以自由選擇興趣、職業、表達意志、發揮才能，可以在各自的領域成為發光發熱的英雄。

/17 然而，要成為真正的英雄，不只是讓自己眾所矚目，更要能夠讓人信賴，讓別人願意與你一起為共同的目標努力奮鬥、奉獻。我們每個人都是蘭馨的英雄，我們也都是打造英雄的人。我們這群女英雄必須齊心協力。我希望大家與我一起來為婦女的權利努力，一起為更美好的世界努力！

Power of Purpose

目標的力量

- 1/ The Power of Purpose
- 2/ Thank you for having me here today. John Maxwell, an author and leadership expert, said, “You cannot do the same, think the same, and act the same if you hope to be successful in a world that does not remain the same.” As we know, our world has definitely not remained the same.
- 3/ It reminds me of another quote - Change happens at the intersection of hope and fear. Think, for a minute, what that means. We live in a world where change happens at the speed of light. We have been personally experiencing that in just the last few weeks. And for organizations, it’s just as true. If we want our organization to survive and thrive, we must be willing to embrace change for a higher calling.
- 4/ I call that the power of purpose.
- 5/ Given our new reality, how do we define success for our organization? How can we ensure success in our second century? We define success this way—our thriving membership will economically empower women and girls through our widely recognized, brand-unifying Dream Programs. And we will get there by using our strength – working together – to increase our collective impact.
- 6/ Some clubs and individual members feel their federation leadership makes decisions in a vacuum. Actually the opposite is true. Our headquarters regularly survey clubs about our direction and programs to guide our federation Board of Directors in their decision-making.
- 7/ When we survey members, most say to be successful they need support with membership and brand recognition.

Based on your feedback, our federation responded with an overarching big goal called Shaping Our Future for Increased Collective Impact.

And this big goal informs our federation’s direction and guides our club’s work.

- 8/ Ultimately our direction is about helping women and girls achieve economic empowerment through education and training. It is not an abstraction. 20 million women and girls throughout our federation fit the profile of our Dream Programs.
- 9/ Kofi Annan, former United Nations Secretary said, “Education is the premise of progress, in every society, in every family.” In 2015, when the United Nation’s 2030 Agenda and 17 Sustainable Development Goals were adopted by world leaders, SI and our UN Representatives contributed to this global consultative process.
- 10/ Soroptimist International advocated for our position that equal access to education and training for girls and women
 - is a fundamental human right,
 - underpins their empowerment,
 - directly contributes to equitable employment, and
 - is key to improving the lives of women and girls.Soroptimists are in sync with the United Nations and advocate accordingly. That is the power of purpose.
- 11/ While the UN 2030 Agenda with 17 SDG’s and SI were finalizing their stated position on gender equality and education, our federation board was seeking input from clubs to determine what our federation’s next Big Goal should be.
- 12/ You, our members, ultimately came to the



Power of Purpose

目標的力量

same conclusion as the UN and SI' s stated position . the key to improving women and girls' lives is economic empowerment through equal access to education.

- 13/ And that resulted in our 2021-2031 Big Goal: Invest in the dreams of half a million women and girls through access to education.
- 14/ Our new, audacious and BOLD Big Goal will further focus our impact for social change, and inspire and engage our members, supporters and donors. That' s the Power of Purpose!
- 15/ In March 2017, UN Secretary-General Antonio Guterres stated, "We will not achieve the Sustainable Development Goals if there is no accelerated action to empower women economically." That statement caused our federation board to think about our mission more strategically.
Should our mission focus on education or the result of that education?
- 16/ With the emerging reality of the UN' s statement our federation board determined for our work to make the greatest impact, the result must be economic empowerment. And education is the way to get there.
- 17/ With this understanding, our federation board determined the purpose of our Dream Programs is to help women and girl who face obstacles achieve economic empowerment. When women and girls have choice and the tools to achieve economic autonomy, there is no stopping them!
That is the power of purpose.
- 18/ As I mentioned earlier, members have said repeatedly they want greater brand recognition. The primary way to achieve greater brand recognition is for all of us to have the same goals and offer the same core programs, right?

- 19/ To align the organization' s work for greater impact, governors were asked to introduce clubs to an exercise called Working as One. This exercise is to help clubs work differently to contribute to our federation' s collective impact and prepare for our next big goal.
- 20/ When we work as one, our federation is better. Stronger. More successful. We reflect a unified brand and offer a common member experience. AND we have an even greater impact on the lives of women and girls who face obstacles to their success.
- 21/ You might be thinking, our club has a favorite project it wants to continue. Our federation board agrees. Our clubs can and should continue to work on a few carefully selected local women- and girl-focused projects.
But please, make our Dream Programs central to your work and offer as many Live Your Dream Awards as you can.
Telling one story about our impact on women and girls in the 1,300 communities clubs serve helps us realize what members have asked for – to be better known for the social change we are making.
- 22/ Did you know almost a quarter of all new individual members join because of our Dream Programs? It' s true! Offering the Dream Programs is a potent membership strategy.
- 23/ And most of all, offering our Dream Programs as central to your club' s work will provide critical assistance to the women and girls who need it, allows us to report our impact to SI and move the UN SDGs forward.
That is the power of purpose.
- 24/ To underscore our federation' s more focused strategic direction, our Federation Board refined our vision, mission and tagline statements last June.

Power of Purpose

目標的力量

Our strategic direction is now fully aligned.
We are ready to enter our second century.

25/ Our vision statement has not changed.

It is still Women and girls have the resources and opportunities to reach their full potential and live their dreams.

Our new mission statement has been refined.

Soroptimist is a global volunteer organization that provides women and girls with access to the education and training they need to achieve economic empowerment.

26/ Our core values, essentially our beliefs, remain unchanged:

Soroptimist International of the Americas is committed to:

- GENDER EQUALITY
- EMPOWERMENT
- EDUCATION
- DIVERSITY & FELLOWSHIP

27/ As you know our next Big Goal is to Invest in the dreams of half a million women and girls through access to education.

And our new supporting tagline is Investing in Dreams, which ties to our next Big Goal.

28/ The good news is, all of our hard work is paying off. We have absolutely increased our collective impact over the last 7 years, with success in every aspect of our work.

29/ We now reach almost 40 percent more women and have increased funding more than 70 percent through our Live Your Dream Awards! Annually, we now reach 500 more women through our Live Your Awards.

And have increased funding given to women annually by \$1.1M.

30/ Since we launched Dream It Be It in September 2015, we've reached almost 57,000 girls.

And won the highest award of the American

Society of Association Executives for the program's social impact.

31/ We have increased our fundraising efforts by a third and our annual funds and major gifts by almost 70 percent.

And we signed our first blue-chip corporate sponsor, Torrid and the Torrid Foundation.

32/ On the membership front, we've slowed our loss rate by 37 percent from an average loss of 730 to 459.

33/ Last, but not least, LiveYourDream.org, which is our alternate program delivery system, has attracted more than 145,000 supporters to our mission.

34/ We can be proud of all the progress we've made. Our federation headquarters prepared an infographic to document our successes during the past 7 years. You can find it as shown on this slide in all of our six languages. Please share this information with your clubs. And communicate we have more to do to prepare for our next Big Goal.

35/ Life coach Nara Lee said, "Do not fear change. Let it guide you to your higher purpose."

36/ Reaching half a million women and girls by 2031 is indeed a big goal that require us to change while keeping our higher purpose as our guiding light. I believe we can and will do it. And that half a million women and girls will lead better, happier, more productive lives because of our commitment to work together toward this common goal.

37/ And that is the power of purpose that's the power of Soroptimists' collective impact. Thank you.



Power of Purpose

目標的力量

- 1/ 目標的力量
- 2/ 謝謝大家今天邀請我來這裡。作家兼領導力專家 約翰·麥斯威爾 (John Maxwell) 說：“如果你希望在一個不斷變化的世界中獲得成功，那麼你就不能一成不變做同樣的事，以同樣的方式思考，也不能一直採取相同的行動。” 大家都知道，我們的世界絕對是已經不一樣了。
- 3/ 這讓我想起另一句話：“「改變」是在希望和恐懼交織的情況下發生。”
請思考一下，這意味著什麼。我們生活在一個「改變」是以光速進行的世界，而在過去的幾星期中我們就一直在親身經歷這樣的情況。
對於組織來說，這也一樣適用。如果我們希望我們的組織長久生存並成長茁壯，就必須願意接受改變，才能承擔更高的使命。
- 4/ 我稱這個為「目標的力量」。
- 5/ 有鑑於我們所面對的新現實情況，我們如何定義我們組織的成功？我們如何確保我們能夠在第二個世紀獲得成功？我們定義的成功是：我們日益成長茁壯的會員將透過我們廣為人知、品牌統一夢想活動在經濟上賦權婦女與女孩。
我們將共同努力，利用我們的優點來提升我們的聯合影響力，進而達到這個目的。
- 6/ 有些分會和會員覺得我們聯盟的領導階層僅以有限的觀點和資訊來做決策。
但真實情況正好相反。我們的總部會針對我們未來的方向和活動定期調查分會的意見來做為聯盟理事會決策的指引。
- 7/ 當我們做會員意見調查時，大多數的會員都說，要獲得成功需要在會員擴展和品牌認知方面得到支持。
我們根據大家的回饋意見，聯盟設定了「塑造我們的未來以提升聯合影響力」的整體大目標。
這項大目標讓大家知道我們聯盟發展的方向，並做為我們分會工作的指引。
- 8/ 最終，我們的努力方向是要通過教育和訓練幫助婦女與女孩獲得經濟賦權。
這不是一個抽象的目標。在我們整個聯盟中有兩千萬名婦女與女孩符合資格，是我們夢想活動可以幫助的對象。
- 9/ 聯合國前祕書長科菲·安南說：“教育是每個社會、每個家庭進步的前提。”
在 2015 年，世界領導人通過了聯合國「2030 年議程」和 17 項永續發展目標時，國際蘭馨世界總會和我們的聯合國代表對這個全球諮商的過程做出了貢獻。
- 10/ 蘭馨世界總會倡導我們的立場，即婦女與女孩獲得教育和訓練的平等機會
 - 是一項基本人權
 - 是支持婦女與女孩得到賦權的基礎
 - 直接有助於公平就業，並且是
 - 幫助改善婦女與女孩生活的關鍵蘭馨會員與聯合國的步調一致，並相應倡導這個目標。
這就是「目標的力量」。
- 11/ 當聯合國提出「2030 年議程」中的 17 項永續發展目標時，蘭馨世界總會正在最後敲定我們在兩性平等和教育的明確立場，那時我們的聯盟理事會即尋求分會的意見以決定我們聯盟的下一個大目標。
- 12/ 我們的會員最後做出的結論與聯合國及蘭馨世界總會所陳述的立場是一致的：改善婦女與女孩生活的關鍵是通過平等接受教育

Power of Purpose

目標的力量

的機會來得到經濟賦權。

13/ 這個結果就是我們的 2021-2031 大目標，也就是：提供教育機會為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。

14/ 這個新的、雄心勃勃又大膽的大目標將更進一步專注於我們對社會變革的影響，並激勵和吸引我們的會員、支持者和捐贈者。這就是「目標的力量」！

15/ 在2017年3月，聯合國秘書長安東尼奧•古特雷斯 (António Guterres) 表示，“如果沒有加速在經濟上賦權婦女的行動，我們就無法達成永續發展目標。” 這一陳述使我們的聯盟理事會對我們的宗旨做了更多的策略性思考。

我們的宗旨是否應著重於教育本身或是教育帶來的結果？

16/ 隨著聯合國的聲明，我們的聯盟理事會決心要使我們的工作產生最大的影響力，我們宗旨所要達到的結果必須是經濟賦權。而教育是達到此結果的途徑。

17/ 了解到這一點，我們的聯盟理事會確立了我們夢想活動的目的是要幫助面臨障礙的婦女與女孩獲得經濟賦權。當婦女與女孩擁有選擇和工具來達到經濟自主時，就沒有什麼事可以阻止得了她們！這就是「目標的力量」。

18/ 我先前提到，許多會員曾多次表示，希望得到更高的品牌認知。要獲得更高品牌認知度的主要方法是我們所有人都要有相同的目標，並提供相同的核心活動，對嗎？

19/ 為了使我們組織的工作產生更大的影響力，我們要求所有總監要把“齊心協力”這個練習介紹給分會。這項練習旨在幫助我們的分會以不同的方式工作，為我們聯盟

的聯合影響力做出貢獻，並為我們的下一個大目標做好準備。

20/ 當我們齊心協力時，我們的聯盟就會更好、更強、更成功。我們會展現出一個統一的品牌，提供一個相同的會員體驗。而且，我們對面臨種種障礙的婦女與女孩的生活會產生更大的影響力。

21/ 你可能會想：我們自己的分會有一個喜歡的專案，我們希望能繼續進行下去。我們的聯盟理事會同意分會可以，而且也應該繼續致力於幾個精心挑選的，以婦女與女孩為重點的地方專案。

但請將我們的夢想活動做為你工作的中心，並盡可能提供更多的「實現你的夢想獎」名額。

當我們在 1,300 個社區中講述同一個故事：我們幫助婦女與女孩所營造的影響，這將有助於我們達到會員們所想要的 - 因為我們所營造的社會變革而更為大眾所知曉。

22/ 你是否知道幾乎有四分之一的新會員是因為我們的夢想活動而加入蘭馨會？這件事是千真萬確的！提供夢想活動是一項強有力的會員擴展策略。

23/ 最重要的是，要將夢想活動做為你分會工作的中心，如此將可以為需要此活動幫助的婦女與女孩提供重要的協助，使我們能夠向蘭馨世界總會報告我們的影響力，並推進聯合國的永續發展目標。

這就是「目標的力量」。

24/ 為了強調我們聯盟要更加著重的策略方向，我們的聯盟理事會在去年六月修訂了我們的願景、宗旨和品牌標語。

我們的策略方向現在已經完全一致。我們已準備好進入我們的第二個世紀。



Power of Purpose

目標的力量

25/ 我們的願景陳述沒有改變。

仍然是：「婦女與女孩擁有資源和機會以完全發揮她們的潛能並實現她們的夢想。」

我們對宗旨做了細微的調整，新的宗旨陳述是：

蘭馨會是一個國際性志工組織，為婦女與女孩提供獲得經濟賦權所需的教育和訓練。

26/ 我們的核心價值，基本上就是我們的信念，維持不變。

國際蘭馨交流協會美洲聯盟致力於：

- 兩性平等
- 賦權
- 教育
- 多元化與夥伴情誼

27/ 如大家所知道，我們的 2021-2031 大目標就是：提供教育機會為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。

支持我們方向的新品牌標語是“為夢想投資”，這與我們的下一個大目標緊密銜接在一起。

28/ 好消息是，我們所有的辛勤努力都逐漸獲得了回報。在過去七年中我們絕對已經提升了我們的聯合影響力，我們各個方面的工作也都獲得了成果。

29/ 我們幫助的女性人數增加了將近 40%，並且透過「實現你的夢想獎」提供的資助金額增加了 70% 以上！

現在，我們每年透'增加 110 萬美元。

30/ 自從我們在 2015 年 9 月推出「夢想它，實現它」活動以來，我們已經幫助了將近 57,000 名女青年。

這項活動因所營造的社會影響而獲得了

「美國高級管理人員協會」的最高獎項。

31/ 我們將募款的工作增加了三分之一，每年募得的基金和高額捐贈增加了將近 70%。

我們還簽署了我們的第一個藍籌股公司贊助商妥利得 (Torrid) 和妥利得基金會。

32/ 在會員擴展方面，我們將會員的流失率降低了 37%，將平均減少的人數從 730 人降至 459 人。

33/ 最後，也是非常重要的一點是，LiveYourDream.org 是我們推行活動的另一種方式，這個社群媒體吸引了 145,000 多名支持者加入追求我們的宗旨。

34/ 我們應該為我們所有的進展感到自豪。聯盟總部製作了一份資訊圖表記錄了我們過去七年的成功績效。你可以按照投影片上所示的連結找到我們所有六種語言的版本。

請與你的分會分享這個資訊，也請務必提醒每個人，我們還有更多工作需要去做，以為我們的下一個大目標做好準備。

35/ 生涯教練 娜拉·李 (Nara Lee) 說：“不要害怕改變。讓改變引導你達到更高的目標。”

36/ 在 2031 年之前要幫助 50 萬名婦女與女孩確實是一個大目標；要達到這個目標需要我們去改變，同時要隨時以更高的目標做為我們前進的指引明燈。我相信我們能夠，而且也一定會達到我們的目標。50 萬名婦女與女孩將會過著更美好、更快樂、更有意義的生活，因為我們決意要齊心協力來實現這一個共同目標。

37/ 這就是「目標的力量」這也就是蘭馨會的聯合影響力。

謝謝大家。

19/20 年度策略計劃 蘭馨會是一個全球性的婦女志工組織

願景

婦女與女孩擁有資源和機會以完全發揮她們的潛能並實現她們的夢。

宗旨

蘭馨會是一個全球性志工組織，為婦女與女孩提供獲得經濟賦權所需的教育和訓練。

核心價值

國際蘭馨交流協會美洲聯盟致力於：

- 兩性平等：婦女與女孩免於受歧視。
- 賦權：婦女與女孩可以自由採取對自己有益的最佳利益的行動。
- 教育：婦女與女孩有權接受教育進而能過著充實而且有貢獻的生活。
- 多元化與夥伴情誼：來自各種不同背景，有著不同觀點的婦女共同努力以改善婦女與女孩的生活。

大目標（10-15年）

提升聯合影響力

策略成果（3-5年）

影響

共同努力，我們將為面臨各種障礙，例如貧困、暴力、未成年懷孕的婦女與女孩在生活上營造永續的影響。

細部目標與策略

1. 增加我們「實現你的夢想獎」的影響力。
 - a. 確保婦女都有機會申請我們的「實現你的夢想獎」。
 - b. 提供額外資源給「實現你的夢想獎」得獎人。
 - c. 展示「實現你的夢想獎」永續的影響力。
 - d. 為參與的分會提供支持和資。

2. 增加「夢想它，實現它」活動的影響力。

- a. 確保各分會透過「夢想它，實現它」為更多的弱勢女青年服務。
- b. 展示「夢想它，實現它」的影響力。
- c. 為分會的參與提供支持和各項資源。

3. 提升對「實現你的夢想獎」活動的參與。

- a. 鼓勵參與「實現你的夢想獎」活動。
- b. 提供各種機會使LiveYourDream.org社群的支持者參與。
- c. 培養夥伴關係以幫助推行「實現你的夢想獎」活動。

4. 提升對「夢想它，實現它」活動的參與。

- a. 鼓勵分會參與「夢想它，實現它」活動。
- b. 提供各種機會促使LiveYourDream.org社群的支持者參與。
- c. 培養夥伴關係以幫助推行「夢想它，實現它」活動。

參與

會員與支持者共同追求SIA的宗旨將體會到參與的價值。

細部目標與策略

1. 增加新分會。
 - a. 提供創立新分會的指導。
 - b. 支持新分會的發展並對新分會提供指導。
2. 增加分會的會員人數。
 - a. 提供對會員保留工作的支持。
 - b. 提供對會員招募工作的支持。
3. 提升我們組織內的參與品質。
 - a. 創造高品質的會員經驗。
 - b. 讓會員了解我們組織的價值觀。
 - c. 在我們各種文化和語言之間進行有效的溝



通。

- d. 提供在我們組織內部參與的機會。
- e. 使分會彼此之間更能夠分享成功的經驗。
- f. 提供分會專款以支持分會執行我們的夢想活動和其他著重於宗旨的專案。
- g. 認知分會和專區支持我們策略方向所做的努力。
- h. 籌備慶祝蘭馨會一百週年紀念。
- 4. 在我們組織內增加有能力的領導者。
 - a. 提供支援給專區領導層以宣導我們整體組織的各種優先事項。
 - b. 使會員體驗到與我們組織價值觀一致的分會經驗。
 - c. 管理組織的風險。
 - d. 優化我們的財務效率。
 - 5. 提高會員的能力，使會員成為我們組織內有能力的領導者。
 - e. 改進我們數據資料的管理。
 - f. 改進我們對新科技的使用。
- 6. 提升LiveYourDream.org參與的品質。
 - a. 改進行動機會以達到在經濟上賦權婦女與女孩的目標。
 - b. 改進各項活動的作業流程使更易於參與、追蹤和報告。
 - c. 優化轉換點和使用者的流程以動員我們的支持者。
- 7. 增加LiveYourDream.org 為「夢想活動」營造影響的能力。
 - a. 擴展支持者社群。
 - b. 找出各種方法加深支持者的參與。
 - c. 提供各種有效的工具和資源。
 - d. 改善使用者的經驗使他們覺得易於報告進度和影響力。
- 8. 提高各聯盟與SI之間的協同成果。

a. 支持SI的志工需求。

b. 參與蘭馨會一百週年紀念的委員會。

認知

我們因我們「夢想活動」所產生的影響而得到大眾的認知。

細部目標與策略

- 1. 增加大眾對我們全球性蘭馨會品牌的認識。
 - a. 運用我們「夢想活動」的影響力來提高我們品牌的能見度。
 - b. 經由LiveYourDream.org使我們蘭馨會的品牌更富有活力。
 - c. 善用與企業之間的關係。
 - d. 善用媒體的機會。
 - e. 在SIA網站上使用各種數位化的行銷策略。
- 2. 經由LiveYourDream.org增加我們「夢想活動」能夠幫助的人數。
 - a. 吸引高品質的支持者。
 - b. 吸引支持我們宗旨的企業並建立關係。
 - c. 充分利用「你的夢想」部落格，將我們的宗旨與有新聞價值的標題連結。
 - d. 在“歡迎”系列和“採取行動”部分中宣傳「夢想活動」的影響力。
- 3. 加強分會在地方社區提升大眾對蘭馨會認知的能力。
 - a. 檢討並發展社會知名度工具。
 - b. 宣導使用社會知名度工具。
 - c. 在整個組織中鼓勵品牌的一致性。
 - d. 支持我們的專區、分會和會員提升我們品牌能見度的各項行動。

慈善精神

捐贈者將為我們的「夢想活動」提供全部資金。

細部目標及策略

1. 增加捐款。
 - a. 獲得更多每年捐款金額。
 - b. 支持基金籌募委員會以增加每年捐款金額的能力。
 - c. 鼓勵分會支持我們的「夢想活動」。
 - d. 尋求高額捐贈。
 - e. 支持「捐贈者關係工作小組」以尋求高額捐贈。
 - f. 尋求來自非會員的捐款。
 - g. 尋求來自企業與基金會的資助。
 - h. 執行百年紀念系列活動。
 - i. 加強LYD.org 和 SIA的數位化策略。
2. 增加捐贈者人數。
 - a. 培養新的每年捐款的捐贈者。
 - b. 獲得百年紀念系列活動捐贈者。
 - c. 保留目前既有的每年捐款的捐贈者。
 - d. 鼓勵我們的會員和支持者擔任基金籌募使者。
 - e. 支持基金籌募志工在增加捐贈者和保留住捐贈者方面的能力。
3. 改善捐贈者的經驗。
 - a. 在我們整個組織鼓勵和培養捐贈的文化。
 - b. 展示我們組織慈善工作的影響力以更進一步實踐蘭馨會宗旨。
 - c. 管理與我們的捐贈者之間的關係。
 - d. 表揚提高捐贈金額的蘭馨分會與個人。
- a. 鼓勵分會支持我們的策略方向。
 - b. 宣導分會使用各種工具來幫助分會的各项活動與蘭馨會策略方向保持一致。
 - c. 表揚將活動重點轉移到「夢想活動」的分會。
 - d. 為我們2021-2031大目標制定衡量成功的標準，並加以宣傳。
 - e. 探索不同地理區域的特定策略。
2. 增加專區對達成我們2021-2031大目標的支持，也就是提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。
 - a. 動員專區支持我們的2021-2031大目標。
 - b. 支持專區對其资源配置所排定的優先順序。
 - c. 表揚將活動重點轉移到「夢想活動」的專區。
3. 清楚地傳遞我們的訊息以支持我們的方向。
 - a. 改進我們的願景、宗旨和品牌標語。
 - b. 重申我們對成功的定義。
4. 確保獲得我們第二個世紀所需的各種資源。
 - a. 確定未來十年對各種資源的需求。
 - b. 投資於重要科技、志工訓練和「夢想活動」。

未來

我們將能夠經由我們的「夢想活動」在蘭馨會的第二個世紀為更多的婦女與女孩服務。

細部目標及策略

1. 增加分會對達成我們2021-2031大目標的支持，也就是提供教育機會來為五十萬名婦女與女孩的梦想投資。



FY19-20 年度重要訊息

1. 為未來做改變

SIA 正在為未來做改變，要成為我們會員所想要的一個組織-有更多的會員，有更大的能力為更多面臨各種障礙的婦女與女孩提供服務，並因為我們的影響力而得到大眾更多的認知。這樣的改變需要我們共同努力，執行我們統一品牌的夢想活動並提供資金。

2. 提供正面的分會經驗

SIA 的所有分會若能提供一個積極參與、有禮貌的會員經驗即能擴展會員人數並保留住會員。邀請並鼓勵會員參與委員會；或者，如果會員覺得參加委員會所需要的時間承諾太多，則請會員在可能的情況下儘量提供協助，這是促進會員參與的一個理想方式。要讓所有會員都感到受歡迎，即使會員的回饋意見或點子可行性不高，也要以積極的態度回應，這些做法都有助於營造一個有禮貌的會員經驗。

3. 擴展 SIA 品牌

我們詢問分會和會員最想要什麼，大家都說：更多的會員和得到更高的認知度。要實現這個目標的唯一方法就是要擁有一個強大的品牌。我們必須成為我們所說的組織，並做我們所說要去做的事。那就意味著所有 SIA 的分會都應該執行我們統一品牌的夢想活動，在經濟上賦權面臨各種障礙的婦女與女孩。

4. 夢想活動: 我們的影響力

經由我們的夢想活動，我們在經濟上賦權面臨各種障礙，例如：貧窮、暴力和未成年懷孕的婦女與女孩。我們提供給她們需要的教育和技能訓練，使她們能夠充分發揮自己的潛能。我們的夢想活動幫助特定群體的婦女與女孩，並產生可衡量的影響力。我們要增加能夠幫助的婦女與女孩人數，也希望因為我們所做的工作而更為大眾所認知，我們便需要投入資源來提升我們夢想活動的影響力。

5. 捐款如何支持我們的夢想活動

過透專注於我們的資源和基金籌募的努力，蘭馨會將在經濟上賦權更多的婦女與女孩。各分會和會員可以用下列方式來幫助：

- * 將蘭馨會列為是你的 "慈善捐款對象"
- * 改變資金投注的方向來支持夢想活動
- * 確保你的分會將在地地方上募得款項的 10% 捐贈給 SIA
- * 實現 SIA 的品牌承諾以吸引外部的資金。

12/10 SI主席的呼籲

平權之路

國際蘭馨交流協會世界總會(SI)主席，雪倫·費雪(Sharon Fisher)的呼籲主題為「平權之路」。SI世界總會主席邀請全球的蘭馨會會員們，一同踏上為期兩年的平權之旅，找到並幫助被遺忘的婦女與女孩重獲人生主宰權。本次呼籲將喚醒大家對於人權的重視，探討阻礙婦女與女孩充分發揮潛能的議題。

世界總會主席表示：「2019-2021平權之路的呼籲著重在SI 倡議行動中關注的各項議題上，例如童婚、女性割禮(FGM/C)、高齡婦女的權益、人口販運、移民，以及家庭暴力。藉由牽涉各項議題的民間計畫，從中為大家帶來值得分享的故事，進而提升國際蘭馨在世界上的聲量；透過網路研討會和專題研討會使我們的會員團結一致，並開展重要會談，探討攸關婦女與女孩的真實現例、議題和挑戰。在平權之路的旅途上，我們將與其他組織機構合作，建立新關係、結交新朋友，從而增加我們的影響力和曝光率－需要大家同心協力完成工作。

《2030年永續發展目標議程》，承諾確保「你我都不能缺席」，並「努力率先實現最落後的目標」。

敬邀大家從2019年10月1日起至2021年9月30日，一同踏上平權之路，我們將通過創新計劃和活動，以及大家寶貴的資金援助、支持與承諾，共同翻轉婦女與女孩的生活。

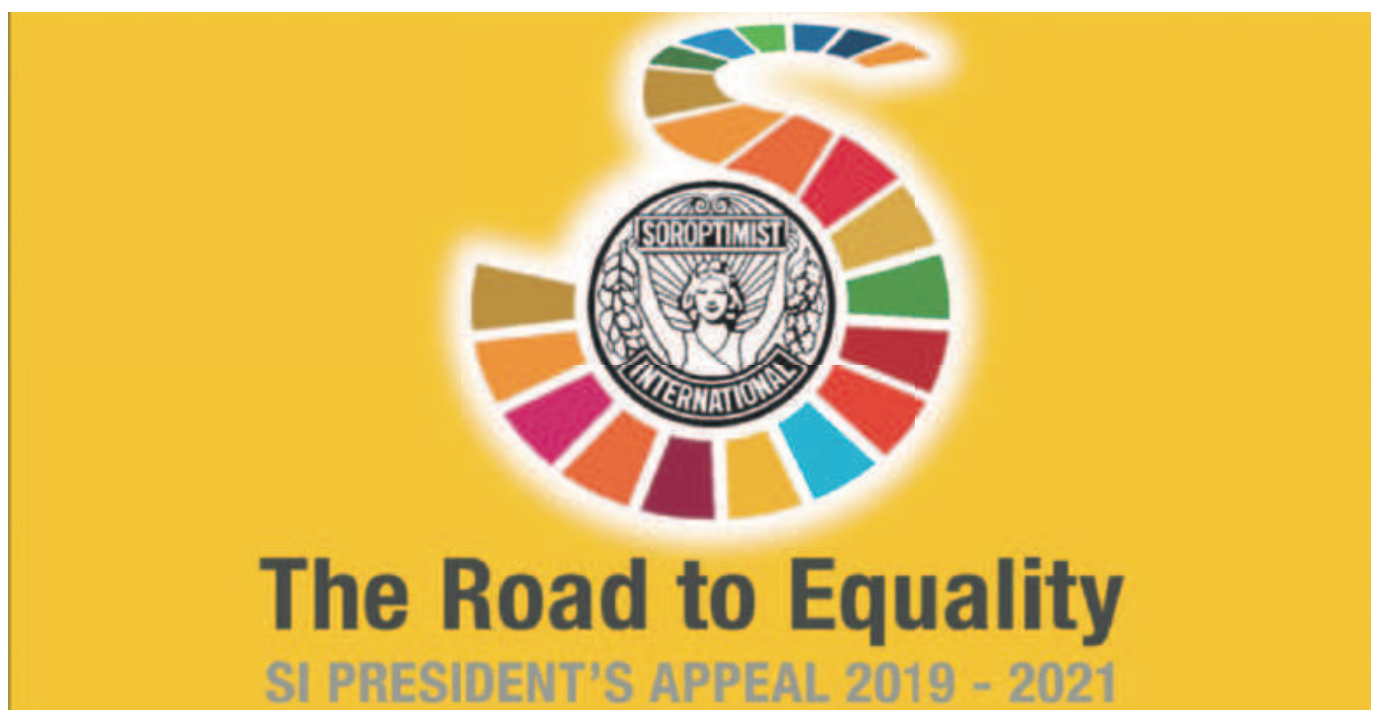
與我們一道走上「平權之路」的工作團隊成員，包括統籌人Ayushi Kundu和Olga Sidenko。她們將與各聯盟代表所組成的小組一起工作，以確保這項呼籲能夠付諸實踐。

欲了解更多資訊、計畫內容、故事和資料素材，請參見SI官方網站或SI社群網站，以幫助您最大程度提升平權之路呼籲影響力所需的各項資源。

敬祝

萬事如意，在此也先感謝大家的支持

2020-2021 SI世界總會主席 雪倫·費雪





實現妳的梦想—婦女教育與訓練獎

實現妳的梦想獎-第一名

高雄市會推薦 **李思炫女士**（獎金：美金5,000元）

30歲，離婚，獨自撫養1位8歲的女兒和60歲的老母親，現就讀高雄市立高雄高商進修部，資料處理科。由於原生家庭的缺憾，年少時的我很想組成一個屬於自己幸福美滿的家庭。

21歲正值青春年華的我，成為了未婚媽媽，準備迎接了新生命的到來，但是對方因為不負責任，在最後選擇逃避，拋下身懷六甲的我。我無處可去，只能暫時居住在未婚媽媽之家直到生產。後來女兒生了一場大病(白血病)，孩子從化療到穩定追蹤，這段心路歷程走得既艱辛又難熬。幾經波折後，我又重回家園。幾年前我的父親因病去世，母親也為了全心地照顧我生病的孩子，所以無法外出工作，導致家裡財務入不敷出。為了孩子的教育費、生活費，我曾在服飾擔任店員工作上班時數長達12小時，用時間換取更多的金錢。

我深知教育是翻轉人生的機會，2年前我鼓起勇氣重回校園。白天工作、晚上讀書，儘管身心俱疲，但過往的經歷提醒我不要輕言放棄。如今我已考取三張證照，TOC:中打檢定、商教會-商業管理能力檢定及會計資訊丙級技術士證照。未來希望能通過國家考試，成為一位公務員貢獻所學、服務人群。



實現妳的梦想獎-第二名

台北市美倫會推薦 **林佳甯女士**（獎金：美金3,000元）

50歲，獨自撫養2個孩子(14歲/18歲)，現就讀中餐丙級證照課程

的先生於2020.01.20離世，留下龐大債務給我和孩子，多年來他種植大面積的西瓜和南瓜，需要龐大資金，所以時常用當時在他名下的土地抵押貸款。兩年前先生生病住院，他擔心自己會突然死去，所以把土地過戶到兩個孩子名下，因此貸款也跟著土地落在我和孩子身上。過去多年先生種植的農產銷售額，總是未有正向收入，致使沒辦法給我和孩子生活家用，我便開始邊照顧年幼孩子，邊用零碎時間做生意賺錢貼補，但常入不敷出，也常需用保單借款和個人信貸。雖然有負債，但我一直堅信我可以憑著自己的力量，堅強勇敢衝破困境，但巨額債務讓我們難以承受。

五年前娘家兄弟的土地讓我耕作，農作需要更多的人手，便一邊照顧孩子，一邊在田裡工作，還自主學習有機農法，也自己研發農產品加工在網路銷售。我和孩子都喜歡田園生活，喜歡研究自己動手做，我們的夢想是打造一座有機休閒農場，我們一直在生活中收集相關的資料，培養相關的能力，但我還有很多要學習及考證照，孩子也要努力完成學業。透過社工得知，蘭馨會可以幫助我，希望我能敞開心扉把握機會，將來自己離開困難後，再去幫助更多人。是的！我願意把握機會，我相信蘭馨會能幫助我走出困境，我也非常樂意幫助和我一樣堅強又無助的人。



實現妳的梦想獎-第三名

高雄市欣荷會推薦 **林筆罪女士**（獎金：美金3,000元）

29歲，未婚，現就讀國立臺北商業大學附設空中進修學院，應用外語科

從小父母離異，我和爸爸一起住。國二時，爸爸表示無法再扶養我，請我前往姑姑家與她同住。國三開始，在姑姑的親戚家打工以支付我的學費與生活開銷；高中則半工半讀，所有收入全交由姑姑打點。直到高二，因為一場意外我暫時失去工作能力。休養期間，姑姑不斷對臥床的我冷嘲熱諷，表示我工作的存款無法負擔我臥床時的開銷，請我儘早恢復工作能力。但我後來才知道，原來姑姑把我的薪資拿去跟會，用這些錢出國遊玩吃香喝辣。滿18歲時，我就搬出姑姑家自己住，雖然每月捉襟見肘，但我還是堅持讓自己畢業。畢業後因為沒有餘裕可以負擔大學的開銷，於是我選擇先投入職場，待存到一筆款項後再重回校園補足學歷。

畢業後沒多久就遇上人生第一次被性侵的事件，在訴訟打輸後，我因極度憤恨悲傷，有了憂鬱症，且辭掉工作，開始酗酒、自戕。在2017年6月，我出了一場嚴重的車禍，住院時無法自理，出院後在家臥床了好幾個月。經過這場意外後，開始計畫把曾經有的夢想一一實現。我報名了母校的空院，利用假日到校就讀，在校期間利用學校資源不斷提升我的TOEIC成績，待學分修畢後，我計劃取得碩士學位。我深信，當我的能力越來越強時，我就能扭轉人生，不再自卑、不再輕易的放棄或被困境擊敗，這項獎金是在我實現夢想路上的一大助益！也是在我實現夢想後，能利用我更有力的力量幫助需要我的人的種子。



實現妳的梦想獎-第四名

新北市會推薦 **陳宜姍女士**（獎金：美金3,000元）

33歲，未婚，現就讀大安高工夜間進修部

小時候大人之間常吵架，很容易因小事被牽連被打，也因爸爸沒時間照顧我，時常到不同親戚家、祖父母家住，所以我經常睡到驚醒，因為自己總是居無定所。由於親戚的冷言冷語，使我覺得自己是一個不受祝福的生命。媽媽在我滿周歲時和爸爸離婚、改嫁，至今從未見上一面。

後來，祖父母帶我到宜蘭叔叔家寄住，小學四年級的我時常要照顧雙胞胎堂弟、還有生病的阿嬤。小學五年級回到爸爸身邊，但爸爸因收入不好時常酗酒。雖然我努力參加技藝競賽考上公立高職，但因為經濟與課業跟不上同儕於是我休學去工作。

我曾懷疑努力過人生的意義是什麼？於是我逃離故鄉台北，跑到台南自己過生活，過了一陣子心情平復後，我決定去成大附設高工補學歷並且受到老師推薦白天在成功大學工讀，這段時間的我過得很充實。直到有一天接到爸爸車禍消息，於是休學趕回去照顧爸爸，之後自己也大病一場。前年爸爸忽然中風，醫院公司兩頭跑。爸爸擔心我的未來，於是叫我趕快去補學歷，未來才能找到好工作養活自己。在爸爸的鼓勵下去報名大安高工進修部，目前還在就讀中，半工半讀，假日照顧爸爸。看到蘭馨善良美麗的姐姐們，對婦女朋友關懷照顧，這對我是最好的啟發作用，現在我明白努力是為了讓人生的過程更美好，有朝一日我會追尋蘭馨姐姐們的腳步，回饋社會。



實現妳的梦想獎-婦女教育與訓練獎

獲頒台灣專區新台幣10,000元



台北市會推薦
徐艾伶女士



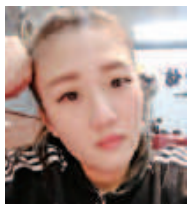
台北市信義會推薦
吳倩蓉女士



台北市仕女會推薦
王均華女士



台北市女力會推薦
蘇郁珊女士



台北市喜福會推薦
藍梅瑄女士



新竹市會推薦
陳思如女士



新竹縣會推薦
阮青蕙女士



新竹縣快樂會推薦
張湘婕女士



新竹縣竹北市會推薦
周桂華女士



苗栗縣會推薦
鄭宇倫女士



台灣省會推薦
李美華女士



台中市會推薦
陳美蘭女士



台中市台中港會推薦
張筱琳女士



台中市文心會推薦
蔡君慧女士



台中市康乃馨會推薦
張淑玲女士



台中市美亞會推薦
顏惠雯女士



台中縣會推薦
史玲姿女士



彰化縣會推薦
陳韋巨女士



彰化縣花之鄉推薦
嚴桂紅女士



彰化縣員林會推薦
張云菲女士



彰化縣美淑會推薦
鄭雅琪女士



南投縣會推薦
林采玗女士



台南市會推薦
黃婷宣女士



台南市菁英會推薦
游淑真女士



台南縣會推薦
吳傑齡女士



高雄市鳳凰會推薦
葉敏淇女士



高雄市舒緹會推薦
陳妙盈女士



高雄市八豐會推薦
馬惠珍女士



高雄市真善美會推薦
陳漪婷女士



屏東縣會推薦
林僅珍女士



台東縣會推薦
李秀春女士



花蓮縣會推薦
陳櫻美女士



澎湖縣會推薦
陳方寶娟女士



台北市女人幫會推薦
曾湘芹女士



台東縣東台灣會推薦
高怡欣女士



夢想它，實現它：女青年事業支援活動

夢想它，實現它：女青年事業支援活動

蘭馨全球性的女青年活動「夢想它，實現它：女青年事業支援」，是針對就讀於中等學校，在追求成功的路途上面臨障礙的女青年，此項活動透過提供女青年課程研討方式學習專業榜樣、取得職業教育和資源以實現自己的夢想。

這項活動與「實現你的夢想：婦女教育與訓練獎」並列成為蘭馨主要的夢想活動。本年度多個分會踴躍舉辦活動：有台北市會、台北市女人幫、台北市信義會、台北市美倫會、台北市喜福會、台北市仕女會、台北市女力會、新北市會、新竹市會、新竹縣竹北市會、苗栗縣會、高雄市會，活動花絮如下：



馨心獎

為鼓勵會員對蘭馨協會之特殊貢獻，由各分會推選協助會務推展、出錢出力、犧牲奉獻，於專區年會公開頒獎表揚，每一分會推薦一位會員。



台北市會
宋湘羚副秘書長



台北市美倫會
陳姿伶前會長



台北市信義會
喻碧芳會長



台北市仕女會
潘美蓉監事長



台北市女力會
李潔茹監事長



台北市喜福會
蘇子琹秘書長



新北市會
劉美華候任會長



新竹市會
蘇文玲秘書長



新竹縣會
彭彩華資訊長



新竹縣快樂會
蔡銀英監事



新竹縣竹北市會
黃桂花秘書長



苗栗縣會
張鳳英前會長



台灣省會
賴玉華常務監事



台中市會
林惠貞常務監事



台中市台中港會
陳麗香秘書長



台中市文心會
王惠貞常務理事



台中市康乃馨會
張廖秀李財務長



台中市美亞會
黃秀謙財務長



台中縣會
張薺云秘書長



彰化縣會
劉金絨聯絡組長



馨心獎、蘭馨愛・讓夢想起飛



彰化縣花之鄉會
郭美卿榮譽會長



彰化縣員林會
洪若茵財務長



彰化縣美淑會
呂愛玲會員



南投縣會
徐純鈺前會長



台南市會
蘇月嬌常務監事



台南市菁英會
謝文真常務理事



台南縣會
吳英美財務長



高雄市會
謝雅妃前會長



高雄市欣荷會
楊享娣前會長



高雄市鳳凰會
陳曾四欣前會長



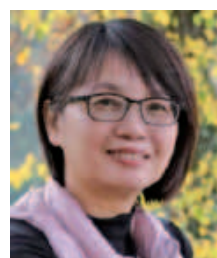
高雄市舒緹會
葉淑貞前會長



高雄市八譽會
王翔雲總會副秘書長



高雄市真善美會
郭麗英秘書長



屏東縣會
陳彩娥秘書長



台東縣會
黃惠雲前會長



花蓮縣會
曾瓊玲理事



澎湖縣會
高淑斐前會長



台北市女人幫會
蘇蔡彩秋會員



台東縣東台灣會
陳翠娥總會候補理事

蘭馨愛・讓夢想起飛

「貧窮應該屬於博物館，不屬於文明世界！」這是諾貝爾和平獎得主尤努斯的名言。窮困的孩子唯一的希望來自教育。為培植更多國家優秀女性青年，幫助家境清寒且就讀國立大學之績優女學生完成學業，實現夢想。凡經專案小組審核通過之女大學生，將由蘭馨資助全額學雜費直至大學畢業，今年度資助之女大生二十七位如下：



涂育翎
國立台灣大學
化學系四年級



蔡昕岑
國立陽明醫學院
醫學系四年級



陳詩穎
國立清華大學
經濟學系四年級



詹佳欣
國立台灣大學
法律系三年級



劉靜慧
國立台灣體育運動大學
競技運動學系三年級



林俞秀
國立清華大學
計量財務金融學系三年級



郭佩穎
國立高雄餐旅大學
餐飲管理系三年級



陳思婕
國立台東大學
資訊管理學系三年級



吳佳穎
國立台灣師範大學
圖文傳播系三年級



劉南漪
國立中興大學
化學系四年級



王嘉琦
國立政治大學
哲學系二年級



李蕙伶
國立台北大學
休閒運動管理系二年級



冷夢柔
國立高雄科技大學
金融系三年級



陳珮慈
國立高雄餐旅大學
旅運管理系三年級



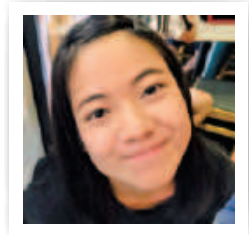
陳姿予
國立台灣藝術大學
音樂系四年級



曾心妤
國立台灣海洋大學
商船學系四年級



徐采琳
國立清華大學
生醫工程與環境科學系三年級



楊清舒
國立台灣戲曲學院
劇場藝術系三年級



楊茲婷
國立暨彰化師範大學
機電工程系一年級



鄭佳怡
國立暨南大學
國際文教與比較教育學系一年級



廖慈恩
國立虎尾科技大學
資訊管理系二年級



潘昱妍
國立政治大學
韓國語文學系一年級



鄧珮淳
國立海洋大學
航運管理學系二年級



李芯朵
國立台灣大學
法律系一年級



洪品蓉
國立台灣大學
化學系一年級



劉侑雲
國立台南大學
資訊工程系一年級



林昀臻
國立中正大學
企管系一年級



國際蘭馨交流協會中華民國總會 小蘭馨培植計畫

為幫助品學兼優、家庭清寒之高中女青年，免於因家庭環境因素而放棄遠大志向，因此我們募集資金並舉辦「小蘭馨培植計畫」鼓勵女青年勇敢完成夢想，以培育優秀的女性青年為目標，讓她們未來也能在社會上盡己所能，貢獻一份自己的力量，今年度，經評審小組審核，決選出60名優秀女青年，並將資助其大學一年級上、下學期各25,000元整，一學年共50,000元整，獲補助名單如下：

姓名	現就讀學校	目標大學	目標科系	推薦分會
鄭明珍	國立屏東女子高級中學	國立成功大學	地球科學	屏東縣會
許雅婷	五育高中	建國科技大學	美容系	南投縣會
趙彤	建功高中	國立暨南大學	原住民專班	新竹市會
胡可兒	新北市立板橋高級中學	國立台灣大學	社會學系	新北市會
游欣妤	員林家商進修部	台中科技大學 朝陽科技大學 建國科技大學	美容系 幼兒保育系	彰化縣會
張庭瑜	常春藤高中	聯合大學	資管系	台灣省會
李玉青	屏東女中	屏東大學	電腦與通訊	屏東縣會
薛婷安	家齊高中	高雄餐旅大學	航空暨運輸服務管理系	台南菁英
黃靖恩	彰化女中	台北醫學大學	醫學系	彰化縣會
王亞惟	市立海山高中	中山大學	資工系	新北市會
許立婷	市立海山高中	中山大學	外文系	新北市會
張婷雅	台東高級商業職業學校	國立政治大學	中文系	學校自送
李佳宴	台東高級商業職業學校	國立高雄科技大學	金融系	學校自送
張鳳君	屏東女中	高雄大學	法律系	屏東縣會
李培岑	明德中學	北部大學	國際貿易科	學校自送
詹心瑜	竹東高中	逢甲大學	會計系	新竹縣竹北市會
張琦甄	新竹女中	成功大學	電機工程	台北仕女會
邱怡瑄	建功高中	淡江大學	中文系	苗栗縣會
汪靖英	彰化縣立田中高中	即將就讀：中國文化大學	大眾傳播學系	彰化縣會
張若芷	台北大安高工進修部	國立台北護理健康大學	護理系	台北仕女會
張若琳	台北大安高工進修部	國立台北大學	社會工作學系	台北仕女會
蔡宜廷	世界高中	明新科大	幼兒保育學系	新竹市會
劉曉蘭	雲林縣私立義峰高級中學	弘光科技大學	化妝品學系	台灣省會
吳秀廷	國立溪湖高中	成功大學	成星招生乙組	台灣省會
蔡雅臣	明達中學	長榮大學	社會工作學系	台南縣會
黃雨婷	新營高中	東吳大學	政治系	台灣省會
林采樺	東吳高級工業家事職業學校	正修科技大學	幼兒保育學系	台灣省會

姓名	現就讀學校	目標大學	目標科系	推薦分會
程浩淳	曉明女中	中興大學	獸醫系	台中縣會
張宜筠	惇敘工商	城市科技大學	機械工程科	台灣省會
周歆恩	淡水商工	實踐大學	財務金融學系	台灣省會
李佳紋	雙溪高中	靜宜大學	社會工作與 兒童少年福利學系	學校自送
蔡佩純	中正高中	台灣大學	機械工程系	高雄八譽會
蘇儀倩	中山工商	國立高雄 科技大學	電機工程系	高雄八譽會
吳映萱	國立溪湖高中	亞州大學	心理學系諮商與 臨床心理組	彰化縣美淑會
林淑芬	國立西螺高級農工職業學校	國立虎尾 科技大學	電子工程學系	彰化花之鄉會
蔡佩珊	嘉義女中	台灣大學	工商管理學系	新竹市會
陳美妤	嘉義女中	清華大學	教育與 心理諮商學系	新竹市會
邱羽禎	嘉義女中	銘傳大學	諮商與 工商心理學系	新竹市會
陳書媛	西螺農工	實踐大學	會計系	彰化花之鄉會
余梓葳	西螺農工	國立嘉義大學	農場管理進修 學士學位學程	彰化花之鄉會
郭俞玲	新豐高中	國立高雄 科技大學	金融系	台南縣會
劉欣昀	新豐高中	中原大學	生物醫學工程學系	台南縣會
林姿妤	馬祖高中	國立台北 科技大學	資訊與 財金管理學系	學校自送
林莉媛	西螺農工	南華大學	生死學系 社會工作組	彰化花之鄉會
伍偉婷	西螺農工	高雄科技大學	電機工程系	彰化花之鄉會
陳怡涵	西螺農工	屏東科技大學	食品科學系	彰化花之鄉會
蔡芮盈	員林高中	淡江大學	運輸管理學系	彰化花之鄉會
鄭嘉俞	新化高中	台北大學	待確定	台南縣會
洪欣華	員林高中	台北大學	會計系	彰化花之鄉會
林心羚	北斗家商	中山醫學院	營養系	彰化花之鄉會
李欣霈	仁愛高農	弘光科技大學	護理系	學校自送
陳囿螢	員林農工	屏東科技大學	動物科學與 畜產學系	彰化縣員林會
徐于珊	員林農工	雲林科技大學	設計系	彰化縣員林會
張維如	員林農工	勤益科技大學	休閒產業管理系	彰化縣員林會
張美妮	員林高中	金門大學	電子工程	彰化花之鄉會
許庭鳳	竹南高中	成功大學	國文系	學校自送
許宇宸	竹北高中	政治大學	企業管理學系	新竹縣竹北市會
朱紫儀	竹北高中	台北大學	金融與 合作經營學系	新竹縣竹北市會
葉宜群	員林高中	中興大學	資訊管理學系	彰化花之鄉會
顏瑜萱	員林高中	大同大學	資訊工程學系	彰化花之鄉會



第二十一、二十二屆總監交接



第二十一、二十二屆總監交接





第二十一、二十二屆總監交接



第二十一、二十二屆總監交接









2019台灣專區區年會







SI 2019第21屆吉隆坡世界年會暨SIA蒙特婁總監圓桌會議



SI 2019第21屆吉隆坡世界年會暨SIA蒙特婁總監圓桌會議









2019-2020領導幹部工作研討會







113終止家庭暴力與制止人口販賣全省連線宣導活動



113終止家庭暴力與制止人口販賣全省連線宣導活動





113終止家庭暴力與制止人口販賣全省連線宣導活動





小蘭馨培植計畫台中燈會義賣花絮



小蘭馨培植計畫台中燈會義賣花絮





橘色點亮世界及參訪總統府活動



橘色點亮世界及參訪總統府活動

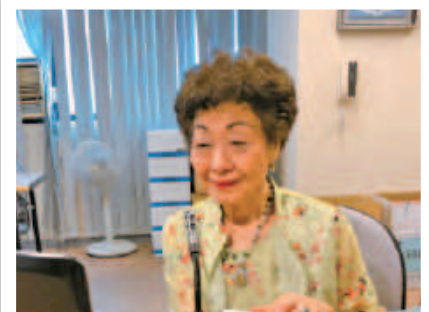




台東縣東台灣會成立大會花絮



總會召開各項會議





總會召開各項會議



總監參與分會活動、分會長暨理監事聯誼會



會長感言

蘭吐馨香，（蘭馨）是個優雅女神的代名詞，我們的宗旨就是女人幫助女人，以改善婦女與女孩的生活為目標。



會長

李敏華

〈台北市國際蘭馨交流協會〉是個歷史悠久的社團，有著一貫的優良傳統，19-20年度我們在全體會員的努力下，完成了許多社會服務，〈113反家暴宣導〉北中南全省大連線，〈蘭馨論壇〉我們邀請到Nina Smart博士演講〈非洲割禮論述談女性的平權之路〉，〈夢想它實現它〉女青年職涯講座，我們在中山女中辦了900位女高中生參與的大平台，請來優秀的女性典範鄧開蓮女士和程薇穎女士跟女孩們對話，〈國際曙光日〉我們更沒有缺席，在平溪舉行〈反暴力不沈默〉的天燈祈福活動。在捐贈方面我們也對都市人基金會的向日葵家園、台北聖安娜之家、身心障礙游泳協會、台東家扶中心、惠明盲童育幼院、以及本會自己支持的清寒女大學生和女高中生各一位予以協助捐款。

感謝前會長們的奉獻和全體會姐的支持，讓我們在行善與愛人的道路上併肩前行，此時此刻，新冠肺炎肆虐全球，在苦難之前，更需要人性的光明與善良，我們需要彼此的支持否則無法堅持下去，祝禱疫情早日結束，黎明即將到來。



惠美秘書長訪談成功大學
許同學並資助獎學金



資助清寒小蘭馨
中山女中-夏同學



演講人：朱芬（都市人基金會副執行長）



專題講題

逆風前進-
冒險中建立生命力



蘭馨論壇（Nina Smart 博士親臨演講）



宣傳113反家暴



113反家暴宣傳，北中南全省大連線-台北火車站

活動花絮



國際曙光日-平溪放天燈祈福

台北市中山女中的學生熱烈提問



女青年職涯講座，台北市中山女中師生出席約900位

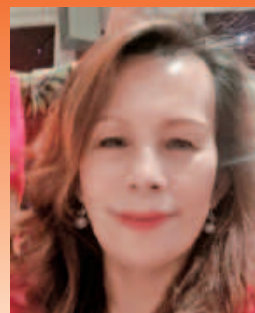


聖誕慈善義賣晚會

贊助惠明盲童演出機會

會長感言

愛在美倫！

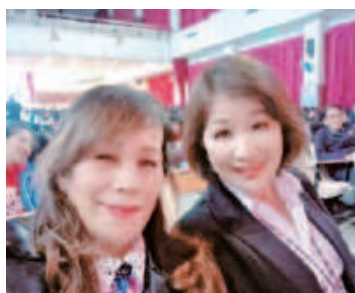


會長

黃 苡 婕

素靜總監、各位各歷任總監們感恩有你們真好。

台北市美倫會即將邁入26屆了，在今年也順利接任台北美倫分會理事長一職，最大的收穫 讓我能認識全省各地的姐妹們，個個充滿著正能量相互支持與關心，在這充滿溫暖的大家庭裡也讓我學習到更有價值的女人，懂得更愛自己才有能力去幫助更多需要幫助的人共同為蘭馨宗旨「女人幫助女人」讓蘭馨愛散佈在各個角落，「為善最美優質蘭馨永續傳承」發揚奉獻社會之精神，時刻感恩，在幫助別人的同時有機會變成自己成長'並試著影響更多的人一起讓社會更加溫暖，甚至愛。



2019美洲聯盟夢想系列活動「夢想她、實現她，女青年事業講座」台北市會、台北市美倫會、台北市信義會、台北市女力會、台北市喜福會、台北市女人幫會聯合舉辦-1

活動花絮



1081219蘭馨東方夜上海慈善聖誕晚宴台北市會、台北市美倫會、台北市女力會、台北市喜福會、台北市女人幫會聯合舉辦-1



平溪放天燈反家暴不沈默宣導大活動



送愛心到偏鄉發放物資關懷老人家

會長感言

姊妹同心 其利斷金



會長

何雪輝

台北市信義會是一個小而美的分會，參加蘭馨會的初衷是本著能幫助女人的小小心願。

108年8月很榮幸接任第19屆信義會會長，有感會姐們在開會中，彼此都很客氣，甚少發言，在與李素珍秘書長和趙賴茶財務長的集思廣益之下，為了凝聚會姐們的向心力，以多元化、活潑生動方式，讓活動在歡樂融洽的氣氛下，達成了許多總會交待的各項任務，例如在素靜總監訪問北北區聯合月例會中，信義會合唱團為大會獻唱了一首信義蘭馨版「感恩的心」。

108年11月3日的113快閃活動，信義會姐們在淑真創會長和碧英創會長的統合領導之下，圓滿完成了當日的活動。

109年2月16日信義會第19屆第2次理監事會議，看見會姐們不畏新型冠狀肺炎疫情，如期到會，歡喜和樂如家人，一團和氣，會務的推動和未來的活動規劃，大家都踴躍的參與，實為欣慰。

俗語說「姊妹同心，其利斷金」，相信在有正義感，有智慧的素靜總監卓越的領導下，蘭馨一定會更加茁壯，為婦女增進福利，幫助更多需要幫助的女性。



108.6.23參加泛太平洋暨東南亞婦女協會PPSEAWA國際年會並與主辦的中華民國分會陳淑珠理事長及王黃小波前總監合影



108.7.14楊博如監事邀請會姐於台北喜來登小聚，蔡和璧理事說明故宮文物典藏相關事宜



108.8.10第19屆第一次會員大會雪輝會長發表當選感言並帶動合唱歌曲



108.8.20素靜總監訪問暨北北區聯合月例會何雪輝會長代表報告會務並帶領會姐合唱「感恩的心」

活動花絮



108.8.29健康講座-減糖・好水・保健康



108.8.24健康講座-脂肪酸均衡的重要性



108.9.15~16參加總會領導幹部工作研討會



108.11.3板橋車站合辦113快閃宣導活動



108.11.10合辦蘭馨論壇暨曙光日-國際反性別暴力倡議活動



108.12.11於中山女中合辦「女力不設限」-女青年職涯講座後與主持人王純蕙Tiffany合影



109.2.16召開第19屆第二次理監事會及新春聯誼
何會長提供摸彩品祝姊妹好運到



109.2.29何雪輝會長及會姐們至中正紀念堂展廳
參觀簡品淑常務理事台灣現代水墨交響曲畫展

會長感言

愛在蘭馨 感謝有妳



會長

陳淑真

感謝有妳 熱情參與時光飛逝「台北市仕女國際蘭馨交流協會」與「新北市會」在2018年攜手一同正式創會。也即將交棒了。創會以來兩會在「Best for women」的理念下，彼此共同成長，互相學習、合作，再次感恩全體仕女會會姐的加入參與。陪著我從摸索、溶入，築夢踏實，完成Sroptimist國際蘭馨的各項年度工作!尤其是今年113反家暴活動，在素靜總監力求打響知名度下，更集結其它社團來參與，在板橋捷運高鐵共構站廣場，共同合作，共同快閃歌舞出現，吸引了400多位民衆圍觀，聲勢壯大；讓國際蘭馨在新北市吹起響亮的號角。可喜可賀!蘭馨姊妹們，感謝有妳！

展現女性特質 創造核心價值全球新冠疫情的漫延讓全世界近200個國家都受難，各種商機、文化、觀光都停擺；所幸資訊科技的發達進步，得以局部運作尚不致脫節。身逢當下的女性，必須重新思考未來的核心價值。

現代女性在經濟及社會發展的貢獻中，已能與男性平起平坐；女性特質的柔中帶剛、剛中帶毅的潛能浮現於有形。在現代的經濟動脈中，必須導入人性的關懷與品味，這正是現代女性可以提供的最佳宏觀價值。

教育的昇華，生活品質的提升，人文的注入，美感的體驗，關懷的感動，這一切正可以藉著女性默默地堆積、耕耘，醞釀出人、事、物生活中最可貴的，可以爆發的女性優質潛能，來延伸無限的價值。

最後祝福親愛的蘭馨姊妹們!

金玉滿堂福壽祿；賺錢輕鬆不忙碌；

又有貴人來相助；很快又增億萬富；身體健康very good！



2019年馬來西亞世界年會



感謝會姐們從台北到台中參與義賣活動

活動花絮



世界年會中與西南太平洋聯盟的友會合影



夢想她實現她活動



113反家暴活動



邀請日本友會會長蒞會健康講座



就是要宣揚SI



滬尾文化園區協辦學童繪畫比賽



例會活動

會長感言

感恩過去 攜手未來



會長

沈 瑾 庭

時光飛逝 女力從籌備到即將到來的第一次會長交接 至今已超過1000個日子 感謝從我們成立以來一路陪伴支持女力的每一位蘭馨前輩 也很感恩在女力草創初期時就決定一起投身女性公益的每一位姊妹 三年的時間 我們每年和母會及姐妹會一起聯合舉辦113反家暴宣導活動及夢想它實現它女青年事業講座 也利用例會時間一起關懷唐氏症的孩子 為育幼院舉辦募款餐會 並長期資助弱勢單親媽媽和女孩們的就業及生活 更於這次新冠肺炎疫情中為台灣一線醫護人員募得隔離衣 女力會員在公益之路上積極活躍 彼此都是互相學習的對象 除了一起行善社會 一直以來在工作家庭心靈也是互相扶持的好朋友 很開心在過去的三年來能和這群女孩相處和學習 未來期待我們繼續攜手並進 一起為社會服務 照亮陽光照不暖的角落 大家一起加油！



女力好聲音K歌大賽



賽珍珠基金會慈善晚宴



女力的第一次慈善晚宴



慈善晚宴慶功宴

活動花絮



拜訪新北市愛樂發展中心



捐贈防護衣到臺大醫院



捐贈遮雨棚給唐氏症基金會



參加三星盃慈善路跑



參觀雲林良食究好小豬工廠



探訪新北市伯特利全人關懷協會



探訪築夢之家女力認養個案



會員大會



和母會台北市會聯合舉辦113反家暴 不沈默北車快閃活動



聯合主辦女力不設限 夢想它實現它 女青年職涯講座

會長感言

歡喜、幸福就在喜福



會長

吳佳真

過去長期以來，對於關懷弱勢孩童及輔導弱勢婦女就業，即抱持著高度使命感，接觸到國際蘭馨交流協會之後，相當認同女人互助的社會關懷精神，也感動於大家自發性的在社會角落分享愛心，於是毅然決定創立台北市喜福新分會，希望結合各界婦女姊妹資源，盡一己之力點亮溫暖。

2019年6月15日台北市喜福蘭馨國際交流協會正式成立，當初懷抱著感恩與戰兢的心，接下創會長一職，感恩總監們及分會姊妹們的合力協助之下，這一年來，我們共同發揮友愛共心的力量，秉持女人幫助女人的互助精神，關懷弱勢婦女、參與社會服務等，社會公益的腳步不曾停歇，關愛社會自我成長的心志持續發光。

這一年，不論是會務進行或是活動辦理，在每一次的付出當中，心中總是滿滿喜悅，也感受到姐妹們凝聚的力量，大家合力完成許多美好的祝福，衷心感謝。



授證典禮暨成立大會



喜福與日本鹿耳島交流&健康公益講座



喜福公益列車：聖安娜之家公益復健按摩協助



喜福參加總會舉辦台中燈會泰迪熊公益義賣



喜福與北區分會共同主辦『女力不設限』夢想它實現它女青年職涯講座



蘭馨 讓夢想起飛國立大學清寒獎學金 訪視

活動花絮



喜福首次參加SIA國際世界年會2019於馬來西亞吉隆坡



喜福公益列車：爲了愛你我會好好愛自己婦女公益專題講座



113反毒、反家暴、反性侵、反虐童、反霸凌、制止人口販賣宣導日



喜福公益列車：蘭馨E時代 講座



北北區聯合例會&喜福可愛氣球表演



Orange The World國際反性別暴力曙光日平溪天燈&婦女平權之路演講



北北區蘭馨聖誕慈善晚會東方之夜瘋旗袍

會長感言

蘭馨花朵 熱情綻放 公益之愛 無限延伸



會長

何 碧 英

意外的驚喜：新北市國際蘭馨交流協會於去年才屆滿週歲，即輔導新會，成為台北市喜福國際蘭馨交流協會的母會。碧英對此感到非常的榮幸，哪來的勇氣能承擔這麼大的責任呢！除了喜福會本質不錯，也要感謝蔡鈴蘭創會總監、張素靜總監的鼓勵以及陳淑真和王翔雲兩位總會副秘書長協助幫忙，還有姊妹們的認同與支持，出錢、出力、出時間，踴躍的參與，始能完成這艱鉅的任務，碧英很是感動！

感恩與感謝：新北市會的會務運作才兩年，姊妹們皆能積極主動參與活動，認真了解蘭馨宗旨，用心學習蘭馨文化，迅速的融入蘭馨這個大家庭。身為創會長，我由衷感謝新北市會的姐妹們，任何活動出席都很踴躍，謝謝！有您們真好！

期許與展望：國際蘭馨交流協會中華民國總會的現任總監張素靜女士，是位非常優秀的領導者，展現了「勇於承擔、無私奉獻」的精神，讓全國蘭馨姊妹非常感佩，總會所策劃的各項公益活動，本會亦全力配合，我們會持續以實際行動，為公益而努力，將姊妹的愛，無限延伸，締造更美好的佳績，綻放更美麗的花朵！



108年6月15日新北市國際蘭馨交流協會輔導新會假台北大直典華6樓花田好事廳舉行成立授證典禮。



108年7月15日假板橋銀鳳樓召開第二屆第二次理監事聯席會議暨七月份例會。



108年8月20日假台北水源會館召開第二屆第三次理監事聯席會議暨八月份例會 歡迎張素靜總監蒞臨訪問。



108年9月18日假藍蝶會館召開第二屆第四次理監事聯席會議暨中秋節聯歡活動~勁歌熱舞、歡樂無比。

活動花絮



108年10月12日假新店乾隆坊餐廳召開第二屆第五次理監事聯席會議暨十月份例會、歡迎新會姐的加入。



108年11月3日假板橋火車站B1廣場舉辦113婦幼、護幼—「保護兒少、遠離性侵害」暨反毒～快閃活動



108年11月25日新北市國際蘭馨交流協會姊妹，參加曙光日「反暴力、不沉默」平溪放天燈活動。



108年12月21日假淡水金鬱金香飯店召開第二屆第七次理監事聯席會暨十二月份例會～聯歡活動。



109年1月23日假中和鵝肉大王餐廳召開第二屆第八次理監事會暨元月份例會。



109年2月28日召開第二屆第九次理監事會暨二月份例會，頒贈會姊當選好人好事代表匾額以及顧問團聘書。

會長感言

蘭馨愛~ 讓夢想成真



會長

姜美杏

感謝新竹市會歷任理事長、全體會姐及顧問團的鼎力支持，美杏非常榮幸在蘭馨百年慶之際接任理事長一職，開啓服務與學習之旅。

新竹市會遵循歷任理事長的優良傳承與全體會姐同心合力，配合總會各項活動，實現妳的夢想獎、蘭馨愛·讓夢想起飛、百年慶小額捐款、夢想它·實現它 女青年事業支援講座、小蘭馨培植計畫、聯合舉辦113反家暴不沉默活動、熊愛蘭馨傳愛全球2020台中燈會義賣活動及照顧弱勢族群、急難救助、愛心團體捐款、偏鄉寒冬送暖等，新竹市會皆積極參與活動並圓滿完成，一次又一次展現『蘭馨愛·有願就有力』的姐妹情懷，感恩！有您們真好。

新竹市會會姐們是一群熱情善良熱心公益的美麗團隊，在「蘭馨」這個大家庭裡人才濟濟，每位會姐在社會中、職場上、家裡面都是傑出、不可或缺的人物，內心都懷抱著奉獻與服務的精神，並擁有「為善最樂」的態度，都是我學習的標竿，身為蘭馨人，以蘭馨為榮。 謹祝台灣專區年會圓滿成功！

敬祝蘭馨姐妹們身心皆安康、闔府幸福美滿！



資助家扶中心4位國立清寒女大學生4年學費



贊助OK忠訓-愛在尖石公益路跑活動；捐贈嘉興國小、博愛國小、汶水國小、尖石國中助學金

活動花絮



協辦108年「守住歲月・守住愛」惜老宣導暨愛心園遊會



新竹市會&竹北市會母子聯合辦理捐血活動



竹竹苗聯合舉辦113反毒、反家暴、反性侵、反虐童、反霸凌、制止人口販賣、終止性別暴力宣導活動

清寒司機腦中風送醫 竹市蘭馨會募資度難關

最新更新：2019/06/19 17:11



會長感言

『蘭馨百年老店 讓國人都知曉』



會長

翁寶蓮

在我準備接會長時，我就對蘭馨的觀察了解及思考，我發現很多人都不是很清楚蘭馨是什麼社團？想要讓很多人知道認識蘭馨，我有一個小小的淺見想法及初步建議不知正確與否、若不是很正確，希望前輩們不要見怪，要讓蘭馨交流協會如何打出知名度；以下具體有：

- 1.全國目前分會太少，建議 每縣市增加成立更多的分會。
 - 2.每分會會員盡量保持45名以上的會員人數名額。
 - 3.每年每分會至少要有5名以上新力軍新會姐加入進來。
 - 4.目前臺灣區總監先分南、北區各一位總監領導。
- ☆全省分會達到多數時，再分北、中、南三個區，各一位總監負責領導”不然分會增加會有困難。
- ☆因平時總會開會及交接全省跑~時間~體力有限，即使分會合辦也是不易不盡理想;也是現任總監※會長的惡夢。
- 5.三位臺灣區總監可輪流辦一年一次全國聯誼大活動讓全國蘭馨姐妹有一次的聯誼活動。
 - 6.再來北中南總會要各設立一個固定地點“提供弱勢婦女“女孩的固定服務站(每區初期可找縣市婦幼場館租或借)讓每區總監及分會有固定的地方統一做社服；一來全國有困難需要協助的婦女就會知曉蘭馨單位，而不是我們全國分會到處找人★拜託人★給我們做社服。

例如：目前各縣市社會科，家扶中心

- ☆這樣一來結合大家的力量固定做大型服務，在全國很快就能讓國人知道蘭馨是什麼社團？知名度也因此打開，不然每分會零零散散作社服效果不彰，也不是很理想
- ☆今年我新竹縣會就先朝增加會員方面加強，我個人先熟悉蘭馨的精神把自己當業務員推銷蘭馨，我招了27位新會姐進來，很多會長會擔心新會姐進來會一年就退出怎麼辦？若有此想法如同剛開店就擔心店關門，這樣永遠都很難招到新會姐進來，一個分會若沒有新力軍進來，就會慢慢凋零，留住新會姐 需盡快讓他融入這個社團。所以我每次理監事會及活動都安排5位新會姐及默默只願當純會姐不願接會長上台分享Ω讓加入蘭馨會姐有機會學習及認識姐妹們，愛上這個社團，以上是我個人的想法，僅供參考！最後祝大家社運昌榮☆



交接暨授證及週年慶



愛心捐血活動共182袋

活動花絮



會務研習暨環保宣導活動



拜訪國立清寒大學生謝好君家訪



竹北高中清寒女學生致贈獎學金



拜訪國立清寒女大生蔣彥榕同學家訪



實現妳的梦想訪視



自強活動&麗江之旅



湖口高中清寒女學生致贈獎學金



研習活動&水果醋製作



反家暴 & 全省連線宣導活動



會內會姐歌唱班結業



歲末嘉年華 圍巾造型趴



參加新竹縣政府 舉辦元旦升旗典禮



新竹縣春節勞軍



研習活動 & 新春插花



實現夢想家訪視單親媽媽



新春團拜

會長感言

很特別的一年！



創會會長

鍾千惠

今年 是一個很特別的一年，自2018年 4月創會以來已近2年半了，我和團隊們總是努力的在穩定「快樂會」的運作；惟，一個社團彷彿如企業，萬事起頭難且創會維艱甚至自己的信心都被動搖了，還要常懷疑自己 再能做些甚麼？這一年算是在風雨的縹緲中前進著。

當會務正順倡的辦理活動時，卻發生武漢疫 情的蔓延，經全體理監事一致考量團體的安全，就在最嚴重的四月和五月不得完全停下來休息，但休息我們的會員也因此流失了幾位，自己卻處在忙季中 也無能為力

而六月份總會及各分會似乎又開始催促著各式活動，只能說大環境總是一變再變，變化太迅速，遭致自己的無力感好重！靜默後我再次選擇勇敢的讓快樂會繼續向前走，可能成功！也可能失敗！無畏懼 或許是身為創會長應該要有的精神吧，在此祝福蘭馨姊妹們身體都安康，各分會的會務昌隆，讓我們 一起笑口常開，順利渡過這很特別的一年！



活動花絮



會長感言

愛你、愛你



創會會長

黃淑珠

一個充滿挑戰的金鼠年，全球爆發COVID-19新冠肺炎傳染在疫情衝擊下，配合防疫措施保持社交距離所有活動暫停舉辦。

轉眼創會滿一周年至今推動各項會務，帶領新會員認識蘭馨並凝聚每位會姐的智慧與力量積極貫策蘭馨宗旨『關心社會；發揚奉獻服務精神』持續為弱勢團體付出關懷(如華光智能慢飛天使、歡呼兒協會、捐熱血分享愛)，引領新會員彼此的關心聯誼，並發掘各自專長突破設限互相學習成長個個才華揚溢的智慧女性，充分發揚蘭馨愛、姐妹情和為社會做公益的初心。

近日因疫情花卉滯銷藉由母親節推動”花傳幸福；溫馨滿家庭幫助花農”為社會盡一份棉薄之力，持續落實總會交付會務，113反暴力不沉默宣導；

竹竹苗五個分會聯合籌辦創新結合衆力以影音方式辦理”實現它、夢想它”女青年事業支援講座，熊愛蘭馨傳愛全球園遊會..等等活動讓蘭馨愛源遠流長，面對困難以包容團結合作為社會略盡綿薄之力。

我們用愛與關懷在相互扶持中挺過來台灣疫情趨在緩，並延續政府提倡防疫新生活。受到疫情衝擊的世界終將走過，未來正處在一個重新淬鍊改變的新視界，生命的寬度自己決定；忠於自己的靈魂勇於追求卓越，反思自己為社會能提供什麼服務、擁有什麼樣的服務價值，帶領姐妹們持續為蘭馨「改善婦女與女孩；女人幫助女人」的目標開闢一條新路成長茁壯，為讓所有人生活繼續保持健康快樂的生活。



熱心公益



花傳幸福；溫馨滿家庭



“夢想它·實現它”女青年事業支援講座

活動花絮



風和日麗好天氣宣揚蘭馨精神和形象，竹北市國際蘭馨協會參加109年10月26日於竹北高中竹北市運，熱血沸騰的姐妹們加油、加油！



舉辦113反毒、反家暴、反性侵、反虐童、反霸凌、制止人口販賣、終止性別暴力宣導活動



捐熱血·分享愛



108年11月23日黃淑珠創會會長、邱鈺淇會姐及黃桂花秘書長至新仁醫院五樓慰問關懷歡呼兒協會，代表竹北市蘭馨協會會姐們的隨喜捐款致贈慰問金\$111,000傳達姐妹們的愛心一起做公益，充分發揚蘭馨為社會做公益的初心。



熊愛蘭馨傳愛全球 in 台中

會長感言

女人成就女人 女人幫助女人



會長

林素珠

擔任會長一職.感恩點滴在心.回顧這一年的任期，從家扶中心的園遊會.113返家暴活動開始到最後一個活動，各種活動的舉辦，感受過的快樂、感動，如今將成為我生命中的回憶了。每經過一個活動，都是我經驗的累積，。如今卻開始寫下我的感言，代表著過去一年的點滴將要以文字的方式化為歷史了。回想當初，接下這一職，實在是任重而道遠，但就下定決心要全力以赴，我決定給自己一次機會，也感謝會姐們相信我。

也因為有這樣的過程，才会有現在的我，築夢踏實.任內.我盡力的完成總會交付的工作.與會內相處融合..總之感恩一切美好



108/8/11竹竹苗聯合例會



108/8/11竹竹苗聯合例會

活動花絮



108/8/31中秋聯誼



108/11/17家扶中心寒冬送暖活動花絮



108/11/1宣導113反暴力活動



國際蘭馨交流協會更串連：快樂會、竹北市會、新竹縣會、新竹市、苗栗縣會一起聯合舉辦113制止家庭暴力宣導活動。

會長感言

成為蘭馨夢想園的園丁



會長

朱 秀 蕙

每個人心中都有許多的夢想，人類因夢想而偉大；但若能成為幫助尋夢人夢想成真的推手，那無疑又是最美的境界。

在一畝心中夢田裡，要種什麼？種桃、種李、種春風？只要有種子，就會有希望。

我常把自己這年來的努力放在：我是推手、是在為省蘭馨完成一座夢想園，那麼，園丁再辛苦的流下汗水，也無怨無悔，站在這個點，卻顧所來徑，充滿了收穫的喜悅。

想著盛暑之際，訪視女大生阮昀馨，一個從困境中站起來、並舞出她人生美好的舞蹈科學生，在“蘭馨愛·夢想起飛”活動中，美智總監發起成立省蘭馨教育基金，讓她得到及時的幫助；九月初，在瑪利亞基金會愛心家園，和會友們當了半日志工的歡喜；10月秋高氣爽，遠征到“馬祖家扶中心”跨海送愛，親炙馬祖藍天白雲、浪花拍岸之美；11/3與中部七分會至台鐵新烏日站，初體驗“反暴力不沉默”快閃活動的震撼；聖誕前，12/7在瑪利亞基金會重障大樓募款中，認捐一間本質小屋，2020/1/15參與撒瑪黎雅關懷協會活動...

這年來，為女青年事業支援活動、女大生獎助學金、婦女教育獎、籌募小蘭馨基金努力過，讓省蘭馨的夢想園花團錦簇，身為園丁的我，要特別感謝一起耕耘的服務團隊及所有會姐們，前理事長前輩和理監事們的經驗領導，以及創會總監對省蘭馨的關愛，讓我在學習、感恩之旅中，又向前邁進了一步。



台灣省國際蘭馨交流協會授證26週年暨第26、27屆理事長交接典禮



理監事暨月例會

活動花絮



中部八分會聯合月例會，邀請素靜總監說明年度計畫



訪視夢想它實現它及實現夢想獎

幹部姐妹踴躍參加總會訓練，團結合作表現優異獲得團隊守時獎

擔任瑪利亞社會福利基金會志工-製作中秋禮盒



10月跨海送愛到馬祖



參訪家扶基金會總會並認養3位兒童

參加瑪利亞基金會籌募重障大樓活動認捐一間小屋

113反暴力不沉默”中部聯合快閃活動



撒瑪黎雅婦女關懷協會參訪-發揮女人幫助女人的精神

台灣燈會公益義賣活動-籌募小蘭馨基金

會長感言

助人助己、樂在其中



會長

羅美珍

今年因疫情關係，衝擊了全球的經濟，幸好台灣的防疫工作做得很好，天佑台灣，使得我們的公益活動，能夠持續下去，在資源有限，大愛無限下，包括中秋節至瑪利亞愛心家園製作月餅公益志工、與企業界聯合舉辦捐血愛心活動、113反家暴…從北至南串聯活動、台灣燈會愛心義賣活動、協助向上市場包裝分發口罩防疫活動、至各診所慰勞辛勤醫護防疫人員、致贈女高中生獎助學金等，發揚蘭馨的精神，女人幫助女人、女人幫助女孩，讓愛持續不斷傳承下去！



防疫時期向上市場分發口罩志工活動



防疫時期向上市場分發口罩志工活動



防疫時期向上市場分發口罩志工活動



國際蘭馨交流協會



捐血活動



體恤與慰問醫護人員防疫工作辛苦

活動花絮



體恤與慰問醫護人員防疫工作辛苦



113反家暴台中高鐵快閃活動



113反家暴台中高鐵快閃活動



113反家暴台中高鐵快閃活動



熊愛蘭馨傳愛全球 in 台中



愛心家園中秋節禮盒包裝志工公益活動



愛心家園中秋節禮盒包裝志工公益活動



愛心家園中秋節禮盒包裝志工公益活動



熊愛蘭馨-台灣燈會愛心義賣活動



頒發獎助學金子台女中葉同學

會長感言

心善的女人，即是最美的女人



創會會長

李

最

感謝姊妹們力挺，讓我在今年度接任理事長一職，順利完成總會目標及任務。
蘭馨的愛對我永懷感念。



2019.05.14 授證典禮



2019.05.14 授證典禮



2019.09.19 捐血活動



2019.11.03 反家暴



活動花絮



2019.12.18-19 自強活動



2020.01.05 社服-玉皇殿寒冬送暖



月例會

2020.03.15 社服-小女孩的願望



月例會



月例會

會長感言

文心蘭馨

蕙質我心



會長

余 秀 香

文心會自創會以來一直都秉持[優雅做善行、務實濟若貧]之理念,以[女人扶持女人、安定社會磐石]作為願景,透過會姐們的個人專長、聰明才智與無私奉獻為達成[慈善為主、自我成長為輔、實踐生命意義]之宗旨堅定努力。

第三屆理監事團隊遵循國際蘭馨總會 [Best for Women] 之宗旨,訂立19~20年度工作項目,並秉持[深化聯誼]、[積極學習]及[精實服務]三個方針來極力推動內部會務與社區服務及社會公益事項,感謝全體會姐們的共同努力全力支援團隊,至今已順利達成各項年度工作目標。

[文心蘭馨、蕙質我心] 文心會姊妹們今後亦將持續經由聯誼、學習及服務來提升生命永續的價值,一起在蘭馨大道上攜手連心共創幸福與快樂的人生!

最後敬祝大會圓滿成功! 各分會會務順利、會運昌隆! 全體會姐們~平安健康,心想事成!



2019/10/3公益個案訪視蔡女士



2019/08/21公益個案訪視許女士



2019/10/3公益個案訪視許女士



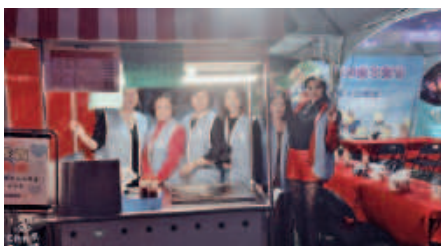
2019/11/19提供獎學金扶助清寒女大學生蔡同學



2019/10/03提供急難救助金給蔡女士



2019/12/08贊助漢妮協會愛路跑公益活動



2020/01/07圓滿劇場公益義賣活動



2019反家暴宣傳活動

活動花絮



2019/05/24與日本伊丹分會締結姐妹會簽約儀



2019授證典禮



第三屆第二次理監事會



第三屆第四次理監事會



第三屆第三次理監事會



2020/4/24理監事會暨月例會



聖誕聯歡晚會



中秋聯歡晚會



公益安親班演講，正向的力量-更快樂的練習，張文思會姐主講



公益安親班舉辦音樂的饗宴由美臻前會長帶領樂團演奏



第三屆第五次理監事會暨月例會



過年前到撒冷關懷協會送公益款，跟老師和小朋友拜年



成長營~調酒班



成長營~插花課



成長營~烹飪課



成長營~讀書會



成長營~日文班

會長感言

感恩的心 感謝有你



會長

許秀珍

會長的這一年中，是一個讓我不斷學習與成長的機會，兼顧事業與社團、維繫會姊妹情感及鞏固家庭感情.有點心有餘而力不足，得到與學到對我來說就像是一個心靈三溫暖，酸甜苦辣、是特殊的人生經歷，也讓我的心胸與視野更加開闊，感恩在蘭馨的美好時光，此時的感觸更加深刻，希望用我們的熱情來感染這個社會，服務越多獲益越大, 讓每一位有愛的人都可以加入蘭馨，現在我們仍在努力中，希望可以透過我們的努力，讓康乃馨大家庭社務蒸蒸日上。

最後敬祝各位 身體健康心想事成 感恩的心感謝有你



113反家暴宣導

活動花絮



文心森林公園愛心義賣



捐贈醫護人員口罩固定夾



捐贈社團法人世界和平基金會

健康講座



捐贈財團法人熱愛生命文教基金會-閃耀凡星系列（弱勢家庭培訓計畫）

會長感言

你若芬芳蝴蝶自來 你若精彩天自安排



創會會長

龔美暖

2019年2020年是一個非常特別艱難又坎坷的一年，我們遇上了新冠武漢病毒所有的活動幾乎都停擺～但卻澆不息我們美亞蘭馨對社福的責任重視以及素靜監總監帶領之下～我們還是完成了所有的活動

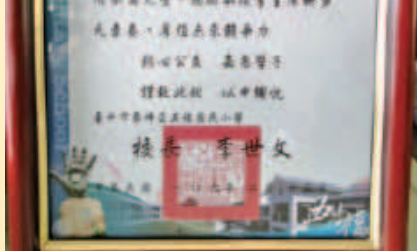
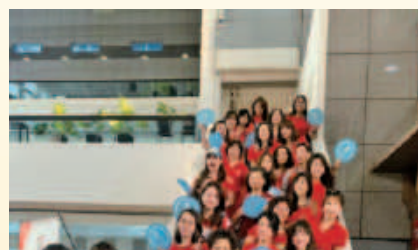
感謝創會以來的第二年所有美亞會姐對我的支持～讓我不斷地成長以及內心的強大，只能說感恩再感恩這一切，終於美亞即將後繼有人了、即將接手的黃秀謙是一位非常能幹內斂文靜成熟的優秀記帳士會計師～她有我沒有的精湛數字頭腦～相信美亞在她的帶領下會更上一層樓！

我們很期待！更會秉持著女人照顧女人，女人幫助女人的宗旨持續下去～美亞常說～妳若芬芳～蝴蝶自來！你若精彩～天自安排～

這句話對美亞所有姐妹而言再貼切不過！

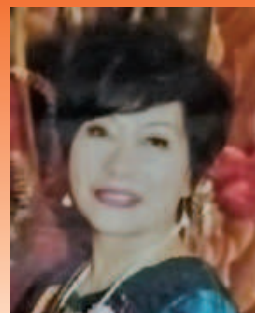


活動花絮



會長感言

豐富蘭馨情、傳承蘭馨愛



會長

莊麗湄

時光飛逝，轉眼間接任會長的任期，即將屆滿，感恩姐妹們對我的厚愛支持，讓我有機會不斷的學習挑戰，這將是我人生中，最美好精彩亮麗的回憶！

首先感謝幹部團隊、秘書長、財務長、兩位前總監，所有的前會長，理監事及姐妹們的支持相挺，使我在這一年內的會務順利推展圓滿！

在每次理監事會月例會中聯誼，使姐妹間的情誼更加增進深厚！且姐妹間的感情讓愛緊緊相隨，更使我們一起活出生命的價值精彩人生！而蘭馨的核心價值就是發輝“愛”的能量！

即將接任的林霜理事長，是個才德兼備且認真負責，擁有豐富的人脈及社會經驗，對於公益活動參與更是不遺餘力，相信新的一年在她的領導之下將會邁向另一個高峰！

最後祝與會嘉賓，蘭馨姐妹們青春永駐，家庭幸福美滿、健康、平安喜樂！



召開第23屆會員大會



慶祝母親節活動



范富美理事長致詞



頒發當選證書



燈會愛心義賣籌募教育基金



21屆會務團隊

活動花絮



撒瑪黎亞關懷女街友



關心弱勢婦女



熊愛蘭聲燈會活動



自強活動，會長~身背重任



年終加菜圓夢計畫



姊妹們大家展現活力亮麗登場



113反家暴全省聯合快閃活動



瑪利亞愛心家園關心身心障礙小朋友



韓國釜山自強活動

會長感言

女人自主、堅毅勇敢



會長

章麗美

本著蘭馨的宗旨女人自主、堅毅勇敢追求生活目標，【Best For Women】女人幫助女人、成就女人的心情接任了蘭馨交流協會彰化分會的理事長，本來彰化蘭馨在歷屆前理事長及全體會姐努力經營下，不論會務活動、社會服務宏揚蘭馨，均受到肯定與贊賞，履履創下輝煌佳績，有目共睹，能成為彰化蘭馨會理事長，有感榮幸！更深感惶恐，1年來用心用力用情努力的與大家度過了，對於自己因為接任了蘭馨理事長而邁向更加好跟美好的一年。

未來一年，麗美因才疏學淺深怕未能延續熱絡會務，有負所望，將本著未來『改變自己、創新學習、快樂服務、和諧進步』的信念，用真心和熱情，用快樂服務和學習成長與蘭馨服務團隊共同鼓勵，同時用最虔誠的心，邀請我最敬重的本會會姐，同心齊力，共同為傳承彰化蘭馨會優良傳統與團隊情感來努力，營造團結，提升凝聚力，開創新局面，擦亮彰化蘭馨會招牌，期待未來的每一天都是快樂有意義、值得回憶再三的蘭馨美好天。



會務活動一月例會



會務活動一月例會



會務活動一月例會



會務活動一月例會



會務活動一月例會



會務活動一月例會



會務活動一月例會



理監事會議



理監事會議



理監事會議



理監事會議



理監事會議

活動花絮



113反家暴活動



113反家暴活動



113反家暴活動



113反家暴活動



跳蚤市場愛心義賣活動



跳蚤市場愛心義賣活動



跳蚤市場愛心義賣活動



跳蚤市場愛心義賣活動



捐贈社服金



捐贈社服金



捐贈社服金



捐贈社服金



捐贈社服金



捐贈社服金



聯絡情感--小組聯誼2018年歲末



聯絡情感--小組聯誼



幹部訓練



幹部訓練

會長感言

加入蘭馨，開啟女性新視野



會長

陳穎青

「國際蘭馨交流協會」一個全球性的女性志工社團，範圍觸及122個國家，秉持成立宗旨，從地方社區到全世界，為改善婦女與女孩的生活而努力。

民國98年花之鄉創會，穎青係創始會員，擔任會長後才真正深入蘭馨會務運作，為幫助婦女藉由教育脫離貧窮辦理「實現妳的梦想-婦女教育和訓練獎」；鼓勵女青年們藉由教育和接近榜樣辦理「夢想它，實現它：女青年事業支援及小蘭馨培植計畫-助學方案」；為使家境清寒成績優異之國立女大學生幫助她們完成學業辦理「蘭馨愛·讓夢想起飛」國立大學清寒女學生助學方案募款計畫；113反毒、反家暴、反性侵、反虐童、反霸凌、制止人口販賣、終止性別暴力宣導活動等。

本會十年有成，歷屆理事長及榮譽理事長的力挺，居功厥偉；也因任務分工，讓秘書處、財務處、聯絡處及資訊處有職有責的完成年度計畫，尤其，今年度在素靜總監的賞識下，仕文前會長擔任總會秘書長，盡心盡力稱職表現讓花之鄉姊妹們與有榮焉，本會更當全力以赴，一起為發揚蘭馨精神而努力。

109年新冠肺炎疫情蔓延，許多的聚眾活動無法如期舉行，但花之鄉推動會務沒有因此而停擺，做好防疫措施，我們繼續大步向前。穎青珍惜與花之鄉姊妹並肩合作的每一天，本會將邁入第十一年，承先啓後，築夢踏實。遵循創會精神，加強會員聯繫，完成總會交付任務，並強化社會公益服務；新年度，新願景，祝福各友會會務昌隆「超越自我 邁向巔峰」。



薪火相傳～新現任會長交接



復古風～今日我最美



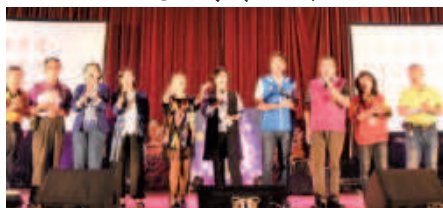
113反家暴活動



2019-20年度領導幹部研習營榮獲紀律獎優勝



2020愛喜樂-幸福果實帶回家活動



公益演唱會向長青長輩致敬



公益演唱會向長青長輩致敬



公捐婆民俗文化研習

活動花絮



月例會暨花卉鑰匙圈製作



月例會暨蔬菜花園遊樂趣



台灣燈會花之鄉熱情義賣贊助小蘭馨計畫



杉林溪之旅



花之鄉首敲-邀請母會、子會、姐妹會會長列席



家和萬事興守護無暴家園宣導活動



家和萬事興守護無暴家園宣導活動



教師節吾愛吾師-向特教老師致敬



第六屆會員大會



喜樂保育院重陽義演活動



新冠肺炎防疫洗手7步驟宣導



節慶活動



節慶活動



聖智啓智中心辦理口腔保健潔牙講座



彰化縣四會聯合月例會活動



彰化縣四會聯合月例會活動



辦理家扶兒潮間帶體驗暨淨灘活動



辦理家扶兒潮間帶體驗暨淨灘活動

會長感言

“有愛最美”



會長

楊 秀 真

參與蘭馨已經10年了，去年接下會長一職，更了解到蘭馨的重責大任，

本屆在素靜總監的帶領下，活動滿滿，“熊愛蘭馨 傳愛全球”公益義賣活動，是個有意義的活動，大家都是那麼的富有愛心，讓世界看到蘭馨的愛與美，蘭馨真是一個最美麗的團體。

除了配合總會的活動，員林會也與員林家扶合作捐贈月餅及現金給弱勢團體，另外也去關懷弱勢，去幫助那些需要幫助的姊妹，感謝大家給予我學習的機會，將小愛換成大愛，讓我們一起加油，將蘭馨的愛，傳播出去，也祝福所有的姊妹們幸福美滿、青春永駐、天天開心。



第八屆第九屆交接典禮



第一次月例會

活動花絮



“熊愛蘭馨 傳愛全球”公益義賣活動



關懷弱勢



113反家暴大遊行



關懷弱勢



聯合月例會



月例會



自強活動



歲末聯歡

會長感言

幫助女人與女孩



會長

呂愛煌

時間飛逝，擔任會長一職已經一年了，感謝素靜總監及總會幹部指導會務執行，同時感謝本屆會長同學，互相照顧，聯繫會務活動的進行。幫助我把所有會務一一完成，並促進會內團結，和諧。

秉持蘭馨總會的實行目標，『幫助女人與女孩』我們幫助鄭雅琪女士，學習照護技能，及捐款照顧其7位體障家人之生活。並捐款照顧大同國小單親女孩教育費。『配合總會舉辦113反性別暴力、反販賣人口、反虐待兒童、反性侵害、反毒活動』。並舉辦新會員迎新聯誼，新春團拜活動，慶祝母親節活動，聯繫會員情誼。集結愛、熱心、互助、互諒，像一個大家庭，其樂融融，使我感覺溫馨，會姐的支持，我會繼續認真的經營好會務。

本屆，會員一路一起向前走。快樂學習，登峰造極。服務人群，致力公益，推廣社福，關懷會員的精神，努力經營會務，發揚蘭馨精神為目的。

誠摯 敬祝 吉祥如意 身體健康 家庭幸福美滿！！



1-2屆交接籌會



3月份自強活動



自強活動



113反毒反暴力活動



113反毒反暴力活動



自強活動



女人幫助女人與女孩



參加友會交接



參加友會交接



女人幫助女人與女孩



理監事會暨迎新聯誼



第二屆第一次會員大會

活動花絮



第二屆第一次會員大會



新春團拜



新春團拜



新春團拜



新春團拜



新春團拜



熊愛蘭馨義賣



熊愛蘭馨義賣



熊愛蘭馨義賣



熊愛蘭馨義賣



熊愛蘭馨義賣



彰化區聯合月例會



慶祝母親節



慶祝母親節



慶祝母親節



慶祝母親節



關懷永山宮玄愛之家

會長感言

愛與我們同行



會長

賴玉婷

遙想我與蘭馨結緣，是一九九六年的初夏，這幾年來，蘭馨如同我的影子，在我的背後默默地支持我；姐妹如同我的手足，陪我度過許多美好日子，助我積累經驗，讓我不斷進步、成長，無數的無私襄助，我銘記於心，立志要將這份力量回饋社會。去年六月，我接下南投縣會理事長的棒子，每一天都是新的挑戰，責任沉重卻又倍感充實。

過去，我跟隨蘭馨的姐妹們一起探訪受人忽視的角落，與許多團體合作辦理關懷弱勢的活動，深刻體會到「施比受更有福」的真諦。上任迄今一年，我明白自己做的還遠遠不足，感謝大家一路包容，給予我最堅實的支援，希望蘭馨的愛不僅充滿我，也為世界帶來好的改變。

祝台灣專區年會大會圓滿順利，蘭馨精神永存！



2019年度活動回顧參訪立法院辦公室



113反家暴烏日台鐵站活動

活動花絮



前會長宋簡月夏女士勾毛帽活動



訪視清寒女大生廖慈恩



捐血活動



訪視陳文昭先生



中秋節月餅製作



南投縣草屯長照中心關懷長輩



會長感言

熊愛蘭馨，讓愛傳承



會長

洪嘉妘

承蒙一華，彭英前總監，前會長及會姐們的厚愛接下了台南市會長一職，更進一步認識蘭馨在傳遞與落實社會公益服務的主軸，也讓參加多年蘭馨會員的我跟總會有更進一步的接觸，進而更了解蘭馨在做一個全球性的公益活動，如何落實女人幫助女人，女人成就女人，如何協助弱勢家庭的女孩及女人完成她的夢想，有幸的透過素靜總監的倡導下：

- (一)母.子聯誼的聯合月例會
- (二)全省連線的113反家暴專線宣導
- (三)為小蘭馨籌措教育基金所籌辦的晚會及台中聯合義賣
- (四)台南市會會姐為家扶中心籌募助學金

在推動的過程中，感受到會姐們團結的一股力量，當會姐們心中充滿愛，無懼的勇往直前，無私的付出一切確是如此的美好。感恩所有一切。



第24屆，25屆會長交接典禮



素靜總監帶領行政團隊和台南市會，台南縣會，菁英會聯合月例會



素靜總監帶領行政團隊和台南市會，台南縣會，菁英會聯合月例會

活動花絮



大億麗緻-台南市會團體照



領導幹部研習營



花好月圓慶中秋



全國113反家暴專線宣導活動



聖誕節慶祝舞會



新春團拜鼠年行大運



小蘭馨募款燈會在台中



月例會暨南家扶送助學金



會長感言

**~用愛包容彼此，
而互相增長~**



會長

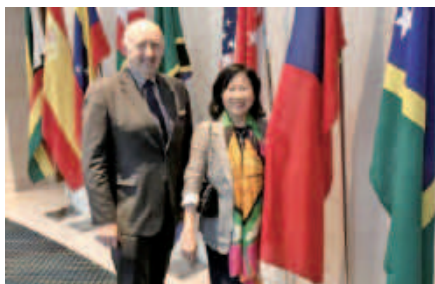
邱素蘭

歲月如梭一晃眼二年的會長任期就屆滿了，緊接著即為接棒給下一任會長的頭痛時間，因為本會均是菁英，大家各有其工作需忙碌，致使委任下屆會長也讓我困擾許久，好不容易才拜託我會成員，即現任考試委員來承擔這個重責。但因為身負創始會長的責任，故仍需協助下任會長著手交接事務，並循循善誘，使其了解會長職責以及總會會務，助其儘速進入狀況，以發揮蘭馨的宗旨，讓女性之間偕手互助並輔導女性青年、展現女力。

同時我更盼望能加速規劃一些有益的課程，提供給會上的姊妹們參與，並盼能藉此讓會姐能成功推薦更多資質優秀的姊妹入會，俾使本會更加蓬勃發展。最後盼望姊妹們能因為參加蘭馨會而擴大自身視野，並能增廣心胸用愛來包容一切。



7月參加SI世界年會~吉隆坡



8月聯合例會



8月聯合例會



8月聯合例會



9月幹部訓練



活動花絮



9月幹部訓練



10月公益月 及交遊活動



10月公益月 及交遊活動



113反家暴活動



~參加友會聯合交接典禮~



~參加友會聯合交接典禮~



~參加友會聯合交接典禮~



月例會 活動



會長感言

我愛蘭馨～



會長

傅 美 華

時間總是在忙碌中過得特別快、擔任會長兩年的任期轉眼間就已屆滿、卸任了！這也意味著過去兩年的點點滴滴開始要封存起來化為陳年往事了，此時此刻的我心中著實感慨萬千啊！有小小的失落但是沒有任何遺憾。生活因學習而有趣、因分享而豐富、上台靠機會、下台靠智慧，兩年的會長任務感謝台南縣全體會姐的支持與協助，給我這個機會可揮灑的舞台、我的平凡人生有這一段寶貴的經歷讓我很驕傲、兩年來、個人的奉獻微不足道、也很慚愧沒能帶領台南縣會走出一番新的風貌、如今新上任的會長王楊金秀處事負責、認真、希望會姐們繼續給予支持和鼓勵、讓台南縣發光發亮，繼續傳承。最後要特別感謝我的秘書桂玉及忻樺還有財務長秀雲跟英美以及美芬姐及金美姐更重要趙綠雲趙姐情誼相挺；心中滿懷感恩之意，凡走過必留下美好回憶，我卸任了～心中無限的快樂、在此祝福全天下的女人永遠幸福快樂永遠青春美麗。



理監事會議



理監事會議暨月例會



月例會



第七次例會及理監事會在美芬姐家



第八次例會及理監事開會在英美姊家



活動花絮



第九次例會及理監事會



全省串聯113反家暴



認養家境清寒的小朋友學雜費



109年2月寒冬送暖



急難救助



友會交接



台南縣捐創世基金會



外籍新娘老公車禍經濟困難社福金



陸軍兵自殺急難救助

會長感言

與愛相約~~在蘭馨



會長

葉清霞

我願為別人效勞 我願做患難中朋友

我願為人減輕痛苦 我願意樂善好施

沒有華麗的詞彙但蘊涵深深的大愛

國際蘭馨交流協會所有的姐妹皆浸潤在至真 至情 至善美好的氛圍

高雄市會在所有前會長不辭辛勞耕耘下、今年邁入第29年會員人數104人、承蒙會姐們厚愛、清霞今年很榮幸榮任會長一職、高雄市會每月舉辦理監事會及月例會各一次已行之有年、我們配合美洲聯盟及台灣專區總會的計劃:「女青年事業支援」專案目前正在高雄女中進行四場「職業創業課程」講座、邀請律師.建築師.會計師擔任講師「向下札跟」職業介紹的微課程、讓孩子們學的精彩、學的不一樣,實現妳的梦想~推薦女學生在她薄弱被切割搗碎的生活,有實質助益讓她習得一技之長改善她的人生,讓蘭馨愛繁衍為社會略儘棉薄之力。我們配合總會舉辦聯合月例會、「113反毒.反暴力」等快閃活動,在社會公益也不落人後,捐助弱勢團體國標舞活動、訪視「麻二甲中途之家」、捐助弱勢學子營養午餐、資助家扶中心貧困學子、我們專案幫助高雄女中考上國立大學莘莘學子們,有愛的關懷、也有充滿歡樂的聯誼。

感謝高雄市會歷屆前會長們無私的指導與協助,更感謝所有會姐們熱烈與愛參與完成每一項社會服務活動,進而提升拓展國際蘭馨交流協會在社會的知名度



第24屆葉清霞會長首敲會議



月例會-迎新活動



慶祝父親節活動



社服『實現你的夢想 教育與訓練獎』



參訪總統府

活動花絮



參訪立法院



高屏地區聯合月例會



歡樂慶中秋



2019年國際蘭馨幹部工作研討會



社服~捐贈高雄高商弱勢學生午餐便當基金



113快閃宣導活動



社服~訪視台南麻二甲中途之家



歲末聯歡晚會「璀璨之夜」



月例會~健康知識講座



月例會~投資理財講座



月例會~法律常識講座



月例會~醫學保健講座



年節關懷『蘭馨愛弱勢女大學生』



「女青年事業支援」彈性學習課程

會長感言

! 蘭馨愛! * 蘭馨情 *



會長

陳 素 媚

!蘭馨愛!

因緣際會認識並有幸加入”國際蘭馨交流協會”這社團，專為女人幫助女人與女孩為宗旨的女性社團，為婦女創造機會實現夢想、為成績優良清寒女學生爭取學費補助，得以無後顧之憂完成學業，展現愛與關懷無私奉獻。

蘭馨情

上任一年以來除了本會自行規劃的例行會議活動，非常感謝欣荷會的前會長及姊妹們相挺(愛妳們ㄟ)，配合台灣專區總會所執行的會務、高屏區聯合例會、完成艱難完美的幹部訓練營、113日全省同步連線宣導活動，過程中遇到種種考驗及艱難，幾次的不可能的任務，雖然艱辛但是也讓我自我成長，學習到無私的付出與團隊團結力量大，感謝全省各分會會長合作無間(很高興認識妳們)及總會幹部的溝通協調輔導(妳們好棒)，就是這份蘭馨情將我們圈起來。

為蘭馨姊妹鼓掌，妳們都是最好最棒的！



23屆 & 24屆 授證典禮



2019年南區聯合月例會



第24屆上任首敲.主要幹部&主委



固定的月例會



2019高屏南部聯合月例會



活動花絮



2019-2020幹部訓練營.得第二名嘉獎



社服活動-杉林國小愛讀書，捐助偏鄉國小六年級同學圓夢.完成畢業旅行



113宣導全省大連線.台鐵站快閃



社服活動—孫創會長與前會長們捐助12萬元幫忙.甲仙國中一名學生.更換眼角膜



台灣小姐代表參加113活動宣導

會長感言

展翅的鳳凰



會長

楊 王 美 麗

美麗在去年7月1日上任，所有會務，對我而言，是千頭萬緒，茫然無序，沒想到，一晃眼，任期一年的會長，職務即將屆滿，在這一年的時間，與總會及各分會，還有鳳凰會姊妹們，彼此觀摩及學習，回顧這段時間，讓我更深入，了解蘭馨的精神，秉持蘭馨的宗旨，配合總會，推動會務，協助婦女與女孩，實現她們的梦想，邁向她們有意義，有價值的人生，看到受助婦女與女孩，以感激的眼神，回饋我們，讓我們領略到，快樂的真諦。

美麗在此要感謝，幾位前會長的指導，還有幹部團隊的辛勞，及全體會姐妹們的支持與鼓勵，團結一致，慷慨奉獻，熱心參與各項會務活動，讓鳳凰會會務順利，達成目標，讓鳳凰會的愛繼續散播出去。

~ 預祝鳳凰會 會務昌隆 ~



7月份首敲典禮



9月15-16日幹部訓練



9月5日南區聯合月例會

活動花絮



10月份月例會暨慶生



11月例會暨慶生



12月武夷山國外旅遊



12月歲末聯歡



113反家暴活動



社福活動中秋節殘障協會烤肉與捐贈



社福活動捐血活動



社福活動蚵寮國中小學捐贈



社福活動實現你的夢想獎



社福捐贈單親媽媽

會長感言

感恩心 蘭馨情



會長

郭雅鳳

很感恩姐妹們讓我有機會承擔起理事長一職，雖然是臨危受命，但也是對自己、對會的責任開始，在前半年時間如火如荼地完成會務以及總會的任務，但因疫情的關係，後面這幾月沒什麼活動，時間過的真的好快～一年即將過去了！

很感恩蘭馨給我這個舞台，能對社會盡一己微薄的力量，在執行會務時不單只靠我一個人力量可以完成的，而是姐妹們情義相挺共心團結，才能順利的把會務一件件完成推動。

雅鳳很感恩我的 師父- 妙禪 師父教導弟子不對立、不論人我是非、要以無私的心將小愛化為大愛去愛衆生，生活即是禪行！要謙卑沒有名相心，也要學習將自己放到最小，虛心傾聽姐妹們的聲音，才能達成會內的和諧！

最後！願我們蘭馨國際交流協會各與會們會務昌隆、繼續傳承女人幫助女人的使命任務，也祝福我們下任的曾理事長寶玉任重而道遠，快樂開心，順利完成您的夢想，讓舒緹會再創佳績！謝謝大家！



7月首敲不忘做公益-邀請弱勢團體-星星王子表演1



7月首敲不忘做公益-邀請弱勢團體-星星王子表演2



完成8月聯合南部分會月例會

活動花絮



9月幹部訓練1



9月幹部訓練2



九九重陽敬老尊賢活動1



九九重陽敬老尊賢活動2



女大學生夢想起飛活動1



女大學生夢想起飛活動2



台中小蘭馨募款公益活動1



台中小蘭馨募款公益活動2



南部高鐵113反家暴1



南部高鐵113反家暴2



耕馨家園關懷未成年少女公益活動1



耕馨家園關懷未成年少女公益活動2

會長感言

Stay hungry stay foolish
求知若飢，虛心若愚



會長

曾 雅 鈺

2020感言：

謝謝八譽姐妹們，給我機會歷練會長一職，更感謝精神領袖陳靜創會長用心經營，讓八譽如姐妹們另一個家般的溫暖。

時間過的很快擔任會長已一年，在家庭、工作、會務之間周旋，分配抉擇是每個時刻上演的劇碼，感謝會姐們的同心協力共同分擔，感謝母會一路扶持，感謝家人的體諒，轉眼間完成女兒上大學及種種會務，過年前與新加坡清華獅子聯誼並至麻二甲之家關懷，除了交到海外好友，大家一起共同行善的時光，是最美回憶。年底時與鍊德企業、昇恆昌企業共同關懷，楠梓特殊學校，建置能鼓勵孩子走向戶外的設施，孩子們臉上的笑容依稀可見、滿滿的自信超越了身體殘缺帶來的不便。

“求知若飢，虛心若愚”我將秉持這樣的精神，與姐妹們共同學習，成長。



月例會



月例會



月例會



愛心月餅



愛心月餅



113反家暴



113反家暴



新加坡清華獅子會交流活動

活動花絮



新加坡清華獅子會交流活動



與清華獅子會一起關懷麻二甲



新加坡清華獅子會交流活動



星國攜手關懷麻二甲



杉林溪之旅



月例會慶祝聖誕節



楠特山野教育



捐粽新聞報導



山野教育新聞報導



三月月例會知性之旅-大樹舊鐵橋



二月月例會知性之旅-月世界

會長感言

時間飛逝



會長

黃美雲

時間飛逝，一年的時間一下子就過去了，我從什麼都不懂的蘭馨新人，懷抱著忐忑不安的心接下會長一職，一路摸索 用心學習、虛心檢討，自己的無知與不足的地方，到全力以赴，支持我們的創會會長素靜總監，陪著他全省跑透透，平溪放天燈、台中的燈會義賣園遊會、小蘭馨募款餐會，到全省動起來的113反家暴活動，許許多多的大大小小會議，都有我們的足跡，一路上有苦、有難、有淚水、更有許多的歡樂與全省蘭馨這個大家庭姐妹的情，謝謝許多前總監們一路的教導，內閣人員的用心指導，更謝謝我們真善美姐妹的包容與支持，謝謝你們我做到了，我真的做到了，完成了許多不可能的任務，我做到了，謝謝大家 我愛蘭馨，以成為蘭馨人為榮。



113反家暴活動



113反家暴活動



與新加坡 馬拉西雅於雙年會上簽定姐妹會



與新加坡 馬拉西雅於雙年會上簽定姐妹會



與新加坡 馬拉西雅於雙年會上簽定姐妹會



與新加坡 馬拉西雅於雙年會上簽定姐妹會

活動花絮



歲末聯歡晚會



歡迎日本姐妹會與菲律賓總監日本總監來台



總監交接活動



總監交接活動



幹部訓練活動



高中生小蘭馨餐會鼓勵學生努力學習



台中燈會園遊會



月例會核發小蘭馨人選與獎金內容



參加各分會交接典禮



參加各分會交接典禮



參加各分會交接典禮



參加各分會交接典禮



參加各分會交接典禮



參加各分會交接典禮

會長感言

蘭馨最真的宗旨是至善
蘭馨最善的信念是付出
蘭馨最美的風景是愛心



會長

廖 菊 貞

時光飛逝 接任會長一年即將交棒，不敢說竭盡所能但也認真用心完成總會所交付的各項執行會務，還有緣結識來自全省各業專才優秀同學姐妹 讓我學習成長 受益良多 學最好的別人

專業認真的女人最美

在蘭馨總會裡與所有會長的們的交集/指導的互動下 學習到.....專業以外的專業

願意承擔奉獻於公益的蘭馨女人更美

增廣了菊貞的視野

大家都願意為蘭馨加分也做最好的自己

蘭馨~優質女性社團，堅毅/付出/愛心一覽無遺展現 能身為裡面一份子深深引以為傲

屏東縣會姐妹們個個才華洋溢，團結互助 熱心熱情 支持相挺

我更是以她們為榮 體悟人生風景。舞台勇敢展現。盡情盡義付出

所有美好回憶及成長果實都將成為菊貞的再智慧成長養份~

讓我們互勉

今日我以蘭馨為榮

明日蘭馨因有大家更璀璨



第16、17屆交接



第17屆首敲

活動花絮



20190723耕馨家園社服



20190820屏慈聯相見歡



20191026善導書院一日遊



20191124東北角自強活動



20201207 捐血活動



20200104年終晚會



20200113捐贈送年菜慰問獨居老人



20200220 邀請欣荷會 會長手作蝶古巴特教學

會長感言

樂在服務 學習成長



會長

林 渝 鳳

自從接任會長以來，秉持著蘭馨的宗旨，依據年度工作計畫，順利完成各項會務活動，特別是在每一次的公益活動中，都讓我留下『樂在服務、學習成長』的美好經驗，以及滿滿的喜悅和感動。

凡走過必留痕跡，這一年當中，有許多美好的回憶，特別是辦理113反家暴的宣導活動，從內部規劃分工、對外協調聯繫、到團練彩排致行，見證到每位參的會姐，紛紛放下手邊工作，不分你我全力配合，活力四射熱情付出，讓應邀前來共同配合辦理的社團代表都說：「蘭馨姊妹真的好棒」。本次宣導活動也結合公部門暨各級民意代表的熱情出席與支持，活動全程經由媒體現場轉播，全省同步連線報導，並製作活動專輯強力播放，宣傳效果倍增，讓蘭馨的知名度更加響亮。身為台東國際蘭馨交流協會的一分子，我以妳們為榮為傲。

品格教育是我們今年活動亮點，感謝會務幹部及參與的會姐，藉由親訪或電話邀約，全縣近60位國小的校長、主任及老師報名參加研習，並致贈2套教材帶回學校，希望傳承給學生做最好的學習。推動品格教育最大的目的是期待孩子們，未來都是品德兼優的好學生，將來在社會上能做個好人，共同建立良善的社會風氣。

蘭馨是一個良善的團體，姊妹們在推動會務工作的過程中，互相學習「協調合作、放下捨得、以誠相待、寬恕包容」。這一年來大家辛苦了！我感同身受，特別獻上最誠摯的敬意，謝謝大家，有你們真好。



第23屆首啟



聯合月例會



113反家暴活動



救星教養院社會服務



捐贈小珍珠獎助學金



品格教育活動

活動花絮



113反家暴活動



義剪活動



參加身心障礙營



歲末聯歡活動



幹部訓練



麻糬體驗



理監事會&月例會



參加小蘭馨義賣活動



春酒饗宴



家扶愛市集助學活動



粉紅派對



C肝檢驗社會服務



義剪活動



小蘭馨義賣活動



品格教育圓滿成功

會長感言

防疫年 SI姊妹情深難忘



會長

黃淑珠

今年是最特殊、難忘的一年，由於新冠狀病毒肆虐全球，全世界都因安全問題，建起了封鎖網，人與人之間，無法如往年般的熱絡聯誼、正常活動；讓許多團體活動暫時停止，大家宅在家，等待時機，這真是一個非常時代，大家共同面對 ..

正逢我接任花蓮蘭馨分會會長時，雖然少了部分活動，但花蓮是個福地，一直維持「零確診」的紀錄，姊妹們雖不能如以往般，辦理具規模的活動，但我也是經常邀約姊妹，小小聚會，婦女成長課程、姊妹分享活動，都能在控制範圍內舉行；在此艱難時刻，弱勢團體的關懷更需要照護，姊妹們義不容辭，捐贈慈惠堂白米，讓他們能行善，姊妹的熱情，相信可以澆熄病毒的侵害。

花蓮分會姊妹散佈在玉里、瑞穗，北區花蓮市、吉安鄉，光每個月例會或有任何活動，姊妹的配合就是一件不容易的事，但我感動的是蘭馨姊妹們，都有相當默契與凝聚力，對活動或聚會，都盡量配合參加，讓我相當感動！

蘭馨的宗旨，女人幫助女人的概念，激勵許多熱心婦女的參與，我身兼花蓮更生保護會的會長，更體會善的循環的重要性，期待除了邀約優秀婦女參加外，也能多輔導學習向上的弱勢婦女參噢，讓蘭馨的理念，透過更多人去實現。



參加花蓮縣傑出婦女表揚活動



錦珠前總監到花蓮祝賀



參加更生保護會返家暴活動



美侖飯店設攤宣導反家暴



113反家暴花蓮分會火車站宣導活動



113反家暴活動熱烈展開

活動花絮



蘭馨姊妹活動前留影



參加吉安芋頭節活動



捐贈和平國小生活物資



淑珠會長親自送小朋友物資



農曆年前淑珠會長例會送蘭花



花蓮分會定期例會VS學習之旅



例會活動曾洙荔前會長談保健



蘭馨姊妹快樂一日遊



會長拜訪地方婦女邀約參加蘭馨



婦女成長營防疫精油製作



慈惠堂捐贈弱勢團體白米活動



慈惠堂頒發感謝狀給淑珠會長



參加花蓮縣109年模範母親表揚



109年模範母親表揚林月英當選



參加地方弱勢關懷活動



定期姊妹例會於淑珠會長家



蘭馨花蓮會召開年度大會



慈惠堂捐贈白米熱心參與

會長感言

感恩惜緣 攜手薪傳



會長

陳 秀 美

接任會長一職匆匆一年已過，期間雖然有辛苦，也有挫折，但卻是收穫滿行囊，與姐妹們一起締造的各項成果，都值得來日細細品味，一生珍藏。

一個團隊的成長茁壯絕非領導者一個人的能力所及，我要感謝各位姐妹的投入與相挺，讓我們能在年度內完成各項計劃性工作和各場次的公益活動，也一起歡渡過無數個快樂、悠閒的相聚時光，相信姐妹們一定和我一樣，收穫滿滿，回味無窮。

澎湖縣會創會迄今已廿二年，暮然回首，我們從青春年少進入這個大家庭，如今都已是資深美少女，因此，深感一個健全永續的組織必須要有老幹和新枝才能成長茁壯，我以一個年近古稀之齡接任會長更有所體悟，所以更積極邀請年輕世代姐妹參與會務，即將接任的蘇梅會長年青有為，熱心公益，而我們的幹部群組也個個青春洋溢、熱情無限，相信在蘇梅會長的帶領下，會務一定更蒸蒸日上。最後我要在此誠摯的感謝淑斐輔導會長的指導，也要感謝黃美芳前會長一年來幫我肩負各項活動的主持工作，她的甘草角色再再讓我們活動生色不少，更要感謝姐妹們一路的相扶持，一顆感恩與惜緣的心將長伴每一天，更期待我們姐妹攜手薪傳，讓澎湖蘭馨更加亮眼茁壯。謝謝！



定期召開理監事會



離島偏鄉才藝教學



慶祝八八節聯誼餐



113反家暴等遊行

活動花絮



社區健康講座



惠民啓智中心愛心餐會捐贈



參與縣府觀光宣導系列活動



月例會暨花藝研習



多元文化新住民關懷系列活動



定期召開月例會



認購家扶中心園遊攤位



月例會暨歲末聯誼餐會



定期慰訪長照長者



有氧舞蹈研習



生態及環境教育知性之旅



會長感言

女人幫助女人



創會會長

闕枚莎

108年3月28日，在潘維剛主席發起蘭馨籌備新分會姊妹的第一次會面中，本分會的名稱正式定為——女人幫（助女人），延伸了國際蘭馨交流協會世界總會（Soroptimist International）原名涵義「女人幫助女人」的精神。

枚莎有幸參與姊妹們的第二次會面，在與會過程中，枚莎深深為各位姊妹的精神所感動，也在大家的支持下毅然肩負起女人幫創會長的重任。枚莎為努力實踐蘭馨的精神與目標，參加新分會籌備會、總會領導幹部工作研討會之外，在11月3日於全國各地舉辦的113全國婦幼保護專線宣導活動中，枚莎與姊妹們一同在台北車站進行113快閃行動，主張「反毒、反家暴、反性侵、反虐童、制止人口販賣」。

國際蘭馨交流協會世界總會，積極透過每一位姊妹的專長、才智與發自內心的奉獻，以及各項相關的活動、支援與服務，串聯遍佈世界各地分會的力量，給予需要幫助的女性關懷及協助、努力爭取女性的福利與權益，以促進對全人類的關懷與和平。枚莎以身為蘭馨的一員為榮，以身為女人幫的一員為傲，未來枚莎也必定會奉獻自己所學所能，秉持蘭馨的精神「女人幫助女人」，為改善女性的生活而努力！



108.3.28潘維剛美洲聯盟主席發起籌備新分會姊妹第一次的會面並決定會名為—女人幫(助女人)



108.9.4女人幫第二次的見面會並辦理汲知小聚姐妹歡喜分享



108.9.15參加潘維剛前總監榮任SIA主席慶祝晚會



108.11.3合辦113 反家暴台北車站快閃行動闕枚莎創會長領隊參加



108.12.12於點點漾餐廳召開發起人暨第一次籌備會議



108.12.21 林芳朱會姊「朱飾風華」新書發表會，多位會姐前往參與分享心得並下午茶聯誼



109.1.13辦理花藝DIY姐妹手作成品美不勝收

會長感言

姐妹情長，為善最樂



創會會長

楊 珍 琪

2019.8.4一個值得記念的日子【蘭馨東臺灣會】誕生了，全國第38個分會，會員數38人報到。一群因共同理念而結合的姐妹，一起耕耘【東臺灣】會，每位姐妹都是自我職業領域中的優秀女性，為申張女權，保護女權，共同做【好】事而聚在一起。什麼是好事呢？只要能讓自己快樂，能幫助他人，利他利己的都叫做好事。

這一年來，我們共同陪伴身障的孩子看過電影，才懂得照顧者的辛苦。一起陪過偏鄉山裡的孩子在台東市區裡是轉悠，只是想讓孩子們認識山區以外家鄉的美好。一起做過為期一星期的【113反家暴】廣播宣傳，認識並佩服著自己姐妹從事廣播主持人的博聞多才。

新冠肺炎肆虐全球的日子裡，全世界關閉，姐妹們卻一起打開心門，關心著彼此，我們一同為第一線防疫人員致上最深的謝意，全縣跑透透，只為親手奉上一杯熱呼呼的咖啡說聲【謝謝您】。知道台東釋迦貿易的好伙伴日本大阪市因防疫物資的缺乏而由知事呼籲捐贈一次性的雨衣給一線護理人員當做隔離衣，我們也立即透由姐妹們的事業管道取得物資，立即寄往大阪堺市，略盡地球村一員棉薄之力。當我們知道台灣花卉因為疫情無法外銷，姐妹們就辦理創意插花聚會，由本會自己具有專業插花的老師給予姐妹指導。不能室內群聚，就帶著姐妹們在戶外走走，認識台東的秘境及部落文化，一償過去因事業忙碌而忽略的美麗風景，1.5公尺的社交距離無法隔離我們彼此關心的熱情。

經過這次的疫情，改變了我們以往的慣性思維及行為模式，甚至人生觀也隨之改變。什麼是最重要的 也許每個人的想法不同。但是認真的過每一天，活在當下，姐妹情長，為善最樂，會是我們共同的目標。



113反霸凌、反家暴、反毒、反虐童、反人口販運是我們最重視的活動



2019.8.4值得記念的日子【東臺灣會】誕生了



為第一線防疫人員加油



捐贈防疫物資給日本大阪府堺市政府



歲末到泰源山谷，為書屋孩子們添新衣



關懷偏鄉兒童，帶著孩子們認識我們的家鄉

喬岱企業有限公司

專營各級植物油脂、手工皂原料、化妝品原料及化工原料批發

蓖麻油

棕櫚油

亞麻籽油

椰子油

甘油

酪梨油

桐油

橄欖油

白油

堅果油

石蠟、蜜蠟

乳木果油

凡士林

荷荷巴油

聚丁烯

米糠油

公司地址：71081 臺南市永康區新行街4巷5號

連絡電話：06-2531668 / 06-2530088

傳真號碼：06-2421613

統一編號：73711175

電子郵件：chiao.dial@gmail.com



趙綠雲 誠摯推薦

亞洲最大 人寵心樂園

海灣樂世界

H I O N E W O R L D



貨櫃酒吧
河岸美食

RIVERSIDE BAR

寵物專屬
星級旅館

PET CASTLE HOTEL

人寵共居
賞星木屋

GASSHOYA RESORT



台中市北屯區東山路二段151之2號 04-2239-9520



海灣樂世界 |





享受. 放鬆滋味
帶給你不一樣的美味生活

最愜意的午後時光
就在
Hoyum

hoyum
點點漾滋味

GIFT · FOOD · TEA · COFFEE

台北市松山區民生東路五段21號
www.hoyum.com.tw

天然果乾 | 咖啡 | 下午茶 | 甜點



Hoyum-點點漾滋味





台北市女子國際關係交流協會 沈麗庭

中國雲時代營銷

兆賀顧問 知識經濟的專家

兆賀顧問
ZHAO HE CONSULTING

品牌拓展華人大市場
兩岸產業合作路徑

-  知識付費
-  品牌曝光
-  行銷華人市場

02-8758-2210
<http://zhn.com.tw/>
台北市信義區信義路五段8號14樓



芽米寶貝

YUMMY BABY

Baby Food & Toddler Food

- 專業嬰幼兒副食品
- 幼兒米餅
- 營養補給品



中和總部客服專線: 02-7751-5368
服務時間：周一至周五 10:00~17:00



官方網站



官方Facebook



掃描QR code
下載APP

門市
資訊

Mon~Sun
11:30-20:30

竹北門市	☎03-558-4195		📧@yummybaby.cp		🏠新竹縣竹北市文信路219號
林口門市	☎02-7751-5257		📧@yummy.lk		🏠新北市林口區文化三路一段468號
桃園門市	☎03-317-0167		📧@yummybaby.ty		🏠桃園市桃園區慈文路196號1樓
台中門市	☎04-2473-9902		📧@yummybaby.txg		🏠台中市南屯區文心路一段46-9號



以陸海空整合資源 全球性door to door服務 商貿與通路整合全球性行銷

服務項目：

船務代理

海運承攬

空運承攬

自由貿易港區與倉儲服務

海陸裝卸作業

拖船業務整合